

## 失語症者向け意思疎通支援者派遣事業を開始します

失語症者の支援を目的として活動する団体へ、支援者を派遣します。  
**対象** 区内在住の失語症者が参加し、失語症者の自立生活や社会参加を促す団体  
**利用方法** 団体利用登録完了後、利用希望日の3週間前までに所定の申込書等を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書等は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。派遣は6月から利用できます。登録方法等詳しくは、お問い合わせください。  
**問合せ** 障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・📠(3209)3441



## 認知症に関する相談・学習会

イベント

■認知症介護者家族会(学習会)  
**日時** 5月9日(休)午後1時30分～3時30分  
**会場** 百人町地域交流館(百人町2-18-21)  
**対象** 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか  
**内容** 医師による講座「認知症の人への対応ポイント」、介護者同士の交流会  
**申込み** 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。  
**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・📠(5272)0352  
 ■認知症介護者相談  
**日時** 5月13日(月)午後2時～4時  
**会場** 区役所第1分庁舎2階区民相談室  
**対象** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
**内容** 精神科医師による相談

**申込み** 4月17日(休)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593  
 ■認知症・もの忘れ相談  
**日時・会場** ▶①5月16日(休)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②5月21日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時  
**対象** 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名  
**内容** 区医師会認知症・もの忘れ相談医による相談  
**申込み** 4月17日(休)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** ▶①四谷高齢者総合相談センター☎(5367)6770、▶②落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080

## 福祉

### 民生委員・児童委員を委嘱

4月1日付で、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。  
 ●委員(氏名)・担当区域  
**榎町地区** 加茂真佐子・原町2丁目  
**若松町地区** 伊藤千鶴子・戸山2丁目19～22・26番  
**大久保地区** 菅野珠美・大久保1丁目1番(4～43号)・4～6番  
**戸塚地区** 平田知子・西早稲田2丁目3～6・9・10番、長橋幸子・主任児童委員(戸塚特別出張所管内)  
**問合せ** 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・📠(3209)9948

### おてがる体力確認会

参加は年度内1人に付き1回までです。  
**日時** 5月20日(月)午前9時30分～11時30分  
**会場** 四谷地域センター(内藤町87)  
**対象** 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名  
**内容** 運動能力測定・骨密度測定・血管年齢測定・介護予防体操の紹介ほか  
**申込み** 4月17日(休)～5月10日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568  
**地域ささえあい活動助成金申請団体を募集**  
**対象団体** 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

## ひとり親家庭(母子・父子)等の方の相談等を受け付けています

対象の要件や所得制限等詳しくは、お問い合わせください。  
**問合せ** 子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

◆**手当・医療費助成**  
**対象** 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(児童扶養手当・医療費助成は、障害児は20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方  
**▶児童扶養手当**  
**手当額(月額)** 所得に応じて1万740円～4万5,500円。児童が2人以上のときは、第2子は5,380円～1万750円、第3子からは1人に付き3,230円～6,450円を加算(令和6年4月1日現在)  
**▶児童育成手当**  
**手当額(月額)** 児童1人に付き1万3,500円  
**▶医療費助成**  
 健康保険が適用となる診療・処方を受けた場合の医療費を助成  
 ◆**助成・相談**  
 ●**養育費確保支援事業**  
 養育費の取り決めに必要な公正証書の作成や裁判所への申し立て費用、弁護士への相談料を助成します。  
**対象** 養育費の取り決めに必要な公正証書作成費用等を負担した方で、ひとり親家庭の方または離婚協議中で離婚後にお子さんを扶養する方(公正証書等の文書は6か月以内に作成したもの)  
 ●**東京都母子及び父子福祉資金貸付**  
 就学・就職等の資金を貸し付けます(面接審査あり)。  
**対象** 都内に6か月以上在住し、20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭等の方  
 ●**家事援助者雇用費助成**  
 一時的な残業等を理由に利用する家事援助者の雇用費を助成します(利用要件等あり)。  
**対象** 義務教育修了前のお子さんを扶養しているひとり親家庭等の方  
 ●**ひとり親家庭休養ホーム**  
 指定の宿泊施設と日帰り施設を無料または低額な料金で利用できます。  
**対象** 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭等の方とお子さん  
 ●**家庭相談**  
 離婚・養育費等の家庭内の相談をお受けします。  
 ●**ひとり親相談、就労相談**  
 ひとり親家庭の子育ての悩み・学費等の各種相談や、就労・資格・技術取得の情報提供、就労に向けたアドバイス等を行います。  
**対象** 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭等の方

**対象事業** 7月1日(月)以降に活動する、  
**▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支えあい・助けあい活動、▶ふれあいいきいきサロン**の運営ほか  
**申込み** 事前連絡の上、所定の申請書等を5月20日(月)までに直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(📠https://www.shinjuku-shakyo.jp/)から取り出せます。  
**問合せ** 区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
 ※費用の記載のないものは、原則無料。  
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

