ささえーる 中落合の講座 講座

●熱中症対策 正しく夏を乗り切ろう!
酷暑を乗り切るための知識を学びます。
日時 7月3日㈬午前10時～12時
対象 区内在住・在勤の方、20名
講師 岩佐実果（大塚製薬㈱）
申込み 6月1日㈯から電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ **同館**（中落合1―7―1）☎（3565）6375（日曜日を除く午前9時～午後6時）

ささえーる 薬王寺の講座 講座

①ささえーる歌声広場
日時・定員 6月25日㈫午前10時～11時30分（14名）
内容 ハミングや歌による嚥下（えんげ）機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング
講師 佐谷優佳（音楽療法士）
②ストレッチ3B（さんびー）体操
日時・定員 6月28日㈮▶午後1時15分～2時5分・▶午後2時10分～3時（いずれも同じ内容、各回15名）
内容 ボール・ベル・ベルター（3B）の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ
講師 金子和子（日本3B体操協会公認指導者）
③パソコン講座
日時・定員 6月28日㈮午後1時30分～3時（5名）
内容 暑中見舞状作成・インターネットの利用方法
講師 松元美紀恵（NPO法人テラ・ガーデン新宿）
……<①②③共通>……
対象 区内在住の方
申込み 6月7日㈮までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ **同館**（市谷薬王寺町20―40）☎（3353）2333（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

令和7年4月1日から

四谷小学校・花園小学校の通学区域の一部を変更します

四谷地区における区立小学校の教育環境の維持向上を図るため、令和7年4月1日から以下のとおり通学区域を変更します。

通学区域が変更となる学校
▶四谷小学校、▶花園小学校
※四谷小学校の通学区域の一部を花園小学校の通学区域に変更します。

対象区域
▶四谷4丁目（2番地・3番地、8～34番地）
▶富久町（8番・9番）

HPで詳しく
通学区域の見直し　学区域一覧表

対象 令和7年4月1日以降に入学（転入学・編入学含む）する児童

●**対象地域に居住する児童は希望により四谷小学校を指定校として選択できます**
希望する場合は、指定校変更の申し立てが必要です。8月に次年度新入学生の保護者あてに指定校のお知らせを郵送しますので、同封の指定校変更申立書を提出してください。詳しくは、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

■**通学区域の見直しと合わせた花園小学校のさらなる教育環境向上に向けた今後の取り組み**
●**学校のセキュリティ強化**
校庭へのフェンスの設置（令和6年度）
●**通学路の安全確保**
必要に応じた通学路の学童擁護員の増配置
●**施設の改修**
外壁改修（令和6年度）・校庭改修（令和7年度）
●**放課後の子どもの活動場所の確保**
校内学童クラブの開設（令和7年度）

問合せ **学校運営課学校運営支援係**（第1分庁舎4階）☎（5273）3106

福祉

高田馬場地域交流館の催し 講座

●**からだであそぼう**
演劇の手法を取り入れたワークショップです。
日時 6月10日㈪午後2時～3時30分
対象 区内在住の60歳以上、30名
講師 水野千夏（俳優）
申込み 6月1日㈯～9日㈰に電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ **同館**（高田馬場1―4―17）☎（3200）5816（午前9時～午後6時）

北新宿第二地域交流館の催し 講座

①カラオケ教室
曲を理解し歌唱力アップを目指します。
日時 6月12日㈬午後2時30分～4時30分
講師 藤田友和（ボーカルスクールI-RO-HA代表）
②源氏物語を聴く会
源氏物語第六帖「末摘花」（抜粋）を原文のまま朗読し意訳を伝えます。
日時 6月30日㈰午後1時30分～2時30分
……<①②共通>……
対象 区内在住の60歳以上、▶①は20名、▶②は30名
申込み 5月27日㈪から電話かファックス（2面記入例のとおり記入）または直接、問合せ先へ。先着順。
※参加には同館利用証の作成が必要です。
会場・問合せ **同館**（北新宿3―20―2）☎（5348）6751・FAX（3369）0081

成年後見入門講座 講座

●**成年後見はじめの一歩**
成年後見制度の概要を専門家が解説します。
日時 6月29日㈯午後1時30分～3時30分
会場 区社会福祉協議会（高田馬場1―17―20）
対象 区内在住・在勤・在学の方、30名
講師 久保慶介（司法書士）
申込み 6月18日㈫までに電話かファックス・電子メール（2面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込みの場合はファックス番号を記入）または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみ連絡します。同イベント申し込みフォーム（右二次元コード。HPhttps://forms.gle/GjJNhqo3nvj2om629）からも申し込めます。
問合せ **区成年後見センター**（高田馬場1―17―20）☎（5273）4522・FAX（5273）3082・EMskc@shinjuku-shakyo.jp

こども・教育

教科書展示会

令和7年度から区立中学校で使用する教科書を展示します。使用する教科書は、今回展示する中から8月31日㈯までに採択します。
日時・会場 ▶①6月4日㈫～7月5日㈮（6月8日㈯・9日㈰・15日㈯・16日㈰を除く）午前9時～午後5時／区立教育センター（大久保3―1―2）
▶②6月4日㈫～7月5日㈮（土・日曜日を除く）午前9時～午後5時／教育指導課
▶③6月19日㈬～7月5日㈮（6月25日㈫、7月2日㈫を除く）午前9時～午後9時45分（日曜日は午後6時まで）／四谷図書館（内藤町87）
展示する教科書 ▶①中学校で使用する教科書・小学校で現在使用している教科書・一部の高等学校の教科書
▶②③中学校で使用する教科書
※携帯電話・カメラ等での撮影、コピーや貸し出しはできません。
問合せ **教育指導課指導係**（本庁舎4階）☎（5273）3084

スポーツ

硬式テニス教室 講座

日時 7月2日～23日の火・金曜日（16日㈫を除く）午後7時30分～9時30分、全6回
会場 大久保スポーツプラザ（大久保3―7―42）
対象 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、30名
費用 6,000円（保険料等）
申込み 往復はがきに2面記入例のほか年齢を記入し、6月20日（必着）までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主催・問合せ **区硬式庭球連盟・篠田康美**（〒162-0052戸山2―33―1231）☎090（3812）8603