

6月13日に発送

国民健康保険料納入通知書の発送

住民票上の世帯主の方に発送します。6月20日(木)ころまでに届かない方は、6月28日(金)までに医療保険年金課国保資格係へご連絡ください。令和5年中の収入の申告(所得税・住民税の申告)が遅れた方、区外で課税されている方、税申告をしていない方は、均等割額だけの納入通知書をお送りする場合があります。令和5年中の総所得金額等が確定し次第、所得割額を含めた保険料を再計算して通知します。税申告をしていない方は、早めに申告してください。

- **納期限** 各納期の末日(土・日曜日等の場合はその翌営業日)です。
- **納付書での納付**

1年分の一括納付用の納付書、または各納期納付用1期(6月納期分)～10期(翌年3月納期分)の納付書をご利用ください。銀行等金融機関・郵便局・区医療保険年金課・特別出張所・コンビニエンスストアで納付できます。口座振替・モバイルレジ・ペイジー・電子マネーも利用できます。

問合せ 医療保険年金課 ▶ 保険料の内容・支払い…国保資格係 ☎(5273)4146、▶ 納付の相談…納付推進係 ☎(5273)4158、▶ あなたのくらしと国保…庶務係 ☎(5273)3880(いずれも本庁舎4階)



◆年金からの引き落とし(特別徴収)

現在、年金からの引き落としで納付している方は、引き続き8月まで年金から引き落とします。10月以降の納付方法は、特別徴収に該当するか判定し、判定の結果、納付書での納付になる方に7月に国民健康保険料納入変更通知書・納付書を発送します。10月の納付から口座振替を希望する場合は、7月31日(必着)までに口座振替の書類を郵送してください。

●「あなたのくらしと国保(令和6(2024)年度版)」を発送します

新宿区国民健康保険の制度についてご案内しています。5月2日時点で新宿区国民健康保険に加入している世帯に6月6日(木)に発送します。冊子は、医療保険年金課・特別出張所で6月6日(木)から配布するほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。



自転車用ヘルメット購入費助成

- 申請期限は6月28日(金)(消印有効)

書類の不足があると、申請を受け付けできない場合があります。必要書類等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

HPで詳しく



対象 申請日時点で区内在住の方

助成金額 1人に付き3,000円(1人に付き1回まで。購入価格が3,000円未満の場合は購入価格が上限)

問合せ 自転車用ヘルメット助成金相談窓口(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館横) ☎(5273)4190

区の担当課 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265

チャドクガの幼虫にご注意を

チャドクガの幼虫は、春と秋に、ツバキやサザンカに発生する体長3cmほどの黄褐色に黒い模様の毛虫です(右写真)。毛に触れると激しいかゆみに襲われ発疹ができます。



主な注意点

- ▶ 素手で触らない(抜け殻・死骸を含む)、▶ 刺されたと感じたらセロハンテープなどで毛を取り除きせっけんでよく洗う、▶ 発疹がひどいときは皮膚科を受診する、▶ 市販の薬剤で幼虫を駆除する(特別出張所で噴霧器の貸し出しあり(薬剤の貸し出しはなし))

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924

くらし



西早稲田リサイクルまつり イベント

日時 6月8日(土)午前10時～午後3時

内容 フリーマーケット・フードドライブ・リユース家具販売・クイズラリー・おもちゃ病院ほか

会場・問合せ 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

再就職支援セミナー



- 就職活動に役立つ!効果バツグンメイクアップ講座

日時 7月11日(木) ▶ 午前10時～11時30分、▶ 午後2時～3時30分(いずれも同じ内容)

対象 都内在住の55歳以上、各回20名
申込み 6月28日(金)午後5時までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510

リサイクル講座



- 紙袋や包装紙からカードケース作り

日時 7月11日(木)午後1時～4時

対象 区内在住・在勤の方、15名

費用 300円(材料費等)

持ち物 中厚口の紙袋(畳んだ状態で横20cm×縦27cm以上)2枚または中厚口の包装紙(横40cm×縦30cm以上)2枚、30cm定規、カッターマット、カッター、筆記用具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、6月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

選べる! 実務講座 (Web通信講座)



- 「資格の大原」提携 受講科目・費用・申し込み方法等詳しくは、問合せ先ホームページ(右上二次元コード、<https://www.pal-shinjuku.jp>)をご覧ください。



対象 区内在住で中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、全30名

問合せ ぱる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課) ☎(3208)2311

勤労者福利厚生資金の融資

中小企業に勤務している方を対象に、臨時的に必要な資金の融資を低利

で受けられるようあっせんしています(事業主・自営業の方は利用不可)。

対象 次の条件を全て満たす方、▶ 中小企業(従業員300人以下)に勤務している、▶ 区内在勤または区内在住で都内に勤務している、▶ 現在の勤務先に6か月以上勤務している、▶ 住民税を滞納していない

資金の用途 住居の移転、冠婚葬祭、医療、出産、教育等に必要な臨時の資金ほか

貸付限度額 70万円

貸付期間 3年以内(据置期間2か月含む)

利率 年1.6%(令和6年度)

問合せ 中央労働金庫新宿支店 ☎(3345)0921

区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3925

住宅・まちづくり



(仮称)新宿区マンション等まちづくり方針への意見募集

区では、新宿区住宅マスタープランに基づき、さまざまな住宅施策に取り組んでいます。現在の社会経済情勢や人々のライフスタイルの変化に対応し、快適でゆとりある住環境づくりや防災性が強く環境に配慮したまちづくり



を推進するため、素案をとりまとめましたので、ご意見を募集します。素案の全文は、6月26日(水)～7月26日(金)に下記閲覧場所のほか、新宿区ホームページ(下二次元コード)でご覧いただけます。

また、素案の説明動画(20分程度)を、同期間中、新宿区ホームページ(右二次元コード)で配信します。

閲覧場所 ▶ 都市計画課、▶ 区政情報課(本庁舎3階)、▶ 区政情報センター(本庁舎1階)、▶ 特別出張所、▶ 区立図書館ほか

ご意見の提出方法 任意の用紙に住所・氏名・ご意見、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、6月26日(水)～7月26日(金)に郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。

● 説明会

どなたでも参加できます。

日時 6月27日(木)午後3時から

会場 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

申込み 6月7日(金)～26日(水)(手話通訳等の配慮が必要な方は、6月14日(金)までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着65名。

ご意見の提出先・問合せ 都市計画課都市計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3527・FAX(3209)9227