



しんじゅくコール ☎ 3209-9999

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。

いつまでも元気で過ごすために

やってみよう!区オリジナル 3つの体操・トレーニング

区では、手軽に取り組める区オリジナルの3つの体操・トレーニングを作成しています。新宿区ホームページ(下二次元コード)で紹介動画をご覧いただけるほか、DVDの貸し出しやリーフレットの配布等を行っています。また、地域交流館等で体験もできます。詳しくは、各担当課にお問い合わせください。

ぜひご参加ください!



●気軽に介護予防を行える「介護予防体操」

「平成新宿音頭」に合わせて身体を動かしましょう。天童よしみさんが歌う「平成新宿音頭」のCDもあります(貸し出し可)。



動画はこちら



新宿 いきいき体操

平成新宿音頭のリズム
でからだを動かし、筋力
とバランス能力を向上

●食べる機能の衰えを 予防する「えん下体操」

食べる機能の維持に効果のある
さまざまな言葉や動きを取り入れ
ています。

口をしっかり動かして歌うだけ
でも効果があります。



動画はこちら



ごっくん

●体力に合わせて取り組める 「筋力トレーニング」

グループで取り組みを
希望する場合は、トレー
ニングの指導や重りバン
ドの貸し出しなども行って
います。

区内で約80グループが活動してい
ます。ご近所で始めたい場合など、お気軽
にご連絡ください。



動画はこちら



しんじゅく 100トレ

専用の重りでゆっくり
繰り返し負荷をかける
トレーニングで、効果的
に筋力アップ

新宿 ごっくん体操

楽しく歌って体を動
かして、食べる力を鍛
える

問合せ ▶ 新宿いきいき体操…地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(6205)5083

▶ 新宿ごっくん体操…健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839・FAX(5273)3876

▶ しんじゅく100トレ…健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室5階) ☎(5273)3494・FAX(5273)3930

コラム 新宿の 未来の ために

▼7月3日から新紙幣
が発行されましたが、
この中の新五千円札
に、教育家として有名
な津田梅子氏が描かれ
ています。津田氏は、女子英学塾(現在の津田塾
大学)を創立し、女性の地位向上と女子高等教育
の発展に尽力された方ですが、生まれは現在の
新宿区南町であり、区とも縁の深い方です。今回
の新紙幣の発行にあたり、日本銀行から津田
梅子氏の生誕地である区に、新五千円札の2号
券「AA000002AA」番が寄贈されまし
た。現在、区役所第1分庁舎1階で展示してい
ますので、ぜひご覧ください。

▼夏のこの時期にお子さんが楽しめるスポット
をご紹介します。一つ目は「神田川親水テラス」
です。戸塚地域センター隣のこの親水テラスを
8月10日(土)まで開放します。普段は入ることが
できない神田川に入ることができるとは、各種
体験講座も実施します。この機会にぜひ神田川
の自然を体験してください。次に紹介するのは、
新宿中央公園の「ジャブジャブ池」です。公園西
エリアにある「ジャブジャブ池」を9月8日(日)
まで開設しています。池のそばには、おむつ替え
や授乳ができるスペースを用意しています。の
で、乳幼児がいるご家族も安心して楽しめます。
水と触れ合い、夏の暑さを乗り切りましょう。

▼「区長と話す」シリーズ「トーク」を、7月
18日(水)26日(金)に、区内10か所で開催します。
テーマは「地域コミュニティの活性化に向けて」
(仮称)新宿区町会・自治会活性化推進条例(素
案)です。テーマに関することや地域の身近な
課題について、区民の皆さまから直接お話を伺
うことができるこの機会を毎年楽しみにしてい
ます。お申し込みは各前回日まで受け付けてい
ますので、お気軽にお申し込みください。

▼「広報新宿」を8月5日号から全面リニュー
アルします。これまで8面だった紙面を最大12面
に拡大するほか、イラストや写真を織り交せて、
区の事業やイベント、地域の情報等を分かりや
すくお伝えします。また、目にした人が手に取っ
てみたくなる特集記事や、区の魅力を発信する
連載記事など盛りだくさんでお届けします。生
まれ変わった「広報新宿」にご期待ください。

区長 古住 健一
よしずみ けんいち

国民健康保険に加入している 70歳以上の方へ

新しい高齢受給者証を 世帯主あてに 7月16日に発送します





7月23日(火)までに届かない場合は、お問い合わせください。

対象 昭和24年8月2日～29年8月1日生まれの方
※8月1日(休)からは、新しい高齢受給者証(有効期限は令和7年7月31日)をお使いください(75歳からは後期高齢者医療制度の対象となるため、令和7年7月31日までに満75歳になる方の有効期限は誕生日の前日)。詳しくは、お問い合わせください。
※医療費の自己負担額(一部負担金)の割合等詳しくは、同封の案内をご覧ください。



