

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

はじめてのおしばい

●おっきいのとちっちゃいの いっしょにあそぼ!

YouTubeで乳幼児向けのお芝居(45分程度)を配信しています(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)。

配信期間 11月5日(火)午後4時まで

問文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

赤ちゃんと一緒にできる
ママ向け親子運動プログラム

ママの健康のため、赤ちゃんと一緒にできる効果的な遊びと運動を紹介します。

日 11月28日(木)午前10時～11時30分

場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対 初めて参加する区内在住の生後4～9か月のお子さんと母親、25組50名

持 飲み物、バスタオル

申 10月28日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 落合保健センター ☎(3952)

7161・☎(3952)9943

高齢者・介護

介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

11月の日時・会場 ▶①四谷の会…7日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ2…26日(火)午後1時～3時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶③わきあいあい…13日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…12日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤ひとやすみの会…16日(土)午後1時30分～3時30分/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶⑥かずら会…15日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

●認知症介護者家族会

11月の日時・会場 ▶⑦水曜日の会…20日(水)午前10時30分～12時/西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑧木曜日の会…14日(木)午後1時30分～3時30分/百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑨金曜日の会…8日(金)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設

共通事項

申 当日直接、会場へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

戸山シニア活動館の催し

●いざその時に備えて

～葬儀からお墓、手続きまで

日 11月15日(金)…慌てないお葬式の進め方、▶11月29日(金)…海洋散骨、樹木葬、墓じまいまで(時間はいずれも午後1時30分～3時)

対 区内在住の50歳以上、各日20名

申 11月1日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

ポップスコンサート

●加橋章と新宿パラダイスキング

日 11月17日(日)午後3時～4時

対 区内在住の60歳以上、30名

申 11月1日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)

☎(5348)6751・☎(3369)0081

おてがる体力確認会

年度内1人につき1回まで参加できます。

日 11月22日(金)午後2時～4時

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

内 運動能力・骨密度・血管年齢測定、介護予防体操の紹介ほか

申 10月28日(月)～11月8日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

障害のある方

障害児(者)の嚙下障害に関する講習会

●嚙下のメカニズム、発達過程を通して分かること

日 11月20日(水)午後1時30分～3時

対 区内在住の障害児(者)の家族、障害児(者)を介護している職員、60名

場 申 当日直接、障害者福祉センター(戸山1-22-2)へ。先着順。

問 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・☎(3209)3441

すべての方

エコギャラリー新宿 11月の展示

展示時間はお問い合わせください。

●区民ギャラリー

日 10月30日(水)～11月2日(土)…暮らしを彩る幸染め展、▶10月30日(水)～11月3日(土)…バード倶楽部野鳥写真展、▶11日(月)～13日(水)…Japan Indonesia Culture Art Exhibition 2024(アジア美術)、▶16日(土)・17日(日)…「90周年にむけて」映月松風流(生け花)、▶19日(火)～24日(日)…環境日記・環境絵画展

●環境学習情報センター

日 19日(火)～27日(水)(25日(月)を除く)…ごみ減量絵画展

共通事項

場 問 同館(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

GTFグリーンチャレンジデー
2024in新宿御苑

●つなげよう、支えよう 森里川海

地球に優しい行動を応援するイベントです。詳しくは、問合せ先ホームページ(<https://gtfweb.com/gcd2024/>)をご覧ください。

日 11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)

場 新宿御苑(内藤町11)

共 新宿区、環境省ほか

主 問 GTFグレートウキョウフェスティバル実行委員会 ☎(3222)6262

新宿NPO活動基礎講座

●非営利組織のソーシャルマーケティング入門

日 11月7日(木)午後6時45分～8時45分

対 社会貢献活動をしている方ほか、60名(会場20名・オンライン40名)

費 1,000円(資料代等)

申 10月27日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。<https://snponet.net/>)からも申し込みます。

場 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・

✉hiroba@s-nponet.net

今から知っておこう
赤ちゃんのアレルギー

ウェブ会議ツール「Zoom」による講座です。

日 11月8日(金)午後2時～3時30分

対 妊娠している方とご家族ほか

内 小児病院医師・看護師・管理栄養士によるアレルギーの解説

申 前日までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048