

いまどきのお墓事情

~最期まで自分らしく~

核家族化と少子高齢化が進む中、お墓の維持や墓継承者不在という問題が深刻化しています。価値観や家族形態の変化等により、お墓に対する意識も変化しています。自分に合ったお墓の在り方を考え、その方法を学びます。

1. 家族墓の歴史について
2. 無縁墓の増加が止まらない?!
3. 継承者がいない場合はどうしたらいい?
4. 増えている、新しいお墓・埋蔵の形
5. 墓じまいの仕方、費用等



小谷 みどり 氏

一般社団法人シニア生活文化研究所 代表理事

会 場

新宿区立男女共同参画推進センター
3階会議室 ※裏面地図参照

対 象

区内在住・在勤・在学 先着30名

申 込

右2次元コードまたは電話で
お申込みください



こちらから
お申込みください

問合せ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター
〒160-0007 新宿区荒木町16番地

電 話 03-3341-0801
FAX 03-3341-0740
【受付時間】日祝除く 8:30~17:00

講師紹介

ここに
小谷 みどり 氏 / 一般社団法人シニア生活文化研究所 代表理事

博士(人間科学)。2018年まで第一生命経済研究所に勤務。
専門は死生学。著書に『ひとり終活』(小学館)、『没イ
チ パートナーを亡くしてからの生き方』(新潮社)など。

その他ウィズ新宿で開催の講座ご案内



※ 駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

*** 交通案内 ***

- ◇ 都営地下鉄新宿線: 「曙橋駅」 A4 出口から 徒歩約 3 分
- ◇ 東京メトロ丸ノ内線: 「四谷三丁目駅」から 徒歩約 10 分
- ◇ 都営バス: 宿75 (新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前) 「合羽坂下」から徒歩約1分
高71 (高田馬場駅前～九段下) 「合羽坂下」から 徒歩約 2 分
白61 (新宿駅西口～練馬車庫前・練馬駅) 「曙橋」から徒歩 5 分

※ 個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、
③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。