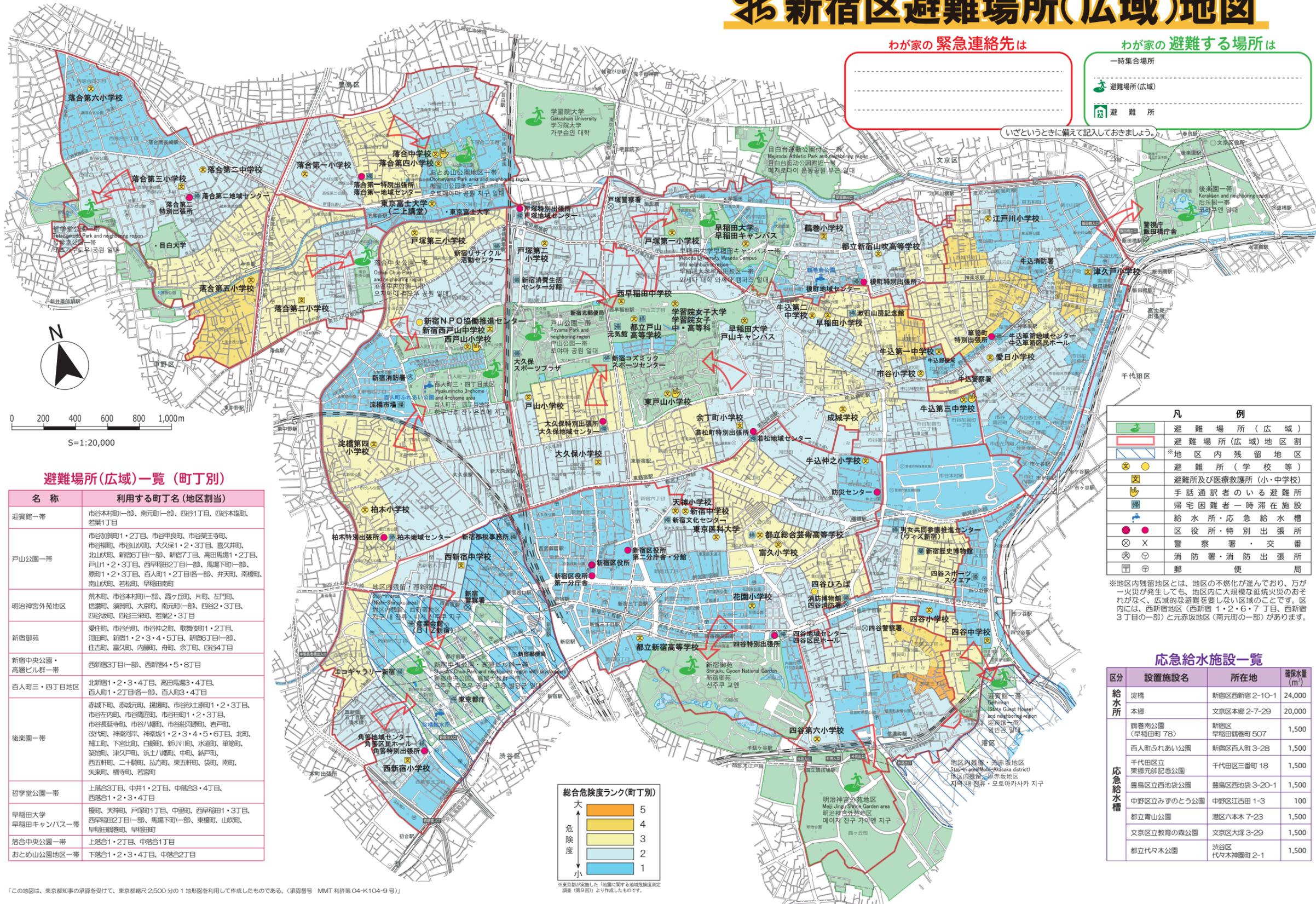


# 新宿区避難場所(広域)地図

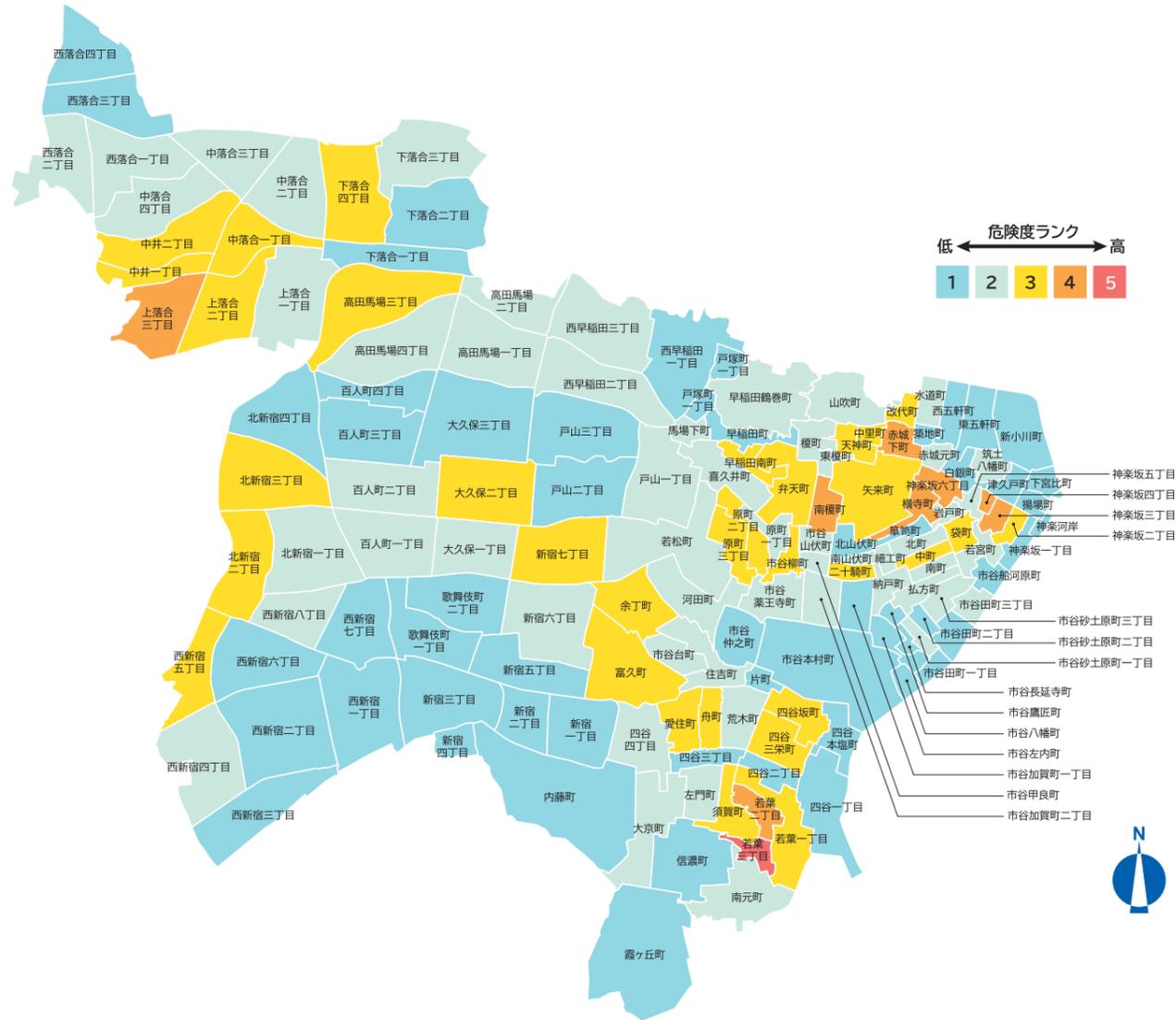
この冊子に関連する資料集です。第5部までとあわせてご覧ください。  
※資料集の内容は、特に記載のある場合を除き、令和5年3月末現在のものです。

避難場所については **9ページ**参照

## 新宿区避難場所(広域)地図



# 総合危険度図



## 応急給水施設一覧

12 ページ参照

施設	No.	名称	所在地	確保水量
給水所	1	淀橋	新宿区西新宿2-10-1	24,000m <sup>3</sup>
	2	本郷	文京区本郷2-7-29	20,000m <sup>3</sup>
応急給水槽	3	鶴巻南公園	新宿区早稲田鶴巻町507	1,500m <sup>3</sup>
	4	百人町ふれあい公園	新宿区百人町3-28	1,500m <sup>3</sup>
	5	千代田区立東郷元帥記念公園	千代田区三番町18	1,500m <sup>3</sup>
	6	豊島区立西池袋公園	豊島区西池袋3-20-1	1,500m <sup>3</sup>
	7	中野区立みずのとう公園	中野区江古田1-3-1	100m <sup>3</sup>
	8	都立青山公園	港区六本木7-23	1,500m <sup>3</sup>
	9	文京区立教育の森公園	文京区大塚3-29	1,500m <sup>3</sup>
	10	都立代々木公園	渋谷区代々木神園町2-1	1,500m <sup>3</sup>

