

## イベントのつぎ

### 落合第二地域センターまつり

●きてみて! 見てみて! きいてみて!

日 11月10日(日)午前10時～午後3時

内容 コーラス・ダンス・武道・バレエ、落語等のステージ発表、模擬店ほか

場 同センター(中落合4-17-13) ☎(3951)9941

### 水曜上映会

音声ガイド付き日本語音声と日本語字幕付きのバリアフリー上映です。

日 11月13日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「道草」(1時間35分)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

### 市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」によるイベントです。

日 11月14日(木)午後6時45分～8時45分

内容 防災を全ての地域に行き渡らせることを目標に活動しているNPO法人プラス・アーツの活動を紹介(語り手は同団体)

申 10月27日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着40名。問合せ先ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

日 <https://snponet.net/>からも申し込みます。  
場 新宿NPOネットワーク協議会 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

### 神田川クリーン作戦

日時・集合場所等 11月16日(出)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)集合、正午に現地解散

対 区内在住・在勤・在学の方、10名程度(小学生までは保護者同伴)

申 はがきかファックスに4面記入例のほか小学生は学年を記入し、11月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595

### 四谷まち歩き

●宿場町内藤新宿の風情を訪ねて

日時・集合場所等 11月16日(出)午前9時45分に四谷特別出張所等区民施設1階(内藤町87)集合、正午ごろ太宗寺(新宿2-9-2)で解散(小雨決行)

費 100円(資料代等)

申 10月28日(月)～11月15日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

場 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

### マンション耐震セミナー

●マンションの耐震化の進め方

日 11月16日(出)▶個別相談会…午後0時20分～1時20分、▶セミナー…午後1時30分～4時40分

場 すまい・るホール(文京区後楽1-4-10)

後援 新宿区ほか

申 11月9日(出)までに電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(<https://www.jaso.jp/>)からも申し込みます。

場 NPO法人耐震総合安全機構 ☎(6912)0772

### 女性のための健康セミナー

女性の体の正しい知識や不調時の対処法を学びます。

日 11月17日(日)▶①午前10時～

11時30分…「正しい知識で自分を守る 役に立つ性教育講座」、▶②午後0時30分～2時…「骨盤底筋ケア&体操～女性特有のお悩み改善」

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住・在勤・在学の方、40名

申 10月28日(月)～11月14日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161

### 映画の夕べ

日 11月22日(金)午後6時から(午後5時40分開場)  
上映作品 「青いパイアの香り」(1時間44分。ベトナム語音声・日本語字幕)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

### 新宿いきいき体操講習会

持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。介護予防のミニ講座もあります。

日 11月25日(月)午後2時～4時

場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 10月28日(月)～11月11日(月)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083

### しんじゆく難病サロン

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、音楽療法士によるプログラムを実施します。

日 11月26日(火)午後2時～3時30分

対 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方とそのご家族・介護者

申 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943

### ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場

日 11月26日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の方、14名

申 11月12日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333  
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 働く世代向け ストレスマネジメント講座

●心のサポーター養成研修

日 11月28日(木)午後2時～4時30分

場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤で64歳以下の方、30名程度

申 10月28日(月)～11月25日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

場 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

### リサイクル講座

●古布からスヌード(ねじりマフラー)作り

日 11月29日(金)午後1時～4時

対 区内在住・在勤の方、12名

費 200円(材料費等)

持 古布(幅50cm×長さ75cm程度のウール等の布)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、11月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 消費者講座

●スマホを学んで賢い消費者になろう

日 12月7日(土)午後2時～4時

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学でスマートフォンの操作に不慣れな方、15名

持 普段使っているスマートフォン

申 11月27日(必着)までに往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・電子メールアドレスを記入し、新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・✉s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿消費生活センター ☎(5273)3834