

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
 場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
 対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …子ども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

デフフットボール
体験会

デフリンピックまであと1年!
デフスポーツを体験しよう!



山本典城



岩淵亜依



上田康太

デフとは英語で「耳が聞こえない」という意味で、2025年にろう者の国際スポーツ大会「デフリンピック」が東京で開催されることが決定しています。競技の魅力、楽しさを体感しませんか。

日 11月24日(日)午前10時～12時

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

講 山本典城(女子デフフットサル監督)、岩淵亜依(女子デフフットサル選手・2022デフリンピック日本代表)、上田康太(クリアソン新宿強化担当)

申 11月15日(金)午後5時までに電話かファックス(4面記入例のほか電子メール(お持ちの方)、障害の有無(有の場合は障害の種類)、パラスポーツ体験の有無(有の場合は競技種目)を記入)で問合せ先へ。定員50名。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
 ☎(5273)4358・📠(5273)3590

産後ケア事業がより使いやすくなります

11月1日
から

- インターネットで利用申請ができるようになります
- 四谷川添産婦人科での受け入れが始まります(ショートステイ型・デイサービス型) ※同施設で出産した方のみ

産後に、お母さんと赤ちゃんが、健康状態の確認や授乳のアドバイス、沐浴の練習、育児相談等を受けることができます。ショートステイ型は支援施設への宿泊、デイサービス型は支援施設へ通所、アウトリーチ型は家庭訪問での支援となります。



産後ケア事業

対 次の全てに該当する方

- ▶ 新宿区に母子ともに住民登録がある
- ▶ 産後ケアを必要としている
- ▶ 母子ともに医療行為・入院加療の必要がない

支援施設・対象月齢等

ショートステイ型・デイサービス型の対象月齢は施設により異なります。

①ショートステイ型

- ▶ 聖母病院(中落合2-5-1)…産後2か月未満(10月から対象月齢が拡大)
- ▶ 八千代助産院(文京区音羽1-19-18)…産後4か月未満
- ▶ 国立国際医療研究センター病院(戸山1-21-1)…産後1か月未満(原則として、一度自宅等に退院した後の利用不可)
- ▶ 愛育産後ケア子育てステーション(港区南麻布5-6-8)…産後5か月未満
- ▶ 四谷川添産婦人科(左門町18)…産後2か月未満(同施設で出産した方のみ)

②デイサービス型

- ▶ 聖母病院…産後2か月未満(10月から対象月齢が拡大)
- ▶ 八千代助産院…産後6か月未満
- ▶ 四谷川添産婦人科…産後2か月未満(同施設で出産した方のみ)

③アウトリーチ型

利用者の自宅で実施します(産後1年未満)。

- 費 ▶ ①1泊2日8,000円。以降1泊追加ごとに4,000円(3泊4日まで)
- ▶ ②1回3,000円
- ▶ ③1回1,000円

※住民税非課税世帯は減額、生活保護を受けている世帯等は免除されます。

利用までの流れ

- ▶ 利用登録申請…妊娠8か月(28週)以降、利用希望日の2週間前までに所定の申請書を郵送または直接、担当保健センターへ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申請できます。申請書は保健センターで配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。 ※郵送・インターネットでの申請の場合は後日電話で、窓口での申請の場合は当日、体調等を伺います。
- ▶ 利用決定通知書が届く…申請から2週間程度で届きます。
- ▶ 利用予約…希望する支援施設(左記)を予約します。支援施設により予約方法が異なります。
- ▶ 利用確定…支援施設が日程調整を行い、利用の可否を連絡します。



ご自身の住所地を担当する保健センターの確認はこちら

☎健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047