

くらし	3面	子ども・教育	4・5・8面
▶プレミアム付商品券取扱店を募集		▶学校給食費等助成のご案内	
福祉	4・5面	▶区学童クラブへのお弁当配送サービス業務受託事業者を募集	
▶介護保険料(令和6年度~8年度)を決定しました			



しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「広報新宿」新聞折込日の変更

次号4月15日号は、4月14日(日)の朝刊に折り込みます。
問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

災害に備えて

区の支援事業をご活用ください

区では、「災害に強い、逃げないですむ安全なまちづくり」の実現に向けて、さまざまな防災・減災対策事業を実施しています。
地震等の災害に備えて、ご家庭でも災害対策への取り組みをお願いします。

HPで詳しく



2面でもご案内しています

家庭や地域の防災対策

★…各問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

防災用品・住宅用火災警報器・消火器のあっせん

非常食・保存水・家具転倒防止器具・簡易トイレ等の防災用品や住宅用火災警報器・消火器をあっせんしています。



費用・申し込み方法等詳しくは、パンフレット(★)をご覧ください。

問合せ 危機管理課地域防災係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069



感震ブレーカー設置費用の助成

震度5強相当以上の揺れを感知すると、ブレーカーやコンセント等への電気供給を自動的に止め、通電火災を防ぎます。



対象 区内に住宅を所有または新築する方(賃借人は対象外)

申込み 令和7年2月28日(金)までに所定の申請書(★)を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。

問合せ 危機管理課危機管理係

住宅用家具転倒防止器具の無料取り付け

専門業者をご自宅に派遣し、無料で器具を取り付けます。器具の購入費用等は利用者負担です。

※生活保護を受給している方・「災害時要援護者名簿(※)」登録者は、ベルト式金具・L字型金具器具5点まで無料で取り付けます(1世帯につき1回限り)。

申込み 所定の申請書(★)を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。
問合せ 危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・FAX(3209)4069

※…地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517・FAX(3209)9948へお問い合わせください。



土のうの配布

各工事事務所で土のうを配布しています。

配布場所・申込み ▶明治通りの東側にお住まいの方…東部工事事務所、▶明治通りの西側にお住まいの方…西部工事事務所へ事前に連絡の上、おいでください。



土のう

※事前連絡不要で土のうを受け取れる土のうステーションも特別出張所・隆慶橋(新小川町1先)等23か所に設置しています。

問合せ ▶東部工事事務所(市谷仲之町2-42) ☎(5361)2454・FAX(5361)2456、▶西部工事事務所(下落合1-9-8) ☎(3364)2422・FAX(3364)0710

避難所・避難場所

避難所は災害時に自宅で生活を続けられない方が一時的に生活する場所、避難場所は震災時の大規模火災から命を守るためのオープンスペースのことです。新宿区避難場所(広域)地図(★)でご確認いただけます。

問合せ 危機管理課危機管理係

防災情報を発信

★…各問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

防災行政無線

区立公園等に設置した防災スピーカーから、避難指示等を放送します。専用電話番号☎(3205)1011でも内容を確認できます。



問合せ 危機管理課地域防災係

防災ラジオ無償貸与

災害時に緊急情報を発信するラジオを「災害時要援護者名簿(※)」登録者へ、1世帯につき1台貸与します。



防災ラジオ

申込み 所定の申請書(★)を郵送または直接、問合せ先へ。

問合せ 危機管理課地域防災係

※…地域福祉課福祉計画係へお問い合わせください。

防災ハンドブック「災害に備えて」

大地震による災害に対し、日頃の備えや発災時の適切な行動等を記載した冊子(★)です。

問合せ 危機管理課地域防災係



ハザードマップ

3種類のマップ(★)があり、浸水想定区域・がけ等を確認できます。

▶①洪水ハザードマップ、▶②土砂災害ハザードマップ、▶③がけ・擁壁ハザードマップ

問合せ ▶①②危機管理課危機管理係
▶③建築指導課指導係(本庁舎8階) ☎(5273)3745・FAX(3209)9227

防災気象情報メール

区内の気象・河川・土砂災害・避難情報等をお知らせします。登録用電子メールアドレス(E-mail: t-shinjuku@sg-p.jp)に空メールを送ると登録できます。

