新宿区
株式会社サイネックス

わが街事典®


ハナミチ東京 歌舞伎町


須賀神社の石段


早稲田大学


林芙美子記念館


神楽坂の石畳と黒板塀

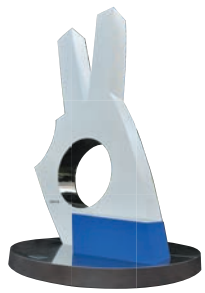
2024年版

新宿区 くらしのガイド

Shinjuku Guide

気軽にAR動画が楽しめます！

スマートフォンのカメラを二次元コードにかざすと、ブラウザが立ち上がり、WEBカメラが起動。そのカメラを表紙にかざすことで、新宿区のAR（拡張現実）プロモーション動画をご覧いただけます。



いざというときに備えて 4
エリアシティウォーク 18
公的施設等一覧 32
相談 47
区役所と特別出張所 56
緊急のとき／安心安全 68
手続き／届出 76
健康／衛生 92
高齢者福祉 98
介護保険 102
障害者福祉 105
その他の福祉 114
子ども／教育 119
文化／スポーツ 132
ごみ／環境／リサイクル 143
生活環境 147
住宅／まちづくり 153
仕事／経営 159
協働／身近な行政 162
さくいん（索引） 172
医療機関リスト 178
地域／くらしの広告 206

しんじゅくコール
TEL 03-3209-9999
FAX 03-3209-9900
受付時間 8:00～22:00（1/1～1/3 を除く毎日）
区のサービス・手続き・施設案内など、区政に関する簡単なお問い合わせにオペレーターがお答えします。

新宿区役所
〒160-8484 歌舞伎町1-4-1
TEL 03-3209-1111（代表） 新宿区 検索

Uni-Voice
（音声読み上げコード）

「ハトマーク」ってなに？

01

公益社団法人
東京都宅地建物
取引業協会の
マークです。





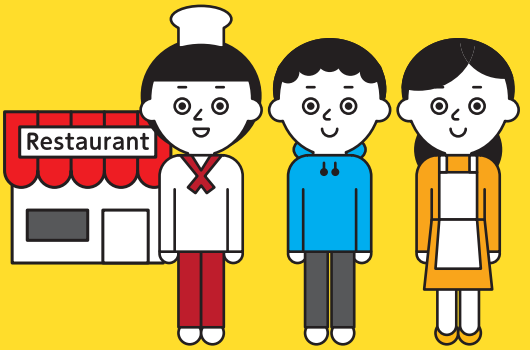
02

都内15,000社以上、
新宿区内1,200社以上の
不動産屋さんが加入して
います。



03

地元密着だから、安心。
ハトマークを目印に
ご来店・ご相談ください！



不動産のことを相談できる
安心と信頼のマークです。

(公社)東京都宅地建物取引業協会 第七ブロック（新宿区）
東京都宅建協同組合 第七支所（新宿区）
〒163-0929　東京都新宿区西新宿2-3-1　新宿モノリス29階
TEL: 03-6258-5205（土・日・祝日を除く）
無料不動産相談　TEL: 03-3264-8000（月曜～金曜 10:00～15:00）
開業支援センター　TEL: 0120-025-213（開業のご相談受付）

暮らしやすさと賑わいあふれる安全安心のまち「新宿区」にようこそ



新宿区長
吉住 健一

「くらしのガイド」を手にとっていただき、ありがとうございます。くらしのガイドは、皆さまの暮らしに役立つ情報誌として、各種の行政サービスや医療機関等の情報を掲載し、2年に一度更新しています。

巻頭には、防災情報を伝える「いざというときに備えて」と、区内の散策コースを紹介する「エリアシティウォーク」を掲載しています。

「いざというときに備えて」では、大雨・台風や大地震による被害を防ぐための日頃の備え、災害情報の入手方法、発災時にとるべき行動について解説しています。

「エリアシティウォーク」では、新宿区の魅力がつまった12コースを紹介しています。コースの距離や所要時間といった基本的な情報に加えてコースの特徴や見どころなども紹介しています。

区民の皆さまには、この冊子をお手元に置いて、暮らしの中でご活用いただければ幸いです。

令和6年4月

新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えるとともに、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。

国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。

昭和61年3月15日　新宿区

区の紋章

古来から堅実さを表すといわれる菱形を原型に、新宿の「新」の字を描いたものです。

区の木：けやき



区の花：つつじ



緊急連絡先MEMO

- 警察 …… TEL 110
- 消防署 …… TEL 119
- 救急相談センター …… TEL #7119
- 休日急患テレフォン案内 …… TEL 3208-2223
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) …… TEL 5272-0303
  …… FAX 5285-8080
  (聴覚障害者の方等専用)
- 水道局新宿営業所 …… TEL 5368-3055
- 東京ガスお客様センター …… TEL 0570-002211
- 消費者ホットライン …… TEL 188
- 児童相談所全国共通番号 …… TEL 189(いちはやく)

新宿区くらしのガイド　2024年版(令和6年版)
令和6年4月発行 印刷物作成番号　2024-01-2106

■編集・発行／新宿区総合政策部区政情報課
東京都新宿区歌舞伎町1-4-1
TEL.5273-4064

■編集・広告・印刷／株式会社サイネックス　東京本部
東京都千代田区麹町5-3
TEL.3265-6541(代表)

本誌に掲載されている情報は、原則令和6年1月末日現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もあります。また、本誌に掲載されている電話番号は、原則市外局番(03)を省略しています。

※本誌は、業者委託により26万5千部印刷製本しています。その経費として、1部あたり95円(税込)がかかっています。ただし、編集時の人件費や配送経費などは含んでいません。

※広告ページは株式会社サイネックスが作成しています。

引っ越しするとき

新しく新宿区民となる方へ

手続きの内容	手続きの場所・問い合わせ
転入届 ➡P80～82	戸籍住民課住民記録係 TEL5273-3601 FAX3209-1728 特出
印鑑登録をする方 ➡P82	
個人番号通知書に関すること ➡P84	
マイナンバーカード（個人番号カード）に関すること ➡P84・85	
住民基本台帳カードに関すること ➡P76	戸籍住民課住民記録係 TEL5273-3601 FAX3209-1728
国民健康保険に加入している方 ➡P86	【国民健康保険に関すること】 医療保険年金課国保資格係 TEL5273-4146 FAX3209-1436 【住所変更に関すること】 戸籍住民課住民記録係 TEL5273-3601 FAX3209-1728 特出
介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方 ➡P60・103・104	介護保険課認定第一係 TEL5273-3643 FAX3209-6010 特出
特別養護老人ホーム・有料老人ホーム等の施設へ入所する（している）方 ➡P102	【介護保険住所地特例に関すること】 介護保険課資格係 TEL5273-4597 FAX3209-6010
後期高齢者医療制度に該当する方（原則75歳以上の方） ➡P88	高齢者医療担当課高齢者医療係 TEL5273-4562 FAX3203-6083 特出
心身障害者医療費助成（㊟医療）に該当する方 ➡P110	障害者福祉課相談係 TEL5273-4518 FAX3209-3441
身体障害者手帳・愛の手帳（療育手帳）をお持ちの方 ➡P105	
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ➡P105	各保健センター ➡P94
児童手当を受けている方 ➡P127	子ども家庭課子ども医療・手当係 TEL5273-4546 FAX3209-1145 特出
子どもの医療費助成制度（㊧㊨㊒医療）に該当する方 ➡P128	
ひとり親の方 ➡P125	子ども家庭課育成支援係 TEL5273-4558 FAX3209-1145
小・中学校在学のお子さんをお持ちの方 ➡P123	【入学通知書に関すること】 学校運営課学校運営支援係 TEL5273-3089 FAX5273-3580 【住所変更に関すること】 戸籍住民課住民記録係 TEL5273-3601 FAX3209-1728 特出
犬の登録 ➡P149	衛生課管理係 TEL5273-3148 FAX3209-1441 特出
妊娠している方 ➡P119	健康づくり課健康づくり推進係 TEL5273-3047 FAX5273-3930

新宿区から転出する方と区内で引っ越しをする方へ

手続きの内容	手続きの場所・問い合わせ
転出届 ➡P80～82	戸籍住民課住民記録係 TEL5273-3601 FAX3209-1728 特出
転居届（区内の引っ越し） ➡P80～82	
国民健康保険に加入している方 ➡P86	【国民健康保険に関すること】 医療保険年金課国保資格係 TEL5273-4146 FAX3209-1436 【住所変更に関すること】 戸籍住民課住民記録係 TEL5273-3601 FAX3209-1728 特出
介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方 ➡P60・103・104	介護保険課認定第一係 TEL5273-3643 FAX3209-6010 特出
特別養護老人ホーム・有料老人ホーム等の施設へ入所する方 ➡P102	【介護保険住所地特例に関すること】 介護保険課資格係 TEL5273-4597 FAX3209-6010
後期高齢者医療制度に該当する方（原則75歳以上の方） ➡P88	高齢者医療担当課高齢者医療係 TEL5273-4562 FAX3203-6083 特出
心身障害者医療費助成（㊟医療）に該当する方 ➡P110	障害者福祉課相談係 TEL5273-4518 FAX3209-3441
身体障害者手帳・愛の手帳（療育手帳）をお持ちの方 ➡P105	
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ➡P105	各保健センター ➡P94
児童手当を受けている方 ➡P127	子ども家庭課子ども医療・手当係 TEL5273-4546 FAX3209-1145 特出
子どもの医療費助成制度（㊧㊨㊒医療）に該当する方 ➡P128	
ひとり親の方 ➡P125	子ども家庭課育成支援係 TEL5273-4558 FAX3209-1145
小・中学校の転校 ➡P123	学校運営課学校運営支援係 TEL5273-3089 FAX5273-3580
各種年金を受給されている方	転出先の年金担当係

※その他の手当、手帳などについては該当のページをご覧ください。

特出：お近くの特別出張所➡P66・67（地図➡P61～65）でも手続きいただけます（一部取り扱いのない事務もあります）。

[保健センター]

牛込 TEL 3260-6231　東新宿 TEL 3200-1026
四谷 TEL 3351-5161　落合 TEL 3952-7161

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

新宿区 2024年版 くらしのガイド

Shinjuku Guide

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

引っ越しするとき
2 引っ越しするとき

いざというときに備えて
4 日頃の備え～暮しを守るために～
6 水害の被害を防ぐために
10 地震の被害を防ぐために
16 地震時と水害時では避難所が異なります

エリアシティウォーク
18 01 長距離コース1
20 02 長距離コース2
22 03 四谷エリア
23 04 四谷エリア
24 05 簞笥町エリア
25 06 榎町・若松町エリア
26 07 大久保・区役所エリア
27 08 戸塚エリア
28 09 落合第一エリア
29 10 落合第二エリア
30 11 柏木・角筈エリア
31 12 角筈エリア

公的施設等一覧
32 公的施設等一覧
40 郵便番号
41 主な区立施設の設備一覧

相談
47 生活一般の相談
55 災害(火災・水害・震災)時の相談・総合案内

区役所と特別出張所
56 新宿区役所案内図／各地区マップ
66 特別出張所

緊急のとき／安心安全
68 救急診療
68 交通事故
69 防災
70 防犯
70 消費生活／悪質商法

手続き／届出
76 届出／登録／証明
76 国民健康保険(国保)
78 後期高齢者医療制度
79 国民年金
79 税金
80 インターネットを利用した手続き等

健康／衛生
92 病気の予防
93 衛生
93 医療費助成
94 公害保健
94 施設

高齢者福祉
98 高齢者福祉

介護保険
102 介護保険

障害者福祉
105 障害者福祉
105 障害のある方に関わりのある区内施設等
109 コミュニケーション支援

その他の福祉
114 相談／福祉サービス
114 ボランティア
115 人権／生活の援助

子ども／教育
119 妊娠／出産
120 子ども総合センター／子ども家庭支援センター
120 相談
121 居場所づくり
121 手当／助成
122 幼児教育・保育の無償化
122 保育園／子ども園／児童館・児童コーナー／学童クラブ
123 幼稚園／学校
124 青少年健全育成

文化／スポーツ
132 図書館／博物館／文化センター
133 観光
133 生涯学習
134 スポーツ／余暇
134 多文化共生

ごみ／環境／リサイクル
143 資源・ごみの分け方と出し方
143 環境／リサイクル

生活環境
147 上下水道
147 動物
148 消費生活／悪質商法
148 道路／公園／みどり
149 自転車／自動車

住宅／まちづくり
153 住宅
154 まちづくり

仕事／経営
159 ワーク・ライフ・バランス
159 就労支援
160 中小企業

協働／身近な行政
162 地域／協働
162 選挙
162 区議会
163 広報
164 広聴
164 情報公開／個人情報保護／公益保護
165 男女共同参画
169 新宿区のプロフィール
171 区民憲章など

さくいん(索引)
172 さくいん

178 **医療機関リスト**
206 **地域／くらしの広告**

※本誌に掲載されている情報は、原則令和6年1月末現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もあります。
※本誌に掲載されている電話番号は、原則市外局番(03)を省略しています。

いざというときに備えて

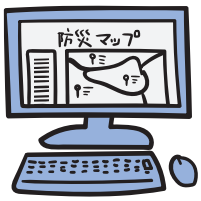


4～17ページのお問い合わせ ▶ 危機管理課地域防災係 TEL 5273-3874

日頃の備え ～暮らしを守るために～ ▶4p～5p
水害の被害を防ぐために ▶6p～9p
地震の被害を防ぐために ▶10p～15p
地震・水害時の避難所一覧 ▶16p～17p

日頃の備え ～暮らしを守るために～

情報ツールを知ろう



大雨・台風や地震時には、洪水や建物の倒壊などにより大きな被害が引き起こされる可能性があります。命を守るためには、最新情報の収集と、それに応じた避難行動が肝心です。適切な判断を行えるよう、心掛けておきましょう。

最新の気象・災害情報を入手しましょう

区公式ホームページ

災害情報や避難所開設情報等を提供しているほか、トップページでは現在発表されている区内の緊急・防災情報を表示しています。

区気象情報ホームページ

区内の天気予報や雨量情報、災害情報を提供しています。

区防災気象情報メールシステム

区内の地域に特化した気象注意報・警報、降雨量や河川水位・地震情報等をメールで受け取ることができます。

登録は ✉ t-shinjuku@sg-p.jpに空メールをお送りください。

区公式LINE・X(旧ツイッター)・フェイスブック

避難所開設情報やライフライン情報等を配信します。

LINE	X(旧ツイッター)	フェイスブック
新宿区	新宿区区政情報課	新宿区区政情報課
@shinjukucity	@shinjuku_info	shinjuku.info

区防災行政無線

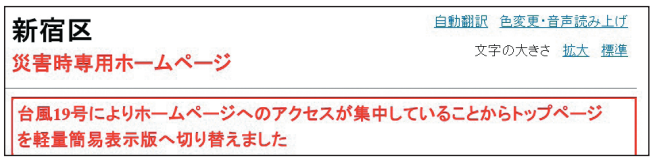
区立公園・区施設等に設置した屋外拡声子局（防災スピーカー）から、緊急情報や避難情報などを放送します。また、電話で内容を聞くこともできます。

TEL 3205-1011



※緊急情報が入ります。

↓ ※災害時には、トップページを軽量簡易表示版へ切り替えます。



その他の情報ツール

- 新宿区地域別防災マップ
- 新宿区洪水ハザードマップ
- 新宿区土砂災害ハザードマップ
- 日本気象協会（tenki.jp）
- 気象庁ホームページ
- 東京アメッシュ（降雨情報システム）
- 東京都水防災総合情報システム（携帯電話から）
- 土のう配布場所の確認

気象庁天気予報電話サービス
TEL 177（携帯電話からはTEL 03177）

緊急速報メール（エリアメール）
消防車・パトカー・テレビ・ラジオ等

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

用意しておくべきもの

まず3日分！



災害が発生すると物流が一時的に止まり、スーパーマーケットやコンビニエンスストアの商品もすぐに無くなってしまうことが考えられます。自宅での生活が継続できるよう、水や食料は、最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしましょう。以下は、最低限備えておくべき物の例になります。それぞれの事情に合わせて、あなたに合ったものを考えて備蓄するようにしましょう。

食料の備え

- 飲料水
- レトルトご飯、アルファ化米等
- 缶詰
- レトルト食品



生活用品の備え

- ビニール袋
- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
- 消毒液　　体温計
- 眼鏡、コンタクトレンズ
- 救急箱　　マスク
- 生理用品

家庭に応じた備え

- 常備薬、持病の薬
- 粉ミルク、離乳食
- おむつ、おしりふき
- おかゆ等（高齢者用）
- 補聴器
- 入れ歯洗浄剤
- アレルギー対応食

ライフライン停止への備え

- カセットコンロ、カセットボンベ
- 懐中電灯、LEDヘッドライト
- 乾電池　　ラジオ
- 簡易トイレ
- 携帯用充電池

非常持ち出し袋を用意しましょう

災害時の避難に備えて、必要最小限の持ち出し品を収めた非常持ち出し袋を準備しましょう。あなたや家族に必要なものをリュック等に入れ、玄関など分かりやすい場所に配置しておきましょう。以下は、準備の際の注意点と確認しておきたい主な持ち出し品です。

⚠ 重すぎると持ち出しに苦労します。持ち運びできる重さ（3kg程度）に収めましょう。

⚠ 女性の場合、持ち主が女性だと連想されやすい色やデザインは避け男女兼用のものを選びましょう。

⚠ 持病がある場合や乳幼児がいる場合など各家庭によって準備する物が異なります。用意するものについて事前に家族で話し合っておきましょう。

貴重品

- 現金（小銭含む）
- 印鑑
- 預金通帳
- 免許証
- 保険証



食料品等

- 飲料水、非常食（アルファ化米等）
- 粉ミルク、ほ乳瓶
- ベビーフード、介護食、アレルギー対応食等

医薬品等

- 常備薬、持病の薬
- 救急セット
- マスク
- 生理用品
- 消毒液
- 体温計

衣類等

- 下着類、上着
- タオル、軍手
- 雨具
- おむつ
- 室内履き



小物

- 懐中電灯、ヘッドライト
- 携帯ラジオ、予備電池
- 歯ブラシ等口腔ケア用品
- 筆記用具
- ナイフ
- 缶切り
- 眼鏡、コンタクトレンズ

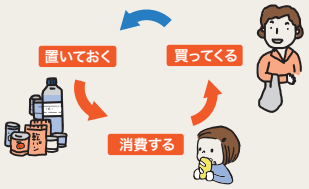


防災コラム

日常備蓄（ローリングストック）ってなんだろう

日常生活の中で食料備蓄に取り組むという考え方で、普段から少し多めに食材、加工品等を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。災害時にしか使用しない物を準備するこれまでの備蓄方法より、管理や継続が容易にできます。日常備蓄の実践により、各家庭での備えを強化しましょう。

※消費期限切れになる前に消費する。



避難所での感染症対策



大勢の人が利用する避難所は、飛沫感染・接触感染等が起こりやすい環境です。そのため、自宅で安全を確保できる場合は、避難所へ行かずに自宅で過ごす「在宅避難」をすることで、感染リスクを低減することもできます。また、親戚や知人を頼る「縁故避難」も考えましょう。

なお、避難所では、マスクの着用、消毒、換気などの基本的な感染症対策に加え、発熱・咳等の症状がある方は専用スペースで滞在してもらうなど、3密（密閉・密集・密接）を回避した避難所運営を行います。

水害の被害を防ぐために

水害時の避難情報等

気象庁の発表をもとに各メディアが発信する防災気象情報や、区が発令する避難情報の収集に努め、適切な避難行動をとりましょう。区では「警戒レベル3」から避難情報を発令します。

警戒レベル	状況	避難情報等	住民のとるべき行動
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保※1《新宿区》	命の危険　直ちに安全確保！ 警戒レベル5の発令を待ってはいけない！
	〈 警戒レベル4までに必ず避難！ 〉		
4	災害のおそれ高い	避難指示《新宿区》	危険な場所から全員避難 警戒レベル4で必ず全員避難！
3	災害のおそれあり	高齢者等避難※2《新宿区》	危険な場所から高齢者等は避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報《気象庁》	自らの避難行動を確認
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報《気象庁》	災害の心構えを高める

※1市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難時は以下の点に注意しましょう

- ⚠動きやすい服装で避難し、集団での行動を心掛ける。
- ⚠近所の要配慮者等の避難に協力する。
- ⚠夜間に大雨等が予想される場合は、暗くなる前に避難する。
- ⚠水があふれ蓋が外れることがあるので、マンホールに近寄らない。
- ⚠地下室や半地下の車庫は浸水する恐れがあるので注意。

水害時と地震時では、避難所が異なります
避難所は、16・17・71ページ 参照

非常持ち出し品や、備蓄などを用意しましょう
日頃の備えは、5ページ 参照

東京マイ・タイムラインを活用しましょう

風水害が発生するかもしれない気象状況に備えて、あらかじめ自分や家族の行動を決めておくためのツールです。危機管理課等で配布しています。



土のうを配布します



水害時に区民の方が応急対応できる土のうを配布します。必要な方は下記の問い合せ先までお申し出のうえ、受け取りに来てください。

また、大雨時に区民の方が各特別出張所等で土のうをいつでも取り出せる「土のうステーション」も整備しています。詳しくは、道路課計画係（TEL5273-3525）へ。

明治通りの東側にお住まいの方
東部工事事務所
市谷仲之町2-42　TEL5361-2454

明治通りの西側にお住まいの方
西部工事事務所
下落合1-9-8　TEL3364-2422

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL3209-9999／FAX3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

水害が起こる前に

水害時の避難行動判定フロー



日頃から自宅が安全かどうかを確認しておきましょう。

あなたがとるべき避難行動は？



新宿区
洪水ハザード
マップ

スタート

洪水ハザードマップ※で、自宅がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※洪水ハザードマップは浸水が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。なお、洪水ハザードマップは、危機管理課、特別出張所等で配布しています。

浸水の危険がありますか？（浸水の深さによって、色が塗られています）

いいえ → 浸水の危険がなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、区からの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。

はい

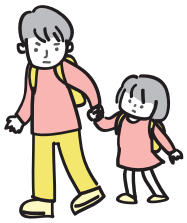
浸水等の危険があるので、原則として※自宅の外に避難が必要です。

例外 →
※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保することも可能です。



ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ



はい

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）。

いいえ

警戒レベル3が出たら、区が指定している避難所に避難しましょう。

17ページ参照

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）。

いいえ

警戒レベル4が出たら、区が指定している避難所に避難しましょう。

17ページ参照

水害が起こったとき

1 避難のしかた

屋内安全確保

自宅などの上階への移動や高層階に留まること等により、計画的に身の安全を確保する事です。以下の「3つの条件」が確認できれば、自宅などに留まり安全を確保することも可能です。



3つの条件

- 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- 浸水深より居室が高い
- 水がひくまで我慢でき、水・食料などの備えが十分

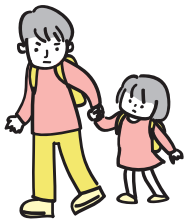
ハザードマップなどを確認して、自らの判断で行動しましょう

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

立退き避難

自宅などに危険が迫り、区が指定する避難所やその他の安全な場所へ避難します。

※風水害時などに区が避難情報を発令する場合は、開設する避難所についても併せてお知らせします。



水平移動→

例えば

- 大雨により、家屋消失・浸水の危険がある地域に住んでいる
- 土砂災害の危険がある地域に住んでいる
- 子どもや高齢者など家族に要配慮者がいる

早期の避難を心がけてください



防災コラム

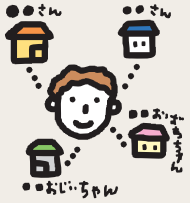
水害時に知っておくべき5つのポイント



⚠ 避難とは**難**を**避**けること。**安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。**



⚠ 避難先は、地域センター、区立小中学校(一部施設を除く)だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難する**ことも考えてみましょう。



⚠ **マスク・消毒液・体温計**は自ら携行してください。



⚠ 被害状況によっては、区が指定する**避難所が変更・増設されている可能性**があります。災害時には**新宿区ホームページ等で確認**してください。

⚠ 豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。やむをえず**車中泊をする場合**は、浸水しないよう**周囲の状況等を十分確認**してください。

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

2 避難時の心得



1 避難する前に





避難時の持ち物は必要最低限とし、非常用持ち出し品は事前に用意しておきましょう。避難する前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とし、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。

2 避難について

区から避難情報が発令された場合には、お互いに助け合って、避難所や親戚・知人宅などに速やかに避難しましょう。なお、避難所等への避難が困難な場合、または、雨の降り方や浸水状況により身の危険を感じた場合には、自宅や近くの堅牢な建物のより高い階へ自主的に避難しましょう。

3 お年寄りなどの避難に協力を



お年寄りや子ども、病気の人は、早めの避難が必要です。近所のお年寄りや子ども、病気の人などの避難に協力しましょう。

4 避難時には水の流れに注意

洪水による水の流れが、場所によって相当に速いことが予想されます。避難時には、その水流の速さにも、十分注意するとともに、集団での行動を心がけましょう。



5 車での避難は控えて

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別な場合を除きやめましょう。



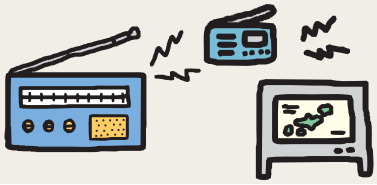
6 マンホールに注意

大雨により、マンホールの蓋が外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。



7 正確な情報収集を

ラジオ・テレビ等からの水防情報、気象情報には十分注意しましょう。



8 地下施設への浸水にも注意



豪雨時の地下室利用は危険です。また、半地下車庫の浸水被害も増えています。日頃から排水設備（ポンプ）の点検や、土のう、止水板を準備しておきましょう。

地震の被害を防ぐために



いつ起こってもおかしくないと言われる首都直下地震などの災害に備えて、あらゆる防災知識を深めておく必要があります。被害を最小限に抑えるため、発生前にできること、発生後にすべきことをご家族と検討しておきましょう。



1 地震が起こる前に まず知っておくべきこと

首都直下地震の影響 ～新宿区の被害想定～

首都直下地震が発生したとき、新宿区はどのような被害を受けるのでしょうか。日頃からの備えと十分な対策を行うためには、想定される災害の規模を知り、どのような被害が発生するのか、具体的なイメージを持つことが大切です。以下をご覧いただき、あなたにどのような被害が及ぶのかイメージしたうえで、いつ起こるか分からない地震へ備えていきましょう。

地震による被害想定

東京都防災会議が令和4年5月に発表した『首都直下地震等による東京の被害想定』から新宿区における被害想定を抜粋したものになります。

算出条件：多摩東部直下地震 M7.3
（風速8m/s）冬・夕方

建物被害

	729棟
地震火災	103棟
ゆれ液状化などによる建物全壊	627棟

人的被害

死　者	38人
負傷者	2,077人（うち、重症者213人）

ライフライン被害

電　力（停電率）	3.7%
通　信（不通率）	0.4%
ガ　ス（供給停止率）	0%
上水道（断水率）	18.1%
下水道（管きょ被害率）	3.1%



その他の被害



避難者（ピーク時）	44,708人
帰宅困難者	359,365人
自力脱出困難者	561人
エレベーター停止台数	927台
災害廃棄物	60万t

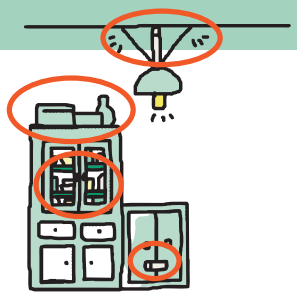


耐震化と家具類転倒防止の重要性

平成23年3月11日午後2時46分、東日本大震災が発生しました。区内でも震度5弱の揺れを記録し、建物の外壁や内壁のひび割れ、屋根瓦の損壊やブロック塀の倒壊等の被害が出ています。首都直下地震では、区内の9割以上が震度6弱の揺れとなることが想定されています。建物やブロック塀の耐震化を進め、地震に強い住まいづくりをしましょう。また、阪神淡路大震災の際には負傷者の多くが建物や家具の下敷きになったものと言われています。住まいの耐震化と同時に屋内の家具類転倒防止対策も忘れずに行いましょう。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

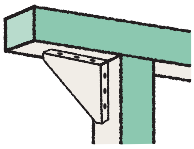
2 住宅の耐震化と家具類の転倒防止対策をしましょう



住宅

柱・梁の強化

筋交いや構造用合板、金物による柱と土台の緊結などにより、建物の耐震性が向上します。



屋根の軽量化

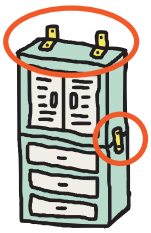
屋根瓦は重く、地震時に建物の揺れを大きくします。金属屋根に変え、軽量化すると、耐震性が向上します。



家具

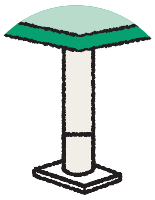
タンスの固定

L字金具や突っ張り棒で、タンスを固定します。突っ張り棒は、粘着マットなどと組み合わせることで強度が高くなります。



テーブルの固定

粘着マットなどで脚の滑り止めをしましょう。



本棚

タンスと同様にL字金具や突っ張り棒で固定しましょう。



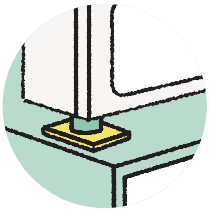
照明器具

チェーンなどで揺れ防止対策をしましょう。



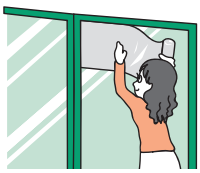
テレビ、テレビ台の固定

テレビは、着脱式移動ベルトなどで固定し、台の脚は粘着マットなどで滑り止めをしましょう。



ガラスの飛散防止

ガラスの全面に飛散防止フィルムを貼りましょう。また、食器棚にもフィルムや留め具で対策をしましょう。



その他

ブロック塀等の改善

高さ1ｍ以上のブロック塀などは、地震時に倒壊の可能性があるため、改善しておきましょう。



新宿区のバックアップ

新宿区では、「建築物等耐震化支援」⇒158ページや「家具転倒防止器具の無料相談・取り付け」⇒71ページを行っています。内容については、各ページをご覧ください。

地震が起こる前に

3 避難について確認しておきましょう

3種類の避難する場所を確認しましょう



一時（いっとき）集合場所

避難場所や避難所に避難する前に、近隣の避難者が一時的に集まり、様子をみたり、安否確認をする場所です。町会・自治会ごとに定められています。

避難場所

災害発生時に、延焼火災等の危険から身を守るために避難するオープンスペースです。大きな公園や広場などが指定されています。

避難場所は、74・75ページ 参照

避難所

災害時に家屋の倒壊等により、自宅での生活継続ができなくなった方が一時的に生活する場所です。新宿区には区立小・中学校など51か所〈令和6(2024)年3月末日現在〉あります。

避難所は、16・74・75ページ 参照

避難時の持ち出し品は、5ページ 参照

お住まいの地域（特別出張所の管内）ごとの避難する場所は「新宿区地域別防災マップ」で確認することができます。

オープンスペースや避難経路を確認しておきましょう

災害により、身に危険が迫り、避難する必要がある場合、どのルートでどこへ向かうのがよいか、また、避難するうえで、そのルート上に危険箇所はないか、二次災害を避けられるようなオープンスペースはあるかなど、事前にご自宅から避難する可能性がある場所までの避難経路を確認しておきましょう。

在宅避難への準備は事前に

自宅が無事で、地域に火災等の危険がなければ無理に避難所へ行く必要はありません。また、食料や水など必要な物を日頃から備え、可能な限り在宅避難できる準備を整えておくことが大切です。

日頃の備えは、5ページ 参照

避難所の設備や備蓄品を確認しておきましょう

各避難所には、それぞれの施設の特性に応じた備蓄倉庫や災害用の設備が備えられています。避難所の防災訓練へ参加して、備蓄物資の使用方法や、設備の状況を確認しておきましょう。



家族との連絡手段を確認しておきましょう

災害用伝言ダイヤル「171」

災害時は、電話がつながりにくくなることが想定されます。家族が離ればなれになったときの連絡手段として災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」の体験

「171」は災害時に開設するため、通常は利用することができませんが以下の期間は体験利用することができます。

- **毎月1日・15日**
- **毎年1月1日から3日までの間**
- **防災週間（毎年8月30日から9月5日までの間）**
- **防災とボランティア週間（毎年1月15日から21日までの間）**

171にダイヤルする

ダイヤルしたあと、ガイダンスに従ってください。

災害用伝言板「web171」

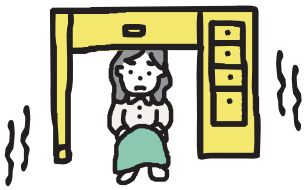
HP https://www.web171.jp/
インターネット上で伝言を登録・確認することができます。



区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

地震が起こったとき

1 まずはじめに安全確保を



地震が発生したときは、まず自分や近くの家族の安全を確保することを考えましょう。揺れがおさまってから、慌てずに火の始末や住宅の安全確認をしましょう。いざというときに落ち着いて行動できるよう日頃からイメージトレーニングを行うことが重要です。また、水道、ガスや電気などのライフラインについても日頃から復旧手順等の確認を行いましょう。

震災で「電気」・「ガス」・「上下水道」などの生命・生活を維持していくために必要不可欠なものの機能が停止すると生活に大きな支障をきたします。日頃の備えに加えてライフラインの対策を確認しましょう。

2 揺れ始めたら（在宅中の行動）

まず身を守る!

家具の転倒や落下物から身を守るため、倒れやすいものから離れ、頭を保護しながら丈夫な机の下などに身を隠す。

ビルの高層階では低層階に比べ、揺れが長引いたり、大きくなったりするため、冷静に状況を把握する。

戸を開けて出口の確保を！

揺れでドアが開かなくなることがあるので、玄関、部屋のドア、窓などを開けて避難口を確保する。

落ち着いて火の始末を！

火を使っているときは、揺れがおさまってから、慌てずに火の元を確認する。

出火したときは、落ち着いて消火する。

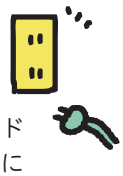
慌てて外に飛び出さない！

ガラスや瓦などの落下によりけがをする場合があるため、慌てて外に飛び出さない。家の中でもガラス等が散乱している場合があるため、裸足で行動しない。

ここにも注意！ 電気周り

二次災害、特に電気火災の発生を防ぐための対策を確認しておきましょう

電気器具のスイッチを切ってプラグを抜く



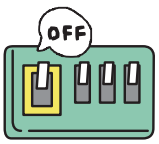
火災の発生を防ぐために、アイロン、ドライヤー、ストーブなどの熱器具はすぐにコンセントから抜きましょう。

電気製品の消火には消火器を使用する

もし電気製品から出火した場合は、感電の恐れがあるため、むやみに水をかけず、ブレーカーを切って消火器で消火しましょう。

避難するときはブレーカーを切る

電気の消し忘れによる事故を防ぐために、避難する場合は、分電盤のブレーカーを切りましょう。日頃から分電盤の位置を確認し、付近に物を置かないようにしましょう。また、感震ブレーカーの設置も有効です。震災による火災原因の約６割を占める通電火災（地震により停電した電気が復旧した際に起こる火災）の防止策になります。



地震が起こったとき

3 揺れ始めたら（外出中の行動）

商業施設など人が大勢いる施設にいたら



- まずはその場で頭を保護する。
- 慌てて出口や階段に走り出さないで係員の指示に従い、落ち着いて行動する。

街中にいたら



- ブロック塀、自動販売機などの転倒に注意する。
- 看板や割れたガラスが落下するかもしれないため、ビルなどの建物から離れ、近くの公園や広場に避難する。
- がけの近くでは、落石やがけ崩れに注意し、その場からできるだけ離れる。

車の運転中や鉄道・バスに乗車中だったら

- 緩やかにスピードを落としながら、道路の左側に停車する。
- 避難が必要なときは、緊急車両が通れるよう、キーを付けたままドアロックはしないようにする。
- 電車やバスの車内ではつり革や手すりに両手でしっかりつかまる。止まっても、勝手に車外へ出ず、乗務員の指示に従って落ち着いて行動する。

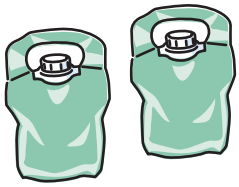
エレベータに乗っていたら

- ただちに各階のボタンをすべて押し、停止した階ですぐに降りる。
- 停電などで閉じ込められた場合は、非常ボタンを押し続けて、外部に助けを求める。

4 ライフラインが停止した場合は？

上下水道（飲料水・生活用水）

飲料水は、応急給水槽や給水所に常時確保しています。また、区内には災害時協定浅井戸があり、消防水利や生活雑用水として活用できます。



ガス

都市ガスとLPガスは、震度５相当の地震を感知した際に、ガスを自動的に遮断する装置（マイコンメーター）がついています。その後、ガスの供給が行われた際、ガス臭くない場合は、簡易な手順でガスを復旧させることができます。ガスの臭いがする場合は、栓を閉め、換気をし、すぐに東京ガスもしくはLPガス販売事業者へ連絡してください。

東京ガス ガス漏れ通報専用電話 TEL0570-002299

揺れが収まってから

1 二次災害を防止しましょう

- 避難するときは、ブレーカーを切りましょう。13ページ参照
- 割れたガラスなどに注意し、厚手のスリッパやスニーカーを履きましょう。
- 屋根瓦やガラス、看板・照明など落下物の危険性はないか十分に確認しましょう。
- 傾いた建物・石塀・ブロック塀・自動販売機など、倒壊のおそれのあるものに近寄らないようにしましょう。
- 落石、がけ崩れの危険性がある場所からは離れ、近寄らないようにしましょう。

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL3209-9999／FAX3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

2 正確な情報の収集

正しい情報で行動することが大切です。区役所、消防、警察からの情報収集に努めましょう。震災時には電話回線がつながりづらくなるため、ＳＮＳなどインターネットが震災時の安否確認や情報収集手段として有効です。ただしデマに注意し、また、誤った情報を広めないようにすることが大切です。情報を拡散する際には、信頼できる情報かを見極めて、拡散するようにしてください。 情報収集は、4ページ 参照

テレビやラジオ、区ＨＰなどから正しい情報を得ましょう。

3 避難の判断

大きな地震が起きた



家屋に倒壊の恐れがある、自宅に火事が迫ってきているなど危険な状態だ

はい → 一時集合場所へ移動できる

いいえ → **自宅に留まる（在宅避難）**
※区役所・警察・消防から避難の指示があったら指示に従って行動しましょう。

外出時に発災したときは、安全な場所に避難し、その後落ち着いたら帰宅しましょう。



一時集合場所へ移動できる
- はい → **一時集合場所**に避難（近所の公園など）
- いいえ → **避難場所**に避難（大きな公園・広場） 74・75ページ 参照



一時集合場所が危険になった
- いいえ → 火事の危険がなくなった
- はい → **避難場所**に避難（大きな公園・広場） 74・75ページ 参照



火事の危険がなくなった → 家に被害があり生活できない
- いいえ → 家に戻る（在宅避難）
- はい → **避難所**に避難（区立小・中学校など） 16・74・75ページ 参照
- はい → 縁故避難

Check! どんなときに避難すべき？

屋内の場合
- ○余震で屋内にいることを不安に感じたとき
- ○建物が倒壊したり傾いたりしたとき
- ○屋内で火災やガス漏れが発生したとき

屋外の場合
- ○近くの建物が倒壊したり傾いたりしたとき
- ○土砂災害が予想されるとき

その他
- ○ライフラインが途絶えて、自宅で生活ができないとき
- ○玄関から出入りができないとき
- ○区から避難指示等があったときなど

職場や学校にいるとき、公共交通機関の運行が停止し、帰宅が困難になった場合は、ターミナル駅やその周辺に多くの人が集まり、混乱等が発生することが予想されるため、「むやみに移動しない」ことが基本です。

ご確認ください！！

地震時と水害時では避難所が異なります。

地震

地震時は、家屋の倒壊等により、自宅での生活継続ができなくなった方の一時的な生活場所として、広いスペースを確保できる区立小・中学校等が避難所となります。防災区民組織、学校、PTA、区等で構成する避難所運営管理協議会が避難所の開設・運営を行います。※以下の表中の赤字は、地震時のみの避難所です。

地域	避難所	住所
四谷	四谷小学校	四谷2-6
	四谷第六小学校（四谷第六幼稚園含む）	大京町30
	花園小学校（花園幼稚園含む）	新宿1-22-1
	四谷中学校（医療救護所設置）	四谷1-12
	都立新宿高等学校	内藤町11-4
	四谷ひろば	四谷4-20
簞笥町	津久戸小学校（津久戸幼稚園含む）（医療救護所設置）	津久戸町2-2
	市谷小学校（市谷幼稚園含む）	市谷山伏町1-3
	愛日小学校	北町26
	牛込第一中学校	北山伏町4-1
	牛込第三中学校	市谷加賀町1-3-1
榎町	江戸川小学校	水道町1-28
	早稲田小学校（早稲田幼稚園含む）	早稲田南町25
	鶴巻小学校（鶴巻幼稚園含む）（医療救護所設置）	早稲田鶴巻町140
	牛込仲之小学校（牛込仲之幼稚園含む）	市谷仲之町4-33
	牛込第二中学校	喜久井町20
	都立新宿山吹高等学校	山吹町81
	成城学校	原町3-87
若松町	富久小学校	富久町7-24
	余丁町小学校（余丁町幼稚園含む）（医療救護所設置）	若松町13-1
	東戸山小学校	戸山2-34-2
	早稲田大学 戸山キャンパス	戸山1-24-1
	東京医科大学	新宿6-1-1
	都立総合芸術高等学校	富久町22-1
大久保	大久保小学校（大久保幼稚園含む）（医療救護所設置）	大久保1-1-21
	天神小学校	新宿6-14-2
	戸山小学校	百人町2-1-38
	西戸山小学校	百人町4-2-1
	新宿中学校	新宿6-15-22
戸塚	戸塚第一小学校	西早稲田3-10-12
	戸塚第二小学校（戸塚第二幼稚園含む）	高田馬場1-25-21
	戸塚第三小学校	高田馬場3-18-21
	西早稲田中学校	戸山3-20-2
	新宿西戸山中学校（医療救護所設置）	百人町4-3-1
戸塚	都立戸山高等学校	戸山3-19-1
	学習院女子大学 学習院女子中・高等科	戸山3-20-1
	早稲田大学 早稲田キャンパス	西早稲田1-6-1
	新宿NPO協働推進センター	高田馬場4-36-12
落合第一	落合第一小学校	中落合2-13-27
	落合第二小学校（医療救護所設置）	上落合2-10-23
	落合第四小学校（落合第四幼稚園含む）	下落合2-9-34
	落合中学校	下落合2-24-6
	東京富士大学（二上講堂）	下落合1-9-7
落合第二	落合第三小学校（落合第三幼稚園含む）（医療救護所設置）	西落合1-12-20
	落合第五小学校	上落合3-1-6
	落合第六小学校	西落合4-11-21
	落合第二中学校	西落合1-6-5
柏木	西新宿中学校（医療救護所設置）	西新宿8-2-44
	淀橋第四小学校（淀橋第四幼稚園含む）	北新宿3-17-1
	柏木小学校	北新宿2-11-1
角筈・区役所	西新宿小学校（医療救護所設置）	西新宿4-35-5

区の取り組み

医療救護所ってなに？

大規模な地震により、多数のけが人の治療が必要となったときに、区が特別出張所の管轄地域ごとに1か所（合計１０か所）の医療救護所を開設します。

災害時は、限られた医療スタッフ、医薬品で、できる限り多くの命を助ける必要があります。そのため、医療救護所では、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、区の職員等で構成する医療救護班がトリアージ（※）や、軽症者のけがの応急処置等を行います。

※トリアージ：多くのけが人が同時に出た場合に、けがの重症度や緊急度を判断して、治療や搬送の優先順位を決めること

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

水害

水害時は、浸水の危険が低い地域センターや区立小・中学校等が避難所となります。区は避難指示等を発令するとともに、区が避難所の開設・運営を行います。
※以下の表中の地域センターは、水害時のみの避難所です。

地域センター	住所
四谷地域センター	内藤町87
牛込簞笥地域センター	簞笥町15
榎町地域センター	早稲田町85
若松地域センター	若松町12-6
大久保地域センター	大久保2-12-7
落合第一地域センター	下落合4-6-7
落合第二地域センター	中落合4-17-13
柏木地域センター	北新宿2-3-7
角筈地域センター	西新宿4-33-7

※戸塚地域センターは、洪水浸水想定区域に入るため除く。

区立小・中学校等	住所
四谷小学校	四谷2-6
四谷第六小学校	大京町30
花園小学校	新宿1-22-1
四谷中学校	四谷1-12
四谷ひろば	四谷4-20
津久戸小学校	津久戸町2-2
愛日小学校	北町26
牛込第一中学校	北山伏町4-1
牛込第三中学校	市谷加賀町1-3-1
牛込仲之小学校	市谷仲之町4-33
牛込第二中学校	喜久井町20
富久小学校	富久町7-24
余丁町小学校	若松町13-1
東戸山小学校	戸山2-34-2
早稲田大学戸山キャンパス	戸山1-24-1
大久保小学校	大久保1-1-21
西戸山小学校	百人町4-2-1
新宿中学校	新宿6-15-22
戸塚第一小学校	西早稲田3-10-12
戸塚第二小学校	高田馬場1-25-21
西早稲田中学校	戸山3-20-2
新宿西戸山中学校	百人町4-3-1
早稲田大学早稲田キャンパス	西早稲田1-6-1
落合第一小学校	中落合2-13-27
落合第二小学校	上落合2-10-23
落合中学校	下落合2-24-6
落合第二中学校	西落合1-6-5
落合第六小学校	西落合4-11-21
西新宿中学校	西新宿8-2-44
淀橋第四小学校	北新宿3-17-1
西新宿小学校	西新宿4-35-5
旧上高田小学校	中野区上高田5-35-3

区の取り組み

区が配布している「新宿区洪水ハザードマップ」、「新宿区土砂災害ハザードマップ」では浸水や土砂災害被害の危険度等を掲載しています。自宅の近くの防災情報を確認しておきましょう。

また、災害で被災した場合に、各制度をご利用いただくための窓口を紹介してます。内容については、55ページをご覧ください。

long distance course 1

course 01 長距離コース1

四季折々に美しい神田川沿いの遊歩道を歩く



消費▶約399kcal

歩数：約12,600歩
距離：約8.8 km
時間：約133分
（施設を見学する時間を除く）

Start
東京メトロ丸ノ内線
西新宿駅【出口1】
↓ 2.0km(約30分)
❶ 神田上水公園
↓ 1.2km(約18分)
❷ せせらぎの里公苑
↓ 0.2km(約3分)
❸ 瀧澤橋
↓ 1.1km(約17分)
❹ 神田川ふれあいコーナー（戸塚地域センター内）
↓ 1.0km(約15分)
❺ 面影橋・山吹の里の石碑
↓ 0.2km(約3分)
❻ 東京染ものがたり博物館
↓ 0.7km(約11分)
❼ 肥後細川庭園
↓ 2.4km(約36分)
東京メトロ東西線
早稲田駅【3a】

区では健康づくりの一環として、日常生活の中で気軽に取り組めるウォーキングをお勧めしています。

そこで第二特集では、この見どころ満載の新宿を12のウォーキングコースに振り分けてみました。

このマップを参考にエリアシティウォーキング、楽しんでみてください!!

