



しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。

地域で安心して暮らし続けられるように

成年後見制度を ご活用ください

HPで詳しく



●成年後見制度とは

認知症・知的障害・精神障害などにより、判断能力が十分でない方の権利を守るための、民法に基づく制度です。すでに判断能力が不十分な方のための「法定後見制度」と、将来の不安に備えて本人があらかじめ後見人を選ぶ「任意後見制度」があります。

家庭裁判所が、申し立てに基づき親族・専門家(弁護士等)・市民後見人・法人(社会福祉協議会等)などから成年後見人等を決定し、財産の管理や生活・医療・介護・福祉に関わる契約等をお手伝いできるようにします。



◇お気軽にご相談ください

以下のような困り事がある方は、ご相談ください。

通帳をなくす
お金の管理ができない



施設入所や
福祉サービスの
契約が難しい



■成年後見人は以下のことをお手伝いします

◎財産の管理

本人の資産や収支状況を把握し、本人のために必要かつ相当な支出を計画的に行い、資産を安全に管理します。



◎生活・医療・介護・福祉に関わる契約

本人がその人らしい生活を送るため、介護サービスの利用や施設への入所契約などを本人に代わって行います。



制度のご相談は区成年後見センターへ

☎ (5273) 4522・FAX (5273) 3082

月~金曜日午前8時30分~午後5時
高田馬場1-17-20(区社会福祉協議会内)

※司法書士(月曜日)・弁護士(水曜日)・社会福祉士(金曜日)の専門相談
(午後1時~2時・午後2時30分~3時30分)も実施しています(予約制)。

■区社会福祉協議会が法人として成年後見人等になる法人後見事業を行っています

詳しくは、お問い合わせください。区社会福祉協議会ホームページ(HP<https://www.shinjuku-shakyo.jp>)でもご案内しています。

■成年後見制度の利用に必要な費用を助成しています

制度の利用を開始する際に必要な家庭裁判所への申し立て費用と、利用開始後の成年後見人等への報酬を助成しています。要件等詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎ (5273) 3517・FAX (3209) 9948

HPで詳しく



申し立て
費用助成



報酬助成

◇市民後見人養成基礎講習に参加しませんか



市民後見人は、地域の身近な立場で成年後見活動を行う一般市民の方で、区社会福祉協議会の監督のもと、財産管理や契約締結等をお手伝いします。本講習では成年後見制度の仕組みや知識等を学びます。受講を希望する方は右記説明会への参加が必要です。説明会后、本講習受講のための書類選考があります。

日時 10月25日(金)・30日(水)、11月8日(金)・13日(水)・22日(金)・27日(水)、全6回

いずれも午後1時から(4時間程度)

会場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

対象 区内在住・在勤・在学または区内で高齢者・障害者等に関わる社会貢献活動の実績があるおおむね65歳以下で、平日昼間に市民後見人等として活動できる方

※本講習受講後、登録選考試験があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 地域福祉課福祉計画係(〒160-8484

歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)

☎ (5273) 3517・FAX (3209) 9948

HPで詳しく



●受講説明会

左記基礎講習の受講申請書類を配布します。

日時 9月4日(水)午後2時~3時

会場 区社会福祉協議会

申込み 8月1日(木)~30日(必着)に電話かほかぎ・ファックス(5面記入例のほかお持ちの方はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。定員45名。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみ連絡します。

協働推進基金を活用し 社会貢献事業に助成しています

区では、協働推進基金を活用し、団体が実施する社会貢献事業に助成しています。令和6年度は、2団体から助成申請があり、選考等の結果、下記の2事業に総額87万円の助成を決定しました。

問合せ 地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872

- 令和6年度の助成事業(団体)
- ▶外国にルーツをもつ子どもたちへの日本語教育・多文化共生社会の実現(NPO法人チャプチャアカデミー)
- ▶区民を対象とした健康体験フェアと健康セミナー(NPO法人臨床検査支援協会)

助成したNPO主催の催しにご参加ください

◆朝鮮と日本の歴史について学ぼう／日本と韓国の伝統遊び

日時 7月31日(水)午後5時30分～9時30分

会場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対象 区内・近隣区在住の方、30名

申込み 7月29日(月)午後6時までに電話か電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ NPO法人チャプチャアカデミー ☎(3204)8404・
chapchoa@gmail.com