問合せ 危機管理課地域防災係



河川警報サイレン

区内河川近辺24か所に警報サイレンを設置しています。河川の水位が警戒区域に達するとサイレンが鳴り、氾濫のおそれなどをお知らせします。

問合せ 道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・FAX(3209)5595

マンションの防災対策

マンション自主防災組織の結成促進

- マンション自主防災組織への防災資機材現物支給
自主防災組織結成時に、年1回の防災訓練の実施とその内容を区に報告することなどを条件に、発電機等の防災資機材を支給します。
 - エレベーター用防災キャビネットの支給 **★今年度から新たに開始**
1団体に付き2台を上限に支給します。申し込み方法等詳しくは、広報新宿後号等でお知らせします。
 - 防災備蓄品の購入助成 **★今年度から新たに開始**
1団体に付き10万円を上限に助成します。申し込み方法等詳しくは、広報新宿後号等でお知らせします。
- 問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874



2面の各項目について詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

ペットの防災対策

日頃からの備え

- 5日分程度のペットフード・水やトイレ用品・ケージ等を準備しておきましょう。避難所に同行できるペットは犬・猫・小鳥や小型のげっ歯類で、避難所では決められた場所で飼い主と離れて過ごすことになります。飼い主とペットが安全に避難できるように日頃から備えておきましょう。詳しくは、衛生課・特別出張所で配布しているパンフレットで紹介しているほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。
- 問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148



建物の耐震化・不燃化など

※要件等詳しくは、お問い合わせください。
※助成金の申請は契約前に行ってください。

木造住宅の耐震化

- 対象 ▶旧耐震…昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(過半が住宅)
▶新耐震…昭和56年6月1日～平成12年5月31日に着工された木造2階建て以下の在来軸組工法の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(過半が住宅)
- 耐震診断のための専門技術者の派遣(無料)
今年度から新たにインターネット申し込みができるようになりました。
- 補強設計・耐震改修工事への助成
助成額(限度額) ▶補強設計…17万円(詳細耐震診断と補強設計を合わせて実施する場合…30万円(詳細耐震診断/13万円、補強設計/17万円))、▶補強設計に基づいて行う耐震改修工事…75万円～300万円(助成区分により異なる)
- 耐震シェルター・耐震ベッド設置への助成
問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829

ブロック塀等の除去

- ブロック塀等のアドバイザー派遣(無料) **★今年度から新たに開始**
道路沿いの高い塀等の除去を検討している所有者へ、専門アドバイザーを派遣します。
問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107
- ブロック塀等の除去への助成 **★今年度から一部拡充**
助成額(限度額) ▶道に沿った高さ1m以上の安全性が確認できないもの…40万円
▶上記のうち、耐震性が特に十分でないもの(既存建物の建て替えや敷地の更地化に伴うものを除く)…100万円
問合せ 防災都市づくり課

木造住宅の不燃化建て替え促進

- 木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を促進すべき地域などを対象に、現存する木造住宅を準耐火建築物等にする不燃化建て替えや除却(取り壊し)に助成しています。
※対象地域は、新宿区ホームページをご覧ください。
- 不燃化建て替えへの助成
対象・助成額(限度額) ▶昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足と診断された木造住宅…300万円、▶左記以外の木造住宅…100万円
- 除却(取り壊し)への助成
対象・助成額(限度額) 昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足と診断された木造住宅…50万円
問合せ 防災都市づくり課

非木造建築物の耐震化

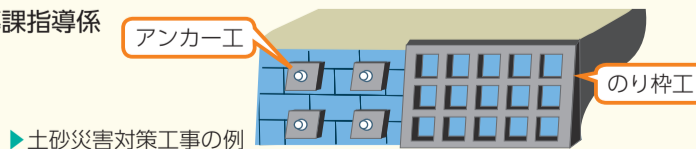
- 対象 昭和56年5月31日以前に着工された非木造建築物
- 耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断(無料)
今年度から新たにインターネット申し込みができるようになりました。
- 耐震診断・補強設計・耐震改修工事(段階的改修を含む)への助成
助成額(限度額) ▶耐震診断…200万円、▶補強設計…200万円、▶耐震改修工事…1,000万円～1億円(建築物の種類により異なる)
問合せ 防災都市づくり課

