

# 本塩町地域交流館

## 5月のお知らせ



### くつろぎカフェ

5月3,10,17,24,31(金)  
14:00~16:00

場所:集会室 (31日のみ大広間です)

美味しい飲み物とお話を  
楽しみませんか。(文化活動事業)

スペシャルタイム

### 楽しいピンポン

5月1,8日(水)  
14:00~16:00 場所:集会室  
定員:12名 申込:4月25日(木)~  
(窓口又は電話にて)

来月の大会目指しましょう!!  
(介護予防事業)

### 青春歌声広場

5月7,21日(火)  
10:00~12:00 場所:大広間

声を出して  
元気を出しましょう!!  
(文化活動事業)

### 輪なげ

5月9,23日(木)  
10:30~11:30 場所:大広間

楽しい時間を過ごしませんか。  
(介護予防事業)

### ダーツ&輪投げ

5月15日(水)  
10:30~11:30 場所:大広間

ダーツで爽やかな汗を  
流しませんか。  
(介護予防事業)

### 昔あそび

5月31日(金)  
14:00~16:00 場所:大広間

楽しい遊び道具を揃えています。  
是非ご参加ください。  
(相互交流事業)

### お楽しみ広場

5月12,26日(日)  
13:30~17:00 場所:集会室

麻雀,囲碁,将棋等をご用意しています。  
グループで予約の上お越しください。  
(相互交流事業)

### カラオケ

5月1,8,22,29日(水)  
10:00~12:00  
5月2,16,30日(木)  
14:00~16:00  
場所:大広間  
(介護予防事業)

### 本塩町地域交流館

〒160-0003 新宿区四谷本塩町4番9号  
☎ 03-3350-1456 FAX 03-3350-1457  
指定管理者:株式会社ポピズエデュケア

### ~館からのお願い~

※3密の回避、手指の消毒等感染症  
予防にご協力ください。

### ふれあいタイム

~楽しい輪投げ~

5月24日(金) 16:00~17:00  
場所:1階大広間  
申込:5月1日(水)~(窓口にて)

子ども達と一緒に遊びませんか。  
(相互交流事業)

### 皆楽・太極拳

5月5日(日) 11:00~12:00  
5月15日(水) 14:00~15:00  
場所:大広間 定員:15名  
申込:5月1日(水)~(窓口又は電話にて)

今年度から月2回開催しています。  
皆様ご参加下さい。(介護予防事業)

### 映画会

5月13,27(月)  
時間:10:00~ 場所:大広間  
詳細は職員にお尋ねください。  
(文化活動事業)

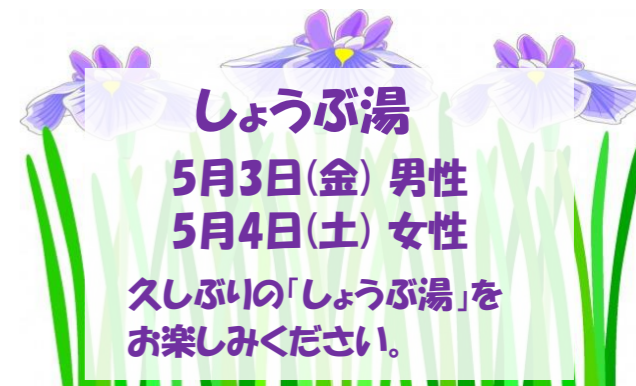
### 本塩町 新宿いきいき体操

5月10日(金)  
14:00~15:00 場所:大広間  
申込:5月1日(水)~(窓口又は電話にて)  
定員:15名  
体操後お茶タイムで  
お過ごし下さい。(相互交流事業)

### いきいきサロン

~ネッククーラー~  
5月27日(月) 14:00~16:00  
場所:会議室 定員:20名  
申込:5月5日(日)~(窓口にて)  
(相互交流事業)

※ご利用案内→開館時間9:00~18:00  
新宿区にお住いの60歳以上の方がご利用になれます。



### しょうぶ湯

5月3日(金) 男性  
5月4日(土) 女性

久しぶりの「しょうぶ湯」を  
お楽しみください。

### 6月の予定

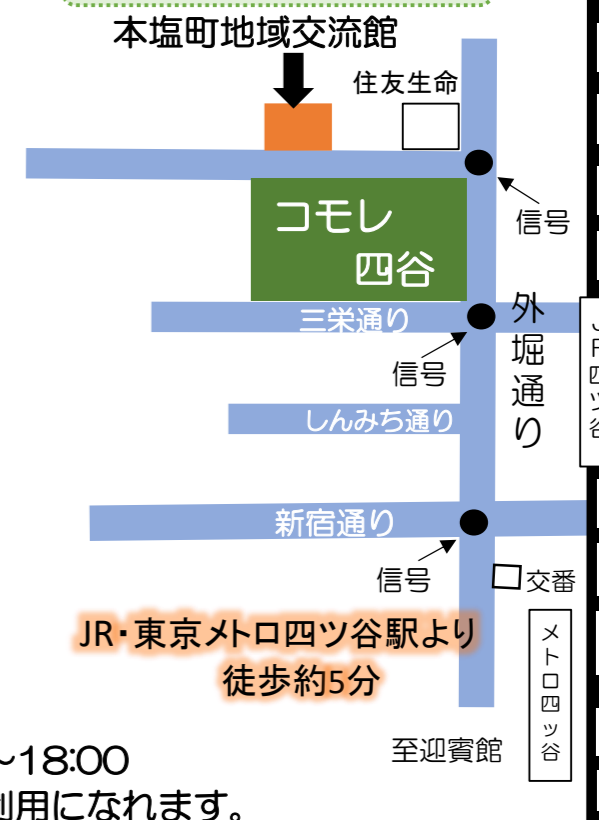
※おとなの遠足  
6月実施予定にしています。  
詳細は後日お知らせいたします。

