

みどりを育てる取り組みを支援します

各制度には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924

HPで詳しく



◆ 屋上等緑化への助成

既存の建物または敷地面積1,000㎡未満の新築・改築工事で、建物の屋上や壁面を緑化する方に、工事費の一部を助成します。

種別	助成額(①②のうちいずれか低い額)	助成限度額
屋上緑化(1㎡以上)	土の厚さが30cm未満 ▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡に付き1万5,000円	30万円
	土の厚さが30cm以上 ▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡に付き3万円	
壁面緑化(3㎡以上)	▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡に付き5,000円	10万円

※「屋上緑化等推進モデル地区」の新宿駅の周辺地域では助成単価・限度額を増額しています。
※工事着手前かつ令和7年3月31日までに完了する業者発注工事が対象です。

◆ 接道部緑化への助成

道路に面した敷地に新たに長さ2m以上の生け垣等を作る方に、工事費の一部を助成します。生け垣等の設置と同時にブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の一部も助成します。



種別	助成額
生け垣 高さ1m以上1.5m未満の樹木による植栽	1㎡に付き1万7,000円
高さ1.5m以上の樹木による植栽	1㎡に付き2万1,000円
植栽帯 高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ1m以上の樹木が長さ2mに付き1本以上の割合で植栽	1㎡に付き7,000円
高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ3m以上の樹木が長さ4mに付き1本以上の割合で植栽	1㎡に付き1万4,000円
ブロック塀撤去 高さ1m以上の万年塀等	1㎡に付き6,000円
高さ1m以上のブロック塀・大谷石塀等	1㎡に付き1万2,000円

※設置・撤去いずれも40万円が限度額です。
※「みどりの推進モデル地区」の笹笹地域では助成単価・限度額を増額しています。
※工事着手前かつ令和7年3月31日までに完了する業者発注工事が対象です。

◆ 保護樹木制度

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹林・生け垣を残していけるよう、樹木等を保護指定し、維持管理費の一部を助成します。

指定基準	助成額(年額)
樹木…高さ1.5mの位置で幹周りが1.2m以上	1本目は9,000円(2本目以降は1本に付き4,500円を加算)
樹林…500㎡以上	9,000円(1,000㎡を超えるものは1,000㎡に付き4,500円を加算)
生け垣…高さ1.2m以上で長さ15m以上	長さ20mまでは1㎡に付き900円、長さ20mを超えるものは1㎡に付き450円を加算

神田川ファンクラブ

神田川生き物調査

イベント

神田川に入って、魚類等の観察や手網による捕獲を体験してみませんか。



日時・集合場所等 6月1日(土)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)集合、正午に現地解散

対象 区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度

申込み はがきかファックスに6面記入例のほかに年齢・ウェーダー(胸までのゴム長靴)の有無(お持ちでない方は足のサイズ)を記入し、5月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページからも申し込みめます。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595

HPで詳しく



7月～9月の参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室

講座

日時・会場・内容等 下表のとおり。午前は10時～11時30分、午後は3時～4時30分。各全9回(祝日を除く)

対象 区内在住の65歳以上

※健康状態により参加をお断りする場合があります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

費用 1回100円

申込み はがき(1人に付き1枚)に6面記入例のほかに生年月日・希望教室の受付番号(1～12の別。第2希望まで希望順)を記入し、5月23日(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は令和5年度に同教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は6月3日(月)ころ全員にお知らせします。同時期に下表の複数の教室には参加できません。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間・初回の日程	定員
シニア脳活トレーニング教室	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後7月9日	15名
認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	2	落合第一地域センター(下落合4—6—7)	水曜日・午後7月3日	15名
シニアバランストレーニング教室	3	北新宿地域交流館(北新宿2—3—7)	月曜日・午前7月1日	20名
座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3—39—29)	火曜日・午前7月9日	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2—28—8)	木曜日・午前7月4日	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1—4—17)	金曜日・午前7月5日	20名
	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1—3)	月曜日・午前7月1日	7名
	8		木曜日・午前7月4日	7名
シニアスポーツチャレンジ教室	9	ささえーる 中落合(中落合1—7—1)	火曜日・午前7月9日	14名
立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒予防	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5—24)	火曜日・午前7月9日	15名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)	金曜日・午前7月5日	20名
	12	戸山シニア活動館(戸山2—27—2)	金曜日・午後7月5日	22名

この「のぼり」が目印です



●6月1日からまちなか避暑地で「ネッククーラー」を配布します

水を含ませると冷感を得られます。手洗いでできるため、繰り返し使用できます(数に限りあり)。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594