エレベーターの耐震化

- マンション等の共同住宅や中小企業が所有する建物等に既に設置済みのエレベーターを対象に、地震時の閉じ込め・挟まれ事故防止のための装置設置や耐震補強等の防災対策改修工事費の一部を助成します。助成額等詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。
問合せ 建築指導課指導係(本庁舎8階) ☎(5273)3745

擁壁・がけの安全化

- 擁壁・がけの安全化対策工事にかかる費用の助成
対象 ▶高さが1.5m以上の擁壁の築造(新設または造り替え)工事費
▶土砂災害特別警戒区域の指定解除が見込まれる土砂災害対策工事費
- 築造工事・土砂災害対策工事の検討に向けた専門技術者派遣(無料)
問合せ 建築指導課指導係



特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化

- 震災時の避難や救急活動に重要な役割を持つ特定緊急輸送道路沿いの建築物の耐震化を進めるため、耐震改修工事費等の一部を助成します。
- 補強設計への助成
- 耐震改修工事(段階的改修を含む)・除却・建て替えへの助成
問合せ 防災都市づくり課



※令和5年3月の東京都の耐震改修促進計画改定に伴い、区内の一般緊急輸送道路が追加されました。

プレミアム付商品券取扱店を募集

今年度区が発行するプレミアム付商品券の取扱店を募集します。商品券の取扱店になると、区内各施設で配布する「取扱店舗一覧冊子」に掲載されます。登録料、商品券の換金手数料は無料です。

券種 ▶ 応援券…区内中小企業店舗、▶ 共通券…全ての店舗

※今年度は、中小企業店舗だけで使える商品券の名称を「専用券」から「応援券」に変更します。

申込み 5月10日(金)まで特設サイトの登録専用ページ(上二次元コード)。
HP <https://shinjuku-premium-gift.com/register/> から申し込みます。

●取扱店舗登録を検討している店舗等を対象に説明会を開催します
詳しくは、同専用ページ(右上二次元コード)をご確認ください。

◎プレミアム付商品券とは…地域経済活性化と区民の皆さんの生活支援のため、区が販売する商品券です。区に住民登録がある方が1万2,500円(応援券6,000円、共通券6,500円)相当分を1万円で購入でき、商品券の取扱店で利用できます。

※紙商品券は、1枚500円の商品券が25枚つづりです。

利用期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

発行総額 ▶ デジタル商品券…15億円、▶ 紙商品券…30億円

※詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。

問合せ プレミアム付商品券事務局 ☎(6837)1453(土・日曜日、祝日等を除く午前9時30分～午後5時30分)

HPで詳しく



省エネルギー・創エネルギー機器等の導入費用を補助します

対象機器や補助金額等詳しくは、お問い合わせください。HPで詳しく

対象 下記のいずれかに該当する方

▶ 個人住宅…区内に住所を有する方で、その住宅に補助対象機器等を自ら使用する目的で設置または施工した方

▶ 集合住宅…区内に集合住宅を所有し、当該住宅に補助対象機器等を設置した中小企業者(個人事業者を含む)・管理組合等

▶ 事業所…区内に事業所を所有または賃貸し、当該事務所に補助対象機器等を設置した中小企業者(個人事業者を含む)

要件 ▶ 施工・支払いまで完了した上で、令和7年3月31日(月)までに申請書・添付書類等を提出できる

▶ 施工完了日と支払い完了日の間が1年以内

▶ 導入する機器等が未使用のもの(中古品やリース機器は対象外)

▶ 過去に同制度による同一機器の補助を受けていない

申込み 4月15日(月)～令和7年3月31日(月)に所定の申請書等を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は環境対策課・特別出張所・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)・新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

問合せ 環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763

HPで詳しく



コミュニティ活動補償制度

区民の皆さんが安心して地域コミュニティ活動が行えるよう、活動中のけがなどに対して、区が保険料を負担し、傷害や賠償責任を補償します。お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、地域コミュニティ課・特別出張所で配布しているパンフレットや新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

