# みどりを育てる取り組みを支援します

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924





#### ◆ 屋上等緑化への助成

既存の建物または敷地面積1,000m未満の新築・改築工事で、建物の屋上 や壁面を緑化する方に、工事費の一部を助成します。

種別		助成額(①②のうちいずれか低い額)	助成限度額	
屋上緑化	土の厚さが30cm未満	▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡に付き1万5,000円	20EIII	
(1㎡以上)	土の厚さが30cm以上	▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡に付き3万円	30万円	
壁面緑化(3㎡以上)		▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡に付き5,000円	10万円	

※「屋上緑化等推進モデル地区」の新宿駅の周辺地域では助成単価・限度額を増額しています。 ※工事着手前かつ令和7年3月31日までに完了する業者発注工事が対象です。

#### ◆ 接道部緑化への助成

道路に面した敷地に新たに長さ2m以上の生け 垣等を作る方に、工事費の一部を助成します。生け

垣等の設置と同時 にブロック塀等を 撤去する場合は、撤 去費用の一部も助 成します。



#### ◆ 保護樹木制度

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹林・生け 垣を残していけるよう、樹木等を保護指定し、維持 管理費の一部を助成します。

	助成額				
設置垣	高さ1m以上1.5m未満の樹木による植栽	1mに付き1万7,000円			
置垣	高さ1.5m以上の樹木による植栽	1mに付き2万1,000円			
設樹置帯	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ1m以上の樹木が長さ2mに付き1本以上の割合で植栽	1mに付き7,000円			
置常	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ3m以上の樹木が長さ4mに付き1本以上の割合で植栽	1mに付き1万4,000円			
<b>塀撤去</b>	高さ1m以上の万年塀等	1㎡に付き6,000円			
紫ク	高さ1m以上のブロック塀・大谷石塀等	1㎡に付き1万2,000円			

444 PP 444 PP 44 PP

※「みどりの推進モデル地区」の簞笥地域では助成単価・限度額を増額しています。 ※工事着手前かつ令和7年3月31日までに完了する業者発注工事が対象です。

指定基準	助成額(年額)	
樹木…高さ1.5mの位置で幹周りが1.2m以上	1本目は9,000円(2本目以降は1本に付き4,500円を加算)	
樹林…500㎡以上	9,000円(1,000㎡を超えるものは1,000㎡に付き4,500円を加算)	
生け垣…高さ1.2m以上で長さ15m以上	長さ20mまでは1mに付き900円、長さ20mを超えるものは1mに付き450円を加算	

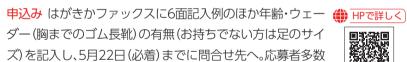
### 神田川ファンクラブ

## 神田川生き物調査

神田川に入って、魚類等の観察や手網による捕 獲を体験してみませんか。

日時・集合場所等 6月1日出午前9時に戸塚地域セ ンター(高田馬場2―18―1)集合、正午に現地解散

対象 区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度 申込み はがきかファックスに6面記入例のほか年齢・ウェー 🗰 HPで詳しく ダー (胸までのゴム長靴)の有無(お持ちでない方は足のサイ



の場合は抽選。新宿区ホームページからも申し込めます。 問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁 舎7階)☎(5273)3924⋅1 (3209)5595

## 暑さが厳しいときは まちなか避暑地のご利用を

●利用期間は6月1日~9月30日午前9時~午後6時

上記期間中、高齢者等の日中の居場所として、21か所 の区の施設が利用できます(土・日曜日、祝日も利用可。 ささえーる 中落合は日曜日休館)。施設の利用証がない 方も利用できます。

利用できる施設 ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)、ささえーる 中落合(中落合1-7-1)、シニア活動 館、地域交流館

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) **☎** (5273) 4567



●6月1日からまちなか避暑地で「ネッククーラー」を配布します 水を含ませると冷感を得られます。手洗いできるため、繰り返

し使用できます(数に限りあり)。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594

#### 7月~9月の参加者を募集

## 元気な高齢者向け介護予防教室

日時・会場・内容等 下表のとおり。午前は10時~11時30分、午後は3時~ 4時30分。各全9回(祝日を除く)

