



ささえーる 中落合の講座

●スマートフォン講座
区が用意したスマートフォンを使用します。
日時 7月12日(金)午後1時～3時
対象 区内在住・在勤の60歳以上、10名

申込み 7月2日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ ささえーる 中落合(中落合1-7-1) ☎(3565)6375 (日曜日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場
日時・定員 7月23日(火)午前10時～11時30分(14名)
②ストレッチ3B(さんびー)体操
日時・定員 7月26日(金)▶午後1時15分～2時5分、▶午後2時10分～3時(いずれも同じ内容。各回15名)
③パソコン講座
日時・定員 7月26日(金)午後1時30分～3時(5名)

……………<①②③共通>……………
対象 区内在住の方(③は60歳以上)
申込み 7月3日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

子ども・教育

手作り作品講習会

●夏休み子どものラジオ作り講習会
日時 7月27日(土)午後1時30分～4時30分
対象 区内在住・在学の小学5年生～中学3年生、8名
費用 1,800円(材料費)
申込み 6月27日(木)から直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

全世代向けの多彩なイベント

映画鑑賞の催し

①水曜上映会
日時 7月10日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品 「サマーフィーリング」(1時間46分。フランス語音声・日本語字幕)
②映画の夕べ
日時 7月19日(金)午後6時から(午後5時40分開場)
上映作品 「ピーターラビット」(1時間35分)
……………<①②共通>……………
申込み 当日直接、会場へ。先着40名。
会場・問合せ 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

四谷まち歩き

日時・集合場所等 7月13日(土)午前9時45分に消防博物館1階正面入口付近(四谷3-10)集合、正午ころ民音音楽博物館(信濃町8)で解散(小雨決行)



費用 100円(資料代等)
申込み 6月27日(木)～7月12日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。
問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

障がいのある人の「外出したい」を実現するシンポジウム

ウェブ会議ツール「Zoom」でも参加できます。
日時・定員 7月20日(土)午後2時～4時30分(会場40名、オンライン40名)
申込み 6月27日(木)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

新宿NPO活動基礎講座

●会計入門講座
～仕訳をマスターしよう
ウェブ会議ツール「Zoom」でも参加できます。
日時・内容・定員 ▶7月25日(木)…仕訳の基礎を学ぶ、▶8月1日(木)…仕訳の力をつける、いずれも午後6時45分～8時45分(会場20名、オンライン40名)、全2回
費用 各回1,000円(資料代等)
申込み 6月27日(木)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

区立図書館 HPで発信 図書館のイベント情報

●一般対象 ※()内は開催日です。
北新宿図書館 ☎(3365)4755
▶Digital×北斎ArtTechViewギャラリー 葛飾北斎「富嶽三十六景」(7/10～8/5)
●中高生対象
こども図書館 ☎(3364)1421
▶講座「日本から難民キャンプへ。旅する絵本のものごたたり」(7/27)
●子ども対象
戸山図書館 ☎(3207)1191
▶Toyama Science Club「小さじ1杯のマジック 塩の力を科学する」(7/25)

自由研究 応援講座

角筈図書館 ☎(5371)0010
▶親子で楽しむ理科実験教室～段ボールで空気砲を作ってみよう・空気力(7/21)
▶調べ学習キホンのキ・ホ・ン(7/26～28)
▶個別相談会(7/26～28)
▶百科事典を使って謎を解こう!(7/28)

ホームページでもイベント情報を配信しています



一般対象



中高生対象



子ども対象

手品にチャレンジ!

日時 7月27日(土)午前10時～11時30分
対象 区内在住の小学生、14名
持ち物 500円玉、大きめのハンカチ、筆記用具、トランプ(お持ちの方)
申込み 6月28日(金)～7月19日(金)に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001

ジュニアゴルフレッスン会

日時 7月29日(月)▶①午前8時30分～9時50分、▶②午前10時～11時20分、▶③午前11時30分～午後0時50分
会場 落合ゴルフガーデン(西落合3-7-22)
対象 区内在住・在学の5歳～高校生、各回15名程度(小学生までは保護者同伴)
申込み 6月28日(金)から電話かほかき・ファックス・電子メール(6面記入例の

ほか年齢、希望時間(①②③の別。第2希望まで)、ファックスの方はファックス番号を記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 区ゴルフ連盟事務局(〒162-0043早稲田南町20、公和ビル3階) ☎(6302)1571・☎(6302)1572・✉sgr@dream.ocn.ne.jp

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

6月の新宿区の人口		1日現在(増減は前月比)
住民基本台帳人口	351,709人	(116人減)
世帯数	230,405世帯	(77世帯減)
	日本人	外国人
人口計	305,943人(87人減)	45,766人(29人減)
男	152,710人(67人減)	23,911人(81人減)
女	153,233人(20人減)	21,855人(52人増)

区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。
問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500
★サークル紹介・会員募集★
◆史跡めぐり 毎月第2日曜日午前9時30分～午後0時30分、区内・首都圏の文化財史跡等を散策。¥入会費1,000円・年3,000円。☎新宿区史跡めぐりの会・芳川 ☎(3203)3137・✉masanobu188@yahoo.co.jp

◆太極拳 毎月第2・第4日曜日午前10時～11時10分、赤城生涯学習館ほかで。初心者対象。無料体験可。¥月1,800円。☎午後5時～8時に神楽坂健康太極拳・轟 ☎090(3220)8886
◆健康体操 毎週月曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。3つの用具を使い、音楽に合わせて行う健康体操。無料体験可。50代以上の女性対象。¥入会金1,000円・月4,000円。☎フレッシュ3B・竹下 ☎090(5509)8040