対象 次の全てを満たす活動

▶ 区民で構成される地域団体または区内に活動拠点を置いた地域団体による活動、▶ 広く公共の利益を目的とした自発的な意思による活動、▶ 年間を通じて計画的に行っている活動、▶ 無報酬で行っている活動、▶ 区内での活動または区民が行う国内での活動

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

HPで詳しく



第四次男女共同参画推進計画を策定しました

●ジェンダー平等社会を目指して

パブリック・コメント(意見公募)でいただいたご意見を参考に策定しました。ご意見と計画書・区の考え方は男女共同参画課・区政情報センター(本庁舎1階)等で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。

計画ビジョン 誰もが個人として尊重され、自分らしく豊かに生活できるまち新宿
計画ビジョンの実現に向けた3つの視点 ▶ 誰もが個性と能力を十分に発揮できるまちをめざします、▶ 多様なライフスタイルが実現し、あらゆる場面で男女が公平に参画できるまちをめざします、▶ あらゆる暴力のない尊厳をもって暮らせるまちをめざします

問合せ 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801

HPで詳しく



くらし



新宿の森・あきる野 自然体験バスツアー参加者募集

あきる野市で自然と触れ合い、地球温暖化の問題や自然環境について考えてみませんか。地元温泉施設も利用できます(昼食代・温泉施設代は各自負担)。

日程 5月18日(土)

対象 区内在住の18歳～34

歳、20名程度

申込み はがき・ファックス(5面記入例のほか参加者全員の氏名・ふりがなを記入)または直接、4月18日(木)午後5時(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に4月末までにお知らせします。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 環境対策課環境計画係



(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070

区内で建築物の解体工事等を行う事業者の方へ

「大気汚染防止法の一部を改正する法律」を受け、「新宿区における建築物の工事に係る騒音等の紛争の予防に関する要綱」を一部改正しました。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

問合せ 環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764



住宅まちづくり



建築物のアスベスト対策を支援します

区内に建物を所有する個人・中小企業の事業者・分譲マンションの管理組合に、吹き付けアスベストの含有調査

員派遣や調査費・除去等工事費の助成を行います。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

●アスベスト調査員派遣

対象建物にアスベスト調査員を派遣し、吹き付けアスベストの有無を調査します。

●アスベスト除去等工事費助成(契約前に申請・交付決定が必要)

建物所有者等が実施する吹き付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込みにかかる費用の一部を助成します。

※アスベスト含有調査費助成(契約前に申請・交付決定が必要)もあります。

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3544



土地の公示価格の閲覧

土地取引の指標となる公示価格(令和6年1月1日現在)が閲覧できます。区内の公示価格は新宿区ホームページ

で、全国の公示価格は国土交通省ホームページ「土地総合情報システム」(HP <https://www.land.mlit.go.jp/webland/>)でご覧いただけます。

問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3593

7月下旬から危険な盛り土等を規制する制度が始まります

令和3年7月に熱海市で発生した土石流による被害等を踏まえ、5年5月26日に「宅地造成及び特定盛り土等規制法」が施行されました。

7月下旬から、区内全域が規制区域(宅地造成等工事規制区域)に指定される予定です。規制区域内で盛り土等を行う場合は許可が必要になります。詳しくは、広報新宿後号等でお知らせします。

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)4268



5月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業に参加されるときは、母子健康手帳をお持ちください。

