

## 令和6年度 新宿区メニューコンクールの受賞者が決定しました

「からだの調子を整える！食物繊維たっぷりメニュー」をテーマに、中学生を対象にオリジナルメニューを公募し、800作品の応募がありました。1次審査を通過した10名が2次審査に臨み、最優秀賞が決定しました。受賞作品のレシピカードは、後日区内スーパーマーケット等で配布します。

☎健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



井上陸杜(新宿中1年)  
「ポップなキクラゲ焼売」

### 優秀賞



相馬奈南(牛込第三中1年)「根菜でGO!サラダ」



倉木梨紗(牛込第三中1年)「食物繊維たっぷりポテトガレット きのこソース添え」



小川葵衣(西早稲田中2年)「目指せ美腸!10種の野菜を食べるぞ!スープ」



及川陸(西早稲田中2年)「じゃがいもでとろ〜り!おろしごぼうとオートミールの具沢山あんかけチャーハン」



松本淳平(落合第二中2年)「食物繊維たっぷりおからバーガー」



岡本理沙(新宿中1年)「アボカドと長芋のれんこんはさみ焼き」



渋谷蓮(新宿中3年)「2種のおからクレープ」



高田沙和(新宿西戸山中1年)「シャキッと野菜の栄養ハンバーグと夏にピッタシ爽やかニンジンソース添え」



西園ひな(新宿西戸山中1年)「おから肉団子入りモロヘイヤスープ(エジプト風)」

## 区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は㈱日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約をしてください。



### 抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 11月1日(金)～11日(必着)

☑受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。11月18日(月)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

## 令和7年2月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

### 空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、㈱日本旅行の空室情報ホームページ(<https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability>)で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…11月21日(木)、▶一般予約…12月1日(日)

令和7年2月の休館日 ▶箱根つつじ荘…18日(火)～20日(木)

▶グリーンヒルハケ岳…3日(月)～7日(金)

### ●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

令和7年2月の出発日・コース 18日(火)…不老園・沼津港・めんたいパーク伊豆  
☎グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011

## 多世代近居同居助成・次世代育成転居助成



### ●転居費用等の一部を助成します

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

※いずれの助成も住み替え先の住宅を契約する前に予定登録申請が必要です。

募集期間 11月1日(金)～令和7年3月31日(月)

☑▶①多世代近居同居助成…区内で新たに近居または同居する子世帯とその親世帯のうち、引っ越しする世帯(すでに近居の状態にある方は新たに同居する場合のみ対象)、20世帯

▶②次世代育成転居助成…義務教育修了前のお子さんを扶養し同居している子育て世帯、20世帯

助成額 ▶①…初期費用(引っ越し代・礼金・仲介手数料・不動産登記費用)の一部(複数世帯は20万円、単身世帯は10万円を限度)

▶②…区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅に住み替える際の転居に伴う家賃の上昇分(月額3万5,000円を限度・最長2年間)と引っ越し代(10万円を限度)

☎住宅課居住支援係 ☎(5273)3567

## 詐欺被害防止 一言アドバイス

### 警察官を名乗る詐欺に注意

警察官を名乗って携帯電話に電話がかかってきます。「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたの携帯電話が犯罪に利用されている」等と、通話のほかにSNSやビデオ通話に誘導して、「あなたは逮捕される」等と不安をあおります。資産状況を聞き出して、インターネットバンキングや暗号資産取引口座で振り込ませ、お金を騙し取ろうとします。

警察官を名乗る電話があった際は、相手に所属・担当部署・氏名・内線番号を確認して、最寄りの警察署に連絡してください。

警察署代表電話 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

☎危機管理課危機管理係 ☎(5273)3532

### 区内の特殊詐欺被害認知件数(9月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	2件
預貯金詐欺	1件
架空料金請求詐欺	2件
還付金詐欺	2件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	8件

※区危機管理課調べ