Column

持ち歩ける冊子版SHINJUKU Walking Map

本特集で取り扱ったマップ「SHINJUKU Walking Map」を下記の場所で配布中。全12コースを完歩したウォーキング記録表（本マップ7ページ）を健康づくり課にお持ちいただくと、完歩証と記念品を差し上げます。

配布場所 健康づくり課・保健センター・特別出張所等



持ち歩きやすいA5サイズ



大名庭園の面影

7 肥後細川庭園

細川家下屋敷の庭園跡地を公園にした池泉回遊式庭園。目白台台地の自然を活かした変化に富んだ景観が美しい。（※閉園時間あり）



1 神田上水公園

神田川沿いの遊歩道に沿って整備された延長約600mの公園。健康遊具もあり散歩途中のストレッチに最適。



2 せせらぎの里公苑

せせらぎの周りにはコナラを主体とした雑木林が。夏は恰好の水遊びの場となります。(※閉園時間あり)



3 瀧澤橋

かつてこの付近で神田川と妙正寺川が落ち合い、「落合」の地名に。落合は江戸時代、ホタルの名所として有名でした。



凡 例

- 名所・みどころ
- 桜のみどころ
- 紅葉のみどころ
- 緑のみどころ
- トイレ
- 授乳スペースとおむつ替え設備がある公共施設
- 銭湯
- 健康遊具のある公園
- 警察署・交番・駐在所
- 消防署・消防出張所
- 救急病院
- 郵便局
- 学校
- 神社
- 図書館
- 寺院
- 博物館
- 教会

※各コースには、消費カロリー、歩数、距離、時間を掲載しています。算出の数値については、歩幅70cm、時速4km/h、消費エネルギー：ウォーキング10分=30kcal、体重60kg男性としています。

※時間等はあくまでも目安です。

※マップに表記している施設は、コースに関係する施設を中心に掲載しています。

※本マップは健康づくりを目的としたものです。みどころの開館・開園時間などの詳細については、各施設にご確認ください。



6 東京染ものがたり博物館

老舗の染工房。江戸っ子が好んだ粋を現代に伝えています。工房内は見学や体験ができます。(※要予約)



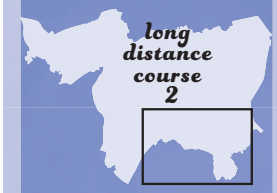
5 面影橋・山吹の里の石碑

春には橋のたもとの桜並木が美しい。付近一帯は「山吹の里」の伝承地で、豊島区側には山吹の里の石碑が建てられています。



4 神田川ふれあいコーナー(戸塚地域センター内)

神田川に生息する魚が泳ぐ大きな水槽や、神田川の歴史や生きものを知ることができる展示コーナーがあります。



course 02
長距離コース2

新宿シティハーフマラソンコースをたどりスポーツの杜へ



消費▶約480kcal

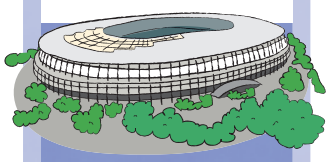
歩数：約15,100歩
距離：約10.6 km
時間：約160分
（施設を見学する時間を除く）

Start
JR中央本線・総武線
信濃町駅
↓ 7.3km(約110分)

新宿シティハーフマラソンコース※をたどって歩きます。
※大会当日のコースとは異なります。

❶ 国立競技場
↓ 1.2km(約18分)
❷ 明治神宮外苑いちょう並木
↓ 1.2km(約18分)
❸ 聖徳記念絵画館
↓ 0.9km(約14分)

JR中央本線・総武線
信濃町駅

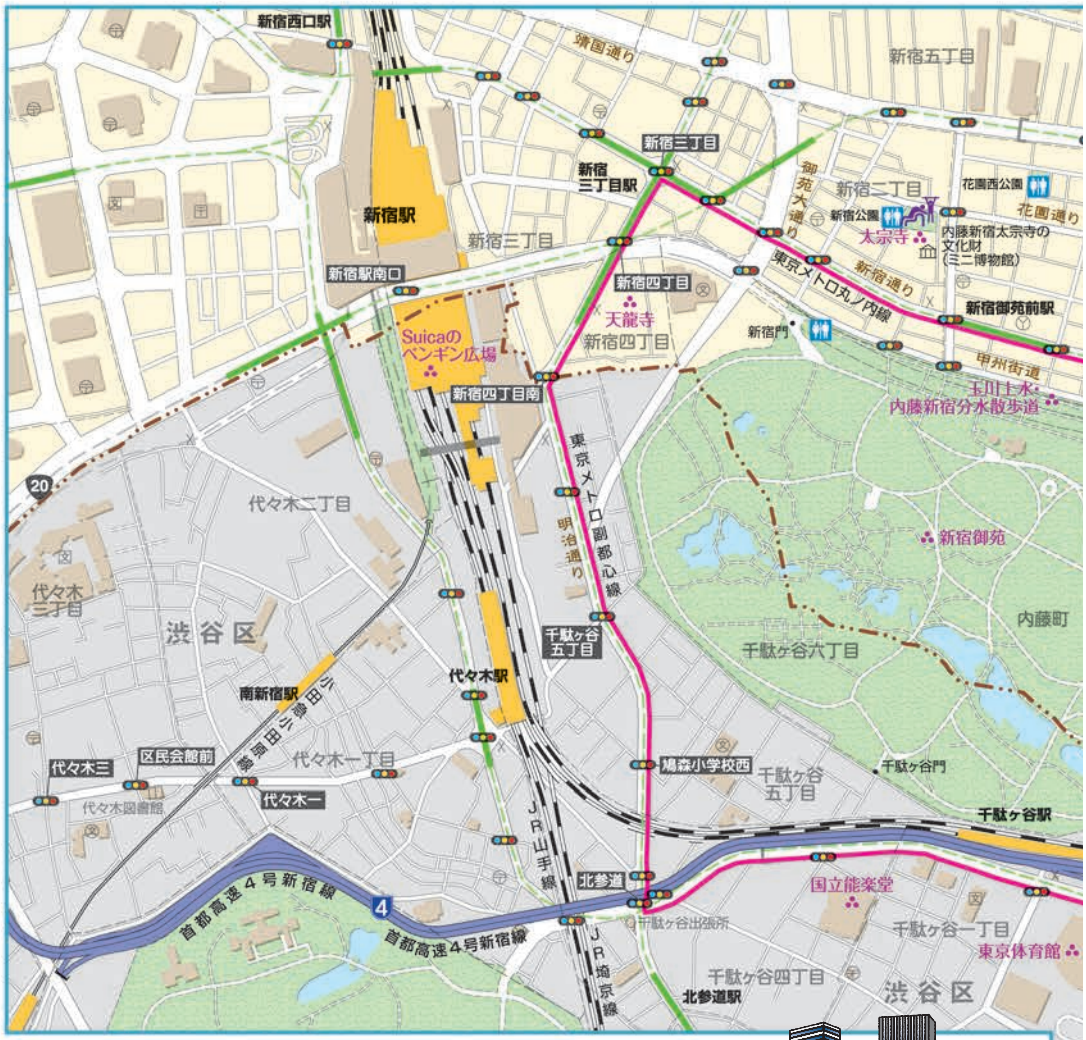


1 国立競技場

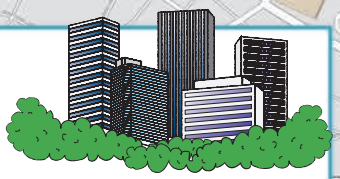
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会は、ここで開会！



提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター



※マラソン大会当日のコースとは異なります。





3 聖徳記念絵画館

明治天皇と昭憲皇太后の業績を後世に伝える目的で大正15年に建造された。明治の歴史が一目でわかる巨大壁画80枚が展示されています。
（※要施設維持協力金）



2 明治神宮外苑 いちょう並木

絵画館を望む約300mのいちょう並木は、四季を通じて多くの人々に愛されています。黄葉の頃にいちょうのトンネルを歩けば、気分はドラマの主人公。





Column



しんじゅく健康フレンズ

楽しく歩いて健康づくり
ウォーキング効果のまめ知識

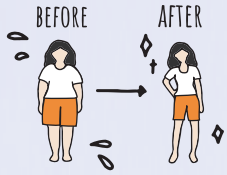
生活習慣予防

血糖値や血圧を下げる効果があります。また「がん」「心筋梗塞」「脳卒中」などの発症リスクを下げると言われています。



肥満を防ぐ効果

エネルギー消費量が増加し、腹囲や体重が減ります。



ストレス解消

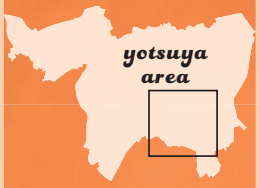
気分転換やストレス解消につながります。



心肺機能の向上

全身の持久力（粘り強さ）や筋力（力強さ）といった体力の維持・向上につながります。





Course 03
四谷エリア

新宿御苑から新宿の発祥内藤新宿をめぐる



消費▶約150kcal
歩数：約4,600歩
距離：約3.2 km
時間：約50分
（施設を見学する時間を除く）

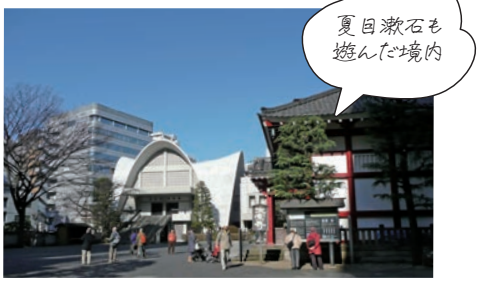
Start
JR中央本線・総武線
信濃町駅
↓ 1.4km（約21分）
❶ 新宿御苑
↓ 0.1km（約2分）
❷ 玉川上水・内藤新宿分水散歩道
↓ 0.5km（約8分）
❸ 太宗寺
↓ 0.9km（約14分）
❹ 花園神社
↓ 0.3km（約5分）
東京メトロ丸ノ内線・副都心線
新宿三丁目駅
【出口B3】





1 新宿御苑

約1万本の木々と四季折々の花や庭園が美しい国民公園。（※有料、酒類は持込禁止、喫煙禁止、遊具類は使用禁止（こども広場除く））



3 太宗寺

江戸時代に開創され、信州高遠藩内藤家の菩提寺として栄えました。閻魔像や奪衣婆像など多くの文化財があります。



2 玉川上水・内藤新宿分水散歩道

江戸の飲料水を確保するため造られた玉川上水。かつての流路に沿って、人気の散歩道があります。（※新宿御苑の開園時間のみ利用可）



4 花園神社

徳川家康の江戸開府以前から、この地を見守り続ける総鎮守。酉の市も有名。



yotsuya area

Course 04 四谷エリア

見どころ満載の四谷で、歴史探索



消費▶約234kcal
歩数：約7,300歩
距離：約5.1 km
時間：約78分
（施設を見学する時間を除く）

Start
JR中央本線・総武線
四ツ谷駅【赤坂口】
↓ 0.3km(約5分)
❶ 若葉東公園
↓ 1.5km(約23分)
❷ 須賀神社
↓ 0.8km(約12分)
❸ 消防博物館
↓ 0.7km(約11分)
❹ 新宿歴史博物館
↓ 1.8km(約27分)
JR中央本線・総武線
四ツ谷駅【四ツ谷口】





3 消防博物館

消防の歴史や消防クラシックカーなどを集めた博物館。消防ヘリの操縦席に座る体験もできます。



1 若葉東公園

迎賓館と調和をとれるように設計された公園で、幾何学的に並んだユリノキの並木道が、荘厳で静粛な情景を作り出しています。



4 新宿歴史博物館

旧石器時代からの新宿の歴史や文化が大集合。江戸時代のジオラマや懐かしい市電車両の模型にわくわく。（※有料）



2 須賀神社

四谷の総鎮守として崇敬されています。江戸時代の三十六歌仙絵（区指定文化財）が奉納されています。



tansumachi area

Course 05
簞笥町エリア

粋なまち〝神楽坂〟を満喫



消費▶約186kcal
歩数：約5,700歩
距離：約4.0 km
時間：約62分
（施設を見学する時間を除く）

Start
東京メトロ東西線
神楽坂駅【出口1b】
↓ 1.4km(約21分)
❶ 牛込見附跡
↓ 0.1km(約2分)
❷ 神楽坂通り
↓ 0.5km(約8分)
❸ 毘沙門天善國寺
↓ 0.1km(約2分)
❹ 兵庫横丁
↓ 1.9km(約29分)
JR中央本線・総武線
市ケ谷駅





1 牛込見附跡

徳川家光の命で造られた江戸城外堀跡（国指定史跡）の城門のひとつ。千代田区側に石垣が残っています。



3 毘沙門天善國寺

桃山時代後期の創建。山の手銀座とも呼ばれた神楽坂は、善國寺の門前町として発展してきました。



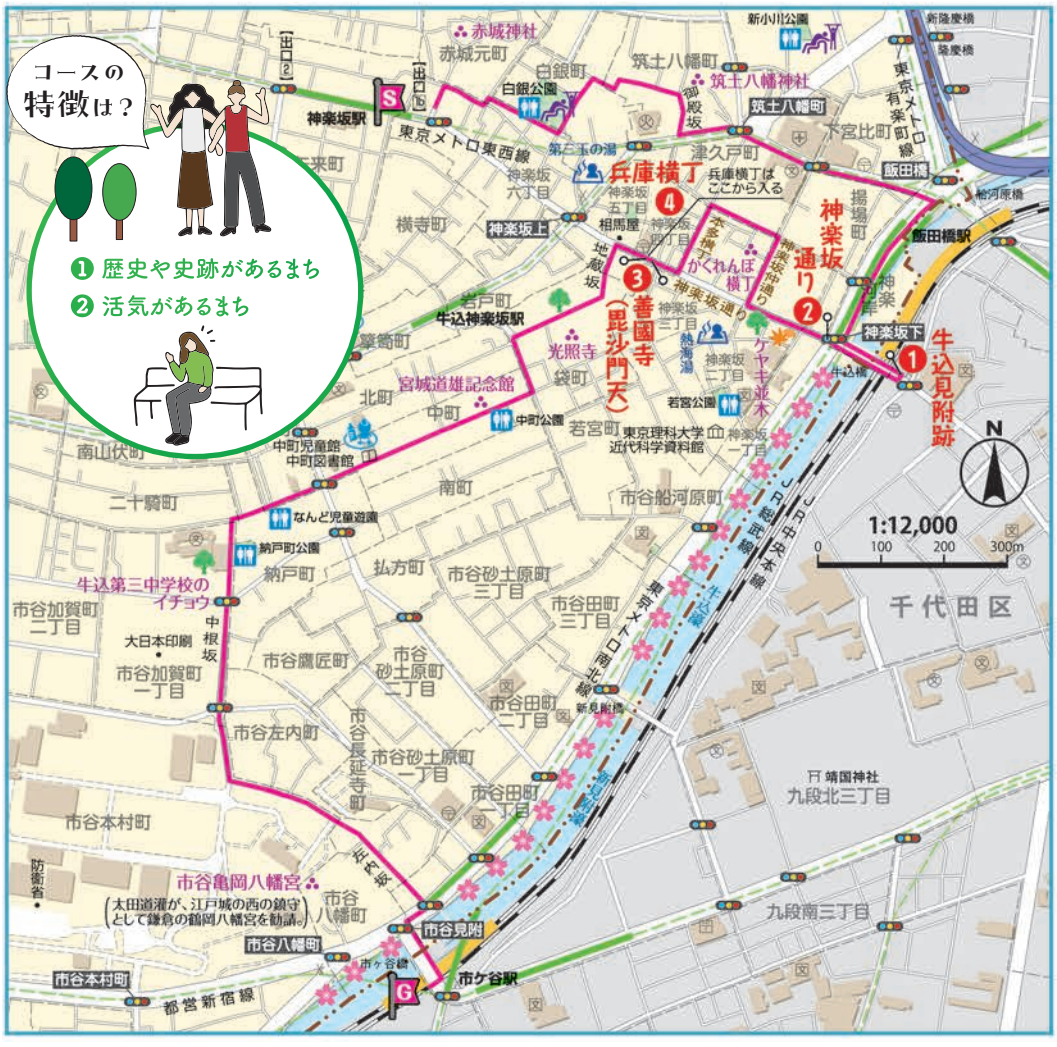
2 神楽坂通り

ケヤキ並木の坂道は、個性的な老舗やモダンな飲食店、和雑貨の店など魅力がたっぷり。



4 兵庫横丁

石畳の路地に老舗の料亭。日本を代表する映画監督、作家、脚本家たちが滞在し数々の名作を誕生させた老舗旅館もあります。（※途中階段あり）



enokicho wakamatsucho area

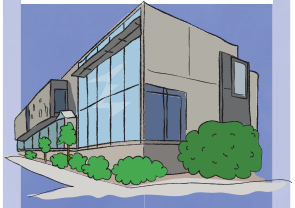
Course 06
榎町・若松町エリア

山手線内最高峰と漱石山房記念館をめぐる



消費▶約201kcal
歩数：約6,300歩
距離：約4.4 km
時間：約67分
（施設を見学する時間を除く）

Start
都営大江戸線
若松河田駅【河田口】
↓ 0.4km(約6分)
❶ 抜弁天（厳嶋神社）
↓ 1.5km(約23分)
❷ 箱根山
↓ 1.6km(約24分)
❸ 漱石山房記念館
↓ 0.8km(約12分)
❹ 夏目漱石誕生の地
↓ 0.1km(約2分)
東京メトロ東西線
早稲田駅【出口2】



1 抜弁天（厳嶋神社）

苦難を切り抜けられる弁天様として信仰されました。江戸時代、「生類憐れみの令」により神社の東一帯に犬御用屋敷が作られました。



2 箱根山

江戸時代の大名庭園戸山山荘にあった築山の箱根山は、標高44.6m。戸山公園サービスセンターで登頂証明書がもらえます。
※P26 ⑦コース参照



3 漱石山房記念館

新宿区は、夏目漱石が生まれ育ち、その生涯を閉じたまち。晩年の9年間を過ごし、数々の名作を世に送り出した「漱石山房」跡地にできた、漱石にとって初の本格的な記念館。（※有料）



4 夏目漱石誕生の地

生誕100年を記念して建てられた記念碑が建っています。喜久井町という町名は、漱石の父・直克が夏目家の家紋「井桁に菊」にちなんで名付けたものです。





okubo city office area

Course 07
大久保・区役所エリア

鉄炮組百人隊ゆかりの地から新たな歌舞伎町へ



消費▶約192kcal
歩数：約6,000歩
距離：約4.2 km
時間：約64分
（施設を見学する時間を除く）

Start
JR中央本線・総武線
大久保駅【北口】
↓ 0.3km(約5分)
❶ 皆中稲荷神社
↓ 1.2km(約18分)
❷ 戸山公園（大久保地区）
↓ 1.8km(約27分)
❸ 稲荷鬼王神社
↓ 0.7km(約11分)
❹ 歌舞伎町
↓ 0.2km(約3分)
西武新宿線
西武新宿駅【正面口】





鉄炮組百人隊ゆかりの神社

1 皆中稲荷神社

皆中稲荷神社の名称は、皆中（みなあたる）に由来。鉄炮組が奉納した鳥居、灯籠などが残されています。



日本で唯一の鬼の福授けの神社

3 稲荷鬼王神社

節分には「福は内、鬼は内」と唱えます。邪鬼の頭上に手水鉢をのせた珍しい水鉢があります。



楽しく遊べる充実の施設

2 戸山公園（大久保地区）

緑豊かな公園。新宿区立スポーツセンターや、1周1,223mのジョギングコースがあります。



日本最大規模の繁華街

©TOHO CO., LTD.

4 歌舞伎町

戦災復興事業として歌舞伎座の誘致をめざしていたことが名前の由来。ゴジラが目印の新宿東宝ビルができるなど新たな魅力を発信中!



totsuka area

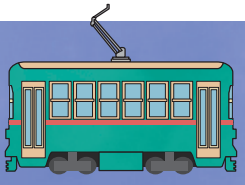
Course 08
戸塚エリア

アカデミックなまちで昭和レトロと自然を堪能



消費▶約159kcal
歩数：約4,900歩
距離：約3.4 km
時間：約53分
（施設を見学する時間を除く）

Start
東京メトロ東西線
早稲田駅【3b】
↓ 0.4km(約6分)
❶ 早稲田大学大隈記念講堂
↓ 0.5km(約8分)
❷ 東京さくらトラム（都電荒川線）
↓ 0.3km(約5分)
❸ 甘泉園公園
↓ 1.3km(約20分)
❹ 諏訪神社
↓ 0.9km(約14分)
東京メトロ東西線
高田馬場【出口3】





3 甘泉園公園

元は徳川御三卿の清水家の屋敷であった回遊式庭園。池の周りの木々や季節の花が美しい。（※閉園時間あり）



1 早稲田大学大隈記念講堂

昭和2年に建設。外観が印象的な時計塔は大隈重信の「人生125歳説」に因み125尺（約37.8m）の高さ。学舎が建ち並ぶ構内には博物館などもあり、一般公開されています。



4 諏訪神社

旧戸塚村・旧大久保村の総鎮守。平安初期の創建。村境を守る神「塞神三柱」をまつる石塔は区内で唯一のもの。明治天皇の行幸があり、聖跡に指定されている。



2 東京さくらトラム（都電荒川線）

明治44年に開通し、現在、東京でも数少ない路面電車です。区内の停留場は、早稲田と面影橋の2つです。





Course 09
落合第一エリア

自然豊かで芸術の香りが漂う落合を訪ねる



消費▶約183kcal
歩数：約5,700歩
距離：約4.0 km
時間：約61分
（施設を見学する時間を除く）

Start
西武新宿線
下落合駅【北口】
↓ 0.4km(約6分)
❶ 薬王院（東長谷寺）
↓ 0.5km(約8分)
❷ おとめ山公園
↓ 1.0km(約15分)
❸ 中村彝（つね）アトリエ記念館
↓ 1.1km(約17分)
❹ 佐伯祐三アトリエ記念館
↓ 1.0km(約15分)
西武新宿線
下落合駅【南口】





1 薬王院（東長谷寺）

鎌倉時代に開山された寺院です。牡丹の名所として知られ、見頃には美しく雅やかな光景を見せてくれます。



3 中村彝（つね）アトリエ記念館

重要文化財「エロシェンコ氏の像」など数々の名画を残した中村彝の記念館。館内も外の景色もアートな雰囲気です。



2 おとめ山公園

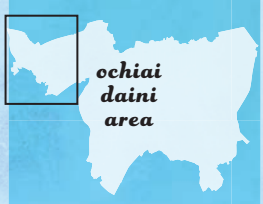
秘境と呼ばれるほど自然林が残り、野鳥や昆虫が観察できます。夏にはホタル観賞の夕べが開かれます。（※閉園時間あり）



4 佐伯祐三アトリエ記念館

パリの風景を独特の画風で描き、日本でも指折りの人気がある佐伯祐三。彼のアトリエを整備・公開している記念館です。





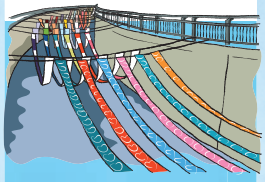
Course 10
落合第二エリア

哲学堂公園から落合文士村をめぐる



消費▶約171kcal
歩数：約5,300歩
距離：約3.7 km
時間：約57分
（施設を見学する時間を除く）

Start
都営大江戸線
落合南長崎駅【A1】
↓ 0.3km（約5分）
❶ 自性院
↓ 0.8km（約12分）
❷ 哲学堂公園
↓ 1.8km（約27分）
❸ 目白学園遺跡
↓ 0.5km（約8分）
❹ 林芙美子記念館
↓ 0.3km（約5分）
西武新宿線
中井駅【北口】




縄文～奈良時代にタイムスリップ

3 目白学園遺跡

学園構内の佐藤重遠記念館内に、付近で発掘調査が行われた落合遺跡の出土品を展示。


猫寺として有名な寺院

1 自性院

太田道灌が、黒猫に招き入れられ命びろいしたという伝承から、招き猫の発祥地とも言われています。


稀代の女流作家に想いを馳せる

4 林芙美子記念館

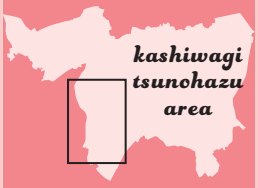
『放浪記』で知られる林芙美子が晩年を過ごした、飾らない佇まいの家。四季折々に美しい庭も必見。（※有料）


哲学の思想と世界観を垣間見る

2 哲学堂公園

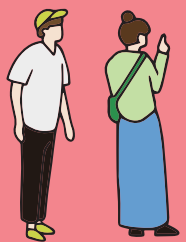
哲学者・井上円了が明治37年に開設。77場の哲学に由来するユニークな名前の建物や石造物などが点在。（※閉園時間あり）





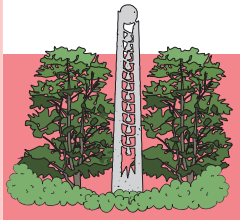
Course 11
柏木・角筈（つのはず）エリア

伝説の地から大都会のオアシスへ



消費▶約165kcal
歩数：約5,100歩
距離：約3.6 km
時間：約55分
（施設を見学する時間を除く）

Start
JR中央本線・総武線
大久保駅【北口】
↓ 0.8km（約12分）
❶ 鎧神社
↓ 1.4km（約21分）
❷ 成子天神社
↓ 0.8km（約12分）
❸ 新宿中央公園
↓ 0.3km（約5分）
❹ 十二社熊野神社
↓ 0.3km（約5分）
都営大江戸線
都庁前駅【A5】





1 鎧神社

伝説では、埋められた鎧の持ち主は日本武尊命とも平将門とも。境内の狛犬型庚申塔は大変珍しいものです。



2 成子天神社

祭神は菅原道真。村の若者たちが力比べをした「力石」や、区内最大規模の「富士塚」、七体揃っての「七福神」があります。



3 新宿中央公園

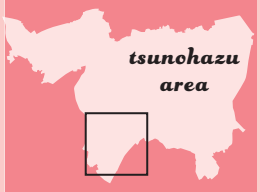
約8万㎡の緑豊かな公園。園内の「エコギャラリー新宿」は、"快適環境のまちづくり"をめざして、区民・企業・行政が連携しながら運営する活動拠点です。



4 十二社熊野神社

室町時代創建と伝えられる。江戸時代には、「十二社の池」「熊野の瀧」とともに景勝地として知られ、にぎわいました。





Course 12
角筈（つのはず）エリア

西新宿で大人な街あるき



消費▶約207kcal
歩数：約6,400歩
距離：約4.5km
時間：約69分
（施設を見学する時間を除く）

Start
新宿駅【南口】
↓ 0.3km（約5分）
❶ Suicaのペンギン広場
↓ 2.2km（約33分）
❷ 東京都庁
↓ 0.5km（約8分）
❸ 新宿中央公園
↓ 0.9km（約14分）
❹ 平和祈念展示資料館（新宿住友ビル33F）
↓ 0.6km（約9分）
新宿駅【西口】


大都会のオアシス
Photo ©2020 Nacása & Partners Inc.

3 新宿中央公園

淀橋浄水場跡地に設けられた緑豊かな公園。SHUKNOVAのPARKERS TOKYOではヨガやボルダリング、ランニングステーションなどの利用ができます。


絶好のフォトスポット

1 Suicaのペンギン広場

広場から眺める新宿駅に発着する鉄道などは、新宿ならではの光景。


平和の尊さを学ぶ

4 平和祈念展示資料館（新宿住友ビル33F）

戦争体験のない世代にも歴史を伝えるためにできた資料館。実物資料、ジオラマなどを展示。


展望台から絶景を楽しむ

2 東京都庁

建築家丹下健三氏が設計し、平成3年に完成。第一本庁舎45階の展望室は、地上202mの高さから都内を一望できます。





公的施設等一覧

公的施設等一覧

○区役所・官公署等

区役所・特別出張所		
新宿区役所（本庁舎）	歌舞伎町1-4-1	TEL 3209-1111 FAX 3209-9900
（第一分庁舎）	歌舞伎町1-5-1	
（第二分庁舎／分館）	新宿5-18-21	
（第二分庁舎分館分室）	新宿5-18-14 新宿北西ビル 4・5階	
区役所内各部署のファックス番号 ➡ P57		
四谷特別出張所	内藤町87	TEL 3354-6171 FAX 3350-9403
箪笥町特別出張所	箪笥町15	TEL 3260-1911 FAX 3235-7121
榎町特別出張所	早稲田町85	TEL 3202-2461 FAX 3202-2476
若松町特別出張所	若松町12-6	TEL 3202-1361 FAX 3207-1591
大久保特別出張所	大久保2-12-7	TEL 3209-8651 FAX 3207-1831
戸塚特別出張所	高田馬場2-18-1	TEL 3209-8551 FAX 3207-1861
落合第一特別出張所	下落合4-6-7	TEL 3951-9196 FAX 3952-3181
落合第二特別出張所	中落合4-17-13	TEL 3951-9177 FAX 3952-3183
柏木特別出張所	北新宿2-3-7	TEL 3363-3641 FAX 3363-3477
角筈特別出張所	西新宿4-33-7	TEL 3377-4381 FAX 5350-2868
警察		
四谷警察署	左門町6-5	TEL 3357-0110
牛込警察署	南山伏町1-15	TEL 3269-0110
戸塚警察署	西早稲田3-30-13	TEL 3207-0110
新宿警察署	西新宿6-1-1	TEL 3346-0110
消防		
四谷消防署	四谷3-10	TEL 3357-0119
牛込消防署	筑土八幡町5-16	TEL 3267-0119
新宿消防署	百人町3-29-4	TEL 3371-0119
道路・公園		
東部工事事務所（区道）	市谷仲之町2-42	TEL 5361-2454 FAX 5361-2456
西部工事事務所（区道）	下落合1-9-8	TEL 3364-2422 FAX 3364-0710
第三建設事務所（都道）	中野区中野4-8-1	TEL 3387-5132
東京国道事務所 代々木出張所（国道）	渋谷区代々木4-30-8	TEL 3374-9451
東部公園事務所	市谷仲之町2-42	TEL 5361-2451 FAX 5361-2456
西部公園事務所	下落合1-9-8	TEL 3364-2421 FAX 3364-0710
新宿中央公園管理事務所	西新宿2-11-1 新宿中央公園内	TEL 3342-4509 FAX 3342-4510
戸山公園サービスセンター	大久保3-5-1	TEL 3200-1702
新宿御苑サービスセンター	内藤町11	TEL 3350-0151
明治神宮外苑事務所	霞ヶ丘町1-1	TEL 3401-0312

清掃		
新宿清掃事務所	下落合2-1-1	TEL 3950-2923 FAX 3950-2932
新宿東清掃センター	四谷三栄町10-16	TEL 3353-9471 FAX 3353-9505
歌舞伎町清掃センター	歌舞伎町2-42-7	TEL 3200-5339 FAX 5272-3494
新宿中継・資源センター	大久保3-7-42	TEL 5285-1108 FAX 5285-1109
粗大ごみ受付センター		TEL 5304-8080
家電リサイクル受付センター		TEL 0570-08-7200
電話・上下水道		
NTT東日本		（NTT固定電話から） TEL 局番なしの116 （携帯電話・NTT以外の固定電話から） 0120-116-000
水道局お客さまセンター		
・引っ越し、契約の変更		TEL 5326-1100
・料金、漏水修繕、その他の用件		TEL 5326-1101
下水道局西部第一 下水道事務所新宿出張所	上落合1-2-40	TEL 3363-9931
税務・法務		
四谷税務署	四谷三栄町7-7	TEL 3359-4451
新宿税務署	北新宿1-19-3	TEL 6757-7776
新宿都税事務所	西新宿7-5-8	TEL 3369-7151
東京法務局新宿出張所	北新宿1-8-22	TEL 3363-7385
東京簡易裁判所	千代田区霞が関1-1-2	TEL 3581-5411
東京家庭裁判所	千代田区霞が関1-1-2	TEL 3502-8311
新宿公証役場	西新宿7-4-3	TEL 3365-1786
新宿御苑前公証役場	新宿2-9-23	TEL 3226-6690
高田馬場公証役場	高田馬場3-3-3	TEL 5332-3309
保健所・保健センター・元気館		
新宿区保健所	新宿5-18-21	TEL 3209-1111
牛込保健センター ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	矢来町6	TEL 3260-6231 FAX 3260-6223
四谷保健センター／ 女性の健康支援センター	四谷三栄町10-16	TEL 3351-5161 FAX 3351-5166
東新宿保健センター	新宿7-26-4	TEL 3200-1026 FAX 3200-1027
落合保健センター	下落合4-6-7	TEL 3952-7161 FAX 3952-9943
元気館 ※工事のため休館	戸山3-18-1	TEL 3202-6291 FAX 3202-6292
郵便		
信濃町駅前郵便局	南元町19	TEL 3351-2445
四谷駅前郵便局	四谷1-6-1	TEL 3352-8678
四谷通二郵便局	四谷三栄町10-11	TEL 3352-8697
四谷大木戸郵便局	内藤町1-5	TEL 3352-8684
新宿花園郵便局	新宿1-27-1	TEL 3350-9207
新宿一郵便局	新宿1-14-6	TEL 3356-2025
新宿二郵便局	新宿2-11-2	TEL 3357-9131
新宿三郵便局	新宿3-17-23	TEL 3352-9882

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

牛込郵便局	北山伏町1-5	TEL 0570-943-487
新宿神楽坂郵便局	神楽坂4-1	TEL 3260-9831
飯田橋駅東口郵便局	下宮比町3-2	TEL 3260-9830
新宿保健会館内郵便局	市谷砂土原町1-2	TEL 3269-8466
新宿改代町郵便局	改代町3-2	TEL 5261-5401
新宿天神郵便局	天神町22-3	TEL 3260-9533
新宿馬場下郵便局	馬場下町61	TEL 3203-6620
早稲田大学前郵便局	早稲田鶴巻町533	TEL 3203-5530
牛込抜弁天郵便局	余丁町8-15	TEL 3352-4500
牛込若松町郵便局	若松町6-9	TEL 3352-8749
新宿住吉郵便局	住吉町2-13	TEL 3352-8766
新宿戸山郵便局	戸山2-10-101	TEL 3202-4897
新宿北郵便局	大久保3-14-8	TEL 0570-943-961
新宿大久保郵便局	大久保2-13-10	TEL 3204-3261
新大久保駅前郵便局	百人町1-10-10	TEL 3371-1981
新宿百人町郵便局	百人町3-28-1-B102	TEL 3368-9362
新宿歌舞伎町郵便局	歌舞伎町2-41-8	TEL 3232-1755
新宿明治通郵便局	新宿6-28-8	TEL 3202-0344
新宿諏訪町郵便局	高田馬場1-29-18	TEL 3209-9334
高田馬場二郵便局	高田馬場2-14-26	TEL 3204-2541
高田馬場郵便局	高田馬場4-13-13	TEL 3368-9331
新宿小滝橋郵便局	高田馬場4-40-11	TEL 3368-9147
西早稲田一郵便局	西早稲田1-8-22	TEL 3207-8350
早稲田通郵便局	西早稲田3-14-2	TEL 3202-9134
新宿上落合郵便局	上落合2-23-14	TEL 3368-9341
新目白通郵便局	下落合4-1-12	TEL 3950-6946
新宿下落合三郵便局	下落合3-18-5	TEL 3950-6943
新宿下落合四郵便局	下落合4-26-6	TEL 3951-2040
新宿中落合郵便局	中落合3-16-14	TEL 3950-6940
新宿西落合郵便局	西落合1-21-17	TEL 3950-6945
落合郵便局	中野区東中野4-27-21	TEL 0570-943-386
北新宿三郵便局	北新宿3-9-6	TEL 3368-9365
新宿郵便局	西新宿1-8-8	TEL 0570-943-184
新宿センタービル内郵便局	西新宿1-25-1	TEL 5322-3161
新宿野村ビル内郵便局	西新宿1-26-2	TEL 3348-3500
東京都庁内郵便局	西新宿2-8-1	TEL 5381-6334
KDDIビル内郵便局	西新宿2-3-3	TEL 3346-3067
新宿三井ビル内郵便局	西新宿2-1-1	TEL 3344-0795
新宿第一生命ビル内郵便局	西新宿2-7-1	TEL 3343-1780
新宿パークタワー内郵便局	西新宿3-7-1	TEL 5322-6407
東京オペラシティ郵便局	西新宿3-20-2	TEL 5353-7007
西新宿四郵便局	西新宿4-4-16	TEL 3376-2418
新宿アイタウン郵便局	西新宿6-21-1	TEL 5323-6555
新宿アイランド郵便局	西新宿6-5-1	TEL 5323-4598
西新宿七郵便局	西新宿7-4-3	TEL 3368-9353
西新宿八郵便局	西新宿8-8-8	TEL 3368-9358
新宿区役所内郵便局	歌舞伎町1-4-1	TEL 3209-9803
労働・社会保険		
新宿労働基準監督署（労働相談）	百人町4-4-1	TEL 3361-3949
ハローワーク新宿・歌舞伎町庁舎	歌舞伎町2-42-10	TEL 3200-8609
ハローワーク新宿・西新宿庁舎	西新宿1-6-1	
雇用保険給付業務		TEL 5325-9580
職業相談		TEL 5325-9593
新宿わかものハローワーク	西新宿1-7-1	TEL 5909-8609
東京新卒応援ハローワーク	西新宿2-7-1	TEL 5339-8609
新宿外国人雇用支援・指導センター	歌舞伎町2-42-10	TEL 3204-8609
東京外国人雇用サービスセンター	四谷1-6-1	TEL 5361-8722
新宿年金事務所	新宿5-9-2 ヒューリック新宿五丁目ビル	TEL 3354-5048

交通

JR東日本お問い合わせセンター	
（列車時刻、運賃・料金、空席情報）	TEL 050-2016-1600
（忘れ物）	TEL 050-2016-1601
小田急お客さまセンター	TEL 044-299-8200
東京メトロお客様センター	（忘れ物）TEL 0570-033-555 （その他）TEL 0120-104-106
都営交通お客様センター	TEL 3816-5700
西武鉄道お客さまセンター	TEL 04-2996-2888
京王お客様センター（運賃・時刻等）	TEL 042-357-6161
京王線・井の頭線お忘れ物取扱所	TEL 3325-6644

福祉施設

障害者等福祉施設		
あゆみの家	西落合1-30-10	TEL 3953-1230 FAX 3953-1053
子ども総合センター発達支援コーナー	新宿7-3-29	TEL 3232-0679
障害者福祉センター	戸山1-22-2	TEL 3232-3711 FAX 3232-3344
新宿福祉作業所	戸山1-22-2	TEL 3232-3715 FAX 3232-3991
障害者生活支援センター	百人町4-4-2	TEL 5937-6821 FAX 3365-7360
高田馬場福祉作業所	高田馬場4-10-2	TEL 3367-2939 FAX 3367-2960
シャロームみなみ風	弁天町32-6	TEL 5579-8412 FAX 5579-8413
新宿けやき園	百人町4-5-1	TEL 3367-1601 FAX 3367-1602
新宿生活実習所（ぽれぽれ福祉園）※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	（生活介護）矢来町6	TEL 5229-5850 FAX 5229-0620
	（短期入所）細工町1-3	TEL 5229-5851 FAX 5229-5851
◖視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー（区社会福祉協議会1階）		
視覚障害者交流コーナー	高田馬場1-17-20	TEL FAX 6233-9555
聴覚障害者交流コーナー	高田馬場1-17-20	TEL FAX 6457-6100
◖新宿区勤労者・仕事支援センター		
障害者就労支援	新宿7-3-29	TEL 3200-3316 FAX 3208-3100
わーくす ここ・から エール		TEL 3208-1609
わーくす ここ・から スマイル		TEL 3208-2278 FAX 3200-3327（共通）

高齢者福祉施設		
◖特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設）		
特別養護老人ホーム原町ホーム	原町3-8	TEL 3359-5651 FAX 3359-5520
特別養護老人ホーム聖母ホーム	中落合2-5-21	TEL 3953-4028 FAX 3950-4130
北新宿特別養護老人ホーム	北新宿3-27-6	TEL 3363-3291 FAX 3363-3293
特別養護老人ホームあかね苑	北山伏町2-12	TEL 3266-1811 FAX 3266-0801
特別養護老人ホーム新宿けやき園	百人町4-5-1	TEL 3367-1601 FAX 3367-1602
特別養護老人ホーム神楽坂	矢来町104	TEL 3269-7555 FAX 3269-7553

地域密着型特別養護老人ホームマザアス新宿	新宿7-3-31	TEL 5285-2530 FAX 5285-2535
特別養護老人ホームもみの樹園	上落合1-17-8	TEL 6915-3001 FAX 6915-3002
特別養護老人ホームみさよはうす富久	富久町35-7	TEL 6822-9282 FAX 6822-9283
特別養護老人ホーム新宿和光園	市谷薬王寺町19-38	TEL 3355-8555 FAX 6831-1080

◖養護老人ホーム

聖母ホーム	中落合2-5-21	TEL 3953-4028

◖介護老人保健施設

フォレスト西早稲田	西早稲田3-27-22	TEL 3232-8131 FAX 3232-8175
デンマークイン新宿	原町2-43	TEL 3341-3640 FAX 3341-3650
マイウェイ四谷	大京町1-3	TEL 3355-0428 FAX 5360-6021

◖高齢者在宅サービスセンター

新宿区立百人町高齢者在宅サービスセンター	百人町3-30-2	TEL 3368-3501 FAX 3368-3867
高齢者在宅サービスセンターあかね苑	北山伏町2-12	TEL 3266-1811 FAX 3266-0801
北新宿高齢者在宅サービスセンター	北新宿3-27-6	TEL 3363-3292 FAX 3363-3293
若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3-6	TEL 5269-0531 FAX 5269-0533
中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合1-7-1	TEL 5982-8741 FAX 5982-8743
細工町高齢者在宅サービスセンター	細工町1-3	TEL 3269-1331 FAX 3269-1434

◖高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）

新宿区役所高齢者総合相談センター	歌舞伎町1-4-1 区役所本庁舎2階 高齢者支援課内	TEL 5273-4593 TEL 5273-4254 FAX 5272-0352
四谷高齢者総合相談センター	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	TEL 5367-6770 FAX 3358-6922
箪笥町高齢者総合相談センター	北山伏町2-12 あかね苑新館内	TEL 3266-0753 FAX 3266-0786
榎町高齢者総合相談センター ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	市谷仲之町2-42 防災センター1階	TEL 5312-8442 FAX 5312-8443
若松町高齢者総合相談センター	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	TEL 5292-0710 FAX 5292-0716
大久保高齢者総合相談センター	百人町2-8-13 Fiss1階	TEL 5332-5585 FAX 5332-5592
戸塚高齢者総合相談センター	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	TEL 3203-3143 FAX 3203-1550
落合第一高齢者総合相談センター	中落合2-5-21 聖母ホーム内	TEL 3953-4080 FAX 3950-4130
落合第二高齢者総合相談センター	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	TEL 5348-8871 FAX 5348-8872
柏木高齢者総合相談センター	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム（かしわ苑）内	TEL 5348-9555 FAX 5348-9556
角筈高齢者総合相談センター	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	TEL 5309-2136 FAX 5309-2137

◖地域ささえあい館

薬王寺地域ささえあい館（ささえーる 薬王寺）	市谷薬王寺町20-40	TEL 3353-2333 FAX 3353-6640

◖シニア活動館

高田馬場シニア活動館	高田馬場3-39-29	TEL 3362-4560 FAX 3368-8169
信濃町シニア活動館	信濃町20	TEL 5369-6737 FAX 5369-6738
戸山シニア活動館	戸山2-27-2	TEL 3204-2422 FAX 3204-2421
西新宿シニア活動館	西新宿4-8-35	TEL 3377-9380 FAX 3377-9231

◖地域交流館

早稲田南町地域交流館	早稲田南町50	TEL 3208-2552 FAX 3208-2553
西早稲田地域交流館	西早稲田1-22-2	TEL 5286-8311 FAX 5286-8314
新宿地域交流館	新宿5-3-13	TEL FAX 3341-8955
山吹町地域交流館	山吹町342	TEL FAX 3269-6189
上落合地域交流館	上落合2-28-8	TEL 3360-1414 FAX 3360-1477
北新宿地域交流館	北新宿2-3-7	TEL 3369-5856 FAX 3369-5877
下落合地域交流館	下落合3-12-33	TEL FAX 3951-0023
百人町地域交流館	百人町2-18-21	TEL 3368-8156 FAX 3368-8157
東五軒町地域交流館	東五軒町5-24	TEL 3269-6895 FAX 3269-6357
中町地域交流館	中町25	TEL 6265-0608 FAX 6265-0124
本塩町地域交流館	四谷本塩町4-9	TEL 3350-1456 FAX 3350-1457
北山伏地域交流館	北山伏町2-17	TEL FAX 3269-7197
中落合地域交流館	中落合2-7-24	TEL 3952-7163 FAX 3565-2530
北新宿第二地域交流館	北新宿3-20-2	TEL 5348-6751 FAX 3369-0081
高田馬場地域交流館	高田馬場1-4-17	TEL FAX 3200-5816

◖地域交流スペース

ささえーる中落合（中落合高齢者在宅サービスセンター内）	中落合1-7-1	TEL 3565-6375 FAX 3565-6376
あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流スペース　一福	大久保1-10-19	TEL 6457-6138 FAX 6457-6139

◖シルバー人材センター

新宿区シルバー人材センター	新宿7-3-29 新宿ここ・から広場しごと棟	TEL 3209-3181 FAX 3209-4288

児童施設

◖子ども総合センター・子ども家庭支援センター

子ども総合センター児童コーナー	新宿7-3-29	TEL 3232-0695 FAX 3232-0666
信濃町子ども家庭支援センター児童コーナー	信濃町20	TEL 3357-6851 FAX 3357-6852
榎町子ども家庭支援センター児童コーナー	榎町36	TEL 3269-7304 FAX 3269-7305
中落合子ども家庭支援センター児童コーナー	中落合2-7-24	TEL 3952-7751 FAX 3952-7164
北新宿子ども家庭支援センター児童コーナー	北新宿3-20-2	TEL 3365-1121 FAX 3365-1122

◖児童館・学童クラブ

信濃町学童クラブ	信濃町20	TEL 3357-7166 FAX 3357-7167
本塩町児童館・学童クラブ	四谷本塩町4-9	TEL 3350-1456 FAX 3350-1457
四谷第六小学校内学童クラブ	大京町30	TEL 3357-7891 FAX 3357-7892

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

北山伏児童館・学童クラブ	北山伏町2-17	TEL 5228-5661 FAX 3269-7197
中町児童館	中町25	TEL 3267-3321 FAX 3267-3325
細工町学童クラブ	細工町1-3	TEL 5261-5200 FAX 5261-5201
東五軒町児童館・学童クラブ	東五軒町5-24	TEL 3269-6895 FAX 3269-6357
榎町学童クラブ	榎町36	TEL 3269-2600 FAX 5579-8074
薬王寺児童館・学童クラブ	市谷薬王寺町20-40	TEL 3353-6625 FAX 3353-6640
早稲田南町児童館・学童クラブ	早稲田南町50	TEL 5287-4321 FAX 3208-8648
鶴巻小学校内学童クラブ	早稲田鶴巻町140	TEL 3205-4602 FAX 6233-7345
富久小学校内学童クラブ	富久町7-24	TEL 3358-9071 FAX 3358-9072
富久町児童館・学童クラブ	富久町22-21	TEL 3357-7638 FAX 3357-7726
東戸山小学校内学童クラブ	戸山2-34-2	TEL FAX 3205-0363
大久保小学校内学童クラブ	大久保1-1-21	TEL FAX 3209-0803
子ども総合センター内学童クラブ	新宿7-3-29	TEL 3232-8812 FAX 3232-8815
戸山小学校内学童クラブ	百人町2-1-38	TEL 3204-8081 FAX 3204-8083
百人町児童館・学童クラブ	百人町2-18-21	TEL 3368-8156 FAX 3368-8157
高田馬場第一児童館・学童クラブ	高田馬場3-18-21	TEL FAX 3368-8167
高田馬場第二児童館・学童クラブ	高田馬場1-4-17	TEL FAX 3200-5038
戸塚第一小学校内学童クラブ	西早稲田3-10-12	TEL FAX 3232-6020
戸塚第二小学校内学童クラブ	高田馬場1-25-21	TEL 3205-9616 FAX 3205-9617
落合第一小学校内学童クラブ	中落合2-13-27	TEL 3565-0947 FAX 5983-7886
落合第四小学校内学童クラブ	下落合2-9-34	TEL 3565-0990 FAX 3565-0989
落合第五小学校内学童クラブ	上落合3-1-6	TEL FAX 3227-2238
上落合児童館・学童クラブ	上落合2-28-8 高山ビル本館内	TEL FAX 3360-1413
中井児童館・学童クラブ	中井1-8-12	TEL FAX 3361-0075
西落合児童館・学童クラブ	西落合1-31-24	TEL 3954-1042 FAX 3954-1077
北新宿第一児童館・学童クラブ	北新宿2-3-7	TEL 3369-5856 FAX 3369-5877
北新宿第二学童クラブ	北新宿3-20-2	TEL FAX 5330-1171
西新宿児童館・学童クラブ	西新宿4-35-28	TEL 3377-9352 FAX 3377-9353

民間の学童クラブ

エイビイシイ風の子クラブ	大久保2-11-3	TEL 3232-2080
早稲田フロンティアキッズクラブ	西早稲田3-17-20 大伸第一ビル3階	TEL 3202-5050
しんえい学童クラブもくもく	高田馬場4-36-12	TEL 5332-5885

そのほかの福祉施設

新宿区社会福祉協議会	高田馬場1-17-20	TEL 5273-2941 FAX 5273-3082
新宿区社会福祉協議会東分室	四谷三栄町10-16	TEL 3359-0051 FAX 3359-0012
東京都児童相談センター	北新宿4-6-1	TEL 5937-2317
二葉乳児院	南元町4	TEL 3359-4578

集会施設

区民ホール		
四谷区民ホール	内藤町87	TEL FAX 3351-2118
牛込箪笥区民ホール	箪笥町15	TEL FAX 3260-3421
角筈区民ホール	西新宿4-33-7	TEL 3377-1372 FAX 3377-1073
地域センター		
四谷地域センター	内藤町87	TEL 3351-3314 FAX 3351-3324
牛込箪笥地域センター	箪笥町15	TEL 3260-3677 FAX 3260-3324
榎町地域センター	早稲田町85	TEL 3202-8585 FAX 3202-2478
若松地域センター	若松町12-6	TEL 3209-6030 FAX 3209-6031
大久保地域センター	大久保2-12-7	TEL 3209-3961 FAX 3209-3962
戸塚地域センター	高田馬場2-18-1	TEL 3209-8001 FAX 3209-8331
落合第一地域センター	下落合4-6-7	TEL 3954-1611 FAX 3951-5734
落合第二地域センター	中落合4-17-13	TEL 3951-9941 FAX 3951-9310
柏木地域センター	北新宿2-3-7	TEL 3363-7036 FAX 3363-3733
角筈地域センター	西新宿4-33-7	TEL 3377-1373 FAX 3377-1375
生涯学習館		
赤城生涯学習館	赤城元町1-3	TEL 3269-2400 FAX 3266-1794
戸山生涯学習館	戸山2-11-101	TEL 3207-1181 FAX 5272-8270
北新宿生涯学習館	北新宿3-20-2	TEL 3365-3541 FAX 3227-0905
住吉町生涯学習館	住吉町13-3	TEL 3351-6566 FAX 3351-6458
西戸山生涯学習館	百人町4-7-1	TEL 3368-3221 FAX 3227-3560
そのほかの施設		
男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）	荒木町16	TEL 3341-0801 FAX 3341-0740
区立防災センター	市谷仲之町2-42	TEL 5361-2460 FAX 5361-2459
新宿リサイクル活動センター	高田馬場4-10-2	TEL 5330-5374 FAX 5330-5371
西早稲田リサイクル活動センター	西早稲田3-19-5	TEL 5272-5374 FAX 5272-5384
環境学習情報センター（エコギャラリー新宿）	西新宿2-11-4（新宿中央公園内）	TEL 3348-6277 FAX 3344-4434
しんじゅく多文化共生プラザ	歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階	TEL 5291-5171 FAX 5291-5172
四谷保健センター（集会室専用）	四谷三栄町10-16	TEL 3351-5164 FAX 3351-5166
新宿NPO協働推進センター	高田馬場4-36-12	TEL 5386-1315 FAX 5386-1318
（官公署等の施設）		
ウェルネスエイジ	歌舞伎町2-44-1	TEL 5285-8000