問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

(仮称)新宿区町会・自治会活性化推進条例(素案)

パブリック・コメント制度で ご意見を募集しています

同条例(素案)は、下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。



人情報は公表しません。新宿区ホームページ(右二次元コード)からもご意見を提出できます。



閲覧場所 ▶地域コミュニティ課、▶区政情報課(本庁舎3階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶区立図書館

ご意見の提出方法 所定の意見用紙に住所・氏名、ご意見、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、8月15日(休)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。意見用紙は閲覧場所でご覧いただけます。氏名等の個

●地域説明会を開催します

①はマンション関係者向け、②は事業者向けです。

日時・会場 ▶①8月3日(土)午前10時30分～12時、▶②8月6日(火)午後7時～8時30分(いずれも会場は区立教育センター(大久保3-1-2))

申込み 当日直接、会場へ。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)4127・☎(3209)7455

当たり券の利用期限は7月31日

新宿応援セール

キャンペーン参加店で、500円の利用ごとにもらえるスピードくじの当たり券は、金券として7月31日(火)までキャンペーン参加店で利用できます。

また、はずれ券5枚を集めて応募すると、抽選で3,000名にオリジナルエコバッグ(右写真)をプレゼントします。



キャンペーン参加店は、新宿区商店会連合会のホームページ「新宿ルーペ」(右下二次元コード)。

<https://shinjuku-loupe.info> でご案内しています。

問合せ ▶新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130、

▶産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701



経営力強化支援事業補助金 申請締切日を変更します

変更後の締切日 令和7年1月31日(金)消印有効(概算払い申請は令和6年12月27日(金)(消印有効))

対象 中小企業基本法第2条に規定する区内の中小企業者・個人事業主

申込み 令和7年1月31日(金)(消印有効)までに申請書を郵送で問合せ先へ。応募要項・申請書は問合せ先や区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(5273)3554



くらし



親子で豆腐づくり



日時 7月28日(日)午後1時～3時

会場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)

対象 区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、6組程度(大人1人での参加も可)

内容 国産大豆を使った豆腐作り

費用 500円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・マスク・飲み物・手拭き



申込み 往復はがきに2面記入例のとおり記入し、7月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主催・問合せ 新日本婦人の会でいご班「だいの会」・佐藤(〒160-0052戸山2-27-107) ☎090(6013)1295

区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

新宿消費生活センター マスコットキャラクターを募集

新宿消費生活センターの普及啓発のため、マスコットキャラクターを募集します。採用作品は12月中旬に行う消費生活イベントで表彰します。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。



募集内容 ▶キャラクターデザイン(フルカラー(正面図))・説明、▶キャラクターの名称

申込み 7月22日(月)～9月30日(月)に手書き(A4)かデジタルデータを印刷し、郵送(必着)または直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

消費生活デジタル作品コンテスト

「悪質商法」「エシカル消費」がテーマのデジタル作品を募集します。各部門優秀作品には賞状と副賞を贈呈します。詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。

募集区分 ▶①静止画部門、▶②動画部門
規格等 ▶①PNGまたはJPEG形式、縦横比16:9、▶②MP4形式で30秒以内(いずれもファイルサイズ10MB未満)

申込み 7月22日(月)～9月30日(月)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から応募



できます。
問合せ 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

夏休み親子うどん作り教室



日時 8月18日(日)▶①午前10時～午後0時30分、▶②午後2時～4時30分

会場 新宿消費生活センター分館(高田

馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、8組

内容 国産小麦粉を使ったうどん作り(うどんは持ち帰り当日試食あり)

費用 1,000円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具

申込み 往復はがきに2面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入し、7月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主催・問合せ 消費生活モニターOB会・今村(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

区内で見つけた生き物の情報や写真を募集

新宿区いきものさがし2024

下記調査対象の情報を募集しています。

HPで詳しく

調査期間 12月31日(火)まで

調査対象 区内で見つけた ▶ 区が指定する生き物(★)

▶ 昆虫類(特にチョウの仲間)

★…新宿区ホームページ(右上二次元コード)で確認できます。

申込み 令和7年1月6日(月)(消印有効)までに見つけた生き物の情報を記録用紙(「いきものみつけた」シート)に記入し、郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。記録用紙は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

※いただいた写真は、ニュースター等に使用する場合があります、返却しません。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595



