

新宿区 概要版

スポーツ環境

整備方針 (素案)

スポーツ環境整備の必要性和目的

「スポーツ」は、体を動かすという人間の根源的な欲求を充足させるものであり、精神的な充足や楽しさ、喜びをもたらすという内在的な価値を持つとともに、青少年の健全育成や地域コミュニティの醸成、心身の健康の保持・増進、地域経済の活力の創造などにも大きく寄与するものです。また、一部の競技者のためだけにあるのではなく、誰もが、季節や目的、レベル等に応じて、生涯を通じて多様なスポーツに親しめることが「生涯スポーツ※」の理念でもあります。

昨今、スポーツを取り巻く環境は、大規模な国際大会等の開催やデジタル技術の活用等により大きく変化してきました。区ではこうした環境の変化にも対応し、引き続き区民の誰もが、生涯を通じて、様々な目的やレベル等に応じた多様なスポーツ活動に親しむことができる環境を整備するため、中・長期的な展望に立って、基本的な方向性を定めています。

イラスト、写真等

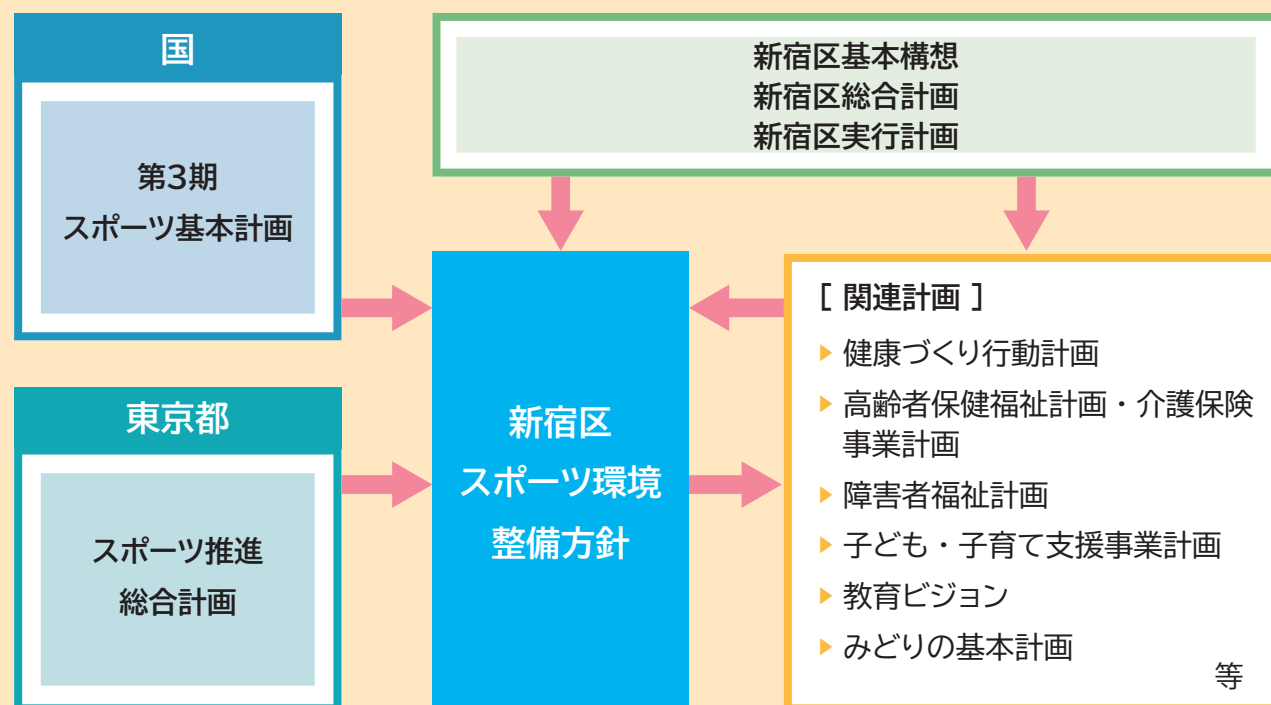
イラスト、写真等

※ 生涯スポーツ：個々の目的やレベル等に応じて、誰もが生涯を通じて多様なスポーツに親しむこと。

方針の位置づけ

新宿区スポーツ環境整備方針は、「新宿区基本構想」「新宿区総合計画」及び「新宿区実行計画」を踏まえ、区のスポーツ環境の整備方針を示すものです。

なお、スポーツ施策と関連する区の様々な計画とも連携を図り、策定しています。



スポーツの定義

本方針における「スポーツ」の定義は、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、気晴らしや健康づくりのためのウォーキング・散歩、ひとつ手前の駅で降車して歩くこと、エレベーターを使わず階段移動することや、楽しみとして体を動かすレジャー、レクリエーションなどの身体活動全般を幅広く含むものとします。

