

小学校入学前に 知っておきたい大切なこと

～仕事と子育ての両立のポイント～

幼稚園や保育園から小学校へ進学するときにあるのが「小1の壁」。

「小1の壁」を乗り越えて仕事と子育てを楽しむポイントと一緒に学びましょう。



講師 小栗 ショウコ氏

認定NPO法人あっとほーむ代表

日時 ▶ 令和7年2月1日（土）午後1時30分～3時30分

対象 ▶ 新宿区在住・在勤・在学の方で、未就学児をお持ちの方
（ご夫婦での参加もOK）先着30名。

申込み ▶ 申込み期間 **12月27日(金)～1月31日(金)**

右の二次元コードからまたは電話で問い合わせ先へ
お申込みください。（お子さん連れでの参加も可能）



会場・問合せ ▶ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
☎（3341）0801
Fax（3341）0740（日祝除く8時30分～17時）

講師紹介

小栗 ショウコ（おぐり しょうこ）氏 認定NPO法人あっとほーむ代表

1998年からお迎え付き夜間保育を開始、その後NPO法人格を取得し横浜市承認学童保育も併設。一軒屋で少人数の保育を行う事で、実家のような安心できる居場所作りにこだわっている。

2008年からは事業のスキルとノウハウを伝えるあっとほーむカレッジを開設。

長年培ってきた事業スキルとノウハウを惜しみなく提供し、卒業生は全国で夜間保育や学童保育、地域の居場所や親子カフェなど自分らしい事業を立ち上げている。

また、行政からの委託で異業種のメンターも引き受け、シェアリングエコノミー事業者や研修事業者等へのアドバイスも実施。TVや新聞、雑誌の取材多数。

日経DUALでも定期的にアドバイザーとして掲載され、行政や企業、大学での登壇実績も多く、多くの受講生から好評を得ている。

コーチングやアサーション、NLPなどのコミュニケーショントレーニング、ISD個性心理学を学び、働く女性、働きたい女性に自分らしい生きかた・働き方をアドバイスしている。

横浜市都筑区主催の小1の壁セミナー講師他、企業や団体に対して仕事と子育て両立セミナー講師、思春期セミナー講師、高校や大学での講義を受託している。

神奈川県子ども子育て支援奨励賞、
横浜市男女共同参画推進賞、
内閣府特命担当大臣賞、
浜銀総研ビジネスウーマンアワード初代大賞受賞。

共著「誰も教えてくれなかったほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド」を出版。

案内図



◆交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
 - ・宿75（新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前）
「合羽坂下」から 徒歩約1分
 - ・高71（高田馬場駅前～九段下）
「合羽坂下」から 徒歩約2分
 - ・白61（新宿駅西口～練馬車庫前・練馬駅）
「曙橋」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

★この講座は新宿区と新宿区立男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です★

あけぼの会日本語教室、ぐるーぷ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、
新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、一般社団法人新宿ユネスコ協会

※個人情報の取り扱いについて
お申込みの際にお伺いする個人情報は、
①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。

この他の講座は
こちらから→

