

新宿のスポーツの秋～スポーツ体験イベントで区民のスポーツ活動を推進します～

スポーツの秋始まる！多くの感動を与えてくれたパリ2024オリンピック・パラリンピックの興奮冷めやらぬまま、新宿区では、区民の皆さんに多様なオリンピック・パラリンピック種目の体験機会を提供していきます。障害のあるなしに関わらず、誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境づくりを推進します。

1 子ども・成人向けスポーツ体験

子ども(小学生)や成人を対象とした、スポーツ体験イベントを実施します。**講師には、オリンピック、パラリンピアンなど、各競技のトップアスリート**を招き、上手くなるコツを直伝します。スポーツ体験会には、**お笑い芸人も参加**し、スポーツ活動を楽しく盛り上げます。

【令和6年度実施予定】

日程	教室名	講師名(予定)
9月29日(日)	体操教室	田中光(アトランタオリンピック日本代表)
10月27日(日)	ラグビー教室	大野均(元ラグビー日本代表)
11月2日(土)	車いすバスケットボール教室	永田裕幸(リオデジャネイロパラリンピック日本代表)
11月17日(日)	陸上教室	塚原直貴(北京オリンピック日本代表)
12月8日(日)	水泳教室	中西悠子(アテネオリンピック日本代表)
12月22日(日)	陸上教室	ト部蘭(東京2020オリンピック日本代表)
1月18日(土)	バレーボール教室	大林素子(オリンピック3大会連続出場)
2月16日(日)	車いすテニス教室	眞田卓(東京2020パラリンピック日本代表)
3月23日(日)	サッカー教室	太田宏介(元サッカー日本代表)

体操教室

講師: 田中光
(アトランタオリンピック日本代表)



陸上教室

講師: 塚原直貴
(北京オリンピック日本代表)



サッカー教室

講師: 太田宏介(元日本代表)



2 障害者向け運動教室

障害のあるなしに関わらず、スポーツを楽しめる環境を創出し、地域の中でスポーツを継続的に行う環境の充実を目的に、**クリアソン新宿と連携した障害者向け運動教室**を実施します。



区サッカー協会代表チーム クリアソン新宿

【令和6年度実施予定】

日程	教室名
10月23日(水)	ダンス教室
11月27日(水)	身体の動かし方教室
12月18日(水)	サッカーボウリング教室
1月29日(水)	サッカーボウリング教室
2月26日(水)	身体の動かし方教室
3月26日(水)	ダンス教室



サッカーボウリング教室

3 パラスポーツ体験会

パラスポーツ団体と連携して、ブラインドサッカー、ゴールボール等のパラスポーツ体験会を実施します。開催には、ボランティアの育成に取り組み、誰もがスポーツに参画する環境を整備します。



ブラインドサッカー

【令和6年度実施予定】

日程	教室名
9月8日(日) ※実施済	ブラインドサッカー体験会
11月24日(日)	デフフットボール体験会
3月2日(日)	ゴールボール体験会



ゴールボール