◆寄付を通して「社会貢献」しませんか

寄付金の額に制限はなく、寄付をしたいNPO活動の分野を希望できます。ご協力いただくと税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄付の方法等詳しくは、地域コミュニティ課管理係へお問い合わせください。



©Chinasn
協働推進基金
キャラクター

第3回の申込期間は8月30日まで 地域コミュニティ事業助成

防犯パトロールや盆踊り大会等の地域の取り組みを支援するため、必要な経費の一部を助成します。

※申請状況によって今年度の募集を終了している場合がありますので、申請を予定している特別出張所へ事前にご確認ください。

対象団体 ▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会、▶地域活動団体・NPO法人ほか(一定の要件あり)

対象事業 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)に実施する次のいずれかの事業
▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

助成額 原則として助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(いずれも原則として、1事業につき10万円を上限)

問合せ ▶申請方法…四谷 ☎(3354)6171、笹塚 ☎(3260)1911、櫻町 ☎(3202)2461、若松町 ☎(3202)1361、大久保 ☎(3209)8651、戸塚 ☎(3209)8551、落合第一 ☎(3951)9196、落合第二 ☎(3951)9177、柏木 ☎(3363)3641、角筈 ☎(3377)4381の各特別出張所、▶制度…地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

新宿区プレミアム付商品券 当選した方へ結果を通知します

新宿区プレミアム付商品券に当選した方へ、次のとおり通知します。

通知日・通知方法 ▶紙商品券…7月26日(金)以降順次、当選者へ「当選通知はがき」を発送します。

▶デジタル商品券…7月26日(金)に専用アプリ内で当選と当選冊数を通知します。

問合せ 新宿区プレミアム付商品券事務局 ☎(6837)1453

くらし

道路を正しく使いましょう

- 8月は「道路ふれあい月間」です
正しい利用を心がけ、次のような行為は避けましょう。
 - ▶道路上への立て看板・のぼり旗・商品の陳列台・プランター等の設置
 - ▶剪定されずに、道路上にはみ出している生垣等の枝の放置
 - ▶袋ごみ・粗大ごみ・家電等の不法投棄
- 問合せ 交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273)3847

エコギャラリー新宿 8月の展示

展示時間はお問い合わせください。
日程・内容 ▶16日(金)～18日(日)…青展(絵画)、▶19日(月)～21日(水)…墨汁一冊と仲間展Legend(絵画ほか)、▶23日(金)～25日(日)…橙青展(書)、▶27日(火)～9月2日(月)…東京の都市景観展(絵画)
会場・問合せ 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

新宿中央公園の自然を 観察しよう

園内の鳥や昆虫などの生き物を紹介し、観察します。
日時 8月18日(日) ▶午前10時～12時、▶午後1時～3時(雨天時は室内で午前10時～11時30分、午後1時～2時30分に実施。いずれも同じ内容)
会場 新宿中央公園(西新宿2-11)ほか
対象 区内在住・在勤・在学の方、各回20名程度(小学3年生までは保護者同伴)
申込み 8月8日(必着)までにはがきかファックスに5面記入例のほか希望時間を記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595

夏休み親子講座

- 国産素材でつくろう!
親子でエシカルクッキーづくり
親子で型抜きクッキーを作りながら地産地消について考えましょう。
- 日時 8月25日(日)午後1時30分～3時

30分

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、6組12名

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・マイバッグ

申込み 8月9日(必着)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほかお子さんの学年を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿区消費者団体連絡会 ☎090(4425)1777(伊藤)・☎(3205)1007・s-shodanren@outlook.jp

「多様な働き方」セミナー

- シニア世代のゆる起業®というライフスタイル
- 日時 8月30日(金) ▶午前10時～12時、▶午後1時30分～3時30分(受け付けは各30分前から。いずれも同じ内容)
対象 都内在住のおおむね55歳以上、各回20名
内容 シニア世代の新しいライフステージのヒントを起業という視点から考える
申込み 7月29日(月)午前9時から電話ま