スポーツ施設

体育館		
新宿スポーツセンター	大久保3-5-1	TEL 3232-0171 FAX 3232-0173
新宿コズミックスポーツセンター	大久保3-1-2	TEL 3232-7701 FAX 3209-1833
大久保スポーツプラザ	大久保3-7-42	TEL FAX 5285-1477
四谷スポーツスクエア	四谷1-6-4	TEL 6273-2651 FAX 6273-2656
野球場		
西戸山公園野球場	百人町4-1	TEL FAX 3364-1515
落合中央公園野球場	上落合1-2	TEL FAX 3362-9440
西落合公園少年野球場	西落合2-19	TEL FAX 3954-3889
庭球場		
甘泉園公園庭球場	西早稲田3-5	TEL FAX 3202-7899
落合中央公園庭球場	上落合1-2	TEL FAX 3362-9440
西落合公園庭球場	西落合2-19	TEL FAX 3954-3889
大久保スポーツプラザ庭球場	大久保3-7-42	TEL FAX 5285-1477

文化施設

図書館		
中央図書館・こども図書館	大久保3-1-1	TEL 3364-1421 FAX 3208-2303
四谷図書館	内藤町87	TEL 3341-0095 FAX 3341-0328
鶴巻図書館	早稲田鶴巻町521	TEL 3208-2431 FAX 3208-4087
西落合図書館	西落合4-13-17	TEL 3954-4373 FAX 5982-5086
戸山図書館	戸山2-11-101	TEL 3207-1191 FAX 3207-1192
北新宿図書館	北新宿3-20-2	TEL 3365-4755 FAX 3365-6770
中町図書館	中町25	TEL 3267-3121 FAX 3269-7329
角筈図書館	西新宿4-33-7	TEL 5371-0010 FAX 5371-0029
大久保図書館	大久保2-12-7	TEL 3209-3812 FAX 3209-3905
下落合図書館	下落合1-9-8	TEL 3368-6100 FAX 6908-5165
中央図書館区役所内分室（区政情報センター内）	歌舞伎町1-4-1	TEL 3209-1111
そのほかの施設		
区民ギャラリー（エコギャラリー新宿）	西新宿2-11-4（新宿中央公園内）	TEL 3348-6277 FAX 3344-4434
新宿文化センター ※令和7年9月末日まで休館予定	新宿6-14-1	TEL 3350-1141 FAX 3350-4839
新宿歴史博物館	四谷三栄町12-16	TEL 3359-2131 FAX 3359-5036
漱石山房記念館	早稲田南町7	TEL 3205-0209 FAX 3205-0211
林芙美子記念館	中井2-20-1	TEL 5996-9207 FAX 5982-5789
佐伯祐三アトリエ記念館	中落合2-4-21	TEL 5988-0091 FAX 5988-0092
中村彝（つね）アトリエ記念館	下落合3-5-7	TEL 5906-5671 FAX 5906-5672
新宿観光振興協会	西新宿6-8-2 区立産業会館3階	TEL 3344-3160 FAX 3344-3190
四谷ひろば	四谷4-20	TEL FAX 3358-9140

宿泊施設		
区民健康村		
グリーンヒル八ケ岳	山梨県北杜市長坂町中丸1622	TEL 0551-32-7011 FAX 0551-32-7010
中強羅区民保養所		
箱根つつじ荘	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320	TEL 0460-82-1144 FAX 0460-82-3218
区外学習施設		
女神湖高原学園（ヴィレッジ女神湖）	長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野字赤沼平994	TEL 0267-55-6100 FAX 0267-55-6833
商工		
産業振興課	西新宿6-8-2 BIZ新宿4階	TEL 3344-0701～2 FAX 3344-0221
産業会館（BIZ新宿）	西新宿6-8-2	TEL 3344-3011
高田馬場創業支援センター	高田馬場1-32-10	TEL 3205-3031 FAX 3205-1007
新宿消費生活センター	新宿5-18-21	TEL 5273-3834 FAX 5273-3110
新宿消費生活センター分館	高田馬場1-32-10	TEL 3205-1008 FAX 3205-1007
ぱる新宿（新宿区勤労者・仕事支援センター）	新宿7-3-29	TEL 3208-2311 FAX 3208-3100
都 消費生活総合センター	神楽河岸1-1	TEL 3235-1155
都 中央卸売市場淀橋市場	北新宿4-2-1	TEL 3363-1428
東京商工会議所新宿支部	西新宿6-8-2 BIZ新宿4階	TEL 3345-3290 FAX 3345-3251

保育園

区立保育園		
大久保第一保育園	大久保3-11-1	TEL 3203-0346 FAX 3203-0562 相談専用（※1） TEL 3203-0562
高田馬場第二保育園	高田馬場1-4-17	TEL 3209-1433 FAX 3209-1720 相談専用（※1） TEL 3209-1720
長延保育園	市谷長延寺町8	TEL 3260-1335 FAX 3260-1348 相談専用（※1） TEL 3260-1348
富久町保育園（公設民営）	富久町22-21	TEL 3357-7720 FAX 3357-4326
戸山第二保育園	戸山2-18-101	TEL 3203-2385 FAX 3203-1279 相談専用（※1） TEL 3203-1279
中落合第二保育園	中落合2-7-24	TEL 3952-7165 FAX 3952-8901 相談専用（※1） TEL 3952-8901
西早稲田保育園	西早稲田1-9-30	TEL 3209-5294 FAX 3208-1205 相談専用（※1） TEL 3208-1205
東五軒町保育園	東五軒町5-24	TEL 3269-6820 FAX 3269-6822 相談専用（※1） TEL 3269-6822
百人町保育園	百人町2-18-21	TEL 3367-4991 FAX 3367-1696 相談専用（※1） TEL 3367-1696

※1：相談専用電話番号 火～金曜日 午後1時～3時

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

弁天町保育園	早稲田町78 ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	TEL 3268-1337 FAX 3268-1331 相談専用(※1) TEL 3268-1331
早稲田南町保育園	早稲田南町50	TEL 3203-7848 FAX 3203-7563 相談専用(※1) TEL 3203-7563
早稲田南町保育園分園(公設民営)	早稲田南町36 ※令和7年度以降仮園舎(早稲田町78)に移転予定	TEL 3204-5201 FAX 3204-5202

※1:相談専用電話番号 火～金曜日午後1時～3時

私立保育園		
アイグラン保育園落合	上落合1-5-2 羽場ビル	TEL 6908-7381
アイグラン保育園西新宿	西新宿6-11-3 Dタワー西新宿2F	TEL 6258-1098
アスク神楽坂保育園	①矢来町98-1 スキップビル1F ②矢来町89-2	TEL 5225-6933 TEL 5206-4250
アスク北新宿保育園	北新宿2-4-11	TEL 5338-2511
アスク新宿南町保育園	南町20-3	TEL 5225-2166
アスク薬王寺保育園	市谷薬王寺町20-40	TEL 5362-7177
ウィズブック保育園中落合	中落合3-21-10	TEL 6914-4960
エイビイシイ保育園	(本園)大久保2-11-5 (分園)大久保2-16-1	TEL 3232-9633
オルト保育園	高田馬場3-40-3	TEL 5332-7081
キッズガーデン新宿西落合	西落合2-7-16 伊勢光ビル2・3F	TEL 6908-1723
キッズタウン下落合保育園	下落合1-9-10	TEL 3365-1332
きゃんばす東新宿保育園	新宿7-16-8	TEL 6380-3460
クオリスキッズおおくぼ保育園	百人町2-22-6	TEL 5937-0418
グローバルキッズ愛住町園	愛住町6	TEL 6380-6798
グローバルキッズ神楽坂園	神楽坂4-8 神楽坂プラザビル1F	TEL 3269-8011
グローバルキッズ西落合保育園	西落合3-19-9	TEL 3952-5600
グローバルキッズ西新宿園	西新宿5-5-1 2F	TEL 6383-3793
グローバルキッズ若葉園	若葉1-9	TEL 3353-2002
獅子吼保育園	中井2-8-6	TEL 3951-0759
至誠会保育園	河田町10-13	TEL 3341-4677
下落合そらいろ保育園	中落合2-7-5 1F	TEL 3565-5050
小学館アカデミー飯田橋ガーデン保育園	新小川町4-11	TEL 5206-3722
新栄保育園	百人町3-21-14	TEL 6304-0241
新宿こだま保育園	中落合4-25-19	TEL 5988-7807
新宿成子坂愛育園	西新宿6-7-39	TEL 3342-6907
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく	大京町29	TEL 6457-4455
太陽の子新小川町保育園	新小川町1-8 こだまビル2F	TEL 5579-2348
東京母子愛育会保育園	北新宿4-21-14	TEL 3369-6005
にじいろ保育園市谷加賀町	市谷加賀町2-4-18	TEL 6280-7391
にじいろ保育園高田馬場西	高田馬場1-24-16 内田ビル1F	TEL 6302-1073
にじいろ保育園高田馬場東	高田馬場1-16-26	TEL 6205-6338
にじいろ保育園高田馬場南	大久保3-8-4 住友不動産新宿ガーデンタワーアネックス2F	TEL 6457-6991
にじいろ保育園西早稲田	西早稲田1-2-2	TEL 6273-9227
にじいろ保育園四ツ谷	四谷1-6-1 コモレ四谷2F	TEL 6709-9123
ニチイキッズ曙橋保育園	①市谷台町1-3 モデラート1F ②愛住町22 第3山田ビル1F	TEL 5366-5127 TEL 5367-0196
八幡神社愛育園	上落合1-26-19	TEL 3368-3939
原町みゆき保育園	原町2-43	TEL 3356-2663
ぴっころきっず西早稲田	西早稲田3-9-14	TEL 3209-2267
二葉南元保育園	南元町4	TEL 3351-3819
フロンティアキッズ曙橋	(本園)河田町3-29 プラウドフラット新宿河田町1F (分園)河田町3-16	(本園) TEL 5379-1680 (分園) TEL 6273-0886
フロンティアキッズ新宿	新宿6-27-56 新宿スクエアビル2F	TEL 3208-2744
フロンティアキッズ夏目坂	(本園)若松町28-36 AIFLAT若松河田1F (分園)若松町33-1 リエール若松町1F	(本園) TEL 6302-1991 (分園) TEL 6681-4645
保育所まぁむ高田馬場駅前園	高田馬場3-1-5 花川第2ビル1・2F	TEL 6279-1105
ぽけっとランド市ヶ谷保育園	市谷船河原町1市ヶ谷エスワンビル2・3F	TEL 5227-7520
ほっぺるランド牛込	北山伏町1-2	TEL 6265-0841
ほっぺるランド神楽坂	榎町43-1ユニゾ神楽坂ビル2・3F	TEL 5227-6798
ほっぺるランド上落合	上落合1-15-13	TEL 6908-8415
ほっぺるランド北新宿	北新宿3-9-20	TEL 5937-2960
ほっぺるランド新大久保	大久保1-16-20	TEL 6380-3920
ほっぺるランド早稲田鶴巻町	早稲田鶴巻町575-1 早稲田鶴巻町パーク・ホームズ1F	TEL 3235-5008
ポピンズナーサリースクール市ヶ谷	払方町19-1 エムジー市ヶ谷ビル2・3F	TEL 5946-8670
ポピンズナーサリースクール西新宿	西新宿5-2-1 シティタワー新宿アネックス2F	TEL 6381-6182
ポピンズナーサリースクール四ッ谷	市谷本村町2-10 ストリーム市ヶ谷3F	TEL 5225-2015
ルーチェ保育園西新宿	(本園)西新宿7-18-1 TOMOEビル2F (分園)西新宿7-18-5 VORT西新宿ビル1F	(本園) TEL 5937-5581 (分園) TEL 5937-1185

○子ども園

区立子ども園		
あいじつ子ども園	北町17	TEL 3266-0189 FAX 3260-0331 相談専用(※2) TEL 3267-3950
大木戸子ども園	四谷4-17	TEL 3358-1431 FAX 3358-6794 相談専用(※2) TEL 3358-6794

※2:相談専用電話番号 月～土曜日 午前9時～午後5時
(土曜日は一部の園で実施)

おちごなかい子ども園（乳児園舎）	中井1-8-12	TEL 3361-7000 FAX 3361-1296 相談専用（※2） TEL 3361-1296
おちごなかい子ども園（幼児園舎）	上落合3-1-6	TEL 3227-2048
柏木子ども園（乳児園舎）	北新宿2-3-7	TEL 3369-5855 FAX 3369-1062 相談専用（※2） TEL 3369-1062
柏木子ども園（幼児園舎）	北新宿2-11-1	TEL 3227-2118
北新宿子ども園	北新宿3-20-2	TEL 3365-0225 FAX 3365-1686 相談専用（※2） TEL 3365-1686
しなのまち子ども園	信濃町20	TEL 3357-6853 FAX 3357-5136 相談専用（※2） TEL 3357-5136
戸山第一子ども園	戸山2-26-101	TEL 3202-7879 FAX 3202-7820 相談専用（※2） TEL 3202-7820
西落合子ども園	西落合1-31-24	TEL 3954-1064 FAX 3954-2044 相談専用（※2） TEL 3954-2044
西新宿子ども園	西新宿4-35-5	TEL 3299-7727 FAX 3377-9663 相談専用（※2） TEL 3377-9351
四谷子ども園	四谷2-6	TEL 5369-3775 FAX 3341-1801 相談専用（※2） TEL 5369-3170

※2：相談専用電話番号 月～土曜日 午前9時～午後5時（土曜日は一部の園で実施）

私立子ども園		
大久保わかくさ子ども園	大久保1-4-1	TEL 6265-9990
しんえい子ども園 もくもく	高田馬場4-36-12	TEL 5332-5544
しんじゅくいるまこども園	戸山1-21-1	TEL 6302-1221
新宿せいが子ども園	下落合2-10-20	TEL 3954-4190
ChaCha Children Higashitoyama	戸山2-34-101	TEL 5155-4321
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう	富久町14-1	TEL 6380-0414
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう分園	新宿5-3-13	TEL 6380-6437
認定こども園 新宿ベアーズ	西新宿5-25-11 エイジーエス西新宿ビル1・3F	TEL 6276-5431

○幼稚園

区立幼稚園		
市谷幼稚園	市谷山伏町1-3	TEL 3266-0184 FAX 3269-5766
牛込仲之幼稚園	市谷仲之町4-33	TEL 3358-3880 FAX 3358-3887
大久保幼稚園	大久保1-1-21	TEL 3205-9425 FAX 3205-1533
落合第三幼稚園	西落合1-12-20	TEL 3565-0914 FAX 3565-1167
落合第四幼稚園	下落合2-9-34	TEL 3565-0939 FAX 3565-1250
津久戸幼稚園	津久戸町2-2	TEL 3266-0129 FAX 3266-1170
鶴巻幼稚園	早稲田鶴巻町140	TEL 3205-9167 FAX 3205-1277
戸塚第二幼稚園	高田馬場1-25-21	TEL 3205-9609 FAX 3205-1780
西戸山幼稚園	百人町4-7-1	TEL 3362-0400 FAX 3360-1258
花園幼稚園	新宿1-22-1	TEL 3353-8277 FAX 3353-8433
余丁町幼稚園	若松町13-1	TEL 3205-9255 FAX 3205-1390
四谷第六幼稚園	大京町30	TEL 3358-3774 FAX 3358-3772
淀橋第四幼稚園	北新宿3-17-1	TEL 3227-2165 FAX 3227-2602
早稲田幼稚園	早稲田南町25	TEL 3205-9086 FAX 3205-1213

私立幼稚園		
牛込成城幼稚園	原町3-87	TEL 3341-5058
おおや幼稚園	高田馬場2-8-18	TEL 3200-7506
下落合みどり幼稚園	中落合4-3-1	TEL 3953-6112
戸山幼稚園	戸山2-7-2	TEL 3203-6834
豊多摩幼稚園	西落合4-8-18	TEL 3951-5982
伸びる会幼稚園	上落合2-25-19	TEL 3361-5020
目白ケ丘幼稚園	下落合2-15-11	TEL 3951-2115
目白平和幼稚園	下落合3-14-25	TEL 3954-0448
四谷新生幼稚園	四谷1-14	TEL 3357-7036

○小学校

区立小学校		
愛日小学校	北町26	TEL 3266-1604 FAX 3266-8084
市谷小学校	市谷山伏町1-3	TEL 3266-1603 FAX 3266-8078
牛込仲之小学校	市谷仲之町4-33	TEL 3358-3762 FAX 3358-3755
江戸川小学校	水道町1-28	TEL 3266-1602 FAX 3266-8076
大久保小学校	大久保1-1-21	TEL 3205-9506 FAX 3205-9529
落合第一小学校	中落合2-13-27	TEL 3565-0940 FAX 3565-0957
落合第二小学校	上落合2-10-23	TEL 3227-2102 FAX 3227-1943
落合第三小学校	西落合1-12-20	TEL 3565-0941 FAX 3565-0976
落合第四小学校	下落合2-9-34	TEL 3565-0942 FAX 3565-0979
落合第五小学校	上落合3-1-6	TEL 3227-2103 FAX 3227-1945
落合第六小学校	西落合4-11-21	TEL 3565-0943 FAX 3565-0985
柏木小学校	北新宿2-11-1	TEL 3227-2104 FAX 3227-2312
津久戸小学校	津久戸町2-2	TEL 3266-1601 FAX 3266-8074
鶴巻小学校	早稲田鶴巻町140	TEL 3205-9502 FAX 3205-9105
天神小学校	新宿6-14-2	TEL 3358-3769 FAX 3358-3775
富久小学校	富久町7-24	TEL 3358-3763 FAX 3358-3756
戸山小学校	百人町2-1-38	TEL 3205-9507 FAX 3205-9572

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

戸塚第一小学校	西早稲田3-10-12	TEL 3205-9508 FAX 3205-9648
戸塚第二小学校	高田馬場1-25-21	TEL 3205-9509 FAX 3205-9734
戸塚第三小学校	高田馬場3-18-21	TEL 3227-2101 FAX 3227-1942
西新宿小学校	西新宿4-35-5	TEL 3373-6031 FAX 3299-7780
西戸山小学校	百人町4-2-1	TEL 3227-2107 FAX 3227-2310
花園小学校	新宿1-22-1	TEL 3353-8276 FAX 3353-8363
東戸山小学校	戸山2-34-2	TEL 3205-9504 FAX 3205-9487
余丁町小学校	若松町13-1	TEL 3205-9503 FAX 3205-9478
四谷小学校	四谷2-6	TEL 5369-3776 FAX 3341-4343
四谷第六小学校	大京町30	TEL 3358-3767 FAX 3358-4048
淀橋第四小学校	北新宿3-17-1	TEL 3227-2105 FAX 3227-1946
早稲田小学校	早稲田南町25	TEL 3205-9501 FAX 3205-9067
私立小学校		
学習院初等科	若葉1-23-1	TEL 3355-2171

中学校

区立中学校		
牛込第一中学校	北山伏町4-1	TEL 3266-1605 FAX 3266-8086
牛込第二中学校	喜久井町20	TEL 3205-9671 FAX 3205-9815
牛込第三中学校	市谷加賀町1-3-1	TEL 3266-1606 FAX 3266-8087
落合中学校	下落合2-24-6	TEL 3565-0701 FAX 3565-0728
落合第二中学校	西落合1-6-5	TEL 3565-0702 FAX 3565-0743
新宿中学校	新宿6-15-22	TEL 3357-6191 FAX 3357-6195
新宿西戸山中学校	百人町4-3-1	TEL 3227-2110 FAX 3365-3851
西新宿中学校	西新宿8-2-44	TEL 5330-0661 FAX 5330-0672
西早稲田中学校	戸山3-20-2	TEL 3205-9674 FAX 3205-9859
四谷中学校	四谷1-12	TEL 3358-3771 FAX 3358-3770
私立中学校		
海城中学校	大久保3-6-1	TEL 3209-5880
学習院女子中等科	戸山3-20-1	TEL 3203-1901
成城中学校	原町3-87	TEL 3341-6141
成女学園中学校	富久町7-30	TEL 3351-2330
目白研心中学校	中落合4-31-1	TEL 5996-3131
早稲田中学校	馬場下町62	TEL 3202-7674

特別支援学校

新宿養護学校	西新宿4-20-11	TEL 5351-1233 FAX 5351-3665

教育施設

教育センター	大久保3-1-2(新宿コズミックセンター内)	TEL 3232-2713 FAX 3232-2710
女神湖高原学園（ヴィレッジ女神湖）	長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野字赤沼平994	TEL 0267-55-6100 FAX 0267-55-6833

高等学校		
都立高等学校		
新宿山吹高等学校	山吹町81	TEL 5261-9771
戸山高等学校	戸山3-19-1	TEL 3202-4301
新宿高等学校	内藤町11-4	TEL 3354-7411
総合芸術高等学校	富久町22-1	TEL 3354-5288
私立高等学校		
海城高等学校	大久保3-6-1	TEL 3209-5880
学習院女子高等科	戸山3-20-1	TEL 3203-1901
成女高等学校	富久町7-30	TEL 3351-2330
成城高等学校	原町3-87	TEL 3341-6141
保善高等学校	大久保3-6-2	TEL 3209-8756
目白研心高等学校	中落合4-31-1	TEL 5996-3131
早稲田高等学校	馬場下町62	TEL 3202-7674
私立大学・大学院		
東京富士大学	高田馬場3-8-1	TEL 3368-0351
目白大学	中落合4-31-1	TEL 5996-3117
学習院女子大学	戸山3-20-1	TEL 3203-1906
慶應義塾大学医学部	信濃町35	TEL 3353-1211
工学院大学	西新宿1-24-2	TEL 3342-1211
東京医科大学	新宿6-1-1	TEL 3351-6141
東京女子医科大学	河田町8-1	TEL 3353-8111
東京理科大学	神楽坂1-3	TEL 3260-4271
早稲田大学（社会連携課）	西早稲田1-6-1	TEL 3204-4604
法政大学大学院	市谷田町2-15-2	TEL 5228-0551
宝塚大学・大学院	西新宿7-11-1	TEL 3367-3411

救急医療機関

東京新宿メディカルセンター	津久戸町5-1	TEL 3269-8111
東京女子医科大学病院	河田町8-1	TEL 3353-8111
国立国際医療研究センター病院	戸山1-21-1	TEL 3202-7181
柳町病院	市谷柳町25	TEL 3268-3521
林外科病院	大京町27	TEL 3357-3161
慶應義塾大学病院	信濃町35	TEL 3353-1211
聖母病院	中落合2-5-1	TEL 3951-1111
目白病院	下落合3-22-23	TEL 3953-9909
東京医科大学病院	西新宿6-7-1	TEL 3342-6111
春山記念病院	百人町1-24-5	TEL 3363-1661
東京山手メディカルセンター	百人町3-22-1	TEL 3364-0251
東京都保健医療公社大久保病院	歌舞伎町2-44-1	TEL 5273-7711

都庁／区役所

東京都庁	新宿区西新宿2-8-1	TEL 5321-1111
千代田区役所	千代田区九段南1-2-1	TEL 3264-2111
中央区役所	中央区築地1-1-1	TEL 3543-0211
港区役所	港区芝公園1-5-25	TEL 3578-2111
文京区役所	文京区春日1-16-21	TEL 3812-7111
台東区役所	台東区東上野4-5-6	TEL 5246-1111
墨田区役所	墨田区吾妻橋1-23-20	TEL 5608-1111
江東区役所	江東区東陽4-11-28	TEL 3647-9111
品川区役所	品川区広町2-1-36	TEL 3777-1111
目黒区役所	目黒区上目黒2-19-15	TEL 3715-1111
大田区役所	大田区蒲田5-13-14	TEL 5744-1111
世田谷区役所	世田谷区世田谷4-21-27	TEL 5432-1111
渋谷区役所	渋谷区宇田川町1-1	TEL 3463-1211
中野区役所	中野区中野4-8-1	TEL 3389-1111
杉並区役所	杉並区阿佐谷南1-15-1	TEL 3312-2111
豊島区役所	豊島区南池袋2-45-1	TEL 3981-1111
北区役所	北区王子本町1-15-22	TEL 3908-1111

荒川区役所	荒川区荒川2-2-3	TEL 3802-3111
板橋区役所	板橋区板橋2-66-1	TEL 3964-1111
練馬区役所	練馬区豊玉北6-12-1	TEL 3993-1111
足立区役所	足立区中央本町1-17-1	TEL 3880-5111
葛飾区役所	葛飾区立石5-13-1	TEL 3695-1111
江戸川区役所	江戸川区中央1-4-1	TEL 3652-1151

広域連合

東京都後期高齢者医療広域連合（お問合せセンター）	千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館15～17階	TEL 0570-086-519

郵便番号

ア	愛住町	160-0005
	赤城下町	162-0803
	赤城元町	162-0817
	揚場町	162-0824
	荒木町	160-0007
イ	市谷加賀町	162-0062
	市谷甲良町	162-0856
	市谷砂土原町	162-0842
	市谷左内町	162-0846
	市谷鷹匠町	162-0848
	市谷田町	162-0843
	市谷台町	162-0066
	市谷長延寺町	162-0847
	市谷仲之町	162-0064
	市谷八幡町	162-0844
	市谷船河原町	162-0826
	市谷本村町	162-0845
	市谷薬王寺町	162-0063
	市谷柳町	162-0061
	市谷山伏町	162-0857
	岩戸町	162-0832
エ	榎町	162-0806
オ	大久保	169-0072
カ	改代町	162-0802
	神楽河岸	162-0823
	神楽坂	162-0825
	霞ヶ丘町	160-0013
	片町	160-0001
	歌舞伎町	160-0021
	上落合	161-0034
	河田町	162-0054
キ	喜久井町	162-0044
	北新宿	169-0074
	北町	162-0834
	北山伏町	162-0853
サ	細工町	162-0838
	左門町	160-0017
シ	信濃町	160-0016
	下落合	161-0033
シ	下宮比町	162-0822
	白銀町	162-0816
	新小川町	162-0814
	新宿	160-0022
ス	水道町	162-0811
	須賀町	160-0018
	住吉町	162-0065
タ	高田馬場	169-0075
	簞笥町	162-0833
	大京町	160-0015
ツ	築地町	162-0818
	津久戸町	162-0821
	筑土八幡町	162-0815
テ	天神町	162-0808
ト	戸塚町	169-0071
	富久町	162-0067
	戸山3丁目18･21番	169-0052
	戸山（その他）	162-0052
ナ	内藤町	160-0014
	中井	161-0035
	中落合	161-0032
	中里町	162-0804
	中町	162-0835
	納戸町	162-0837
ニ	西落合	161-0031
	西五軒町	162-0812
	西新宿	160-0023

以下のビルについては、お近くの郵便局でお尋ねください。

新宿アイランドタワー
新宿センタービル
新宿野村ビル
新宿住友ビル
新宿三井ビル
小田急第一生命ビル
新宿NSビル
新宿モノリスビル
新宿パークタワー
新宿スクエアタワー
新宿エルタワー
住友不動産新宿オークタワー
住友不動産新宿グランドタワー
東京オペラシティ

ニ	西早稲田2丁目1番1号～23号、2番	162-0051
	西早稲田（その他）	169-0051
	二十騎町	162-0855
ハ	払方町	162-0841
	原町	162-0053
	馬場下町	162-0045
ヒ	東榎町	162-0807
	東五軒町	162-0813
	百人町	169-0073
フ	袋町	162-0828
	舟町	160-0006
ヘ	弁天町	162-0851
ミ	南榎町	162-0852
	南町	162-0836
	南元町	160-0012
	南山伏町	162-0854
ヤ	山吹町	162-0801
	矢来町	162-0805
ヨ	横寺町	162-0831
	余丁町	162-0055
	四谷	160-0004
	四谷坂町	160-0002
	四谷三栄町	160-0008
	四谷本塩町	160-0003
ワ	若葉	160-0011
	若松町	162-0056
	若宮町	162-0827
	早稲田鶴巻町	162-0041
	早稲田町	162-0042
	早稲田南町	162-0043

新宿区役所
（本庁舎･第一分庁舎）
160-8484
（第二分庁舎／分館）
160-0022

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

主な区立施設の設備一覧

二次元コードからGoogleマップで施設の位置を確認する事ができます。
※Googleマップ(Google Maps™ mapping service)はGoogle LLCの商標または登録商標です。

自動ドア　車いす対応エレベーター　段差無し　点字ブロック
障害者用駐車スペース　AED　車いす対応トイレ　オストメイト対応トイレ
ベビーベッド・ベビーチェア対応トイレ　トイレ以外の授乳・オムツ替えスペース
左のような青いアイコンについてはお電話でお問合せください
※同じ建物内の別フロアに設置されている場合、ベビーベッドがなく、ベビーチェアのみ設置されている場合、空き部屋を授乳・オムツ替え時に案内する場合など、各施設内に完備されていない設備は、青いアイコンで明示しています。

活用できる情報ツール

問 障害者福祉課　TEL 5273-4516　FAX 3209-3441

新宿らくらくバリアフリーマップ

障害のある方や高齢の方、子ども連れの家族などに、区内の公共施設や商業施設などのバリアフリー情報を提供するオンラインマップです。

新宿らくらくバリアフリーマップ　検索

区役所・特別出張所等

区役所・特別出張所

施設名	電話	FAX	所在地
新宿区役所 本庁舎	3209-1111	3209-9900	歌舞伎町1-4-1
新宿区役所 第一分庁舎	3209-1111	3209-9900	歌舞伎町1-5-1
新宿区役所 第二分庁舎/分館	3209-1111	3209-9900	新宿5-18-21
新宿区役所 第二分庁舎 分館分室	3209-1111	3209-9900	新宿5-18-14 新宿北西ビル4階、5階
四谷 特別出張所	3354-6171	3350-9403	内藤町87
箪笥町 特別出張所	3260-1911	3235-7121	箪笥町15
榎町 特別出張所	3202-2461	3202-2476	早稲田町85
若松町 特別出張所	3202-1361	3207-1591	若松町12-6
大久保 特別出張所	3209-8651	3207-1831	大久保2-12-7
戸塚 特別出張所	3209-8551	3207-1861	高田馬場2-18-1
落合第一 特別出張所	3951-9196	3952-3181	下落合4-6-7
落合第二 特別出張所	3951-9177	3952-3183	中落合4-17-13
柏木 特別出張所	3363-3641	3363-3477	北新宿2-3-7
角筈 特別出張所	3377-4381	5350-2868	西新宿4-33-7

道路・公園

施設名	電話	FAX	所在地
東部工事事務所	5361-2454	5361-2456	市谷仲之町2-42
西部工事事務所	3364-2422	3364-0710	下落合1-9-8
東部公園事務所	5361-2451	5361-2456	市谷仲之町2-42
西部公園事務所	3364-2421	3364-0710	下落合1-9-8
新宿中央公園 管理事務所	3342-4509	3342-4510	西新宿2-11-1

清掃

施設名	電話	FAX	所在地
新宿清掃事務所	3950-2923	3950-2932	下落合2-1-1

施設名	電話	FAX	所在地
新宿東清掃センター	3353-9471	3353-9505	四谷三栄町10-16
歌舞伎町清掃センター	3200-5339	5272-3494	歌舞伎町2-42-7
新宿中継・資源センター	5285-1108	5285-1109	大久保3-7-42

保健所・保健センター・元気館

施設名	電話	FAX	所在地
新宿区保健所	3209-1111	–	新宿5-18-21
牛込保健センター ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	3260-6231	3260-6223	矢来町6
四谷保健センター	3351-5161	3351-5166	四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	3200-1026	3200-1027	新宿7-26-4
落合保健センター	3952-7161	3952-9943	下落合4-6-7
元気館 ※工事のため休館	3202-6291	3202-6292	戸山3-18-1

福祉施設

障害者等福祉施設

施設名	電話	FAX	所在地
あゆみの家	3953-1230	3953-1053	西落合1-30-10
子ども総合センター発達支援コーナー	3232-0679	–	新宿7-3-29
障害者福祉センター	3232-3711	3232-3344	戸山1-22-2
新宿福祉作業所	3232-3715	3232-3991	戸山1-22-2（障害者福祉センター内）
障害者生活支援センター	5937-6821	3365-7360	百人町4-4-2
高田馬場福祉作業所	3367-2939	3367-2960	高田馬場4-10-2
新宿生活実習所（ぽれぽれ福祉園）生活介護 ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	5229-5850	5229-0620	矢来町6
新宿生活実習所（ぽれぽれ福祉園）短期入所 ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	5229-5851	5229-5851	細工町1-3
視覚障害者交流コーナー区社会福祉協議会1階	6233-9555	6233-9555	高田馬場1-17-20
聴覚障害者交流コーナー区社会福祉協議会1階	6457-6100	6457-6100	高田馬場1-17-20
新宿区勤労者・仕事支援センター（障害者就労支援）	3200-3316	3208-3100	新宿7-3-29
新宿区勤労者・仕事支援センターわーくす ここ・からエール	3208-1609	3200-3327	新宿7-3-29
新宿区勤労者・仕事支援センターわーくす ここ・からスマイル	3208-2278	3200-3327	新宿7-3-29

高齢者福祉施設

施設名	電話	FAX	所在地
新宿区立百人町高齢者在宅サービスセンター	3368-3501	3368-3867	百人町3-30-2
高齢者在宅サービスセンターあかね苑	3266-1811	3266-0801	北山伏町2-12
北新宿高齢者在宅サービスセンター	3363-3292	3363-3293	北新宿3-27-6

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

施設名	電話	FAX	所在地
若葉高齢者在宅サービスセンター	5269-0531	5269-0533	若葉3-6
中落合高齢者在宅サービスセンター	5982-8741	5982-8743	中落合1-7-1
細工町高齢者在宅サービスセンター	3269-1331	3269-1434	細工町1-3
新宿区役所高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	5273-4593 5273-4254	5272-0352	歌舞伎町1-4-1 区役所本庁舎2階 高齢者支援課内
四谷高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	5367-6770	3358-6922	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階
箪笥町高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	3266-0753	3266-0786	北山伏町2-12 あかね苑新館内
榎町高齢者総合相談センター（地域包括支援センター） ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定	5312-8442	5312-8443	市谷仲之町2-42 防災センター1階
若松町高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	5292-0710	5292-0716	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階
大久保高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	5332-5585	5332-5592	百人町2-8-13 Fiss1階
戸塚高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	3203-3143	3203-1550	高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階
落合第一高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	3953-4080	3950-4130	中落合2-5-21 聖母ホーム内
落合第二高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	5348-8871	5348-8872	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階
柏木高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	5348-9555	5348-9556	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム（かしわ苑）内

施設名	電話	FAX	所在地
角筈高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	5309-2136	5309-2137	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階
薬王寺地域ささえあい館	3353-2333	3353-6640	市谷薬王寺町20-40
高田馬場シニア活動館	3362-4560	3368-8169	高田馬場3-39-29
信濃町シニア活動館	5369-6737	5369-6738	信濃町20
戸山シニア活動館	3204-2422	3204-2421	戸山2-27-2
西新宿シニア活動館	3377-9380	3377-9231	西新宿4-8-35
早稲田南町地域交流館	3208-2552	3208-2553	早稲田南町50
西早稲田地域交流館	5286-8311	5286-8314	西早稲田1-22-2
新宿地域交流館	3341-8955	3341-8955	新宿5-3-13
山吹町地域交流館	3269-6189	3269-6189	山吹町342
上落合地域交流館	3360-1414	3360-1477	上落合2-28-8
北新宿地域交流館	3369-5856	3369-5877	北新宿2-3-7
下落合地域交流館	3951-0023	3951-0023	下落合3-12-33
百人町地域交流館	3368-8156	3368-8157	百人町2-18-21
東五軒町地域交流館	3269-6895	3269-6357	東五軒町5-24
中町地域交流館	6265-0608	6265-0124	中町25
本塩町地域交流館	3350-1456	3350-1457	四谷本塩町4-9
北山伏地域交流館	3269-7197	3269-7197	北山伏町2-17

施設名	電話	FAX	所在地
中落合地域交流館	3952-7163	3565-2530	中落合2-7-24
北新宿第二地域交流館	5348-6751	3369-0081	北新宿3-20-2
高田馬場地域交流館	3200-5816	3200-5816	高田馬場1-4-17
新宿区シルバー人材センター	3209-3181	3209-4288	新宿7-3-29 新宿ここ・から広場しごと棟

児童施設

施設名	電話	FAX	所在地
子ども総合センター児童コーナー	3232-0695	3232-0666	新宿7-3-29
信濃町子ども家庭支援センター児童コーナー	3357-6851	3357-6852	信濃町20
榎町子ども家庭支援センター児童コーナー	3269-7304	3269-7305	榎町36
中落合子ども家庭支援センター児童コーナー	3952-7751	3952-7164	中落合2-7-24
北新宿子ども家庭支援センター児童コーナー	3365-1121	3365-1122	北新宿3-20-2
本塩町児童館	3350-1456	3350-1457	四谷本塩町4-9
北山伏児童館	5228-5661	3269-7197	北山伏町2-17
中町児童館	3267-3321	3267-3325	中町25
東五軒町児童館	3269-6895	3269-6357	東五軒町5-24
薬王寺児童館	3353-6625	3353-6640	市谷薬王寺町20-40
早稲田南町児童館	5287-4321	3208-8648	早稲田南町50
富久町児童館	3357-7638	3357-7726	富久町22-21
百人町児童館	3368-8156	3368-8157	百人町2-18-21
高田馬場第一児童館	3368-8167	3368-8167	高田馬場3-18-21
高田馬場第二児童館	3200-5038	3200-5038	高田馬場1-4-17
上落合児童館	3360-1413	3360-1413	上落合2-28-8 高山ビル本館内
中井児童館	3361-0075	3361-0075	中井1-8-12
西落合児童館	3954-1042	3954-1077	西落合1-31-24
北新宿第一児童館	3369-5856	3369-5877	北新宿2-3-7
西新宿児童館	3377-9352	3377-9353	西新宿4-35-28

その他の福祉施設

施設名	電話	FAX	所在地
新宿区社会福祉協議会	5273-2941	5273-3082	高田馬場1-17-20
新宿区社会福祉協議会東分室	3359-0051	3359-0012	四谷三栄町10-16

集会施設

区民ホール・地域センター・生涯学習館

施設名	電話	FAX	所在地
四谷区民ホール	3351-2118	3351-2118	内藤町87
牛込箪笥区民ホール	3260-3421	3260-3421	箪笥町15
角筈区民ホール	3377-1372	3377-1073	西新宿4-33-7
四谷地域センター	3351-3314	3351-3324	内藤町87

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

施設名	電話	FAX	所在地
牛込箪笥地域センター	3260-3677	3260-3324	箪笥町15
榎町地域センター	3202-8585	3202-2478	早稲田町85
若松地域センター	3209-6030	3209-6031	若松町12-6
大久保地域センター	3209-3961	3209-3962	大久保2-12-7
戸塚地域センター	3209-8001	3209-8331	高田馬場2-18-1
落合第一地域センター	3954-1611	3951-5734	下落合4-6-7
落合第二地域センター	3951-9941	3951-9310	中落合4-17-13
柏木地域センター	3363-7036	3363-3733	北新宿2-3-7
角筈地域センター	3377-1373	3377-1375	西新宿4-33-7
赤城生涯学習館	3269-2400	3266-1794	赤城元町1-3
戸山生涯学習館	3207-1181	5272-8270	戸山2-11-101
北新宿生涯学習館	3365-3541	3227-0905	北新宿3-20-2
住吉町生涯学習館	3351-6566	3351-6458	住吉町13-3
西戸山生涯学習館	3368-3221	3227-3560	百人町4-7-1

その他の施設

施設名	電話	FAX	所在地
男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）	3341-0801	3341-0740	荒木町16番地
区立防災センター	5361-2460	5361-2459	市谷仲之町2-42
新宿リサイクル活動センター	5330-5374	5330-5371	高田馬場4-10-2
西早稲田リサイクル活動センター	5272-5374	5272-5384	西早稲田3-19-5
環境学習情報センター（エコギャラリー新宿）	3348-6277	3344-4434	西新宿2-11-4（新宿中央公園内）
しんじゅく多文化共生プラザ	5291-5171	5291-5172	歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階
四谷保健センター（集会室専用）	3351-5164	3351-5166	四谷三栄町10-16
新宿NPO協働推進センター	5386-1315	5386-1318	高田馬場4-36-12

スポーツ施設

体育館・野球場・庭球場

施設名	電話	FAX	所在地
新宿スポーツセンター	3232-0171	3232-0173	大久保3-5-1
新宿コズミックスポーツセンター	3232-7701	3209-1833	大久保3-1-2
大久保スポーツプラザ	5285-1477	5285-1477	大久保3-7-42
四谷スポーツスクエア	6273-2651	6273-2656	四谷1-6-4
西戸山公園野球場	3364-1515	3364-1515	百人町4-1
落合中央公園野球場	3362-9440	3362-9440	上落合1-2
西落合公園少年野球場	3954-3889	3954-3889	西落合2-19
甘泉園公園庭球場	3202-7899	3202-7899	西早稲田3-5
落合中央公園庭球場	3362-9440	3362-9440	上落合1-2

施設名	電話	FAX	所在地
西落合公園庭球場	3954-3889	3954-3889	西落合2-19
大久保スポーツプラザ庭球場	5285-1477	5285-1477	大久保3-7-42

文化施設

図書館

施設名	電話	FAX	所在地
中央図書館・こども図書館	3364-1421	3208-2303	大久保3-1-1
四谷図書館	3341-0095	3341-0328	内藤町87
鶴巻図書館	3208-2431	3208-4087	早稲田鶴巻町521
西落合図書館	3954-4373	5982-5086	西落合4-13-17
戸山図書館	3207-1191	3207-1192	戸山2-11-101
北新宿図書館	3365-4755	3365-6770	北新宿3-20-2
中町図書館	3267-3121	3269-7329	中町25
角筈図書館	5371-0010	5371-0029	西新宿4-33-7
大久保図書館	3209-3812	3209-3905	大久保2-12-7
下落合図書館	3368-6100	6908-5165	下落合1-9-8

その他の施設

施設名	電話	FAX	所在地
区民ギャラリー（エコギャラリー新宿）	3348-6277	3344-4434	西新宿2-11-4（新宿中央公園内）
新宿文化センター ※令和7年9月末日まで休館予定	3350-1141	3350-4839	新宿6-14-1
新宿歴史博物館	3359-2131	3359-5036	四谷三栄町12-16
漱石山房記念館	3205-0209	3205-0211	早稲田南町7
林芙美子記念館	5996-9207	5982-5789	中井2-20-1
佐伯祐三アトリエ記念館	5988-0091	5988-0092	中落合2-4-21
中村彝アトリエ記念館	5906-5671	5906-5672	下落合3-5-7
新宿観光振興協会	3344-3160	3344-3190	西新宿6-8-2 区立産業会館3階
新宿観光案内所	なし（問合せは新宿観光振興協会 TEL 3344-3160）	なし（問合せは新宿観光振興協会 FAX 3344-3190）	新宿3-37-2

商工

施設名	電話	FAX	所在地
産業会館（BIZ新宿）	3344-3011	3344-0221	西新宿6-8-2
高田馬場創業支援センター	3205-3031	3205-1007	高田馬場1-32-10
新宿消費生活センター	5273-3834	5273-3110	新宿5-18-21 第二分庁舎3階
新宿消費生活センター分館	3205-1008	3205-1007	高田馬場1-32-10
新宿区勤労者・仕事支援センター（ぱる新宿）	3208-2311	3208-3100	新宿7-3-29

宿泊施設

施設名	電話	FAX	所在地
グリーンヒル八ヶ岳	0551-32-7011	0551-32-7010	山梨県北杜市長坂町中丸1622
箱根つつじ荘	0460-82-1144	0460-82-3218	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320
女神湖高原学園（ヴィレッジ女神湖）	0267-55-6100	0267-55-6833	長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野字赤沼平994

教育施設

教育センター

施設名	電話	FAX	所在地
教育センター	3232-2713	3232-2710	大久保3-1-2

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

相談

生活一般の相談

○一般

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
区民相談	月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時	区役所本庁舎1階 (区政情報センター) 区民相談コーナー	区政全般に関する質問・相談 相談先がわからない場合などの案内	区民相談員	**区政情報センター** TEL 5273-4585 FAX 5272-5500
法律相談・交通事故相談(要予約) ➡ P164	水・木曜日(祝日等を除く) 午後1時～3時30分 ※事前に区政情報課に予約	区役所第一分庁舎2階区民相談室	日常生活の中での困り事・交通事故に対しての法律的助言	弁護士	**区政情報課広聴係** TEL 5273-4065 FAX 5272-5500
行政相談	第1・第3金曜日 (祝日等を除く) 午後1時～4時	区役所本庁舎 1階ロビー	国の行政全般に関する相談	行政相談委員	
人権・身の上相談(要予約)	第1・第3金曜日 (祝日等を除く) 午後1時～4時 受付は午後3時30分まで	区役所第一分庁舎2階区民相談室	人権の相談や身の上の心配ごとに関する相談	人権擁護委員	**総務課総務係** TEL 5273-3505 FAX 3209-9947
公益通報相談	公益保護委員(弁護士)が公益通報についての電話相談を行います。詳しくは右記にお問合せください。				
悩みごと相談室 ➡ P115	月～土曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く) ●面接相談(要予約) TEL 3341-0801 ●電話相談 TEL 3353-2000 TEL 3341-0905 ※土曜日午後のみ (男性相談員) TEL 5273-3646 ※月曜日のみ (区役所第一分庁舎2階区民相談室)	男女共同参画推進センター (ウィズ新宿) ※月曜日のみ、区役所第一分庁舎2階区民相談室でも実施	自分自身のこと・夫婦や家族のこと・家庭のこと・仕事のこと、セクシュアリティに関することなど、さまざまな悩みごとの相談	悩みごと相談員 ➡ P115	**男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)** TEL 3341-0801 FAX 3341-0740
DV相談	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時	TEL 5273-2670	配偶者や恋人等、親密なパートナーからの暴力(DV)被害に関する相談	配偶者暴力相談支援員	**DV相談ダイヤル** **新宿区配偶者暴力相談支援センター** TEL 5273-2670 FAX 5273-2722
仕事と家計に関する相談 ➡ P116	月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時	区役所第二分庁舎1階 生活支援相談窓口 新宿区社会福祉協議会 ➡ P116	経済的にお困りの方への仕事や家計に関する相談	相談支援員 (社会福祉士等)	**生活支援相談窓口** TEL 5273-3853 FAX 3209-0278 **新宿区社会福祉協議会相談窓口** TEL 5273-3546 FAX 5273-3082
日本司法支援センター(法テラス)	月～金曜日 午前9時～午後5時	法テラス東京 (西新宿1-24-1 エステック情報ビル13階)	法制度や相談窓口に関する情報をどなたにも無料で提供し、法的トラブルをかかえた収入・資産の少ない方を対象に、無料法律相談を行います。	情報提供専門職員 (消費生活専門相談員等) 弁護士・司法書士	**法テラス東京** TEL 0570-078301 (IP電話からは TEL 050-3383-5300)

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
東京簡易裁判所新宿出張調停	毎週木曜日午前・午後 (祝日等を除く)	法テラス東京 ➡ P47	東京簡易裁判所の民事調停は、同裁判所墨田庁舎で行っていますが、一定の条件を満たした場合、新宿出張調停を利用することができます。		**東京弁護士会** TEL 3581-2207 **第一東京弁護士会** TEL 3595-8583 **第二東京弁護士会** TEL 3581-2259
行政書士による行政手続・法務相談(無料) ※予約不要 ※会場によって日時が異なります。 ※落合第一を除き、特別出張所が休日その他の理由で使用できない場合は、実施いたしません。	第1・第3火曜日 正午～午後4時	区役所本庁舎1階ロビー	相続、遺言、遺産分割協議書、民事信託、各種契約、交通事故、法人設立、各種許認可届出手続、外国人の在留資格・帰化、事業承継、融資書類、成年後見、空家、民泊、お墓問題、その他	行政書士	**東京都行政書士会新宿支部** TEL 0120-917-485
	第1・第3金曜日 正午～午後4時	四谷特別出張所			
	第2・第4木曜日 正午～午後4時	箪笥町特別出張所			
	第3月曜日 午前9時～午後1時	榎町地域センター			
	第1月曜日 午前9時～午後1時	若松町特別出張所			
	第1・第3水曜日 正午～午後4時	大久保特別出張所			
	第2金曜日・第4水曜日 正午～午後4時	戸塚地域センター			
	第2月曜日 午前9時～午後1時	落合第一特別出張所			
	第4月曜日 午前9時～午後1時	落合第二特別出張所			
	第3木曜日 正午～午後4時	柏木特別出張所			
	第1木曜日 正午～午後4時	角筈特別出張所			

