

SHINJUKU CITY 22nd 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン HALF MARATHON

2025.1.26 Sun.
START & FINISH 国立競技場

同時開催：第9回日本IDハーフマラソン選手権大会

募集要項

◆エントリー期間(先着順)

新宿区民他優先 8月22日～31日
ハーフマラソン 9月1日・2日～10月18日
その他種目 9月2日～10月18日
詳しくはウェブサイトをご覧ください。



新宿アルタ前を折返し
ハーフマラソンは
新たな時代へ



ハーフマラソンや10kmの公認競技と、
小中学生やファミリー対象種目、未就学児対象「ひよこ」など
バラエティに富んだ大会です。
大会のボランティア・ご協賛も募集です！

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会 事務局(新宿未来創造財団) 03-3232-7701

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp>

募集要項

1 種目・部門など

◆ハーフマラソン（日本陸上競技連盟公認競技会）

部門		対象	予定時間	定員	参加料
陸連登録		男子・女子 高校生以上	スタート 8:30 競技終了(制限時間) 11:00(2時間30分)	6,000 人	11,000 円
一般	40 歳未満			うち	エントリー協賛
	40 歳代			エントリー協賛	31,000 円
	50 歳代			100 人	ふるさと納税
	60 歳以上			ふるさと納税	50,000 円
I D			100 人		

◆10km（日本陸上競技連盟公認競技会）

部門		対象	予定時間	定員	参加料
陸連登録		男子・女子 高校生以上	スタート 11:15 競技終了(制限時間) 12:45(1時間30分)	3,000 人	6,000 円
一般	40 歳未満				
	40 歳代				
	50 歳代				
	60 歳以上				
I D					

※ ハーフマラソンは宿泊付エントリープランがあります。詳しくは大会ウェブサイトをご確認ください。

※ ふるさと納税によるエントリーについては、大会ウェブサイトをご確認ください。

※ ID の部は、知的障がい(Intellectual Disability)のある方が対象です。

第 9 回日本 ID ハーフマラソン選手権大会(主催:日本パラ陸上競技連盟)として実施します。

詳しくは、日本パラ陸上競技連盟まで E メールでお問合せください。<entry@para-ath.org>

◆健康マラソン

種目・部門および対象			スタート時間	競技終了	定員	参加料
3 km	一般（高校生以上）	男子	9:03	9:30	600 人	2,500 円
	中学生	男子	9:00		200 人	2,000 円
2 km	小学 6 年生／5 年生	女子	13:30／13:33	14:10	1,000 人	1,000 円
	小学 4 年生／3 年生		13:50／13:53			
1 km	小学 2 年生／1 年生		14:10／14:20	15:15	1,000 組	子ども 1,000 円 保護者 2,000 円
ファミリーラン (1km)	小学生以下 (1km完走できる方)と 18歳以上の保護者 2 人または 3 人 1 組		14:30・14:35 14:40・14:45 14:50			
ファンラン(1km)	小学生以上		14:55		200 人	2,000 円
スペシャルラン (場内 200m)	小学生 70歳以上 障がい者(小学生以上)		11:20	11:40	100 人	1,000 円
ひよこ (場内 42.195m)	未就学児と 18歳以上の保護者 2 人 1 組		12:50	13:20	400 組	1 組 1,000 円

◆エントリーシステム手数料

エントリーシステム手数料	ウェブ	電話
ハーフマラソン	583 円	770 円
エントリー協賛(ハーフマラソン)	1,240 円	1,550 円
10 km	318 円	420 円
ファミリーラン	240 円	300 円
その他	220 円	300 円

