

第4期新宿区健康づくり行動計画(平成30年度～令和5年度)

指標の達成度

<評価>

A	目標値に達した	—
B	現時点では目標値には達していないが、改善傾向にある	ベースライン値から直近値までの数値変化の増減率が、指標の方向に対して5%超
C	変わらない	ベースライン値から直近値までの数値変化の増減率が、指標の方向に対して±5%以内
D	悪化している	ベースライン値から直近値までの数値変化の増減率が、指標の方向に対して－5%超
E	評価困難	ベースラインの設定がないなど、数値変化の増減率の比較ができない場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により実施自体が困難だった場合等

第4期新宿区健康づくり行動計画「平成30年度～令和5年度」指標の達成度

基本目標1 健康を支える社会環境を整備します

施策1 誰もが意識せずとも健康づくりを実践できる環境を整えます

・計画期間1年延長（平成30年度～令和4年度→平成30年度～令和5年度）
・目標年度変更なし（令和4年度）
以上のことから、計画期間内に評価実施済み

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
1	健康ポイント事業への参加者数	—	平成30年度実施	事業実績	累計 延5,500人	増やす	486人 (事業実績)	延べ参加者1,344人 (新規参加者958人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	延べ参加者2,623人 (新規参加者1,279人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	延べ参加者5,541人 (新規参加者2,918人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	延べ参加者9,664人 (新規参加者4,123人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	A	延べ参加者13,513人 (新規参加者3,849人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	・年々着実に参加者数が増えており、参加者層についても、10代から90代までの幅広い世代の参加がありました。 ・参加者向けアンケートの結果からは、本事業参加後に平均歩数や外出頻度が増える傾向にありました。 ・令和6年度は、より多くの区民に健康づくりのきっかけとしていただくため、インセンティブや活動量計の新規参加者数を増やすなど、事業を拡充します。	A	健康づくり課 健康づくり推進係

施策2 地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
2	健康づくりに関するサポーターの登録数	食育ボランティア	(80人)	平成28年度	事業実績	465人	登録者数89名	登録者数90名	登録者数87名	登録者数89名	登録者数83名	B	登録者数90名	・食育ボランティア育成講座を2回実施しました。 ・新型コロナウイルス感染症の影響で募集や活動を休止していた時期がありましたが、令和5年度は積極的に周知を行い、登録者が増加しました。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
		地域活動歯科衛生士	(10人)	平成28年度	事業実績		登録者数35名	登録者数35人	登録者数36名	登録者数36名	登録者数36名		登録者数12名	・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から4年度まで、事業を休止していましたが、令和5年度より再開しました。 ・再開にあたり、登録意向調査を行った結果、12名となりました。		健康づくり課 健康づくり推進係
		ウォーキングマスター	—	平成28年度	事業実績		修了者61名	77名 (累計修了者)	累計修了者77名 (令和2年度は養成講座を中止)	累計修了者77名 (令和3年度は養成講座を中止)	累計修了者88名		累計修了者99名	・養成講座を1回開催しました。 修了者11人・申込み13人(定員20人) ※全7回(うち1回特別回)のうち、特別回を除く6回中5回以上出席した参加者を修了者となりました。		健康づくり課 健康づくり推進係
		女性の健康づくりサポーター	(132人)	平成28年度	事業実績		233人(登録名簿)	280人(登録名簿)	270人(登録名簿)	184人(登録名簿)	195人(登録名簿)		206人(登録名簿)	サポーター養成講座を2回実施しました。		四谷保健センター
3	しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数	—	平成31年度実施	事業実績	20グループ 240人	増やす	— (モデルグループ3)	31グループ 510人 (事業実績)	36グループ ※令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により参加者数の変動が大きかったため、グループ数のみ計上	40グループ	62グループ	A	78グループ	・年々着実にグループ数を増やしています。 ・引き続き、住民主体の活動の場に出向いて新規グループの立ち上げ支援や既存グループの継続支援を行うとともに、事業周知を図っていきます。	A	健康づくり課 健康づくり推進係