●子ども・青少年

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
子育て相談(電話相談) ➡ P121	火～金曜日(祝日等を除く) 午後1時～3時	区立保育園 ➡ P36・37	子育て全般に関する相談	保育士・看護師等	**保育指導課支援係** TEL 5273-4318 FAX 3209-2795 ※相談は、電話で各保育園・子ども園へ
	月～土曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時 ※土曜日は一部の園で実施	区立子ども園 ➡ P37・38			
	火～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後4時	西戸山幼稚園		幼稚園教諭	**西戸山幼稚園** TEL 3362-0423 FAX 3360-1258
子どもと家庭の総合相談 ➡ P124	月～土曜日 午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時 (電話相談のみ)	子ども総合センター ➡ P124	子どもと家庭の総合相談 ※虐待に関する相談にも応じます。	子ども家庭支援ワーカー	**子ども総合センター** TEL 3232-0675 FAX 3232-0666
	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 土曜日(来所相談のみ) 午前9時30分～午後6時 (祝日等を除く) 土曜日の電話相談は子ども総合センターで受け付けます。	中落合・榎町・信濃町・北新宿子ども家庭支援センター ➡ P124			**子ども家庭支援センター** (中落合) TEL 3952-7752 FAX 3952-7164 (榎町) TEL 3269-7345 FAX 3269-7305 (信濃町) TEL 3357-6855 FAX 3357-6852 (北新宿) TEL 3362-4152 FAX 3365-1122
子どもの発達相談・サービス利用相談 ➡ P124	月～金曜日 午前9時～午後6時 土曜日 午前9時～午後5時 (祝日等を除く)	子ども総合センター発達支援コーナー ➡ P124	子どもの発達相談・サービス利用相談	相談支援専門員・心理士等	**子ども総合センター発達支援コーナー** TEL 3232-0679 FAX 3232-0666
子ども家庭相談	●**地域子育て支援センター二葉**(南元町4) ●**地域子育て支援センター原町みゆき**(原町2-43) ●**ゆったりーの**(北山伏町2-17) ●**児童館** ➡ P130				TEL 5363-2170 TEL 3356-2663 TEL 5228-4377

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
子どもの教育相談 ➡ P120	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) ●面接相談 TEL **3232-3071**(予約制) 午前9時～午後6時 受付は午後5時30分まで ※保護者の方が電話で申し込んでください。 ●電話相談 TEL **3232-2711** 午前9時～午後5時	教育相談室	子どもの性格・行動・心身の健康・発達・学業・いじめなど、教育上の問題や悩みごとの相談	心理専門員・教育相談員	**教育センター** TEL **3232-2713** FAX **3232-2710**
新宿子どもほっとライン ➡ P120	新宿子どもほっとライン　TEL **3232-2070** 月～金曜日　午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日、年末年始　正午～午後10時		学校でのいじめ・友達・家族のことなどの相談 ※保護者からの相談にも応じます。	専門のカウンセラー	
乳幼児の健康相談・育児相談 ➡ P121	育児に関することや乳幼児の心や体の健康、発育、発達、栄養、歯などに関する相談				**各保健センター** ➡ P94
子ども相談(児童相談) ➡ P125	月～金曜日 午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日 (年末年始除く) 午前9時～午後5時	よいこに電話相談室 TEL **3366-4152** FAX **3366-6036** (聴覚障害者用)	心・からだ・しつけ・友達などの相談		都**児童相談センター** TEL **5937-2317** FAX **3366-6036** **夜間・休日緊急連絡** **全国共通3桁ダイヤル189** (いちはやく)
	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時	一般相談			
ヤング・テレホン・コーナー	ヤング・テレホン・コーナー　TEL **3580-4970** 毎日24時間受付		少年の非行やいじめ、犯罪被害などの問題全般の相談	専門相談員ほか	**ヤング・テレホン・コーナー** TEL **3580-4970**
新宿少年センター総合電話相談室	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)　TEL **5348-3415** 午前9時～午後5時		少年の非行やいじめ、犯罪被害などの問題全般の相談	専門相談員ほか	**新宿少年センター** TEL **3227-8335**

○外国人

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
外国人相談	午前9時30分～12時 午後1時～5時(祝日等を除く) ●英語＝月～金曜日 TEL **5272-5060** ●中国語＝月～金曜日 TEL **5272-5070** ●韓国語＝月～金曜日 TEL **5272-5080**	区役所本庁舎1階 (区政情報センター) 区民相談コーナー 外国人相談窓口	外国人の生活等に関する相談	相談員	**多文化共生推進課** TEL **5273-3504** FAX **3209-7455**
	月～金曜日(第2・第4水曜日、祝日等を除く)午前10時～12時 午後1時～5時 ●韓国語＝月(午後のみ)・金曜日 ●中国語＝火・木曜日 ●タイ語＝火曜日 ●英語＝水曜日 ●ミャンマー語＝木曜日 ●ネパール語＝火曜日	しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階) ➡ P134			**しんじゅく多文化共生プラザ** TEL **5291-5171** FAX **5291-5172**
外国人総合相談支援センター	月～金曜日(第2・第4水曜日、祝日等を除く) 午前9時～午後4時	しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階) ➡ P134	外国人の入国・在留に関する相談 ※手続きは行いません。案内のみです。	相談員	**外国人総合相談支援センター** TEL **3202-5535** FAX **5155-4039**

健康・こころの悩み

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
健康相談 保健センターの健康相談 感染症・予防接種	保健センター、保健予防課へお問い合わせください。	各保健センター ➡ P94	生活習慣病予防、栄養、歯科保健、こころの病気、女性の健康などに関する相談	保健師 栄養士 歯科衛生士等	**各保健センター** ➡ P94
		区役所第二分庁舎分館1階保健予防課	結核・感染症に関する相談	保健師、医師	**保健予防課** TEL 5273-3862
女性の健康専門相談	「広報新宿」などでお知らせします。	女性の健康支援センター ➡ P92	婦人科系の病気、月経、妊娠・不妊、更年期など女性の健康に関する相談(要予約)	女性医師 保健師等	**女性の健康支援センター** TEL 3351-5161 FAX 3351-5166
栄養相談 ➡ P96	健康増進、生活習慣病予防、妊産婦、離乳食、高齢者などの栄養相談				**各保健センター** ➡ P94
歯科保健相談 ➡ P96	歯科健診・相談・歯みがき指導・歯科衛生相談・歯周病予防相談など				**各保健センター** ➡ P94
HIV・性感染症相談・検査 ➡ P95	HIV・エイズ・性感染症に関する相談・検査(各保健センターは相談のみ)				**保健予防課予防係** TEL 5273-3859 FAX 5273-3820
こころの健康相談	電話相談 月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 午前9時～午後5時	都中部総合精神保健福祉センター (世田谷区上北沢2-1-7) 相談専用電話: TEL 3302-7711	こころの健康に関する相談(アルコール・薬物・ギャンブル等の依存相談、思春期・青年期相談を含む) まず電話でお話を伺った後、必要に応じて面接相談(予約制)を行います。		都**中部総合精神保健福祉センター** 相談専用電話: TEL 3302-7711
東京都夜間こころの電話相談	午後5時～10時 (受付は午後9時30分まで)	TEL 5155-5028	専門の相談員が夜間にこころの電話相談に応じます。		都**夜間こころの電話相談** TEL 5155-5028
こころの病気の相談(精神保健相談・うつ専門相談・依存症専門相談) ➡ P96	こころの病気や依存症、発達障害、若年性認知症などについて、医師や保健師等による相談				**各保健センター** ➡ P94
呼吸器健康相談	「広報新宿」などでお知らせします。 (予約制)		慢性呼吸器疾患の診察と相談 (15歳以上)	呼吸器専門医	**健康政策課公害保健係** TEL 5273-3048 FAX 5273-3876
在宅医療相談窓口 ➡ P96	月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時	健康政策課地域医療係	在宅療養に必要な医療を中心とした相談	保健師・看護師	**健康政策課地域医療係** TEL 5273-3839 FAX 5273-3876
がん療養相談窓口	月～金曜日(祝日等を除く) 午後1時～午後5時 (受付は午後4時まで) 第4土曜日 (祝日の場合は第3土曜日) 午前10時～午後2時 (受付は午後1時30分まで)	暮らしの保健室	がんの治療や療養生活に関する相談	保健師・看護師等	**暮らしの保健室** TEL 3205-3114 FAX 3205-3115
在宅歯科相談窓口	月～金曜日 (午後1時～5時) ※祝日・年末年始を除く	電話対応のみ	自宅などに訪問して入れ歯を作ったり、口腔ケアの仕方を指導する歯科医師等を紹介します。	歯科医師・歯科衛生士等	**新宿区歯科医師会** TEL 3200-5064 FAX 3208-0829 **新宿区四谷牛込歯科医師会** TEL 3356-6367 FAX 3356-6368

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

福祉

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
障害者・若年者等の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等を除く) ①③午前8時30分～午後5時 ②午前8時45分～午後5時15分	新宿区勤労者・仕事支援センター	就労について支援を必要としている障害者・若年者等の相談		**新宿区勤労者・仕事支援センター** ①若年者の就労に関する相談 TEL 3200-3311 ②障害者の就労に関する相談 TEL 3200-3316 ③その他就労に関する相談 TEL 3200-3412 FAX 3208-3100(共通)
ボランティアの相談 暮らしの相談	●新宿ボランティア・市民活動センター 月～土曜日(祝日等除く) 午前8時30分～午後5時 ●東分室 ●暮らしの相談窓口 月～金曜日(祝日等除く) 午前8時30分～午後5時	新宿区社会福祉協議会 ➡ P116・117	ボランティア・市民活動や暮らしの相談など		**新宿区社会福祉協議会 新宿ボランティア・市民活動センター** TEL 5273-9191 FAX 5273-3082 **東分室** TEL 3359-0051 FAX 3359-0012 **暮らしの相談窓口** TEL 5273-3541・3546 FAX 5273-3082
成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等を除く) 午後1時～2時・ 2時30分～3時30分 (事前予約優先)		成年後見制度(法定後見・任意後見)・申立手続き・後見人の職務等の相談	司法書士(月) 弁護士(水) 社会福祉士(金)	**新宿区成年後見センター** TEL 5273-4522 ➡ P117
高齢者総合相談	高齢者総合相談センター(地域包括支援センター) 月～土曜日　午前9時～午後5時30分 (12/29～1/3を除く) ※新宿区役所高齢者総合相談センターは、月～金曜日 午前8時30分～午後5時、火曜日は午後7時まで(祝・休日、12/29～1/3を除く)		高齢者の介護、福祉、健康、医療、認知症などの生活全般に関する相談 ※若年性認知症に関する相談はこころの病気の相談へ ➡ P96	社会福祉士 主任ケアマネジャー 保健師	**高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)** ➡ P34 **高齢者支援課 高齢者相談第一・第二係** TEL 5273-4593 TEL 5273-4254 FAX 5272-0352
障害者総合相談	障害者福祉課・基幹相談支援センター➡ P105 月～金曜日　午前8時30分～午後5時		障害のある方の日常生活全般と障害者福祉サービスに関する相談		**障害者福祉課 相談係** TEL 5273-4518 **支援係** TEL 5273-4302 FAX 3209-3441
身体障害者相談 知的障害者相談	区長から委託を受けた民間の協力者(相談員)が、身体障害者・知的障害者またはその保護者からの相談に応じ、必要な助言指導を行います。				**障害者福祉課 支援係** TEL 5273-4302 FAX 3209-3441
障害者相談 **※来所の際には事前にお問い合わせください。**	●来所相談 毎日午前9時～午後5時 (年末年始・祝日を除く) ●電話相談 毎日24時間受付 (年末年始・祝日を除く) ●ピアカウンセリング 月～金曜日(休館日を除く) 午前9時～午後5時(要予約)	区立障害者福祉センター ➡ P105	障害者の日常生活などに関する相談	相談支援専門員	**区立障害者福祉センター** (相談専用) TEL 5292-7890 FAX 3232-3344
	月～金曜日 (12/31～1/2を除く) 午前10時～午後6時 土曜日、祝日等 (12/31～1/2を除く) 正午～午後6時	地域活動支援センターまど ➡ P107			**地域活動支援センターまど** TEL 3200-9376 FAX 3200-9345
	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時 (12/29～1/3を除く)	新宿西共同作業所ラバンス ➡ P107			**新宿西共同作業所ラバンス** TEL 3364-1603 FAX 3364-1610
	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時45分 (12/29～1/4を除く)	ファロ ➡ P107			**ファロ** TEL 3350-4437 FAX 3350-4438
	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時 (12/29～1/3を除く)	地域活動支援センター『風』 ➡ P107			**地域活動支援センター『風』** TEL 3952-6014 FAX 3952-6044

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
障害者相談 ※来所の際には事前にお問い合わせください。	●来所相談 毎日午前9時～午後5時 (祝日等を除く) ●電話相談 毎日24時間受付	区立障害者生活支援センター	障害者の日常生活などに関する相談	相談支援専門員	区立障害者生活支援センター (相談専用) TEL 5937-6824 FAX 3365-7360
	毎日午前9時～午後5時 (年末年始・祝日を除く)	シャロームみなみ風			シャロームみなみ風 TEL 5579-8412 FAX 5579-8413
高次脳機能障害に関する相談	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 午前9時～午後5時	区立障害者福祉センター	高次脳機能障害に関する相談		区立障害者福祉センター TEL 3232-3711
福祉総合電話相談 ➡ P114	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時	TEL 5273-3623 ※電話のみ	福祉サービスの利用に関する相談や福祉の一般的な案内を行います。	地域福祉課福祉計画係 TEL 5273-3623 FAX 3209-9948	
福祉サービスに関する法律相談(要予約) ➡ P114	第3月曜日 (祝日等の場合はその翌日) 午後2時～4時 (1人1時間)	区役所第一分庁舎2階区民相談室	福祉サービス利用時のさまざまな問題に関する法的な相談に応じます。	弁護士	地域福祉課 福祉計画係 相談申込専用電話 TEL 5273-3623 FAX 3209-9948
ひきこもりに関する相談 (関係機関が連携して総合的に対応)	●ひきこもり総合相談窓口 **生活支援相談窓口** TEL 5273-3853 ●生活困窮 **生活支援相談窓口** TEL 5273-3853 **新宿区社会福祉協議会** TEL 5273-3546 ●就労 **新宿区勤労者・仕事支援センター** TEL 3200-3412 ●こころとからだ **各保健センター** ➡ P94 ※性的指向・性自認について …**男女共同参画推進センター** ➡ P115 ●高齢者の方:**各高齢者総合相談センター** ➡ P34		●障害がある方 **新宿区基幹相談支援センター** TEL 5273-4302 ●子育ての不安や悩み **子ども総合センター** TEL 3232-0675 **各子ども家庭支援センター** ➡ P124 ※ひとり親に関すること …**子ども家庭課** TEL 5273-4558 ※学校生活の不安・いじめ等 …**教育相談室** ➡ P120 TEL 3232-2711(夜間・休日は TEL 3232-2070)		
	※相談窓口がわからない場合は、**ひきこもり総合相談窓口** TEL 5273-3853にお問い合わせください。				

○女性・ひとり親

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
女性相談	月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時	区役所第二分庁舎1階生活福祉課	女性の生活・施設等に関する相談、女性福祉施策等に関する相談、DV被害に関する相談	女性相談支援員	生活福祉課 相談支援係 TEL 5273-3884 FAX 3209-0278
家庭相談	月～金曜日(祝日等を除く) 午後1時～5時	区役所本庁舎2階子ども家庭課	家庭生活の人間関係全般に関する相談	家庭相談員	子ども家庭課 育成支援係 TEL 5273-4558 FAX 3209-1145
ひとり親相談 ➡ P125	月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時		ひとり親家庭に関する相談	母子・父子自立支援員	

○交通事故

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
交通事故相談 ➡ P68	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時	都総合推進課 西新宿2-8-1 ※来所の場合は要事前連絡	交通事故に関するいろいろな問題の相談	専門相談員	都生活文化スポーツ局 都民安全推進部 総合推進課 TEL 5320-7733

○消費生活

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
消費生活相談 ➡ P73	月～金曜日(祝日等を除く) ●電話相談 午前9時～午後5時 ●来所相談 午前9時～午後4時30分	新宿消費生活センター ➡ P73	消費生活に関するトラブル	消費生活相談員	新宿消費生活センター(相談室) TEL 5273-3830 FAX 5273-3110

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
弁護士相談 ➡ P70	毎週水曜日(祝日等を除く) 午前9時～12時 午後1時～4時 ※事前に電話予約	新宿消費生活センター ➡ P73	消費生活に関するトラブル	弁護士・消費生活相談員等	**新宿消費生活センター(相談室)** TEL 5273-3830 FAX 5273-3110
多重債務特別相談 ➡ P70	原則第4火曜日(祝日等は変更) 午後1時～4時 ※事前に電話予約		多重債務整理等の相談	弁護士・消費生活相談員等	
クレジット・サラ金相談(無料)	月～土曜日 予約受付時間 午前9時30分～午後4時30分 ※いずれも祝日等を除く。電話予約制。相談日時は予約受付時に案内	新宿総合法律相談センター(歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア8階)	クレジット・サラ金利用者の債務整理相談	弁護士	**弁護士会新宿総合法律相談センター** TEL 6205-9531
クレジット・サラ金、成年後見、訴訟に関する相談(無料)	月～金曜日　午後2時～3時40分 ※いずれも祝日等を除く。事前に電話予約が必要	東京司法書士会総合相談センター(四谷総合相談センター)(四谷本塩町4-37)	クレジット・サラ金利用者の相談 成年後見制度(法定後見・任意後見)の相談	司法書士	**東京司法書士会総合相談センター(四谷総合相談センター)** TEL 3353-9205
多重債務ほっとライン	月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後0時40分 午後2時～4時40分 ※事前に電話予約が必要	日本クレジットカウンセリング協会東京センター(中央区日本橋蛎殻町1-16-8 水天宮平和ビル6階)	借金の返済でお困りの方のための相談(無料)	弁護士、アドバイザーカウンセラー(消費生活アドバイザー、消費生活相談員 等)	**日本クレジットカウンセリング協会** TEL 0570-031640

仕事

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
障害者・若年者等の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等を除く) ①③午前8時30分～午後5時 ②午前8時45分～午後5時15分	新宿区勤労者・仕事支援センター	就労について支援を必要としている障害者・若年者等の相談	**新宿区勤労者・仕事支援センター** ①若年者の就労に関する相談 TEL 3200-3311 ②障害者の就労に関する相談 TEL 3200-3316 ③その他就労に関する相談 TEL 3200-3412 FAX 3208-3100(共通)	
内職相談	月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時		内職に関する相談	**新宿区勤労者・仕事支援センター** TEL 3200-3412　FAX 3208-3100	
商工相談(要予約) ➡ P160	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～12時 午後1時～4時	BIZ新宿4階	金融、開業、その他中小企業経営一般	商工相談員	**産業振興課 産業振興係** TEL 3344-0702 FAX 3344-0221
ビジネス情報支援相談 ➡ P160	●中央図書館　原則奇数月第3土曜日 正午～4時 ●角筈図書館　原則毎月第4水曜日 午後4時30分～8時30分 ※申込書を郵送または直接希望する図書館へ提出し、予約してください。申込書は図書館で配布しているほか、新宿区ホームページからダウンロードできます。		起業・創業や経営改善に関する相談	中小企業診断士	**中央図書館** TEL 3364-1421 FAX 3208-2303 **角筈図書館** TEL 5371-0010 FAX 5371-0029

税金・保険料

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
税務相談(要予約) ➡ P90	原則第1・第3火曜日(祝日等は変更)午後1時30分～4時	区役所第一分庁舎2階区民相談室	税務全般に関する相談	税理士	**税務課税務係** TEL 5273-4135 FAX 3209-1460
国民健康保険料の納付相談	特別な事情により保険料の納付が困難な方について、納付相談を行っています。			医療保険年金課納付推進係※	TEL 5273-4158 FAX 3209-1436
後期高齢者医療保険料の納付相談				高齢者医療担当課高齢者医療係	TEL 5273-4562 FAX 3203-6083

※令和7年度に組織名・電話番号等を変更予定

住まい

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
住宅相談(要予約) ➡ P155 住み替え相談	第1～4木・金曜日 (祝日等を除く) 午後1時～4時	区役所本庁舎 7階住宅課	区内の民間賃貸住宅の空き物件情報の提供	宅地建物取引士	**住宅課居住支援係** TEL 5273-3567 FAX 3204-2386
不動産取引相談			不動産売買等の取引や賃貸借契約等への助言		
住宅資金融資相談(要予約) ➡ P155	第1・第3金曜日 (祝日等を除く) 午後1時～3時15分	区役所第一分庁舎 2階区民相談室	住宅ローンの仕組みの説明や利用の注意点、助言等	ファイナンシャル・プランニング技能士	**住宅課居住支援係** TEL 5273-3567 FAX 3204-2386
マンション管理相談(要予約) ➡ P155	第2・第4金曜日 (祝日等を除く) 午後1時～3時50分	区役所第一分庁舎 2階区民相談室	区内マンションの管理組合の運営や建物の維持保全に関する相談。 相談員を派遣する制度もあります。	マンション管理士、 一級建築士、 弁護士等	**住宅課居住支援係** TEL 5273-3567 FAX 3204-2386
空家等無料相談会(要予約) ➡ P156	第1・第3火曜日 (祝日等を除く) 午後1時30分～3時45分 予約:建築調整課	区役所本庁舎8階 建築調整課	空家等の維持管理や利活用(相談・登記・修繕・売買など)	弁護士 司法書士 建築士 不動産専門家	**建築調整課** TEL 5273-3107 FAX 3209-9227
不動産登記無料相談(要予約) ➡ P155	第2火曜日(祝日等を除く) 午後1時～4時	区役所第一分庁舎 2階区民相談室	不動産売買・贈与、相続・遺言、抵当権抹消・設定、借地権関係	司法書士	**東京司法書士会新宿支部** TEL 6279-1945
			土地測量・境界問題、分筆・地積更正、建物の新築・増築等の登記	土地家屋調査士	**東京土地家屋調査士会新宿支部** TEL 3364-6510
建築計画紛争相談 ➡ P154	月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時	区役所本庁舎8階 建築調整課	中高層建築物の建築によって生じる日照障害、電波障害、プライバシー侵害、工事中の騒音・振動等近隣住民と建築主との間の紛争に関する相談	区職員	**建築調整課** TEL 5273-3544 FAX 3209-9227

建築相談

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
建築相談	毎週水曜日 午後1時30分～4時 (祝日等を除く。予約制。1日2件)	一般社団法人 東京都建築士事務所協会 (新宿5-17-17 渡菱ビル3階)	建築に関する設計、工事監理等	(一社)東京都建築士事務所協会会員の建築士	**一般社団法人東京都建築士事務所協会** TEL 3203-2601 FAX 3203-2602
安全安心・建築なんでも相談会	月1回(原則第2水曜日) 午後1時30分～4時	各地域センターなど	リフォーム、耐震診断、細街路整備、アスベスト対策助成等	(一社)東京都建築士事務所協会新宿支部会員の建築士 区都市計画部職員	**建築指導課** TEL 5273-3732 FAX 3209-9227

まちづくり・環境

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
まちづくりの相談 ➡ P158	まちづくりに関するさまざまな相談				都市計画部 各課 ➡ P158
道路・公園等についての相談 道路(区道)についての相談 区立公園・児童遊園の相談	●区道:**道路課工事調整係** TEL 5273-3579 FAX 3209-5595 ●都道:都**第三建設事務所** TEL 3387-5133 ●国道:国**東京国道事務所代々木出張所** TEL 3374-9451 FAX 3299-8386 ●区立公園・児童遊園:**みどり公園課公園管理係** TEL 5273-3914 FAX 3209-5595 ●戸山公園:都**戸山公園サービスセンター** TEL 3200-1702 ●新宿御苑:**新宿御苑サービスセンター** TEL 3350-0151 ●明治神宮外苑:**明治神宮外苑事務所** TEL 3401-0312				
みどりに関する相談 ➡ P149	樹木や草花の育て方、病害虫の防除、せん定等に関する相談				**みどり公園課みどりの係** TEL 5273-3924 FAX 3209-5595

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
環境学習相談 (エコギャラリー新宿)	月～金曜日 (第4月曜を除く) 午前10時～午後6時	環境学習情報センター ※電話でも受け付け	環境学習に関する相談	環境カウンセラー等	環境学習情報センター TEL 3348-6277 FAX 3344-4434
公害についての相談	騒音、振動、悪臭などの公害に関する相談			環境対策課公害対策係 TEL 5273-3764 FAX 5273-4070	

その他

相談名	実施日時	相談場所	相談内容	相談員(資格)	問い合わせ
生涯学習 ➡ P133	スポーツ全般のさまざまな相談			新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833 ➡ P133	
行方不明者の相談	警視庁行方不明者電話相談室 TEL 5281-0123 受付時間 平日のみ午前8時30分～午後5時15分				
渡航相談(パスポート)	都 パスポート案内センター TEL 5908-0400				
落とし物	警視庁遺失物センター TEL 0570-550-142 文京区後楽1-9-11				

災害(火災・水害・震災)時の相談・総合案内

被災された場合は、下記の制度をご利用ください。所得制限等がある場合もあります。詳しくは、お問い合わせください。

名　称	内　容	問い合わせ	
り災証明書の交付	災害による家屋等の被害を証明する書類を交付	火災	四谷消防署 TEL 3357-0119 FAX 3356-8510 牛込消防署 TEL 3267-0119 FAX 3267-4655 新宿消防署 TEL 3371-0119 FAX 3360-7481
		水害	特別出張所 ➡ P66･67 地域コミュニティ課管理係 TEL 5273-3519 FAX 3209-7455
		震災	特別出張所 ➡ P66･67 戸籍住民課調整係 TEL 5273-3622 FAX 3209-1728
お見舞(震災時を除く)	見舞金:半焼以上、床上・床下浸水(事業所の場合は、従業員5人未満の事業所が対象。ただし床下浸水は除く)	特別出張所 ➡ P66･67 地域コミュニティ課管理係 TEL 5273-3519 FAX 3209-7455	
	見舞品:半焼以上、床上浸水(事業所を除く)		
旅館のあっせん(震災時を除く)	旅館への宿泊を、被災日を含めた3泊以内であっせん(自己負担額:1泊1室5,000円)		
都営住宅の一時入居	東京都内で発生した火災被害で住宅を失った方の一時的入居	都 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター TEL 3498-8894	
宿泊所の紹介	緊急一時保護として空き状況に応じて紹介	生活福祉課相談支援係 TEL 5273-4552 FAX 3209-0278	
応急小口資金貸付	水害や火災等により必要となる経費で、他の制度による借入が難しい場合	新宿区社会福祉協議会 TEL 5273-3541 FAX 5273-3082	
生活福祉資金貸付	低所得世帯で災害を受けたことによる臨時に必要な経費		
災害時居住支援	災害により居住できなくなった世帯へ仮住まい確保費用を助成	住宅課居住支援係 TEL 5273-3567 FAX 3204-2386	
税金の減免	特別区税(特別区民税等)	税務課収納管理係 TEL 5273-4139 FAX 3209-1460	
	国税(所得税等)	四谷税務署 TEL 3359-4451 新宿税務署 TEL 6757-7776	
	都税(固定資産税・都市計画税、個人の事業税等)	新宿都税事務所 TEL 3369-7151 FAX 3369-8090	
保険料等の減免等	国民健康保険料の減免	医療保険年金課国保資格係 TEL 5273-4146 FAX 3209-1436	
	国民年金保険料の免除	医療保険年金課年金係 TEL 5273-4338 FAX 3209-1436	
	後期高齢者医療保険料の減免	高齢者医療担当課高齢者医療係 TEL 5273-4562 FAX 3203-6083	
	介護保険料の減免	介護保険課資格係 TEL 5273-4597 FAX 3209-6010	
	介護保険サービス利用料の減免	介護保険課給付係 TEL 5273-4176 FAX 3209-6010	
保育料等の減免	保育園・子ども園等の保育料	保育課入園・認定係 TEL 5273-4527 FAX 3209-2795	
	区立幼稚園の預かり保育料	学校運営課幼稚園係 TEL 5273-3103 FAX 5273-3580	
粗大ごみの処分	被災により発生した廃棄物の処理手数料の減免	新宿清掃事務所作業係 TEL 3950-2923 FAX 3950-2932 新宿東清掃センター TEL 3353-9471 FAX 3353-9505 歌舞伎町清掃センター TEL 3200-5339 FAX 5272-3494	
水害時の消毒相談	浸水家屋の消毒の実施及び相談	衛生課環境衛生係 TEL 5273-3841 FAX 3209-1441	

区役所と特別出張所

新宿区役所案内図

新宿区役所・新宿区議会

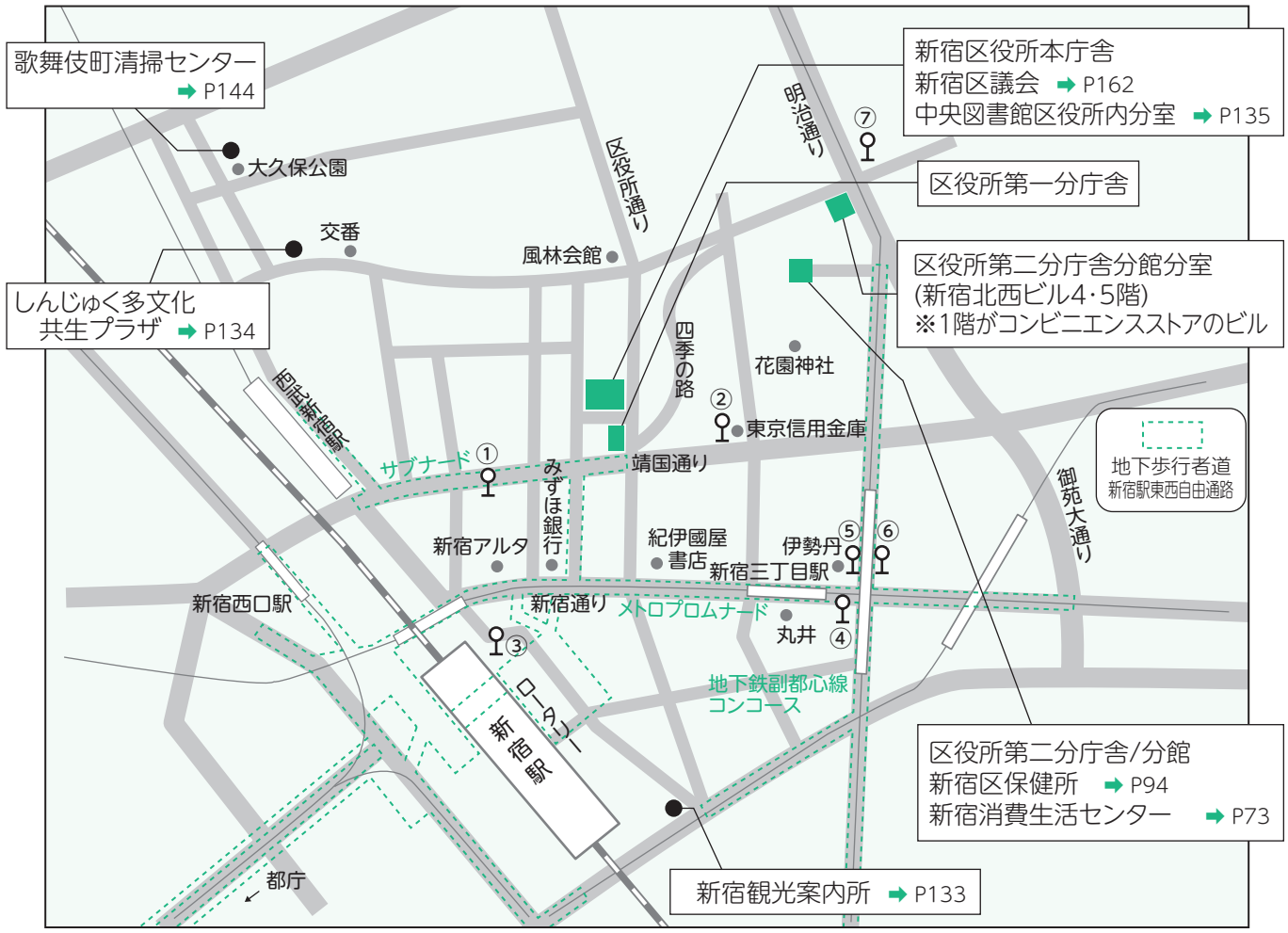
問 歌舞伎町1-4-1　TEL 3209-1111（代表）　FAX 3209-9900

第一分庁舎　歌舞伎町1-5-1　　第二分庁舎／分館　新宿5-18-21
第二分庁舎分館分室　新宿5-18-14 新宿北西ビル4・5階

閉庁日　土曜日・日曜日・祝日・12月29日～1月3日

窓口時間　午前8時30分～午後5時、火曜日の一部窓口は午後7時まで　休日窓口開設 ➡ P59
火曜日延長窓口 ➡ P59

交　通　電　車／JR・丸ノ内線新宿駅、丸ノ内線・副都心線新宿三丁目駅、西武新宿駅、都営大江戸線新宿西口駅の各駅から徒歩5分
バス停／①歌舞伎町、②新宿五丁目、③新宿駅東口、④新宿追分、⑤・⑥新宿伊勢丹前、⑦日清食品前



区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

区役所フロア別案内図

※このフロア案内図は、令和6年4月1日時点での改正表です。

問 新宿区役所 TEL 3209-1111（代表） FAX 3209-9900

各課へのお問い合わせは、代表の電話番号からご案内します。
※障害のある方への配慮のため、ファックス番号を記載しています。

本庁舎【歌舞伎町1-4-1】

8階	情報システム課 FAX 3209-9946	職員健康相談室
	都市計画課　景観・まちづくり課　防災都市づくり課 建築指導課　建築調整課 FAX 3209-9227	
7階	土木管理課　道路課　みどり公園課　交通対策課 FAX 3209-5595	保育指導課 FAX 3209-2795 生涯学習スポーツ課 FAX 5273-3590
	環境対策課　ごみ減量リサイクル課 FAX 5273-4070	
	住宅課 FAX 3204-2386	
	新宿駅周辺基盤整備担当課　新宿駅周辺まちづくり担当課 FAX 3209-9227	
6階	区議会図書室　議員待遇者控室　区議会議場傍聴席 第2委員会室　第3委員会室　第4委員会室	文化観光課 FAX 3209-1500
	税務課★ FAX 3209-1460	
5階	区議会議場　議長室　副議長室　議員控室　大会議室 第1委員会室　共同応接室 議会事務局 FAX 3209-9995	監査委員室 監査事務局 FAX 5273-3539
4階	危機管理課 FAX 3209-4069	連絡通路 学校運営課 FAX 5273-3580
	契約管財課 FAX 5287-5597	
	医療保険年金課★ FAX 3209-1436	
	高齢者医療担当課★ FAX 3203-6083	
	教育調整課　教育指導課 FAX 5273-3510	
3階	区政情報課　企画政策課　本庁舎対策等担当課 行政管理課　財政課 FAX 5272-5500	エスカレーター 選挙管理委員室 選挙管理委員会事務局 FAX 5273-5230
	総務課　秘書課 人事課　人材育成等担当課 AED FAX 3209-9947	
2階	地域福祉課 FAX 3209-9948	区民の声委員会 FAX 3209-1227 区民相談室 FAX 5272-5500
	障害者福祉課 FAX 3209-3441	
	地域包括ケア推進課 FAX 6205-5083	
	高齢者支援課★ FAX 5272-0352	
	介護保険課★ FAX 3209-6010	
	子ども家庭課★ FAX 5273-3610 保育課 FAX 3209-2795	
1階	総合案内　会計室　指定金融機関派出所　区政情報センター　外国人相談コーナー　中央図書館区役所内分室　郵便局　みずほ銀行ATM　新宿区保養施設受付　貸し出し用車いす AED	ロビー 案内所
	地域コミュニティ課 FAX 3209-7455	
	戸籍住民課★ FAX 3209-1728	
	多文化共生推進課 FAX 3209-7455	
地下1階	食堂　売店　ゆうちょ銀行ATM　宿直室　警備員室 休日・夜間出入口　印刷室　証明写真機 AED	連絡通路 倉庫
地下2階	駐車場　駐車場管理室　防災センター（中央監視室）	本庁舎との連絡通路・サブナード連絡室

第一分庁舎【歌舞伎町1-5-1】

職員健康相談室

保育指導課 FAX 3209-2795
生涯学習スポーツ課 FAX 5273-3590

文化観光課 FAX 3209-1500

監査委員室
監査事務局 FAX 5273-3539

学校運営課 FAX 5273-3580

選挙管理委員室
選挙管理委員会事務局 FAX 5273-5230

区民の声委員会 FAX 3209-1227
区民相談室 FAX 5272-5500

ロビー
案内所

倉庫

本庁舎との連絡通路・サブナード連絡室

第二分庁舎【新宿5-18-21】

3階	衛生課 FAX 3209-1441
	消費生活就労支援課 新宿消費生活センター FAX 5273-3110
2階	保護担当課 FAX 3209-0278
1階	生活福祉課 AED FAX 3209-0278

第二分庁舎分館【新宿5-18-21】

2階	施設課 FAX 5272-8691
	新宿就職サポートナビ
1階	健康政策課 FAX 5273-3876
	保健予防課 FAX 5273-3820

第二分庁舎分館分室【新宿5-18-14 新宿北西ビル】

5階	保健予防課 FAX 5273-4357
	健康づくり課 FAX 5273-3930
4階	健康づくり課★ AED FAX 5273-3930

新宿コズミックセンター【大久保3-1-2】

4階	教育支援課 FAX 3232-1079
	教育センター FAX 3232-2710

AED：AED（自動体外式除細動器）の設置場所です。
★：毎週火曜日午後7時まで一部の手続き ➡ P60 を行っています。

※休日窓口開設については ➡ P59をご覧ください。
※ファックスをお送りいただく場合は、必ずあて先の課・係名を明記してください。ファックスでの取り扱いができない手続きがあります。必ず担当課にご確認ください。この他のファックス番号は ➡ P41をご覧ください。

区の組織と主な仕事

※この組織図は、令和6年4月1日時点での改正表です。

- 議会
  - 議会事務局 ― 次長 … 本会議・委員会の運営、請願・陳情、議会広報
- 区長
  - 副区長
  - 副区長
  - 総合政策部
    - 企画政策課
    - 副参事（特命担当） … 区の基本的な政策の企画・総合調整調査、行政評価
    - 本庁舎対策等担当課 … 本庁舎対策等に関すること
    - 行政管理課 … 行財政改革、公民連携
    - 財政課 … 財政計画、予算の編成・配当・執行、財政状況の公表
    - 区政情報課 … 広報、ニュースの収集・発信、ホームページ、情報公開、個人情報保護、区政情報センター
    - 副参事（広聴担当） … 区政への投書、対話集会、区民意識調査、区民相談・法律相談、コールセンター、区政モニター
    - 情報システム課 … 電子計算組織の運用、情報システムの企画・立案・調整
    - 新宿自治創造研究所担当部
      - 新宿自治創造研究所担当課 … 区の政策の調査研究、提言に関すること
  - 総務部
    - 総務課 … 平和事業の推進、条例・規則の立案、庁舎管理
    - 秘書課 … 秘書事務
    - 人事課 … 職員の人事・給与・福利、服務監察
    - 人材育成等担当課 … 研修・人材育成の企画・立案、職員の健康管理・安全衛生
    - 人材育成センター … 研修・人材育成の実施
    - 契約管財課 … 公有財産管理、契約・検査事務
    - 施設課 … 庁舎・学校等施設の営繕、施設の保全
    - 税務課 … 特別区税等の賦課・徴収
    - 副参事（納税推進担当）
  - 危機管理担当部
    - 危機管理課
    - 副参事（地域防災担当）
    - 副参事（安全・安心対策担当） … 危機管理の総合調整・対策、国民保護関連、災害予防・災害応急対策、安全・安心対策
    - 副参事（防火防災対策担当）
  - 地域振興部
    - 地域コミュニティ課 … コミュニティ行政の企画調整、町会・自治会との連携、NPO等との協働の推進、統計、住居表示
    - 特別出張所 … 住民記録、戸籍、印鑑登録、国民健康保険等の各種届出、区税・保険料等の収納、コミュニティに関すること
    - 戸籍住民課 … 戸籍、住民記録、印鑑登録、マイナンバーカード（個人番号カード）
    - 生涯学習スポーツ課 … 生涯学習・スポーツの企画・調整、生涯学習施設管理、保養施設管理
    - 新宿未来創造財団等担当課長 … 新宿未来創造財団に関すること
    - 多文化共生推進課 … 多文化共生の推進、しんじゅく多文化共生プラザ、海外友好都市との交流
  - 文化観光産業部
    - 文化観光課 … 文化・観光施策の企画・調整、文化資源の活用
    - 副参事（にぎわい創出等担当） … まちのにぎわいの創出等に関すること
    - 新宿観光振興協会担当課長 … 新宿観光振興協会に関すること
    - 産業振興課 … 産業振興施策の企画・調整等、中小企業・地場産業の振興、商工業融資
    - 消費生活就労支援課 … 消費生活センター、就労支援
    - 勤労者・仕事支援センター担当課長 … 勤労者・仕事支援センターに関すること
  - 福祉部
    - 地域福祉課 … 民生委員・児童委員、社会福祉法人の認可・検査等
    - 障害者福祉課 … 心身障害者福祉施策の企画・調整、各種障害者福祉施設関連、自立支援給付、心身障害者福祉手当
    - 地域包括ケア推進課 … 地域包括ケアの総合調整、介護予防・日常生活支援総合事業、高齢者のいきがい事業及び敬老事業
    - 高齢者支援課 … 介護保険外サービスに関すること、高齢者の相談に関すること
    - 介護保険課 … 介護保険事業の企画・調整、介護保険の認定・調査、保険料の賦課・収納、給付
    - 社会福祉協議会担当部長
      - 生活福祉課 … 生活保護、女性相談、ホームレス対策、生活支援相談窓口、ひきこもり総合相談窓口
      - 保護担当課
  - 子ども家庭部
    - 子ども家庭課 … 次世代育成支援、子ども・子育て支援事業計画、子どもに関する手当・医療費助成、ひとり親家庭の支援、青少年の健全育成
    - 保育課 … 保育所・子ども園の管理運営、保育施設の整備、入園に関すること
    - 保育指導課 … 私立保育施設の指導検査、給付、保育料助成（認証保育所・認可外保育施設）
    - 四谷子ども園 … 四谷子ども園の管理・運営
    - あいじつ子ども園 … あいじつ子ども園の管理・運営
    - 西新宿子ども園 … 西新宿子ども園の管理・運営
    - 男女共同参画課 … 男女共同参画の推進、男女共同参画推進センターに関すること
    - 児童相談所移管準備担当部長
      - 副参事（児童相談所移管準備担当）
      - 副参事（児童相談所施設整備等担当）
    - 子ども総合センター
      - 子ども家庭支援課 … 地域の子育て支援、子どもと家庭の総合相談、児童館、学童クラブ、放課後子どもひろば、児童発達支援
      - 副参事（児童相談・支援担当）
  - 健康部
    - 健康政策課 … 保健所及び保健センターとの調整、公害健康被害補償、在宅医療の支援、災害医療体制に関すること
    - 副参事（地域医療・歯科保健担当）
    - 健康づくり課 … 健康増進事業、母子保健、歯科保健、栄養、健康診査・がん検診、特定保健指導
    - 副部長
      - 副参事（健康長寿担当）
      - 医療保険年金課 … 国民健康保険、国民年金
      - 高齢者医療担当課 … 後期高齢者医療
      - 参事（受動喫煙防止対策担当）
        - 衛生課 … 食品衛生、環境衛生、薬事衛生、医事衛生、動物衛生
        - 保健予防課 … 感染症予防対策、結核予防対策、予防接種、精神保健福祉、特殊疾病対策
      - 新宿区保健所長
        - 牛込保健センター
        - 四谷保健センター
        - 東新宿保健センター
        - 落合保健センター … 健康相談、健康教育、成人保健、母子保健、精神保健福祉、特殊疾病対策、歯科保健、栄養相談
  - みどり土木部
    - 土木管理課 … 屋外広告物の許可等、道路占用許可等、道路台帳関連、道路・公園等の境界確定
    - 道路課 … 土木事業の総合調整、道路等の新設・維持設計、占用工事の監督、私道整備・民有灯の助成
    - みどり公園課 … 公園・公衆便所の管理運営・計画、みどりに係る計画・普及・推進、樹木・樹林の保護、緑化推進
    - 交通対策課 … 交通安全対策の計画・推進、道路等の監察・法令違反の指導、自転車適正利用の啓発
  - 環境清掃部
    - 環境対策課 … 環境保全に係る計画・普及啓発、地球温暖化対策、公害に関する調査・規制指導・苦情相談
    - ごみ減量リサイクル課 … ごみ減量・リサイクルに係る計画・普及啓発、一般廃棄物処理業の許可、まち美化の推進、路上喫煙対策
    - 新宿清掃事務所
    - 副参事（清掃事業担当） … 廃棄物の収集・運搬、再利用・資源化の推進、ごみ減量やリサイクルの普及啓発・推進・指導
  - 都市計画部
    - 都市計画課 … 都市整備の基本計画・調査・総合調整、都市計画審議会、建築審査会、都市施設の計画・調整
    - 副参事（西武新宿線立体交差化担当）
    - 景観・まちづくり課 … 景観まちづくり、地区計画の推進、ユニバーサルデザインまちづくり
    - 防災都市づくり課 … 市街地再開発、木造住宅密集地域の整備促進、不燃化建替促進、建築物の耐震化支援
    - 建築指導課 … 建築確認・許可、違反建築物取締り、建築物の構造審査・指導
    - 建築調整課 … 細街路の拡幅整備、建築計画紛争の予防・調整・相談、建築紛争調停委員会、既存建築物の安全化指導
    - 新宿駅周辺整備担当部
      - 副参事（建築物等調査・安全化担当）
      - 住宅課 … 住宅相談、マンション管理相談、家賃補助、ワンルームマンションの建築・管理、区立住宅の管理
      - 新宿駅周辺基盤整備担当課 … 新宿駅周辺の基盤整備に関すること
      - 新宿駅周辺まちづくり担当課 … 新宿駅周辺のまちづくりに関すること
  - 会計管理者
    - 会計室 … 現金・物品の出納及び保管、支出の審査、決算の調製
  - 監査委員 ― 事務局 … 地方自治法及び法令に基づく監査事務
  - 選挙管理委員会 ― 事務局 … 選挙の執行管理、選挙人名簿
  - 教育委員会
    - 教育長
      - 次長
        - 教育調整課 … 教育委員会、教育行政の企画調整・広報広聴、学校危機管理、奨学資金の貸付
        - 教育指導課 … 教職員等の人事・給与、教育課程、学習指導、学校の情報教育推進、生徒指導、教育研究活動
        - 教育支援課 … 教育活動支援、家庭教育・PTA活動支援、教育センター
        - 学校運営課 … 就学、通学区域、学級編制、就学援助、学校・幼稚園の運営支援、給食、保健衛生、学校施設の維持管理、計画修繕
      - 中央図書館 … 図書館資料の収集・整理、館内利用・館外利用

