

スポーツでこころもからだも元気に！新宿のスポーツイベントが目白押し！

SHINJUKU CITY 22nd 2025.1.26 Sun. 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン START & FINISH 国立競技場 HALF MARATHON 国立競技場



新宿の魅力が詰まったコース！

ハーフマラソンは、神宮外苑、御苑トンネル、神楽坂に加えて、今回新たに新宿アルタ前を折り返すコースを加え、新宿の魅力あふれるコースになりました。



約14,000人が参加！

ハーフマラソンや10kmの公認競技と、小中学生やファミリー向け種目・未就学児対象の「ひよこ」など、バラエティに富んだ大会です。



イベントも同時開催！

会場ではパフォーマンスステージや新宿の魅力をアピールするイベントを開催



渋谷区との相互交流

渋谷区で開催する「渋谷・表参道Women's Run」との相互交流を計画中です。両区でマラソンを盛り上げていきます。

楽しみながら sports! Enjoy! からだを動かす♪ パラスポーツイベント

ろう者による国際大会

デフリンピック（2025東京開催）まであと1年！



開催 ▶ 11月24日
会場 ▶ 新宿スポーツセンター
内容 ▶ デフフットボール体験

デフリンピックが100倍楽しみになるプログラムです！



10月から障害者の方を中心として、誰もが楽しみながらスポーツができる場所を提供しています！

次回開催 ▶ 11月27日
会場 ▶ 四谷スポーツスクエア
内容 ▶ 身体の不調改善に繋がる 身体の動かし方