令和6年度 しんじゅく健康づくりガイド（活用実績）

	担当課	担当職種	説明日	名称	対象団体	実施場所	対象層	人数	備考
1	健康政策課	保健師	2024/4/2	町連定例理事会における健康講話	新宿区町会連合会	牛込笹筥地域センター	高齢者	33	区民21名 職員等12名
2	落合保健センター	保健師	2024/5/14	地区町会連合会での講話	落合第二地区町会連合会	落合第二特別出張所	高齢者	13	区民10名 職員等3名
3	健康政策課	保健師	2024/5/16	新宿区地域保健医療体制整備協議会における報告	新宿区地域保健医療体制整備協議会	本庁舎	委員（三師会、医療・福祉等関連機関）	20	
4	落合保健センター	保健師	2024/5/29	生活習慣病の予防	中落合地域交流館利用者	中落合地域交流館	高齢者	8	利用者8名
5	落合保健センター	保健師	2024/6/5	落合地区高齢者総合相談センターと保健センターの連絡会	落合第一・第二高齢者総合相談センター	落合保健センター	高相職員	10	2施設に一部ずつ配布
6	牛込保健センター	栄養士	2024/6/14	湯ゆう健康教室（第三玉の湯）	ふれあい入浴証所有者	第三玉の湯	高齢者	15	区民13名 職員等2名
7	健康づくり課	栄養士	2024/6/27	食育リーダー連絡会	教育委員会	教育センター	幼稚園・子ども園・小学校・中学校・特別支援学校の食育リーダー	65	
8	牛込保健センター	栄養士	2024/7/10	ふれあいトーク宅急便	NPO法人ワールドステイクラブ	東京ボランティア市民活動センター	高齢者	11	主に在勤者が対象