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

休日窓口開設

毎月第4日曜日に区役所本庁舎の一部の窓口を開きます

開設日時 毎月第4日曜日、午前9時～午後5時
開設場所 区役所本庁舎1階（＊国民健康保険は4階に、区税証明は6階に窓口を設置します）

取り扱い事務	問い合わせ先	注意・確認事項
住民記録	戸籍住民課 住民記録係 TEL 5273-3601 FAX 3209-1728	●本人確認ができる書類等が不足すると、届出や証明書の請求をお受けできない場合があります。事前に担当係へお問い合わせください。 ※1 窓口に来られる方の【本人確認ができる書類】を必ずお持ちください。代理人の場合は、委任状と代理人の本人確認ができる書類をお持ちください。詳しくは事前にお問い合わせください。 【本人確認ができる書類】 ●1点でよいもの：有効期限内の運転免許証・旅券・マイナンバーカード（個人番号カード）・住民基本台帳カード・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書などの顔写真付きの身分証明書 ●2点必要なもの：有効期限内の健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証・年金手帳・住民基本台帳カード（写真なし）・学生証（写真付き）など ※2 請求できる方は、住民票の写しは本人か同一世帯の方に限ります。戸籍謄本等はその戸籍に記載されている方とその方の配偶者、直系血族に限られ、関係を確認できる戸籍等の提示が必要です。 ※3 即日で登録を完了するためには、ご本人が直接申請し、上記※1【本人確認ができる書類】の「1点でよいもの」で本人確認ができることが必要です。（旅券は日本国のものに限る） ※4 交付方法等については、➡ P84・85をご参照ください。マイナンバーカード（個人番号カード）の交付は事前予約制です。 ※5 J-LIS（地方公共団体情報システム機構）のシステム休止日にあたる場合は取り扱いません。 ※6 婚姻届・協議離婚届・養子縁組届・協議離縁届・認知届、不受理申出（取下）で窓口に来られる場合は、上記※1【本人確認ができる書類】をお持ちください。
転入・転出・転居・世帯変更の届出（※1）（他市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません）		
外国人住民の住居地届（在留カード、特別永住者証明書または外国人登録証明書が必要）		
住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付（※1・※2）（広域交付住民票の写しは取り扱いません）		
不在住証明書の交付		
印鑑登録申請・廃止の届出（※3）		
印鑑登録証明書の交付（印鑑登録証（カード）が必要）		
マイナンバーカード（個人番号カード）の交付（※4・※5）		
マイナンバーカード（個人番号カード）への電子証明書の申請（※5）		
特別永住者証明書申請・交付 特別永住許可申請・交付（既に出生届が受理されていることが必要）		
戸籍	戸籍住民課 戸籍係 （証明） TEL 5273-3509 （届出） TEL 5273-3506 FAX 3209-1728	
戸籍届書の預かり（※6）（届書の内容確認等は翌開庁日）		
埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付		
戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部（個人）事項証明書の交付（※1・※2）（戸籍等広域交付証明書は取り扱いません）		
戸籍の附票の写しの交付（※1・※2）		
身分証明書の交付（※1）（新宿区に戸籍が3か月以上ある方のみ）		
不在籍証明書の交付		
国民健康保険	医療保険 年金課 国保資格係 TEL 5273-4146 FAX 3209-1436	
加入の届出（社会保険等資格喪失証明書が必要〈扶養家族がいないときは退職証明書でも代用可〉。外国人の方は、在留カードまたは特別永住者証明書〈在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書〉とパスポートが必要） 脱退の届出（職場の健康保険証と国民健康保険の保険証が必要） ※届出・手続きには、原則、個人番号確認書類と本人（身元）確認書類が必要です。➡ P86の届出・手続きをご参照ください。		
区税	税務課 収納管理係 TEL 5273-4139 FAX 3209-1460	
課税（非課税）証明書、納税証明書の交付（※1）（証明書を交付できるのは、申告等により税情報がある方のみ。税金の納付はできません。休日の納付はコンビニエンスストア等をご利用ください）		

＊取り扱い事務を変更する場合があります
＊特別出張所では休日の窓口開設は行いませんのでご注意ください
＊来庁の際は、本庁舎1階の出入口をご利用ください。第一分庁舎やサブナードからの連絡通路は利用できません

窓口業務の受付時間延長 P60

毎週火曜日は午後7時まで窓口を延長しています

他の機関と調整が必要な事務は取り扱えない場合があります。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。
各特別出張所の問合せ先は、➡ P32の公的施設等一覧をご参照ください。

窓口時間延長で取り扱う主な事務（毎週火曜日は午後7時まで）

区税

課税相談、申告書の受付	税務課課税第一・第二係（本庁舎6階） TEL 5273-4107・4108 FAX 3209-1460
課税（非課税）・納税証明書の交付 **現年・滞納分の収納**	税務課収納管理係（本庁舎6階） TEL 5273-4139　FAX 3209-1460 各特別出張所
過誤納金の還付 ＊事前に必ず、ご連絡ください。	税務課収納管理係（本庁舎6階） TEL 5273-4139　FAX 3209-1460
納税相談	税務課納税係（本庁舎6階） ※令和7年度に組織名・電話番号等を変更予定 TEL 5273-4534　FAX 3209-1460

戸籍

戸籍届書の受領 **埋火葬及び改葬許可証の交付** **区民葬儀券の交付** **戸籍の附票の写しの交付** **戸（除）籍全部（個人）事項証明書・戸（除）籍謄抄本の交付** **身分証明書の交付**（ただし、新宿区に3か月以上戸籍がある方のみ） ＊戸籍等広域交付証明書は取り扱いません。 **不在籍証明書の交付**	戸籍住民課戸籍係（本庁舎1階） （証明）TEL 5273-3509 （届出）TEL 5273-3506 FAX 3209-1728 各特別出張所 ※本人確認ができる書類等が不足すると、証明書の請求をお受けできない場合があります。事前にお問い合わせください。 ※請求できる人は、その戸籍に記載されている方とその方の配偶者、直系血族に限られ、関係を確認できる戸籍等の提示が必要です。 ※受理証明書は取り扱いません。

住民記録・印鑑登録

転入・転出・転居・世帯変更 ＊他市区町村に確認が必要な場合は、手続きできない場合があります。 ＊国外からの転入届は取り扱いません。 **外国人住民の住居地届** ＊在留カード、または特別永住者証明書（在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書）を必ずお持ちください。 **住民票の写し・住民票記載事項証明書の交付** ＊広域交付住民票の写しは取り扱いません。 ＊請求できる方は、本人か同一世帯の方に限ります。 **不在住証明書の交付** **印鑑登録申請・廃止の届出** **印鑑登録証明書の交付** ＊必ず印鑑登録証（カード）をお持ちください。 **マイナンバーカード（個人番号カード）への電子証明書の申請**	戸籍住民課 住民記録係 （本庁舎1階） TEL 5273-3601 FAX 3209-1728 各特別出張所
マイナンバーカード（個人番号カード）の交付 **特別永住者証明書申請・交付** **特別永住許可申請・交付** ＊特別永住許可申請は、既に出生届が受理されていることが必要です。詳しくは、お問い合わせください。	戸籍住民課住民記録係 （本庁舎1階） TEL 5273-3601　FAX 3209-1728 ※マイナンバーカード（個人番号カード）の交付は事前予約制です。

福祉

介護保険サービス・保険外サービスの相談 **高齢者についての総合相談** **要介護（要支援）認定の申請受付**	高齢者支援課高齢者相談第一・第二係（本庁舎2階） TEL 5273-4593・4254 FAX 5272-0352
敬老杖の支給 **高齢者理美容サービスの申請** **高齢者緊急通報システムの申請** **高齢者寝具乾燥消毒サービスの申請** **高齢者配食サービスの申請**	高齢者支援課高齢者支援係 （本庁舎2階） TEL 5273-4305 FAX 5272-0352 各特別出張所
介護保険料の収納、還付及び納付相談 **介護保険住所地特例の申請** **被保険者証の再交付** **負担割合証の再交付**	介護保険課資格係 （本庁舎2階） TEL 5273-4597　FAX 3209-6010 各特別出張所 （還付及び納付相談、負担割合証の再交付を除く）
要介護（要支援）認定の申請受付 **転入に伴う前住所地認定者の新規申請受付** **転出に伴う認定者への証明書発行**	介護保険課認定第一係 （本庁舎2階） TEL 5273-3643　FAX 3209-6010 各特別出張所

子ども

児童手当に関する受付 **子どもの医療費助成に関する受付** **誕生祝い品申込書の配布**	子ども家庭課子ども医療・手当係 （本庁舎2階） TEL 5273-4546　FAX 3209-1145 各特別出張所

ひとり親

ひとり親家庭の手当・医療費助成に関する受付 **ひとり親家庭休養ホームに関する受付**	子ども家庭課育成支援係 （本庁舎2階） TEL 5273-4558　FAX 3209-1145

母子

母子健康手帳に関する業務	健康づくり課健康づくり推進係 （第二分庁舎分館分室4階） TEL 5273-3047　FAX 5273-3930 各特別出張所

国民健康保険

加入・脱退の届出 **被保険者証等の再交付** **保険料の収納**	医療保険年金課国保資格係 （本庁舎4階） TEL 5273-4146　FAX 3209-1436 各特別出張所
保険料過誤納金の還付請求受付 **口座振替依頼書の受付**	医療保険年金課国保資格係 （本庁舎4階） TEL 5273-4146　FAX 3209-1436
療養費申請の受付 **出産育児一時金申請の受付** **高額療養費申請の受付** **葬祭費申請の受付**	医療保険年金課国保給付係 （本庁舎4階） TEL 5273-4149　FAX 3209-1436 各特別出張所
保険料の納付相談	医療保険年金課納付推進係 （本庁舎4階） ※令和7年度に組織名・電話番号等を変更予定 TEL 5273-4158　FAX 3209-1436

後期高齢者医療制度

各種申請受付 **保険料の収納・還付・納付相談** **葬祭費の申請受付** **入院時負担軽減支援金の申請受付**	高齢者医療担当課高齢者医療係 （本庁舎4階） TEL 5273-4562　FAX 3203-6083 各特別出張所 （還付・納付相談を除く）

国民年金

資格関係届の受付	医療保険年金課年金係 （本庁舎4階） TEL 5273-4338　FAX 3209-1436 各特別出張所
保険料免除・納付猶予申請の受付 **保険料学生納付特例申請の受付**	医療保険年金課年金係 （本庁舎4階） TEL 5273-4338　FAX 3209-1436

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

四谷地区・若松町地区

若松町特別出張所

問 若松町12-6　TEL 3202-1361　FAX 3207-1591

併設：若松地域センター ➡ P141

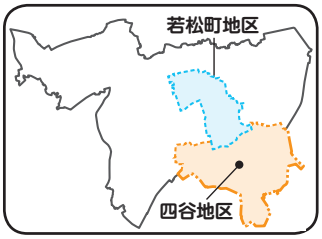
交通 電　車／都営大江戸線若松河田駅 河田口から徒歩2分
都バス／宿75系統［新宿駅西口⇔東京女子医大前、三宅坂］「余丁町」下車徒歩1分

四谷特別出張所

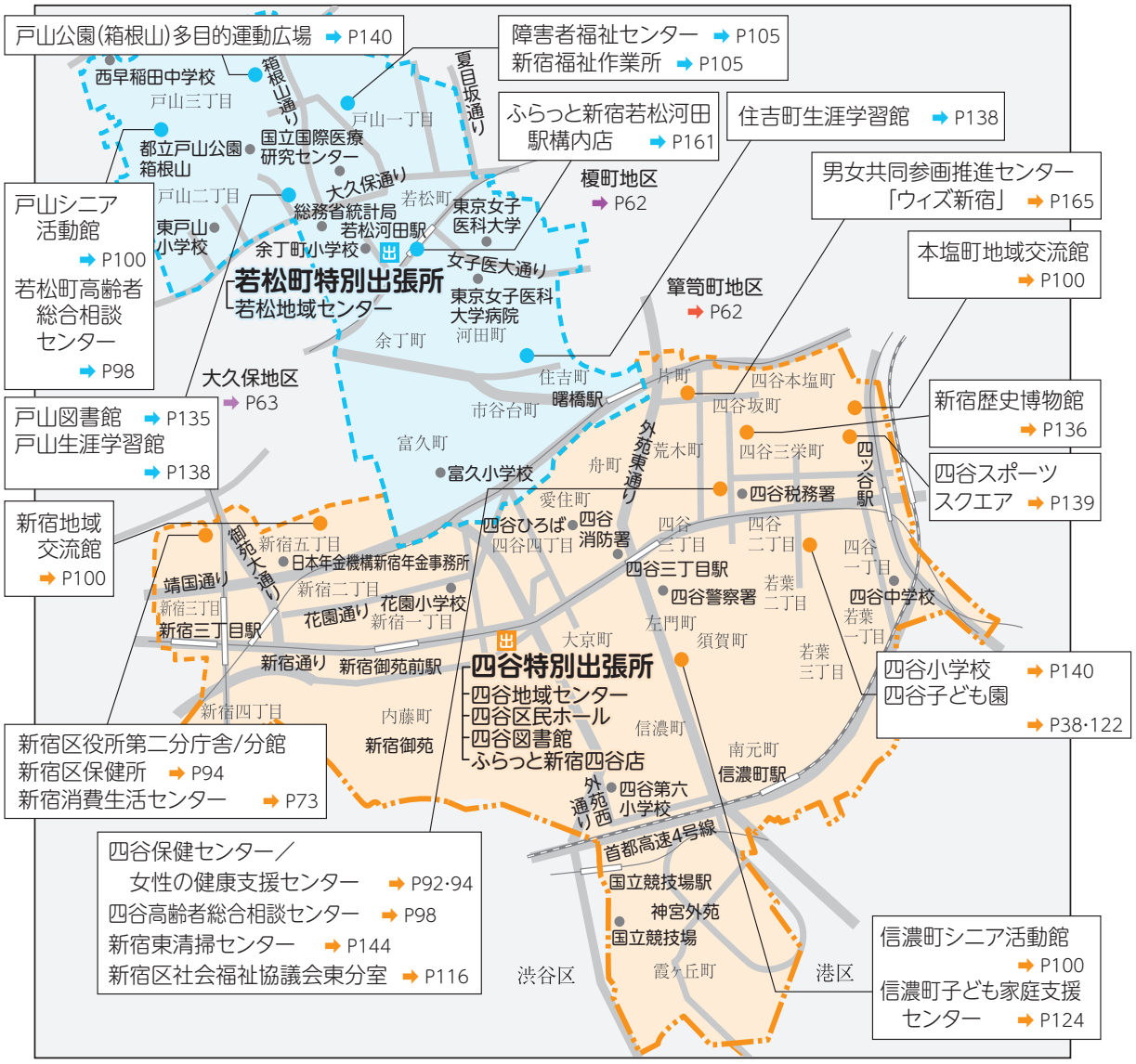
問 内藤町87　TEL 3354-6171　FAX 3350-9403

併設：四谷地域センター ➡ P141
四谷区民ホール ➡ P141
四谷図書館 ➡ P135
ふらっと新宿四谷店 ➡ P161

凡例
- 特別出張所所管区域界
- 区界



交通 電　車／丸ノ内線新宿御苑前駅から徒歩5分
都バス／品97系統［新宿駅西口⇔品川車庫前］「新宿一丁目」下車徒歩1分



箪笥町地区・榎町地区

榎町特別出張所

問 早稲田町85　TEL 3202-2461　FAX 3202-2476

併設：榎町地域センター ➡ P141

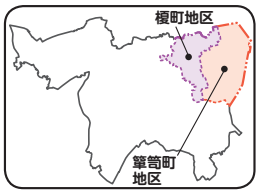
交通 電　車／東西線早稲田駅1番出口から徒歩7分、都営大江戸線牛込柳町駅東口から徒歩10分、有楽町線江戸川橋駅1ｂ出口から徒歩14分
都バス／白61系統［新宿駅西口⇔練馬車庫前］「榎町特別出張所前」下車徒歩1分

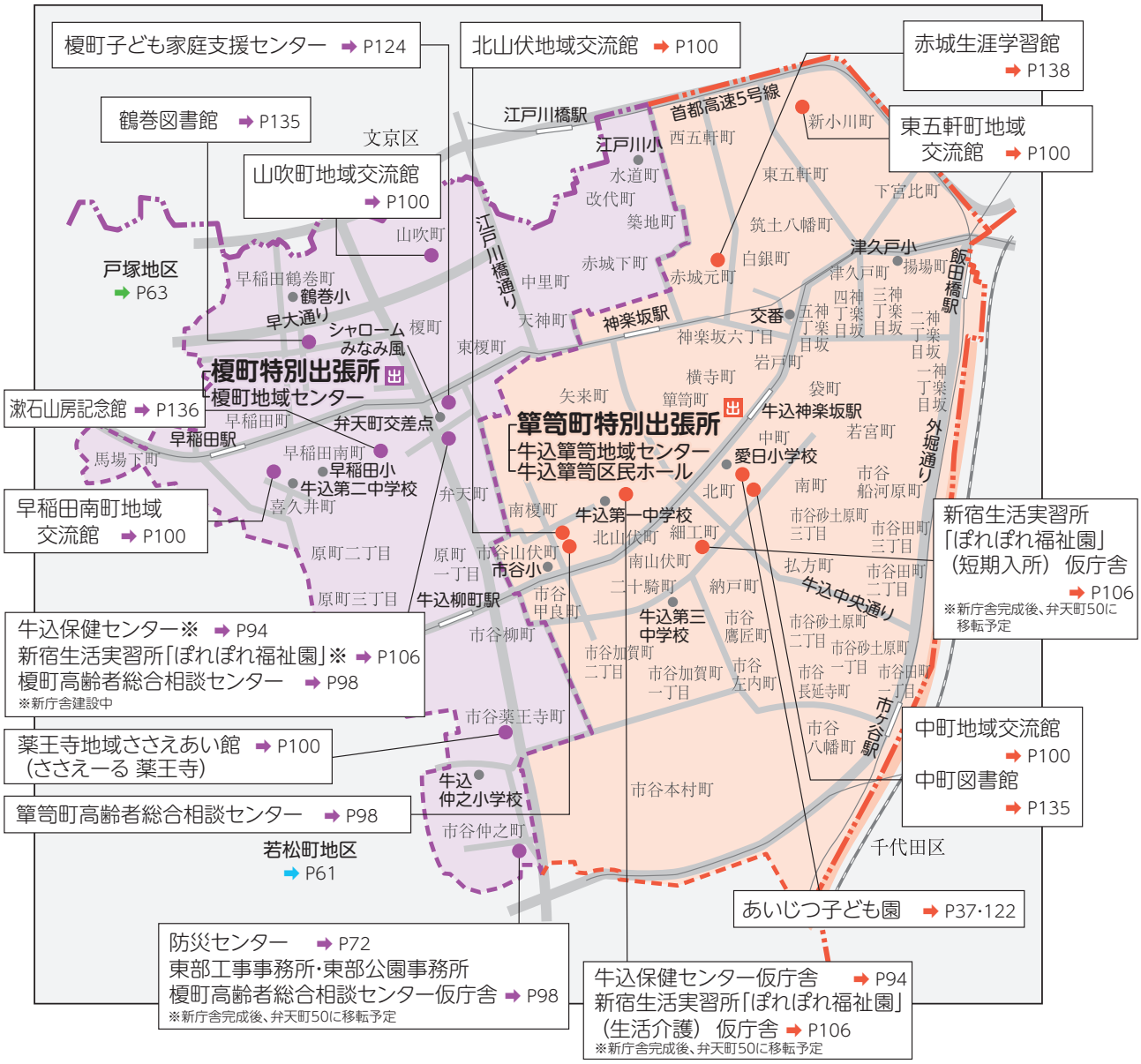
箪笥町特別出張所

問 箪笥町15　TEL 3260-1911　FAX 3235-7121

併設：牛込箪笥地域センター ➡ P141　牛込箪笥区民ホール ➡ P141

交通 電　車／都営大江戸線牛込神楽坂駅A1出口から徒歩0分、東西線神楽坂駅2番出口から徒歩10分
都バス／橋63系統［小滝橋車庫前⇔新橋駅前］　｝「牛込北町」
飯62系統［小滝橋車庫前⇔都営飯田橋駅前］　｝下車徒歩2分





区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

大久保地区・戸塚地区

戸塚特別出張所

問 高田馬場2-18-1　TEL 3209-8551　FAX 3207-1861

併設：戸塚地域センター ➡ P141　神田川ふれあいコーナー ➡ P132

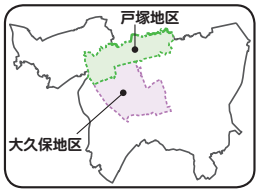
交通 電　車／JR・西武新宿線高田馬場駅から徒歩3分、東西線高田馬場駅2番出口から徒歩3分
副都心線西早稲田駅2番出口から徒歩15分
都 バ ス／高71系統［高田馬場駅前⇔九段下］
学02系統［高田馬場駅前⇔早大正門］
飯64系統［小滝橋車庫前⇔九段下］
上69系統［小滝橋車庫前⇔上野公園］
｝「高田馬場駅前」下車徒歩3分
関東バス／百01系統［高田馬場駅⇔東中野駅西口］「高田馬場駅」下車徒歩3分

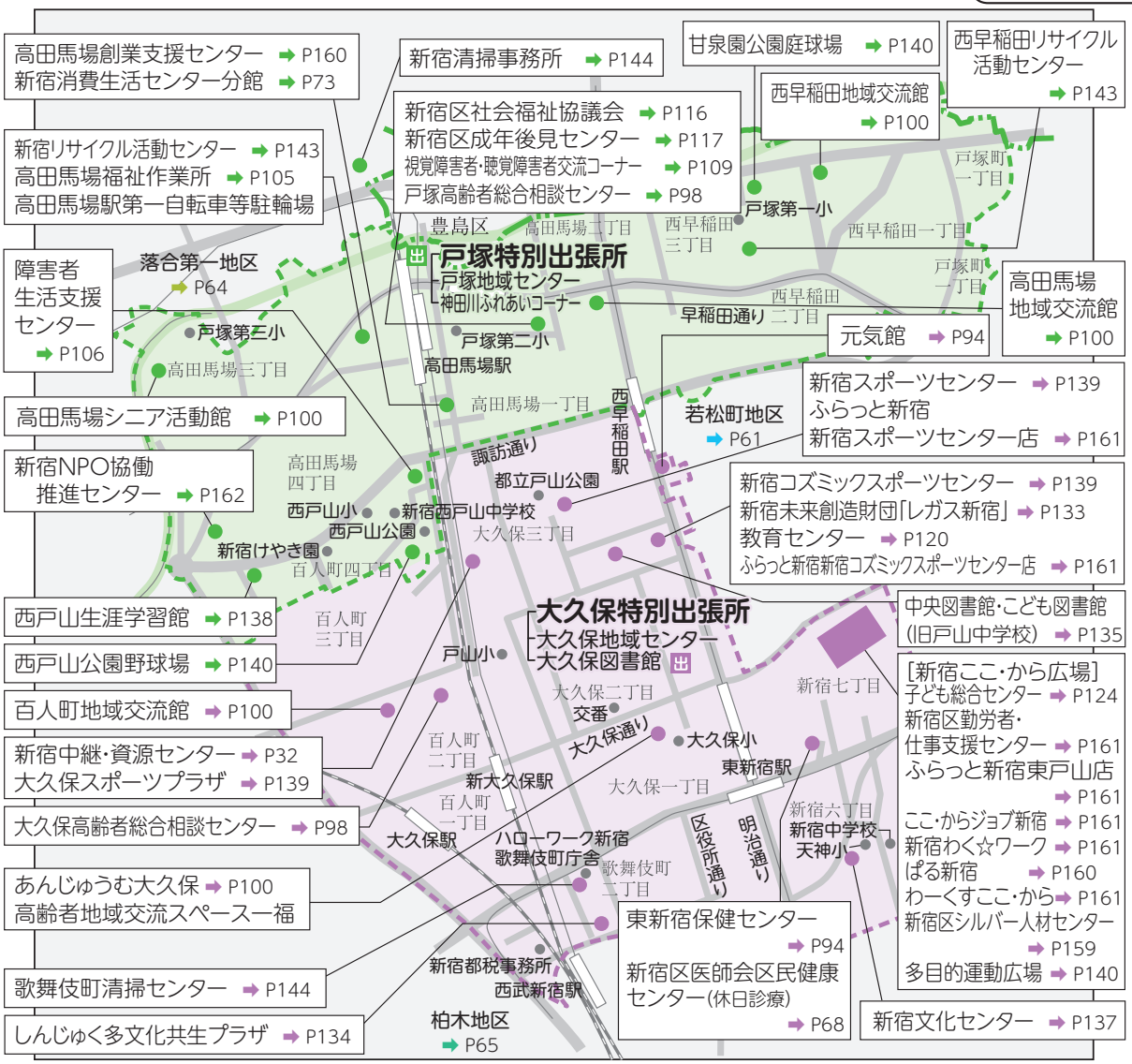
大久保特別出張所

問 大久保2-12-7　TEL 3209-8651　FAX 3207-1831

併設：大久保地域センター ➡ P141　大久保図書館 ➡ P135

交通 電　車／JR山手線新大久保駅から徒歩8分、副都心線東新宿駅エレベーター口から徒歩3分、
都営大江戸線東新宿駅から徒歩8分
都バス／橋63系統［小滝橋車庫前⇔新橋駅前］「大久保通り」下車徒歩1分





落合第一地区・落合第二地区

落合第一特別出張所

問 下落合4-6-7　TEL 3951-9196　FAX 3952-3181

併設：落合第一地域センター ➡ P141　落合保健センター ➡ P94

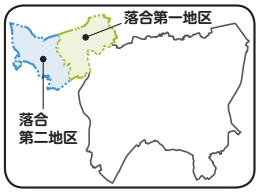
交通 電　　車／西武新宿線下落合駅から徒歩5分
関東バス／宿02系統［新宿駅西口⇔丸山営業所］「聖母病院」下車徒歩2分

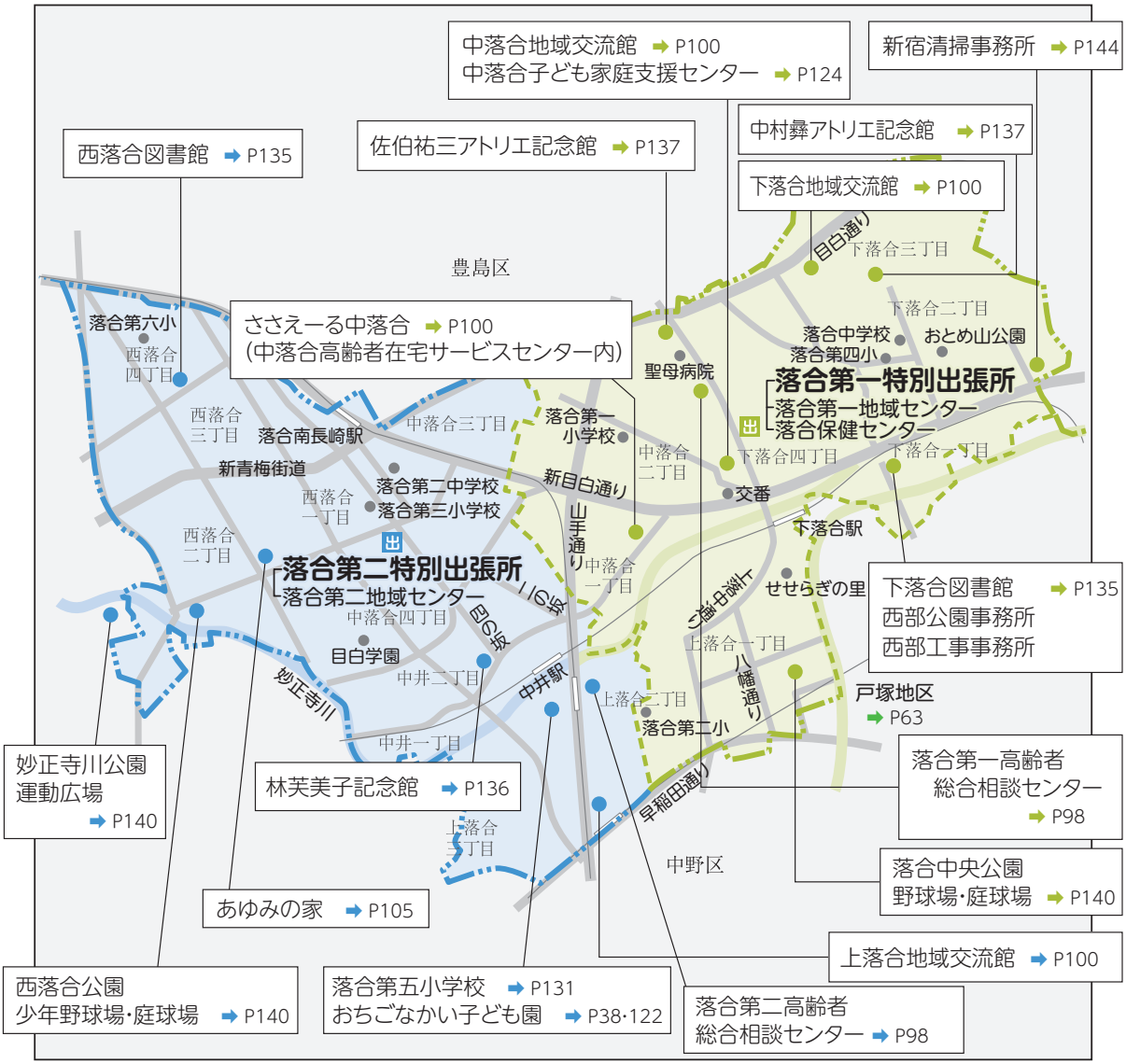
落合第二特別出張所

問 中落合4-17-13　TEL 3951-9177　FAX 3952-3183

併設：落合第二地域センター ➡ P141

交通 電　　車／西武新宿線・都営大江戸線中井駅から徒歩15分
都営大江戸線落合南長崎駅から徒歩5分、東西線落合駅から徒歩20分
都 バ ス／白61系統（復路のみ）［新宿駅西口⇒練馬車庫前・練馬駅］
池65系統［池袋東口⇔江古田二丁目・練馬車庫前］
関東バス／宿02系統［新宿駅西口⇔丸山営業所］
池11系統［池袋駅⇔中野駅］
｝「落合南長崎駅（前）」下車徒歩5分





区役所への
お問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

柏木地区・角筈地区

柏木特別出張所

問 北新宿2-3-7　TEL 3363-3641　FAX 3363-3477

併設：柏木地域センター ➡ P141　北新宿第一児童館・学童クラブ ➡ P130
北新宿地域交流館 ➡ P100　柏木子ども園 ➡ P122

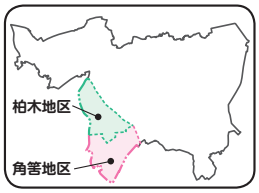
交通 電　車／丸ノ内線西新宿駅から徒歩10分、JR総武線大久保駅から徒歩13分
都 バ ス／宿91・王78系統［新宿駅西口⇔新代田駅前・王子駅前］
西武バス／宿20系統［新宿駅西口⇔池袋駅東口］
宿20-2系統［中落合⇔新宿駅西口］
｝「成子坂下」徒歩8分

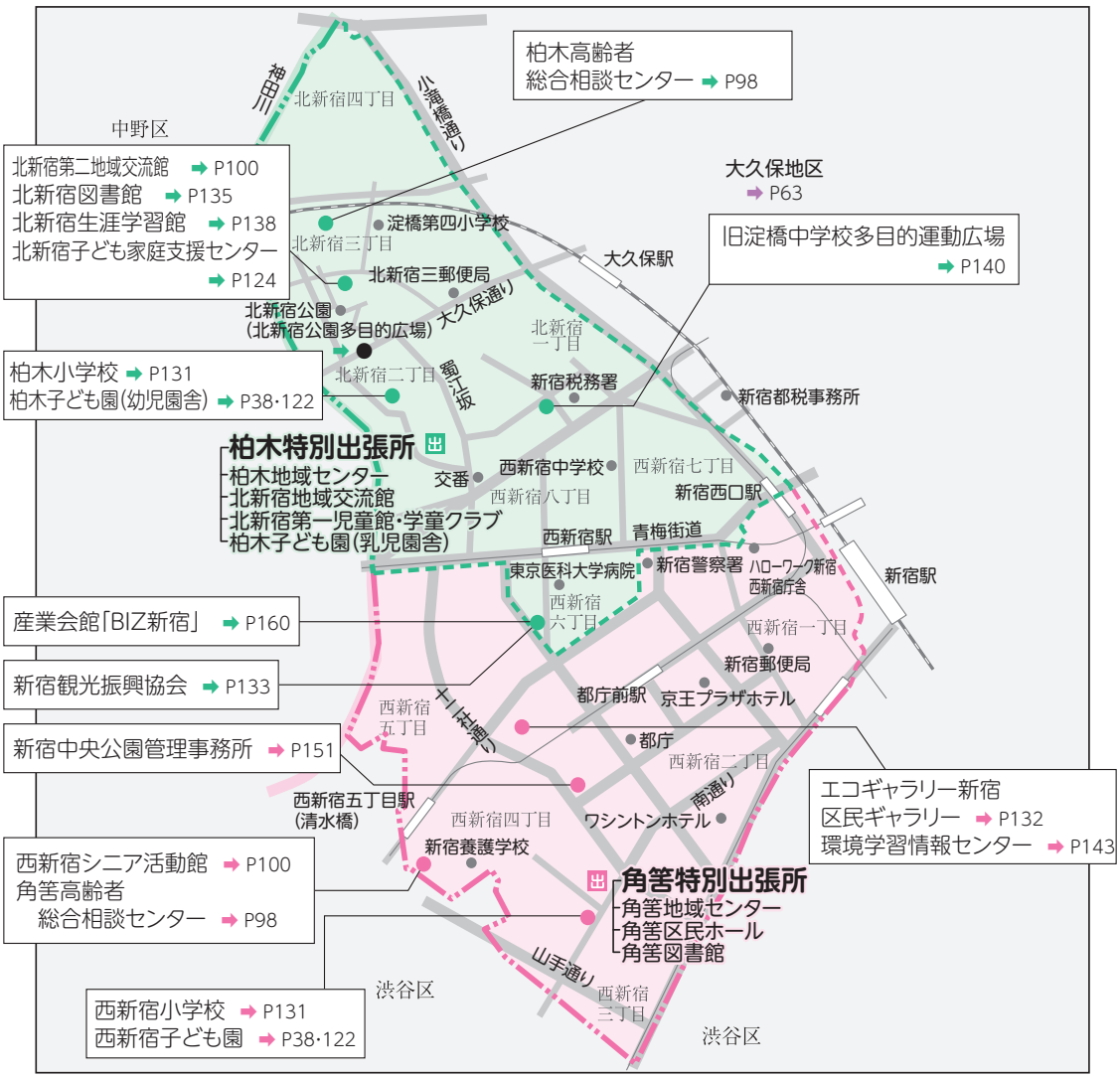
角筈特別出張所

問 西新宿4-33-7　TEL 3377-4381　FAX 5350-2868

併設：角筈地域センター ➡ P141　角筈区民ホール ➡ P141　角筈図書館 ➡ P135

交通 電　車／都営大江戸線都庁前駅A5出口から徒歩10分　京王線初台駅東口徒歩10分
京王バス／（新宿駅西口ロータリー16番のりば、京王百貨店前20番のりば）
［新宿駅西口⇔十二社池の上］下車徒歩3分
WEバス／（新宿駅西口26番のりば）
［新宿駅西口⇔パークハイアット東京前］下車徒歩1分





特別出張所

問 各特別出張所

特別出張所は、地域のミニ区役所として以下の業務を行っています。

窓口受付時間は、土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く午前8時30分～午後5時です。火曜日は午後7時まで窓口を開いています。(➡ P59・60)

総合窓口サービス

○ 手続き・各種証明書の交付に関すること

- 転入・転出・転居等住民異動に関する届け出
- 住民票の写し・住民票記載事項証明書等の交付
- 印鑑登録の届け出・印鑑登録証明書の交付
- マイナンバーカード（個人番号カード）の交付及び手続き
- 住居表示変更証明書の交付
- 出生・死亡（区民葬儀券の発行）・婚姻等戸籍の届け出
- 戸籍謄（抄）本・附票・身分証明書等の交付（本籍が新宿区のもの）
- 広域交付住民票及び戸籍広域交付証明書の交付
- 特別区民税・都民税、軽自動車税証明書の交付

○ 年金・健康保険に関すること

- 国民年金加入の届け出

国民健康保険

- 加入・脱退の届け出
- 高額療養費・葬祭費等の申請

後期高齢者医療制度

- 保険証再交付の申請
- 高額療養費・葬祭費・入院時負担軽減支援金等の申請

○ 出産・育児・教育に関すること

- 母子健康手帳の発行
- 児童手当の申請
- 子どもの医療証（㊚・㊛・㊐）の申請及び医療費助成の申請
- 私立幼稚園保育料等補助金の申請
- 入学通知書の発行（転入・転居に伴うもの）

○ 高齢者福祉に関すること

- 敬老杖の支給、ふれあい入浴証の交付
- 緊急通報システム・配食サービス・理美容サービス・寝具乾燥消毒サービスの申請

○ 介護保険に関すること

- 介護保険要介護（要支援）認定の新規申請（更新・区分変更を除く）
- 保険証の再交付
- 住所地特例の届け出

○ くらしに関すること

- 高枝切りばさみ・噴霧器・防鳥ネットの貸し出し
- 車いすの短期貸し出し
- 自動通話録音機の貸し出し
- 防災ラジオの貸与
- ごみ処理券（家庭用粗大ごみ・事業系ごみ）の販売
- 資源回収団体諸届の申請
- 都・区営住宅入居募集案内配布
- り災証明書の発行（火災を除く）
- 災害時要援護者名簿登録の申出

○ 動物、衛生に関すること

- 飼い犬の登録・変更、狂犬病予防注射済票の発行
- 犬・猫ふん尿注意板の配布
- 粘着ネズミ捕りシート・殺そ剤の配布

○ 税・保険料等の納付

- 新宿区発行の納付書による税、保険料、使用料、手数料等の納付

選挙時は期日前投票所を開設しています。
※開設期間を必ずご確認ください。

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

窓口はこちら

特別出張所

四谷特別出張所	内藤町87	TEL 3354-6171	FAX 3350-9403
箪笥町特別出張所	箪笥町15	TEL 3260-1911	FAX 3235-7121
榎町特別出張所	早稲田町85	TEL 3202-2461	FAX 3202-2476
若松町特別出張所	若松町12-6	TEL 3202-1361	FAX 3207-1591
大久保特別出張所	大久保2-12-7	TEL 3209-8651	FAX 3207-1831
戸塚特別出張所	高田馬場2-18-1	TEL 3209-8551	FAX 3207-1861
落合第一特別出張所	下落合4-6-7	TEL 3951-9196	FAX 3952-3181
落合第二特別出張所	中落合4-17-13	TEL 3951-9177	FAX 3952-3183
柏木特別出張所	北新宿2-3-7	TEL 3363-3641	FAX 3363-3477
角筈特別出張所	西新宿4-33-7	TEL 3377-4381	FAX 5350-2868

地域のコーディネーター

特別出張所は、地域課題解決のコーディネーターとして地域の方との協働による住みよい地域社会の実現を目指しています。

地域団体等との連携

- 町会・自治会
- 地区協議会
- 地域センター管理運営委員会
- 地区青少年育成委員会
- 日赤奉仕団
- スクール・コーディネーター
- 青少年活動推進委員
- 民生委員・児童委員協議会
- 社会福祉協議会
- 地域見守り協力員
- その他の団体・各種委員

地域の住民等との協働

- 地域会議の支援・調整
- 新宿区地域コミュニティ事業助成金の交付
- ボランティア・NPO等の地域に根ざした活動を行う団体への情報提供・橋渡し

地域の安全・安心

- 災害対策地域本部
- 地域防災協議会
- 避難所運営管理協議会
- 被災者調査及び見舞金品の支給

地域情報の収集・提供

- 地域誌の編集・発行協力
- ホームページによる情報の発信
- 区政の周知
- 意見・要望の受付

緊急のとき／安心安全

活用できる情報ツール

問 新宿消費生活センター TEL 5273-3834 FAX 5273-3110

新宿消費生活センター 公式X（旧ツイッター）

新宿消費生活センター　公式X　検索

新宿消費生活センターのイベントや消費者講座、消費者注意喚起情報等を随時発信中。ご自身で登録をしなくてもご覧いただけます。

救急診療

名　称	説　明	問い合わせ
休日診療	土・日曜日、祝日、年末年始に、内科・小児科の急患診療を行います（保険診療・有料）。必ず保険証等をお持ちください。診察は予約制です。事前に電話で症状等をご相談の上、受診してください。 診療時間 ※受付は終了時間の30分前まで 土曜日：（内科）午後5時～10時／日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）：（内科）午前9時～午後10時、（小児科）午前9時～午後5時	新宿区医師会 区民健康センター （新宿7-26-4） 地図 ➡ P63 TEL 3208-2223
休日急患テレフォン案内	土・日曜日、祝日、年末年始に、救急医療機関や休日当番歯科医をご案内します。また、急患に関するお問い合わせについて、必要に応じて医師または看護師が相談に応じます。 案内時間 土曜日：午後5時～10時／日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）：午前9時～午後10時（急患の相談は午前9時～午後5時）	新宿区医師会 区民健康センター TEL 3208-2223
小児夜間診療	毎日夜間に小児科の急患診療を行います。必ず乳幼児医療証・子ども医療証・健康保険証等をお持ちください。（できるだけ来院前にお電話でご連絡ください。） 診療科目 小児科（骨折・熱傷等の外科を除く） 診療時間 月～金曜日：午後7時～10時／土曜日・日曜日・祝日・12/29～1/3：午後6時～10時 ※受付は午後9時30分まで	しんじゅく夜間こども診療室［国立国際医療研究センター病院内］ （戸山1-21-1） 地図 ➡ P61 TEL FAX 6228-0713

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」・医療情報ネット等 ➡ P70

24時間医療機関案内（電話・FAX）

外国語で受診できるお医者さんの案内

医療情報ネット

交通事故

交通事故相談	交通事故に関連するさまざまな問題に、専門相談員が相談に応じます（祝日等を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）。来所の場合は要事前連絡。	都 生活文化スポーツ局 都民安全推進部 総合推進課 （西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎3階北側） TEL 5320-7733
交通事故証明等の発行	交通事故証明書、無事故・無違反証明書、累積点数等証明書、運転記録証明書、運転免許経歴証明書などを発行します。	自動車安全運転センター 東京都事務所 （品川区東大井1-12-5） TEL 5781-3660

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

防災

災害時に避難する場所 P71

消防団員の募集	消防団員は、仕事を持ちながら「わがまちを災害から守る」という使命感のもと地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。18歳以上の健康な方であれば、どなたでも入団できます（学生可）。	四谷消防署・四谷消防団本部 TEL 3357-0119 FAX 3356-8510 牛込消防署・牛込消防団本部 TEL 3267-0119 FAX 3267-4655 新宿消防署・新宿消防団本部 TEL 3371-0119 FAX 3360-7481
防災サポーター	防災サポーターは、大規模災害発生時の避難所運営支援、平常時の防災訓練支援や防災啓発活動を行う登録制の防災ボランティアです。防災サポーターの登録は随時行っています。地域の防災活動にご関心のある方は、ぜひご登録ください。	危機管理課地域防災係 TEL 5273-3874 FAX 3209-4069
災害時要援護者名簿の登録	75歳以上の方のみの世帯の方、障害者の方等で、災害時の避難等に支援を必要とする方を対象に、ご本人やご家族等からの申し出により、災害時要援護者名簿を作成しています。この名簿は、区内消防署、区内警察署、地域の民生委員・児童委員、防災区民組織等に配付し、災害時の安否確認など必要な支援を行うために活用します。なお、この名簿は、登録者から優先的に救出するために使用するものではありません。	地域福祉課福祉計画係 TEL 5273-3517 FAX 3209-9948 危機管理課危機管理係 TEL 5273-4592 FAX 3209-4069
要配慮者災害用セルフプラン	災害時に特に配慮を必要とする要介護者、障害者等が、自宅での生活を継続するために必要な備えをするとともに、避難所へ行った際に適切な支援を受けられるようにするため、「要配慮者災害用セルフプラン」の各様式を配布しています。自分が行く避難所や日常備品等をあらかじめ記載しておくことで平常時から災害に備えます。また、自身の状況や要配慮事項等を記載し、災害時や緊急時などに支援者や避難所運営者に提示することで、適切な支援が受けられることを可能とするものです。様式は、地域福祉課福祉計画係で配布しています。	地域福祉課福祉計画係 TEL 5273-3517 FAX 3209-9948

災害に対する日ごろの備え P71

防災訓練 P72

防災センター P72

新宿区の気象情報	区内の気象情報・地震情報・河川情報などについて、パソコンや携帯電話で状況の確認ができます。 区気象情報 区防災気象情報メール登録	危機管理課地域防災係 TEL 5273-3874 FAX 3209-4069
建築物等耐震化支援		P158
アスベスト対策助成等制度		P158
空家等の適正管理／無料相談会		P156

防犯

防犯・安全のために	**自主防犯活動団体に対する支援** 自主的に防犯パトロール等を行っている地域団体の活動地域を「安全推進地域活動重点地区」に指定し、防犯資器材の提供等、各種支援を行っています。また、小規模の活動（防犯ボランティアグループ）に対しても、パトロール用ベスト等の提供を行っています。	**危機管理課危機管理係** TEL 5273-3532 FAX 3209-4069
自動通話録音機の貸し出し	特殊詐欺への対策として、おおむね65歳以上の高齢者がいる世帯に自動通話録音機を無料で貸し出しています。 電話機及び電話回線の間に本体を接続することにより、着信時に自動で警告メッセージが流れ、通話内容を録音することができます。	
地域・子どもたちの安全を守る P72		
落書き消去剤の貸し出し	塀や建物等に書かれた落書きを、建物の所有者等が自ら消す場合に、落書き消去剤を無料で貸し出しています。 コンクリートやガラス、金属シャッター等に、スプレー等で書かれた落書きを消去できます。	**危機管理課危機管理係** TEL 5273-3532 FAX 3209-4069
避難場所地図 P74		

消費生活／悪質商法

消費生活相談 P73		
弁護士相談	法律上の問題が関わる消費生活相談に、弁護士が助言等を行っています（無料）。同一案件での相談は原則2回までとなります。事前に予約が必要です。 来所相談 毎週水曜日（祝日等を除く） 午前9時～12時／午後1時～4時	**新宿消費生活センター消費生活相談室（新宿5-18-21）** 地図 ➡ P56 TEL 5273-3830 FAX 5273-3110
多重債務特別相談	弁護士・生活支援相談員・消費生活相談員による総合的な多重債務整理等の相談を実施しています（無料）。事前に予約が必要です。 来所相談 原則毎月第4火曜日（祝日等は変更） 午後1時～4時	
新宿消費生活センター P73		
新宿消費生活センター分館 P73		

救急診療

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」・医療情報ネット等

24時間医療機関案内（ひまわり） TEL 5272-0303 FAX 5285-8080

問い合わせ時間に診療しているお近くの医療機関を、電話でご案内します。聴覚障害者の方には、ファックスでご案内します。

医療情報ネット（厚労省）

ホームページで医療機関の情報を検索できます。

保健医療福祉相談 TEL 5272-0303

保健医療に関する相談等に、専門相談員が応じます。

相談時間 月～金曜日（祝日等を除く）
午前9時～午後8時

外国語による医療機関案内 TEL 5285-8181

英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語で診療できる医療機関をご案内します。

相談時間 毎日（土・日曜日、祝日等を含む）
午前9時～午後8時

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

防災

災害時に避難する場所

問 危機管理課地域防災係　TEL 5273-3874
FAX 3209-4069

避難場所 ➡ P74～75 避難場所地図

大地震に伴って発生する大規模な延焼火災から、身を守るために避難する場所です。

一時(いっとき)集合場所

震災直後、地域の被害状況を把握するために一時的に集まる場所です。防災区民組織(町会・自治会等)ごとに、近くの公園などが指定されています。

避難所

災害で住む家を失った方の一時的な生活の場所として、区立小・中学校や都立高校等を指定しています。地域への情報伝達や情報収集、食糧・飲料水や生活用品の配給の拠点としても機能します。

地　区	避難所名
四谷	四谷小学校、四谷第六小学校、花園小学校、四谷中学校㊐、都立新宿高等学校、四谷ひろば
箪笥町	津久戸小学校㊐、市谷小学校、愛日小学校、牛込第一中学校、牛込第三中学校
榎町	江戸川小学校、早稲田小学校、鶴巻小学校㊐、牛込仲之小学校、牛込第二中学校、都立新宿山吹高等学校、成城学校
若松町	富久小学校、余丁町小学校㊐、東戸山小学校、早稲田大学戸山キャンパス、東京医科大学、都立総合芸術高等学校
大久保	大久保小学校㊐、天神小学校、戸山小学校、西戸山小学校、新宿中学校
戸塚	戸塚第一小学校、戸塚第二小学校、戸塚第三小学校、新宿西戸山中学校㊐、西早稲田中学校、都立戸山高等学校、学習院女子大学・学習院女子中・高等科、早稲田大学早稲田キャンパス、新宿NPO協働推進センター
落一	落合第一小学校、落合第二小学校㊐、落合第四小学校、落合中学校、東京富士大学(二上講堂)
落二	落合第三小学校㊐、落合第五小学校、落合第六小学校、落合第二中学校
柏木	淀橋第四小学校、柏木小学校、西新宿中学校㊐
角筈	西新宿小学校㊐

※㊐表示は医療救護所
※各避難所の所在地 ➡ P74～75避難場所地図
※各地区の区割は、➡ P61～65の地図を参照ください。
※新宿区避難場所(広域)地図を、特別出張所・危機管理課・防災センターで配布しています。

災害に対する日ごろの備え

問 危機管理課地域防災係　TEL 5273-3874
FAX 3209-4069

家庭用防災用品のあっせん

家具転倒防止器具、保存飲料水・保存食糧等各種防災用品をあっせんしています。

申込方法 特別出張所・危機管理課・防災センターで配布している申込書で、業者に直接お申し込みください。

消火器のあっせん

消火器の購入・廃棄・消火薬剤の詰め替えをあっせんしています。

申込方法 特別出張所・危機管理課・防災センターで配布しているチラシ、新宿区ホームページに記載している業者に、直接お申し込みください。

※家庭用等消火器で火災消火に協力したもの、防災区民組織等の初期消火訓練で使用したものは、区の負担で薬剤を詰め替えます。

地域配備消火器の設置

市街地や幹線道路沿いに、消火器を設置し、初期消火に備えています。ご自宅の塀等で、設置できる場所がありましたら、消火器と格納箱の設置にご協力ください。

住宅用火災警報器のあっせん

住宅での設置が義務付けられている住宅用火災警報器をあっせんしています。

- **申込方法**　特別出張所・危機管理課・防災センターで配布しているチラシに記載の業者へ直接お申込みください。

防災ハンドブック「災害に備えて」の配布

特別出張所・危機管理課・防災センターで配布しています。

家具転倒防止器具の無料相談・取り付け

問 危機管理課危機管理係　TEL 5273-4592
FAX 3209-4069

区内在住者の住宅を対象に、家具転倒防止器具の相談と取り付けを無料で行います。取り付ける器具は利用者の負担ですが、災害時要援護者名簿登録者(➡ P69)、生活保護受給世帯は、器具5点まで無料(世帯1回のみ)で取り付けます。