アオアジアゲハ



ヨツボシケシキスイ

ファミリー・サポート・センター 会員募集

お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。下記説明会・講習会にご参加ください。

活動時間 午前6時～午後10時

活動費(1時間あたり) ▶ 午前7時～午後7時…800円、▶ 左記以外…900円

①利用会員の登録を希望する方

日程・会場 右下表のとおり

対象 ▶ 区内在住・在勤・在学で子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶ 妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回20名(妊娠中の方は出産後に登録可)

②提供会員の登録を希望する方

日程 9月26日(木)・27日(金)・30日(月)、10月1日(火)

会場 区社会福祉協議会

対象 区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名

……………<①②共通>……………

申込み 7月18日(木)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区ファミリー・サポート・センター ☎(5273)3545

日程	会場
8月7日(水)・23日(金)・27日(火)、9月7日(土)・17日(火)、10月3日(木)・11日(金)・19日(土)、11月5日(火)・9日(土)	区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
9月12日(木)	信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)
9月20日(金)	落合三代交流サロン(西落合1-31-24)
10月23日(水)	北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)
11月15日(金)	地域子育て支援センター二葉(南元町4)
11月20日(水)	子ども総合センター(新宿7-3-29)

福祉



認知症に関する相談

● 認知症介護者相談

日時 8月5日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内容 精神科医師による相談

申込み 7月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

● 認知症・もの忘れ相談

日時 8月7日(水)午後2時30分～4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、4名

内容 医師による相談

申込み 7月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設) ☎(5367)6770

介護者講座



● 介護をしている方向け

冷凍野菜や電子レンジ等を活用して栄養バランスのとれたごはんを調理する術や、一人でも家族と一緒に作ることができる美味しいレシピを専門家が紹介します。

日時 8月24日(土)午後3時～5時

会場 戸山シニア活動館(戸山2-27-1)

2)

講師 安田淑子(K-WORKER認定栄養ケア・ステーション管理栄養士)

申込み 7月17日(水)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

問合せ 若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・FAX(5292)0716

入門手話教室



日時 8月31日～令和7年3月15日の土曜日午後1時30分～3時30分、全15回

対象 区内在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ16歳以上、20名(18歳未満の方は保護者の同意が必要)

費用 6,650円(テキスト代等)

講師 区聴覚障害者協会

申込み 電話か往復はがき・ファックス・電子メール(2面記入例のほか手話の経験の有無、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入)で8月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 区社会福祉協議会(〒169-0075高田馬場1-17-20)

☎・FAX(6457)6100・Eshinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

ささえーる 中落合の講座



● 染色体験

作った作品は持ち帰ることができます。

日時 8月31日(土)▶ 午後1時～2時、▶ 午後2時～3時

対象 区内在住・在勤・在学の方、各10名

申込み 8月16日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

地域ささえあい活動助成金 申請団体を募集

対象団体 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

対象事業 10月1日(火)以降に活動する、▶ 地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶ 地域での支えあい・助けあい活動、▶ ふれあい・いきいきサロンの運営ほか

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を8月20日(火)までに直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右二次元コード。https://www.shinjuku-shakyo.jp/)から取り出せます。

問合せ 区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941



子ども・教育



区立幼稚園子ども展



● 区立幼稚園ってどんなところ?

展示期間 7月24日(水)～31日(水)

会場 区役所本庁舎1階口



ポスター

ビー

内容 区立幼稚園14園の作品展示、保育の様子を紹介

問合せ 学校運営課

幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103



作品展示の様子

子ども環境絵画コンテスト 作品募集

環境問題・環境保全、区の理想的な環境がテーマです。応募者全員に、参加賞を差し上げます。

対象 区内在住・在学の小・中学生

部門 ▶ 小学校低学年(1～3年生)の部、▶ 小学校高学年(4～6年生)の部、▶ 中学校の部

規格等 四つ切り(542mm×392mm程度)の画用紙(縦横自由)。標語の有無は自由。立体作品・デジタル作品は不可。

表彰等 区長賞1名、金賞各部門1名ほか。上位受賞者は12月1日(日)に開催する「新宿子ども環境シンポジウム2024」で表彰します。

申込み 作品の裏面に応募シートを貼り、8月31日(土)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。区立の小・中学生は、各学校に提出してください。応募シートは環境学習情報センターで配布しているほか、同センターホームページ(https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。

問合せ 同センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

学校プール開放

HPで詳しく



下表のとおり、区立小・中学校のプールを開放します。

開放時間 ▶午前10時～12時、▶午後1時～3時(いずれも受け付けは終了時間の30分前まで。悪天候の場合は中止)

