

ささえーる 中落合の講座

●スマートフォン講座
同館で用意したスマートフォンを使い、操作の基礎を学びます。
日時 5月24日(金)午後1時〜3時
対象 区内在住・在勤の60歳以上、10名
申込み 5月10日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(中落合一―7―1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時〜午後6時)

未来を担うジュニアリーダー 養成講座

仲間たちとリーダーとしての基礎知識・技術の学び、キャンプ体験等を通して、地域行事へのボランティア活動等に参加するジュニアリーダーを目指してみませんか。
日程・会場等 ▶講座…6月16日・30日、7月21日、9月8日、10月27日、11月17日、12月15日、令和7年1月12日・19日、2月2日・9日の日曜日午前9時30分〜12時(午前10時開始の回もあり)ノ子ども総合センター(新宿7―3―29)、▶キャンプ…8月15日(木)・16日(金)(1泊2日)ノヒゲッチャンプ場(埼玉県児玉郡神川町上阿久原1012)、全12回
対象 受講中・受講後に地域行事のボランティア活動等に参加できる区内在住・在学の小学4年生〜中学3年生、30名
申込み 任意の用紙かはがきに6面記入例のほか学校名・学年・保護者氏名・連絡先、応募の動機(お子さん本人が記入)を記入し、ファックスが郵送で5月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。
問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係(〒160-0022新宿7―3―29、子ども総合センター内) ☎(3232)0695・☎(3232)0666

ささえーる 薬王寺の講座

①ストレッチ3B(さんびー)体操
日時・定員 5月24日(金) ▶午後1時15分〜2時5分、▶午後2時10分〜3時(各回15名)
内容 ポール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ
講師 金子和子(日本3B体操協会公認指導者)
②パソコン講座
日時・定員 5月24日(金)午後1時30分〜3時(5名)
内容 Word表作成
講師 松元美紀恵(NPO法人テラ・ガーデン新宿)
③ささえーる歌声広場
日時・定員 5月28日(火)午前10時〜11時30分(14名)
内容 ハミングや歌による頭下機能等の促進とリズム活動を通して身体機能のトレーニング
講師 佐谷優佳(音楽療法士)
④信濃町みどりのボランティア養成講座
日時・定員 5月29日、6月26日、7月24日、9月25日、10月30日、11月27日の水曜日午前10時〜12時、全6回(10名)
内容 日々の暮らしや地域に役立つハーブやガーデニングの講話と実技
講師 海野まさき(NPO法人自然工房めばえ) ……………<①〜④共通>……………
対象 ▶①②③は区内在住の60歳以上、▶④は区内在住で講座修了後信濃町シニア活動館でみどりのボランティアとして活動できる方
会場 ▶①②③ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20―40) ▶④信濃町シニア活動館(信濃町20)
申込み ▶①②③は5月10日(金)まで、▶④は5月20日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問合せ ささえーる 薬王寺 ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後6時)

ご参加ください 図書館の催し




水曜上映会
日時 5月1日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品 「ノースライト(前編)消えた家族」(1時間12分、日本語音声)
申込み 当日直接、会場へ。先着40名。
会場・問合せ 中央図書館(大久保3―1―1) ☎(3364)1421

つのはずスペシャルおはなし会
日時 5月12日(日)午前11時〜11時30分、午後2時〜2時30分
会場 角筈地域センター(西新宿4―33―7)
対象 小学生までのお子さんと保護者、各回20名
申込み 4月27日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
問合せ 角筈図書館(西新宿4―33―7) ☎(5371)0010

創業セミナー「自分らしい働き方と収入のポートフォリオ」
日時 5月18日(土)午後2時〜4時
会場 角筈地域センター(西新宿4―33―7)
内容 多様化する働き方を組み立て、自分らしい起業の仕方を学ぶ
申込み 4月27日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着20名。
問合せ 角筈図書館(西新宿4―33―7) ☎(5371)0010

コンサート「アイルランドの歌とハーブと物語」
日時 5月26日(日)午後2時〜3時30分
会場 大久保地域センター(大久保2―12―7)
対象 小学生以上、30名
申込み 4月27日(土)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ 大久保図書館 ☎(3209)3812

区民のひろば

費用 申込み 問合せ
☎(6300)5398
★サークル紹介・会員募集★
◆健康体操 毎週金曜日(祝日を除く)午前10時〜11時30分、新宿コズミックセンター・大久保スポーツプラザで。脳トレ・筋トレ・ストレッチで免疫力を高める。60歳以上対象。☎月4,000円。
◎レインボー健康体操の会・小野 ☎090(2734)7601

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500
★催し・講座★
◆看護フェスタ 5月18日(土)正午〜午後4時、西新宿4丁目。☎当日直接、会場へ。◎東京都看護協会事業部

費支給(上限あり)
選考 ▶1次…書類、▶2次…面接(5月20日(月))

申込み 履歴書(写真を貼る)、資格をお持ちの方は資格証の写し、作文(400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を記入)、返信用封筒(長形3号。宛名を記入し、84円切手を貼る)を5月13日(月)までに郵送(必着)または事前連絡の上、直接、問合せ先へ。

問合せ 保育指導課支援係(〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4047

男女共同参画フォーラム実行委員

令和7年2月15日(土)に開催する、男女共同参画に関する意識を高めるためのイベント「男女共同参画フォーラム」の企画・運営に参加しませんか。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