在宅人工呼吸器使用者災害時個別支援計画の作成支援

問 健康政策課地域医療係　TEL 5273-3839
FAX 5273-3876

自宅で人工呼吸器を使用されている方を対象に、災害に備えて平常時から物品の準備など、安全で安心した在宅療養生活を送ることが出来るよう、個別支援計画の作成支援を行っています。

また、計画を作成している方を対象に、停電時の電力確保に必要な自家発電装置や蓄電池等の給付を行っています。

防災訓練

問 危機管理課地域防災係　TEL 5273-3874
FAX 3209-4069

地域の防災訓練に積極的に参加してください。

避難所防災訓練

避難所運営管理協議会を中心として、避難所の立ち上げ、避難者の受入れ、情報収集・伝達、給食給水活動、応急救護活動などの訓練を、地域住民、学校、PTA、消防署、新宿区などが協働で行っています。

開催日程は新宿区ホームページで確認ができます。

自主防災訓練

防災区民組織（町会・自治会等）が独自に行う防災訓練です。自主防災訓練を実施する場合は、「新宿区防災訓練実施計画書」を防災センターに提出してください。

防災センター

問 防災センター　TEL 5361-2460
FAX 5361-2459
市谷仲之町2-42（地図 ➡ P62）

開館時間　午前9時～午後4時（会議室利用は午後10時まで）
休 館 日　火曜日、祝日（火曜日が祝日の場合はその翌日）、その前日及び翌日が祝日である日、12月29日～1月3日

防災区民組織等に対する講習会の開催や防災意識の普及啓発活動のほか、地域配備消火器の事故等の受付・処理、会議室の貸し出し等を行っています。また、防災啓発DVDの貸し出しも行っています。大地震により、区役所本庁舎が大きな被害を受けたときは、本庁舎に替わって災害対策本部を設置します。

起震車（地震体験車）による訓練

区内の団体、企業、学校等（参加者15名以上）の申請により、申請者が確保した場所（施設・公園等）で実施します。震度7までの揺れを再現できます。

派遣時間は午前9時30分～正午・午後1時30分～4時です（防災センターの休館日を除く）。

申込方法

利用月の4か月前の1日～15日に防災センターに申請してください。毎月16日（休館日の場合は翌開館日）に抽選します。抽選日以降の申請は、利用月の3か月前の1日から利用日の1週間前まで空き状況に応じて先着順に受け付けます。

防犯

地域・子どもたちの安全を守る

しんじゅく安全・安心情報ネットの配信

問 危機管理課危機管理係　TEL 5273-3532
FAX 3209-4069

地域の安全を守るため、事件情報・不審者情報等をメール配信しています。登録方法は以下をご覧ください。

パソコン　携帯・スマホ

防犯ブザーの配布

問 学校運営課学校運営支援係　TEL 5273-3089
FAX 5273-3580

区立小・中学校の新入学児童・生徒等に無料配布しています。私立小・中学校に通う児童・生徒等については、教育調整課企画調整係（TEL 5273-3074）へお問い合わせください。

ピーポ110ばんのいえ

問 子ども家庭課企画係　TEL 5273-4261
FAX 5273-3610

新宿区内各警察署生活安全課
四谷警察署生活安全課　TEL 3357-0110
牛込警察署生活安全課　TEL 3269-0110
戸塚警察署生活安全課　TEL 3207-0110
新宿警察署生活安全課　TEL 3346-0110



「ピーポくん」のステッカーを住宅・店舗等の玄関口等に貼り、子どもが危険を感じたときに、安心して助けを求められる場所であることを表示しています。地域の子どもを見守る頼りになる場所として、ご協力いただいています。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

消費生活／悪質商法

消費生活相談

問 **新宿消費生活センター 消費生活相談室**
TEL 5273-3830　FAX 5273-3110
新宿5-18-21（地図 ➡ P56）

電話勧誘、DMはがき、訪問販売等による物品の購入やサービスの契約・解約をめぐるトラブル、悪質商法の被害が多発しています。お困りのときは消費生活相談室へご相談ください（無料）。

電話相談　月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時
来所相談　月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後4時30分

相談室を利用できる方

区内在住・在勤・在学の方。個人の消費生活上の相談に限ります（事業者としての相談や個人間の取引に関わる相談はできません）。

主な相談ケース

- 投資、リフォーム、健康食品、エステ、化粧品、パソコン、資格・学習教材、各種教室などの契約・解約トラブル
- 賃貸アパート・マンションの入居・退去トラブル
- 借入金・カードの使用過多などによる多重債務問題
- はがきや携帯電話などを悪用した架空・不当請求

新宿消費生活センター

問 TEL 5273-3834　FAX 5273-3110
新宿5-18-21（地図 ➡ P56）

消費者講座

消費者問題の専門家等を講師に各種講座を開催しています。

情報紙「くらしの情報」

暮らしの話題や、相談室に寄せられた相談などを紹介します（年4回発行）。

消費者活動事業助成等

消費生活に関する自主的な活動を行う団体等が実施する公益性のある事業に対して、活動経費の一部を助成します。

講師派遣

区内で活動している消費者団体、グループ等が主催する講座に、外部専門家の講師を派遣します。

出前講座

区内の学校・地域団体・高齢者関連事業者等が開催する消費生活に関する学習会や講座に、消費生活相談員を講師として派遣します。

悪質商法の被害防止・救済

新宿消費生活センターでは、悪質商法による消費者被害の予防・早期発見と被害の救済に努めています。お困りのことや身近で気になることがあれば、消費生活相談室にご相談ください。

〈悪質商法の例〉

- 使いきれない商品を次々と売りつける。
- 無料点検と誘い、後で高額な改修工事を迫る。
- 「必ず儲かる」と言って、リスクの高い投資や不動産の売買を持ちかける。
- 「不用な衣料品を買い取る」などと自宅訪問し、実際は宝石や貴金属を安く買いたたく。

新宿消費生活センター分館

問 TEL 3205-1008　FAX 3205-1007
高田馬場1-32-10（地図 ➡ P63）

開館時間　午前8時30分～午後10時
利用時間　午前8時30分～午後9時45分
休 館 日　12月29日～1月3日

会議室等の貸し出し

会議室・調理室兼商品テスト室があり、主に区内在住・在勤の方で構成する消費者団体等に貸し出しています（有料）。

利用の申込受付期間

登 録 団 体

利用する日の2か月前の月の1日から利用する日の前日まで（休館日を除く）

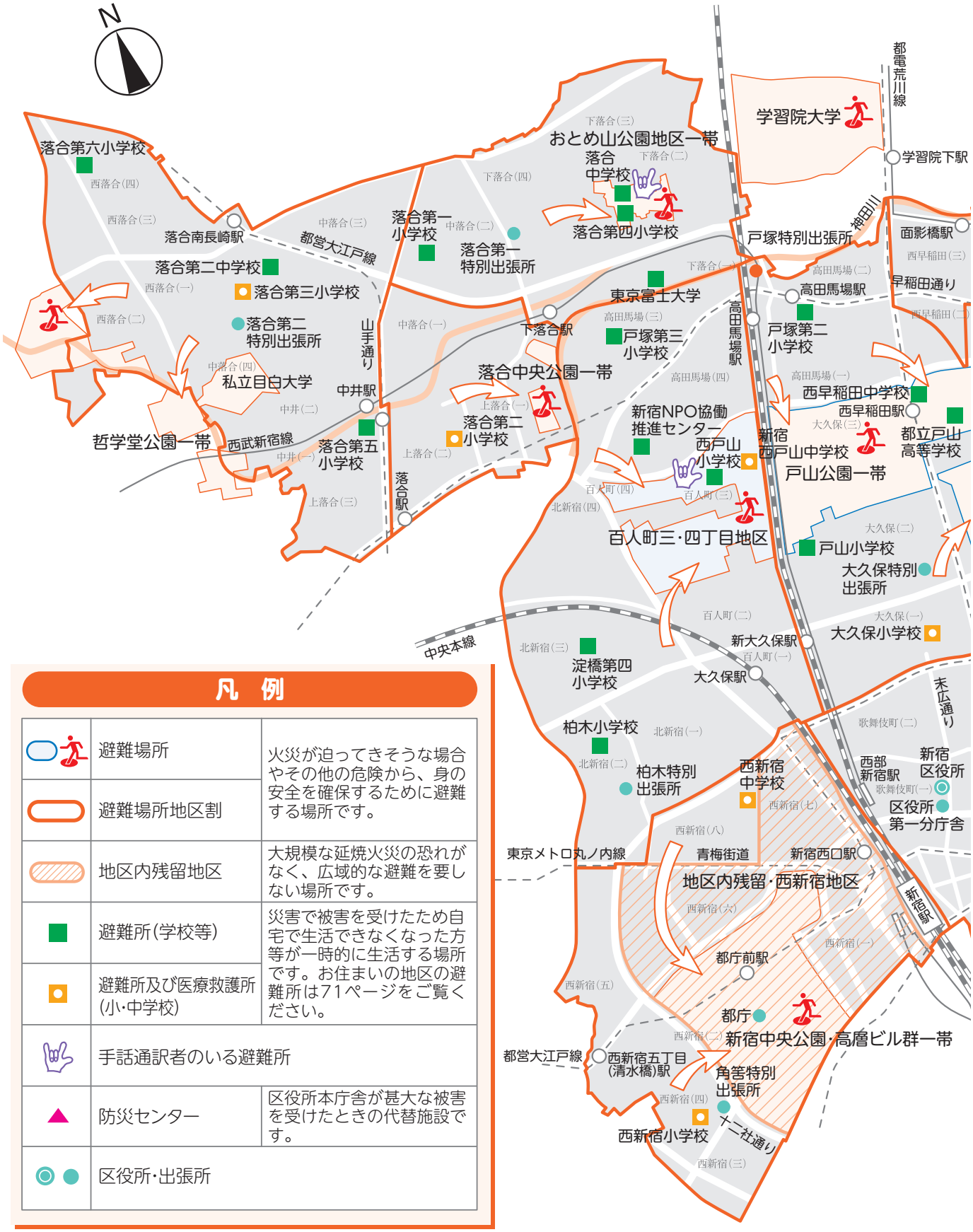
※事前に団体の登録が必要です。

その他の団体

利用する日の1か月前の月の1日から利用する日の前日まで（休館日を除く）

避難場所地図

問 危機管理課危機管理係 TEL 5273-4592 FAX 3209-4069



凡　例

	避難場所	火災が迫ってきそうな場合やその他の危険から、身の安全を確保するために避難する場所です。
	避難場所地区割	
	地区内残留地区	大規模な延焼火災の恐れがなく、広域的な避難を要しない場所です。
■	避難所(学校等)	災害で被害を受けたため自宅で生活できなくなった方等が一時的に生活する場所です。お住まいの地区の避難所は71ページをご覧ください。
■	避難所及び医療救護所(小・中学校)	
	手話通訳者のいる避難所	
▲	防災センター	区役所本庁舎が甚大な被害を受けたときの代替施設です。
	区役所・出張所	

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

災害用伝言ダイヤル 171

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。

171

をダイヤルした後
ガイダンスに従ってください。



令和6年3月末日現在

手続き／届出

届出／登録／証明

名　称	説　明	問い合わせ
戸籍の届出 P80		
住所変更の届出 P80・81		
住所変更の届出（外国人住民の方） P81・82		
印鑑登録の手続き P82		
戸籍、住民票等の証明書の発行・手数料 P82		
コンビニ交付サービス P83		
住民票等の夜間・休日サービス P83		
委任状の書き方 P83・84		
個人番号通知書 P84		
マイナンバーカード（個人番号カード） P84・85		
公的個人認証サービス P85		
住民基本台帳カード	顔写真付きの住民基本台帳カードはカードの有効期限内であれば、本人確認書類として利用可能です。ただし、新規交付、再交付及び更新はできません。また、マイナンバーカード（個人番号カード）の交付を受ける際は返納していただくこととなっています。 **記載事項の変更について** 有効期限内の住民基本台帳カードをお持ちの方で、住所や氏名等に変更があったときは、窓口に届け出て、カードの記載内容を変更してください。	**戸籍住民課住民記録係** TEL 5273-3601 FAX 3209-1728
葬儀・墓地 P85		

国民健康保険（国保）

対象となる方 P86		
届出・手続き P86		

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

住所変更される方はご確認ください

届出が遅れた場合	保険診療は、保険証を交付された日からしか受けられません。保険料は、国保の資格が発生した月までさかのぼって（最大2年間）納めることになります。転出または職場の健康保険に加入したあとに、新宿区の保険証を使用した場合は、医療費を区に返還していただきます。	**医療保険年金課** **国保資格係** TEL 5273-4146 **医療保険年金課** **国保給付係** TEL 5273-4149 FAX 3209-1436

保険料の決め方 P87

保険料の納め方 P87

モバイルレジによる納付	モバイルレジとは、税金、保険料の納付書（30万円以下）に印刷されたバーコードをスマートフォンのカメラで読み取り、モバイルバンキング（インターネットを経由して利用する銀行サービス）やクレジットカードを利用して納付することができるサービスです。 ※詳細は、株式会社NTTデータの「モバイルレジホームページ」をご覧ください。 ホームページ　携帯サイト	**税務課収納管理係** TEL 5273-4139 FAX 3209-1460 **介護保険課資格係** TEL 5273-4273 FAX 3209-6010 **医療保険年金課** **国保資格係** TEL 5273-4146 FAX 3209-1436
ペイジーによる納付	ペイジー納付とは、税金、公共料金、各種料金などの支払いを金融機関の窓口やコンビニのレジに並ぶことなく、パソコンやスマートフォン、ATMから支払うことができるサービスです。上限金額なく利用でき、振込手数料もかかりません。 ※詳細は、「Pay-easy（ペイジー）ホームページ」をご覧ください。	**税務課収納管理係** TEL 5273-4139 FAX 3209-1460 **医療保険年金課** **国保資格係** TEL 5273-4146 FAX 3209-1436
コード決済を活用した電子マネーによる納付	あらかじめ利用登録したスマートフォン決済アプリの請求書払いサービスを活用して、税金や保険料を納付するサービスです。利用できる事業者は納付書の裏面に記載されていますのでご確認ください。	**税務課収納管理係** TEL 5273-4139 FAX 3209-1460 **介護保険課資格係** TEL 5273-4273 FAX 3209-6010 **医療保険年金課** **国保資格係** TEL 5273-4146 FAX 3209-1436
保険料の納付相談	特別な事情により、納期限までに保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。 納期限を過ぎてもお支払いが区で確認できないときに国保料お知らせコールセンターから電話やショートメッセージによる納付案内をしています。納付案内は午前9時から午後7時までに行います。土・日曜日、祝日にご案内する場合もあります。不審な電話などがあった場合は、お問い合わせください。	**医療保険年金課** **納付推進係** TEL 5273-4158 FAX 3209-1436 **※令和7年度に組織名・電話番号等を変更予定**

保険料・一部負担金の減免 P87

交通事故等の届出	交通事故や暴力などでけがをしたとき、治療費は加害者が負担するのが原則ですが、加害者の支払いの都合や損害賠償に時間がかかるなどの理由で、保険証を使用して診療を希望するときは、必ず届け出てください。保険証の使用により国保が立て替えた治療費は、後日、国保から加害者に請求します。	**医療保険年金課** **国保給付係** TEL 5273-4149 FAX 3209-1436
国保の保養施設等事業	国保に加入している方の健康増進や保養などに利用していただくため、保養施設事業を行っています。詳しくは、ホームページをご覧いただくか、直接お問い合わせください。	**医療保険年金課庶務係** TEL 5273-4078 FAX 3209-1436
特定健康診査の実施	国民健康保険に加入している40歳～74歳の方に実施します。 ➡ P95	**健康づくり課健診係** TEL 5273-4207 FAX 5273-3930

給付のあらまし P88

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度とは	後期高齢者医療制度は、75歳以上（一定の障害がある方は65歳以上）の方を対象とする医療制度です。 後期高齢者医療制度の被保険者が、病気やケガをしたときに、保険適用の総医療費の一部（所得に応じて1割～3割）を支払うことで、保険診療を受けられる仕組みになっています。 この後期高齢者医療制度は、都内すべての区市町村が加入する東京都後期高齢者医療広域連合（以下「広域連合」と記載）が主体となって運営しています。	**高齢者医療担当課** **高齢者医療係** TEL 5273-4562 FAX 3203-6083
対象となる方	75歳になった方は、下記に該当する方を除き、それまで加入していた医療保険（国民健康保険や被用者保険）から、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになります。 また、65歳以上75歳未満で一定の障害がある方については、申請により加入することができます。 **対象とならない方** ●生活保護を受けている方 ●在留資格が「外交」の方、または「特定活動」のうち医療目的や観光・保養目的の方等	**高齢者医療担当課** **高齢者医療係** TEL 5273-4562 FAX 3203-6083
資格の取得・喪失 P88		
保険料の決め方 P89		
保険料の納め方 P89		
給付のあらまし P89		
保険料・一部負担金の減免	災害など特別な事情で生計維持が著しく困難となった方に、保険料や一部負担金の減額・減免または徴収を一時猶予する場合があります。	**高齢者医療担当課** **高齢者医療係** TEL 5273-4562 FAX 3203-6083
交通事故等の届け出	事故や暴力等に伴う治療費は加害者が負担するのが原則ですが、損害賠償上の都合等で被保険者証を使用しての診療を希望する場合、必ず届け出てください。治療費は後日、広域連合から加害者に請求します。	
保養事業	後期高齢者医療制度に加入している方の健康保持増進を図るため、保養事業を行っています。 詳しくは、新宿区ホームページをご覧いただくか、直接お問い合わせください。	
健康診査の実施	後期高齢者医療制度に加入している方に実施します。➡ P95 ※施設入所者は、対象とならない場合がありますのでご注意ください。	**健康づくり課健診係** TEL 5273-4207 FAX 5273-3930

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

国民年金

国民年金 P89

国民年金の加入 P90

国民年金保険料の免除	経済的理由などで保険料を納めることが困難な方は「保険料免除・納付猶予制度」を、学生の方には「学生納付特例制度」を、平成31年2月1日以降に出産された方は「産前産後期間の免除制度」を利用できます。 ※任意加入の方は上記のいずれも利用できません。	医療保険年金課年金係 TEL 5273-4338 FAX 3209-1436
国民年金の給付	令和6年度老齢基礎年金、障害基礎年金及び遺族基礎年金の各年金額については新宿年金事務所にお問い合わせください。 ●外国人の被保険者が帰国する場合は、脱退一時金の制度があります。 ●3年以上国民年金の保険料を納付した人が、年金を受給しないで死亡した場合、死亡一時金が支給されます。	医療保険年金課年金係 TEL 5273-4338 FAX 3209-1436 新宿年金事務所 TEL 3354-5048 FAX 3354-5049
年金生活者支援給付金	老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給資格者で、所得要件等に該当する方に年金生活者支援給付金が支給されます（請求書の提出が必要）。	
旧軍人等援護・戦没者等の遺族	戦没者等の遺族に対する特別弔慰金、各種特別給付金申請の受け付けなどを行っています。 ●恩給等の請求をお考えの方は、東京都福祉局生活福祉部企画課援護恩給担当へTEL 5320-4078 FAX 5388-1403 ●恩給の受給者が亡くなられたときや、住所や口座振込先を変更したときは、手続きが必要となる場合があります。詳細は、総務省政策統括官（恩給担当）恩給相談室へ。恩給相談専用電話TEL 5273-1400	地域福祉課福祉計画係 TEL 5273-4228 FAX 3209-9948
厚生年金の給付	工場・商店・事務所など「法人の事業所」で働く方は、健康保険・厚生年金保険に加入します。厚生年金に加入していた期間のある方が65歳で国民年金から老齢基礎年金を受けられるようになったときは、老齢基礎年金に上乗せする形で、老齢厚生年金が支給されます。厚生年金加入中に病気やけがで一定の障害の状態になったときは障害厚生年金等、亡くなったときには遺族に遺族厚生年金が支給されます。	国 新宿年金事務所 （新宿区新宿5-9-2 ヒューリック新宿五丁目ビル） TEL 3354-5048 FAX 3354-5049

税金

特別区税等に関する手続き P90

特別区税等の納付場所	特別区民税・都民税・森林環境税（普通徴収分）、軽自動車税（種別割）は、税務課または特別出張所、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア（コンビニエンスストア納付用バーコードの印刷されている納付書に限る）でお支払いいただけます。自宅や外出先でも簡単にスマートフォンによる納付（モバイルレジ ➡ P77）、コード決済を活用した電子マネーによる納付（コード決済を活用した電子マネー ➡ P77）ができます。また、ペイジー納付では、ATM・スマートフォン・パソコンで簡単に納付（ペイジー ➡ P77）できます。	税務課収納管理係 TEL 5273-4139 FAX 3209-1460
特別区税等の納付相談	特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税（種別割）について、納期限までに納付が困難な方は、ご相談ください。 納期限を過ぎても「特別区民税・都民税」「軽自動車税（種別割）」のお支払いが区で確認できないときに納税お知らせコールセンターから電話で納付案内をしています。電話は午前9時から午後7時までにおかけします。土・日曜日、祝日におかけする場合もあります。	税務課納税係 TEL 5273-4534 FAX 3209-1460 ※令和7年度に組織名・電話番号等を変更予定

都税 P91

国税 P91

よくある質問 Q&A 区税をコンビニで納付する場合、手数料はかかりますか ▶ 手数料は不要です（問 税務課収納管理係）

インターネットを利用した手続き等

電子申請サービス P91

窓口受付状況・Web発券 P91

届出／登録／証明

戸籍の届出

問 戸籍住民課戸籍係 TEL 5273-3506 FAX 3209-1728

戸籍は夫婦・親子など個人の身分関係を登録・証明するもので、夫婦・親子単位で作られています。戸籍のあるところを本籍地といいます。戸籍の記載は届出によります。

届出は、戸籍住民課または特別出張所 ➡ P66・67の窓口で受け付けています（特別出張所では、お預かりした届書を戸籍住民課戸籍係へ取り次ぎしています）。窓口取扱時間外は、区役所地下1階の宿直窓口で届書をお預かりしています。

届出人の一部または全部が外国人である届出については、事前にお問い合わせください。

種　類	届出人	届出先	届出期間・その他
【出生届】 子どもが生まれたとき	父、母 （届出ができないときは、同居者・医師または助産師の順）	父母の本籍地・届出人の住所地（所在地）または出生地	生まれた日を含めて14日以内 （日本国外で生まれたときは3か月以内）
【婚姻届】 結婚するとき	夫と妻	夫か妻の本籍地または住所地（所在地）	—
【離婚届】 協議離婚するとき	夫と妻	夫婦の本籍地または住所地（所在地）	離婚成立の日から3か月以内に「戸籍法77条の2の届」をすることにより、婚姻中に称していた氏を称することができます。
【死亡届】 死亡したとき	親族・同居者・家主・地主・家屋または土地の管理人・後見人・保佐人・補助人・任意後見人・任意後見受任者	死亡者の本籍地・届出人の住所地（所在地）または死亡地	死亡の事実を知った日から7日以内 （日本国外で死亡したときは3か月以内）
【転籍届】 本籍地を変更するとき	筆頭者とその配偶者	本籍地・転籍地または届出人の住所地（所在地）	—

※届出に必要な書類など、詳しくは事前にお問い合わせください。
※戸籍関係の届出は、このほかに養子縁組届・養子離縁届・認知届・分籍届等があります。
※届出の際に窓口に届書をお持ちになった方の本人確認を行います（婚姻届・協議の離婚届・養子縁組届・協議の養子離縁届・認知届）。本人確認ができる書類（有効期限内の運転免許証・旅券・マイナンバーカード（個人番号カード）・顔写真付きの住民基本台帳カード等）をお持ちください。

妊娠・出産に関すること ➡ P119　子どもに関する相談 ➡ P124・125　子どもに関する手当・助成 ➡ P127
葬儀・墓地に関すること ➡ P85　引っ越しするとき ➡ P80～82

住所変更の届出

問 戸籍住民課住民記録係 TEL 5273-3601 FAX 3209-1728

住民基本台帳は、住所・家族構成などの居住関係を記録・証明するもので、就学・選挙・印鑑登録・国民健康保険・国民年金などの基本となるものです。住所・世帯構成などが変わるときは、戸籍住民課または特別出張所 ➡ P66・67の窓口に届け出てください。

※外国人住民の方は「住所変更の届出（外国人住民の方）」をご覧ください（ ➡ P81・82）。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

種　類	届出期間	届け出に必要なもの（原本をお持ちください）
【転入届】 （区外から引っ越してきたとき）	引っ越してきた日から14日以内	転出証明書・届出人の本人確認ができるもの・マイナンバーカード（個人番号カード）（お持ちの方）・住民基本台帳カード（お持ちの方）
※国外からの転入届の場合は、転入者全員の旅券の原本・戸籍謄本（抄本）・戸籍の附票の写しが必要です（本籍が新宿区の方、平成26年4月1日以後に国外への転出届を行っており、戸籍の内容に変更がない方で、新宿区へ再転入される方は戸籍謄本（抄本）・戸籍の附票の写しは不要です）。また前提として、国外へ転出した際に、国外への転出届を行っていることが必要です。		
【転居届】 （区内で引っ越したとき）	引っ越した日から14日以内	届出人の本人確認ができるもの・国民健康保険証（加入している方）・マイナンバーカード（個人番号カード）（お持ちの方）・住民基本台帳カード（お持ちの方）
【転出届】 （区外に引っ越すとき）	引っ越す前	届出人の本人確認ができるもの・国民健康保険証（加入している方）・印鑑登録証（登録している方）・マイナンバーカード（個人番号カード）（お持ちの方）・住民基本台帳カード（お持ちの方）
※生活の本拠地を国外に異動する場合は、国外転出届出をしてください。必要なものは転出届と同じですが、転出証明書は発行しません。詳しくは、お問い合わせください。		
【世帯変更届】 （世帯主が変わったとき・世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき）	変更のあった日から14日以内	届出人の本人確認ができるもの・国民健康保険証（加入している方）

※届出の際に本人確認を行います。届出人の本人確認ができる書類（有効期限内の運転免許証・旅券・マイナンバーカード（個人番号カード）・顔写真付きの住民基本台帳カード等）をお持ちください。代理人が届出をするときは、委任状が必要です（本人と同一世帯の方は不要）。

区立小・中学校への転入学・転校手続き ➡ P123
引っ越しするとき ➡ P2

住所変更の届出（外国人住民の方）

問 戸籍住民課住民記録係　TEL 5273-3601　FAX 3209-1728

住所・世帯構成などが変わるときは、届け出てください。届出は戸籍住民課住民記録係で受け付けています。

※特別出張所 ➡ P66・67の窓口でもお取扱いできますが、国外からの転入届や中長期在留者等となった場合の届出をされるとき、通訳が必要なとき、または団体で届出をされるときは戸籍住民課住民記録係の窓口をご利用ください。

種　類	届出期間	届け出に必要なもの（原本をお持ちください）
【国外からの転入届】 （国外から引っ越してきたとき）	住み始めた日から14日以内	在留カード（在留カードが後日交付される方は旅券）、特別永住者証明書または外国人登録証明書 ※世帯主との続柄を証する文書が必要です。 ※再入国された方は、転入者全員の旅券が必要です。
【中長期在留者等となった場合の届出】 （区内にお住まいの短期滞在者等の方が、中長期在留者等となったとき）	中長期在留者等となった日から14日以内	
【他の区市町村からの転入届】 （区外から引っ越してきたとき）	引っ越した日から14日以内	転出証明書・在留カード、特別永住者証明書または外国人登録証明書・マイナンバーカード（個人番号カード）（お持ちの方）・住民基本台帳カード（お持ちの方） ※世帯主との続柄を証する文書が必要な場合があります。
【転居届】 （区内で引っ越したとき）	引っ越した日から14日以内	在留カード、特別永住者証明書または外国人登録証明書・国民健康保険証（加入している方）・マイナンバーカード（個人番号カード）（お持ちの方）・住民基本台帳カード（お持ちの方） ※世帯主との続柄を証する文書が必要な場合があります。
【転出届】 （区外や国外に引っ越すとき）	引っ越す前	届出人の本人確認ができるもの・国民健康保険証（加入している方）・印鑑登録証（登録している方）・マイナンバーカード（個人番号カード）（お持ちの方）・住民基本台帳カード（お持ちの方）
【世帯変更届】 （世帯主が変わったとき・世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき）	変更のあった日から14日以内	届出人の本人確認ができるもの・世帯主との続柄を証する文書・国民健康保険証（加入している方）
【世帯主との続柄の変更届】 （外国人住民の世帯主との続柄が戸籍の届出に基づかないで変わったとき）		

※届出の際、本人確認を行います。届出人の本人確認ができる書類（有効期限内の在留カード・特別永住者証明書・マイナンバーカード（個人番号カード）等）をお持ちください。代理人が届出をするときは、委任状が必要です（本人と同一世帯の方は不要）。

※世帯主との続柄を証する文書は原本をお持ちください。文書が外国語の場合は、翻訳者を明らかにした日本語の訳文を添付してください。

※10名以上の団体で届出をするときは、事前にお問い合わせください。受付予約が必要です。

※特別永住者証明書の交付に関する申請については、事前にお問い合わせください。申請は戸籍住民課住民記録係で受け付けています。

よくある質問 Q&A **転出証明書を郵送で交付してもらうことはできますか**

▶ 届出書、本人確認ができるもののコピー、返信用封筒をお送りいただければ、郵送で手続きできます（問戸籍住民課住民記録係）

在留カード（入国・在留手続き）・特別永住者証明書に関すること

問 国 **法務省出入国在留管理庁　外国人在留総合インフォメーションセンター**
TEL 0570-013904（IP電話・PHSからは03-5796-7112）

外国人の方への情報提供 ➡ P142　外国人相談 ➡ P49　外国籍のお子さんの就学 ➡ P123

印鑑登録の手続き

問 **戸籍住民課住民記録係**　TEL 5273-3601　FAX 3209-1728

登録する印鑑をお持ちになって申請してください（15歳未満の方は登録できません。成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の方の同行が必要です）。登録は戸籍住民課または特別出張所 ➡ P66・67で受け付けています。

登録申請後、区から郵便で本人あてに文書照会をします。同封の回答書に本人が必要事項を記入の上、登録印・本人確認ができる書類とともに申請した窓口へお持ちください。回答書と引き換えに印鑑登録証（カード）を交付します。なお、申請者本人が有効期限内の運転免許証・日本国旅券・マイナンバーカード（個人番号カード）・顔写真付きの住民基本台帳カード等を提示したとき（本人確認書類については、事前にお問い合わせください）、または条例で定める保証書を添付したときは、印鑑登録証を即日交付します（登録手数料1件50円）。

※代理の方が申請するときは、代理の方の本人確認ができる書類と委任状が必要です。

〈登録できない印鑑〉

- 住民基本台帳に記録されている氏名または氏名の一部（旧氏・通称含む）を組み合わせた文字で表していないもの
- 職業・資格など他の事項をあわせて表しているもの
- ゴム印その他の印鑑で変形しやすいもの
- 印影の大きさが一辺8mmの正方形に収まるもの、一辺25mmの正方形に収まらないもの
- 印影が不鮮明なもの、または文字の判読が困難なもの
- 凹凸が逆転しているもの
- その他登録するのに適当でないもの（例：外枠のないもの・欠けているもの・三文判・指輪印など）

戸籍、住民票等の証明書の発行・手数料

問 **表1～8は戸籍住民課戸籍係**　TEL 5273-3509
表9～14は戸籍住民課住民記録係
TEL 5273-3601　FAX 3209-1728（共通）
特別出張所 ➡ P66・67

来庁者（請求者または代理人）の本人確認ができる書類（有効期限内の運転免許証・旅券・マイナンバーカード（個人番号カード）・顔写真付きの住民基本台帳カード等）をお持ちください。本人以外の方が請求する場合・同一世帯や同一戸籍でない方が請求する場合は、証明書の種類によって、委任状や疎明資料（請求理由等を明示できる資料）などが必要になることがあります。また、代理人による請求ができない証明書もありますので必ず事前にお問い合わせください。

	主な証明書の種類	手数料
1	戸籍全部事項証明書（謄本）・個人事項証明書（抄本）・戸籍広域交付証明書	1通450円
2	除籍全部事項証明書（謄本）・個人事項証明書（抄本）・改製原戸籍謄本（抄本）・除籍広域交付証明書・改製原戸籍広域交付証明書	1通750円
3	戸籍一部事項証明書	1通450円
4	除籍一部事項証明書	1通750円
5	戸籍届出の受理証明書	1通350円
6	不在籍証明書	1通300円
7	身分証明書	1通300円
8	戸籍の附票の写し	1通300円
9	住民票の写し	1通300円（コンビニ交付は1通200円）
10	広域交付住民票	1通300円
11	住民票記載事項証明書	1通300円
12	不在住証明書	1通300円
13	住民基本台帳の閲覧 ※区役所戸籍住民課のみの取り扱いです	30分 1,000円
14	印鑑登録証明書 ※必ず印鑑登録証（カード）をお持ちください。代理人の場合、本人の氏名・住所及び生年月日が分かる方に限ります	1通300円（コンビニ交付は1通200円）

※コンビニ交付サービスをご利用の場合は、利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカード（個人番号カード）が必要です。
※自動交付機サービスは、令和2年3月31日で終了しました。
※戸籍等広域交付証明書はその戸籍に記載されている方とその方の配偶者、直系血族に限り、請求できます。代理人による請求はできません。
※特別出張所では請求者本人が記載された戸籍広域交付証明書のみ取り扱います。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

コンビニ交付サービス

問 **住民票関係・印鑑登録証明書関係：**
戸籍住民課住民記録係 TEL 5273-3601 FAX 3209-1728
区税関係：税務課収納管理係 TEL 5273-4139 FAX 3209-1460

コンビニ交付サービスは利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカード（個人番号カード）などを利用して、全国のコンビニエンスストア等のキオスク端末（マルチコピー機）から「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「課税（非課税）証明書」（➡ P90）「納税証明書」（➡ P90）を取得できるサービスです。

ご利用に必要なもの

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード（個人番号カード）もしくはスマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォン

取得できる証明書

証明書の種類	請求できる内容
住民票の写し	本人及び同一世帯の方のもの ＊除かれた住民票は取得できません
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
特別区民税・都民税 課税（非課税）・納税証明書	現年度＋過去3年度分 ＊申告等により税情報がある方のみ

利用できる店舗

キオスク端末（マルチコピー機）が設置されているコンビニエンスストア等

利用時間

午前6時30分から午後11時まで
※12月29日～1月3日とメンテナンス時は利用できません。

交付手数料 各証明書1通につき　200円

住民票等の夜間・休日サービス

問 **戸籍関係：戸籍住民課戸籍係** TEL 5273-3509 FAX 3209-1728
住民票関係：戸籍住民課住民記録係
TEL 5273-3601 FAX 3209-1728

区役所の開庁時間内においでになれない方のためのサービスです。下記の方法によるほか、上記コンビニ交付サービスもご利用ください。

休日の窓口開設 ➡ P59

火曜日の窓口時間延長 ➡ P59

取り扱い業務については、お問い合わせください。

宿直窓口での取り次ぎ

住民票の写し・戸籍全部事項証明書（謄本）・戸籍個人事項証明書（抄本）は、窓口取扱時間外は、区役所地下1階の宿直窓口で交付申請の取り次ぎを行っています。本人が直接、宿直窓口で交付申請書に記入し、手数料・送料とともに預けてください。翌開庁日以降に郵便で証明書をお送りします。

※住所の記載のある本人確認ができる書類（有効期限内の運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード（個人番号カード）・顔写真付きの住民基本台帳カード等）をお持ちください。
※戸籍等広域交付証明書は取り扱いません。

受付時間

開庁日：午後5時15分～9時
（火曜日は午後7時15分～9時）
閉庁日：午前9時～午後5時（年末年始を除く）

郵便による請求

住民票の写し・戸（除）籍全部事項証明書（謄本）・個人事項証明書（抄本）等は、郵便で請求できます。（戸籍等広域交付証明書は、郵便による請求はできません。）請求書（申請書）・手数料（定額小為替）・切手を貼った返信用封筒と請求者の住所の記載のある本人確認ができる書類（有効期限内の運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード（個人番号カード）〈表面のみ〉・顔写真付きの住民基本台帳カード等）のコピーを同封し、戸籍住民課または特別出張所 ➡ P66・67へお申し込みください。後日、請求者ご本人の住民登録地へ郵便でお送りします。本人請求以外の場合は、委任状や疎明資料が必要になることがありますので、必ず事前にお問い合わせください。

委任状の書き方

問 **戸籍関係：戸籍住民課戸籍係** TEL 5273-3509 FAX 3209-1728
住民票関係：戸籍住民課住民記録係
TEL 5273-3601 FAX 3209-1728
区税関係：税務課収納管理係 TEL 5273-4139 FAX 3209-1460

戸（除）籍全部事項証明書（謄本）・個人事項証明書（抄本）、住民票の写し、区税の証明のほか印鑑登録などを代理人が請求（申請）するときは、委任状（本人の自署・押印）が必要です（収入印紙は不要）。手続きによっては代理人の本人確認ができる書類も必要です。

マイナンバー（個人番号）・住民票コードが記載された住民票の写しなどは、窓口で代理人へ直接交付せず、委任者（本人）あてに郵送します。詳しくは、事前にお問い合わせください。

よくある質問 Q&A 印鑑や印鑑登録証を失くした、廃止したい ▶ なくしたときは亡失の届出、印鑑登録をやめたいときは廃止の届出をしてください（問戸籍住民課住民記録係）

【見本】

委任状

令和**年**月**日

新宿区長あて

委任者
住所********
氏名******
電話番号*******

私は、下記の者を代理人と定め、※（下記参照）の権限を委任します。

記

代理人
住所**********
氏名********
生年月日*********

例：※の部分

- 戸籍全部事項証明書：「（誰の）戸籍全部事項証明書○通の申請及び受領」
  - ※相続等で必要な対象者の出生から死亡までの戸籍の取得等を委任する場合は、委任状の書き方について事前にお問い合わせください。
  - ※戸籍に関する証明書の委任状については、区のホームページでも様式を公開しています。
  - ※戸籍等広域交付証明書は代理人からの請求はできません。
- 住民票の写し：「住民票の写し○通受領」
  - ※住民票の写しで原則省略となっている項目（続柄・本籍・国籍・在留情報など）の記載が必要な場合は、委任状に記載を希望する旨を記入してください。
  - ※住民票の写しの委任状については、区のホームページでも様式を公開しています。
- 印鑑登録：「印鑑登録申請」または「印鑑登録証受領」
- 住所変更：「転入届出」「転居届出」「転出届出」または「世帯変更届出」のいずれか
- 区税の証明：令和（または平成）○年度課税（または納税）証明書○通交付申請

個人番号通知書

問 戸籍住民課住民記録係　TEL 5273-3601　FAX 3209-1728

個人番号通知書はマイナンバー（個人番号）を通知する紙で、氏名、生年月日、マイナンバー（個人番号）が記載されています。出生、国外からの転入等で新たに国内に住所を登録した方へマイナンバー（個人番号）を通知するために、簡易書留（転送不要）で郵送します。個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書・説明用パンフレット・交付申請書送付用封筒が同封されています。発行及び郵送は、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）が実施しています。個人番号通知書がお手元に届いたら、大切に保管してください。

※個人番号通知書はマイナンバー（個人番号）を証明する書類としては利用できません。

※通知カードは法律の改正により、令和2年5月25日から以下の手続きが終了しました。

- 通知カードの新規発行及び再交付
- 通知カードの住所、氏名等記載事項変更

マイナンバーカード（個人番号カード）

問 戸籍住民課住民記録係　TEL 5273-3601　FAX 3209-1728

マイナンバーカード（個人番号カード）は顔写真付きのプラスチック製のICカードで、表面に氏名、住所、生年月日、性別、裏面にマイナンバー（個人番号）が記載されています。希望する区民の方に交付します。初回交付手数料は無料、再交付の手数料は800円かかります（電子証明書の再発行を含む場合は別途200円かかります）。再交付手続きについては、お問い合わせください。

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請方法

1　郵送で申請する方法

- 個人番号カード交付申請書と交付申請書送付用封筒を使用して申請します。申請書や封筒は、戸籍住民課または特別出張所で受け取るか、インターネットでダウンロードして入手してください。（通知カードに付属の申請書または個人番号通知書に同封の申請書を使用することもできます。氏名・住所等に変更があるときは、変更箇所を手書きで修正してから申請してください。）
- 申請書に顔写真を貼り、マイナンバー等の必要事項を記入して交付申請書送付用封筒に入れて投函します。

2　インターネット・まちなかの証明写真機で申請する方法

- 通知カードに付属の申請書または個人番号通知書に同封の申請書のIDまたは二次元コードを使用して申請します。通知カードに付属の申請書または個人番号通知書に同封の申請書がない場合は、本人確認書類を持参のうえ、戸籍住民課または特別出張所でID付きの申請書を請求してください。
- インターネットの場合は、デジタルカメラ・スマートフォンで顔写真を撮影し、保存した後、WEBサイトにアクセスします。アクセス後、画面表示に従って申請してください。
- まちなかの証明写真機の場合は、証明写真機のタッチパネルから「個人番号カード」を選択し、画面表示に従って申請してください。

3　マイナンバーカードオンライン申請サポートサービスで申請する方法

- 通知カードに付属の申請書または個人番号通知書に同封の申請書のIDまたは二次元コードを使用して申請します。通知カードに付属の申請書または個人番号通知書に同封の申請書がない場合は、本人確認書類を持参のうえ、戸籍住民課窓口で請求してください。

  申請書のIDまたは二次元コードを使用して、区の担当者がその場で、申請に必要な写真撮影から申請までのお手伝いをします。なお、マイナンバーカードオンライン申請サポートサービスは区役所本庁舎戸籍住民課の窓口のみでの取り扱いとなります。

※「顔認証マイナンバーカード」については、戸籍住民課住民記録係までお問い合わせください。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

申請後、交付通知書が自宅に届きますので、同封の案内に従い受取予約をし、予約した交付場所で、交付通知書、通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方）と本人確認書類（有効期限内の運転免許証・旅券・在留カードなど顔写真付きの本人確認書類のうち1つ。お持ちでない方は健康保険証・年金手帳・後期高齢者医療証・学生証などのうち2つ）をお持ちの上、受け取ってください（事前予約制）。本人確認の後、交付します。

また通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方）はマイナンバーカード（個人番号カード）交付時に返納してください。

マイナンバーカード（個人番号カード）の利用場面

マイナンバーカード（個人番号カード）は本人確認書類として利用できるほか、電子証明書を記録すると、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付サービス ➡ P83などでも利用できます。

記載事項の変更について

住所や氏名等に変更があったときは、14日以内に窓口に届け出て、カードの記載内容を変更してください。

公的個人認証サービス

問 戸籍住民課住民記録係　TEL 5273-3601　FAX 3209-1728

公的個人認証は、オンラインで（＝インターネットを通じて）各行政機関への申請や届出などを行う際に、他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。

地方公共団体情報システム機構（J-LIS）が発行する「電子証明書」と呼ばれるデータを、外部から読み取られるおそれのないマイナンバーカード（個人番号カード）などのICチップに記録し、これを用いて安全なオンライン手続を実現します。

電子証明書について

マイナンバーカード（個人番号カード）では「署名用電子証明書」と「利用者証明用電子証明書」の2種類の電子証明書が利用できます。初回の交付手数料は無料、再交付手数料は200円です。

署名用電子証明書

インターネットを利用して電子文書を送信する際など、文書が改ざんされていないことを証明できます。e-Tax ➡ P91の確定申告等、文書を伴う電子申請に利用できます。実印に相当するため、15歳未満の方・成年被後見人の方には原則発行することができません。

利用者証明用電子証明書

インターネットを閲覧する際などに、利用者本人であることを証明できます。コンビニ交付サービス、マイナポータルへのログインやマイナンバーカード方式によるe-Taxの確定申告等に利用できます。

※マイナポータル：マイナンバー（個人番号）を含む自分の情報が行政機関でどのようにやりとりされているかの確認ができるほか、行政サービスなどのお知らせを受け取ることができるポータルサイトです。

有効期限

マイナンバーカード（個人番号カード）の電子証明書の有効期限は、発行の日から5回目の誕生日です。ただし、署名用電子証明書は、引っ越しや婚姻等で、住所や氏名等が変更になると、有効期限内であっても失効します。

更新手続き

電子証明書の有効期限の3か月前から電子証明書の更新手続きが行えます。マイナンバーカードを持参のうえ戸籍住民課または特別出張所 ➡ P66・67で手続きしてください。更新手続き後の電子証明書の有効期限は、原則として更新した日から6回目の誕生日までです。

葬儀・墓地

問 戸籍住民課戸籍係　TEL 5273-3506　FAX 3209-1728

区民葬儀

死亡した方または葬儀を行う方が23区にお住まいのとき、葬儀の一部を23区統一の協定料金で利用できる制度です。戸籍住民課または特別出張所 ➡ P66・67へ死亡届を提出し、区民葬儀券の交付を受けて、取扱指定店にお申し込みください。

遺骨を改葬するとき

遺骨を埋葬・納骨してある寺院または霊園の所在地の区市町村の役所に改葬許可を申請し、許可証の交付を受けてください。申請に必要な書類など、詳しくは事前にお問い合わせください。

都立霊園についての相談

問 東京都公園協会　TEL 3232-3151　FAX 3232-3194

国民健康保険（国保）

対象となる方

問 医療保険年金課国保資格係　TEL 5273-4146　FAX 3209-1436

病気や思わぬ事故に備えて、国民は、だれでもいずれかの健康保険に加入することが義務づけられています。区内在住の方は、下記に該当する方を除いて、すべて区の国民健康保険に加入しなければなりません。新宿区に住民登録している在留期間が3か月を超える外国人の方も同様です。

- 職場の健康保険加入者とその扶養家族
- 国民健康保険組合の加入者
- 後期高齢者医療制度に該当する方
- 生活保護を受けている方
- 外国人の方で在留資格が「外交」の方、医療目的、観光・保養等で発給された「特定活動」に該当する方等

届出・手続き

問 医療保険年金課国保資格係　TEL 5273-4146　FAX 3209-1436

次のようなときは、14日以内に区役所または特別出張所 ➡ P66・67で手続きしてください。「高齢受給者証」をお持ちの方は「保険証」とあわせてお持ちください。届出・手続きには、原則下記の個人番号確認書類と、本人（身元）確認書類が必要です（有効期限のある書類は、有効期限内のものに限ります）。

個人番号確認

マイナンバーカード（個人番号カード）、個人番号の表示がある住民票、通知カード（住所、氏名等の記載事項に変更がないもの、または正しく変更手続きがとられているもの）

本人（身元）確認　官公署等発行の区が認める書類

1点のみ	顔写真付き証明書 （例） ☐ マイナンバーカード（個人番号カード） ☐ 運転免許証 ☐ 在留カード ☐ パスポート ☐ 身体障害者手帳 ☐ 精神障害者保健福祉手帳　など
2点以上	顔写真のない証明書 （例） ☐ 健康保険被保険者証 ☐ 健康保険資格喪失証明書 ☐ 国民健康保険料納入通知書 ☐ 住民票 ☐ 介護保険証 ☐ 国民年金手帳または基礎年金番号通知書 など

	手続きするとき	必要なもの
入るとき	新宿区に転入してきたとき	☐ 転出証明書 外国人の方は在留カードまたは特別永住者証明書（在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書）とパスポート
	職場の健康保険や国保組合をやめたとき	☐ 健康保険資格喪失証明書（扶養家族がいないときは退職証明書でも代用できます）
	生活保護を受けなくなったとき	☐ 保護受給証明書（単身世帯の場合は保護廃止決定通知書でも代用できます）
	出産したとき	☐ 保険証、不認定通知（※）（産前産後期間の保険料の免除については保険料・一部負担金の減免 ➡ P87、出産育児一時金については給付のあらまし ➡ P88をご覧ください） ※夫婦いずれか一方が被用者保険（社会保険等）の場合には、保険者から発出される被扶養者不認定通知が必要です。

※保険証の交付は原則郵送です。

	手続きするとき	必要なもの
やめるとき	新宿区外へ転出するとき	☐ 保険証
	職場の健康保険や国保組合に入ったとき	☐ 国保の保険証、職場の健康保険証
	生活保護を受けるようになったとき	☐ 保険証、保護受給証明書
	死亡したとき	☐ 保険証（葬祭費については、給付のあらまし ➡ P88をご覧ください）
その他	区内で住所が変わったとき	☐ 世帯全員の保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯の合併・分離のとき	
	保険証等をなくしたり、破損したとき	☐ 本人（身元）確認書類 ➡ 左記参照
	学生が就学のため親元を離れて新宿区外に転出したとき	☐ 保険証、在学証明書または学生証、転出先の住民票
	新宿区外の病院、診療所、介護保険施設などに転出したとき	☐ 保険証（施設により必要なものが異なりますので、詳しくはお問い合わせください） ※医療保険年金課のみが受付窓口となります。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