予約制のものは4月8日(月)から受け付けます

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・ ここにこ 歯科相談	牛込	9(木)・16(木)★	9:00~10:30	予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎…はじめて歯科相談(1歳児) ★…ここにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	10(金)・31(金)★		
	東新宿	13(月)・20(月)★		
	落合	14(火)・28(火)★		
もぐもぐ ごっくん 歯科相談	牛込	9(木)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。 専門の歯科医師による食べ方の相談
	東新宿	13(月)		
母親学級	東新宿	8(木)・15(木)	13:30~16:00	予約制。37週未満の妊婦、30名。 2日制 1日目:沐浴実習、歯の健康 2日目:分娩の経過・呼吸法、食事の話
育児相談	牛込	17(金)	9:00~10:00	個別相談 (1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
	四谷	2(木)	9:00~11:00	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	24(金)	9:00~10:00	個別相談
	落合	8(木)	13:00~14:00	個別相談 (1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
すこやか子ども発達相談	牛込	28(火)	13:40~16:15	予約制。小児専門医による発達相談
育児(双子の会)	落合	14(火)	13:30~15:00	子育ての情報交換・交流会
	牛込	24(金)	13:30~15:30	▶産婦クラス…予約制。グループでのミニ講話・情報交換(生後4か月までのお子さんを育てているお母さんと赤ちゃん) ▶妊婦クラス…予約制。助産師によるお話やストレッチなど(希望者に乳頭チェックあり)
四谷	2(木)			
東新宿	16(木)			
落合	22(火)			
はじめて 赤ちゃん応援 教室 (産婦クラス)	四谷	2(木)		
(妊婦クラス)	四谷	2(木)		
離乳食講習会	牛込	21(火)	13:00~14:00 14:30~15:30	予約制。おおむね5~6か月児対象。 離乳食の話と調理実演
	四谷	16(木)		
	東新宿	20(月)		
	落合	17(金)		
1歳児食事 講習会	牛込	9(木)	9:00~10:30	1歳~1歳6か月児対象。 離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	10(金)		
	東新宿	13(月)		
	落合	14(火)		

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	☎(3260)6223	〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026	☎(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

事業名	担当	日	時間	内容
骨粗しょう症 予防検診	牛込	28(火)	9:00~10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	17(金)		
	東新宿	1(木)		
	落合	9(木)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	10(金) 産婦人科全般	14:30~16:30	予約制。女性の産婦人科医師などの個別相談。思春期~更年期の女性からだや婦人科系の症状、妊娠や不妊などを相談できます。 ※オンライン申し込みも受け付けています。
		28(火) 更年期専門	14:00~16:00	
		25(土) 不妊専門	14:00~16:15	
		25(土) 不妊ピア・カウンセラーによる相談	14:00~15:30	
精神保健相談	牛込	14(火)・28(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期~高齢期(認知症を含む)までのこころの相談
	落合	21(火)	14:00~16:15	
依存症相談	東新宿	13(月)	9:15~11:30	予約制。精神科医師による個別相談
うつ専門相談	東新宿	20(月)	13:45~16:00	予約制。精神科医師による個別相談
パーキンソン 体操教室	東新宿	13(月)	13:30~15:00	予約制。パーキンソン病の方とその家族を対象にした運動療法
訪問指導	牛込	13(月)	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士の自宅訪問による実技指導、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)。
	四谷	10(金)		
	東新宿	27(月)		
	落合	7(火)・10(金)		
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に 関する相談)	牛込	28(火)	9:00~10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談 ※最近、健康診査を受けた方は、健康診査結果をお持ちください。
	四谷	17(金)		
	東新宿	1(木)		
	落合	9(木)		

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、沐浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

日時 5月25日(土)・26日(日)午前9時30分~12時、午後1時~3時30分(いずれも同じ内容)

会場 四谷保健センター

問合せ (株)メディカル・コンシェルジュ ☎080(4818)7222(日曜日、祝日等を除く午前9時~午後6時) <https://medical.webcas.net/form/pub/papamama/20244>

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

●新宿区医師会区民健康センター
(新宿7-26-4) ☎(3208)2223

診療時間 受け付けは終了時間の30分前まで

▶土曜日…午後5時~10時(内科)

▶日曜日、祝日

…午前9時~午後10時(内科)

午前9時~午後5時(小児科)

※必ず電話で予約してから受診してください。

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303(24時間)

☎(5285)8080

●医療情報ネット

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

受動喫煙防止対策にかかる 喫煙所等の整備費用を助成します

区では、区内の事業者等が、喫煙専用室等・公衆喫煙所を整備する場合に設置・改修等の費用(消費税等を除く)を助成します。申し込み方法・要件等詳しくは、お問い合わせください。

◆喫煙専用室等の整備費用の助成

喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする中小事業者(都補助事業の対象となる事業者を除く)などに設置・改修等の費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の10分の9(上限は250万円)

◆公衆喫煙所の整備費用の助成

公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する際に、設置・改修等の費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の全額(上限は▶屋内・屋外(コンテナ型)…1,000万円、▶屋外(パーティション型)…600万円)