第4期新宿区健康づくり行動計画≪平成30年度～令和5年度≫指標の達成度

基本目標2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します

施策1 身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
4	ウォーキングイベント (しんじゅくシティウォーク)参加者数	209人	平成29年度	事業実績	1,000人	増やす	224名 (事業実績)	395名 (事業実績)	中止	中止	中止	E	393名 (事業実績)	・ウォーキングイベントを1回開催しました。 開催日: 令和5年10月28日 会場: 都立戸山公園やくどうの広場 申込み523名・当日参加393名(定員500名)	B	健康づくり課 健康づくり推進係
5	推奨される身体活動をしている者の割合	18歳～64歳:41.0% 65歳以上:69.3%	平成29年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳:45.0% 65歳以上:76.0%	増やす	18歳～64歳:36.1% 65歳以上:69.7% (平成30年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:39.3% 65歳以上:68.5% (令和元年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:35.6% 65歳以上:68.1% (令和2年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:38.9% 65歳以上:64.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:38.3% 65歳以上:70.1% (令和4年度区政モニターアンケート)	C	18歳～64歳:40.3% 65歳以上:67.8% (令和5年度区政モニターアンケート)	・前年度と比べると、18歳～64歳は2.0ポイント高く、65歳以上は2.3ポイント低くなっています。 ・引き続き、区民の運動の習慣のきっかけづくりとして、健康ポイント事業等の更なる普及啓発や参加を促していきます。	C	健康づくり課 健康づくり推進係
6	運動習慣のある者の割合	18歳～64歳:25.7% 65歳以上:50.2%	平成29年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳:28.0% 65歳以上:55.0%	増やす	18歳～64歳:25.5% 65歳以上:45.4% (平成30年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:22.5% 65歳以上:46.4% (令和元年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:21.9% 65歳以上:44.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:28.0% 65歳以上:40.6% (令和3年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:32.5% 65歳以上:46.2% (令和4年度区政モニターアンケート)	B	18歳～64歳:29.4% 65歳以上:51.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	・前年度と比べると、18歳～64歳は3.1ポイント低く、65歳以上は5.2ポイント高くなっています。 ・引き続き、区民の運動の習慣のきっかけづくりとして、健康ポイント事業等の更なる普及啓発や参加を促していきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係

第4期新宿区健康づくり行動計画 ≪平成30年度～令和5年度≫ 指標の達成度

施策2 休養とこころの健康づくりを支援します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
7	睡眠で十分な休養がとれていない人の割合	24.8%	平成29年度	区政モニターアンケート	23.3%	減らす	28.9% (平成30年度区政モニターアンケート)	28.1% (令和元年度区政モニターアンケート)	20.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	23.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	25.8% (令和4年度区政モニターアンケート)	C	27.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	・令和5年度は令和4年度と比べ、10代・20代の男女において「睡眠で十分な休養が取れていない」人の割合が、男性で9.9ポイント、女性で24.2ポイント高くなっており、就寝前のスマホ利用等が影響していると考えられます。 ・令和6年度以降は、20代を含む働く世代を対象に、睡眠と休養の重要性についてのリーフレットを新規作成・配布する等、ライフステージに応じた普及啓発をより一層推進していきます。	C	保健予防課
8	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている人の割合	53.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	49.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	54.9% (令和元年度区政モニターアンケート)	54.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	49.9% (令和3年度区政モニターアンケート)	51.4% (令和4年度区政モニターアンケート)	C	47.7% (令和5年度区政モニターアンケート)	令和5年度はこの5年間で最も低い実績となり、目標を達成することができませんでした。 引き続き、ホームページやSNS、リーフレットなどの多様な媒体やイベント等の様々な機会を通じて、こころの相談窓口について広く周知していきます。	C	保健予防課