また、本方針では、障害の特性に応じてクラス分けやルールを変更したり、用具や補助者により障害を補う工夫や配慮を加えて適合させた競技種目だけでなく、障害のある人の健康づくりを目的としたウォーキングや体操、楽しみを目的としたレクリエーションなどの身体活動全般を「パラスポーツ」として捉えています。

イラスト、写真等

スポーツコミュニティとは

本方針では、スポーツを通して地域の課題の解決に資する取組を促進し、スポーツを通じて醸成される新たな地域社会を、「スポーツコミュニティ」と捉え、その推進を図っていきます。

現状と課題

「新宿区スポーツ環境調査」の結果等を踏まえ以下の点を課題として整理しています。

スポーツの関心や実施状況からみえた課題

- ▶ ライフステージに応じたスポーツの場や機会の提供が必要
- ▶ 身近な場所で気軽に行える運動機会の提供、無関心層への関心喚起が必要
- ▶ スポーツ観戦を通じたスポーツへの関心喚起が必要
- ▶ スポーツに関する情報発信の工夫や充実が必要

障害者のスポーツ環境からみえた課題

- ▶ 障害者がスポーツを楽しめる場や機会の創出が必要
- ▶ パラスポーツへの関心喚起、普及・啓発が必要
- ▶ パラスポーツを支える人材の育成と活用が必要
- ▶ 東京 2020 パラリンピックのレガシーの継承・発展が必要

スポーツを支える活動からみえた課題

- ▶ 支える活動への関心を喚起していくとともに、多様なニーズに応える担い手の発掘と育成が必要
- ▶ 地域のボランティアの活動機会の充実を図るとともに、ボランティア制度の周知強化が必要
- ▶ 持続可能な団体運営と発展のために団体間の交流・連携の促進が必要

施設・ハード面からみえた課題

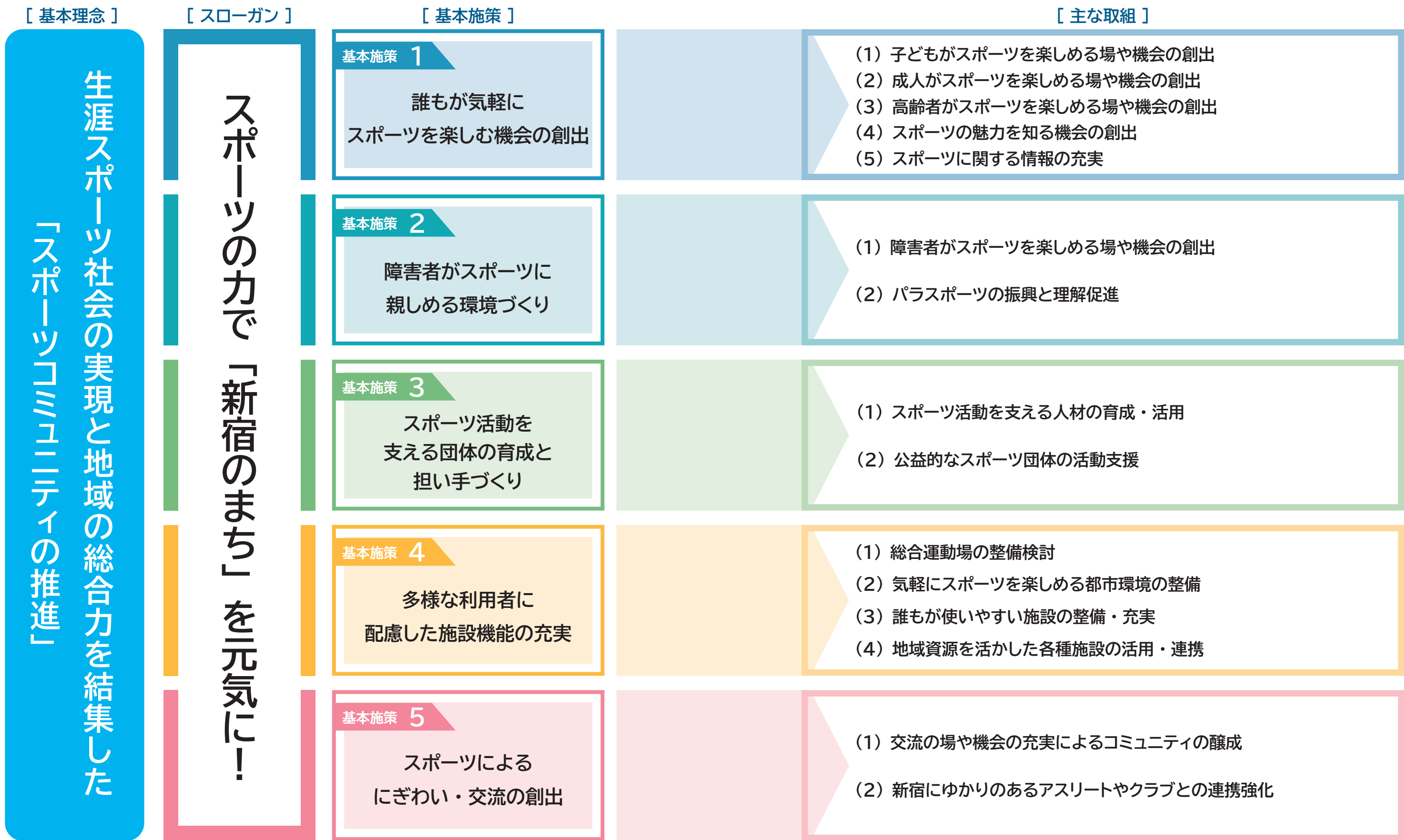
- ▶ 気軽にスポーツを楽しめる都市環境の整備が必要
- ▶ スポーツ施設の整備、各種施設の活用と連携が必要
- ▶ スポーツ施設の計画的な維持管理が必要

