



## ご参加ください ささえーる 薬王寺の講座

講座  
イベント

### ①親子向け講座

日時 6月1日(土)午前10時～11時30分  
対象 区内在住の未就学児の親子、18名

内容 乳幼児の誤飲の予防と対処法

### ②ウォーキング講座

日時・集合場所等 6月4日(火)午前9時50分に大江戸線大門駅B2出口(地上)集合、正午にゆりかもめ台場駅前広場で解散

主なコース 日の出埠頭横、芝浦埠頭、レインボブリッジ、お台場海浜公園。約5km

対象 区内在住の方、20名



### ③傾聴ライター講座

認知症の方等を取材し、人生の思い出を仕上げます。

日時等 6月5日・12日・19日、7月3日・17日の水曜日午前10時～12時、全5回(希望者を対象に7月24日(水)にフォロー講座あり)。講座実施期間中に高齢者施設等での実習が2回あります。

対象 区内在住・在勤・在学の方、14名

### ④お手軽菜膳クッキング

日時 6月6日(木)、7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)、10月3日(木)、11月7日(木)午後1時30分～3時30分、全6回

対象 区内在住の方、6名

内容 身近な食材のできる菜膳

### ⑤コミュニティカフェ

日時 6月11日(火)午前10時～11時30分

対象 区内在住の方、20名

演目 日本語で歌うカントリー・ハワイアンソング、フラダンス鑑賞、参加者全員で昭和歌謡の合唱等を楽しむ

### ⑥囲碁を楽しもう

日時 6月5日(水)・19日(水)、7月3日(水)・17日(水)、8月7日(水)・21日(水)午前10時～11時30分、全6回

対象 区内在住の50歳以上で未経験者から初心者(9路盤レベル)の方、10名

……………<①～⑥共通>……………

会場 ▶①③④⑤はささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)、▶⑥は西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

申込み ▶①～④⑥は5月23日(木)まで、▶⑤は5月31日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ ささえーる 薬王寺 ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

## 蚊の発生源対策にご協力を

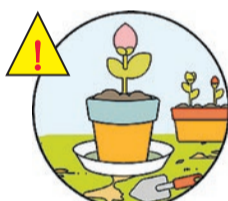
### ●水たまりをつくらないようにしましょう

ヒトスジシマカは、デング熱・ジカウイルス感染症などを媒介します。ヒトスジシマカの幼虫は、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツやじょうろ、空き缶等にできる小さな水たまりに発生します。週に一度は、屋外の容器等に雨水がたまっていないかチェックしましょう。



ヒトスジシマカ  
(写真提供/国立感染症研究所昆虫医科学部)

問合せ ▶デング熱・ジカウイルス感染症の症状等…保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862、▶蚊の駆除等の方法…衛生課環境衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3841



植木鉢の受け皿



雨ざらしのバケツ・じょうろ

## それ、もしかして「ギャンブル等依存症」かも?

パチンコ・スロット・競馬等にのめり込んで、家庭や仕事、生活に不都合が生じている場合は、ギャンブル等依存症かもしれません。下記のような行動に当てはまる方、悩みを抱えている方やご家族の方は保健センターへご相談ください。

### ■主な要注意サイン

▶ギャンブル等をやめたくてもやめられない、▶ギャンブル等を中断・中止するとイライラする、▶ギャンブル等をやっていることを隠すためにうそをつく、▶借金してまでギャンブル等をしてしまう

●保健センターで依存症専門相談を実施しています

対象 ギャンブル・アルコール・薬物・ゲーム等へののめり込みでお悩みの方とその家族

申込み 事前に電話で各保健センターへ。

問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862

HPで詳しく



## 施設



### 西新宿児童館の休館

旧淀橋第二中学校内屋内運動場の冷暖房機器の撤去作業のため休館します。

休館日 5月19日(日)

問合せ 同館(西新宿4-35-28)

☎(3377) 9352

### 下落合図書館の休館

同館(下落合1-9-8)は特別図書整理のため下記期間休館します。

休館期間 5月30日(木)～6月1日(土)

問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

## 傍聴できる 審議会



### スポーツ環境会議

日時 5月17日(金)午後2時～4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習

スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358

### 外部評価委員会

日時 5月17日(金)午後2時～4時30分

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

問合せ 企画政策課(本庁舎3階)

☎(5273) 3502

### 「(仮称)新宿区町会・自治会活性化推進条例」検討委員会

日時 5月23日(木)午後3時～5時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273) 4127

### リサイクル清掃審議会

日時 5月23日(木)午前10時～12時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室へ。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3318

## 区関連・官公署情報



### 司法書士の無料相談会

●相続などの不動産登記・会社の登記・成年後見等の相談

日時 5月16日(木)午前10時～午後4時

会場 区役所本庁舎1階ロビー

申込み 5月15日(水)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279) 1945(月～金曜日午前9時～12時、午後1時～5時)

### セイコーゴールドランプリ陸上2024東京

イベント

●陸上競技の国際大会に無料招待

発券手数料が別途必要です。申し込み方法等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード) ☎https://bit.ly/49NeYkv)でご案内しています。

日時 5月19日(日)午後0時45分～5時30分

会場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)



対象 区内在住・在勤・在学の方、2,500名

後援 新宿区

問合せ 日本陸上競技連盟 ☎050(1746) 8410

### 四谷ひろばスマホ・パソコン講座

講座

日時・内容 ▶①スマホ活用入門…6月3日(月)・17日(月)午後3時30分～5時30分、全2回

▶②ワード入門…6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時～12時、全4回

▶③パワーポイント入門…6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時～3時、全4回

費用 ▶①3,000円、▶②③6,000円(教材費等)

会場・申込み 往復はがきに7面記入例のほか希望講座(①②③の別)を記入し、5月7日(火)～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004 四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。

問合せ 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219) 0087