対象 区内在住の65歳以上

※健康状態により参加をお断りする場合があります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援 サービス事業の対象の方は参加できません。

#### 費用 1回100円

申込み はがき(1人に付き1枚)に6面記入例のほか生年月日・希望教室の 受付番号(1~12の別。第2希望まで希望順)を記入し、5月23日休(消印 有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は令和5年度に同教室に参加 していない方を優先して抽選し、結果は6月3日例ころ全員にお知らせし ます。同時期に下表の複数の教室には参加できません。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、 本庁舎2階)☎(5273)4568

教室名·内容	受付 番号	会場	曜日・時間・ 初回の日程	定員
シニア脳活 トレーニング教室	1	早稲田南町地域交流館 (早稲田南町50)	火曜日・午後 7月9日	15名
認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	2	落合第一地域センター (下落合4―6―7)	水曜日・午後 7月3日	15名
	3	北新宿地域交流館 (北新宿2—3—7)	月曜日·午前 7月1日	20名
シニアバランス   トレーニング教室   座って行う運動を中心に、	4	高田馬場シニア活動館 (高田馬場3-39-29)	火曜日・午前 7月9日	20名
上半身を鍛えて若々しく   動ける体づくり	5	上落合地域交流館 (上落合2—28—8)	木曜日・午前 7月4日	15名
	6	高田馬場地域交流館 (高田馬場1—4—17)	金曜日·午前 7月5日	20名
	7	細工町高齢者在宅サービス センター(細工町1一3)	月曜日·午前 7月1日	7名
	8		木曜日·午前 7月4日	7名
シニアスポーツ  チャレンジ教室   京って行う運動を取りませ	9	ささえーる 中落合 (中落合1―7―1)	火曜日・午前 7月9日	14名
立って行う運動を取り入れ、  下半身の筋力を鍛えて転  倒予防	10	東五軒町地域交流館 (東五軒町5—24)	火曜日・午前 7月9日	15名
נאינ נעו	11	西新宿シニア活動館 (西新宿4―8―35)	金曜日·午前 7月5日	20名
	12	戸山シニア活動館 (戸山2―27―2)	金曜日·午後 7月5日	22名

## 認知症に関する

## 相談-学習会



#### ■認知症介護者相談

日時 6月3日(月)午後2時~4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩み

を抱えている方、3名

内容 精神科医師による相談

申込み 5月17日 金から電話で問合せ先へ。 先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

■認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①6月5日似…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1― 17-20、区社会福祉協議会1階)

▶②6月12日例…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16、四 谷保健センター等複合施設4階)

▶36月27日休…落合保健センター(下落合4—6—7)

いずれも午後2時30分~4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内容 認知症・もの忘れ相談医による相談

申込み 5月17日 金から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143

▶②四谷高齢者総合相談センター☎(5367)6770

▶③落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080

■認知症介護者家族会(学習会)

日時 6月14日 金午後1時30分~3時30分

会場 四谷保健センター (四谷三栄町10―16)

対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内容 管理栄養士による講座「笑顔になる栄養の話」、介護者同士の交流会 申込み 電話かファックス (6面記入例のとおり記入) で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・ **(5272)** 0352

## 福祉



## 介護者講座

#### ●介護者のための防災教室 ~いざ大震災に備えて

首都直下地震の災害を想定し、日頃 の備えや災害時の行動について説明し

日時 6月12日例午後1時30分~3時 会場 榎町地域センター(早稲田町85)

申込み 5月17日 金から電話かファッ クス(6面記入例のとおり記入)で問合

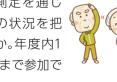
問合せ 榎町高齢者総合相談センター **☎** (5312) 8442 **☎** (5312) 8443