全世代向けの多彩なイベント

手作り作品講習会

講座

母の日のプレゼントとして、アーティ

## ファミリー・サポート・センター 会員募集

お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助をしたい方(提供会員)の相互援助活動です。利用会員・提供会員とも会員登録が必要です。下記説明会・講習会にご参加ください。時間等詳しくは、お問い合わせください。  
**活動時間** 午前6時～午後10時  
**活動費(1時間あたり)** ▶午前7時～午後7時…800円  
 ▶上記以外…900円



①**利用会員の登録を希望する方の説明会**  
**日程・会場** 下表のとおり  
**対象** ▶区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回20名  
 ※妊娠中の方は出産後に登録できます。

日程	会場
4月20日(土)・25日(休)、5月10日(金)・14日(火)・18日(土)、6月8日(土)・13日(火)、7月5日(金)・20日(土)・25日(休)	区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
5月24日(金)	ゆったりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階)
6月4日(火)	中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)
7月9日(火)	四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

②**提供会員の登録を希望する方の講習会**  
**日程** 6月20日(休)・21日(金)・24日(月)・25日(火)、全4回  
**会場** 区社会福祉協議会  
**対象** 区内在住・在学18歳以上で心身ともに健康な方、15名  
 ……<①②③共通>…  
**申込み** 4月18日(休)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 区ファミリー・サポート・センター☎(5273)3545・📠https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/familysupport/

### ご利用ください

## ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

**宿泊受付窓口** 新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く))  
 ※土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時)で受け付けます。

●**夏休み期間の利用抽選**  
**利用期間** 7月15日(祝)～8月31日(土)  
 ※7月16日(火)・17日(水)、8月4日(日)・5日(月)・7日(水)・8日(木)・28日(水)・29日(木)は学校行事利用のため全館利用できません。  
**対象** 区内在住・在勤の方と同行する方  
**宿泊日数** 3泊4日以内(1グループに付き5室以内)  
**申込み** 宿泊受付窓口・特別出張所で配布している専用往復はがきで4月25日(必着)までににお申し込みください(1グループに付き1枚)。結果は応募者全員に5月7日(火)までにお知らせします。  
 ※当選した方は、5月14日(火)までに電話または直接、宿泊受付窓口で利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。  
 ※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日～2日前に宿泊受付窓口で予約を受け付けます。  
**区の担当課** 教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058



ヴィレッジ女神湖

## ささえーる 中落合の講座

●からだ元気体操  
**日時** 5月～8月の月曜日(5月6日、7月15日、8月12日・26日を除く)午後1時～3時、全13回(うち3回は会場で自主活動)  
**対象** 区内在住で同講座を初めて受講する50歳以上、10名  
**申込み** 5月2日(休)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**会場・問合せ** 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

## ささえーる 薬王寺の講座

①**ウオーキング講座**  
**日時・集合場所・定員等** 5月14日(火)午前9時30分に同館集合、午後0時30分ごろ国立競技場(霞ヶ丘町10-1)で解散(20名)  
**コース** 靖国通り、外苑西通り、新宿分水散歩道ほか。約5km  
 ②**野菜とハーブの植え付けとハンギングバスケット作り**  
**日時・定員** 5月20日(月)、7月22日(月)午後1時～3時、全2回(10名)  
 ③**ボランティアで生かす合唱講座**  
**日時・定員** 5月21日(火)、6月4日(火)・18日(火)、7月2日(火)・16日(火)、8月6日(火)午後1時15分～3時、全6回(15名)  
 ……<①②③共通>…  
**対象** 区内在住の方  
**申込み** ▶①は5月1日(休)まで、▶②は5月9日(休)まで、▶③は5月10日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**会場・問合せ** 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

## 区立図書館 HPで発信 図書館のイベント情報

※( )内は開催日です。  
 ●**一般対象**  
**角筈図書館**☎(5371)0010  
 ▶創業セミナー～自分らしい起業の仕方(5/11)  
**子ども対象**  
**下落合図書館**☎(3368)6100  
 ▶工作会「みんなで作って飾ろう!おりがみ教室・春」(5/5)  
**子ども図書館**☎(3364)1421  
 ▶劇団員の火による人形劇「いっすんぼうし」ほか(5/11)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般対象 子ども対象

## 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

**問合せ** 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・📠(5272)5500  
 ★**催し・講座★**  
 📺**看護の日イベント** 5月8日(休)正午～午後2時、東京都健康プラザ・ハイツA(歌舞伎町2)で。フレイル(心身の衰え)チェック・ACP・誤嚥性肺炎予防。📺無料。📺当日直接、会場へ。📺土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時に都立大久保病院看護部☎(5273)7711  
 📺**合唱無料体験会** 5月11日(土)・25日(土)午後3時15分～4時45分、西新宿7丁目。全2回。5歳～高校生対象。講師は相澤直人・JCDA日本合唱指揮者協会副理事長。📺無料。📺電子メールで。各回先着25名。📺少年少女合唱団いろは📺iroha.boysandgirlschoir@gmail.com  
 ★**サークル紹介・会員募集★**  
 📺**合唱** 毎週木曜日午後1時30分～3時30分、住吉町生涯学習館で。合唱曲「九ちゃんが歌ったうた」を歌う。  
 📺1回1,000円。📺女声合唱団ジューン・エコー・藤田☎090(6529)1396