たは直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510

住宅・まちづくり

マンション管理組合交流会

日時 8月31日(土)午後1時30分～4時30分
会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対象 区内の分譲マンションの管理組合役員・区分所有者等、40名程度
内容 マンションの規模やテーマごとの交流会(テーマは▶大規模修繕工事に向けた取り組み、▶管理会社との付き合い方、▶良好な管理組合運営のコツ)
申込み 7月29日(月)～8月9日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。申込時にマンションの築年数・階数・戸数と参加したいテーマを伺います。
問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

長寿をお祝いします

●対象の方にことぶき祝金をお贈りします

9月上旬から地区の民生委員がお届けします。対象の方には、8月中旬に通知を発送します。民生委員からのお渡しを希望しない場合は、8月27日(火)までにご連絡ください。

対象・金額 令和6年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

- ▶喜寿(77歳。昭和22年4月1日～23年3月31日生まれ)…1万円
- ▶米寿(88歳。昭和11年4月1日～12年3月31日生まれ)…1万円
- ▶長寿(95歳。昭和4年4月1日～5年3月31日生まれ)…3万円

●100歳以上の方に祝金3万円をお贈りします

対象の方には、7月下旬に通知を発送します。

対象 令和6年9月1日現在、区内在住で、大正14年3月31日までに生まれた方

※新たに100歳になり、事前に希望した方には、区長が訪問して祝金をお渡しします。

◆敬老会は中止します

区内在住の77歳以上の方を対象に開催している敬老会は、会場の新宿文化センター(新宿6-14-1)が改修工事のため、令和6年度は実施しません。

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

中等度難聴児発達支援事業

補聴器購入費を助成しています

●所得制限の撤廃と基準額(助成額)の引き上げを行いました

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児へ、事前申請により補聴器購入費用の一部を助成しています。

[HPで詳しく](#)



申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

対象 次の全てに該当する方

- ▶区内在住の18歳未満の児童
- ▶両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で身体障害者手帳の対象となる聴力ではないこと
- ▶補聴器の装用により言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断する児童

※申請前に補聴器を購入した場合は対象となりません。

※令和6年度から世帯の最多収入者の区民税所得割額が46万円以上の場合も助成対象となりました。

助成額等 1台につき14万4,900円まで

※住民税課税の世帯では、原則として利用者負担(1割)が生じます。

※原則として、片耳への支給となります(修理費用は対象外)。

問合せ 障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441



詐欺被害防止 一言アドバイス

インターネット利用時に
「ウイルスに感染しました」と
突然表示されたら詐欺の可能性!?

画面に表示されたURLをクリックしない、表示された電話番号へは連絡しない等を徹底しましょう。

電子マネーの購入やインターネットバンキングでの振り込みを要求してくる場合は、警察に通報しましょう。

警察署代表電話 ▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110

▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害
認知件数(6月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	2件
預貯金詐欺	2件
架空料金請求詐欺	0件
還付金詐欺	2件
その他の特殊詐欺	1件
合計	7件

※区危機管理課調べ

快適なマンションライフのために 44

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

長期修繕計画は定期的な見直しを

長期修繕計画はマンションの修繕を続けるために修繕時期や費用を定めた長期的な計画のことで、これをもとに区分所有者から修繕積立金を集めます。国土交通省は、長期修繕計画の期間に2回の大規模修繕工事を含めた30年以上の計画とすることを推奨しています。

計画を立てた後に修繕積立金が不足する原因のひとつに、昨今の資材・人件費の高騰や、計画にない追加工事の施工など、計画作成時には予想できなかった事態の発生があります。修繕積立金不足に陥らないために、計画を作成した後も定期的に見直すようにしましょう。

区では、長期修繕計画の作成費などを補助する事業を実施しています。ぜひご活用ください。

福祉



介護者家族会

[イベント](#)

当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

8月の日時・会場 ▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…27日(火)午前10時～12時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶わきあいあい…14日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぴくの会…24日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かずら会…16日(金)午後1時～3時/落合第二地域

センター(中落合4-17-13)、▶ひととき…15日(木)午後1時30分～3時30分/北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

障害者福祉センターの 公開講座

[講座](#)

障害の有無にかかわらずどなたでも参加できます。

①千社札講座

～千社札風木製根付を作ろう

日時・定員 8月24日(土)午前10時～11時30分(6名)

費用 1,000円(材料費)

②食品サンプル講座

～おにぎりプレートの

キャニスターを作ろう

日時・定員 8月24日(土)午後1時30分～3時(10名)

費用 1,200円(材料費)

………<①②共通>………

申込み 7月29日(月)～8月13日(火)に電話かファックス(5面記入例のほか希望する講座(①②の別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

任意後見講座・ 任意後見事業説明会

[講座](#)

●「将来」のこと考えてみませんか?