対象 区内在住・在勤の方、区内在学の小・中学生(同伴者も利用可)

主な注意事項 ▶水着・水泳帽を着用、▶車・自転車での来場不可、▶未就学児(おむつが取れていること)が利用する場合と小学3年生までが中学校のプール開放を利用する場合、18歳以上の保護者の同伴が必要(保護者1名に付き子ども2名まで。親子の場合は子どもは何名でも可)、▶未就学児の保護者は水着・水泳帽を着用し、お子さんに常に付き添う

申込み 申込書(期間中、各校プール受け付けに備え付け。中学生以下は保護者承諾欄の記入・押印が必要)を開放プールへ直接、お持ちください。詳しくは、新宿未来創造財団ホームページ(右上二次元コード。HPhttps://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=197088)でご案内しています。

問合せ 同財団地域・友好都市交流課 ☎(3232)5121

学校名	開放日程	学校名	開放日程
津久戸小	7月23日(火)～26日(金) 7月28日(日)～30日(火)	戸塚第二小	7月22日(月)～26日(金)
市谷小	7月20日(土)～27日(土)	戸塚第三小	7月30日(火)～8月6日(火)
愛日小	8月5日(月)～9日(金) 8月13日(火)～16日(金)	落合第二小	8月12日(休)～16日(金)
早稲田小	8月13日(火)～18日(日)	落合第三小	7月29日(月)～8月2日(金) 8月5日(月)～8日(木)
牛込仲之小	7月22日(月)～26日(金)	落合第四小	8月5日(月)～10日(土)
富久小	7月23日(火)～28日(日)	落合第五小	7月24日(火)～29日(月)
余丁町小	7月28日(日)～8月1日(木)	落合第六小	7月31日(火)～8月3日(土) 8月5日(月)～9日(金)
東戸山小	7月24日(火)～31日(火)	柏木小	7月23日(火)～29日(月)
四谷第六小	7月22日(月)～8月2日(金)	淀橋第四小	7月22日(月)～25日(木)
大久保小	8月8日(休)～13日(火)	西新宿小	8月9日(金)～14日(休)
天神小	7月29日(月)～8月2日(金)	西戸山小	8月15日(休)～21日(休)
戸山小	7月21日(日)～26日(金)	西早稲田中	7月29日(月)～8月6日(火)
戸塚第一小	8月9日(金)～16日(金)	落合中	8月12日(休)～16日(金) (16日(金)は正午まで)
		新宿中	8月5日(月)～9日(金)
		西新宿中	7月27日(土)～31日(火)

※江戸川小・鶴巻小・四谷小・花園小は工事のため今年は開放しません。

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

バスケットボール教室

●バスケットの基礎を学ぼう

苦手意識のある方もぜひ、ご参加ください。

日時 8月18日(日)午後1時～2時45分

会場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対象 小学生、60名

講師 石橋貴俊(元日本代表)

申込み 電話かはがき・ファックス(2面記入例のほか学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②(①がいいえの方)運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④バスケットボールの競技経験)を記入)で7月29日(月)午後3時(必着)までに問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。HPhttps://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、結果を全員に郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、8月6日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問合せ 吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



講師



石橋貴俊

司会・ゲスト(吉本芸人)



キクチュン



大西ライオンツカナイ



田村裕(麒麟)



川島章良(はんにゃ)

連続講座・シンポジウム 「思春期の子どもと向き合う」

講座

会場・申し込み方法等詳しくは、特別出張所・区立図書館等で配布している同講座・シンポジウムのチラシや新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



日時・コース等 下表のとおり(各コースとも同じ内容)

対象 区内在住・在勤・在学の思春期のお子さんの保護者ほか、各コース20名

内容 思春期の子どもとの向き合い方、質疑応答

費用 2,000円(資料代等)

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695



コース等	日時
火曜日午前(対面)	9月10日(火)、10月8日(火)、11月12日(火)、12月10日(火) 午前9時30分～11時30分
金曜日夜間(対面)	9月6日(金)、10月4日(金)、11月1日(金)、12月6日(金) 午後6時30分～9時
土曜日(対面)	9月14日(土)、10月5日(土)、11月2日(土)、12月7日(土) 午後2時～4時30分
木曜日午後(オンライン)	9月12日(木)、10月10日(木)、11月14日(木)、12月5日(木) 午後1時～3時30分

◎上表のほか、各コースとも「思春期の子どもと向き合う」シンポジウムを令和7年2月15日(土)午後1時30分～4時30分に開催します(後日YouTubeでも配信)。

