

食中毒に注意して夏を元気に過ごしましょう

夏が来る前に知っておきたい食中毒対策

高温多湿な状態が続く夏季は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。正しい知識を身に付け、食中毒を予防しましょう。

問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3827・FAX(3209) 1441

■細菌による食中毒予防の3原則

- ①菌を付けない
- ▶手は石けんで正しく洗う ▶新鮮な食材を購入する
- ▶使用済み調理器具は洗剤でよく洗い、清潔な器具を使用する
- ▶下処理用・調理済み用など、調理器具を使い分ける
- ②菌を増やさない
- ▶食品購入後は速やかに冷蔵庫で保存する
- ▶消費・賞味期限内に食べる
- ▶菌の増える時間を与えないため調理後はすぐに食べる
- ③菌をやっつける
- ▶火の通りにくい食材は加熱時間に気を付ける
- ▶食材の中心部まで十分加熱する



■お肉の生食・加熱不足に気を付けましょう

牛レバー・豚肉は、生食を禁じられています。新鮮な肉でも食中毒を起こす細菌等が付着していることがあり、注意が必要です。細菌やウイルス・寄生虫は加熱することで死滅します。よく加熱して食べましょう。抵抗力が低いお子さんや高齢者等は食中毒にかかるとう重症化しやすいため、特に注意が必要です。

■魚介類の寄生虫に注意しましょう

魚介類の中にはアニサキスという寄生虫の幼虫が寄生していることがあり、生きたまま体内に入ると腹痛やおう吐等の症状を引き起こします。新鮮な魚を購入し、早めに内臓を除去しましょう。アニサキス食中毒予防には、冷凍(中心部まで-20℃で24時間以上)や十分な加熱が有効です。



空家等実態調査にご協力を

適切に管理されていない空家等の実態を把握するため、調査を実施します。調査の結果、空家等と思われる建物の所有者等へアンケート調査票を送付する場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

調査時期 7月上旬～令和7年2月中旬

対象 区内全域の空家ほか

調査方法 区が委託した事業者の調査員による空家等の外観調査・写真撮影ほか

※調査員は、区が発行した身分証明書を携帯しています。

※調査時は、みだりに敷地内に立ち入ることはありませんが、玄関先や呼び鈴などがある位置まで立ち入ることがあります。

問合せ ▶空家等実態調査・空家の適正な維持管理(建物)…建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273) 3107・FAX(3209) 9227

▶近隣の生活環境の保全(廃棄物等)…ごみ減量リサイクル課まち美化係(本庁舎7階) ☎(5273) 4267・FAX(5273) 4070



夏休みこども文化体験プログラム

●プロの指導でさまざまな芸術・文化を体験 

日時・対象・内容 下表のとおり

会場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

※日本舞踊は四谷地域センター(内藤町87)で実施します。

費用 100円(保険料等)

申込み はがきかファックスに6面記入例のほかプログラム名・日程・希望時間(①②の別)・学年(未就学児は年齢)・性別・保護者氏名を記入し、7月5日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。結果は全員にお知らせします。

問合せ 文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273) 4069・FAX(3209) 1500



影絵



金屏風づくり

プログラム名	日時	対象	内容
能	7月22日(月)▶①午前10時30分～12時 ▶②午後1時30分～3時	小学生、各回15名	能楽の解説、能面を身に着ける・演目「土蜘蛛」で使うクモの糸を投げる等の体験
太神楽曲芸	7月23日(火)▶①午前11時～12時 ▶②午後1時30分～2時30分	小・中学生、各回18名	傘回し等の伝統的な曲芸に挑戦
紙切り	7月24日(水)▶①午前11時～12時 ▶②午後1時30分～2時30分	小・中学生、各回20名(小学2年生までは保護者同伴)	リクエストに応じてはさみ1つでいろいろなものを作り出す
落語	7月26日(金)▶①午前11時～12時 ▶②午後1時30分～2時30分	小・中学生、各回20名	扇子でそばを食べる等のさまざまな仕草に挑戦(プロの落語家実演もあり)
日本の楽器	7月29日(月)▶①午前10時30分～12時 ▶②午後1時30分～3時	小学3年生～中学生、各回15名	篠笛・こつぷみ・篠笛等の演奏体験
日本舞踊(全3回)	7月31日(水)～8月2日(金) ▶①午後1時30分～2時40分 ▶②午後3時～4時30分	▶①5歳～小学1年生、 ▶②小学2年生～中学生、 いずれも各回20名	お辞儀や立ち居振る舞い等を基礎から学ぶ
日本の手品	8月9日(金)▶①午前11時～12時 ▶②午後2時～3時	5歳～中学生、各回25名(未就学児は保護者同伴)	江戸時代の手品に挑戦(手品道具は持ち帰り可)
影絵	8月20日(火)▶①午前10時30分～12時 ▶②午後1時30分～3時	小学生、各回25名	スクリーンに映し出す影の形で物語を演じる
金屏風づくり	8月22日(木)・23日(金)▶①午前10時～12時 ▶②午後2時～4時	小・中学生、各回12名	金色の屏風に「風神雷神図」(俵屋宗達)の雷神または風神を描く