①任意後見講座

日時 9月10日(火)午後1時30分～2時50分

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、45名

内容 任意後見制度の仕組み、利用までの流れ

講師 小野田朋恵(弁護士)

②任意後見事業説明会

日時 9月10日(火)午後3時～4時

対象 区内在住の方とその親族、45名

内容 区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法・料金ほか

………<①②共通>………

会場 牛込笹塚地域センター(笹塚町15)

申込み 8月30日(金)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか希望する回(①②の別)、区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別、ファックスで申し込みの場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は落選者にもお知らせします。専用申し込みフォーム(右二次元コード)。<https://forms.gle/aTcwLQm7RH71WhGm6>からも申し込みます。



問合せ 区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522・FAX(5273)3082・Eskc@shinjuku-shakyo.jp

生涯学習フェスティバル

出展作品募集

●新宿の秋をあなたの作品で彩りませんか

申し込み方法等詳しくは、各展募集要項をご覧ください。募集要項等(申込書・所定の様式含む)は、新宿文化センター仮事務所(新宿5-18-14、新宿北西ビル2階)・新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)・生涯学習館・地域センター等で配布しているほか、新宿文化センターホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

日時・内容等 下表のとおり(いずれも時間は午前10時~午後5時、最終日は午後2時まで)

会場 区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内施設で活動するアマチュアの方

問合せ 新宿文化センター仮事務所 ☎(3350) 1141

内容	展示期間	募集締切
書の展	9月18日(水)~22日(日)	8月15日(水)
写真展	10月16日(水)~20日(日)	9月13日(金)
絵画展	10月16日(水)~20日(日)	9月13日(金)
短歌・俳句・川柳展	11月6日(水)~10日(日)	8月15日(水)
手工芸・陶芸展	11月6日(水)~10日(日)	9月30日(月)
いけ花展	11月8日(金)~10日(日)	9月30日(月)

こども・教育

部活動運営支援研修会

●学校現場で起こる不測の事態から

児童・生徒を守る

動きやすい服装でおいでください。

日時 8月16日(金)午後2時~5時(受け付けは午後1時30分から)

会場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対象 区立小・中学校でクラブ・部活動指導に関わる顧問教員・外部指導員・スクールスタッフ、部活動指導員ほか、80名

内容 救命講習、実技指導、グループディスカッション

申込み 7月29日(月)午前9時~8月9日(金)午後5時に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶教育支援課教育活動支援係 ☎(3232) 1058

▶部活動支援室 ☎(3232) 1063

はじめてのおしばい

●おっきいのとちっぴいの

いっしょにあそび!

日時 ▶①9月22日(水)午前11時~11時45分、▶②9月23日(木)午前11時~11時45分

対象 未就学児と保護者、各回80名

会場 若松地域センター(若松町12-6)

申込み 往復はがきに5面記入例のほか

希望日(①②の別)、保護者の参加人数

(2名まで)、お子さんの参加人数・月齢・年齢を記入し、8月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆったりーの内) ☎(5261) 8696

区の担当課 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273) 4069

SOMPO美術館「ロートレック展」

ギャラリー・トークイベント

SOMPO美術館で開催中の「フィロス・コレクション ロートレック展 時をつかむ線」を、同館の学芸員の解説を聞きながら鑑賞します(ギャラリートークは約40分、その後自由鑑賞可)。詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)でご案内しています。

日時 8月17日(土)午後6時30分~8時(受け付けは午後6時から)

会場 SOMPO美術館(西新宿1-26-1)

対象 区内在住の方、20名

持ち物 区内在住であることが分かる書類(免許証、公共料金領収書等)

共催 新宿区

申込み 8月5日(月)(消印有効)までにはがきに5面記入例のほか参加人数(1枚に付き2名まで)を記入して問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、8月9日(金)までに当選者へのみお知らせします。

問合せ SOMPO美術館(〒160-8338西新宿1-26-1) ☎(3349) 3081

新宿スポーツセンター定期教室

●10月~12月の参加者募集

詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時~午後10時)

水曜上映会

日時 8月14日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「カールさんとティーナさん」

新宿でパラスポーツをプレーして見て体感しよう!