区立図書館
HPで発信

図書館のイベント情報

講座

イベント

◆平和の催し ※()内は開催日です。

7月19日(金)～8月24日(土)に区立図書館で平和展示を開催します。

西落合図書館 ☎(3954)4373

▶映画会「いわさきちひろ～27歳の旅立ち」(7/28)

中央図書館 ☎(3364)1421

▶映画会「真珠湾80年 生きて 愛して、そして」(8/1)、「誓いの休暇」(8/3)

こども図書館 ☎(3364)1421

▶映画会「おこりじぞう」(8/2)

大久保図書館 ☎(3209)3812

▶映画会「父と暮せば」(8/3)

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶講話「平和ってなんだろうーパレスチナ・ガザの子どもたちのお話」(8/3)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶映画会「疎開した40万冊の図書」(8/10)

▶講演会「未来へつなげ文化遺産～ウクライナにおける文化財被害」(8/11)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶映画会「ナチスの犬」(8/10)

中町図書館 ☎(3267)3121

▶映画会「爆心長崎の空」(8/12)

●子ども対象

中町図書館

▶夏休み子ども読書スタンプラリー(7/20～8/31)

▶夏の特別おはなし会 こわーいおはなし(8/3)

戸山図書館

▶つかってみよう百科事典(7/27)

▶調べる学習のすすめ方(7/28、8/3)

▶調べる学習お悩み相談室(7/28、8/3)

角筈図書館

▶ICCギャラリーツアー(8/3)

下落合図書館

▶読書感想文書き方教室(8/9)

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



平和の催し
はこちら



子ども対象

海外渡航者のための感染症予防

- ◆出かける前に確認を
下記サイトから旅行先の衛生状況・流行している感染症等を確認しましょう。
- 海外で健康にお過ごしいただくための情報サイト「FORTH」(厚生労働省検疫所)
HP <https://www.forth.go.jp/index.html>
- 海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド(東京都保健医療局)
HP <https://www.hokeniryō.metro.tokyo.lg.jp/kansen/yoboguide.html>
- ◆麻しん(はしか)に注意
約10日の潜伏期間後、発熱・咳・鼻水などが2〜4日続き、高熱と発疹が現れます。予防接種歴のない方は渡航前に接種しましょう。

- ◆旅行中に気を付けること
▶小まめに手を洗う、▶生水は飲まず、氷にも注意する、▶肉・魚・野菜等は十分加熱したものを選ぶ、▶水遊びは避ける、▶長袖・長ズボンを着用し虫除け剤を使用するなど、虫刺されに注意する、▶動物・鳥との接触を避ける、▶現地で病院等を受診した場合は、診断名・薬の名前をメモする
- ◆帰国後の体調について
▶日本到着時に下痢・発熱・黄疸等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る、▶症状が出た場合は、事前に電話連絡したうえで医療機関を受診し、必ず渡航歴を医師に伝える、▶潜伏期間が1か月以上の病気もあるため、体調の変化に注意する
- 問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862

忘れずに受けましょう

MR(麻しん・風しん混合)・日本脳炎の予防接種

区が発送した予診票を指定医療機関にお持ちいただく、無料で接種できます。各予診票をお持ちでない方は、保健予防課へお問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

HPで詳しく



- MR(麻しん・風しん混合)
次のお子さんは定期接種の対象です。令和7年3月31日(月)までに接種しましょう。
- 対象 ▶第1期…1歳〜2歳未満
▶第2期…平成30年4月2日〜31年4月1日生まれ
- ※2〜18歳で定期接種未接種の方は、任意接種の全額を助成します(2回(未接種回数分)まで)。
- 日本脳炎
対象 ▶第1期…生後6か月〜7歳6か月未満(標準接種時期は3歳から)
▶第2期…9歳〜13歳未満
▶特例(★)…平成7年4月2日〜19年4月1日生まれ
- ★接種期限は、20歳になるまでです。
- 問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3859

全世代向けの多彩なイベント

家族みんなで考える相続対策



- 「新しい相続の基本」から「放置されている田舎の土地の処理」まで
- 日時 8月2日(金)午前10時〜12時
- 対象 区内在住・在勤・在学の方、30名
- 内容 司法書士による不要な土地建物への対応ほか
- 申込み 7月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
- 会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341) 0801

- 申込み 7月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。託児あり(生後6か月以上の未就学児対象。先着3名。8月7日(水)までに予約)。
- 会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341) 0801



施設



牛込笹笥地域センター(笹笥町15)の一部利用休止

- 工事のため利用を休止します。
- 休止施設・期間 同センター多目的ホール(コンドル)・未就学児プレイルーム(ペンギン)…10月1日(火)〜12月28日(土)
- 問合せ ▶工事…笹笥町特別出張所 ☎(3260) 1911、▶利用…牛込笹笥地域センター ☎(3260) 3677

