

障害者スポーツの推進に関する区の実践について

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシー継承と、スポーツを通じた「共生社会」の実現に向けて、パラスポーツ体験会、障害者向け運動教室を実施しています。

障害者向け運動教室（新宿ゆにスポ！）

障害の有無にかかわらず、スポーツを楽しめる機会を創出し、地域の中でスポーツを継続的に行うことを目的に、クリアソン新宿と連携し障害者向け運動教室（新宿ゆにスポ）を、新宿スポーツセンター、四谷スポーツスクエアで月に1回実施します。

種目はダンスや身体の動かし方など、誰もが気軽にできる運動（ユニバーサルスポーツ）を予定しています。

令和6年度実施予定

実施月	場所	種目
10/23	新宿スポーツセンター	ダンス
11/27	四谷スポーツスクエア	身体の動かし方
12/18	新宿スポーツセンター	ボディケアプログラム サッカーボウリング
1/29	四谷スポーツスクエア	
2/26	新宿スポーツセンター	身体の動かし方
3/26	四谷スポーツスクエア	ダンス

パラスポーツ体験会

パラスポーツ団体と連携して、ゴールボール、車いすハンドボール、ブラインドサッカー等のパラスポーツ体験会を実施します。開催には、ボランティアの育成に取り組み、誰もがスポーツに参画する環境を整備します。

令和6年度実施予定

- ・ 7月28日 車いすハンドボール体験会
- ・ 9月8日 ブラインドサッカー体験会
- ・ 11月24日 デフサッカー体験会
- ・ 3月2日 ゴールボール体験会

令和5年度実績

- ・ 7月23日 車いすハンドボール体験会
- ・ 11月18日 ゴールボール体験会
- ・ 2月18日 ブラインドサッカー体験会