保険料の決め方

問 医療保険年金課国保資格係　TEL 5273-4146　FAX 3209-1436

保険料は①基礎賦課額（医療分）、②後期高齢者支援金等賦課額（支援金分）と③介護納付金賦課額（介護分）の合計で、年度ごとに計算し、年度により変わります。それぞれに、所得にかかわりなく一律に計算される均等割額と、前年中の総所得金額等をもとに計算される所得割額があります。

1年間（4月～翌年3月）の保険料は、毎年6月に決定し、6月中旬頃に通知書をお送りします。

保険料の計算方法については、新宿区ホームページに詳細を掲載しています。

保険料の納め方

問 医療保険年金課国保資格係　TEL 5273-4146　FAX 3209-1436

保険料の納期限は、各納期の末日（金融機関が休業日のときは翌営業日）です。

口座振替（自動払込）による納付

毎月末日（土・日曜日、祝日等の場合は翌営業日）に指定の預貯金口座から自動的に納めることができます。登録の手続きは「新宿区国民健康保険料口座振替（自動払込）依頼書」でお申し込みください。

また、みずほ、三菱UFJ、三井住友、りそな、ゆうちょの各銀行の金融機関口座の場合は、口座名義人ご本人がキャッシュカード（磁気付）と本人確認書類（➡ P86参照。）を医療保険年金課国保資格係窓口にお持ちいただき、暗証番号の入力で簡単に登録の手続きが完了します。

※一部ご利用できないカードがあります。

納付書による納付

納付書では次の場所で納めることができます。

- 医療保険年金課国保資格係、各特別出張所（➡ P66・67参照。）
- 銀行、信用金庫、信用組合（都内）
- 郵便局、ゆうちょ銀行
- コンビニエンスストア（納付書の裏面に記載）

年金からの引落し（年金特別徴収）

年金支払月（年6回）に年金から自動的に納付されます。毎年7月上旬の時点で、世帯主が国民健康保険に加入しており、世帯内の被保険者全員が65歳以上75歳未満で、一定の要件を満たす場合が対象となります。

※口座振替利用の場合は除きます。

キャッシュレスによる納付

スマートフォンなどを利用したモバイルレジ、ペイジー、電子マネーによる納付も可能です。なお、利用にあたってはキャッシュレス対応を行っている各社の利用規約をご確認のうえ、詐欺などに十分注意して手続きを行うようお願いします。

保険料・一部負担金の減免

問 医療保険年金課国保資格係（●）　TEL 5273-4146
医療保険年金課国保給付係（★）　TEL 5273-4149　FAX 3209-1436

下記の要件に当てはまる方は、届出により保険料や一部負担金（診療を受けたときに医療機関等に支払う自己負担分）が減免となることがあります。

要件の詳細については、新宿区ホームページをご確認いただくか、国保資格係または国保給付係までお問い合わせください。

●：保険料が対象　★：一部負担金が対象

- ●倒産や解雇等により離職された方
- ●出産（妊娠85日以上で死産・流産・早産・人工妊娠中絶を含む）された方
- ●後期高齢者医療制度に移行した被用者保険の被保険者と同一世帯の被扶養者の方（65歳以上の方のみ）
- ●★東京電力福島第一原子力発電所事故により避難指示区域等から避難している現新宿区民の方
- ●★災害やその他特別な事情により生計を維持することが一時的に著しく困難となった方

よくある質問 Q&A　**国保を脱退する手続きは郵送でできますか**
▶ 必要書類（新しい健康保険証のコピー等）をお送りいただくことで脱退の手続きができます（問医療保険年金課国保資格係）

よくある質問 Q&A　**国民健康保険料の納付書を紛失してしまった場合はどうしたらよいですか**
▶ 医療保険年金課国保資格係にご連絡いただければ、納付書をお送りします。

給付のあらまし

問 医療保険年金課国保給付係　TEL 5273-4149　FAX 3209-1436

※申請方法・必要書類等、詳しくはお問い合わせください。

給付の種類	内　容
療養の給付	病気やけがで国保を取り扱っている医療機関にかかったときの国保負担割合は以下のとおりです。 ●義務教育就学前 8割（自己負担 2割）　●義務教育就学～69歳 7割（自己負担 3割） ●70歳～74歳 ※8割（自己負担 2割）　※一定以上の所得のある方は給付7割（自己負担 3割）
療養費	次のような場合に医療費などを立て替えて支払ったときは、区が認めたものに限り、国保診療の基準により支給します。 ●緊急その他、やむをえない理由で保険証を使用できなかったとき ●医師が必要と認めたマッサージ・はり・灸の施術を受けたとき ●治療上必要な補装具を作ったとき ●渡航中、海外で治療を受けたとき（治療目的の渡航等は対象外）
高額療養費	月の1日から末日までの1か月間で医療費の一部負担額が高額になり、さらに一定条件を満たした世帯には、申請により自己負担額の限度額を超えた部分が後から支給される制度です。 支給される世帯には受診月の約3～4か月後に世帯主あてに通知します。通知後に申請してください。
外来年間合算（70歳～74歳の方）	基準日（7月31日）時点の所得区分が一般区分または低所得区分に該当している方に、前年8月～7月の1年間のうち一般区分または低所得区分に該当した期間に外来診療でかかった医療費が144,000円を超えた場合に、超えた金額を年間の高額療養費として支給します。
高額・介護合算療養費	前年8月～7月までの1年間にかかった国民健康保険医療費と介護保険サービス費の自己負担額を合算し、限度額以上の高額な費用負担があった場合、限度額を超える分を支給します。
70歳未満で医療費が高額になる方	限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な方は国保給付係に申請してください。保険料に滞納のある方は交付できないことがあります。詳しくは、お問い合わせください。
70歳～74歳で医療費が高額になる方	世帯の所得状況によっては、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付できます（申請が必要）。詳しくは、お問い合わせください。
長期特定疾病で療養の方	次の特定疾病で長期間治療を必要とする方は、「特定疾病療養受療証」の交付申請をしてください。 〈対象特定疾病〉 ●人工腎臓（人工透析）を実施している慢性腎不全 ●血しょう分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害または第Ⅸ因子障害（いわゆる血友病） ●抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群（血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染）
入院中の食事代等	住民税非課税世帯は、標準負担額等が減額になります（申請が必要）。
出産育児一時金	出産した方（妊娠85日以上で死産・流産した方も含む）に、出生児一人に付き50万円を支給します。原則として、区が直接、医療機関等に支払います。
葬祭費	国民健康保険に加入している被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った方に、7万円を支給します。

後期高齢者医療制度

資格の取得・喪失

問 高齢者医療担当課高齢者医療係　TEL 5273-4562　FAX 3203-6083

資格の取得

次のようなときは、後期高齢者医療制度の資格を取得することになります。

資格を取得して、後期高齢者医療制度の被保険者となった方には、被保険者証を簡易書留郵便でお送りします。

- 75歳（75歳の誕生日）になったとき
- 75歳以上の方が、東京都外から転入してきたとき（届出が必要）
- 65歳以上で一定の障害がある方が加入を希望し、広域連合が認定したとき（申請が必要）
- 生活保護を受けなくなったとき（届出が必要）

等

資格の喪失

次のようなときは、後期高齢者医療制度の資格を喪失することになりますので、被保険者証を返還していただきます。

- 東京都外へ転出するとき（届出が必要）
- 死亡したとき
- 65歳以上の方が、一定の障害の状態に該当しなくなったとき、または本人から障害の認定に係る申請を取り下げる旨の申し出があったとき（申請が必要）
- 生活保護を受けるようになったとき（届出が必要）

等

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

保険料の決め方

問 高齢者医療担当課高齢者医療係　TEL 5273-4562　FAX 3203-6083

保険料の計算方法

保険料 ＝ 均等割額 ＋ 所得割額（賦課のもととなる所得金額※×所得割率）

- 保険料は被保険者一人ひとりにかかります。
- 保険料の額は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。
- 保険料率は2年ごとに見直されます。
- 所得が少ない場合、一定基準で減額します。
- 被用者保険の被扶養者だった方には、軽減措置が適用されます。

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額及び山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額を控除した額（雑損失の繰越控除額は控除しません）

保険料の納め方

問 高齢者医療担当課高齢者医療係　TEL 5273-4562　FAX 3203-6083

納付方法は「特別徴収」と「普通徴収」の2通りです。

特別徴収

- 公的年金の受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回当たりに受け取る年金額の2分の1以下の方が対象です。
- 年金の支給月（偶数月）に年金から引き落としされます。
- 口座振替に変更することも可能ですので、ご希望の方はお問い合わせください。

普通徴収

- 7月から翌年3月までの計9回で納付していただきます。
- 区から送付される納付書により納期限までに、金融機関またはコンビニエンスストアでお支払いください。区役所または特別出張所でも納められます。
- 便利な口座振替によるお支払いもできます。国民健康保険などで以前から口座振替によるお支払いだった方も、別途手続きが必要です。

給付のあらまし

問 高齢者医療担当課高齢者医療係　TEL 5273-4562　FAX 3203-6083

※申請方法・必要書類等、詳しくはお問い合わせください。

種　類	内　容
療養費	次の場合で医療費等を支払った際は、広域連合が認めたものに限り、一定の基準に従い支給します。（申請が必要） ●緊急その他、やむをえない理由で被保険者証を使用できなかったとき ●医師が必要と認め、マッサージ・はり・灸の施術を受けたとき ●柔道整復師の施術を受けたとき ●治療上必要な補装具を作ったとき ●渡航中、海外で治療を受けたとき
高額療養費	1か月間で医療費の支払額が自己負担限度額を超えた場合、その超えた部分を後から支給します。 初めて支給が生じる方には受診月から最短で4か月後に広域連合から通知します。（申請が必要）
高額療養費（外来年間合算）	8月～翌年7月までの1年間のうち、基準日（7月31日）時点で自己負担割合が1割または2割の方の外来（個人ごと）の自己負担額の合計が144,000円を超えた場合、その超えた部分を後から支給します。 初めて支給が生じる方には毎年2月頃に広域連合から通知します。（申請が必要）
高額・介護合算療養費	8月～翌年7月までの1年間にかかった後期高齢者医療費と介護保険サービス費の自己負担額を合算し、自己負担限度額を超えた場合、その超えた分を後から支給します。 支給が見込まれる方には毎年2月から3月頃に広域連合から通知します。（申請が必要）
入院中の食費	住民税非課税世帯は、標準負担額等が減額になります。（申請が必要）
入院時負担軽減支援金	後期高齢者医療制度に加入している方が、7日以上入院した場合、入院期間に応じて1年度あたり1～3万円を支給します。（申請が必要）
葬祭費	後期高齢者医療制度に加入している方が亡くなった際、葬祭を行った方に7万円を支給します。（申請が必要）

国民年金

国民年金

問 医療保険年金課年金係　TEL 5273-4338　FAX 3209-1436
新宿年金事務所　TEL 3354-5048　FAX 3354-5049

国民年金は、原則として日本に住民登録のある20歳以上60歳未満のすべての方（外国人を含む）が加入し、「老後を迎えたとき」「万一事故や病気で障害の状態となったとき」「配偶者が死亡して子のある家族が残されたとき」などに給付を行い、生活の安定を図ることを目的としています。

よくある質問 Q&A 後期高齢者医療保険の加入者で高額な医療費の支払いがあったときは ▶ 高額療養費の給付を受けることができます（問 高齢者医療担当課高齢者医療係）

国民年金保険料は、定額保険料が月額16,980円（令和6年度）、付加保険料（より多くの年金が受けられる「付加年金」の保険料）が月額400円です。

第1号被保険者・任意加入被保険者の方は、ご自分で保険料を納めてください。保険料は、納め忘れがなく便利な口座振替をお勧めします。

国民年金の加入

問 医療保険年金課年金係　TEL 5273-4532　FAX 3209-1436

必ず加入しなければならない方【強制加入】

(1)日本に住民登録のある20歳以上60歳未満の自営業・自由業・学生の方（第1号被保険者）…区役所または特別出張所 ➡ P66・67で手続き

(2)厚生年金に加入する方（第2号被保険者）…勤務先で手続き

(3)第2号被保険者に扶養される20歳以上60歳未満の配偶者（第3号被保険者）…配偶者の勤務する事業所の事業主を経由して手続き

希望すれば加入できる方【任意加入】

年金を受けるために必要な保険料納付済期間等が足りない方や満額の年金に満たない方は、60歳から65歳になるまで希望すれば任意加入できます。

昭和40年4月1日以前に生まれた方が年金を受けるために必要な保険料納付済期間等が足りない場合は、70歳になるまでの間、必要な期間を満たすまで任意加入できます。そのほか、20歳以上65歳未満の海外在住の日本の方も任意加入ができます。

税金

特別区税等に関する手続き

問 ※税務課の問い合わせファックスはいずれも　FAX 3209-1460

		内　容	問い合わせ
特別区民税・都民税	課税	申告、納税通知書・税額通知書の内容等、給与支払報告書、給与所得者異動届・特別徴収切替申請書等	税務課課税第一・第二係 TEL 5273-4107・4108
		退職所得の申告等	税務課課税調整係　TEL 5273-4109
	納税等	特別徴収（給与・退職所得）分の収納	税務課課税調整係　TEL 5273-4109
		普通徴収分の収納（納付書、口座振替、ペイジー・クレジット納付等）納税管理人の指定、減免、還付	税務課収納管理係　TEL 5273-4139
		納税相談（分割納付等）	税務課納税係　TEL 5273-4534 ※令和7年度に組織名・電話番号等を変更予定
森林環境税		森林整備等に必要な財源を確保するため、森林環境税（国税）が創設されました。令和6年度から、特別区民税・都民税の均等割と併せて、1,000円を賦課徴収します。	
軽自動車税	登録・廃車手続き	原動機付自転車・小型特殊自動車	税務課収納管理係　TEL 5273-4139
		125ccを超える二輪車	練馬自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2032　FAX 3931-5897
		軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会　東京主管事務所練馬支所 TEL 050-3816-3101
	課税・納税	種別割納税通知書の内容 種別割の収納（納付書、ペイジー・クレジット納付等）、減免	税務課収納管理係　TEL 5273-4139
		納税相談	税務課納税係　TEL 5273-4534 ※令和7年度に組織名・電話番号等を変更予定
		※令和元年10月より「環境性能割」が創設され従来の軽自動車税は、令和2年度より「軽自動車税種別割」と名称が変更になりました。「環境性能割」は三輪以上の軽自動車取得時に環境性能に応じて課税されますが、当分の間、賦課徴収は東京都が行います。	
諸税		特別区たばこ税の申告、納税、相談 入湯税の申告、納税、相談	税務課税務係　TEL 5273-4135
税証明		特別区民税・都民税課税（非課税）証明書・納税証明書 軽自動車税（種別割）納税証明書 ［交付手数料1通300円・窓口に来られる方の本人確認ができる書類（運転免許証・パスポート等）をお持ちになり、税務課・特別出張所で申請してください。］ ※税証明のコンビニ交付サービス ➡ P83	税務課収納管理係　TEL 5273-4139
税務相談		税理士による税務相談の予約 （原則毎月第1・第3火曜日（祝日等は変更）　午後1時30分～4時　1人30分） ※新宿区に在住・在勤の方が対象、無料	税務課税務係　TEL 5273-4135

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

都税

問 新宿都税事務所（西新宿7-5-8）（地図 ➡ P63）
TEL 3369-7151（代表） FAX 3369-8090

都税について

都では、都民税（法人・利子割・配当割・株式等譲渡所得割）、事業税（個人・法人）、不動産取得税、都たばこ税、ゴルフ場利用税、自動車税（種別割・環境性能割）、鉱区税、軽油引取税、狩猟税、宿泊税、23区内の固定資産税・都市計画税、事業所税などを課税しています。

電子申告・電子納税等のご案内

現在、法人事業税・都民税（法人・利子割・配当割・株式等譲渡所得割）・特別法人事業税・地方法人特別税、23区内の事業所税、23区内の固定資産税（償却資産）等について、eLTAX（地方税ポータルシステム）を利用した電子申告等の受付を行っているほか、上記の税（固定資産税を除く）について、eLTAXを利用した電子納税も行っています。

国税

問 四谷税務署（地図 ➡ P61）四谷三栄町7-7
TEL 3359-4451
新宿税務署（地図 ➡ P65）北新宿1-19-3
TEL 6757-7776

相談

国税に関する一般的な相談は、電話相談センターでお答えします。税務署におかけいただいた電話はすべて自動音声でご案内します。相談内容に応じて番号を選んでください。

相談の内容によって電話での回答が困難な場合には、税務署で相談できます（予約が必要）。

国税庁ホームページ

各種様式や説明書等を掲載しているほか、画面に基づいて必要項目を入力すると、所得税の確定申告書が作成できる「確定申告書等作成コーナー」を掲載しています。

e-Tax（国税電子申告・納税システム）

e-Taxは、所得税、法人税、消費税、相続税、贈与税、印紙税、酒税などの申告や法定調書の提出、青色申告の承認申請、納税証明書の請求などの各種手続を、インターネットを通じて行うものです。税金の納付も、ダイレクト納付やインターネットバンキング、クレジットカード納付、スマホアプリ納付、コンビニ納付（二次元コード）、ペイジー（Pay-easy）対応のATMを利用して行うことができます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータを、引き継いで電子申告することもできます。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
TEL 0570-01-5901
（全国一律市内通話料金）
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
（休祝日及び12月29日～1月3日を除く）

インターネットを利用した手続き等

電子申請サービス

問 電子申請手続一覧の手続内容については
各担当課へ
電子申請サービスの利用方法については
情報システム課 電子申請担当へ
TEL 5273-3761 FAX 3209-9946

電子申請サービスとは、窓口で行っている申請・届け出手続きを、インターネットを利用して自宅のパソコンやスマートフォンから行うことができるサービスです。原則24時間、休日でも利用できます。電子申請サービスは、新宿区ホームページの「電子申請サービス」からご利用できます。

電子申請手続（一部を紹介）

内 容	問い合わせ
公文書の公開請求	区政情報課広報係 TEL 5273-4064 FAX 5272-5500
「広報新宿」個別配達申し込み	
歯科健診票の請求	健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
健康診査・がん検診等受診券の請求	健康づくり課健診係 TEL 5273-4207 FAX 5273-3930
すくすく赤ちゃん訪問の申し込み	各保健センター ➡ P94

窓口受付状況・Web発券

問 戸籍住民課住民記録係 TEL 5273-3601
FAX 3209-1728
医療保険年金課庶務係 TEL 5273-3880
FAX 3209-1436
税務課税務係 TEL 5273-4135
FAX 3209-1460
特別出張所 ➡ P66・67

戸籍住民課・医療保険年金課・税務課・各特別出張所の窓口受付状況（待ち人数）を区公式ホームページから確認することができます。

また、戸籍住民課・医療保険年金課の一部手続きで区役所へ来庁する場合、スマートフォン等から受付番号を事前に発券（Web発券）することができます。

詳細は、二次元コードからご確認ください。

※Web発券受付時間は平日の午前9時～午後4時
※Web発券の有効期限は当日の窓口受付時間までです。
※Web発券は窓口の混雑状況等により発券を中止する場合があります。

よくある質問 Q&A **年の途中で引越した場合、住民税（特別区民税・都民税）はどこに納付するのですか**
▶ 住民税は１月１日現在にお住まいの区市町村で課税され、その年度の全額を納めることになります（問税務課課税第一・第二係）

健康／衛生

病気の予防

名　称	説　明	問い合わせ
保健所・保健センター P94		
各種健康診査・がん検診 P95		
①特定健康診査②特定保健指導③非肥満保健指導 ①　②③	40歳～74歳の新宿区国保加入者について、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を行います。健康診査 ➡ P95の中で実施します。 特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方に食事・運動等の生活改善に向けた支援（特定保健指導または非肥満保健指導）を行います。	健康づくり課健診係 TEL 5273-4207 FAX 5273-3930
健康教育	生活習慣病の予防・健康に関する正しい知識の普及のため、講演会・各種健康教室などを開催しています。	各保健センター ➡ P94
訪問指導	健康管理上、訪問指導の必要な方などが対象です。 保健師が家庭を訪問し、療養相談や保健相談を行い、必要に応じて理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が在宅での機能訓練方法の指導・栄養指導・口腔衛生指導を行います。	
かかりつけ医の紹介	かかりつけ医が必要な方は、ご相談ください。	健康政策課地域医療係 TEL 5273-3839 FAX 5273-3876
かかりつけ歯科医の案内	かかりつけ歯科医が必要な方は、ご相談ください。	健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
女性の健康支援センター	測定機器による健康チェックや、健康に関する図書や雑誌による情報収集などができます。また、女性の健康づくりに関する講座やイベント、女性の産婦人科医師による「女性の健康専門相談」を実施しています。	女性の健康支援センター（四谷保健センター内） TEL 3351-5161 FAX 3351-5166
食育ボランティアの育成	食育を推進するために、地域等で食育に関する活動に取り組む登録制のボランティアです。登録は随時行っています。 対　象　食育に関心のある方 申請方法　健康づくり課健康づくり推進係の窓口又は電話、FAX、郵送	健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3494 FAX 5273-3930
「食」を通じた健康づくりネットワーク	事業者・個人・団体がネットワークを通じて食育活動の輪を広げることにより、食育の推進を図ります。ネットワークの参加には登録が必要です。登録は随時行っています。 対　象　「食」を通じた健康づくりに関する活動に取り組んでいる事業者・個人・団体の方々 申請方法　健康づくり課健康づくり推進係の窓口又は電話、FAX、郵送	
特定給食施設指導	事業所などの特定給食施設等に栄養管理に関する指導と助言を行っています。	
緊急一時入院病床確保事業	在宅で療養している方で、かかりつけ医が入院治療を必要と診断したときに、一時的に入院できるように、区内の病院にベッドを確保しています。	健康政策課地域医療係 TEL 5273-3839 FAX 5273-3876
高齢者インフルエンザ予防接種	満65歳以上の方を対象に予防接種予診票をお送りします。一部自己負担があります（生活保護受給世帯等の方、75歳以上の方は自己負担金額免除）。 60歳～64歳の方で、心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級程度）があり接種を希望する方は、お問い合わせください。	保健予防課予防係 TEL 5273-3859 FAX 5273-3820
高齢者用肺炎球菌予防接種	接種日現在、65歳の方を対象に予防接種予診票をお送りします。一部自己負担があります（生活保護受給世帯等の方は自己負担金額免除）。今までに肺炎球菌ワクチン（23価）の接種を受けたことがある方は定期予防接種の対象外です。 60歳～64歳の方で、心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級程度）があり接種を希望する方は、お問い合わせください。	
風しん第5期予防接種	過去に定期接種を受ける機会のなかった世代（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）の男性を対象に風しんの抗体検査と予防接種を実施しています（費用はそれぞれ無料です）。 風しんの抗体検査を受け、抗体価が低い方は予防接種が受けられます。対象の方にはクーポン券をお送りしますのでお問い合わせください。	

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

帯状疱疹ワクチン予防接種	接種日現在、50歳以上の方を対象に令和5年4月1日から帯状疱疹ワクチンの予防接種を実施しています。一部自己負担があります（生活保護受給世帯等の方は自己負担金額免除）。 接種を希望する方には予防接種予診票をお送りしますのでお問い合わせください。	保健予防課予防係 TEL 5273-3859 FAX 5273-3820
新型コロナウイルスワクチン接種	新型コロナウイルスワクチン接種の最新情報については、区公式ホームページをご覧ください。	新型コロナウイルスワクチン接種対策室 TEL 3208-2222 FAX 5273-4357
感染症の予防	感染症患者が発生したときに調査し、入院・消毒等の勧告・指示、関係者の健康診断等、感染症のまん延の防止を行っています。	保健予防課予防係 TEL 5273-3859 FAX 5273-3820

HIV・性感染症相談・検査 ➡ P95
健康ポイント ➡ P95
ウォーキング ➡ P96
シニア向け健康づくり ➡ P96
相談 ➡ P96

衛生

医事衛生	診療所・歯科診療所・施術所など医療関係施設の開設許可、届け出の受理のほか、医師・歯科医師・看護師など医療従事者の免許申請を受け付けています。	保健所衛生課 医薬衛生係 TEL 5273-3845 FAX 3209-1441
薬事衛生	以下の申請・届け出の受け付けと医薬品などの適正な管理状況の監視指導を行っています。 ①薬局・医薬品の販売業に関する許可等 ②高度管理医療機器等の販売業・貸与業に関する許可等 ③麻薬小売業、毒物劇物販売業の登録申請等 ④有害物質を含有する家庭用品に関すること	
環境衛生	理容所・美容所・クリーニング所・興行場・旅館業・公衆浴場・プール・墓地・特定建築物・水道施設（貯水タンクを有する施設）などの許可・確認・届出事務、施設の衛生管理状況の監視指導を行うほか、区民からの相談もお受けしています。	保健所衛生課 環境衛生係 TEL 5273-3841 FAX 3209-1441
生活衛生	ダニアレルゲンやホルムアルデヒドなど、快適な住まいに関する相談に応じています。 **ハチ・ネズミ・衛生害虫の駆除相談** ➡ P147	
食品衛生	飲食店や食品の製造業・販売業などの営業許可・監視指導を行うほか、食品等の抜き取り検査を行い、違反食品等を排除しています。 食中毒が発生したときは、原因究明や事故の拡大・再発を防ぐ処置を行っています。区民の方からの苦情や相談にも応じています。また、調理師免許の申請などを受け付けています。	保健所衛生課 食品保健係 TEL 5273-3827 FAX 3209-1441

医療費助成

結核	結核で入院・通院している方の医療費を助成します。	保健予防課予防係 TEL 5273-3859 FAX 5273-3820
B型・C型ウイルス肝炎治療	B型ウイルス肝炎核酸アナログ製剤治療、B型またはC型ウイルス肝炎のインターフェロン治療、インターフェロンフリー治療が必要と診断された方の医療費を助成します。	各保健センター ➡ P94

B型・C型肝炎ウイルスによる肝がん・重度肝硬変	入院医療または通院医療にかかる医療費の一部を助成します（条件あり）。	各保健センター ➡ P94
がん患者のウィッグ購入等費用助成事業 ➡ P97		
精神疾患 ➡ P97		
難病医療費等助成	パーキンソン病、潰瘍性大腸炎、人工透析が必要な腎不全など、指定された疾病の医療費等を助成します（認定基準あり）。	各保健センター ➡ P94
原子爆弾被爆者等の援護	原子爆弾によって被爆した方などを対象に健康診断や医療給付、手当支給の制度があります。	

公害保健

公害健康被害補償	公害健康被害認定者の方へ、医療費助成、障害補償費などの補償給付を行っています。 公害医療手帳の記載事項や保険証、振込口座を変更したときは、届け出てください。	健康政策課公害保健係 TEL 5273-3048 FAX 5273-3876
公害保健福祉事業	公害健康被害認定者の方へ、保健師が訪問等により療養支援を行います。また、インフルエンザ予防接種の費用を助成します。そのほか、障害等級2級以上の方には、空気清浄機と吸入器の購入費を補助します。	
大気汚染による気管支ぜん息等医療費助成	18歳未満で、都内に住所がある期間が1年（3歳未満は6か月）以上の方で気管支ぜん息、慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅ及びその続発症にかかっている場合に、医療費を助成します。	
公害健康被害予防事業	大気汚染の影響による健康被害を予防するため、個別相談会、講座、ぜん息児向け教室等を開催します。	

石綿（アスベスト）による健康被害の救済 ➡ P97

施設

元気館	※令和6年度より工事のため休館 健康増進事業と体育館・集会室・サークル室などの施設の貸し出しをしています。 開館時間 午前9時～午後9時（日曜日・祝日等の健康増進事業は午後5時45分まで） 休館日 第2月曜日（祝日等のときは翌日）、12月29日～1月3日	（戸山3-18-1） 地図 ➡ P63 TEL 3202-6291 FAX 3202-6292

四谷保健センター内の集会施設の利用 ➡ P97

病気の予防

➡ 保健所・保健センター

問 新宿区保健所（地図 ➡ P56）
TEL 3209-1111（代表）
健康政策課　第二分庁舎分館1階
健康づくり課　第二分庁舎分館分室4階・5階
衛生課　第二分庁舎3階
保健予防課　第二分庁舎分館1階・分室5階

牛込保健センター

問 矢来町6（地図 ➡ P62）　TEL 3260-6231　FAX 3260-6223

※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定

四谷保健センター／女性の健康支援センター

問 四谷三栄町10-16（地図 ➡ P61）　TEL 3351-5161　FAX 3351-5166

東新宿保健センター

問 新宿7-26-4（地図 ➡ P63）　TEL 3200-1026　FAX 3200-1027

落合保健センター

問 下落合4-6-7（地図 ➡ P64）　TEL 3952-7161　FAX 3952-9943

休　日　土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日
窓口時間　午前8時30分～午後5時

保健所は、食品衛生、環境衛生、精神保健、結核・感染症対策などの専門業務を行っています。また、保健センターでは各種健康相談や健診など、地域の皆さんに身近な保健サービスを提供しています。

各種健康診査・がん検診

問 健康づくり課健診係 TEL 5273-4207 FAX 5273-3930
健康づくり課健康づくり推進係（歯科健康診査） TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
各保健センター ➡ P94

各種健診等			対象年齢※	実施場所・申し込み先	申し込み方法など
健康診査（無料）			16歳以上	区指定の医療機関（受診券の申し込みは健康づくり課・各保健センター）	受診券が届きましたら医療機関（一覧は受診券と一緒に送付）にお問い合わせください。16～39歳、40～74歳、75歳以上で対象が異なります。詳しくは健診係へお問い合わせください。
がん検診（有料）	胃がん	胃内視鏡	50歳以上（2年に1回）	区指定の医療機関（受診券の申し込みは健康づくり課・各保健センター）	受診券が届きましたら医療機関（一覧は受診券と一緒に送付）にお問い合わせください。
	胃がん	胃部エックス線	40歳以上		
	大腸がん（便潜血検査）		40歳以上		
	肺がん	胸部エックス線	40歳以上		
	肺がん	胸部エックス線＋喀痰	50歳以上		
	子宮頸がん（子宮頸部細胞診）		20歳以上 偶数年齢女性		
	乳がん（マンモグラフィ）		40歳以上 偶数年齢女性		
	前立腺がん（PSA検査）		50歳以上男性	区指定の医療機関（受診券の申し込みは健康づくり課・各保健センター）	健康診査と同時に実施します。健康診査の対象でない方は単独で実施します。
肝炎ウイルス検診（無料）			16歳～39歳	新宿区医師会区民健康センター（検診票の申し込みは保健予防課）	肝炎ウイルス検診のみ実施します。詳しくは、保健予防課（TEL 5273-3859）へお問い合わせください。
			過去に受診歴がない40歳以上	区指定の医療機関（受診券の申し込みは健康づくり課・各保健センター）	健康診査と同時に実施します。健康診査の対象でない方は単独で実施します。
骨粗しょう症予防検診			20歳以上	各保健センター	区の広報紙（広報新宿）などでお知らせします（有料）。予約制。
歯科健康診査 後期高齢者歯科健康診査			16歳～75歳 76歳以上	区指定の歯科医療機関（受診票の申し込みは健康づくり課）	各歯科医療機関（一覧は区がお送りする受診票に同封）にお問い合わせください（有料）70歳以上は無料。

※年齢は当該年度中に誕生日を迎えた時点での満年齢

HIV・性感染症相談・検査

問 保健予防課予防係 TEL 5273-3859 FAX 5273-3820

HIV・エイズに関する相談・検査、性感染症（梅毒・クラミジア・B型肝炎ウイルス）の検査を匿名・無料で行っています。検査は予約制で、原則月2回木曜日に実施しています。

区以外でも次の機関でHIV検査が受けられます。

※東京都におけるHIV・性感染症相談・検査

問 都 新宿東口検査・相談室
新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階
予約受付 TEL 050-3801-5309

予約受付及び検査時間
10時～20時（土日祝含む※年末年始除く）

健康ポイント

問 健康づくり課健康づくり推進係 TEL 5273-3494 FAX 5273-3930

SHINJUKU♡しんぽ

日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。スマホアプリか区から配布する活動量計でご参加いただけます。※活動量計は定員あり。先着順。

対象 18歳以上

活動量計で参加する場合の申込窓口
健康づくり課健康づくり推進係、各保健センター

しんじゅく健康スタンプラリー

対象施設の利用や健診（検診）受診など健康につながる取り組みでスタンプを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。

対象 18歳以上

スタンプカード付き案内チラシ配布場所
各特別出張所、区立図書館、シニア活動館ほか

ウォーキング

問 健康づくり課健康づくり推進係　TEL 5273-3494　FAX 5273-3930

初心者向けウォーキング教室「いきいきウォーク新宿」

ウォーキング初心者の方を対象に、正しいフォームなどウォーキングの基礎知識を学んだ後、区内のさまざまなエリアを歩く教室を開催しています。詳細は、「広報新宿」やホームページでご確認ください。

健康づくりウォーキングマップ

歩いて楽しい！見どころ満載の多彩なコースを掲載したウォーキングマップを配布しています。

配布場所

健康づくり課健康づくり推進係、各保健センター、各特別出張所等

シニア向け健康づくり

問 健康づくり課健康づくり推進係　TEL 5273-3494　FAX 5273-3930

新宿区オリジナル筋力トレーニング「しんじゅく100トレ」

「しんじゅく100トレ」は、ゆっくりと繰り返し筋肉に負荷をかけ、日常生活に必要な筋力をアップするためのトレーニングです。ご近所の方で集まって自主グループとして継続的に取り組んでいただけるように、トレーニングの指導や重りバンドの貸与などを行っています。職員が出向いてご説明する出前講座（説明会・筋トレ体験）も随時実施しています。

対象

65歳以上の方を中心とした5人以上のグループ

※個人でお近くのグループに参加希望の方には、個別にご紹介します。詳しくは、お問い合わせください。

区ホームページ

元気アップ訪問相談事業

低栄養などの改善のために医療専門職チームが月1回程度3か月間ご自宅を訪問して、お一人おひとりの生活に合わせた効果的なフレイル予防を提案します。

対象

75歳以上

※健診結果等に基づき、対象の方には個別にご案内をお送りします。

出張！フレイル予防元気アップ講座

地域の集まりやグループに医療専門職チームが講師として伺い、毎日の生活に役立つ健康づくりのコツについてお話しします。詳しくは、お問い合わせください。

対象

65歳以上の方を中心とした5人以上のグループ

区ホームページ

相談

相談名	内　容	実施時間	問い合わせ
保健センターの健康相談	生活習慣病・歯周疾患・骨粗しょう症・女性の健康・禁煙など健康に関する個別相談を、保健師・栄養士・歯科衛生士が行います（要予約）。	月～金曜日（祝日等除く） 午前8時30分～午後5時	各保健センター ➡ P94
歯科保健相談	むし歯や歯周病の早期発見と予防のため、歯科相談と歯みがき指導を行うほか、食べ方・飲み込み方などの、口の機能維持・向上に関する指導も実施します。		
栄養相談	健康増進、生活習慣病予防、妊産婦・乳幼児・高齢者などの栄養相談に応じます。		
精神保健相談・うつ専門相談・依存症専門相談	医師や保健師等がこころの病気や依存症、発達障害、若年性認知症などの相談に応じます。		
在宅歯科相談窓口	自宅などに訪問して入れ歯を作ったり、口腔ケア（お口のケア）の仕方を指導する歯科医師等を紹介します。	月～金曜日 午後1時～午後5時 （祝日・年末年始を除く）	新宿区歯科医師会 TEL 3200-5064　FAX 3208-0829 新宿区四谷牛込歯科医師会 TEL 3356-6367　FAX 3356-6368
在宅医療相談窓口	在宅療養に必要な医療・看護・リハビリテーションなどの専門的な相談を、保健師・看護師がお受けします。	月～金曜日（祝日等を除く） 午前8時30分～午後5時	健康政策課地域医療係 TEL 5273-3839　FAX 5273-3876
がん療養相談窓口	相談員（保健師・看護師等）が、がんの治療や療養生活に関する相談に応じます。	月～金曜日（祝日等を除く） 午後1時～午後5時 （受付は午後4時まで） 第4土曜日（祝日の場合は第3土曜日） 午前10時～午後2時 （受付は午後1時30分まで）	暮らしの保健室 TEL 3205-3114　FAX 3205-3115 戸山2-33 都営戸山ハイツ33号棟125

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

［保健センター］ 牛込 TEL 3260-6231　東新宿 TEL 3200-1026
四谷 TEL 3351-5161　落合 TEL 3952-7161

相談名	内　容	実施時間	問い合わせ
患者の声 相談窓口	（病床が19床以下の）区内の診療所・歯科診療所等の医療に関する相談を専用電話でお受けします。 ※医療行為の過失や、因果関係の有無・責任の所在を判定・決定する機関ではありません。 ※診療所・歯科診療所等との紛争の仲介・調停は行いません。	●相談受付時間（電話） 月～金曜日（祝日等を除く） 午前9時～午後5時 （相談時間は30分以内） ※病床20床以上の病院に関する相談は、東京都患者の声相談窓口 TEL 5320-4435（土・日曜日、祝日等を除く午前9時～12時・午後1時～5時）へお問い合わせください。	新宿区保健所　受付専用電話 TEL 5273-3869

医療費助成

がん患者のウィッグ購入費等助成

問 健康政策課地域医療係　TEL 5273-3839　FAX 5273-3876

がん治療に伴う外見（アピアランス）の変化の悩みを抱えている患者が、自分らしく生活できるよう、ウィッグなどの購入やレンタル等にかかる費用を助成します。

対象者 がん治療に伴う外見の変化によって日常生活に支障があり、ウィッグや胸部補整具等を必要とする方

対象品目 ウィッグ、人工乳房、弾性着衣、エピテーゼ等

助成額 購入やレンタル等にかかった実費　上限1回10万円（エピテーゼは20万円）　1人2回まで

申請方法 健康政策課地域医療係の窓口（第2分庁舎分館1階）又は郵送

精神疾患

問 各保健センター ➡ P94

自立支援医療（精神通院）

対　象 通院による治療を継続的に必要とする程度の状態の精神障害（てんかんを含む）を有する方

助成額 医療費の自己負担が原則1割となるように助成します（詳しい助成内容についてはお問い合わせください）。

精神障害者保健福祉手帳 ➡ P105

小児精神障害者入院医療費

対　象 東京都内に住民登録のある満18歳未満で、小児精神病で精神科病床に入院している方（満20歳に達する誕生月の末日まで延長可能）

助成額 各種保険給付を適用した自己負担分の全額（ただし、入院時の食事療養費の標準負担額は助成対象外となります）

公害保健

石綿（アスベスト）による健康被害の救済

問 健康政策課公害保健係　TEL 5273-3048　FAX 5273-3876
独立行政法人環境再生保全機構
TEL 0120-389-931　FAX 044-520-2193

石綿（アスベスト）による健康被害を受けられた方とそのご遺族で、労災補償等の対象にならない方に対し、認定の申請や、医療費・特別遺族弔慰金等の給付の請求を受け付けています。

対象疾病は石綿を吸入したことにより発症した①中皮腫②肺がん③著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺④著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚です。

救済の認定、各種給付金の支給などは「独立行政法人環境再生保全機構」が行います。

施設

四谷保健センター内の集会施設の利用

問 四谷保健センター業務係
TEL 3351-5164（集会室専用）

健康の保持及び増進に関する活動、コミュニティ活動、文化的活動の場としてご利用いただけます。登録をした団体（利用前に要登録・登録要件あり）は、一般利用に優先して施設の利用予約ができ、利用料金も安くなっています。

利用時間 午前9時～午後10時

利用申込み 下記の期間に四谷保健センターにお申し込みください。

登録団体　利用月の3か月前の月の第4土曜日（午前9時～9時30分。12月は第3土曜日）～利用日※

一般利用　利用月の2か月前の月の同日（2か月前に同じ日がないときはその翌月の1日。2か月前の同じ日が休館日のときはその翌開庁日）～利用日※

※当該日が土・日曜日、祝日のときは、当該日の直前の平日午前8時30分～午後5時

休館日 年末年始（12月29日～1月3日）、5月、8月、11月、2月の第2日曜日

高齢者福祉

高齢者福祉

名　称		説　明	問い合わせ
相談	高齢者総合相談	高齢者の介護・保健・福祉に関して、本人・家族・近隣の方・ケアマネジャーなどから下記の内容等の相談をお受けします。 ●介護保険の認定申請の受付や各種の医療福祉サービスの紹介と利用手続きのお手伝い ●高齢者虐待の通報受理や成年後見制度の利用支援など、高齢者の権利擁護に関する相談と支援 ●家族介護者への支援 ●認知症についての相談	**高齢者支援課高齢者相談第一・第二係** TEL 5273-4593 TEL 5273-4254 FAX 5272-0352 **高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）** ➡ P34
助成・交付	シルバーパス	満70歳以上の都民の方に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」を東京バス協会が発行します。都内シルバーパス常設発行窓口での申請が必要です。	**東京バス協会** TEL 5308-6950
	ことぶき祝金	長寿を祝し、節目の年齢を迎える方に、民生委員が祝金をお届けします。	**地域包括ケア推進課高齢いきがい係** TEL 5273-4567 FAX 6205-5083
	高齢者福祉活動事業助成等	高齢者の福祉増進のため、地域のボランティア活動等に対して、活動費用を助成しています。	
	高齢者クラブ	高齢者が健康で豊かな生活を送るため、教養の向上、健康の増進、レクリエーションなどの活動をしています。一定基準の高齢者クラブには、助成金を交付します。	
	障害者控除対象者の認定	寝たきり等の高齢者に、所得税・住民税の控除対象であることを証明するため、障害者控除対象者認定書を発行します。 ●対象　65歳以上で、寝たきりまたは認知症のため日常生活に支障のある方（認定基準あり）	**高齢者支援課高齢者相談第一・第二係** TEL 5273-4593 TEL 5273-4254 FAX 5272-0352
介護保険・介護予防	介護保険	介護保険に関すること ➡ P102・103・104	**介護保険課推進係** TEL 5273-4596 FAX 3209-6010
	介護予防教室	地域で自立した生活をおくり、要介護状態になることを予防するための教室です。 〈有料〉1回100円 ●対象　65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方及び介護予防・生活支援サービス事業における事業対象者（基本チェックリスト該当者）でない方。事前申し込み必要。四半期ごとに「広報新宿」で募集。希望者ははがきで申込む。 〈無料〉 ●対象　65歳以上で、医師から運動を禁止されていない方。事前申し込み不要。実施当日会場で受付。日程は「広報新宿」に掲載。	**地域包括ケア推進課介護予防係** TEL 5273-4568 FAX 6205-5083
	高齢期の健康づくり・介護予防出前講座	介護予防運動指導員等がグループの活動場所に出向き、高齢期の健康づくりや介護予防につながる運動や食事等について、具体的な方法をご紹介します。 ●対象　区内在住の65歳以上で、5～50名のグループ。	

名　称		説　明	問い合わせ
介護保険制度外のサービス	配食サービス	65歳以上で一人暮らし等の方に、月～金曜日の希望する曜日に昼食（お弁当）をお届けします（自己負担あり）。	高齢者支援課 高齢者支援係 TEL 5273-4305 FAX 5272-0352
	理美容サービス	65歳以上で「要介護4・5」の方等に、年6回を上限に出張調髪します（自己負担あり）。	
	寝具乾燥・消毒サービス	65歳以上の一人暮らし等で寝具の衛生管理が困難な方に、寝具の乾燥消毒（年11回）と水洗い（年1回）を実施します（自己負担あり）。	
	おむつ費用助成	要介護1以上（第2号被保険者の方を含む）または65歳以上で入院中であり、日常的におむつを必要とする方に、月額10,000円を上限におむつ費用を助成します（自己負担あり。対象外となる要件あり）。	
	補聴器の支給	70歳以上で聴力が低下した方に支給します（自己負担あり）。	
	敬老杖の支給	65歳以上で歩行に不安のある方に支給します（無料）。	
	緊急通報システム	65歳以上の一人暮らし等で、慢性疾患があるなど、日常生活をする上で常時注意を要する方のご自宅に、警備会社へ通報できる無線発報器を設置します（自己負担あり）。	
	火災安全システム	65歳以上の一人暮らし等で防火の配慮が必要な方に、電磁調理器等を支給します（自己負担あり）。	
	徘徊高齢者探索サービス	60歳以上で徘徊のある方を在宅で介護している方に、位置情報専用端末機を貸出します（自己負担あり）。	
	回復期生活支援サービス	65歳以上の一人暮らし等で、退院直後等により一時的に身体機能が低下している方にヘルパーを派遣（3か月以内）します（自己負担あり。要支援・要介護認定者及び認定申請中・申請予定の方等は対象外）。	
	介護者リフレッシュ支援事業	65歳以上の認知症または要介護1以上の高齢者にヘルパーを派遣し、日常的に介護している区民の方のリフレッシュを支援します（自己負担あり）。	
	一人暮し認知症高齢者への生活支援サービス	65歳以上で一人暮らしの認知症高齢者で、区内在住の介護者がいない方にヘルパーを派遣し、住み慣れた地域での生活を支援します（自己負担あり）。	
	住宅設備改修等	65歳以上で、日常動作に困難があり条件に該当する方に、住宅改修等の費用の一部を助成します ➡ P104	介護保険課給付係 TEL 5273-4176 FAX 3209-6010
	徘徊高齢者等緊急一時保護	概ね65歳以上で緊急に保護を要する徘徊高齢者等を一時的に保護し、応急的な対応を行います（自己負担あり）。	高齢者支援課高齢者相談第一・第二係 TEL 5273-4593 TEL 5273-4254 FAX 5272-0352
	高齢者緊急ショートステイ	介護する家族の急病等の緊急時に、有料老人ホームでのショートステイが利用できます（自己負担あり）。	
施設	老人ホーム	特別養護老人ホームの申込み、養護老人ホームの入所措置など ➡ P101	
	高齢者在宅サービスセンター	高齢者が自立した日常生活を在宅で送れるよう、入浴や食事、機能訓練等を行う通所型施設です。	新宿区立百人町高齢者在宅サービスセンター TEL 3368-3501 FAX 3368-3867 百人町3-30-2 ※その他のセンターは ➡ P34

よくある質問 Q&A 高齢者クラブに入会したい

▶ お住まいの地域の高齢者クラブをご紹介しますので、係までお問い合わせください（問 地域包括ケア推進課高齢いきがい係）

名　称		説　明	問い合わせ
施設	薬王寺 地域ささえあい館 (ささえーる 薬王寺)	地域支え合い活動を行う方や区内在住の60歳以上の方に、高齢者等の支援を行う地域支え合い活動や、集会・娯楽のほか健康の増進に向けた活動の場として活用していただく施設です。初めて利用する方は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちになり、利用証の交付を受けてください。 ●利用料金　無料 ●利用時間　午前9時～午後6時 ●休 館 日　年末年始(12月29日～1月3日)	**薬王寺地域ささえあい館** **(ささえーる 薬王寺)** TEL 3353-2333 FAX 3353-6640 市谷薬王寺町20-40 地図 ➡ P62
	シニア活動館 (➡ P34)	区内在住の50歳以上の方に、集会や娯楽のほか、ボランティアなどの社会貢献活動の場として活用していただく施設です。初めて利用する方は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちになり、利用証の交付を受けてください。 ●利用料金　無料 ●利用時間　午前9時～午後6時 ●休 館 日　年末年始(12月29日～1月3日)	**地域包括ケア推進課** **高齢いきがい係** TEL 5273-4567 FAX 6205-5083
	地域交流館 (➡ P34)	区内在住の60歳以上の方に、集会や娯楽のほか、文化活動・健康の増進に向けた活動の場として活用していただく施設です。初めて利用する場合は、住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)をお持ちになり、利用証の交付を受けてください。 ●利用料金　無料 ●利用時間　午前9時～午後6時 ●休 館 日　年末年始(12月29日～1月3日)	
地域交流スペース	ささえーる 中落合 (中落合高齢者在宅サービスセンター内) (➡ P34)	地域支え合い活動を行う方や区内在住の60歳以上の方に、高齢者等の支援を行う地域支え合い活動や、集会・娯楽のほか健康の増進に向けた活動の場として活用していただくスペースです。 ご利用の際には、住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。 ●利用料金　無料 ●利用時間　午前9時～午後6時 ●休 館 日　日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)	**地域包括ケア推進課** **高齢いきがい係** TEL 5273-4567 FAX 6205-5083 地図 **▶ささえーる 中落合** ➡ P64 **▶あんじゅうむ大久保** ➡ P63
	あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流スペース　一福 (➡ P34)	区内在住の60歳以上の方に、集会や娯楽のほか、文化活動・健康の増進に向けた活動の場として活用していただくスペースです。ご利用の際には、住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。 ●利用料金　無料 ●利用時間　午前9時～午後6時 ●休 館 日　土日祝日・年末年始(12月29日～1月3日)	
催し・サービスなど	高齢者福祉大会	高齢者クラブや地域交流館利用者等が日ごろから研さんしている踊り、唄などの成果を発表し合い、参加者との親睦と交流を図ることを目的に、春と秋に開催します。	**地域包括ケア推進課** **高齢いきがい係** TEL 5273-4567 FAX 6205-5083
	いきいきハイキング	60歳以上の方を対象に、秋の野山を散策し、自然に親しんでいただきます。なお、参加費の一部を負担していただく場合があります。	
	高齢者訪問	100歳以上の方に、祝金と祝品を贈呈し、長寿をお祝いします。新たに100歳になる方で希望する方には、区長が訪問します。	
	敬老会	77歳以上の方を演芸等の催しにご招待し、長寿をお祝いします。	