傍聴できる審議会



文化芸術振興会議

- 日時 7月25日(木)午後1時〜3時
- 会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
- 問合せ 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273) 4069

環境審議会

- 日時 7月26日(金)午後2時〜4時
- 会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
- 問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎

7階) ☎(5273) 3763

高齢者保健福祉推進協議会

- 日時 7月29日(月)午後3時30分〜5時
- 会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
- 問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 4193

保健・衛生



料理が好きになる野菜の料理講座



- 簡単中華の王道メニュー
YouTubeを利用して料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。
- 配信期間 7月16日(火)〜8月14日(水)
- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- メニュー エビチリ、チンゲン菜の中華和え、中華スープ、杏仁豆腐ほか
- 申込み 8月10日(土)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
- 問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室5階) ☎(5273) 3494



知っておきたい“人生会議”もしもの時に望む医療や介護のこと



- 終活の前に自分の希望する最期について考えてみませんか
- 日時 8月6日(火)午後2時〜3時30分

- 会場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)
- 対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
- 申込み 7月17日(水)〜8月5日(月)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
- 問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3839・FAX(5273) 3876

食品衛生フェア2024



- 8月は食品衛生月間
- 日時 8月7日(水)午後2時〜4時
- 内容 食品衛生クイズ・展示パネル・食品衛生相談ほか
- 会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
- 問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3827

区関連・官公署情報



新宿平和のための戦争展



- 日時 ▶①8月3日(土)午前10時〜午後7時、▶②8月4日(日)午前9時30分〜午後5時
- 内容 ▶①映画「はだしのゲン」「ひろしま」、ピーストーク「まぜこぜ玉手箱」▶②映画「ガザ攻撃2014年夏」、人形劇、講演「ガザ ウクライナそして台湾」
- ※①②とも絵本原画展も開催します。
- 後援 新宿区、新宿区教育委員会ほか
- 会場・申込み 当日直接、牛込笹笥区民ホール(笹笥町15)へ。
- 主催・問合せ 新宿平和のための戦争展実行委員会 ☎(5369) 0790(あかしあ法律事務所)

ちい先生の「パパと作ろう工作教室」



- 日時 8月24日(土)午前10時〜12時
- 対象 区内在住・在勤・在学の5歳〜小学3年生のお子さんと父親、15組30名
- 持ち物 使い慣れたはさみ、マーカーほか



区政に関する苦情をお聞きします

区民の声委員会

3人の委員が区の業務への苦情を第三者的な立場で公正・中立に処理します。

受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時
申し立てができる方 個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や、職員の行為に直接的かつ具体的に利害関係のある方

申し立て方法 苦情申立書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申立書は同委員会に配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※他に救済制度がある場合や苦情の原因となった事実から一定期間を経過している事項などの場合、申し立てができないことがあります。

★令和5年度の苦情申し立て・相談等の状況

運営状況報告書は、同委員会・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページ	苦情申立書による申し立て	11件	
	調査結果通知書を送付	苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	0件
		行政への要望があったもの	1件
		行政に不備がなかったもの	2件
	調査しない旨を通知したもの	1件	
	調査を中止した旨を通知したもの	1件	
	苦情申し立てが取り下げられたもの	1件	
	調査等の継続中のもの	5件	
電話・来所による苦情・相談等	24件		
区民の声委員会の所管外・その他のもの	0件		
計		35件	

でご覧いただけます。

問合せ 区民の声委員会(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎2階) ☎(5273)3508・☎(3209)1227

調査票が届いた方は7月29日までにご回答ください

区民意識調査にご協力を

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。無作為抽出した2,500名の方のご自宅に調査票を郵送しました。

調査票が届いた方は、郵送またはインターネットでご回答ください。ご回答いただいた内容は全て統計的に処理します。調査結果の概要は広報新宿後号等でお知らせします。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★催し・講座★

◆夏休みキッズラテンダンス体験会に区民10名を無料招待 7月25日(木)午後1時30分～2時30分、戸塚地域センターで。ラテンダンスの基礎を学ぶ。4～18歳対象。☎7月23日(火)までに電子メールで。先着10名(一般は1人500円、先着30名)。☎キッズダンスチーム リトルジェム ☎shinjuku.ballroomdance@gmail.com