地域のコミュニティからみえた課題

- ▶ スポーツによるにぎわい・交流の創出が必要

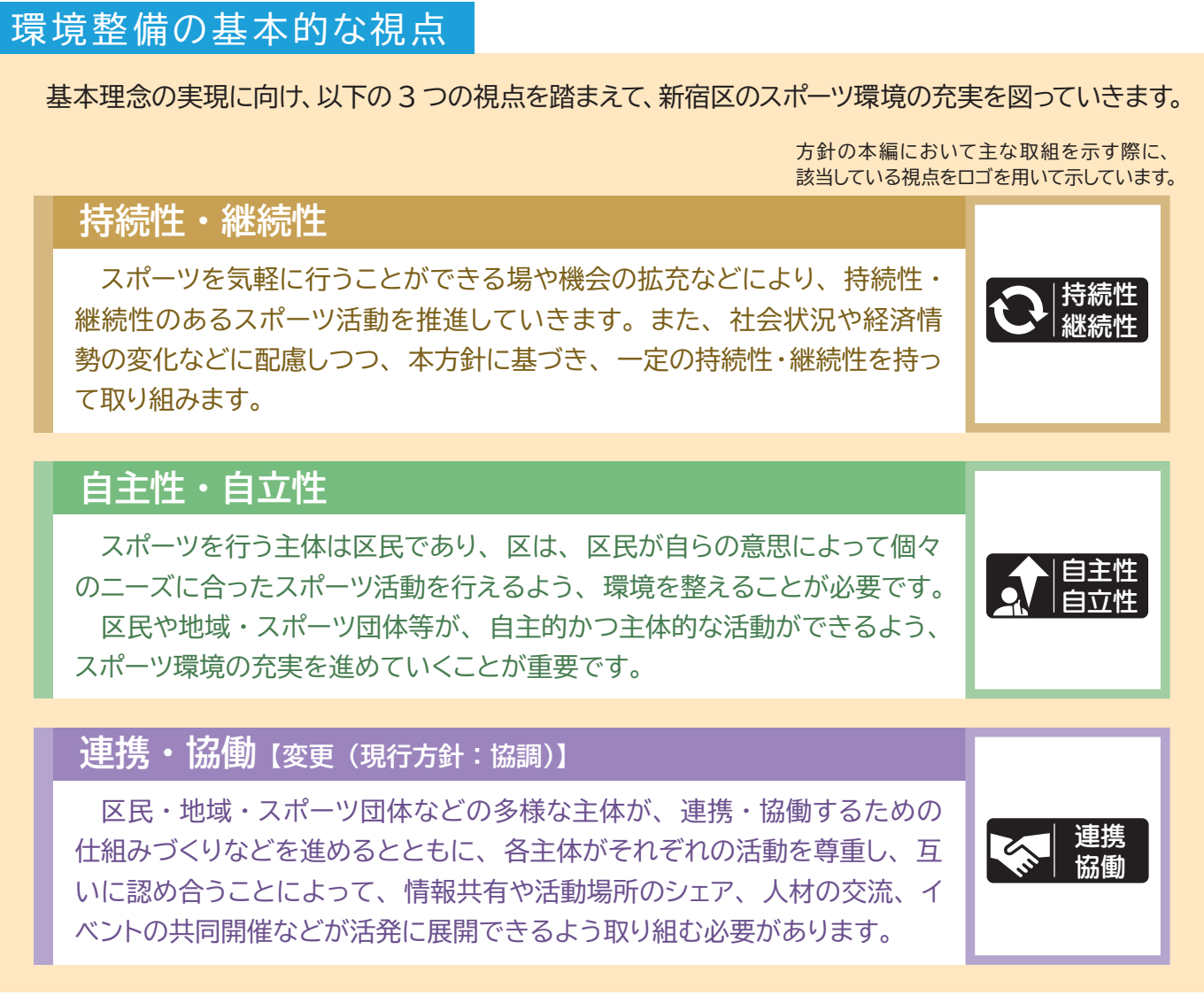
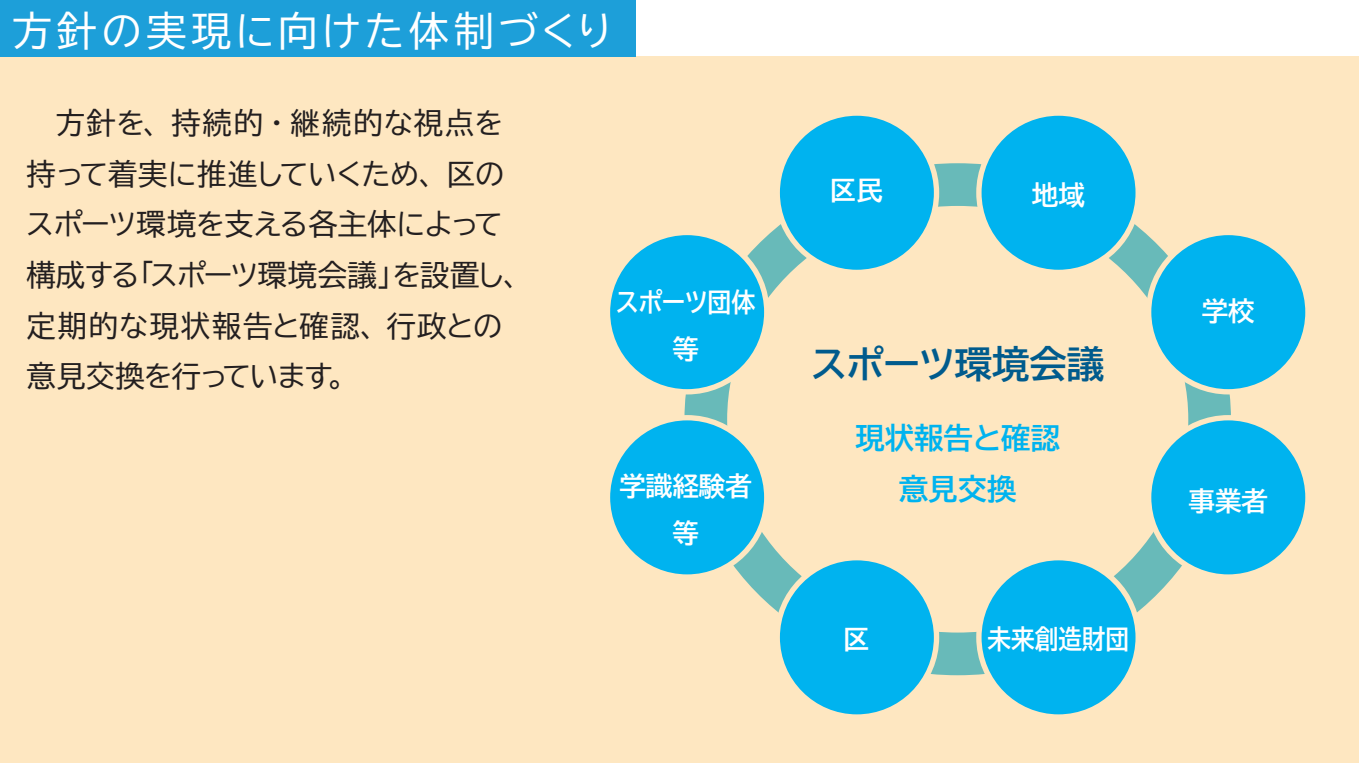
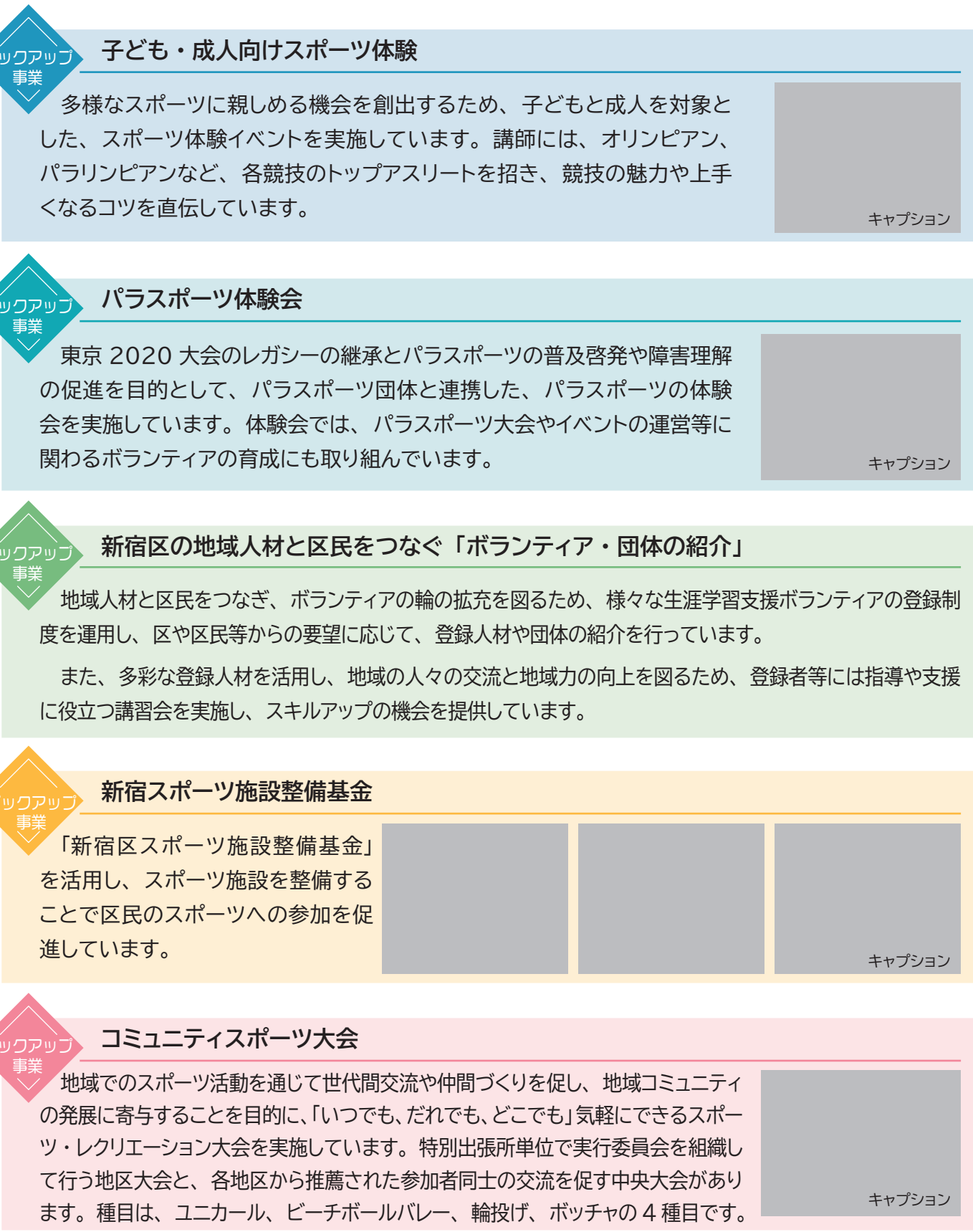
施策の体系

基本理念を実現するため、次のような体系で進めていきます。



ピックアップ事業

方針に関連する事業の一部を示しています。



新宿区スポーツ環境整備方針 概要版（素案）

令和6年10月発行

〔編集／発行〕 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町1丁目 5 番 1 号

TEL 03-5273-4358（直通）FAX 03-5273-3590

印刷物作成番号

●●●●-●●-●●●●

※この印刷物は、業者委託により●●●部印刷製本しています。その経費として、1部あたり●●●円（税込）がかかっています。ただし、編集時の職員人件費や配送経費などは含んでいません。

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進します。
本誌は森林資源の保護とリサイクルの促進のため、古紙を利用した再生紙を使用しています。