施策3 喫煙者の減少と飲酒量の適正化をめざします

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
9	喫煙者の割合	15.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	13.8%	減らす	12.8% (平成30年度区政モニターアンケート)	11.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	11.6% (令和2年度区政モニターアンケート)	11.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	9.4% (令和4年度区政モニターアンケート)	A	10.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	・平成29年度より減少傾向にありましたが、令和5年度は増加に転じ、前年度と比べると、1.5ポイント高くなっています。 ・引き続き、たばこの健康影響について広報やホームページ等で普及啓発を行いながら、禁煙相談を実施するとともに、禁煙支援に関する情報を周知していきます。	A	健康づくり課 健康づくり推進係
10	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性：21.5% 女性：18.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	男性：19.3% 女性：16.5%	減らす	男性：22.0% 女性：17.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	男性：19.8% 女性：18.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	男性：19.4% 女性：18.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	男性：16.2% 女性：19.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	男性：15.6% 女性：17.6% (令和4年度区政モニターアンケート)	B	男性：16.5% 女性：18.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	・前年度と比べると、男性は0.9ポイント高く、女性は0.8ポイント高くなっています。 ・引き続き、イベントの開催時等、様々な機会を通じて、適正飲酒量について周知していきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係

第4期新宿区健康づくり行動計画「平成30年度～令和5年度」指標の達成度

施策4 歯と口の健康づくりを支援します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
11	小学一年生のむし歯のない子どもの割合	63.0%	平成28年度	学校保健統計書	66.0%	増やす	66.5% (平成30年度 学校保健統計書)	69.7% (令和元年度東京 都学校保健統計 書)	65.7% (令和2年度東京 都学校保健統計 書)	72.1% (令和3年度東京 都学校保健統計 報告)	78.3% (令和4年度東京 都学校保健統計 報告)	A	74.0% (令和5年度東京 都学校保健統計 報告)	・年度によって増減がみられるものの、令和2年度を除き、目標を達成しました。 ・学齢期への取組は重要であるため、次期計画でも指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。	A	健康づくり課 健康づくり推進係
12	歯間清掃用具を週1日以上使用している者の割合(40歳)	56.9%	平成28年度	新宿区歯科健康診査	65.0%	増やす	56.3% (平成30年度 新宿区歯科健康 診査)	63.9% (令和元年度新宿 区歯科健康診査)	63.0% (令和2年度新宿 区歯科健康診査)	60.4% (令和3年度新宿 区歯科健康診査)	65.4% (令和4年度新宿 区歯科健康診査)	A	66.2% (令和5年度新宿 区歯科健康診査)	・年度によって増減がみられるものの、令和4年度と5年度は目標を達成することができました。 ・次期計画の指標からは削除しますが、引き続き機会を捉えて普及啓発していきます。	A	健康づくり課 健康づくり推進係
13	かかりつけ歯科医を持つ者の割合	76.8%	平成29年度	区政モニターアンケート	85.0%	増やす	73.8% (平成30年度 区政モニターア ンケート)	75.3% (令和元年度区政 モニターアンケート)	74.3% (令和2年度区政 モニターアンケート)	74.5% (令和3年度区政 モニターアンケート)	75.6% (令和4年度区政 モニターアンケート)	C	77.9% (令和5年度区政 モニターアンケート)	・年々増加していますが、目標には届きませんでした。様々な機会を捉えてかかりつけ歯科医を持つことの必要性を普及啓発していきます。 ・次期計画でも指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。	C	健康づくり課 健康づくり推進係

施策5 高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
14	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度	42.9%	平成29年度	区政モニターアンケート	80.0%	増やす	47.3% (平成30年度区政 モニターアンケート)	43.0% (令和元年度区政 モニターアンケート)	38.8% (令和2年度区政 モニターアンケート)	40.5% (令和3年度区政 モニターアンケート)	40.3% (令和4年度区政 モニターアンケート)	D	42.2% (令和5年度区政 モニターアンケート)	・前年度と比べると、1.9ポイント高くなっています。 ・高齢者の身体能力の低下を示す言葉としては、主に「ロコモティブシンドローム」や「サルコペニア」、「フレイル」の3つがあり、近年は「フレイル」の概念が健康づくり・介護予防の観点から重要視されています。今後は、他の言葉を含む「フレイル」予防の普及啓発の中で、筋力トレーニングなど運動器の維持・改善について周知していきます。 (第5期計画の指標からは削除)	D	健康づくり課 健康づくり推進係
15	住民主体の活動の場での健康づくりと介護予防活動への支援	32団体 延127回	平成28年度	事業実績	50団体 延250回	増やす	35団体 延209回	37団体 延172回	24団体 延97回	23団体 延93回	24団体 延149回	C	29団体 延182回	・令和4年度までは出前講座の利用団体数、個人利用者が伸び悩みましたが、令和5年度は地域団体の活動の活性化とともに利用団体数が増えています。 ・今後は出前講座の普及啓発を一層強化し、利用団体数や個人利用者の増加につなげ、高齢者の介護予防・フレイル予防を着実に進めていきます。 (第5期計画の指標は、利用者数(人)に変更)	C	地域包括ケア推進課 介護予防係
16	しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数(再掲)	—	平成31年度実施	事業実績	20グループ 240人	増やす	— (モデルグループ3)	31グループ 510人 (事業実績)	36グループ ※令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により参加者数の変動が大きかったため、グループ数のみ計上	40グループ	62グループ	A	78グループ	・年々着実にグループ数を増やしています。 ・引き続き、住民主体の活動の場に出向いて新規グループの立ち上げ支援や既存グループの継続支援を行うとともに、事業周知を図っていきます。	A	健康づくり課 健康づくり推進係