問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3838

HPで詳しく



受動喫煙対策推進
 Mascot「けむいモン」



喫煙所イメージ

健康増進・健康診査等に関する 計画を策定しました

新宿区第二次国民健康保険データヘルス計画は、特定健康診査等の実施を含んだ計画のため、第四期新宿区特定健康診査等実施計画と一体的に策定しています。

計画の全文は医療保険年金課・健康づくり課・保健センター・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

①新宿区第二次国民健康保険データヘルス計画(令和6年度~11年度)

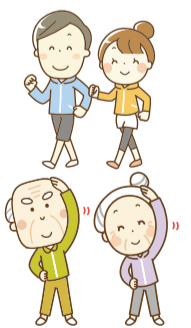
健康増進(健康寿命の延伸)、医療費の適正化を目的に、区が取り組むべき保健事業、事業の目的や実施方法等を掲載しています。

②第四期新宿区特定健康診査等実施計画(令和6年度~11年度)

40歳~74歳の国民健康保険被保険者へ実施している特定健康診査等について、事業の実施方法や目標等を掲載しています。

問合せ ▶①医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880

▶②健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207



必要な予防接種を受けましょう

問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

区では、下記のとおり予防接種を実施しています。転入・紛失等で風しん第5期のクーポン券、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン、その他の予防接種予診票がお手元がない方は、お問い合わせください。新宿区ホームページからも申し込みます。

HPで詳しく



■風しんの抗体検査・予防接種

対象の方には、令和4年5月にクーポン券を一斉発送しました。クーポン券は記載されている有効期限にかかわらず、令和7年3月31日まで利用できます。

- 対象 ▶風しん抗体検査…昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
▶風しん第5期予防接種…昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査を受けた結果、風しん抗体価が低い方

■五種混合ワクチンの予防接種

現行のヒブワクチンと四種混合ワクチンが一つになった五種混合ワクチンを4月1日から定期接種で使用しています。

- ※既にヒブワクチンか四種混合ワクチンで接種を開始している方は、原則としてこれまでと同じワクチンで接種を継続します。
対象 生後2か月～7歳6か月のお子さん

■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの予防接種

対象 平成20年4月2日～25年4月1日生まれの女性

接種回数 2～3回(接種開始時期により異なる)

※平成24年4月2日～25年4月1日生まれの女性には、3月26日に予診票を発送しました(キャッチアップ接種の対象者は5月末に発送)。

※男性も任意接種を受けられます。補助対象等詳しくは、お問い合わせください。

■高齢者肺炎球菌ワクチンの任意予防接種

令和5年度までの経過措置期間に接種できなかった方を対象に、任意接種の補助を行っています。接種を希望する方は、お問い合わせください。

対象 接種日現在66歳以上で、過去に高齢者肺炎球菌(23価ワクチン)を接種したことがない方

費用 1,500円(生活保護を受けている世帯の方等は無料)

コンビニ交付サービスを休止します

4月21日(日)はシステムメンテナンスのため、終日休止します。

- 問合せ ▶住民票・印鑑登録証明書…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601、▶税証明…税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

労働報酬下限額を改定しました

区公契約条例では、対象の契約で、労働報酬下限額以上 [HPで詳しく](#) の報酬の支払いを義務付けています。

●令和6年度労働報酬下限額

- ▶予定価格2,000万円以上の工事請負契約…東京都公共工事設計労務単価の90%相当額、未熟練工等は軽作業員の単価の70%相当額
▶予定価格1,000万円以上の委託契約、全ての指定管理協定…1時間当たり1,245円

問合せ 契約管財課契約係(本庁舎4階) ☎(5273)4075

令和6年 第1回区議会定例会

議決結果

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

区長が提出した議案は、全て可決・同意・決定されました。他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。

◆予算案14件

◎令和6年度予算(8件)

「令和6年度新宿区一般会計予算」等

◎令和5年度補正予算(6件)

「令和5年度新宿区一般会計補正予算(第10号)」等

◆条例案25件

◎一部改正の条例(25件)