ブラインドサッカー®体験会

●パラリンピック競技種目

初めての方でも参加しやすいよう、ルール説明のほかアイマスクを付けての歩行やボールを蹴る実技体験を実施します。ブラインドサッカー選手の講演もあります。

日時 9月8日(日)午前10時~12時

会場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

申込み 8月30日(金)午後5時までに電話がファックス(5面記入例のほか電子メールアドレス(お持ちの方)、障害の有無(障害がある場合は障害の種類)、パラスポーツ経験の有無(ありの場合は競技種目を記入))で問合せ先へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みめます。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358

☎(5273) 3590

同体験会の様子

学童クラブ・放課後子どもひろば等の運営事業者を募集

運営施設、事業者向け説明会の日時・会場等は下表のとおりです。募集要項・申請書、説明会の申込書等は子ども家庭支援課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

対象 令和6年4月1日現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県いずれかで放課後児童健全育成事業(類似する事業を含む)の運営または受託実績が1年以上あり、法人格がある社会福祉法人・学校法人・NPO法人・株式会社ほか

委託期間 令和7年4月1日から1年間(事前の準備委託期間あり)

選考 プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…応募事業者が運営する事業所の視察、プレゼンテーション、質疑応答

申込み 所定の申請書等を8月23日(必着)までに直接、問合せ先へ。

※説明会は、所定の申込書を各説明会の前日午後5時まで(土・日曜日、祝日等は除く)にファックスで問合せ先へお申し込みください。

問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

☎(3232) 0666

☎(5273) 4544

7月29日から入場券を一般販売

新宿御苑 森の薪能

区内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、日本の古典芸能を当代最高峰の演者がお届けします。詳しくは、同公演ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

日時 10月3日(水)午後6時30分~9時5分(午後5時30分開場、雨天中止)

会場 新宿御苑風景式庭園(内藤町11)

内容 ▶狂言「蝸牛」…野村萬斎、▶能「玉井」…観世鏡之丞

費用 ▶S席…1万1,000円、▶A席…9,000円、▶B席…6,000円

申込み 7月29日(月)午前10時からカンフェティケットセンター ☎0120(240) 540へ。同センターホームページ(右二次元コード)上から取り出せます。

問合せ 新宿観光振興協会 ☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

☎(3344) 3160

外部評価委員会

区外部評価委員会では、調査・審議の効率的な運用を図るため、3つの部会(第1・第2・第3部会)を設置しています。

※会議の進捗状況によっては、下記①③④⑥⑨⑩の会議は実施しません。

日時等 下表



11月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)
☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ)

新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 8月1日(木)～9日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。8月20日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/>)

calendar-availability)で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…8月21日(水)

▶一般予約…9月1日(日)

11月の休館日 グリーンヒルハヶ岳…5日(火)～7日(木)

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

●本人確認を実施しています

対象 18歳以上で区民料金が適用される宿泊者全員
確認書類 健康保険証・運転免許証等、氏名・住所が確認できるもの

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
☎(5273)4358

●新宿駅西口発グリーンヒルハヶ岳

直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)がセットになっています。申し込みには宿泊予約が必要です。

11月の出発日・コース

▶11日(月)～13日(水)…天竜峡・富士河口湖紅葉まつり

▶20日(水)～22日(金)…戸隠神社中社、身延山久遠寺

▶26日(火)～28日(木)…ほったらかし温泉、西湖いやしの里根場

問合せ グリーンヒルハヶ岳☎0551(32)7011

特別区職員を募集します

採用予定数等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード)に掲載している試験案内をご覧ください。



◆I類(秋試験)

職種 ▶土木造園(土木)、▶建築

対象 日本国籍で、平成5年4月2日～15年4月1日生まれの方

1次試験日 9月8日(日)

申込み 8月6日(火)午後5時(受信有効)まで問合せ先ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。