第4期新宿区健康づくり行動計画 ≪平成30年度～令和5年度≫ 指標の達成度

基本目標3 生活習慣病対策を推進します

施策1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
17	糖尿病講演会、糖尿病 予防啓発イベントの参 加者数	733人	平成29年度	事業実績	1,200人	増やす	1,291人 (事業実績) (内訳) けんこうマルシェ 505人 新宿スポレク 786 人	498人 (事業実績) 内訳 けんこうマルシェ 498人	0人 (事業実績)	20人	784人 (新宿スポレク 515 人、けんこうマル シェ 143人、なるな るフェスタ 57人、ピ バ！ 落合 69人)	B	773人 (新宿スポレク 380 人、けんこうマル シェ 247人、なるな るフェスタ 68人、ピ バ！ 落合 78人)	・前年度と同程度の実績となりました。 ・引き続き、糖尿病講演会、糖尿病予防啓発イベント や、イベントへの糖尿病予防に関するブース出展な ど、様々な機会を捉えて普及啓発を行います。また、 各種パンフレット・リーフレットの配布により、広く啓発 していきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
18	特定保健指導修了者 の割合	14.5%	平成28年度	法定報告値	52.0%	増やす	11.3% (平成29年度法定 報告値)	12.7% (平成30年度法 定報告値)	12.8% (令和元年度 法定報告値)	14.4% (令和2年度 法定報告値)	16.5% (令和3年度 法定報告値)	B	14.1% (令和4年度 法定報告値)	・特定保健指導終了者の割合は、令和元年度から4 年連続上昇していましたが、令和5年度(令和4年度 法定報告値)は2.4ポイント減少となりました。依然と して国が設定する目標値を大きく下回る状況が続い ているため、不参加理由や中断理由を分析し、効果 的かつ効率的な参加勧奨手法や体制整備を検討し ます。 ・次期計画においても指標名は継続し、指標の方向 は「増やす」としています。	C	健康づくり課 健診係

施策2 健診受診の習慣化を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
19	特定健康診査の受診 率	34.0%	平成28年度	法定報告値	56.0%	増やす	33.2% (平成29年度法定 報告値)	32.2% (平成30年度法定 報告値)	30.1% (令和元年度 法定報告値)	29.3% (令和2年度 法定報告値)	32.0% (令和3年度 法定報告値)	D	34.4% (令和4年度 法定報告値)	・特定健診の受診率は、令和2年度からは上昇を続 けており、令和4年度は令和3年度比2.4ポイント増と なっています。しかしながら、目標は達成することが できませんでした。 ・現状では、目標達成は厳しい状況になりますが、今 後も国の定める目標値60%を目指し、健診の重要性 を広く啓発するとともに、受診率向上につながる様々 な受診勧奨を実施していきます。 ・次期計画においても指標名は継続し、指標の方向 は「増やす」としています。	C	健康づくり課 健診係

