

第7回

新宿区
SHINJUKU CITY

令和6年度 新宿区糖尿病予防啓発イベント

参加
無料

けんこうマルシェ

みんなで楽しく からだにいいことはじめよう！

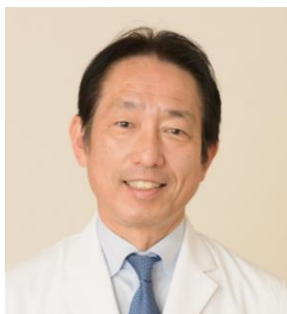
2024.11.2 土 10:00 ▶ 15:00
(入場は14:30まで)

会場 東新宿保健センター (新宿区新宿7-26-4)

講演

専門医に聞く 糖尿病予防の秘訣

13:00 ~ 14:30



【講師】
関根 信夫 氏
JCHO東京新宿
メディカルセンター院長

定員70名

講座

おやこうんどう

3回制(各回約30分)

①10:10~ ②10:50~ ③11:30~

【講師】
加藤 有里 氏
健康運動指導士



各回12組

どちらも
事前予約制

10月7日(月) から予約を開始します。詳しくは裏面をご覧ください。
この他に「ヘモグロビンA1c測定」「こどもやぐざいしたいけん」の事前予約もごさいます。

健康に関するコーナーをマルシェ(市場)のようにめぐりながら
健康づくりに取り組むきっかけとなるイベントです。
親子で楽しめます。ぜひ、お越しください！

まってるよ~!



しんじゅく健康フレンズ

- 野菜計量ゲーム
- 豆つまみゲーム
- 木のおもちゃひろば
- こどもおたのしみコーナー
- パンの販売
- 野菜の販売
- 噛むカムチェック
- 血管年齢測定
- アルコール体質判定
- 歯科相談
- みんなでつくろう『けんこうの木』
- バルーンアート体験



当日アンケート
にご回答いただ
いた方に粗品を
差し上げます

問合せ・事前予約
の申込み

新宿区東新宿保健センター (平日 8:30 ~ 17:00)
電話 03-3200-1026 FAX 03-3200-1027