※I類採用試験に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無にかかわらず、経験者採用試験・選考、就職氷河期世代を対象とする採用試験との併願はできません。また、I類(春試験)最終合格者は申し込みません。

問合せ ▶特別区人事委員会事務局任用課 採用係 ☎(5210)9787・<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/>

▶区人事課人事係(本庁舎3階) ☎(5273)4053

人材募集



四谷地域センター事務補助員

対象 国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル)ができる方、若干名

勤務日時 週3日程度(土・日曜日、祝日等含む)、午前8時30分～午後10時のうち4時間30分～5時間(シフト制)

勤務期間 10月1日～令和7年3月31日(更新あり)

報酬等(時給) 1,300円(午後5時～10時は1,350円)。交通費支給(上限あり) ※社会保険等はありません。

選考 面接(9月2日(月))

※面接前に個別説明を実施します。

申込み 8月25日(日)までに電話連絡の上、9月1日(日)までに履歴書(写真を貼る)を直接、問合せ先へ。

勤務場所・問合せ 同センター(内藤町87) ☎(3351)3314

講師 吉田光一(東京聖栄大学准教授)

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

申込み 7月29日(月)～8月23日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

しんじゅく難病サロン

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、ヨガ講師によるストレッチなどのプログラムを実施します。

日時 8月28日(水)午後2時～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方とその介護者・ご家族

申込み 電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・<https://www.shinjuku-kyosei.or.jp/>

区からのお知らせ



区民のひろば「催し・講座」申込期限の変更

8月5日号から広報新宿がリニューアルすることに伴い、「催し・講座」欄の申し込み受け付けを各発行日の2か月前(必着)までに変更します(例…10月5日号の受け付けは8月5日まで)。移行

措置として、9月25日号まではこれまでどおり各発行日の1か月前(必着)まで受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・<https://www.shinjuku-kyosei.or.jp/>

区関連・官公署情報



新宿矯正展



日時 7月31日(水)～8月6日(火)午前9時～午後8時(7月31日(水)は正午から、8月6日(火)は午後4時まで)

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー
内容 受刑者の刑務所内での生活・作業を紹介する展示、刑務所作業製品(家具・文具・靴・せっけん・革バッグ等)の展示販売

主催 府中刑務所ほか

後援 新宿区、区保護司会

問合せ 府中刑務所作業部門 ☎042(362)3101

司法書士の無料相談会

●相続などの不動産登記・会社の登記・成年後見等の相談

日時 8月8日(木)午前10時～午後4時

会場 区役所本庁舎1階ロビー

申込み 8月7日(水)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月～金曜日午前9時～12時・午後1時～5時)

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 8月8日(木)午後6時45分～8時45分

内容 ガールスカウトジャーニーを通して、女性が成長していく過程を支援するガールスカウト東京都連盟の活動紹介(語り手は同団体)

申込み 8月8日(木)午後5時

45分まで問合せ先ホームページ(右二次元コード)。

<https://snponet.net/alternating-current/salon>から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

紀尾井ホール室内管弦楽団 定期演奏会公開リハーサル



日時 9月18日(水)午後4時30分～5時30分(午後4時開場)

会場 紀尾井ホール(千代田区紀尾井町6-5)

後援 新宿区ほか

申込み 8月5日(月)正午～9月

13日(金)に同ホールホームページ(右二次元コード)。

<https://kioihall.jp/kco20240918openrh>から申し込みます。先着400名。

問合せ 日本製鉄文化財団 ☎(5276)4543(月～金曜日午前11時～午後1時・午後2時～4時)

保健・衛生



男性料理教室



●初心者向け「パワフルメニューで残暑を乗り越え!体づくり」

料理の基本を学び、食生活を改善しませんか。

日時 8月27日(火)午前10時～12時

対象 区内在住の男性、16名



おしえて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール からだの調子を整える 食物繊維たっぷりメニューを募集!