「新宿区における個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部を改正する条例」等

◆その他5件

「新宿区立小学校教師用指導書(前期分)の買入れについて」等

人材募集



結核健診従事看護師 (会計年度任用職員)

対象 看護師または保健師の資格をお持ちの方、1名

勤務時間 月～金曜日のうち週1日、午前9時～午後5時のうち4時間

勤務場所 区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税務所1階)

業務内容 結核健康診断や結核予防に関する業務

採用予定日 7月1日

報酬(月額) 3万円程度。交通費支給(上限あり)。

選考 ▶1次…書類 ▶2次…面接(6月上旬)

申込み 所定の申込書(写真を貼る)、資格の免許証の写しを5月10日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 保健予防課予防係(〒160-0022 新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

男女共同参画推進会議区民委員

男女共同参画推進計画の進捗状況の検証のほか、男女共同参画を進めるための施策にご意見等をいただきます。

対象 区内在住で4月1日現在満20歳以上の方、3名

任期 7月15日から2年間

謝礼 会議(年4回程度)に出席の都度、1万円

選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(6月18日(火))

申込み 所定の申込書と「男女共同参画社会を実現するための区民の役割」がテーマの作文(800字程度)を5月7日(火)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801

景観まちづくり審議会区民委員

「まちの記憶をいかした『美しい新宿』をつくる」を目標に審議していただきます。

対象 4月1日現在区内に1年以上在住で日本語で読み・書き・話すことができ

る満18歳以上、4名(特別区・東京都の職員、新宿区のほかの審議会等の委員を除く)

任期 7月1日から2年間

謝礼 会議(年3回程度)に出席の都度、1万円

選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(5月24日(金))

申込み 「新宿の各地域の個性を活かした景観まちづくりについて」がテーマの作文(800字程度)と任意の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、4月25日(木)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。

問合せ 景観・まちづくり課(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3831

区関連・官公署情報



所得税の定額減税

6月から減税を実施します。詳しくは、国税庁ホームページの定額減税特設サイト(右二次元コード) [HP](https://www.nta) <https://www.nta>



[go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm](https://www.city.shinjuku.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm) をご覧ください。

※住民税の定額減税については、広報新宿後号等でお知らせします。

- 問合せ ▶新宿税務署 ☎(6757)7776、▶四谷税務署 ☎(3359)4451

四谷ひろばスマホ・パソコン講座



日時・内容 ▶①シニアのためのスマホ相談…5月14日(火)・28日(火)午後1時～3時、全2回、▶②インターネット&メール入門…5月8日～29日の水曜日午後1時～3時、全4回、▶③ネット活用入門…5月10日(金)・24日(金)・31日(金)午後1時～3時、全3回

費用 ▶①3,000円、▶②③3,000円(教材費等)

会場・申込み 往復はがきに5面記入例のほか希望講座(①②③の別)を記入し、4月7日(日)～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004 四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合中止します。

問合せ 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

学校給食費等助成のご案内

区教育委員会では、令和6年度から、子育て世帯の負担軽減を図るため、区立学校の給食費を無償化するとともに、私立学校就学者等がいる世帯へ区立学校給食費相当額を給付金として、年3回に分けて支給します。

[HPで詳しく](#)



①区立学校就学者(無償化)

保護者から給食費を徴収せず、全額公費負担とします。

②私立学校就学者等支援給付金

給付金を受給するには、下記手続きが必要です。第1回支給の対象世帯には、5月29日(水)に案内通知を発送します。

対象

次のいずれにも該当するお子さん
▶令和6年度に小学1年生～中学3年生の学齢で、区立学校に在籍していない
▶各基準日に、区に住民登録がある

基準日

▶第1回…5月1日
▶第2回…9月1日
▶第3回…令和7年1月1日
※DV等の特別な事情があり、区に住民登録がない方は、問合せ先へご相談ください。

支給金額

▶小学生…年間5万1,000円
▶中学生…年間6万3,000円

手続き方法

案内通知に同封の確認書に振込口座を記入し、通帳の写し等を貼付の上、7月31日(水)(消印有効)までに返信用封筒で郵送してください。
※第1回支給を受けた世帯は、原則として次回以降の支給手続きは必要ありません。