第4期新宿区健康づくり行動計画「平成30年度～令和5年度」指標の達成度

基本目標4 総合的にがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

施策1 がんのリスクの低下を図ります

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
20	「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けることががんのリスク低下につながることを知っている人の割合	82.6%	平成29年度	区政モニターアンケート	90.0%	増やす	82.5% (平成30年度区政モニターアンケート)	82.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	80.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	82.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	83.2% (令和4年度区政モニターアンケート)	C	83.7% (令和5年度区政モニターアンケート)	・数値は、平成30年度から令和5年度まで、横ばいとなり、目標達成には至りませんでした。 ・引き続き、目標を90.0%に置き、目標達成に向け、様々な媒体を活用し、普及啓発に努めます。 ・次期計画においても指標は継続し、指標の方向は「増やす」にしています。	C	健康づくり課 健診係
21	喫煙者の割合【再掲】	15.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	13.8%	減らす	12.8% (平成30年度区政モニターアンケート)	11.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	11.6% (令和2年度区政モニターアンケート)	11.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	9.4% (令和4年度区政モニターアンケート)	A	10.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	・平成29年度より減少傾向にありましたが、令和5年度は増加に転じ、前年度と比べると、1.5ポイント高くなっています。 ・引き続き、たばこの健康影響について広報やホームページ等で普及啓発を行いながら、禁煙相談を実施するとともに、禁煙支援に関する情報を周知していきます。	A	健康づくり課 健康づくり推進係
22	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合【再掲】	男性：21.5% 女性：18.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	男性：19.3% 女性：16.5%	減らす	男性：22.0% 女性：17.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	男性：19.8% 女性：18.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	男性：19.4% 女性：18.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	男性：16.2% 女性：19.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	男性：15.6% 女性：17.6% (令和4年度区政モニターアンケート)	B	男性：16.5% 女性：18.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	・前年度と比べると、男性は0.9ポイント高く、女性は0.8ポイント高くなっています。 ・引き続き、イベントの開催時等、様々な機会を通じて、適正飲酒量について周知していきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
23	運動習慣のある者の割合【再掲】	18歳～64歳：25.7% 65歳以上：50.2%	平成29年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳：28.0% 65歳以上：55.0%	増やす	18歳～64歳：25.5% 65歳以上：45.4% (平成30年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳：22.5% 65歳以上：46.4% (令和元年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳：21.9% 65歳以上：44.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳：28.0% 65歳以上：40.6% (令和3年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳：32.5% 65歳以上：46.2% (令和4年度区政モニターアンケート)	B	18歳～64歳：29.4% 65歳以上：51.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	・前年度と比べると、18歳～64歳は3.1ポイント低く、65歳以上は5.2ポイント高くなっています。 ・引き続き、区民の運動の習慣のきっかけづくりとして、健康ポイント事業等の更なる普及啓発や参加を促していきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係