食物繊維の多い食品を2つ以上使用した料理のレシピを募集します。詳しくは、応募用紙付きチラシをご覧ください [HPで詳しく](#)
い。応募用紙付きチラシは問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

※オリジナルで未発表の料理に限ります。

※区立中学生には、学校から応募用紙を配布しています。



応募用紙付きチラシ

★食物繊維は、ヒトの体が持つ消化酵素では消化できない炭水化物で、水分を吸収して排泄を促し、腸内環境を整える大切な役割をしています。現代の日本人は食物繊維が不足気味であり、健康な身体づくりにはバランスのとれた食事が大切です。普段の食事を見直し、不足しがちな栄養素を意識的に摂取しましょう。

対象 区内在住・在学の中学生

審査 ▶1次…書類、▶2次…調理審査と試食審査(10月5日(土)、会場は東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11)

表彰等 受賞者には、賞状と記念品を贈呈します。優秀賞を受賞した作品は10月下旬から新宿区ホームページに掲載するほか、レシピカードにして区内スーパーマーケット等で配布します。

申込み 所定の応募用紙を8月1日(木)～31日(土)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ(区立中学生は学校に提出可)。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-14、新宿北西ビル5階) ☎(5273)3494

令和5年度メニューコンクール 健康な身体をつくる! 「カルシウム・鉄たっぷりメニュー」 最優秀作品

高野豆腐で 飯バーガー



優秀作品



カル鉄中華粥



ジュレたっぷり
豆乳うどん



ひじきナゲット



ほうれん草クリームと豆腐
ハンバーグのカルテット



栄養よく張り!
チョー腐ケーキ



厚揚げのmiso
クリームラザニア



小松菜で包む
豆腐焼売



小松菜のムースをのせた
二層ミルク茶碗蒸し



魚介の麻婆丼

地域センターの窓口で キャッシュレス決済が 利用できるようになります

●8月19日から

地域センター(下表)の窓口で集会室等の使用料を支払う際に、クレジットカードや電子マネー、コード決済が利用できるようになります。

[HPで詳しく](#)



利用できるキャッシュレス決済等詳しくは、地域センターへお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

※現金での支払いもできます。

※印刷機・コピー機の使用料は、現金支払いのみです。

※現金支払いとキャッシュレス決済の併用はできません。

※地域センター窓口でのチャージはできません。

問合せ(地域センター)	電話番号
四谷(内藤町87)	☎(3351)3314
牛込算筒(算筒町15)	☎(3260)3677
榎町(早稲田町85)	☎(3202)8585
若松(若松町12-6)	☎(3209)6030
大久保(大久保2-12-7)	☎(3209)3961
戸塚(高田馬場2-18-1)	☎(3209)8001
落合第一(下落合4-6-7)	☎(3954)1611
落合第二(中落合4-17-13)	☎(3951)9941
柏木(北新宿2-3-7)	☎(3363)7036
角筈(西新宿4-33-7)	☎(3377)1373

区民のひろば 費用・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・☎(5272)5500

★サークル紹介・会員募集★

◆水彩画 毎月第1・第3火曜日午後2時～4時30分、住吉町生涯学習館で。見学可。¥月3,000円。☎火曜水彩画・渡口 ☎090(7269)4733

◆混声合唱 毎週水曜日午後7時～9時、四谷中学校で。抒情歌を歌う。¥入会金2,000円・月5,000円。☎ユーフォニック合唱団・岩谷 ☎(3225)4416

◆三味線 月2回金曜日午後1時～4時、大久保地域センターで。¥月5,250円。☎三味線サークル七三会・竹井 ☎090(9953)1032

◆登山 月2回関東近郊で3～5時間程度、南北アルプス中級程度の山を登る。40～80代対象。¥入会金1,000円・月200円。☎RAC(レッドアローマウンテンクラブ)・三浦 ☎akira.miura55@gmail.com

◆フラダンス 月2回金曜日午前10時～11時30分・月1回日曜日午前10時～11時45分、四谷スポーツスクエアで。基礎から学ぶ。¥金曜日は月3,000円、日曜日は月2,000円。☎Hoaloha・秋山 ☎090(1841)7751・☎wailele19@gmail.com

◆カラオケ 毎週火・土曜日午前11時30分～午後0時30分、新宿1丁目目。フランス語の歌を歌う。¥入会金3,000円・1回2,000円。☎フランス語で歌う会・篠田 ☎090(1769)6932

◆英会話 毎週木曜日午前9時45分～10時45分、赤城生涯学習館で。ネイティブ・日本人講師が交互に指導。50歳以上対象。¥入会金1,000円・月5,000円。教科書等は別途負担。☎英会話サークル・サニー・石塚 ☎090(9239)1723

◆日本語ボランティア 毎週▶水曜日午前10時～12時・午後1時30分～3時30分、▶金曜日午後1時30分～3時、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。地域在住の外国人や留学生の学習支援。¥無料。☎早稲田奉仕園日本語ボランティアの会・石戸谷 ☎akiry213@yahoo.co.jp

区立津久戸小学校出身!新宿から世界へ!
みんなで応援しよう!