※カラオケ上映会  
月日:6月5日(水)  
時間:10:00~

※ピンポンラリー大会  
月日:6月30日(日)  
定員:12名 時間:14:00~  
申込:6月1日(土)~

皆様どうぞ  
ご参加ください。

### 案内図



至迎賓館



# 5月行事予定表



日	月 (男性入浴日)	火 (女性入浴日)	水 (男性入浴日)	木 (女性入浴日)	金 (男性入浴日)	土 (女性入浴日)	
<b>フラワーアレンジメント教室</b> 月日:5月22日(水) (こけ玉作り↓) 時間:14:00~ 定員:10名 申込:5月1日(水)~ 費用:¥1,000 		<b>カラオケ発表会</b> 月日:5月26日(日) 時間:14:00~ 定員:20名 申込:5月1日(水)~ 		1	2	しょうぶ湯 3 憲法記念日	しょうぶ湯 4 みどりの日
				☆カラオケ 10:00~	☆カラオケ 14:00~	☆くつろぎカフェ 14:00~	きらりヨガ同好会 9:30~
				すずらん(カラオケ) 13:00~	レッツgoピンポン 14:00~		中国語講習会 12:00~
				☆楽しいピンポン 14:00~			本塩会(日舞) 13:00~
							コーロ・テッリ・アンジェリ (イタリア語のコーラス) 14:30~
5	6 振替休日	7	8	9	10	11	
☆皆楽・太極拳 11:00~	グリーンクラブ(合唱) 10:00~	☆青春歌声広場 10:00~	KOTO会(音楽・演奏) 9:30~	☆輪投げ 10:30~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~	きらりヨガ同好会 9:30~	
楽声会(カラオケ) 13:00~	ひまわり会(カラオケ) 13:00~	華の会(カラオケ) 13:00~	☆カラオケ 10:00~	★給食サービス 12:00~	かげやま会(親睦会) 11:00~	本塩会(日舞) 13:00~	
	さわやか卓球 14:00~	中国語学習会 13:15~	すずらん(カラオケ) 13:00~	○マッサージサービス 13:00~	☆本塩町新宿いきいき体操 14:00~	中国語講習会 13:30~	
			☆楽しいピンポン 14:00~		☆くつろぎカフェ 14:00~		
12	13	14	15	16	17	18	
笑美寿会(踊り) 13:00~	☆映画会 10:00~	歌のサロン(合唱) 10:00~	KOTO会(音楽・演奏) 9:30~	☆カラオケ 14:00~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~	きらりヨガ同好会 9:30~	
☆お楽しみ広場 13:30~	ひまわり会(カラオケ) 13:00~	栄会(カラオケ) 13:00~	☆ダーツ&輪投げ10:30~	レッツgoピンポン 14:00~	かげやま会(親睦会) 11:00~	中国語講習会 12:00~	
		中国語学習会 13:15~	☆皆楽・太極拳 14:00~		華の会(カラオケ) 13:00~	本塩会(日舞) 13:00~	
					☆くつろぎカフェ 14:00~		
19	20	21	22	23	24	25 7月団体利用 予約受付	
新宿四葉会(カラオケ) 13:00~	グリーンクラブ(合唱) 10:00~	☆青春歌声広場 10:00~	KOTO会(音楽・演奏) 9:30~	☆輪投げ 10:30~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~	きらりヨガ同好会 9:30~	
武保門気功の会18:30~	ひまわり会(カラオケ) 13:00~	ユリの木歌の会(合唱) 13:00~	☆カラオケ 10:00~	★給食サービス 12:00~	かげやま会(親睦会) 11:00~	本塩会(日舞) 13:00~	
	さわやか卓球 14:00~	コーロ・テッリ・アンジェリ (イタリア語のコーラス) 14:30~	すずらんII 13:00~ (介護予防出前講座)	○マッサージサービス 13:00~	☆くつろぎカフェ 14:00~	中国語講習会 13:30~	
			☆フラワーアレンジメント教室 14:00~		☆ふれあいタイム 16:00~		
26	27	28	29	30	31	<b>マッサージサービス</b> 5月9,23日(木) 13:00~17:00 当日 9:00~予約受付 (電話でも可能です) 料金:1回(30分) ¥1,000	
☆お楽しみ広場 13:30~	☆映画会 10:00~	歌のサロン(合唱) 10:00~	KOTO会(音楽・演奏) 9:30~	☆カラオケ 14:00~	★転ばぬ先のストレッチ 10:00~		
<b>カラオケ発表会 14:00~</b>	鶴寿会(カラオケ) 13:00~	栄会(カラオケ) 13:00~	☆カラオケ 10:00~	レッツgoピンポン 14:00~	かげやま会(親睦会) 11:00~		
武保門気功の会18:30~	☆いきいきサロン 14:00~	中国語学習会 13:15~	四谷歌遊会(カラオケ) 14:00~		☆くつろぎカフェ 14:00~		
					☆昔あそび 14:00~		
☆⇒館主催事業	○⇒区主催事業	★⇒共催事業	無印⇒サークル活動				