① 上記参加料に加えて左記エントリーシステム手数料がかかります。

② 参加料の入金をもってエントリー完了となります。

③ 入金期限はエントリー後1週間または各エントリー期限日いたします。

④ 参加料入金後は、重複入金や過入金、大会当日不参加の場合も、参加料の返金はいりません。

◆エントリーにおける注意事項

- ① 陸連登録の部にエントリーした方は、必ず 2024 年 10 月 31 日(木)までに陸連登録を完了してください。
登録が確認できない場合は、一般の部に切り替えます。
- ② 陸連登録の部については、日本陸上競技連盟に登録した氏名・所属でエントリーしていただきます。
- ③ エントリー時に登録した住所に、後日アスリートビブス(ナンバーカード・ゼッケン)等を郵送します。エントリー名と本名が異なる場合等、「住所」に郵送物が届くよう、宛先と宛名を登録してください。
- ④ 車いすおよび歩行補助具での参加は、ファミリーラン、ファンラン、スペシャルラン、ひよこのみとします。
電動車いすでの参加は、スペシャルラン、ひよこのみとします。
- ⑤ エントリー後のキャンセルまたは種目・部門の変更はできません。
また、エントリー情報について、記入の誤りや変更についても対応できない場合があります。
- ⑥ ファミリーラン、ひよこはエントリー後、出走者を変更することが可能です。
その他の種目については出走者の変更はできません。
- ⑦ エントリー登録者以外の参加が判明した場合、失格の対象とします。
- ⑧ 複数種目へのエントリーは可能ですが、招集時間等の配慮は行いません。
- ⑨ 同一種目への重複エントリーは出来ません。また、ハーフマラソンで「エントリー協賛」とその他のエントリーを重複してエントリーした場合、「エントリー協賛」を優先します。
- ⑩ ファミリーラン、ひよこを除き、1 人で走ることが困難な場合は「伴走」が可能です。
- ⑪ 小学生以下および、招集時等に付添が必要な場合、「付添」として競技エリアまで立ち入りを可能とします。
- ⑫ 「伴走」あるいは「付添」が必要な場合、エントリー時に必ず登録してください。
伴走者、付添者は、ご自身で手配してください。伴走・付添者の氏名等の登録は不要です。
- ⑬ グループで代表の方がまとめてエントリーする場合は、全員の承諾のもと行ってください。

2 競技について

本大会は、募集要項および大会プログラム記載事項に則り実施します。

また、競技は、日本陸上競技連盟競技規則に則り、東京陸上競技協会の競技審判員により運営します。

(1) 事前準備

- ① 事前に募集要項および大会プログラム、ウェブサイトに掲載される情報をよく確認のうえ参加してください。
- ② 安全に楽しく参加するために、日頃の健康管理や大会当日に向けて十分に準備してください。
- ③ 慢性的疾患がある場合や健康診断等で注意を受けた場合は、事前にかかりつけ医に相談のうえ参加してください。

(2) 用具・服装および手荷物

- ① 参加者は全員、事前に主催者が作成したアスリートビブスを装着していただきます。
アスリートビブスを紛失等の場合は、大会当日会場にて再発行(手数料¥1,000 予定)が必要です。
- ② 参加シューズの底厚は、日本陸上競技連盟競技規則に則り、40mm 以下とします。
- ③ 全参加者は、競技審判員から見えるように、主催者が指定したアスリートビブスを前面(胸面)に取り付けてください。
正しく取り付けず、記録計測ができない場合は、失格の対象とします。
- ④ 服装は、公序良俗に反するもの、他に不快感を与えるもの、他の参加者の妨げとなる服装は認めません。
- ⑤ 競技中は、ヘッドホン等、スタッフ等の指示を妨げるものの使用を禁止します。
- ⑥ 当日手荷物置場を設置しますが、手荷物の紛失・破損等の事故について、責任および補償を負いかねます。

(3) 招集

- ① アスリートナンバーおよびスタート招集時の整列順は、主催者が決定します。
- ② ハーフマラソンおよび10kmの招集整列順は、エントリー時に登録した予想タイムを目安に定めます。
- ③ 小学生種目の招集整列順は、学年ごとに定めます。
- ④ ファミリーランおよびひよこは、グループごとに招集します。
エントリー時に登録した所属および年齢等に応じて、招集グループを定めます。
同一グループで出走を希望する場合は、「所属」欄に同じ所属名を登録してください。
- ⑤ 招集・スタート時間に遅れた場合や、審判員が大会運営に支障をきたすと判断した場合、失格の対象とします。
- ⑥ 割り込みや故意的な接触等、招集時や走行時に、他の走者の迷惑になるような行為は、失格の対象とします。