実行委員会日時 ▶6月22日、7月20日、8月10日・31日、9月21日、10月5日、11月9日、12月7日、令和7年1月11日、2月8日の土曜日午後1時30分から1〜2時間程度

※令和7年3月15日(土)午後1時30分から振り返りの会を行います。
※進行状況により日程を追加する場合があります。

対象 区内在住・在勤・在学で実行委員会に全回出席でき、インターネット環境が整っている方、10名程度
申込み 所定の応募用紙を5月17日(金)午後5時までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。応募用紙は男女共同参画推進センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。結果は全員に5月31日(金)までにお知らせします。
会場・問合せ 男女共同参画推進センター(〒160-0007荒木町16、ウィズ新宿内) ☎(3341)0801

環境審議会区民委員

対象 区内在住で申込時に18歳以上の方、5名(リサイクル清掃審議会の委員との併任不可)
任期 7月15日から2年間
報酬 審議会に出席の都度、1万円(年3回程度、月〜金曜日の日中に開催)
申込み 「ゼロカーボンシティ新宿の実現に向けた区民の役割」がテーマの

8月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
受付日時 月〜金曜日午前9時〜午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時〜午後6時。電話受け付けのみ)へ。
※利用者登録や宿泊予約は、新宿区ホームページ(右二次元コード)からもできます(事前に利用者登録が必要)。



○抽選(区内在住の方対象)
5月1日(火)〜10日(必着)に受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布している抽選はがきでお申し込みください。5月20日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

○空き室予約(抽選後)
「区民優先予約」は5月21日(火)から、「一般予約」は6月1日(土)から、電話・受付窓口・インターネットで受け付けます(先着順。空き室状況は受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行空室情報ホームページ(右二次元コード。☎https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability)で確認可)。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。



●本人確認を実施しています
対象 18歳以上で区民料金が適用される宿泊者全員
確認書類 健康保険証・運転免許証等、氏名・住所が確認できるもの
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



箱根つつじ荘



グリーンヒルハケ岳

参加できる方。特別区・東京都の職員、区のほかの審議会等の委員との併任不可)
任期 8月1日から2年間
報酬 審議会(年3回程度)に出席の都度、1万円
選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(6月24日(月))
申込み 「新宿区の個性を活かしたユニバーサルデザインまちづくりについて」がテーマの作文(800字程度)と、任意の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、5月17日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。
問合せ 景観・まちづくり課(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎8階) ☎(5273)3843

リサイクル清掃審議会区民委員

対象 区内在住で申込時に18歳以上の方、5名(環境審議会の委員との併任不可)
任期 7月15日から2年間
報酬 審議会に出席の都度、1万円(年4回程度、月〜金曜日の日中に開催)
申込み 「資源循環型社会の構築に向けた区民の役割」がテーマの作文(800字以内)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月24日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。
問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階) ☎(5273)3318

ユニバーサルデザインまちづくり審議会区民委員

対象 4月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上、2名(日本語で会議に



環境審議会

日時 5月16日(水)午後2時〜4時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
問合せ 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763

イベント

四谷まち歩き

●甲州街道まち歩きと歴史博物館
日時・集合場所等 5月18日(土)午前9時45分に四ツ谷駅Aトレ1階集合(午前10時出発)、正午ころ新宿歴史博物館(四谷三栄町12―16)で解散
主なコース 四谷見附、大横丁、甲州街道、荒木町、新宿歴史博物館
費用 100円(資料代等。新宿歴史博物館入館料300円は別途負担)
申込み 4月30日(火)〜5月15日(水)に電話で問合せ先へ。先着15名。
問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

新宿NPO活動基礎講座

●NPO設立手続き講座
オンラインでも受講できます。詳しくは、お問い合わせください。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。☎https://snponet.net)でもご案内しています。



日時 5月23日(木)午後6時45分〜8時45分

内容 弁護士によるNPO法人化の意義、設立時・設立後や解散に必要な手続き等の解説
費用 1,000円(資料代等)
申込み 4月27日(土)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・hiroba@s-nponet.net

新宿スポーツセンター定期教室

●7月〜9月の参加者募集
詳しくは、同センター(大久保3―5―1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(右上二次元コード。☎https://www.shinjuku-sportscenter.jp/)でご案内しています。
申込期間 5月22日(火)まで
問合せ 同センター ☎(3232)0171(午前9時〜午後10時)



人材募集

角筈地域センター事務局長

対象 ワード・エクセル等のパソコン入力ができる方、1名
勤務日時 月16日程度。午前8時30分〜午後5時30分・午後1時15分〜10時のシフト制(土・日曜日、祝日等の勤務あり)
勤務期間 6月1日〜令和7年3月31日
勤務内容 事務局運営、施設の利用管理、イベントの企画運営ほか
報酬等(月額) 24万5,000円。交通費支給(上限あり)、社会保険等あり
選考 ▶1次…書類、▶2次…面接(5月22日(水))

高齢者保健福祉推進協議会区民委員

対象 区内在住の方、3名程度(外国籍の方は日本語で読み・書き・会話ができれば)
任期 7月から3年間

高齢者保健福祉推進協議会区民委員

対象 区内在住の方、3名程度(外国籍の方は日本語で読み・書き・会話ができれば)
任期 7月から3年間