第4期新宿区健康づくり行動計画≪平成30年度～令和5年度≫指標の達成度

施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課			
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度						
24	がん一次検診受診率	胃がん	17.9%※	平成28年度	検診実施数値	50.0%	増やす	18.4% 平成29年度検診実施数値	20.4% 平成30年度検診実施数値	20.5% 令和元年度検診実施数値	19.7% 令和2年度検診実施数値	22.9% 令和3年度検診実施数値	B	24.2% 令和4年度検診実施数値	・全てのがん検診において、目標を達成することはできませんでした。 ・しかし、少しずつ上昇しているため、目標達成に向け、勧奨方法を工夫するとともに、新たな手法も検討していきます。また、検診の重要性を引き続き、区民に周知していきます。 ・次期計画で、指標名を継続し、指標の方向を「増やす」にしています。	B	健康づくり課 健診係		
		大腸がん	18.9%					19.1% 平成29年度検診実施数値	17.7% 平成30年度検診実施数値	17.7% 令和元年度検診実施数値	16.9% 令和2年度検診実施数値	20.1% 令和3年度検診実施数値		20.1% 令和4年度検診実施数値					
		肺がん	17.1%					17.3% 平成29年度検診実施数値	17.8% 平成30年度検診実施数値 H30年度検診実績	16.4% 令和元年度検診実施数値	15.6% 令和2年度検診実施数値	19.8% 令和3年度検診実施数値		19.8% 令和4年度検診実施数値					
		子宮頸がん	18.1%					16.9% 平成29年度検診実施数値	16.6% 平成30年度検診実施数値	16.8% 令和元年度検診実施数値	16.9% 令和2年度検診実施数値	21.1% 令和3年度検診実施数値		21.5% 令和4年度検診実施数値					
		乳がん	25.6%					23.7% 平成29年度検診実施数値	22.5% 平成30年度検診実施数値	21.9% 令和元年度検診実施数値	20.7% 令和2年度検診実施数値	23.1% 令和3年度検診実施数値		23.5% 令和4年度検診実施数値					
25	がん精密検査受診率	胃がん	62.8%	平成27年度	検診実施数値	90.0%	増やす	64.7% 平成28年度検診実施数値	64.7% 平成29年度検診実施数値	66.4% 平成30年度検診実施数値	61.6% 令和元年度検診実施数値	65.0% 令和2年度検診実施数値	C	57.2% 令和3年度検診実施数値	・肺がん、乳がんは80%を超えたものの、胃がん、大腸がん、子宮頸がんも含めて目標を達成することはできませんでした。 ・がんの早期発見・早期治療につなげるため、精密対策を検討するとともに、引き続き、医療機関と連携を図り、要精密検査対象者に対し、精密検査の受診勧奨を実施していきます。 ・次期計画で、指標名を継続し、指標の広報を「増やす」にしています。	C	健康づくり課 健診係		
		大腸がん	60.1%					62.3% 平成28年度検診実施数値	60.1% 平成29年度検診実施数値	61.9% 平成30年度検診実施数値	55.5% 令和元年度検診実施数値	58.5% 令和2年度検診実施数値		54.5% 令和3年度検診実施数値					
		肺がん	68.6%					73.5% 平成28年度検診実施数値	83.6% 平成29年度検診実施数値	88.1% 平成30年度検診実施数値	83.3% 令和元年度検診実施数値	83.8% 令和2年度検診実施数値		83.5% 令和3年度検診実施数値					
		子宮頸がん	20.0%					39.4% 平成28年度検診実施数値	53.6% 平成29年度検診実施数値	53.1% 平成30年度検診実施数値	51.8% 令和元年度検診実施数値	46.2% 令和2年度検診実施数値		57.0% 令和3年度検診実施数値					
		乳がん	83.0%					80.7% 平成28年度検診実施数値	84.1% 平成29年度検診実施数値	85.3% 平成30年度検診実施数値	75.9% 令和元年度検診実施数値	83.7% 令和2年度検診実施数値		81.3% 令和3年度検診実施数値					

※平成30年9月25日付け、東京都福祉保健局からの通知「胃がん検診に係る対象人口率の変更について」に基づき、平成28年度実施分から適用することとなり、遡って数値修正を行ったため当初報告数値と相違する。

施策3 がん患者の生活の質の向上をめざします

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
26	がん療養相談窓口の相談件数	76件	平成28年度	事業実績	150件	増やす	133件	118件	165件	118件	106件	B	104件	・目標には達しませんでした。6年間の平均は、目標値の82.7%の実績でした。 ・今後は、がん療養相談窓口のほか、在宅医療相談窓口も併せて、がんに関する相談窓口の役割や相談対応等を分かり易く周知し、気軽に活用してもらえるよう、区民に積極的に働きかけていきます。	B	健康政策課 地域医療係
27	「緩和ケア・医療」について知っている人の割合	30.0%	平成28年度	新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査	35.0%	増やす	— 隔年調査 (今回の調査は令和元年度)	38.5% (令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	38.5% (令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	38.5% (令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	34.8% (令和4年度新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	B	34.8% (令和4年度新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	・最終年度は目標値に届きませんでしたが、概ね目標を達成することができました。 ・引き続きホームページや広報等で周知するとともに、地域学習会において啓発を図るなど、様々な機会を捉え、啓発していきます。 (第5期計画の指標からは削除)	B	健康政策課 地域医療係

第4期新宿区健康づくり行動計画 ≪平成30年度～令和5年度≫ 指標の達成度

基本目標5 女性の健康づくりを支援します

施策1 女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
28	女性の健康セミナーの参加者数	696人	平成28年度	事業実績	平成28年度比 10%増	増やす	642人 (事業実績)	652人 (年報)	0人 (年報)	258人 (年報)	オンライン 申込み207人 再生回数252回 対面 69人 (年報)	E	オンライン 申込み209人 再生回数221回 対面 109人 (年報)	・女性のための健康セミナーを8回(オンライン4回 対面4回)、出前講座を4回実施しました。	D	四谷保健センター