(4) 競技

- ① 参加にあたっては、競技審判員・運営スタッフ・警察官・警備員の指示に必ず従ってください。
- ② 走路は車道をコーンで区切った区間です。コース外へのはみ出しは大変危険なのでお止めください。また、失格の対象とします。
- ③ コース内であっても、緊急車両や緊急対応スタッフ等の通行を優先します。
- ④ 都心を交通規制し、実施している大会です。交差点や横断歩道では、歩行者や車両の横断を行うため、**ランナーに徐行または停止(ランナーストップ)を求める場合があります。必ず停止し、歩行者等の安全な横断にご協力ください。強引なすり抜けなど、危険な走行があった場合、失格の対象とします。**
- ⑤ **各種目に制限時間を設定し、ハーフマラソンおよび10kmについては、途中収容関門を設けます。**
- ⑥ ファミリーランは、手をつないでフィニッシュしてください。
- ⑦ 棄権または途中棄権等の場合も、アスリートビブスの提示により参加賞をお渡しします。
大会当日は国立競技場内にて、翌日以降は大会実行委員会事務局(新宿コズミックセンター)にてお渡しします。

(5) 記録・計測・表彰

- ① 記録・計測は、スペシャルラン、ひよこを除き、指定の IC タグにより、トランスポンダー方式で行います。
- ② 決勝・表彰は以下の通りとし、入賞者には、賞状を発行いたします。

種目	記録・計測	表彰
ハーフマラソン	グロスタイムにより決勝 ウェブ記録証	総合 1～8 位 部門別 1～8 位 君原健二杯(70 歳以上男女各1位)
10 km		総合 1～8 位 部門別 1～8 位
3 km	ネットタイムにより決勝	部門別 1～8 位
2 km・1 km	ウェブ記録証	部門別 1～8 位
ファミリーラン・ファンラン	ネットタイムのウェブ記録証	なし
スペシャルラン・ひよこ	完走証のみ発行 ※タイムなし	

- ③ ハーフマラソンおよび10kmの部門別表彰は、該当部門に登録出場した方のみを対象とします。
- ④ 記録証は、後日ご案内する所定のウェブサイトから PDF 形式にて確認またはダウンロード可能です。

3 その他注意事項

(1) 大会の中止および参加料の取扱いについて

- ① 地震・風水害・積雪などの災害・事件・事故その他の理由により、大会を中止または縮小する場合があります。
- ② 主催者の判断により大会を中止した場合、以下の基準で参加料を返金します。

入金後～10/31 の中止決定	11/1～12/26 の中止決定	12/27 以降の中止決定
参加料の 80%を返金	参加料の 40%を返金	原則返金なし

(2) 国立競技場への入退場および立ち入り制限について

- ① 参加者用の駐車場・駐輪場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。
- ② 応援は第 1 層スタンドのみとし、入場無料、入退場自由です。
- ③ 地下 1 階以下(トラックおよび招集場所等)、第 2 層スタンド(更衣スペース)は参加者専用エリアといたします。
- ④ 参加者専用エリアの立ち入りは、アスリートビブスを着けた参加者、「伴走」の方、着替えや招集時に介助等が必要な参加者への「付添」の方、小学生以下の参加者への「付添」保護者1人とし、応援での立ち入りはできません。
「伴走」または「付添」が必要な場合は、エントリー時に併せて登録してください。
- ⑤ トラック保護のため、底の固い靴による競技エリアへの立入りを禁止します。

(3) 個人情報および肖像権について

- ① 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令を遵守します。
- ② エントリーした方の個人情報は、本大会の運営および提携大会への推薦業務等に使用します。
ただし、大会運営上の安全目的で、消防・警察・医療等の関連機関や自治体に提供する場合があります。
- ③ エントリーした方の個人情報のうち、氏名・所属・種目・部門・記録については、大会プログラム、場内アナウンス・映像装置、大会ウェブサイト等に掲載します。
- ④ 大会中の映像・写真の肖像権を含む権利は、主催者に属し、大会および関係団体の広報活動に使用します。
- ⑤ 報道機関等による取材、映像・写真の撮影、メディアでの放映等に使用します。

募集要項

(4) そのほか

- ① 主催者は、本大会の事故および傷病について応急処置を行います。責任および補償を負いかねます。
- ② 傷病や事故の発生時、本人の同意なく救急搬送する場合があります。
- ③ 本大会は東京マラソン 2026 提携大会です。ハーフマラソン完走者の中から以下の推薦を予定しています。
ア TEAM ONE TOKYO 推薦…陸連登録の部から 15 人推薦します。
TEAM ONE TOKYO および東京陸上競技協会または加入団体への登録が必要です。
推薦時点(2025 年夏ごろ)までに登録を完了してください。
イ RUN as ONE(一般)推薦…抽選で 3 人を推薦します。

