

生きものを 探す場所のポイント

色々な場所を
見てみよう



実施期間

2024年 7月 15日(月) から
2024年 12月 31日(火) まで



葉や枝の
すきま

みずべ
水辺の
岩影



花だんの
花のまわり

木の
皮の上

葉の
うらがわ
裏側



窓口にて
「いきもの
ガイドブック」
はいちいち
配布中



さくねんど ちょうせきか かくにん
昨年度の調査結果の確認や
いきものガイドブック・
いきものみつけたシートは
新宿区のホームページからも
ダウンロードできます。

【いきものみつけたシート 提出先・問合せ先】

〒160-8484
新宿区歌舞伎町1-4-1
新宿区みどり土木部みどり公園課みどりの係 宛
Eメール: midorikoen@city.shinjuku.lg.jp
TEL: 03-5273-3924 FAX: 03-3209-5595

※Eメールでご提出の場合は、
件名を「いきものさがし2024」としてください
※Eメールで写真を送る場合は、一度に4MB程度の
容量としてください
※いただいた写真は原則として返却いたしません
※いただいた写真をニュースレター等で
使用させていただく場合がございます

いきものをさがす時の注意点!



めいわく
人の迷惑にならない
ようにさがそう



いきものを
おどろかさな
いようにさがそう



いきもの
すみかを
壊さないようにしよう



かんさつ
よく観察したら元あった
ようにもどしてあげよう



危険な場所やいきもの
に気をつけよう



ゴミは必ず持ち帰ろう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs「持続可能な開発のための目標」の17の大目標のうち、新宿区みどりの基本計画では、以下の大目標に関連した取り組みを行っています。



6 安全な水とトイレ
を世界中に



11 住み続けられる
まちづくりを



12 つくる責任
つかう責任



14 海の豊かさを
守ろう



15 陸の豊かさも
守ろう



17 パートナシップで
目標を達成しよう

新宿区 区民参加型モニタリング いきものさがし 2024



いきものさがし

ってなあに?

新宿区の皆さんが調査員となっていく。
区内の生き物の生態調査です。

遊んでいる時や、散歩、通勤時などに
みつけた生き物を教えてください。

私たちの周りに
どんな生き物たちがいるのかを知り 記録していくことは、
生き物の多様性を保つために欠かせない
貴重なデータとなります。

今回、
調査してもらいたいのは...

指標種 (新宿区が定めた指標種)
昆虫類 (特にチョウの仲間)

参加方法

1. 区内で生き物を見つける
2. 「いきものみつけた」シートに記録する
3. 「いきものみつけた」シートを送る

(送り方: 郵便、Eメール、FAX、窓口持参)

《記録すること》

- ①. 生き物の名前
- ②. 見つけた日にち
- ③. 見つけた場所
- ④. 写真 (撮れたら)