◆ギター・ウクレレ初心者講習会 7月26日(金)▶①午前9時…ウクレレ、▶②午

後2時30分…ギター、▶①は戸塚地域センター、▶②は若松地域センターで。☎各1,000円。☎7月25日(木)までに電話で。先着各10名。☎ギター・ウクレレの会・長谷部 ☎090(9140)6745

◆華麗なる「夢十夜」全編朗読 8月9日(金)午前11時～12時・午後2時～3時(いずれも同じ内容)、漱石山房記念館で。☎無料。☎当日直接、会場へ。各回先着70名。☎朗読グループ花かご・杉浦 ☎090(1303)8389

★サークル紹介・会員募集★

◆山登り・ハイキング 定例会は毎月最終日曜日午後3時から、赤城生涯学習館で。☎入会費2,000円・年会費5,000円(別途交通費等が必要)。☎東京アルコウ会 ☎tokyo.arukoukai@gmail.com

令和5年度の運用状況のお知らせ

情報公開制度・個人情報保護制度

令和5年度の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況の概要をお知らせします。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) (5273)4064

情報公開制度

区が保有している公文書について公開請求できる制度

公文書公開請求

区の職員が職務上作成または取得した文書・図画・電磁的記録で、区の職員が組織的に利用するために保有している公文書は、どなたでも公開請求できます。

令和5年度の公文書公開請求の状況

実施機関	請求件数(※)	公開の可否決定件数					
		公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否★	未決定等
区長	299件	133件	122件	2件	14件	0件	28件
教育委員会	34件	15件	12件	1件	1件	0件	5件
選挙管理委員会	8件	1件	6件	0件	1件	0件	0件
監査委員	2件	0件	0件	0件	2件	0件	0件
議会	3件	0件	2件	0件	1件	0件	0件
合計	346件	149件	142件	3件	19件	0件	33件

HPで詳しく



★存否応答拒否…請求公文書の存否を明らかにしないで、請求を拒否すること

※請求件数には、令和4年度中の請求に対する決定件数を含みます。

個人情報保護制度

区が保有している個人情報の適正な管理と利用のルールなどを定めている制度

個人情報業務の登録等

業務で取り扱う個人情報は、個人情報業務登録簿に登録しています。電子計算機等で検索できるように体系的に構成した個人情報は、個人情報ファイル簿に登録しています。

令和5年度の個人情報業務登録等の状況

実施機関	個人情報業務登録	個人情報ファイル簿登録	個人情報を含む	
			業務委託	指定管理
区長	1,765件	652件	514件	86件
教育委員会	698件	97件	36件	10件
選挙管理委員会	14件	7件	2件	0件
監査委員	2件	2件	1件	0件
議会	23件	3件	9件	0件
合計	2,502件	761件	562件	96件

目的外利用・外部提供・外部結合

区では法令に基づき、保有個人情報を利用目的以外の目的のために利用(目的外利用)、区の機関以外へ提供(外部提供)、または区の機関以外が管理する電子計算機との通信回線による結合(外部結合)をしています。

令和5年度の目的外利用等の状況

実施機関	目的外利用	外部提供	外部電子計算機との結合
教育委員会	3件	4件	24件
選挙管理委員会	1件	0件	1件
合計	46件	112件	294件

保有個人情報の開示・訂正等の請求

区の保有個人情報は、本人であれば、どなたでも開示請求できます。

また、開示を受けた保有個人情報の内容が事実でない場合は訂正請求、必要な範囲を超えて保有されている場合などは利用停止請求をすることができます。

令和5年度の保有個人情報の開示等請求の状況

実施機関	請求件数(※)	開示の可否決定件数					
		開示	一部開示	非開示	不存在	存否応答拒否★	未決定等
区長	137件	76件	24件	0件	32件	0件	5件
教育委員会	10件	2件	5件	0件	2件	0件	1件
合計	147件	78件	29件	0件	34件	0件	6件

※訂正請求については、区長部局で1件の請求があり、非訂正決定を行いました。

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

7月は 28日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時
開設場所 区役所本庁舎
▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階
取扱事務 下記の事務に限ります。
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票

記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付(事前予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届け出
問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)
問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方のご相談ください。電話相談のほか、来庁相談や納付も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

