

65歳以上の方や要介護認定等を受けている方へ 令和6年度介護保険料納入通知書・ 介護保険負担割合証の発送

詳しくは、同封のチラシや新宿区ホームページ等でご案内しています。
●令和6年度介護保険料納入通知書を65歳以上の方へ7月12日に発送
3月16日以降に確定申告・住民税申告をした方等は、保険料が変更になることがあります。

※介護保険料納入通知書は再発行できません。大切に保管してください。
●新しい介護保険負担割合証を介護保険の要介護・要支援認定を受けている方や介護予防・生活支援サービス事業対象者の方へ7月17日に発送
介護保険サービス等利用時の利用者負担割合(1～3割)を記載しています(適用期間は8月1日～令和7年7月31日)。8月サービス利用分から提示してください。

問合せ 介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4597

※事業対象者の負担割合証については、地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している方へ 令和6年度保険料の 納入通知書の発送

●7月12日に発送

保険料率は2年ごとに見直しています。保険料の計算方法等詳しくは、同封のチラシや新宿区ホームページ等でご案内しています。

令和5年分の所得税・住民税の申告が遅れた方、新宿区以外の住所で住民税が課税されている方等は、保険料が変更になることがあります。

問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

ご自宅で余っている お薬の整理をお手伝いします

●おくすりバッグを指定薬局と区役所本庁舎で配布しています

区内143か所の指定薬局(★)では、飲み忘れて余っている処方薬の整理や相談を薬剤師が無料でお受けしています。下記配布場所で配布しているおくすりバッグ(右写真)に処方薬とおくすり手帳を入れて、指定薬局にお持ちください。



★指定薬局は新宿区ホームページ(右二次元コード)または新宿区薬剤師会ホームページ(<https://www.shinyaku.com/>)で確認できます。





対象 原則として65歳以上の区国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

配布場所 ▶指定薬局、▶医療保険年金課、▶高齢者医療担当課(本庁舎4階)

問合せ 医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078

国民健康保険に加入している方へ

ジェネリック医薬品に関する お知らせの発送

●7月・10月・令和7年2月に発送

生活習慣病等で服用が必要な医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減が見込まれる方にその差額をお知らせします。

問合せ 医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149

区ふるさと納税特設サイトを 開設しました

詳しくは、同特設サイト(右二次元コード。<https://furusato-shinjuku.jp>)からご覧いただけます。





●区への寄付にご協力を

個人を対象に、区への寄付がインターネットからクレジットカード決済(1,000万円まで)で申し込めるようになりました。区への寄付は住民税・所得税の控除対象になります。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

期間は7月22日～8月22日

新宿打ち水大作戦参加者募集

風呂の残り湯等で新宿のまちを冷やしませんか。希望する方には、ひしゃくとバケツを貸し出します(数に限りあり)。



申込み 所定の実施計画書を郵送(必着)・ファックスまたは直接、実施日までに問合せ先へ。新宿区ホームページからも申し込みます。実施計画書は、問合せ先・特別出張所・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)・新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



問合せ 環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070

c-support.or.jp

夏休み養蜂教室



日時 8月7日(水) ▶①午前10時30分～11時50分、▶②午後1時30分～2時50分

会場 障害者福祉センター(戸山1-22-2)

対象 ▶①区内在住の小学1～3年生、▶②区内在住の小学4年～中学3年生、各回10名(小学生は保護者同伴)

内容 養蜂の見学、ミツバチの働きや役割に関するセミナー、採蜜・瓶詰め体験
申込み 7月9日(火)午前9時～25日(水)午後5時に電話かファックス(3面記入例のほか希望時間(①②の別)、学年を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ8月1日(木)までに

お知らせします。

問合せ 勤労者・仕事支援センター ☎(5273)3852・☎(3208)3100

夏休み子ども楽習塾



●紙パックから紙すき

日時 8月8日(木)午前10時～11時30分
対象 区内在住の小学生、10名(小学2年生までは保護者同伴)

持ち物 筆記用具、お持ちの方は1ℓの飲料用紙パック(牛乳パック等)1個

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、7月25日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

暮らし



専門家集団による 街頭無料相談会

日時 7月11日(木)午前11時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)

相談員 建築士・社会保険労務士・公証人・税理士・宅地建物取引士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士ほか

会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

主催・問合せ 東京都建築士事務所協会新宿支部 ☎(6380)0275

区の担当課 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)4209

消費者講座



●親子で挑戦!おつかいゲーム&おこづかい帳でお金の達人を目指そう
受講者全員におこづかい帳を差し上げます。

日時 7月28日(日)午後1時30分～3時30分

会場 四谷地域センター(内藤町87)

対象 区内在住・在勤・在学の小学1～3年生と保護者、15組

申込み 7月22日(月)までに電話か電子メール(3面記入例のほかお子さんの学年を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834・☎jimukyoku@