

方針の考え方・基本理念（第1章）

基本理念

生涯スポーツ社会の実現と地域の総合力を結集した「スポーツコミュニティ」の推進

スローガン

スポーツの力で「新宿のまち」を元気に！

【基本的な視点】

- 3つの視点を踏まえて、スポーツ環境の充実を図っていきます。



【スポーツ環境整備の必要性と目的】

- 本方針は、社会環境の変化や区の現状を踏まえつつ、区民の誰もが、生涯を通じて、様々な目的やレベル等に応じた多様なスポーツ活動に親しむことができる環境を整備するため、中・長期的な展望に立って、区のスポーツ環境整備の基本的な方向性を定めるものです。

推進体制（第5章）

【方針の実現に向けた体制づくり】

- スポーツ環境会議の意見等を踏まえて、関連する部署間で横断的に情報を共有し、スポーツ環境の現状確認を行うとともに、社会的な変化に伴う区民ニーズの多様化にも対応できる体制づくりを検討していきます。

【方針におけるスポーツの定義】

- この方針における「スポーツ」の定義は、ルールに基づいて、勝敗や記録を競うスポーツだけではなく、気晴らしや健康づくりのための散歩、楽しみとして体を動かすレクリエーションなどの身体活動全般を幅広く含むものとしします。

【方針の対象】

- 本方針において、スポーツ環境を享受する対象は、原則として、区内に住所を有する者、並びに区内で働く者、学ぶ者、活動する者及び活動する団体とします。

【方針の位置付け】

- 本方針は、「新宿区基本構想」及び、その具体的方針を定める「新宿区総合計画」に基づく、「新宿区実行計画」を踏まえ、区のスポーツ環境整備の方向性を示すものです。

【各主体の役割・責務】

- スポーツの推進において期待される以下の各主体の役割・責務を記載しています。

区民 地域 スポーツ団体等
事業者 学校 未来創造財団 区

方針策定の背景（第2章） ・ 課題と対応（第3章） ・ 施策の展開（第4章）

【社会的背景】

- 健康増進や生きがいづくりの重要性の高まり
- 子どもたちとスポーツ
- 地域の絆の減退、人間関係の希薄化
- スポーツの力・多様な可能性の再認識
- デジタル技術の進展・活用
- 共生社会の実現、スポーツを通じたウェルビーイングの向上

【国や都の動き】

- 「第3期スポーツ基本計画」
- 「東京都スポーツ推進総合計画」

【新宿区スポーツ環境調査（R5）】

- 運動やスポーツとの関わり
- 運動やスポーツの実施状況
- スポーツ観戦やボランティア活動などへの関心
- パラスポーツとの関わり
- スポーツ団体の活動状況 など

【課 題】

● スポーツの関心や実施状況からみえた課題

- ・ ライフステージに応じたスポーツの場や機会の提供
- ・ 身近な場所で気軽に行える運動機会の提供、無関心層への関心喚起
- ・ スポーツ観戦を通じたスポーツへの関心喚起
- ・ スポーツに関する情報発信の工夫や充実

● 障害者のスポーツ環境からみえた課題

- ・ 障害者がスポーツを楽しめる場や機会の創出
- ・ パラスポーツへの関心喚起、普及・啓発
- ・ パラスポーツを支える人材の育成と活用
- ・ 東京2020パラリンピックのレガシーの継承・発展

● スポーツを支える活動からみえた課題

- ・ スポーツを支える活動の関心喚起・担い手づくり
- ・ スポーツボランティアの活動機会の充実と情報の強化
- ・ スポーツ団体の育成・支援や団体間の交流・連携

● 施設・ハード面からみえた課題

- ・ 気軽にスポーツを楽しめる都市環境の整備
- ・ スポーツ施設の整備、各種施設の活用と連携
- ・ スポーツ施設の計画的な維持管理

● 地域のコミュニティからみえた課題

- ・ スポーツによるにぎわい・交流の創出

【施策の展開】

【基本施策】

基本施策1 誰もが気軽にスポーツを楽しむ機会の創出

- （1）子どもがスポーツを楽しめる場や機会の創出
- （2）成人がスポーツを楽しめる場や機会の創出
- （3）高齢者がスポーツを楽しめる場や機会の創出
- （4）スポーツの魅力を知る機会の創出
- （5）スポーツに関する情報の充実

基本施策2 障害者がスポーツに親しめる環境づくり

- （1）障害者がスポーツを楽しめる場や機会の創出
- （2）パラスポーツの振興と理解促進

基本施策3 スポーツ活動を支える団体の育成と担い手づくり

- （1）スポーツ活動を支える人材の育成・活用
- （2）公益的なスポーツ団体の活動支援

基本施策4 多様な利用者に配慮した施設機能の充実

- （1）総合運動場の整備検討
- （2）気軽にスポーツを楽しめる都市環境の整備
- （3）誰もが使いやすい施設の整備・充実
- （4）地域資源を活かした各種施設の活用・連携

基本施策5 スポーツによるにぎわい・交流の創出

- （1）交流の場や機会の充実によるコミュニティの醸成
- （2）新宿にゆかりのあるアスリートやスポーツクラブとの連携強化