## 避難所一覧 17 ページ参照

地区	No.	施設名称	所在地	震災時の避難所	水害時の避難所	医療救護所
四谷	1	四谷小学校	四谷2-6	●	●	
	2	四谷ひろば	四谷4-20	●	●	
	3	四谷第六小学校	大京町30	●	●	
	4	花園小学校	新宿1-22-1	●	●	
	5	四谷中学校	四谷1-12	●	●	●
	6	都立新宿高等学校	内藤町11-4	●	●	
筆筈	7	津久戸小学校	津久戸町2-2	●	●	●
	8	市谷小学校	市谷山伏町1-3	●	●	
	9	愛日小学校	北町26	●	●	
	10	牛込第一中学校	北山伏町4-1	●	●	
榎	11	牛込第三中学校	市谷加賀町1-3-1	●	●	
	12	江戸川小学校	水道町1-28	●	●	
	13	早稲田小学校	早稲田南町25	●	●	
	14	鶴巻小学校	早稲田鶴巻町140	●	●	●
	15	牛込仲之小学校	市谷仲之町4-33	●	●	
	16	牛込第二中学校	喜久井町20	●	●	
	17	都立新宿山吹高等学校	山吹町81	●	●	
	18	成城学校	原町3-87	●	●	
若松町	19	富久小学校	富久町7-24	●	●	
	20	余丁町小学校	若松町13-1	●	●	●
	21	東戸山小学校	戸山2-34-2	●	●	
	22	早稲田大学戸山キャンパス	戸山1-24-1	●	●	
	23	東京医科大学	新宿6-1-1	●	●	
	24	都立総合芸術高等学校	富久町22-1	●	●	
大久保	25	大久保小学校	大久保1-1-21	●	●	●
	26	天神小学校	新宿6-14-2	●	●	
	27	新宿中学校	新宿6-15-22	●	●	
	28	戸山小学校	百人町2-1-38	●	●	
	29	西戸山小学校	百人町4-2-1	●	●	
戸塚	30	戸塚第一小学校	西早稲田3-10-12	●	●	
	31	戸塚第二小学校	高田馬場1-25-21	●	●	
	32	戸塚第三小学校	高田馬場3-18-21	●	●	
	33	西早稲田中学校	戸山3-20-2	●	●	
	34	都立戸山高等学校	戸山3-19-1	●	●	
	35	学習院女子大学・女子中・高等科	戸山3-20-1	●	●	
	36	早稲田大学早稲田キャンパス	西早稲田1-6-1	●	●	
	37	新宿西戸山中学校	百人町4-3-1	●	●	●
落合第一	38	新宿NPO協働推進センター	高田馬場4-36-12	●	●	
	39	落合第一小学校	中落合2-13-27	●	●	
	40	落合第二小学校	上落合2-10-23	●	●	●
	41	落合第四小学校	下落合2-9-34	●	●	
	42	落合中学校	下落合2-24-6	●	●	
	43	東京富士大学(二上講堂)	下落合1-9-7	●	●	
落合第二	44	落合第三小学校	西落合1-12-20	●	●	●
	45	落合第五小学校	上落合3-1-6	●	●	
	46	落合第六小学校	西落合4-11-21	●	●	
柏木	47	落合第二中学校	西落合1-6-5	●	●	
	48	淀橋第四小学校	北新宿3-17-1	●	●	
	49	柏木小学校	北新宿2-11-1	●	●	
角筈	50	西新宿中学校	西新宿8-2-44	●	●	●
	51	西新宿小学校	西新宿4-35-5	●	●	●

※水害時の避難所は、上記に記載の他、地域センター9か所が指定されている。 ※戸塚地域センターは、外水氾濫区域に入るため指定外。  
 ※医療救護所は、各地域1か所が指定されている。