まきのひろこ
競泳の牧野紘子選手が
パリ2024オリンピックに出場します



牧野紘子選手(右写真)が、競泳女子200mバタフライ、女子4×200mフリーリレーの2種目でパリ2024オリンピックに出場します。

新宿からパリへ、大きな声援を届けましょう!



パブリックビューイングを実施します

●牧野紘子選手の活躍を大画面で見届けませんか
牧野紘子選手が出場する競泳女子200mバタフライ予選、女子4×200mフリーリレー予選の2種目のパブリックビューイングを実施します。

※小学生までのお子さんは保護者の同伴が必要です。

※ご来場の方に応援グッズを配布します。

主催 笹筒町管内町会連合会・新宿区・区教育委員会



この日時に実施します!

日時

▶7月31日(水)、▶8月1日(木)午後5時50分～8時(いずれも午後5時開場)

会場・申込み

当日直接、牛込笹筒区民ホール(笹筒町15)へ。先着300名。

問合せ

笹筒町特別出張所 ☎(3260)1911・FAX(3235)7121

7月10日に吉住区長を表敬訪問し、オリンピックへの意気込みを話してくれました。

競技日程

日本時間		競技
7月31日(水)	午後6時から	女子200mバタフライ予選
8月1日(木)	午前3時42分から	女子200mバタフライ準決勝
	午後6時から	女子4×200mフリーリレー予選
8月2日(金)	午前3時30分から	女子200mバタフライ決勝
	午前4時48分から	女子4×200mフリーリレー決勝

※牧野選手の出場時間は未定です。

※競技の日程は変更することがあります。

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階)
☎(5273)4358・FAX(5273)3590

広報新宿から
広報新宿へ

8月5日号から広報新宿をリニューアルします

新宿のまちがもつ多様性や柔軟性を表現した題字に刷新し、読者の皆さんに手に取ってもらえるようなデザイン・紙面構成で、引き続きタイムリーな情報をお届けします。

リニューアルの主な内容 ※実際に掲載する内容とは異なります。

▶▶ページ数の増加と全面フルカラー等で、読みやすい紙面に変更



▲区の施策やサービスを分かりやすく伝えるため、中面に表紙面と連動した特集記事を作成



▲区の魅力発信をテーマとして企画記事を作成

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500



▲見つけたい記事を探しやすくなるため、情報のカテゴリを集約

プレイパークで遊ぼう

プレイパークは、地域の大人が見守る中、子どもがやってみてみたい遊びにチャレンジできる、「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの子どもの遊び場です。



活動経費の一部を区が助成しています。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係
☎(3232)0695・FAX(3232)0666



プレイパーク名	主な活動場所	問合せ先
新宿・戸山プレイパークの会	都立戸山公園大久保地区のびのび広場(大久保3-5)	☎090(1846)8004
四谷冒険あそびの会	みなみもと町公園(南元町20) 若葉公園(若葉3-4)	📧yotsuya.tokoton@gmail.com
西新宿冒険あそび・わんぱーく	新宿中央公園(西新宿2-11)	☎090(7949)2379
おちあいプレイパーク	西落合公園(西落合2-19)	☎090(4002)8061
白銀公園プレイパーク(上記の4団体が共同で開催)	白銀公園(白銀町3)	☎090(7241)9359

※活動日時は各団体へお問い合わせください。
※活動内容は場所により異なります。

ご協力ありがとうございました
2024年台湾東部沖地震救援金

区民の皆さまからの救援金を、被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。

※区の職員がお宅にお伺いし、救援金を集めることはありません。

募金総額 16万2,044円

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947