

□時 6月9日(日)午前10時~午後3時 (午前9時45分開場)

※正午~午後1時はステージ発表を行い、各ブースはお休みします。

会場 新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)

来場には 予約が必要 です

5月20日例午前9時から電話または直接、 問合せ先へ。先着500組。

同イベントホームページ(右上二次元 コード)からも申し込めます。

来場し、アンケートに 答えると、お楽しみ抽選会 に参加できます!





区内で活動する子育て関係団体が、子育てを応援し、親子で楽しめるイベントを お届けします。各イベントの申し込み方法・定員等詳しくは、同イベントホーム kosodatemesse_shinjuku12)をご覧ください。

主催 新宿子育てメッセ実行委員会

問合せ 同実行委員会事務局(新宿7-3-29、子ども総合センター内)

☎ (3232) 0695 · **᠓** (3232) 0666

出展ブース

◆2階大体育室·多目的室

- ▶ニコニコこそだてでんしゃ
- ▶ミニ消防士体験 ▶交通安全教室
- ▶おもちゃであそぼう
- ▶物々交換会
 ▶おはなし会
 ほか
- ◆2階大体育室舞台 正午~午後1時はステージ発表

▶太鼓演奏 ▶キッズダンス ほか



◆1階第一武道場·第二武道場

- ▶映画「こどもかいぎ」上映会
- ▶カプラ。で遊ぼう









新宿シンちゃん ゆげじい

◆地下1階

- ▶出張ひろば
- ▶小児科医や助産師等による講座や相談会

■6月1日~8日はメッセウィーク

プレイパーク等のミニイベントやオンラインイベントを実施します

日時・参加方法等詳しくは、同イベントホームページ(上二次元コード)をご覧ください。

6月から ポイント対象期間 スタート

楽い歩いて健康に! SHINJUKU♥ 歩いて、健康と景品をゲット!!

コンパクト

で持ち運び

問合せ ▶専用コールセンター☎0570(077)122 ▶健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022 新宿5─18─14、新宿北西ビル5階) ☎(5273) 3494·**M** (5273) 3930



[SHINJUKU♡しんぽ]は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与さ れ、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。 対象 4月1日時点で18歳以上の区に住民登録のある方

健康保持に 1日の歩数の目安

8.000歩

(75歳以上は無理せず5,000歩)

STEP1

次のいずれかの方法で参加

●参加方法① スマホアプリ





Android用 各アプリストアで

★コーヒークーポンが ントも随時開催します。

インストール



●参加方法② 活動量計



健康づくり課健康づくり 推進係・保健センターで申し込 みを受け付けています(数に 限りあり)。

歩いてポイントを獲得

ポイント対象期間 1期 6月1日(土)~8月31日(土)

(2期は9月1日(日)~11月30日(土)、3期は12月1日(日)~令和7年2月28日(金))

▶左記①はアプリを開くだけで、▶②はデータ送信用端末(区内26か所に 設置)にタッチすることで、歩数に応じてポイントを獲得できます。

対象期間内に一定のポイントを貯めると 抽選で景品獲得のチャンス!



▶選べるカタログギフト10名

▶1,000円分のクオカード500名 ほか

※いずれの参加方法も自動で抽選対象になりますが、左記 ①は、アカウント設定で氏名・住所等を登録する必要があります。

受診など、健康につながる行動でスタンプ(左図)がもら



5月下旬からスタンプカード付き案内チラシを配布します

しんじゅく健康スタンプラリーにご参加を

期間 ▶1期…6月1日(土)~8月30日(金)、▶2期…9月1日(日)~11月 29日金、▶3期…12月1日(日)~令和7年2月28日金)

対象 4月1日時点で18歳以上の区に住民登録のある方

案内チラシ配布場所 特別出張所、区立図書館、シニア活動館ほか 問合せ 健康づくり課健康づくり推進係

▶健診(検診)の 受診 ほか

スタンプが30個貯まったら スタンプカードを郵送または 直接、問合せ先へ



HPで詳しく 対象施設の利用やイベント等への参加、健診(検診)の

> 抽選で クオカードが 当たる 🔸 属

今年度から景品数 が増えました



スタンプを貯める

▶対象施設の利用 ▶対象のイベントへ参加

しんじゅく 健康

えるスタンプラリーを実施します。