指標種

街中でみつけやすい生きもの



ツバメ

全長17cmほどで長い尾が特徴
空中を飛んでいる虫を餌としており
家の軒下などに巣を作り 子育てをする



ニホンカナヘビ

全長20cmほどで ゴラザラとした体表と
長い尾が特徴 昼間は日光浴をしたり
エサを探したりと活発に活動している



ツマグロヒョウモン

全長60mmほどのタテハチョウの仲間
ヒョウがらのハネが特徴的で 後ろパネの
ふちに黒いフリル模様がある



ナガサキアゲハ

全長10cmほどのアゲハチョウの仲間
4～10月頃に 市街地や里山で見られる
オスのハネは黒でメスは赤と白の模様がある



タマシシ

全長35mmほどで 7～8月頃に見られる
緑色で金属光沢のある美しい甲虫
エノキなどの樹上を飛んでる

指標種

くさ

はやし

草地や林でみつけやすい

生きもの



コゲラ

全長15cmほどの小さなキツツキ
こげ茶色の体に白い斑点があるのが特徴
ギーギーと鳴き 幹内の虫などを食べる



カブトムシ

ずんぐりとした体で オスは大きな角がある
角をのぞいて全長30～50mmほどで
クヌギなどの樹液を好み 夜に活動する



アカボシゴマダラ

外来種

80mmほどのタテハチョウの仲間
夏型には翅に赤い紋があるが 春型にはない
幼虫はエノキを食べて育つ



指標種

みず

水辺でみつけやすい生きもの



カルガモ

日本全国に分布するカモの代表種
全体に黒と茶色で 足はオレンジ
クチバンは黒く 先っぽが黄色く目立つ



カイツブリ

全長26cmほどで全国に分布している
水にもぐるのが得意
水草で水面に浮く巣を作り 子育てをする



アメリカザリガニ

外来種

成体は赤から褐色で10cm程度
河川や池など様々な浅い水辺に生息し
水草や魚類など なんでも食べる雑食性



ニホンアマガエル

全長3～4cmほどで虫やクモなどを食べる
背側は黄緑で腹側は白く 目の後ろに黒い
筋のような模様がある



カワセミ

全長17cmほどで長くくちばしを持つ
池や川で 小魚などを餌としている
羽色が鮮やかで飛ぶ宝石と呼ばれる



マガモ

全長60cmほどで冬に見られる渡り鳥
オスは頭が緑で胸は茶色 メスは全身茶色で
黒い模様があり 自然に溶け込みやすい



ミシシippアカミミガメ

外来種

日光浴が好きで 目の横の赤い模様が特徴
甲羅は30cm近くにもなり なんでも食べる
雑食性

都心でみられる チョウの仲間



ナミアゲハ

出現時期:
3～10月
大きさ:
35～60mm

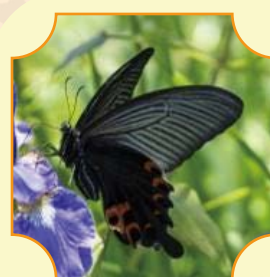
都心から山地まで幅広い環境で
みられるチョウ
ツツジなどの花の蜜を吸う
幼虫は柑橘の葉を食べる



アオスジアゲハ

出現時期:
4～10月
大きさ:
32～45mm

黒地に青いブーメランのような
模様が特徴的なチョウ
飛翔力が高く、素早く飛び回る
都心でも見つけやすい



クロアゲハ

出現時期:
4～5月
7～8月
大きさ:
45～70mm

赤い模様以外は黒づくめのチョウ
夏場は温度調整のため木陰などで
ゆったり飛んでいたり 休んでいる
ところに出会うこともある



モンシロチョウ

出現時期:
3～11月
大きさ:
20～30mm

野原や畑などでみられるチョウ
大昔に大陸からやってきた外来種
とも言われており 集団で海を
渡ることが知られている



モンキチョウ

出現時期:
3～11月
大きさ:
22～33mm

野原などの環境を好むチョウ
雄は黄色く 雌は翅が黄色と
白色の2通りある
シロツメクサなどの蜜を好む



チャバネセセリ

出現時期:
5～10月
大きさ:
13～21mm

ずんぐりとした体形のチョウ
草地や公園などで見られ 夏の
終わりにから秋にかけて数が増える



ヤマトシジミ

出現時期:
3～11月
大きさ:
9～16mm

人家周辺でよくみられるチョウ
翅の表面はやや光沢のある水色
裏面は灰色地に黒い斑紋が
ちりばめられている



ルリシジミ

出現時期:
3～10月
大きさ:
12～19mm

翅の表面が水色から明るい
青紫色をしているチョウ
ヤマトシジミよりも白っぽく
やや大きい



ヒメジャノメ

出現時期:
5～10月
大きさ:
18～31mm

翅には目玉のような模様があり
林などで夕方に盛んに活動する
花の蜜よりも樹液や腐った果実
などを好む



オオスカシバ

出現時期:
5～10月
大きさ:
50～70mm

翅は透明で ハチのように
飛び回り 空中でホバリング
しながら花の蜜を吸うが
幼虫はクチナシなどを好む



ビロードハマキ

出現時期:
6～10月
大きさ:
21～26mm

黒地に白い紋が並び
赤い筋の入った翅をもつが
とまっていると どちらが頭で
どちらがお尻なのか わかりにくい



アカエグリバ

出現時期:
7～10月
大きさ:
22～25mm

枯れ葉によく似た翅と エビの
ような とがった顔が特徴的なガ
成虫の状態です越冬するため
長い期間みることができる

指標種とは…

特定の条件（環境）に生息する生き物で その生き物がどれくらい生息しているかを調べることで その場所がどんな環境かを評価することができます

この他にも見つけた生き物をどんどん教えてね