4 エントリーについて

◆本大会のエントリーは「スポーツエントリー」(株式会社アプロード)にて行います。

◆参加料入金期限は、エントリー後1週間または各エントリー期限日といたします。

	エントリー期間	エントリー方法	参加料支払方法
新宿区民ほか 優先エントリー ※ (全種目)	8 月 22 日(木)12:30～ 8 月 31 日(土) 先着順	インターネット 電話	クレジットカード または コンビニ決済
エントリー協賛 ふるさと納税 (ハーフマラソン)	8 月 22 日(木)12:30～ 10 月 18 日(金) 先着順		
ハーフマラソン	第 1 次受付 9 月 1 日(日)12:30～23:59 第 2 次受付 9 月 2 日(月)12:30～ 10 月 18 日(金) 先着順	インターネット	
その他種目	9 月 2 日(月)12:30～ 10 月 18 日(金) 先着順	インターネット 電話	

※優先エントリーの対象

ア エントリー時点で新宿区内にお住まいの方

イ 第 21 回大会(2024 年 1 月)ハーフマラソンおよび10kmの各部門 3 位以上に入賞された方

エントリー方法

- ① インターネット

<http://spoen.net/>

- ② 電話(平日 10:00～17:00)

0570-039-846

新宿区民優先



一般



エントリー協賛



◆ エントリー完了後のながれ

- ① 1 月 20 日(月)までに、エントリー時に登録した住所へ、アスリートビブスとプログラムなどを郵送します。
- ② アスリートビブス作成・発送および記録・計測業務は、業務委託により行い、不明点が生じた時、委託事業者より問い合わせる場合があります。

エントリーに関するお問合せ

0120-711-951

平日 10:00～17:00

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会 構成団体

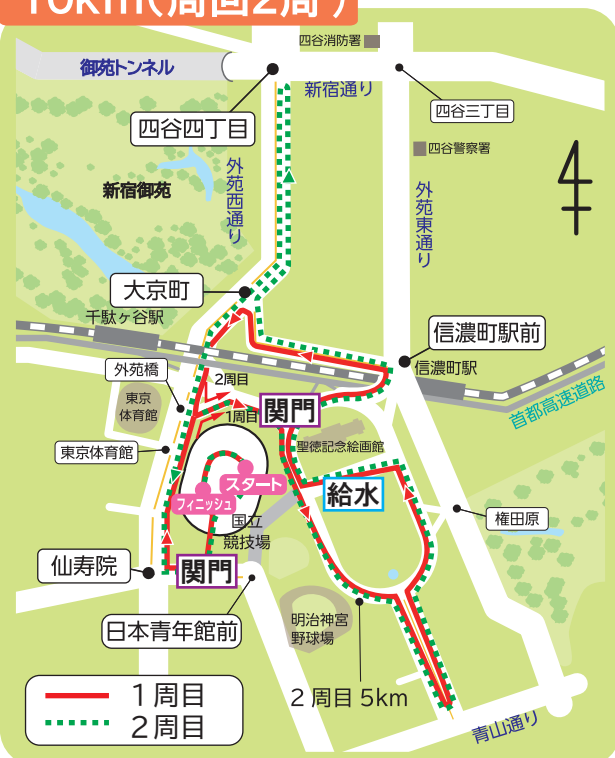
新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、公益財団法人東京陸上競技協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区商店会連合会、新宿区町会連合会、一般社団法人新宿区スポーツ協会、一般社団法人新宿観光振興協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区笹笹町地区町会連合会、新宿区若松地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO 法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、公益財団法人新宿未来創造財団
実行委員会事務局：新宿区大久保 3-1-2 新宿コズミックセンター内 公益財団法人新宿未来創造財団

ハーフマラソン

坂あり 谷ありトンネルあり
タフなコースで
新宿を走りまくり！



10km(周回2周)



3km



2km



1km・ファミリーラン・ファンラン



緊急車両
など優先

歩行者等横断のため
徐行・停止を
お願いする場合があります