開設場所・問合せ 医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

●受け取りには予約が必要です
予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

当日は、交付業務のみ取り扱います。

開設日時 8月17日(土)午前9時～午後5時

開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



マイナちゃん

8月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	毎週水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	2(金)・16(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	2(金)・16(金)13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(6632)2760(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	電話相談受け付けは15:30まで
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	27(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課生活支援相談窓口(第2分庁舎1階)	☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～12:00・13:00～16:00 (電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	28(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
税務相談	6(火)・20(火)13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)	☎(5291)5171
福祉サービスに関する法律相談	19(月)14:00～16:00 (電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～14:00・14:30～15:30 (電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
ひきこもりのことでお悩みの方への相談支援	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課生活支援相談窓口(ひきこもり総合相談窓口)(第2分庁舎1階)	☎(5273)3853
福祉			
障害者相談窓口	★はピアカウンセリングも実施		障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00		子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) ☎(6273)8701へ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等を除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…9:00～18:00(受け付けは17:30まで) 電話相談…9:00～17:00		教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談 不動産取引相談	1(木)・2(金)・8(木)・9(金)・22(木)・23(金) 13:00～16:00(電話予約)		本庁舎7階
マンション管理相談	9(金)・23(金)13:00～15:50(電話予約)		住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	2(金)13:00～15:15(電話予約)		第1分庁舎2階 区民相談室
安全安心・建築 なんでも相談	7(火)13:30～16:00 (電話予約)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)	建築指導課管理係 ☎(5273)3732
建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3544
年金・労務等 無料相談	9(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6824)7019
税理士による 無料税務相談	①19(月)榎町・26(月)若松、②7(水)・21(水)戸塚・23(金)落合第一の各地域センター、時間は13:00～16:00(電話予約)		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題 無料なんでも相談	7(水)・21(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
不動産登記 無料相談	13(火) 13:00～16:00 (電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	登記全般については①測量境界問題については②へ。主催・①東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等 行政書士による無料相談	6(火)・20(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

区役所第1分庁舎・
新宿歴史博物館で公開します

新五千円札2号券の展示

イベント

新しい日本銀行券が発行され、このうち新五千円札の2号券[AA000002AA]が日本銀行から区に寄贈されました。肖像に選ばれ、近代的な女子高等教育の発展に尽力した教育家・津田梅子氏(1864～1929年)が江戸牛込南御徒町(現在の新宿区南町)で誕生したことによるものです。

区では、広く一般の方に公開するため、紹介パネルとともに展示します。



津田梅子
出典:国立国会図書館
「近代日本人の肖像」

会場/展示期間

◆区役所第1分庁舎1階ロビー

7月31日(水)まで(土・日曜日、祝日等を除く)
午前9時～午後5時

◆新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

8月5日(月)～9月1日(日)(8月13日(火)・26日(月)を除く)
午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)



寄贈された新五千円札



7月3日の贈呈式の様子

問合せ 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・FAX(3209)1500

広報新宿から 広報新宿へ

8月5日号から 広報新宿をリニューアルします

読者の皆さんに手に取ってもらえるようなデザイン・紙面構成で、引き続きタイムリーな情報をお届けします。

リニューアルの主な内容

※実際に掲載する内容とは異なります。

▶▶ ページ数の増加と全面フルカラー等により、読みやすい紙面に変更



▲ 区の魅力発信をテーマとした企画記事を制作

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500



▲ 区の施策やサービスを分かりやすく伝えるため、中面に表紙面と連動した特集記事を制作



▲ 見つけた記事を探しやすくするため、情報のカテゴリを集約

ご参加ください 夏のイベント

第50回

神楽坂まつり

ほおずき市・阿波踊りを中心に、さまざまな催しが行われます(小雨実施、荒天の場合は内容・時間等の変更や中止の場合あり)。

◆ほおずき市

日時 7月24日(水)・25日(木)午後5時～9時
会場 毘沙門天善國寺前(神楽坂5-36)ほか

◆阿波踊り

日時 7月26日(金)・27日(土)午後7時～9時(子供阿波踊り大会は27日(土)午後6時～7時)
会場 神楽坂1丁目～6丁目(神楽坂通り沿道)
問合せ ハローダイヤル ☎050(5541)8600(7月28日(日)まで)



新宿が沖縄一色に染まる

第21回

新宿エイサーまつり

エイサーは、沖縄のにぎやかな盆踊りです。勇壮な太鼓と色鮮やかな衣装、独特な音楽で、新宿のまちが沖縄一色に染まります(小雨実施)。

日時 7月27日(土)正午～午後8時
会場 新宿駅東口・西口一带

問合せ 同まつり運営事務局 info@shinjuku-eisa.com
https://www.shinjuku-eisa.com



友好提携都市 長野県伊那市

第67回 伊那まつり

市民踊りを中心にオープニングパレード、花火の打ち上げ、屋台の出店があります。

日時 8月3日(土)午後4時30分～9時

会場 伊那市駅前商店街(伊那市荒井周辺)

問合せ 同まつり実行委員会(伊那市観光課内)
☎0265(78)4111・FAX0265(78)4131