認知症に関する相談・学習会

講座 イベント

■認知症介護者相談

日時 6月3日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内容 精神科医師による相談

申込み 5月17日(金)から電話で問合せ先へ。

先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

■認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①6月5日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20、区社会福祉協議会1階)

▶②6月12日(水)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16、四谷保健センター等複合施設4階)

▶③6月27日(水)…落合保健センター(下落合4—6—7)

いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内容 認知症・もの忘れ相談医による相談

申込み 5月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143

▶②四谷高齢者総合相談センター☎(5367)6770

▶③落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080

■認知症介護者家族会(学習会)

日時 6月14日(金)午後1時30分～3時30分

会場 四谷保健センター(四谷三栄町10—16)

対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内容 管理栄養士による講座「笑顔になる栄養の話」、介護者同士の交流会

申込み 電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352



福祉

講座

介護者講座

●介護者のための防災教室

～いざ大震災に備えて

首都直下地震の災害を想定し、日頃の備えや災害時の行動について説明します。

日時 6月12日(水)午後1時30分～3時

会場 榎町地域センター(早稲田町85)

申込み 5月17日(金)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着20名。

問合せ 榎町高齢者総合相談センター ☎(5312)8442・☎(5312)8443

おてがる体力確認会

運動能力測定を通じて自身の体の状況を把握しませんか。年度内1人に付き1回まで参加できます。

日時 6月21日(金)午後2時～4時

会場 若松地域センター(若松町12—6)

対象 区内在住・在勤の方、30名程度

申込み 5月17日(金)～6月10日(月)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

日時 6月19日(水)午前9時30分～11時30分

会場 柏木地域センター(北新宿2—3

—7)

対象 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

内容 骨密度測定、血管年齢測定、介護予防体操の紹介ほか

申込み 5月17日(金)～6月7日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

新宿いきいき体操講習会

加齢に負けない体をつくる新宿いきいき体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座「腰痛対策～腰が痛む人のためのまげてのばして 痛まん体操」もあります。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内します。

日時 6月21日(金)午後2時～4時

会場 若松地域センター(若松町12—6)

対象 区内在住・在勤の方、30名程度

申込み 5月17日(金)～6月10日(月)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083



ささえーる 中落合の講座

講座

●歌でみんなの居場所づくり

合唱・コーラスや健康増進、脳のトレーニング、仲間づくりをしませんか。

日時 6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日の木曜日午後1時～3時、全6回

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上、15名

講師 佐谷優佳(音楽療法士)

申込み 6月3日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1—7—1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 薬王寺の講座

講座

①スマートフォン講座

日時 6月12日(水)午後2時～4時

内容 スマートフォン操作の基礎、区の防災情報の確認方法

講師 NPO法人竹箒の会

②パソコン講座

日時 6月14日(金)午後1時30分～3時

内容 Wordで座席表作り

講師 松元美紀恵(NPO法人テラ・ガーデン新宿)

③企業による社会貢献講座

日時 6月26日(水)午前10時～11時30分

内容 熱中症対策

講師 岩佐実果(大塚製薬)

……………<①②③共通>……………

対象 ▶①②は区内在住の60歳以上、5名、▶③は区内在住の方、16名

申込み ▶①②は5月27日(月)まで、▶③は6月12日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20—40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

子ども・教育

イベント

特別支援教育・就学相談等説明会

お子さんの小学校入学に向けて、区の特別支援教育の概要と就学相談の流れ等を説明します。

日時 5月30日(水)午前10時30分～12時

会場 区立教育センター(大久保3—1—2)

対象 令和7年4月に小学校に入学する障害や発達が気になるお子さんの保護者ほか

申込み 電話で問合せ先へ。

問合せ 子ども家庭支援課発達支援係 ☎(3232)0679(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

新宿NPO活動基礎講座

●NPOのための法務講座

ウェブ会議ツール

「Zoom」を使った受講もできます。詳しくは、新宿NPO協働推進センターホームページ(上二次元コード、<https://snponet.net>)をご覧ください。

日時・定員 6月6日(水)午後6時45分～8時45分(会場20名、オンライン40名)

内容 NPO法・個人情報保護法・労働法などNPOの設立・運営に必要な法律の解説

講師 瀧口徹(弁護士)

費用 1,000円(資料代等)

申込み 5月17日(金)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@snponet.net

芸術サロン

名作歌舞伎のDVDを上映します。

日時 5月30日(水)午後2時～4時45分

上映作品 雷神不動北山桜「毛抜」(鳴神)

(2時間37分)

