新宿のスポーツの秋~スポーツ体験イベントで区民のスポーツ活動を推進します~

スポーツの秋始まる!多くの感動を与えてくれたパリ2024オリンピック・パラリンピックの興奮冷めやらぬまま、新宿区では、区民の皆さんに多様なオリンピック・パラリンピック種目の体験機会を提供していきます。障害のあるなしに関わらず、誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境づくりを推進します。

1 子ども・成人向けスポーツ体験

子ども(小学生)や成人を対象とした、スポーツ体験イベントを実施します。 講師には、オリンピアン、パラリンピアンなど、各競技のトップアスリートを招き、上手くなるコツを直伝します。スポーツ体験会には、お笑い芸人も参加し、スポーツ活動を楽しく盛り上げます。

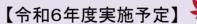
【令和6年度実施予定】

日程	教室名	講師名(予定)
9月29日(日)	体操教室	田中光(アトランタオリンピック日本代表)
10月27日(日)	ラグビー教室	大野均(元ラグビー日本代表)
11月2日(土)	車いすバスケットボール教室	永田裕幸(リオデジャネイロパラリンピック日本代表)
11月17日(日)	陸上教室	塚原直貴(北京オリンピック日本代表)
12月8日(日)	水泳教室	中西悠子(アテネオリンピック日本代表)
12月22日(日)	陸上教室	ト部蘭(東京2020オリンピック日本代表)
1月18日(土)	バレーボール教室	大林素子(オリンピック 3大会連続出場)
2月16日(日)	車いすテニス教室	眞田卓(東京2020パラリンピック日本代表)
3月23日(日)	サッカー教室	太田宏介(元サッカー日本代表)



2 障害者向け運動教室

障害のあるなしに関わらず、スポーツを楽しめる環境を創出し、地域の中でスポーツを継続的に行う環境の充実を目的に、クリアソン新宿と連携した障害者向け運動教室を実施します。



日程	教室名
10月23日(水)	ダンス教室
11月27日(水)	身体の動かし方教室
12月18日(水)	サッカーボウリング教室
1月29日(水)	サッカーボウリング教室
2月26日(水)	身体の動かし方教室
3月26日(水)	ダンス教室



区サッカー協会代表チーム クリアソン新宿



サッカーボウリング教室

3 パラスポーツ体験会

パラスポーツ団体と連携して、ブラインドサッカー、 ゴールボール等のパラスポーツ体験会を実施します。 開催には、ボランティアの育成に取り組み、誰もがス ポーツに参画する環境を整備します。



ブラインドサッカー

【令和6年度実施予定】

[1]相0十及人心[1]之[1]		
日程	教室名	
9月8日(日) ※実施済	ブラインドサッカー体験会	
11月24日(日)	デフフットボール体験会	
3月2日(日)	ゴールボール体験会	

ゴールボール