

イベント  講座や催事などに関する情報を掲載しています

 **こども・教育** 

**はじめてのおしばい** 

●おっきいのとちっちゃいの いっしょにあそぼ!  
YouTubeで乳幼児向けのお芝居(45分程度)を配信しています(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)。  
配信期間 11月5日(火)午後4時まで  
問文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

**赤ちゃんと一緒にできる  
ママ向け親子運動プログラム**

ママの健康のため、赤ちゃんと一緒にできる効果的な遊びと運動を紹介します。  
日 11月28日(木)午前10時～11時30分  
場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)  
対 初めて参加する区内在住の生後4～9か月のお子さんと母親、25組50名  
持 飲み物、バスタオル  
申 10月28日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  
問 落合保健センター ☎(3952)7161・☎(3952)9943

 **高齢者・介護** 

**介護者家族会・認知症介護者家族会**

●介護者家族会  
11月の日時・会場 ▶①四谷の会…7日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ2…26日(火)午後1時～3時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶③わきあいあい…13日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…12日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤ひとやすみの会…16日(土)午後1時30分～3時30分/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶⑥かずら会…15日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)  
●認知症介護者家族会  
11月の日時・会場 ▶⑦水曜日の会…20日(水)午前10時30分～12時/西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑧木曜日の会…14日(木)午後1時30分～3時30分/百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑨金曜日の会…8日(金)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設  
共通事項  
申 当日直接、会場へ。  
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

**戸山シニア活動館の催し**

●いざその時に備えて  
～葬儀からお墓、手続きまで  
日 11月15日(金)…慌てないお葬式の進め方、▶11月29日(金)…海洋散骨、樹木葬、墓じまいまで(時間はいずれも午後1時30分～3時)  
対 区内在住の50歳以上、各日20名  
申 11月1日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
場 問 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

**ポップスコンサート**

●加橋章と新宿パラダイスキング  
日 11月17日(日)午後3時～4時  
対 区内在住の60歳以上、30名  
申 11月1日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。  
場 問 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081

**おてがる体力確認会**

年度内1人につき1回まで参加できます。  
日 11月22日(金)午後2時～4時  
場 大久保地域センター(大久保2-12-7)  
対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名  
内 運動能力・骨密度・血管年齢測定、介護予防体操の紹介ほか  
申 10月28日(月)～11月8日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。  
問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

 **障害のある方** 

**障害児(者)の嚙下障害に関する講習会**

●嚙下えんげのメカニズム、発達過程を通して分かること  
日 11月20日(水)午後1時30分～3時  
対 区内在住の障害児(者)の家族、障害児(者)を介護している職員、60名  
場 申 当日直接、障害者福祉センター(戸山1-22-2)へ。先着順。  
問 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・☎(3209)3441

 **すべての方** 

**エコギャラリー新宿 11月の展示**

展示時間はお問い合わせください。

●区民ギャラリー

日 10月30日(水)～11月2日(土)…暮らしを彩る幸染め展、▶10月30日(水)～11月3日(土)…バード倶楽部野鳥写真展、▶11日(月)～13日(水)…Japan Indonesia Culture Art Exhibition 2024(アジア美術)、▶16日(土)・17日(日)…「90周年にむけて」映月松風流(生け花)、▶19日(火)～24日(日)…環境日記・環境絵画展

●環境学習情報センター

日 19日(火)～27日(水)(25日(月)を除く)…ごみ減量絵画展  
共通事項  
場 問 同館(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

**GTFグリーンチャレンジデー  
2024in新宿御苑**

●つなげよう、支えよう 森里川海  
地球に優しい行動を応援するイベントです。詳しくは、問合せ先ホームページ(<https://gtfweb.com/gcd2024/>)をご覧ください。  
日 11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)  
場 新宿御苑(内藤町11)  
共 新宿区、環境省ほか  
主 問 GTFグレートウキョウフェスティバル実行委員会 ☎(3222)6262

**新宿NPO活動基礎講座** 

●非営利組織のソーシャルマーケティング入門  
日 11月7日(木)午後6時45分～8時45分  
対 社会貢献活動をしている方ほか、60名(会場20名・オンライン40名)  
費 1,000円(資料代等)  
申 10月27日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。<https://snponet.net/>)からも申し込みます。  
場 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

**今から知っておこう  
赤ちゃんのアレルギー** 

ウェブ会議ツール「Zoom」による講座です。  
日 11月8日(金)午後2時～3時30分  
対 妊娠している方とご家族ほか  
内 小児病院医師・看護師・管理栄養士によるアレルギーの解説  
申 前日までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  
問 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048