### 帰宅困難者一時滞在施設一覧(都・国・区有施設)

22 ページ参照

施設	No.	名称	所在地
都施設	1	淀橋市場	北新宿4-2-1
	2	総合芸術高等学校	富久町22-1
	3	東京都庁	西新宿2-8-1
	4	新宿都税事務所	西新宿7-5-8
	5	消防博物館	四谷3-10
	6	戸山高等学校	戸山3-19-1
国施設	7	国立競技場	霞ヶ丘町10-1
区有施設	8	四谷区民ホール	内藤町87
	9	牛込筆筒区民ホール	筆筒町15
	10	角筈区民ホール	西新宿4-33-7
	11	四谷地域センター	内藤町87
	12	牛込筆筒地域センター	筆筒町15
	13	榎町地域センター	早稲田町85
	14	若松地域センター	若松町12-6
	15	大久保地域センター	大久保2-12-7
	16	戸塚地域センター	高田馬場2-18-1
	17	落合第一地域センター	下落合4-6-7
	18	落合第二地域センター	中落合4-17-13
	19	柏木地域センター	北新宿2-3-7
	20	角筈地域センター	西新宿4-33-7
	21	新宿コスミックスポーツセンター	大久保3-1-2
	22	大久保スポーツプラザ	大久保3-7-42
	23	新宿文化センター	新宿6-14-1
	24	新宿歴史博物館	四谷三栄町12-16
	25	産業会館(BIZ新宿)	西新宿6-8-2
	26	新宿消費生活センター分館	高田馬場1-32-10
	27	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)	荒木町16
	28	元気館	戸山3-18-1
	29	新宿リサイクル活動センター	高田馬場4-10-2
	30	エコギャラリー新宿(区民ギャラリー、環境学習情報センター)	西新宿2-11-4
	31	漱石山房記念館	早稲田南町7
	32	四谷スポーツスクエア	四谷1-6-4

### 災害拠点病院等一覧

18 ページ参照

施設	No.	名称	所在地
災害拠点病院	1	東京医科大学病院	西新宿6-7-1
	2	慶應義塾大学病院	信濃町35
	3	東京女子医科大学病院	河田町8-1
	4	東京都保健医療公社大久保病院	歌舞伎町2-44-1
	5	国立国際医療研究センター病院	戸山1-21-1
	6	JCHO東京山手メディカルセンター	百人町3-22-1
	7	JCHO東京新宿メディカルセンター	津久戸町5-1
災害拠点連携病院	8	目白病院	下落合3-22-23
	9	春山記念病院	百人町1-24-5
	10	林外科病院	大京町27
	11	聖母病院	中落合2-5-1

### 緊急輸送道路図

10 ページ参照



### 災害対応施設のある区立公園一覧

10 ページ参照

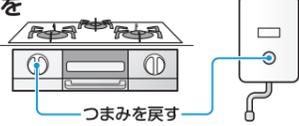
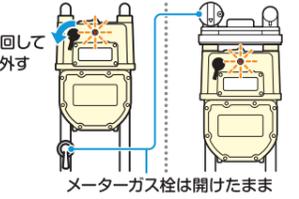
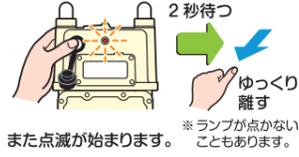
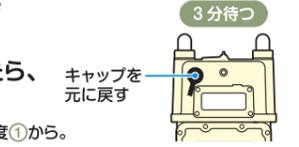
No.	名称	所在地	災害用トイレ	かまどベンチ
1	荒木公園	荒木町10		●
2	おとめ山公園	下落合2-10	●	●
3	大久保公園	歌舞伎町2-43	●	
4	大久保きんもくせい公園	大久保3-8	●	
5	かば公園	中落合2-16	●	
6	柏木どんぐり公園	北新宿2-19	●	
7	葛ヶ谷公園	西落合2-1	●	
8	清水川橋公園	下落合1-1外	●	
9	しんかいばし児童遊園	北新宿3-30		●
10	白銀公園	白銀町3	●	
11	新左門児童遊園	左門町19	●	
12	新宿公園	新宿2-9	●	●
13	新宿中央公園	西新宿2-11	●	●
14	新小川公園	新小川町3	●	
15	須賀公園	須賀町8	●	
16	高田馬場公園	高田馬場4-22	●	
17	鶴巻南公園	早稲田町78	●	
18	富久さくら公園	富久町21	●	●
19	戸山東公園	戸山1-19	●	
20	なんど児童遊園	納戸町19	●	●
21	中根坂東公園	納戸町44	●	
22	西大久保公園	大久保1-17	●	
23	西落合公園	西落合2-19	●	
24	西坂公園	中落合2-7		●
25	西戸山公園	百人町4-1	●	
26	抜弁天北公園	新宿7-3	●	
27	花園公園	新宿1-21	●	
28	花園西公園	新宿1-32	●	
29	百人町三丁目ポケットパーク17(百人町3-11)、18(百人町3-5外)、19(百人町3-3外)			●
30	みなみもと町公園	南元町20	●	
31	みょうが坂児童遊園	四谷4-23	●	
32	やよい公園	中落合3-14	●	●
33	山伏公園	北山伏町1	●	
34	四谷見附公園	四谷1-12	●	
35	淀橋けやきばし公園	西新宿5-13		●
36	淀橋さくら公園	西新宿5-1	●	