問合せ 区私立学校就学者等支援給付金コールセンター
☎0120(112)141・FAX(5273)3510

副区長が再任しました

3月21日の区議会定例会で副区長選任の同意を得て、4月1日付で、鈴木昭利副区長が再任しました。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947



区学童クラブへのお弁当配送サービス業務受託事業者を募集

令和6年度の夏休みから、学校長期休業期間中の区学童クラブへのお弁当配送サービス事業を開始します。

スマートフォン等で、お弁当の注文・決済が可能なシステムを導入している、お弁当の調理・配送事業者を募集します。

要件 食品衛生法第55条の規定による飲食店営業許可を受けていることほか

委託期間 7月16日～令和7年3月31日(お弁当配送実施日▶7月22日～8月24日、▶12月26日～令和7年1月7日、▶令和7年3月26日～31日)

委託内容 お弁当の調理・区学童クラブへの配送
※希望する保護者からの注文を受け付け、配送していただきます。

※お弁当容器はリユースできるもので、残菜と一緒に回収していただきます。

選考 プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション、お弁当の試食、価格の説明、質疑応答

申込み 所定の申請書類を4月25日(木)午後5時までに直接、問合せ先へ。募集要項・申請書類は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(5273)4544・FAX(3232)0666



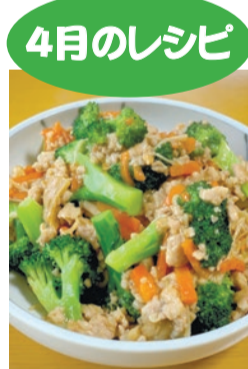
野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゆく野菜の日
～1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室5階) ☎(5273)3494・FAX(5273)3930

ブロッコリーと鶏ひき肉の炒め物

少しとろみをつけることで、ひき肉がブロッコリーに絡み、ご飯のお供にぴったりの一品です。この料理1人分で約100gの野菜がとれます。



材料(2人分)

- ▶ブロッコリー…1/2株
- ▶ニンジン…50g
- ▶エノキ…50g
- ▶鶏ももひき肉…200g
- ▶ごま油…小さじ2
- ▶塩…小さじ1/2
- ▶酒…小さじ1
- ▶みりん…小さじ2
- ▶しょうゆ…小さじ1/2
- ▶みそ…小さじ1と1/2
- ▶ブロッコリーのゆで汁…30ml
- ▶片栗粉…小さじ1.5

作り方

- 1 鍋に水と塩(水の0.5%量。分量外)を入れ、沸かしておく。
- 2 ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、1に入れ1分程度茹でる(ゆで汁は30ml残しておく)。
- 3 ニンジンは太めの千切り、エノキは3等分に切る。
- 4 フライパンにごま油をひき、鶏ももひき肉を入れてから塩を振り、強火で全体に火が通るまで加熱する。3を入れて全体にごま油が絡むように炒める。
- 5 4に2とAを加え、よく混ぜ合わせる。
- 6 5にB(水溶き片栗粉)を回し入れ、ひと煮立ちさせてとろみをつける。(レシピ提供/大貫奈美子(区食育ボランティア))

こどもの日は芸術体験ひろばへ文化体験プログラム

[イベント](#)

こどもの日に、こども向けの体験プログラムなどを用意した「芸術体験ひろば」を開催します。黒板アートや三味線体験などのプログラムを開催します。一部のプログラムへの参加には、事前の申し込みや当日整理券が必要です。申し込み方法等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード) <https://www.geidankyo.or.jp/12kaden/experience/detail/8251> でご案内しています。



同イベントの様子

日時 5月5日(祝)午前10時30分～午後4時

会場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

問合せ 日本芸能実演家団体協議会「芸術体験ひろば」係 ☎(5909)3060・FAX(5909)3061



新宿中央公園水の広場が「ファンモアタイムひろば」に

[HPで詳しく](#)



新宿中央公園水の広場(右写真。西新宿2-11)の命名権を新宿副都心エリア環境改善委員会が取得し、「ファンモアタイムひろば」と命名しました。



「まちでより多くの時間を楽しもう」をコンセプトに、西新宿地区全体を巻き込んだ官民連携のまちづくりに取り組んでいきます。

問合せ みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914・FAX(3209)5595