施策2 女性の健康づくりにおける区民による活動を支援します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
29	女性の健康づくりに関するサポーターの活動回数	3回	平成28年度	事業実績	累計延50回	増やす	11回 (事業実績)	10回 (年報)	0回 (年報)	6回 (年報)	6回 (年報)	B	9回 (年報)	・令和5年度は、令和4年度の活動に加え、地域のイベント等へ参加しました。	B	四谷保健センター

施策3 女性特有のがん対策を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績						実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
30	女性特有のがんをテーマとした女性の健康セミナーの参加者数	64人	平成28年度	事業実績	平成28年度比 10%増	増やす	57人 (事業実績)	114人 (年報)	0人 (年報)	44人 (年報)	オンライン 申込み52人 再生回数64人 対面 28人 (年報)	E	オンライン 申込み72人 再生回数71回 対面 31人 (年報)	・女性のための健康セミナーで、子宮頸がんのセミナーをオンラインで実施しました。また、女性の健康週間イベントでは乳がんのセミナーを対面で実施しました。	A	四谷保健センター

第4期新宿区健康づくり行動計画「平成30年度～令和5年度」指標の達成度

基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します【新宿区食育推進計画】

施策1 生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
31	1日に必要な野菜の摂取量の認知度	37.7%	平成29年度	区政モニターアンケート	75.0%	増やす	45.1% (平成30年度区政モニターアンケート)	42.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	38.4% (令和2年度区政モニターアンケート)	37.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	44.3% (令和4年度区政モニターアンケート)	B	47.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	・「しんじゅく野菜の日」の取組として毎月5日号の広報新宿で「野菜に首ったけ」レシピを紹介するほか、図書館レシートロールの裏面を使用しPRしてきましたが、令和5年度はさらに野菜の必要量のPRとしてポケットティッシュを2,000個配布しました。 ・引き続き、取り組みを推進していきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
32	1日2回以上主食・主菜・副菜の3つを組み合わせで食べる頻度が週6～7回	33.6%	平成29年度	区政モニターアンケート	40.0%	増やす	38.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	33.7% (令和元年度区政モニターアンケート)	32.3% (令和3年度区政モニターアンケート)	29.9% (令和3年度区政モニターアンケート)	33.1% (令和4年度区政モニターアンケート)	C	30.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	・「主食・主菜・副菜」をそろえて食べる大切さをPRするためミニのぼりを作成し、区立の小・中学校、保育施設、区内給食施設等に配布しました。 ・今後は働く世代に向けたPR方法を検討し、進めていきます。	D	健康づくり課 健康づくり推進係

施策2 食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
33	調理体験型講座の参加者数	延252人	平成28年度	事業実績	延400人	増やす	延294人	延246人	中止	延493人	延1,118人	A	延1,950人	・野菜の料理講座を対面で実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年度からオンラインに変更し令和5年度も7回実施しました。 ・今後も参加者数を増やしていきます。 (第5期計画の指標からは削除)	A	健康づくり課 健康づくり推進係

施策3 地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和4年度)	指標の方向	実績					評価	実績	令和5年度実績の説明	令和5年度 評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		令和5年度			
34	「食」を通じた健康づくりネットワーク参加団体数	41団体	平成28年度	事業実績	200団体	増やす	50団体	56団体	56団体	56団体	54団体	B	60団体	・食育講演会を2回実施し、ネットワークへの参加を呼びかけました。 ・引き続き、参加を呼びかけ、活動の場を広げていきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
35	食育ボランティア活動回数	延103回	平成28年度	事業実績	延150回	増やす	延181回	延113回	中止	延4回	延16回	E	延32回	・新型コロナウイルス感染症の影響で事業や活動を休止していた時期がありましたが、令和5年度から事業や依頼が戻りつつあります。 ・令和6年度からは児童館と共催で食育講座を計画的に実施し、さらに活動の場を広げていきます。	D	健康づくり課 健康づくり推進係