区政情報を発信しています
区公式LINEアカウント
アカウント名／新宿区
登録はこちらから

ささえーる 中落合の講座 講座

●スマートフォン講座
区が用意したスマートフォンを使用します。
日時 7月12日㈮午後1時～3時
対象 区内在住・在勤の60歳以上、10名
申込み 7月2日㈫までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ ささえーる 中落合（中落合1―7―1）☎(3565)6375（日曜日を除く午前9時～午後6時）

ささえーる 薬王寺の講座 講座

①ささえーる歌声広場
日時・定員 7月23日㈫午前10時～11時30分（14名）
②ストレッチ3B（さんびー）体操
日時・定員 7月26日㈮▶午後1時15分～2時5分、▶午後2時10分～3時（いずれも同じ内容。各回15名）
③パソコン講座
日時・定員 7月26日㈮午後1時30分～3時（5名）

……＜①②③共通＞……
対象 区内在住の方（③は60歳以上）
申込み 7月3日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ ささえーる 薬王寺（市谷薬王寺町20―40）☎(3353)2333（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

区立図書館HPで発信 図書館のイベント情報

講座 イベント

●一般対象　※（）内は開催日です。
北新宿図書館☎(3365)4755
▶Digital× 北斎ArtTechViewギャラリー 葛飾北斎「冨嶽三十六景」(7/10～8/5)
●中高生対象
こども図書館☎(3364)1421
▶講座「日本から難民キャンプへ。旅する絵本のものがたり」(7/27)
●子ども対象
戸山図書館☎(3207)1191
▶Toyama Science Club「小さじ1杯のマジック 塩の力を科学する」(7/25)

自由研究応援講座

角筈図書館☎(5371)0010
▶親子で楽しむ理科実験教室～段ボールで空気砲を作ってみよう・空気の力(7/21)
▶調べ学習キホンのキ・ホ・ン(7/26～28)
▶個別相談会(7/26～28)
▶百科事典を使って謎を解こう!(7/28)

ホームページでもイベント情報を配信しています
一般対象　中高生対象　子ども対象

こども・教育

手作り作品講習会 講座

●夏休み子どものラジオ作り講習会
日時 7月27日㈯午後1時30分～4時30分
対象 区内在住・在学の小学5年生～中学3年生、8名
費用 1,800円（材料費）
申込み 6月27日㈭から直接、問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 四谷地域センター（内藤町87）☎(3351)3314

全世代向けの多彩なイベント

映画鑑賞の催し イベント

①水曜上映会
日時 7月10日㈬午後2時から（午後1時40分開場）
上映作品 「サマーフィーリング」（1時間46分。フランス語音声・日本語字幕）
②映画の夕べ
日時 7月19日㈮午後6時から（午後5時40分開場）
上映作品 「ピーターラビット」（1時間35分）

……＜①②共通＞……
申込み 当日直接、会場へ。先着40名。
会場・問合せ 中央図書館（大久保3―1―1）☎(3364)1421

四谷まち歩き イベント

日時・集合場所等 7月13日㈯午前9時45分に消防博物館1階正面入口付近（四谷3―10）集合、正午ころ民音音楽博物館（信濃町8）で解散（小雨決行）

費用 100円（資料代等）
申込み 6月27日㈭～7月12日㈮に電話で問合せ先へ。先着15名。
問合せ 四谷地区協議会（四谷特別出張所内）☎(3354)6171

障がいのある人の「外出したい」を実現するシンポジウム イベント

ウェブ会議ツール「Zoom」でも参加できます。
日時・定員 7月20日㈯午後2時～4時30分（会場40名、オンライン40名）
申込み 6月27日㈭から電話かファックス・電子メール（6面記入例のほか受講方法（会場・オンラインの別）を記入）で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎(5386)1315・FAX(5386)1318・EMhiroba@s-nponet.net

新宿NPO活動基礎講座 講座

●会計入門講座
～仕訳をマスターしよう
ウェブ会議ツール「Zoom」でも参加できます。
日時・内容・定員 ▶7月25日㈭…仕訳の基礎を学ぶ、▶8月1日㈭…仕訳の力をつける、いずれも午後6時45分～8時45分（会場20名、オンライン40名）、全2回
費用 各回1,000円（資料代等）
申込み 6月27日㈭から電話かファックス・電子メール（6面記入例のほか受講方法（会場・オンラインの別）を記入）で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎(5386)1315・FAX(5386)1318・EMhiroba@s-nponet.net

手品にチャレンジ! イベント

日時 7月27日㈯午前10時～11時30分
対象 区内在住の小学生、14名
持ち物 500円玉、大きめのハンカチ、筆記用具、トランプ（お持ちの方）
申込み 6月28日㈮～7月19日㈮に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）☎(3209)8001

ジュニアゴルフレッスン会 イベント

日時 7月29日㈪▶①午前8時30分～9時50分、▶②午前10時～11時20分、▶③午前11時30分～午後0時50分
会場 落合ゴルフガーデン（西落合3―7―22）
対象 区内在住・在学の5歳～高校生、各回15名程度（小学生までは保護者同伴）
申込み 6月28日㈮から電話かはがき・ファックス・電子メール（6面記入例のほか年齢、希望時間（①②③の別。第2希望まで）、ファックスの方はファックス番号を記入）で問合せ先へ。先着順。
問合せ 区ゴルフ連盟事務局（〒162-0043早稲田南町20、公和ビル3階）☎(6302)1571・FAX(6302)1572・EMsgr@dream.ocn.ne.jp

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名）

6月の新宿区の人口

1日現在（増減は前月比）

住民基本台帳人口	351,709人（116人減）
世帯数	230,405世帯（77世帯減）

	日本人	外国人
人口計	305,943人（87人減）	45,766人（29人減）
男	152,710人（67人減）	23,911人（81人減）
女	153,233人（20人減）	21,855人（52人増）

区民のひろば

¥費用・問問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。
問合せ 区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064・FAX(5272)5500

★サークル紹介・会員募集★

◆史跡めぐり　毎月第2日曜日午前9時30分～午後0時30分、区内・首都圏の文化財史跡等を散策。¥入会費1,000円・年3,000円。問新宿区史跡めぐりの会・芳川☎(3203)3137・EMmasanobu188@yahoo.co.jp

◆太極拳　毎月第2・第4月曜日午前10時～11時10分、赤城生涯学習館ほかで。初心者対象。無料体験可。¥月1,800円。問午後5時～8時に神楽坂健康太極拳・轟（とどろき）☎090(3220)8886

◆健康体操　毎週月曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。3つの用具を使い、音楽に合わせて行う健康体操。無料体験可。50代以上の女性対象。¥入会金1,000円・月4,000円。問フレッシュ3B・竹下☎090(5509)8040