# ガスのマイコンメーター復帰方法

12 ページ参照

## ●都市ガスの場合

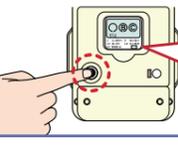
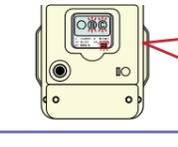
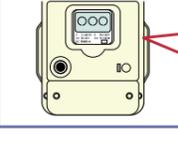
### 復帰の操作 (ガスが使えないとき)

- ① **すべてのガス器具を止める**  
※屋外のガス器具も忘れずに  

- ② **復帰ボタンのキャップを外す**  
左に回して取り外す  

- ③ **復帰ボタンをしっかりと奥まで押し込み、ゆっくり手を離す**  
2秒待つ  
※ランプが点かないこともあります。  

- ④ **ガスを使わないで3分待つ**  
点滅が消えていたら、ガスが使えます  
※ランプが点かないこともあります。  


東京ガス「ガスご利用ガイド」より

## ●LP ガスの場合

- マイコンメーターの復帰の手順**
- マイコンメーターの表示部に「ガス止」と文字が表れ、ガスが止まったときは、復帰の手順に従って操作してください。ガス漏れなどの異常がない場合は、復帰してガスが使えるようになります。
- 表示部分に「ガス止」の文字が表れたとき！  
※通常は文字表示はありません。
- ① **器具栓と未使用のガス栓を全て閉めてください。**  

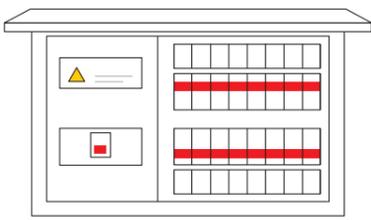
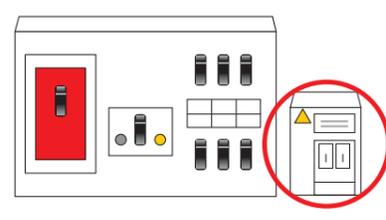
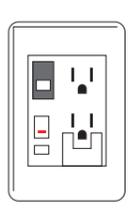
  - ② **左側のボタンを押してください。「ガス止」の文字が消えます。**  

  - ③ **液晶の文字とランプが点滅します。1分間お待ち下さい。**  
※ランプは、復帰ボタン部にあるものもあります。  

  - ④ **液晶の文字とランプが消えます。復帰完了です。ガスは使えます。**  


日本ガスメーター工業会 / 安全の見張り番「マイコンメーター」より

# 感震ブレーカーの設置

12 ページ参照

大規模地震発生時に、延焼火災につながる恐れのある出火原因の約6割を占める電気火災の抑制を図るため、感震ブレーカーの設置が有効です。

分電盤タイプ(内蔵型)	分電盤タイプ(後付型)	コンセント型
		
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断します。	既存の分電盤に後付けのセンサーを取付けます。分電盤の種類によっては取付けられない場合があります。	内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセント毎に電気を遮断します。

問い合わせ 危機管理担当部危機管理課危機管理係 ☎ 5273-4592

# わが家の防災メモ

あらかじめ記入して、家族で全員が分かる場所へ保管しましょう。

## ■ 一時集合場所・避難場所・避難所

一時集合場所		火災・救急	警察	NTT災害用伝言ダイヤル
避難場所		119	110	171
避難所				

## ■ 家族・知人の緊急連絡先

名前	連絡先名称 (会社・学校等)	連絡先電話	本人携帯電話

## ■ 家族のデータ

名前	生年月日	血液型	アレルギー	持病	常備薬

# 区立防災センターについて

災害によって区役所本庁舎が甚大な被害を受けた場合の代替機能を持っています。また、平時は、皆さまへ向けた防災意識の啓発の拠点となる施設として、起震車体験訓練、防災講習会の実施、防災資機材の使用法指導などを行っています。

所在地：市谷仲之町 2-42  
電話：5361-2460  
開館時間：9時から16時まで  
休館日：毎週火曜日(ただし、火曜日が祝日の場合は、翌水曜日)、祝日、12月29日から1月3日

