

# 新宿区生活支援相談窓口

暮らしの中の

# モヤモヤ

## お話ししてみませんか？

生活を  
立て直したい

仕事を辞めて  
収入が  
なくなった

家賃が  
払えない

家計について  
相談したい



## 電話または窓口で お気軽にご相談ください

電話

**03-5273-3853**

FAX: 03-3209-0278

窓口

新宿区役所第二分庁舎 1階

(福祉部生活福祉課生活支援係)

〒160-0022 新宿区新宿5-18-21

受付  
時間

月～金曜日

(年末年始及び祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

※来所が困難な方には、ご自宅への訪問を行います。



◇生活支援相談窓口で行っている支援の詳細については、【裏面】でご確認ください◇

# 自立相談支援

社会福祉士等の資格を持つ相談支援員が相談に応じ、  
問題の解決に向けた支援を行います

1

相談される方の生活状況をお聞きし、  
問題を確認します

3

各種支援事業や関係機関等と  
連携した支援を継続して  
行います

2

一人ひとりの状況に応じた  
自立支援計画（プラン）を  
一緒に作ります

4

関係する制度や窓口へ  
つなぎます

◇一人ひとりの状況に応じた支援を行います◇

ハローワークとの  
一体的な支援

すぐに仕事に就くことができる方へ  
のハローワークと連携した就労支援

住居確保給付金の  
支給

離職等により、住居を失った又は  
そのおそれがある方へ家賃相当額を  
有期で給付

就労準備支援

就職活動に向けた  
ビジネスマナー講習等の支援

学習支援

高校および大学進学・定着を  
目的とした学習支援

家計改善支援

家計管理に関する相談、債務整理、  
貸付のあっせん等の支援

一時生活支援

一定期間、宿泊場所や食事等を提供