



認知症サポーター養成講座

認知症についての知識と対応方法を学ぶ講座（1回 約90分）を開催しています。認知症サポーターとは、特別なことをするわけではなく、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。「認知症になっても安心して暮らせるまち」づくりの第一歩として、参加してみませんか。

年度前半の講座開催予定（各回同じ内容です）

令和7年4月現在

<対象> 区内在住・在勤・在学の方 参加無料・予約制

開催日時	定員	会場	問合せ・予約先
4月30日（水） 10時00分～11時30分	25名	新宿区役所 本庁舎 6階 第2委員会室 （新宿区歌舞伎町1-4-1）	新宿区役所 高齢者支援課 高齢者相談第二係 電話 5273-4594 FAX 5272-0352
4月30日（水） 14時00分～15時30分	25名		
5月17日（土） 14時00分～15時30分	30名	若松地域センター 第2集会室A・B （新宿区若松町12-6）	若松町高齢者総合相談センター 電話 5292-0710 FAX 5292-0716
6月10日（火） 14時00分～15時30分	15名	百人町地域交流館 （新宿区百人町2-18-21）	大久保高齢者総合相談センター 電話 5332-5585 FAX 5332-5592
7月18日（金） 10時00分～11時30分	35名	新宿区役所 第二分庁舎 分館1階 会議室 （新宿区新宿5-18-21）	新宿区役所 高齢者支援課 高齢者相談第二係 電話 5273-4594 FAX 5272-0352
7月18日（金） 14時00分～15時30分	35名		

*年度後半の定例講座等の日程は、広報新宿及び区ホームページでお知らせします。
*10人以上の区内の団体(企業・学校・その他)への出前講座も行っています。
詳しくは下記問合せ先またはお近くの高齢者総合相談センターへお問合せください。



本講座の紹介動画
（新宿区広報番組
「しんじゅく情報局」）

<講座全体に関する問合せ先> 新宿区 高齢者支援課 高齢者相談第二係

電話 03（5273）4594 FAX 03（5272）0352