

無料

女性ホルモンと 上手に付き合うには

◆◆◆ 配信期間 ◆◆◆

令和6年

12月17日(火) ~

令和7年

1月14日(火)



女性の心とからだは一生を通して女性ホルモンの影響を受けます。基礎知識や女性ホルモンの変化に伴う心とからだの移り変わり、なりやすい病気等を知り、対策ケアを学びませんか。



北 奈央子 氏
株式会社ジョコネ。
代表取締役

お問い合わせ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
TEL 03-3341-0801
FAX 03-3341-0740
【受付時間】日祝除く 8:30~17:00

こちらから
お申込み
ください



申込み方法

12月17日(火)より、左下二次元コード(新宿区ホームページ)から、お申込みください。

対象

区内在住・在勤・在学でYouTube動画配信を見る機器をお持ちの方

※通信費は申込者負担

講座時間

約75分

講師紹介

きた なおこ
北 奈央子 氏

株式会社ジョコネ。代表取締役

早稲田大学理工学部卒業・修了後、外資系医療機器メーカーでマーケティング、薬事としてキャリアを積んだのちに、大学院においてヘルスリテラシーの研究をし、株式会社ジョコネ。を創業。NPO法人女性医療ネットワーク理事、認定女性の健康総合アドバイザー、メノポーズカウンセラー、一児の母として子育てもしながら女性のヘルスリテラシー向上のための活動を展開中

その他の講座はこちらから →



★この講座は新宿区と新宿区立男女共同参推進センター運営委員会との協働事業です★

***運営委員会構成団体**

あけぼの会日本語教室、ぐるーぷ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、一般社団法人新宿ユネスコ協会

★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際に伺いする個人情報は

- ① 講座開催の予約確認
- ② 突発的事情による中止などの連絡
- ③ 講座実施方法の連絡
- ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません