

ママ&ベビーヨガ

講師 「奥田志織先生」 が子どもとたのしめる

“ママ&ベビーヨガ”を教えてください。

子どもに触れ合いながらヨガの様々なポーズを子どもと一緒に楽しみましょう！



日時 令和元年9月12日（木）

場所 弁天町保育園 4階ホール

時間 13:30~14:30

対象 0歳から3歳までの未就学児と保護者

*横になったりしますので動きやすい格好でお越し下さい。

*必要ならタオルをご持参ください。

参加ご希望の方は、下記までご連絡下さい。

新宿区立弁天町保育園

新宿区弁天町50番地

Tel 3268-1337

