

「ひきこもり」「生きづらさ」をテーマにした 当事者やご家族のための 出張おはなしサロン・個別相談会



その気持ち、みんなで話してみませんか

ひきこもりや生きづらさをテーマに、普段感じていることや困っていること等を話し合います。各回のテーマに沿った講話と参加者同士が語り合えるグループトークを行います。専門の講師やピアサポーター(★元ひきこもり当事者・ご家族・兄弟等)、相談員がサポートしますのでお気軽にご参加ください。

日時・内容等 下表のとおり。時間はいずれも午後1時30分～3時45分

対▶サロン(I部・II部)はひきこもりの方・生きづらさを抱える方、ご家族・支援

者ほか、各回28名程度

▶個別相談会は区内在住のひきこもりの方・ご家族、各回4組

講 NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

申 下表の各受付開始日～開催前日午後5時に電話で予約専用ダイヤル ☎(5273)3184または直接、問合せ先へ。先着順。

問 区ひきこもり総合相談窓口(第2分庁舎1階生活福祉課生活支援係内) ☎(5273)3853



開催日	会場(地域センター)	内容	各回テーマ	受付開始日
10月5日(出)	四谷(内藤町87)	●サロン ▶I部…シンポジウム[「ひきこもり」について理解する] ▶II部…グループトーク・質疑応答 ●個別相談会 II部終了後、希望者には区ひきこもり総合相談窓口・若年者就労支援室「あんだんて」による個別相談会を実施します。	多様な生き方・働き方★	9月9日(月)
10月19日(出)	榎町(早稲田町85)		家族以外の人とかかわるために	9月17日(火)
11月2日(出)	牛込算筒(算筒町15)		8050問題★	10月7日(月)
11月16日(出)	落合第一(下落合4-6-7)		不登校とひきこもり★	10月15日(火)
11月30日(出)	若松(若松町12-6)		多様な生き方・働き方	10月28日(月)
12月7日(出)	落合第二(中落合4-17-13)		8050問題	11月11日(月)
12月21日(出)	大久保(大久保2-12-7)		多様な生き方・働き方	11月25日(月)
令和7年1月18日(出)	戸塚(高田馬場2-18-1)		家族以外の人とかかわるために★	12月16日(月)
令和7年2月1日(出)	柏木(北新宿2-3-7)		8050問題	令和7年1月6日(月)
令和7年2月15日(出)	角筈(西新宿4-33-7)		家族以外の人とかかわるために	令和7年1月14日(火)

★はピアサポーターもサポートします。

シルバー人材センター

パソコン教室の受講生・新規会員を募集

パソコン教室(Windows11使用)

日時・内容等 右表のとおり。午前クラスは午前9時30分～12時、午後クラスは午後1時～3時30分、各全2回

対 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス5名

費 5,000円(別途テキスト代500円が必要)

申 はがきかファックスに4面記入例のほか受付番号(①～⑯の別)を記入し、9月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は全員に9月30日(月)までに郵送でお知らせします。

新規会員を募集

センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●インターネットでの入会申し込み

同センターホームページ(右二次元コード。☞<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き等を行います。



●対面式入会説明会

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

回▶9月18日(火)午後1時30分から、▶19日(水)午前10時から

申 電話で問合せ先へ。



教室名	主な内容	日程	クラス	受付番号
ワード基礎	文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作成	10月1日(火)・8日(火)	午前	①
			午後	②
		11月6日(火)・13日(火)	午前	③
			午後	④
ワード活用A	アート機能等を使った 文書作成	10月11日(金)・18日(金)	午前	⑤
		11月15日(金)・22日(金)	午後	⑥
ワード活用B	ワードの表作成機能を使 った文書作成	10月15日(火)・22日(火)	午前	⑦
		11月19日(火)・26日(火)	午後	⑧
エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、 表作成	10月2日(火)・9日(火)	午前	⑨
			午後	⑩
		11月5日(火)・12日(火)	午前	⑪
			午後	⑫
エクセル活用A	集計表・グラフの作成	10月11日(金)・18日(金)	午後	⑬
		11月15日(金)・22日(金)	午前	⑭
エクセル活用B	データベース操作 (データの並べ替え・抽出)	10月15日(火)・22日(火)	午後	⑮
		11月19日(火)・26日(火)	午前	⑯
Windows11 とネット	Windows11・インター ネット・生成AIの基礎	10月21日(月)・28日(月)	午前	⑰
		11月11日(月)・18日(月)	午後	⑱

場 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288