#### おてがる体力確認会 🎤 イベント

運動能力測定を通じ て自身の体の状況を把 握しませんか。年度内1 人に付き1回まで参加で

きます。

せ先へ。先着20名。



日時 6月19日(水)午前9時30分~11時

会場 柏木地域センター(北新宿2-3

#### 対象 区内在住の65歳以上で医師から 運動を禁止されていない方、30名

内容 骨密度測定、血管年齢測定、介護 予防体操の紹介ほか 申込み 5月17日金~6月7日金に電話

で問合せ先へ。先着順。 問合せ 地域包括ケア推進課介護予防

係(本庁舎2階)☎(5273)4568

### 新宿いきいき体操講習会 💄 講座

加齢に負けない体をつくる新宿いき いき体操を覚えませんか。介護予防の ミニ講座[腰痛対策~腰が痛む人のた めの まげてのばして 痛まん腰体操」 もあります。持ち物等詳しくは、参加者 に郵送でご案内します。

日時 6月21日 金午後2時~4時 会場 若松地域センター(若松町12―6)

対象 区内在住・在勤の方、30名程度 申込み 5月17日金~6月10日側に電 話かファックス(6面記入例のとおり 記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防

係(本庁舎2階)☎(5273)4568・ **M** (6205) 5083

# ささえーる 中落合の講座

令和6年(2024年)5月15日発行 第2463号(5)

●歌でみんなの居場所づくり 合唱・コーラスや健康増進、脳のトレーニング、仲間

づくりをしませんか。 日時 6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日の

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上、15名

講師 佐谷優佳(音楽療法士)

木曜日午後1時~3時、全6回

申込み 6月3日 (月3日 (月3日 (日本) までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前

9時~午後6時)

## ささえーる 薬王寺の講座

①スマートフォン講座

日時 6月12日似午後2時~4時

内容 スマートフォン操作の基礎、区の防災情報の確認方法

講師 NPO法人竹箒の会

②パソコン講座

日時 6月14日金午後1時30分~3時

内容 Wordで座席表作り

講師 松元美紀恵(NPO法人テラ・ガーデン新宿) ③企業による社会貢献講座

日時 6月26日(水)午前10時~11時30分

内容 熱中症対策 講師 岩佐実果(大塚製薬)

………<123共通>………

対象 ▶①②は区内在住の60歳以上、5名、▶③は区内在住の方、16名 申込み ▶①②は5月27日(引まで、▶③は6月12日(水までに電話で問合せ

先へ。応募者多数の場合は抽選。 会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353) 2333(土・日曜日、

祝日を除く午前9時~午後6時)

## こども・教育

#### 特別支援教育・就学相談等説明会

お子さんの小学校入学に向けて、区 の特別支援教育の概要と就学相談の流 れ等を説明します。

日時 5月30日(水)午前10時30分~12時 会場 区立教育センター(大久保3-1

対象 令和7年4月に小学校に入学する 障害や発達が気になるお子さんの保護

申込み 電話で問合せ先へ。

問合せ 子ども家庭支援課発達支援係 ☎(3232)0679(日曜日、祝日等を除解説 く午前9時~午後5時)



#### 芸術サロン



名作歌舞伎のDVDを上映します。 日時 5月30日休午後2時~4時45分 上映作品 雷神不動北山桜 「毛抜」「鳴神」 (2時間37分)

申込み 当日直接、会場へ。先着80名。

会場・問合せ 四谷地域センター(内藤 町87)**☎**(3351)3314

## 新宿NPO活動基礎講座 💄 🏣

NPOのための法務講座

ウェブ会議ツール 「Zoom」を使った受講もで きます。詳しくは、新宿NPO 協働推進センターホームページ(上二

次元コード。IPhttps://snponet.net) をご覧ください。 □時·定員 6月6日(木)午後6時45分~8

時45分(会場20名、オンライン40名) 内容 NPO法·個人情報保護法·労働法 などNPOの設立・運営に必要な法律の

講師 瀧口徹(弁護士)

費用 1,000円(資料代等)

申込み 5月17日 金から電話かファッ クス・電子メール(6面記入例のほか受 講方法(会場・オンラインの別)を記入) または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 新宿NPO協働推進セン ター(高田馬場4─36─12) ☎(5386) 1315⋅**™** (5386) 1318⋅**™**hiroba@ s-nponet.net

