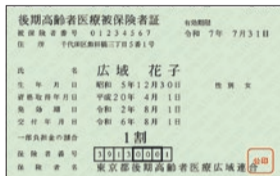


## 国民健康保険に加入している方へ

- 限度額適用認定証の更新案内を7月上旬に発送します  
認定証を提示すると、1か月間に1つの医療機関の窓口で支払う医療費が自己負担限度額までになります。有効期限が令和6年7月31日の認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き利用を希望する方は申請が必要です。更新対象の方には、7月上旬に申請書を発送します。
  - 新しい特定疾病療養受療証を7月上旬に発送します  
対象の方には7月上旬に発送します。差し替えてご使用ください。
- 問合せ 医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149

## 後期高齢者医療制度に加入している方へ

- 8月からの新しい保険証(右図)を発送します  
簡易書留で7月5日(金)から順次発送します。
  - 限度額適用・標準負担額減額認定証  
限度額適用認定証  
交付基準(下記①または②)に該当する方は、高齢者医療担当課へ申請してください。支払いの一部負担金が月当たりの限度額までになります(自己負担割合1割の方は入院時の食事代も減額)。
- 交付基準 ▶①自己負担割合1割で世帯全員が住民税非課税、▶②自己負担割合3割で同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満  
※すでに交付を受けていて令和6年度も対象となる方には、8月から使用する認定証を7月16日(火)に発送します(申請不要)。
- 問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562



青竹色で有効期限は令和7年7月31日まで

## 国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の活用を

- 学生や失業等で国民年金保険料の納付が難しい方へ  
申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。
  - ▶ 免除…本人・配偶者・世帯主の所得で審査します。承認された期間は年金受給の資格期間になります。
  - ▶ 納付猶予(50歳未満の方が対象)と学生納付特例…納付猶予は本人と配偶者の所得、学生納付特例は本人の所得で審査します。承認された期間は、老齢基礎年金の受給額に反映されません。
  - ▶ 新型コロナによる臨時特例措置…令和2年2月以降の収入減少による令和4年度分(令和5年6月分)までの免除を申請できます。
- 問合せ ▶ 新宿年金事務所(新宿5-9-2) ☎(3354)5048、▶ 区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338

## エコ自慢ポイント上位5名を発表

- 令和5年1月～6年3月の登録ポイントを集計しました  
下表の方は、賞状と副賞をお渡ししますので事前連絡の上、7月31日(水)までに問合せ先へ直接、登録カードをお持ちください。
- 問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

順位	登録番号	ニックネーム	ポイント
1	60009906	cherrymama906	758
2	60050465	marron465	599
3	60035905	benchan905	503
4	60000088	599088	501
5	60042088	nekosan088	483

## くらし

### エコギャラリー新宿 7月の展示

展示時間はお問い合わせください。  
日程・内容 ▶5日(金)～7日(日)…てならい展(書)、▶9日(火)～14日(日)…アートフレンド展(絵画)、▶18日(木)～21日(日)…<sup>すいでい</sup>糝泥展(書)  
会場・問合せ 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

### リサイクル講座

- 傘の布から簡単ナップザック作り  
日時 7月25日(木)午前10時～午後4時  
対象 区内在住・在勤の方、12名  
費用 400円(材料費等)  
持ち物 傘布(ほどいて洗い、アイロンをかけたもの)、ゴム通し、裁縫道具、筆記用具  
共催 新宿環境リサイクル活動の会  
会場・申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、7月11日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



### セミの羽化観察会

- 新宿中央公園の四季を感じよう  
日時 7月25日(木)・26日(金)・30日(火)、8月1日(水)・3日(土)午後7時～8時30分  
対象 小学生以上、各日20名(小学生は保護者同伴)  
持ち物 懐中電灯、筆記用具、虫除け。長袖・長ズボン・歩きやすい靴でおいでください。  
申込み 7月8日(必着)までに往復はがき・電子メール(6面記入例のほか希望日(第2希望まで)、参加者全員の氏名、年齢(保護者を除く)を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・[info@shinjuku-ecocenter.jp](mailto:info@shinjuku-ecocenter.jp)

### 夏休み子ども楽習塾

- ① おもちゃ修理の先生から電気を学ぼう  
日時 7月31日(水)午前10時～11時30分  
対象 区内在住の小学生、5名(小学2年生までは保護者同伴)  
内容 電池の使い方、風力発電装置作り  
共催 おもちゃ修理の会
- ② 絵本の読み聞かせとリサイクル工作  
日時 8月3日(土)午前10時～11時30分  
対象 区内在住の3歳～小学生、10名(小学2年生までは保護者同伴)  
内容 紙パックでこま作りほか  
持ち物 筆記用具、お持ちの方は1ℓの

飲料用紙パック(牛乳パック等)1個

共催 新宿よむよむ会

……………<①②共通>……………

申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、▶①は7月17日(必着)まで、▶②は7月19日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 清掃関連施設見学会

日時・集合場所等 8月8日(木)午前8時30分に新宿清掃事務所(下落合2-1-1)集合、午後4時解散(貸切バスで往復。昼食は各自持参)

対象 区内在住・在勤の小学生以上、40名(小学生は保護者同伴。保護者1名につき小学生4名まで)

行き先 資源プラスチックのリサイクル工場・製鉄所(日本製鉄株(千葉県君津市))

申込み はがきかファックス(1通につき5名まで)に6面記入例のほか年齢(小・中学生は学年も)を記入し、7月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者にのみお知らせします。

問合せ 新宿清掃事務所事業係(〒161-0033下落合2-1-1) ☎(3950)2962・[FAX\(3950\)2932](tel:39502932)

### ごみ減量絵画作品を募集

上位受賞者は11月30日(土)に表彰します。

対象 区内在住・在学の小・中学生

画材等 四つ切りの画用紙(縦横自由)、絵の具、クレヨン、色鉛筆ほか

申込み ごみ減量絵画チラシの出品カードを切り取り必要事項を記入して作品裏面に貼り、8月30日(金)までに直接、問合せ先へ。区立小・中学生は、各学校に提出してください。同チラシは問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

### みんなの区民ギャラリー展 作品を募集

展示期間 9月6日(金)～11日(水)午前10時～午後6時

対象 区内在住・在勤・在学、登録団体の方  
募集作品 絵画、書、写真、手工芸、生け花、俳句ほか(規格あり。1人に付き1点)

申込み 所定の申込書を8月13日(火)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。申込書は問合せ先・区立図書館・特別出張所等で配布しています。

会場・問合せ 区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277(第4月曜日休館)・[FAX\(3344\)4434](tel:33444434)