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

住所変更される方はご確認ください

	名　称	説　明	問い合わせ
催し・サービスなど	ふれあい入浴	60歳以上の方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、未就学児を扶養する児童育成手当受給者を対象に、区内公衆浴場を月4回まで無料で利用できる「ふれあい入浴証」を発行します。	**地域包括ケア推進課 高齢いきがい係** TEL 5273-4567 FAX 6205-5083
	マッサージサービス	60歳以上の方を対象に、各地域交流館等で年間18回マッサージサービスを実施しています。1回(30分)に付き1,000円の費用がかかります。直接、施設へお申し込みください。	
	湯ゆう健康教室	60歳以上で「ふれあい入浴証」をお持ちの方を対象に、公衆浴場で保健に関する講話やレクリエーションを実施しています。教室が終わった後は、無料で入浴できます。※実施日などは、「広報新宿」に掲載します。	
見守り	情報紙「ぬくもりだより」の訪問配布	75歳以上の一人暮らしの高齢者世帯を対象に、月2回情報紙「ぬくもりだより」を訪問配布し、安否確認・見守りを行います。	**高齢者支援課高齢者相談第二係** TEL 5273-4594 FAX 5272-0352
	高齢者見守り登録事業	高齢者に身近な事業者が、業務中に気づいた高齢者の異変を高齢者総合相談センターなどへ連絡し、関係機関と連携して地域の高齢者をゆるやかに見守ります。	
	高齢者見守りキーホルダー事業	65歳以上で外出に不安のある方に、個別の登録番号を表示したキーホルダーとシールを配布します。道に迷って保護されたときや外出先で倒れたときなどに、高齢者総合相談センターが連絡を受け、迅速な身元確認を行います。	**高齢者支援課 高齢者支援係** TEL 5273-4305 FAX 5272-0352
仕事・サービス	新宿区シルバー人材センター	長年の経験と能力を生かして働くことを希望する高齢者(60歳以上の方)が会員として登録し、東京都や区、民間事業所、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を受け、地域社会の発展に寄与することを目的として活動している公益社団法人です。 区内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方であれば、どなたでも会員になれます。 仕事の依頼は、電話またはファックスで受け付けています。	**新宿区シルバー人材センター** TEL 3209-3181 FAX 3209-4288 新宿7-3-29 新宿ここ・から広場しごと棟 地図 ➡ P63

新宿区社会福祉協議会の福祉サービス ➡ P116

老人ホーム

問 高齢者支援課高齢者相談第一・第二係　TEL 5273-4593　TEL 5273-4254　FAX 5272-0352

特別養護老人ホームの申込み

常に介護が必要で、自宅での生活が困難な65歳以上の方を対象とした施設です。区内の10か所(➡ P33)区外の23か所は、高齢者総合相談センター(➡ P34)または区役所で申し込みを受け付けます。

養護老人ホームの入所措置

経済・環境上の理由で困っている65歳以上の方のための施設です。費用は本人の収入と扶養義務者の課税状況に応じて負担していただきます。

都市型軽費老人ホームの申込み

身体機能の低下等で自立した日常生活を送ることに不安があり、家族の支援が難しい60歳以上の方に居室・食事等を提供し、日常生活に必要な相談・支援を行う施設です。区内の施設については、高齢者総合相談センター(➡ P34)または区役所で申し込みを受け付けます。

その他の老人ホーム

有料老人ホーム等は、直接施設へお問い合わせください。

介護保険

介護保険

名　称	説　明	問い合わせ
介護保険のしくみ	介護保険は、本人や家族が抱える介護の不安や負担を社会全体で支え合う制度です。 介護保険制度は、新宿区が保険者となって運営します。財源は、公費50%、保険料50%で構成され、40歳以上の方が被保険者（加入者）となって保険料を負担します。介護保険サービスを利用するときは、要介護認定の申請をし、介護が必要と認定されたときには、費用の一部（所得に応じて1割～3割）を支払って介護保険サービスを利用できる仕組みになっています。	介護保険課推進係 TEL 5273-4596 FAX 3209-6010
被保険者（加入者）	介護保険に加入するのは区内にお住まいの65歳以上の方（第1号被保険者）と医療保険に加入している40歳～64歳の方（第2号被保険者）です。65歳以上の方全員と、40歳～64歳の方で要介護（要支援）認定を受けた方に、介護保険被保険者証を交付します。	介護保険課資格係 TEL 5273-4597 FAX 3209-6010
介護保険住所地特例	介護保険の被保険者が、他の区市町村にある特別養護老人ホーム・有料老人ホーム等の住所地特例対象施設に入所し、施設所在地に住所を変更した場合、引き続き変更前の区市町村の被保険者になります。	
保険料 P103		
保険料の減免	災害等により、財産に著しい損害を受けたときや、事業の休廃止・失業等により主たる生計維持者の収入が著しく減少し納付が困難になったときは、事由発生から6か月以内に申請した場合、保険料が減免されることがあります。詳しくは、介護保険課資格係へご相談ください。	介護保険課資格係 TEL 5273-4597 FAX 3209-6010
要介護（要支援）認定※区内転居は手続き不要 P103・104		
介護保険サービスの種類	**要介護1～5の方が利用できるサービス** 居宅サービス：訪問介護（ホームヘルプサービス）、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）、短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）、居宅療養管理指導、特定施設入居者生活介護、福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修 施設サービス：介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム〈原則要介護3～5の方のみ〉）、介護老人保健施設、介護医療院 地域密着型サービス：定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、通所介護（小規模デイサービス）、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（原則要介護3～5の方のみ）、看護小規模多機能型居宅介護 **要支援1・2の方が利用できるサービス** 居宅サービス：介護予防訪問入浴介護、介護予防訪問看護、介護予防訪問リハビリテーション、介護予防通所リハビリテーション（デイケア）、介護予防短期入所生活介護・介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）、介護予防居宅療養管理指導、介護予防特定施設入居者生活介護、介護予防福祉用具貸与、特定介護予防福祉用具購入、介護予防住宅改修、介護予防・生活支援サービス事業（訪問型サービス、通所型サービス） 地域密着型サービス：介護予防認知症対応型通所介護、介護予防小規模多機能型居宅介護、介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム、要支援2の方のみ）	介護保険課給付係 TEL 5273-4176 FAX 3209-6010

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

住所変更される方はご確認ください

介護予防・生活支援サービス事業	介護予防・生活支援サービス事業（訪問型サービス、通所型サービス）は、要支援1・2の認定を受けている方か、高齢者総合相談センターが実施する基本チェックリストの結果により生活機能の低下が確認された65歳以上の方が利用できるサービスです。	地域包括ケア推進課 介護予防係 TEL 5273-4568 FAX 6205-5083
利用者負担額の軽減等 P104		
住宅設備改修等（介護保険外サービス） P104		
介護保険サービスの苦情	介護保険サービスの利用に関して、サービス事業者との間で問題が起きた際に、居宅介護支援事業者、介護予防支援事業者やサービス事業者へ申し出しにくい場合や、申し出をしたのに改善されない場合などは、介護保険課給付係にご相談ください。事実関係を確認し、必要に応じてサービス事業者との調整等を行います。	介護保険課給付係 TEL 5273-3497 FAX 3209-6010

介護保険

保険料

問 介護保険課資格係　TEL 5273-4597　FAX 3209-6010

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料

介護保険料は、健康保険料とは別に新宿区に納めていただきます。65歳になられた方へ、介護保険料納入通知書をお送りします。

保険料の基準額は、新宿区における介護保険サービスの総費用に応じて決まります。保険料は、その基準額を基に所得などの状況によって段階ごとに決められ、3年に1度改定されます。

- 保険料の納め方
  - ◎特別徴収の方（老齢・退職年金、障害年金、遺族年金を年額18万円以上受け取っている方）
    年金から差し引かれます。
  - ◎普通徴収の方（特別徴収以外の方）
    納付書で納めます。口座振替もできます。
- 保険料を滞納すると
  保険料の滞納が続くと、未納期間に応じ、介護保険サービスを利用するとき、サービスに要した費用をいったん全額自己負担して利用するなどの、給付に制限を受ける場合があります。
  また、延滞金が加算されたり差押え等の滞納処分を受ける場合があります。

40歳～64歳の方（第2号被保険者）の保険料

- 国民健康保険に加入している方
  介護保険料は、国民健康保険料と合わせて納めます。保険料の算定方法や納め方については、医療保険年金課へお問い合わせください。
- 職場の健康保険に加入している方
  介護保険料は、加入している健康保険の保険料と合わせて納めます。保険料の算定方法や納め方については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

要介護（要支援）認定 ※区内転居は手続き不要

問 介護保険課認定第一係　TEL 5273-3643
介護保険課認定第二係　TEL 5273-4255　FAX 3209-6010

介護保険サービスを利用するためには、介護（支援）が必要であると認定されなければなりません。

※ただし、介護予防・生活支援サービス事業（上記）については、認定を受けなくても利用可能なものがあります。

要介護（要支援）認定の申請ができる方

- 65歳以上の方（第1号被保険者）で加齢に伴い日常生活を送るために介護や支援が必要な方
- 40歳～64歳で医療保険に加入している方（第2号被保険者）で加齢に伴う病気（下記の特定疾病）が原因で日常生活を送るために介護や支援が必要な方

認定調査と主治医意見書に基づき審査し、要介護度（介護保険サービスの必要度）が決まります。

特定疾病

（1）がん（医師が一般に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る）（2）関節リウマチ（3）筋萎縮性側索硬化症（4）後縦靭帯骨化症（5）骨折を伴う骨粗しょう症（6）初老期における認知症（7）進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病（8）脊髄小脳変性症（9）脊柱管狭窄症（10）早老症（11）多系統萎縮症（12）糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症（13）脳血管疾患（14）閉塞性動脈硬化症（15）慢性閉塞性肺疾患（16）両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

よくある質問 Q&A **要介護認定の申請で、本人が区役所に行けない場合は**
▶ 居宅介護支援事業所や介護保険施設などが申請代行することができます（問介護保険課認定第一係）

新しく新宿区民となる方

要介護(要支援)認定を受けている方は、転入日から14日以内に要介護(要支援)認定の申請をしてください。申請の際、前住所地から受給資格証明書を交付された場合はご持参ください。

新宿区から転出する方

要介護(要支援)認定を受けている方は、新宿区が交付した受給資格証明書を転出先の区市町村に転入日から14日以内に提出し、要介護(要支援)認定の申請をしてください。なお、受給資格証明書を紛失等、お持ちでない場合は、転出先の区市町村にご相談ください。

利用者負担額の軽減等

問 介護保険課給付係　TEL 5273-4176
FAX 3209-6010

施設サービス・短期入所サービスの負担の減額

対象 本人を含む世帯全員と配偶者が住民税非課税で、資産が一定額以下の方

内容 施設サービス・短期入所サービスの居住費・食費の負担を申請により減額します。

住民税課税世帯に対する特例減額

高齢の夫婦等で一方または両方が施設に入所したときに、生活が困難にならないよう、一定の条件を満たす場合は居住費・食費の負担を申請により減額します。

利用者負担額の減免

災害等により、支払いが困難なとき、介護保険サービスの利用者負担額を減免できる場合があります。

介護保険サービスの利用者負担額の軽減

対象 世帯全員が住民税非課税で、一定の条件を満たす方

内容 申請により介護保険サービスの利用者負担額を減額します。

※区等に減免制度の実施を届け出た事業所が提供するサービスが対象

高額介護サービス費の支給

介護サービスの利用者負担額の合計が高額になった場合に、上限額を超えた金額を申請により支給します。所得によって、上限額が異なります。

高額医療合算介護サービス費の支給

医療保険と介護保険の両方のサービスを受けた世帯の利用者負担額の合計が、医療・介護合算限度額(所得・年齢によって異なる)を超えた場合に支給します。

通所系サービスの食事費用の減額

対象 世帯全員が住民税非課税の方等

内容 区内の通所系サービス利用時の食事費用を申請により減額します。

※区に減額制度の実施を届け出た区内の事業所が提供するサービスが対象

住宅設備改修等(介護保険外サービス)

問 介護保険課給付係　TEL 5273-4176
FAX 3209-6010

65歳以上で日常動作に困難があり、次の条件に該当する方に、住宅改修等の費用の一部を助成します。改修工事・購入を行う前の申請が必要です。

住宅設備改修

対象 介護保険の要介護認定が「要支援」または「要介護」の方で、介護保険の同種類の給付を受けておらず、既存設備の使用が困難である方

内容 浴槽の取替え、流し・洗面台の取替え(車いすの方)、和式便器から洋式便器への取替え

自立支援住宅改修

対象 介護保険の要介護認定が「非該当」の方

内容 手すりの取付け、床段差の解消、滑り防止等のための床材の変更、扉の取替え、和式便器から洋式便器への取替え等

自立支援日常生活用具支給

対象 介護保険の要介護認定が「非該当」の方

内容 腰掛便座(ポータブルトイレは除く)、スロープ、歩行支援用具(含シルバーカー)、入浴補助用具

障害者福祉

障害者福祉

名　称	説　明	問い合わせ
手当・助成・サービス P110		
障害者総合支援法によるサービス	障害福祉サービス等のサービスには、個々の障害者の障害の程度や配慮すべき事項を踏まえて個別に支給決定を行う「介護給付等の障害福祉サービス」と、区が実施する「移動支援等の地域生活支援事業」があります。自己負担は原則として1割ですが、サービスの種別により軽減策があります。また、世帯の所得に応じて自己負担の月額上限額の設定があります。 年齢や障害・難病の種類等によって、利用できないサービスや他の制度が優先となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。	身体・知的障害者・難病等の方・障害児 **障害者福祉課支援係** TEL 5273-4583 FAX 3209-3441 精神障害者 **各保健センター** ➡ P94
身体障害者手帳	視覚、聴覚・平衡、音声・言語・そしゃく、肢体不自由、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸、小腸、免疫機能、肝臓に障害のある方が各種サービスを受けるために必要な手帳です。 障害の程度により1～7級に分かれています。申請には、身体障害者福祉法第15条の指定医の診断書が必要です。	**障害者福祉課相談係** TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
愛の手帳（東京都療育手帳）	知的障害者（児）の方が各種の福祉サービスを受ける場合に必要な手帳です。 障害の程度により1～4度に分かれています。東京都心身障害者福祉センター（18歳以上）、児童相談センター（18歳未満）での直接判定が必要となります。	
精神障害者保健福祉手帳	精神障害者（児）の方が、一定の障害にあることを証明する手帳です。さまざまな支援が受けられます。障害の程度により1～3級に分かれています。	**各保健センター** ➡ P94
基幹相談支援センター	障害者の相談支援に関する業務を総合的に行います。 **主な業務内容** ●障害者福祉サービス等の情報提供及び相談等 ●成年後見制度の利用支援 ●新宿区障害者自立支援ネットワークの運営 ●地域移行・地域定着支援の促進 ●サービス等利用計画の作成及び作成に関する支援	**障害者福祉課内** TEL 5273-4302 TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
障害者虐待防止センター	障害者への虐待に関する通報・相談・届出の窓口です。 相談日時 月～金曜日　午前8時30分～午後5時 ※夜間、土・日曜日、祝日はTEL 3209-1111（区役所代表）へご連絡ください。	**障害者福祉課内** TEL 5273-4368 （専用電話） FAX 3209-3441

障害のある方に関わりのある区内施設等

区立あゆみの家	生活介護、相談、短期入所、日中ショート、土曜ケアサポート	（西落合1-30-10）　地図 ➡ P64 TEL 3953-1230　FAX 3953-1053
区立子ども総合センター発達支援コーナー	発達相談、通所による発達支援、保育所等訪問支援、在宅児等訪問支援、障害幼児一時保育	（新宿7-3-29）　地図 ➡ P63 TEL 3232-0679　FAX 3232-0666
区立障害者福祉センター	相談、心身障害者の機能訓練、講習会、短期入所、日中ショート、会議室の貸し出し、入浴・給食サービス・生活介護、就労継続支援B型	（戸山1-22-2）　地図 ➡ P61 TEL 3232-3711　FAX 3232-3344
区立新宿福祉作業所	生活介護、就労継続支援B型	（戸山1-22-2）　地図 ➡ P61 TEL 3232-3715　FAX 3232-3991
区立高田馬場福祉作業所		（高田馬場4-10-2）　地図 ➡ P63 TEL 3367-2939　FAX 3367-2960

よくある質問 Q&A **身体障害者手帳を持っており、新宿区内で住所が変わる場合はどうしたらよいですか** ▶ 身体障害者手帳、印鑑、障害者福祉課で交付した住所の入ったもの（マル障医療券等）をお持ちの上、障害者福祉課（本庁舎２階）へ

区立新宿生活実習所（ぽれぽれ福祉園） ※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町50に移転予定		生活介護	（矢来町6）　地図 ➡ P62 TEL 5229-5850　FAX 5229-0620
		短期入所、日中ショート	（細工町1-3）　地図 ➡ P62 TEL 5229-5851　FAX 5229-5851
区立障害者生活支援センター		自立訓練（生活訓練・宿泊型自立訓練）、短期入所、相談支援	（百人町4-4-2）　地図 ➡ P63 TEL 5937-6821　FAX 3365-7360
新宿区社会福祉協議会		ボランティアの紹介、成年後見制度利用推進事業、地域福祉権利擁護事業等	（高田馬場1-17-20）　地図 ➡ P63 TEL 5273-2941　FAX 5273-3082
視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー		視覚・聴覚に障害がある方に対する代読・代筆サービス、インターネットでの情報検索・情報提供サービスなどの支援 ➡ P109	（高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階）　地図 ➡ P63 視覚障害者交流コーナー TEL 6233-9555　FAX 6233-9555 聴覚障害者交流コーナー TEL 6457-6100　FAX 6457-6100
新宿区社会福祉協議会東分室		ボランティアの紹介、暮らしのサポート等	（四谷三栄町10-16）　地図 ➡ P61 TEL 3359-0051　FAX 3359-0012
新宿区勤労者・仕事支援センター	障害者就労支援	相談、就職準備、求職活動、職場実習、職場定着等の支援	（新宿7-3-29）　地図 ➡ P63 TEL 3200-3316　FAX 3208-3100
	わーくすここ・からエール	就労移行支援・就労定着支援	（新宿7-3-29）　地図 ➡ P63 TEL 3208-1609　FAX 3200-3327
	わーくすここ・からスマイル	就労継続支援B型	（新宿7-3-29）　地図 ➡ P63 TEL 3208-2278　FAX 3200-3327
	ふらっと新宿東戸山店（ここ・からカフェ）	就労支援を目的としたコミュニティショップ	（新宿7-3-29）　地図 ➡ P63 TEL 5273-3852　FAX 3208-3100
	ふらっと新宿新宿スポーツセンター店		（大久保3-5-1 新宿スポーツセンター1階） 地図 ➡ P63 TEL 3232-0335　FAX 3232-0335
	ふらっと新宿四谷店		（内藤町87 四谷特別出張所1階）　地図 ➡ P61 TEL 5379-0139　FAX 5379-0139
	ふらっと新宿若松河田駅構内店（きぼう工房2939Espoir）		（河田町10-10）　地図 ➡ P61
	ふらっと新宿新宿コズミックスポーツセンター店（スイング）		（大久保3-1-2 新宿コズミックスポーツセンター1階） 地図 ➡ P63 TEL 3209-2766　FAX 3209-2766
	IT就労訓練	就労支援を目的としたIT就労訓練	（新宿7-3-29）　地図 ➡ P63 TEL 3208-5465　FAX 3208-5466
新宿けやき園		施設入所支援、生活介護、短期入所、日中ショート	（百人町4-5-1）　地図 ➡ P63 TEL 3367-1601　FAX 3367-1602
シャロームみなみ風		施設入所支援、生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労継続支援B型、短期入所、相談支援	（弁天町32-6）　地図 ➡ P62 TEL 5579-8412　FAX 5579-8413
都 心身障害者福祉センター		愛の手帳の判定、高次脳機能障害の相談等、補装具判定	（神楽河岸1-1 セントラルプラザ12～15階） TEL 3235-2946　FAX 3235-2968
都 児童相談センター		児童相談、愛の手帳の判定（児童）	（北新宿4-6-1） TEL 5937-2317　FAX 3366-6036
都 心身障害者口腔保健センター		歯科診療、予防、相談、機能訓練	（神楽河岸1-1 セントラルプラザ8・9階） TEL 3267-6480　FAX 3269-1213
全国心身障害児福祉財団けやき歯科診療所		障害者（児）歯科診療	（豊島区南大塚3-43-11） TEL 5927-1283　FAX 5927-1281
全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）		各種相談、研修、情報啓発、体育・宿泊施設	（戸山1-22-1） TEL 3204-3611　FAX 3232-3621
日本視覚障害者職能開発センター		職能訓練、指導、職能開発	（四谷本塩町2-5） TEL 3341-0900　FAX 3341-0967

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会	ヘレン・ケラー学院、点字図書館、点字出版	(大久保3-14-20) TEL 3200-0525 FAX 3200-0608
日本点字図書館	点字図書館、生活用具の開発・普及	(高田馬場1-23-4) TEL 3209-0241 FAX 3204-5641
日本視覚障害者 団体連合	更生相談、点字図書館、点字出版、録音製作	(西早稲田2-18-2) TEL 3200-0011 FAX 3200-7755
東京手話通訳等 派遣センター	手話通訳者・要約筆記者の派遣・養成	(新宿2-15-27 第3ヒカリビル5階) TEL 3352-3335 FAX 3354-6868
日本チャリティ協会	東京都障害者休養ホーム利用受付	(新宿1-18-12 柳田ビル3階) TEL 3341-0803 FAX 3359-7964
新宿あした作業所	就労継続支援B型	(戸山1-22-2) TEL 3232-3366 FAX 3232-3367
新宿第二あした作業所		(西早稲田1-9-3 KY第一ビル1階) TEL 5285-4837 FAX 6380-3839
西早稲田あした作業所		(西早稲田2-16-1) TEL 5155-3340 FAX 5155-3350
地域活動支援センター まど	地域活動支援センター・相談支援	(高田馬場1-15-6) TEL 3200-9376 FAX 3200-9345
オフィスクローバー	就労継続支援B型	(高田馬場3-18-25 第1康洋ビル7階) TEL 3365-4177 FAX 3365-4178
ヘレン・ケラー治療院 鍼灸・あん摩 マッサージ指圧		(大久保3-14-20) TEL 3200-0585 FAX 3200-0608
新宿西共同作業所ラバンス		(高田馬場2-14-5 KMビル1階) TEL 6380-2351 FAX 6380-2352
	地域活動支援センター・相談支援	(上落合3-34-26) TEL 3364-1603 FAX 3364-1610
ファロ	就労継続支援B型 地域活動支援センター 相談支援	(新宿1-16-16 テェアーカテリーナ3階) TEL 3350-4437 FAX 3350-4438
地域活動支援センター 『風』／就労センター『風』		(中落合4-23-25) TEL 3952-6014 FAX 3952-6044
就労センター『街』	就労移行支援 就労継続支援B型、就労定着支援	(中落合1-6-21) TEL 3952-9975 FAX 3952-9976
まいぺーす	障害児等タイムケア事業(小・中・高校生の放課後支援)	(新宿7-3-29 子ども総合センター3階) TEL 3232-8801 FAX 3232-8802
みのり舎	就労継続支援B型 自立訓練(生活訓練)	(中落合3-28-14) TEL 5988-9791 FAX 5988-9792
東京ワークショップ	就労継続支援B型 就労移行支援、就労定着支援、自立訓練(生活訓練)	(四谷本塩町2-5) TEL 3341-0900 FAX 3341-0967
パイオニア	就労継続支援B型	(高田馬場1-9-23) TEL 3208-9001 FAX 3208-9005
ストローク・サービス	就労継続支援A型	(西落合2-20-16 POEMビル1階) TEL 5996-9533 FAX 3954-1130
リエンゲージメント	就労移行支援、就労定着支援	(新宿2-15-2 岩本和裁ビル4階) TEL 5315-4940 FAX 6869-8955
ゆたかカレッジ 早稲田キャンパス	就労移行支援、就労定着支援、就労継続支援B型	(西早稲田2-15-10 西早稲田関口ビル2階) TEL 5292-3020 FAX 5292-3021
リヴァトレ市ヶ谷	就労移行支援、就労定着支援	(市谷砂土原町2-2 木原造林市谷ビル1階) TEL 6280-8541 FAX 6280-8542
SAKURA 新宿センター		(新宿6-12-5 新宿松喜ビル5階) TEL 5357-7314 FAX 5357-7315
Kaien 新宿	就労移行支援、就労定着支援、相談支援	(西新宿7-7-29 西新宿ビル5階) TEL 050-2018-1773 FAX 050-2018-0907
あしか	就労継続支援A型、就労定着支援	(新宿1-2-8 国久ビル5階A室) TEL 6273-1021 FAX 6273-1871
ヒューマングロー 高田馬場	就労移行支援、就労定着支援	(高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室) TEL 6908-7923 FAX 6908-7924

よくある質問 Q&A **重度心身障害者医療費受給資格者証を紛失してしまった**

▶ 障害者手帳をお持ちの上、障害者福祉課（本庁舎２階）で再度申請してください（問 障害者福祉課相談係）

コンフィデンス早稲田	就労継続支援B型	(西早稲田2-18-22) TEL 6233-9714 FAX 6233-9715
ラルゴ神楽坂	就労移行支援、就労定着支援	(西五軒町8-10 臼井ビル2階) TEL 5579-2497 FAX 5579-2498
寒緋桜	就労継続支援B型	(上落合3-30-6 ヴェルテ落合4階) TEL 6908-6496 FAX 6908-6469
プラーナ新宿	就労継続支援B型、就労定着支援	(新宿2-9-23 SVAX新宿ビルB館2階) TEL 6273-2633 FAX 6273-2956
くじら	就労継続支援A型、就労定着支援	(四谷4-32-1 吉岡ビル5階) TEL 6274-8977 FAX 6274-8978
十二社生活・就労研修センター	就労移行支援、就労継続支援B型、就労定着支援	(西新宿3-9-5 北村ハイツ201号) TEL 6276-6871 FAX 6276-8003
東京都育成会クリーンサービス	就労継続支援A型	(新宿5-18-16 SHINJUKU5-1ビル2階) TEL 6380-3985 FAX 6380-2592
～キセキの杜～ジョブステーション高田馬場	就労移行支援、就労定着支援	(高田馬場3-3-2 MFビル5階) TEL 5338-2090 FAX 5338-2091
就労移行支援事業所ルーツプラス	就労定着支援	(四谷三栄町11-22 Fビル5階) TEL 5315-4539 FAX 5315-4639
カレント	就労移行支援、就労定着支援	(新宿1-18-10 カテリーナ柳通りビル6階) TEL 6273-0920 FAX 6273-0940
就労移行支援事業所リスタート	就労移行支援	(高田馬場2-14-2 新陽ビル7階) TEL 6302-1532 FAX 6369-4246
東京視覚障害者生活支援センター	就労移行支援、自立訓練(機能訓練)	(河田町10-10) TEL 3353-1277 FAX 3353-1279
ゆたかカレッジ高田馬場キャンパス	自立訓練(生活訓練)	(西早稲田3-17-21 animo nishiwaseda5階) TEL 6380-2581 FAX 6380-2582
日本点字図書館自立支援室		(高田馬場1-23-4) TEL 3209-0241 FAX 3200-4133
キズキビジネスカレッジ	就労移行支援、就労定着支援	(四谷4-31 四谷TSビル1階) TEL 6265-3652 FAX 6265-3652
SAKURA早稲田センター		(早稲田鶴巻町544 中川ビル2階) TEL 5206-3531 FAX 5206-3532
フレッシュスタート目白	就労継続支援B型	(下落合4-20-16 ソレイユ目白103) TEL 6908-3663 FAX 6908-3664
マナティ		(新宿1-36-12 サンカテリーナ403) TEL 3359-2030 FAX 3359-2031
東京デジタルキャリア		(早稲田町74 早稲田オアシスビル2階) TEL 6205-5613 FAX 6205-5713
生活訓練事業所Kaien市ヶ谷	自立訓練(生活訓練)	(市谷本村町3-28 新日本市ヶ谷ビル3階) TEL 050-2018-1918 FAX 050-2018-0907
キズキビジネスカレッジ新宿校	就労移行支援	(新宿5-10-14 新宿NTビル4階) TEL FAX 6274-8742
LITALICOワークス高田馬場	就労定着支援	(高田馬場1-25-32 108ビル4階) TEL 5155-3433 FAX 5155-3434
LITALICOワークス新宿三丁目	就労移行支援、就労定着支援	(新宿1-36-12 サンカテリーナ402号室) TEL 5919-3960 FAX 5919-3961
リワークセンター新宿南口	自立訓練(生活訓練)	(西新宿3-1-3 MITSUWAビル4階) TEL 5909-8678 FAX 5909-8679
GFTD WORKS	就労継続支援(B型)	(喜久井町20 ニシカワビルB2、B1、2階) TEL 050-3187-6831 FAX 4243-2756
エンカレッジ早稲田駅前	就労移行支援、就労定着支援	(馬場下町9 中羽ビル3階) TEL 6233-9954 FAX 6233-8050
ニューロリワーク新宿御苑センター	自立訓練(生活訓練)	(新宿2-1-9 JESCO新宿御苑ビル402) TEL 6273-2647 FAX 6273-2748
Will	就労継続支援(B型)	(余丁町14-4) TEL 5925-8848 FAX 5925-8984

グレイス・ロード 東京センター	自立訓練（生活訓練）	（西新宿8-5-3 9階） TEL 5937-3816　FAX 5937-3817
デジタルキャリアラボ	就労継続支援（B型）	（西新宿1-36-12 サンカテリーナ5階C区画） TEL 6380-1763　FAX 6380-1764
新宿らくらく バリアフリーマップ ※通信料がかかります。	障害のある方や高齢の方、子ども連れの家族などに、区内の公共施設や商業施設、公園等のバリアフリー情報を提供するオンラインマップです。 パソコン・スマートフォンに対応し、現在地付近のバリアフリー施設や、利用したいバリアフリー情報（車いす対応トイレやベビーカー貸出等）の検索ができます。	障害者福祉課 福祉推進係 TEL 5273-4516 FAX 3209-3441

コミュニケーション支援

手話講習会	○東京都手話通訳者・要約筆記者養成講習会 東京都福祉局が東京手話通訳等派遣センターに委託し、手話通訳者等の養成講習会を実施しています。参加するには、手話学習経験3年以上等の条件と、選考試験（筆記・実技）があります。	東京手話通訳等派遣センター TEL 3352-3335 FAX 3354-6868
	○障害者福祉センターの手話講習会 日中、夜間に手話講習会を開催しています。	TEL 3232-3711 FAX 3232-3344
手話通訳者・ 要約筆記者 の派遣	聴覚障害者や音声・言語機能障害者が日常生活で必要な場合に、手話通訳者・要約筆記者を派遣します。障害者福祉課で事前登録の上、派遣希望日の3日前まで（土・日曜日、祝日を除く）にお申し込みください。 派遣申込先　問　東京手話通訳等派遣センター（新宿区専用ダイヤル） TEL 3351-7008　FAX 3351-7008	意思疎通支援事業 障害者福祉課 福祉推進係 TEL 5273-4516 FAX 3209-3441
視覚障害者・ 聴覚障害者 交流コーナー	視覚・聴覚に障害がある方の社会参加と地域交流の場として、情報交換や相互理解を深める活動を支援します。 ※午前10時～午後5時はコーナー職員が常駐し、代読・代筆、インターネットでの情報検索、相談・助言・情報提供などの支援をするほか、交流活動グループの活動を支援 対　象　視覚・聴覚障害のある方や支援者、障害について学びたい方など 費　用　無料 開設日時　月～土曜日（祝日、年末年始は休み）　午前10時～午後9時	（高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階） 視覚障害者交流コーナー TEL FAX 6233-9555 聴覚障害者交流コーナー TEL FAX 6457-6100
点訳等 サービス	視覚障害の方の日常生活上の文書の点訳、墨訳、対面朗読を行います。	東京都障害者福祉会館 （港区芝5-18-2） TEL 3455-6321 FAX 3453-6550
電話リレー サービス	聴覚や発話に困難がある方と聞こえる方を、通訳オペレータが手話・文字と音声を通訳することにより、24時間365日、電話で双方につなぐサービスです。お問い合わせはwebサイトのフォームより（手話・文字対応あり）。	一般財団法人日本財団 電話リレーサービス（総務大臣指定　電話リレーサービス提供機関） TEL 6275-0912 FAX 6275-0913
点字版・音声版の発行物	P113	

障害者福祉

手当・助成・サービス

聴覚障害者等のために、区役所で手話通訳者の配置をしています（毎週火曜日午前8時30分～午後0時30分、毎週金曜日午後1時～5時、年末年始・祝日等を除く）。

	名　称	サービスの対象・内容	問い合わせ
手当	心身障害者福祉手当（注）	●対象　在宅で、次の①～⑥のいずれかの障害のある方 ①身体障害者手帳1～3級 ②愛の手帳1～4度 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④戦傷病者手帳特別項症～2項症 ⑤脳性まひ、進行性筋萎縮症 ⑥区指定難病 〈対象外〉児童育成手当（障害手当）受給者、手帳取得時の年齢が65歳以上の方、65歳未満で上記①～⑥になり65歳までに申請しなかった方 ●内容　月額15,500円（身体障害者手帳3級または愛の手帳4度の方は、月額7,750円）を支給します。所得制限があります。	障害者福祉課 相談係 TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
	重度心身障害者手当（注）	●対象　在宅で、次の①～③のいずれかの障害のある方 ①重度の知的障害があり、常時複雑な介護を必要とする方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由がある方（両上肢、両下肢共に機能が失われ、座っていることが困難） 〈対象外〉新規申請時の年齢が65歳以上の方 ●内容　月額60,000円を支給します。所得制限があります。	
	特別障害者手当	●対象　在宅で、次の①②のすべてに該当する障害のある方 ①重度の心身障害または精神障害があり、日常生活に常時特別な介護を必要とする方 ②20歳以上の方 ●内容　月額27,980円を支給します。所得制限があります。 ※金額は令和5年4月現在	
	障害児福祉手当	●対象　在宅で、次の①②のすべてに該当する障害のある方 ①重度の心身障害または精神障害があり、日常生活に常時介護を必要とする方 ②20歳未満の方 〈対象外〉障害を理由とする公的年金等の受給者 ●内容　月額15,220円を支給します。所得制限があります。 ※金額は令和5年4月現在	
医療	心身障害者医療費助成（㊟医療）	●対象　次の①～③のいずれかに該当する障害のある方 ①身体障害者手帳1・2級（内部障害は1～3級） ②愛の手帳1・2度　③精神障害者保健福祉手帳1級 〈対象外〉所得制限基準額を超える方、手帳取得時の年齢が65歳以上の方、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの住民税課税の方 ●内容　健康保険の自己負担金を助成するための受給者証を交付します。所得に応じて一部自己負担があります。	障害者福祉課 相談係 TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
	自立支援医療（更生医療）	●対象　手術などによって障害を軽くしたり、取り除いたりする医療が必要な身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方 ●内容　医療費を公費負担します（障害の内容により対象となる医療を定めています）。自己負担（原則として1割）がありますが、所得に応じて月の上限額を定めている方もいます。	
	自立支援医療（精神通院）		➡ P97
	歯科診療	●対象　障害者（児）の方で、一般の歯科診療機関で治療を受けることが困難な方 ●内容　区の委託を受けた専門の医療機関で歯科診療を行います。健康保険を適用しての一部自己負担があります。	障害者福祉課 福祉推進係 TEL 5273-4516 FAX 3209-3441
通信	電話使用料の助成（営業用を除きます）	●対象　外出が困難な次の①～③のすべてに該当する障害のある方 ①身体障害者手帳（視覚・聴覚・下肢・体幹機能・内部障害）1・2級 ②18歳以上　③所得税非課税世帯 ●内容　電話使用料のうち、基本料金（月額1,936円限度）を助成します。	障害者福祉課 相談係 TEL 5273-4518 FAX 3209-3441

（注）所得税法では雑所得となり、受給者本人の所得により所得税及び住民税の申告が必要となる場合があります。

住所変更される方はご確認ください

	名　称	サービスの対象・内容	問い合わせ
通信	NHK放送受信料の減免	●対象　全額免除…身体障害者、知的障害者、精神障害者がいる住民税非課税世帯 半額免除…世帯主が、視覚または聴覚障害（等級の指定なし）、身体障害者手帳1・2級の身体障害、愛の手帳1・2度の知的障害、精神障害者保健福祉手帳1級の精神障害で、かつ受信契約者の場合 ●内容　放送受信料免除申請書を交付します。	**障害者福祉課 相談係** TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
交通	各種交通機関の割引	●対象　身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方 ●内容　都営交通無料乗車券の発行、有料道路通行料金割引の事前登録・ETC利用対象者証明書を発行します。	
	リフト付タクシーの運行	●対象　歩行が困難なため、車いすやストレッチャーを利用する障害者等とその介助者 ●内容　区の委託を受けた事業者が運行するリフト付タクシーを距離に応じた料金で利用できます（予約制）。福祉タクシー利用券を利用できます。	**障害者福祉課 福祉推進係** TEL 5273-4516 FAX 3209-3441
	福祉タクシー利用券（自動車燃料費助成との併給はできません）	●対象　次の①・②のいずれかに該当する障害のある方 ①身体障害者手帳（下肢・体幹・移動機能または内部障害1～3級、視覚障害1・2級、平衡機能障害3級） ②愛の手帳1・2度 ●内容　福祉タクシー利用券を交付します（月額4,000円分）。	**障害者福祉課 相談係** TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
	自動車燃料費助成（福祉タクシー利用券との併給はできません）	●対象　福祉タクシー利用券の交付対象と同一の障害種別及び等級の障害があり、自動車税または軽自動車税（4輪のみ）の減免を受けている方 ●内容　自動車燃料費を助成します（限度額：月額3,510円）。	
	リフト付タクシー（車いす利用券・ストレッチャー利用券の交付）	●対象　身体障害者手帳（下肢・体幹・移動機能または内部障害1～3級、平衡機能障害3級）で、外出時に車いすまたはストレッチャーを利用している方 ●内容　車いす利用券、ストレッチャー利用券を選択により、各月2枚の割合で交付します。希望により併給もできます。福祉タクシー利用券または自動車燃料費助成とも併給できます。	
	自動車運転教習費助成	●対象　次の①～④のすべてに該当する障害のある方 ①身体障害者手帳3級以上（内部障害は4級以上、下肢または体幹機能障害は5級以上）で、歩行困難な方または愛の手帳1～4度 ②引き続き3か月以上区内に住所がある ③住民税所得割額365,000円以下（4月～6月の申請は前年度） ④他の助成制度による運転免許費用の助成を受けていない ●内容　住民税所得割額に応じて、164,800円・144,200円・123,600円・限定解除の場合は20,600円を限度に支給します。	**障害者福祉課 経理係** TEL 5273-4520 FAX 3209-3441
	自動車改造費の助成	●対象　自ら自動車を運転する身体障害者手帳（上肢・下肢・体幹機能障害1・2級）をお持ちの方 ●内容　自動車の操向装置や駆動装置の改造費（限度額133,900円）を助成します。所得制限があります。	**障害者福祉課 支援係** TEL 5273-4583 FAX 3209-3441
生活	おむつ費用助成	●対象　3歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方 ※高齢者支援課でおむつの助成を受給している方、日常生活用具の紙おむつ受給者、入院・入所先からおむつ給付を受けている方は対象外です。 ●内容　日常使用する紙おむつを支給します。おむつの持ち込みが認められていない病院に入院、または施設に入所している場合は、証明書の提出により月額10,000円を限度に助成します。	**障害者福祉課 相談係** TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
	補装具費の支給	●対象　身体障害者手帳をお持ちの方、難病患者等で支給の必要が認められた方（品目により判定または医師の意見書が必要な場合があります） ●内容　補装具の購入・修理費用を支給します。〈例〉義手・義足・義眼・上肢装具・下肢装具・体幹装具・補聴器・車いす・電動車いす等（介護保険との共通品目はオーダーメイドに限る）	**障害者福祉課 支援係** TEL 5273-4583 FAX 3209-3441
	日常生活用具・住宅設備改善費の給付	●対象　在宅の障害者（児）及び難病患者等（品目ごとに要件あり） ●内容　日常生活用具や住宅改造費を給付します。〈例〉浴槽・便器・湯沸器・特殊寝台・特殊マット・火災警報器・ストマ装具等の生活用具、居室・浴場・玄関・台所等の屋内の改造費（介護保険優先）	

よくある質問 Q&A　**複数の補装具の支給は可能ですか**　▶ 原則として１種目に付き１個の支給です（問 障害者福祉課支援係）

	名　称	サービスの対象・内容	問い合わせ
生活	巡回入浴サービス	●対象　在宅で、家族の介助だけでは入浴できない身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方〈対象外〉介護保険法の訪問入浴サービス利用者 ●内容　年52回（週1回）の巡回入浴サービスを行います。一部自己負担があります。医師の入浴許可が必要です。	障害者福祉課 相談係 TEL 5273-4518 FAX 3209-3441
	寝具乾燥・消毒サービス	●対象　在宅で、次の①～③のすべてに該当する障害のある方 ①身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度 ②おおむね1年以上寝たきり等の状態で日常寝具乾燥の機会を得られない ③65歳未満（65歳以上は高齢者福祉サービスの対象） ●内容　年12回（1回は水洗い）を限度に寝具乾燥・消毒サービスを行います。自己負担があります。	
	訪問理美容サービス	●対象　在宅で外出が困難な次の①②のすべてに該当する障害のある方 ①身体障害者手帳（下肢、体幹、内部機能障害または視覚障害）1・2級または愛の手帳1・2度 ②65歳未満（65歳以上は高齢者福祉サービスの対象） ●内容　2か月に1回の割合で訪問理美容サービスを受けられる利用券を交付します。自己負担があります（調髪料として1回2,000円）。	
	中等度難聴児 発達支援事業 （補聴器購入費の助成）	●対象　次の①②のすべてに該当する18歳未満の児童 ①両耳の聴力レベルが概ね30dB以上で、身体障害者手帳（聴覚障害）交付の対象となる聴力ではない ②補聴器の装用により言語を習得できる等の一定の効果が期待できると医師が判断している ●内容　事前の申請により補聴器の購入費用の一部を助成します（限度額13万7,000円）。修理費に係る費用は対象外です。所得制限があります。	
	重症心身障害児等在宅レスパイト等サービス	●対象　在宅で家族等による介護を受け、訪問看護により医療的ケアを受けて生活している方で次の①～③いずれかに該当する方（ただし、①と②については18歳に達するまでにそれぞれの障害を有した方に限ります。） ①身体障害者手帳1級または2級（下肢機能障害、体幹機能障害または移動機能障害に限る）の方で、かつ愛の手帳1度または2度の方 ②重症身体障害児（者）で寝たきり等の状態であると確認できる方 ③医療的ケアを受けている児童 ●内容　訪問看護事業所の看護師が対象者の自宅において医療的ケアを伴う見守りを行います。入浴や外出を伴う介護及び家事支援は行いません。 ①訪問時間は一年度の間に144時間を超えない範囲まで ②一回あたり2時間から4時間までの範囲で30分単位 ※所得状況により自己負担が生じます。	障害者福祉課 経理係 TEL 5273-4520 FAX 3209-3441
	手話通訳者の区役所配置	●対象　聴覚障害者等（聴覚、言語機能又は音声機能の障害者） ●内容　利用者の必要な窓口まで同行し手話通訳を行います。本庁舎、第一分庁舎、第二分庁舎に同行します。 ●時間　毎週火曜日（年末年始及び祝日を除く）　午前8時30分～午後0時30分 毎週金曜日（年末年始及び祝日を除く）　午後1時～午後5時	障害者福祉課 福祉推進係 TEL 5273-4516 FAX 3209-3441
	遠隔手話通訳等サービス	●対象　聴覚障害者等（聴覚、言語機能又は音声機能の障害者） ●内容　利用者が必要な窓口において行政手続等を行う際に、窓口用タブレット端末や利用者が所有するスマートフォン等を利用した意思疎通支援を行います。 ①窓口用タブレット端末による遠隔手話通訳等サービス 窓口用タブレット端末による遠隔手話通訳等（遠隔手話通訳、音声言語の文字化及び筆談）サービスを行います。本庁舎、第一分庁舎、第二分庁舎、第二分庁舎分館及び第二分庁舎分館分室並びに各特別出張所でご利用できます。 ②利用者のスマートフォン等による遠隔手話通訳サービス 利用者が所有するスマートフォン等で各課窓口に用意された二次元コードを読み込み接続することにより、遠隔手話通訳サービスを行います。二次元コードを設置している各課窓口でご利用できます。なお、接続に係る費用（通信料）は利用者負担となります。 ●時間　平日の午前8時30分～午後5時（火曜日に窓口事務の時間延長を実施している各課は午後7時まで） 第4日曜日の午前9時～午後5時（休日窓口事務を実施している各課）	

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

名　称		サービスの対象・内容	問い合わせ
安全	知的障害者(児)位置探索サービス費用の助成	●対象　愛の手帳を持っている方、または知的障害者(児)の福祉サービスを受けている方 ●内容　位置探索サービス費用について10,000円を限度に1回に限り助成します。 ※加入契約前に申請してください。	障害者福祉課 経理係 TEL 5273-4520 FAX 3209-3441
安全	緊急通報・火災安全システム	●対象　ひとり暮らし等により常時注意を要する次の①②のすべてに該当する障害のある方 ①身体障害者手帳1・2級または難病者 ②18歳以上(65歳以上で、慢性疾患の方は高齢者福祉サービスの対象) ●内容　自宅での緊急事態に備え、警備会社へ通報できる無線警報器等を設置します。取付環境等、詳細についてはお問合せください。 ※所得状況により自己負担があります。	障害者福祉課 福祉推進係 TEL 5273-4516 FAX 3209-3441
その他	障害者福祉活動事業助成	●対象　自立のための社会的活動を行う障害者とその家族、区内在住の障害者への援助活動を行う区民(法人その他の団体を含む) ●内容　障害者の自立及び社会参加を促進する目的で行われる事業に対してその費用の一部を助成します。	
その他	身体障害者補助犬の給付	●給付内容　身体障害者に補助犬を給付します。審査・訓練があります。 ●対象　都内に居住する満18歳以上の在宅の身体障害者で、次の①から⑥の要件を備えた方 ①盲導犬:視覚障害1級 介助犬:肢体不自由1級または2級 聴導犬:聴覚障害2級 ②都内におおむね1年以上居住している。 ③世帯全体の所得税額が、月平均77,000円未満である。 ④自己の所有以外の家屋に居住している方は、家屋の所有者または管理者の承諾が得られる。 ⑤所定の訓練を受け、補助犬の行動を適切に管理できると認められる。 ⑥補助犬を使用することにより、社会活動への参加に効果があると認められる。	障害者福祉課 支援係 TEL 5273-4583 FAX 3209-3441

※「障害者福祉の手引」(視覚障害者用活字文読み上げ装置対応)を、障害者福祉課・保健予防課・各特別出張所・各保健センター・区立障害者福祉センターで差し上げています。ご活用ください。

コミュニケーション支援

点字版・音声版の発行物

名　称	点字版	音声版			内　容	問い合わせ
		カセットテープ版	デイジー版	音声CD版		
広報新宿	○	○	○	○	区の行事・お知らせ	区政情報課広報係 TEL 5273-4064 FAX 5272-5500
くらしのガイド(わたしの便利帳)	○	○	○	○	区の業務内容・手続き	
しんじゅくの教育	○	○	○	○	教育行政に関すること	教育調整課企画調整係 TEL 5273-3074 FAX 5273-3510
新宿区議会だより	○	○	○	○	定例会を中心とした議会活動の様子	議会事務局調査管理係 TEL 5273-3534 FAX 3209-9995
障害者福祉の手引	—	—	○	—	区の障害者福祉サービス利用の手引き	障害者福祉課相談係 TEL 5273-4518 FAX 3209-3441

※「広報新宿」「しんじゅくの教育」「新宿区議会だより」の音声版は、新宿区ホームページからも聞くことができます。
※「障害者福祉の手引」にはユニボイスを印刷しています。

その他の福祉

活用できる情報ツール

問 新宿区社会福祉協議会 TEL 5273-2941 FAX 5273-3082

新宿区社会福祉協議会

新宿区社会福祉協議会 検索

新宿区社会福祉協議会は、ボランティア、市民活動、成年後見制度等の相談受付や各種貸付などの社会福祉事業を行っています。ホームページやSNSを通じてさまざまな情報を発信しています。

公式ホームページ　公式X（旧Twitter）　公式Facebook　公式YouTube　公式LINE

相談／福祉サービス

名　称	説　明	問い合わせ
福祉総合電話相談	福祉サービスの利用に関する相談や福祉の一般的な案内を行っています。 受付時間 月～金曜日（祝日等を除く） 午前9時～午後5時	地域福祉課福祉計画係 TEL 5273-3623 （相談専用電話） FAX 3209-9948
福祉サービスに関する法律相談	福祉サービス利用時のさまざまな問題に関する法的な相談に弁護士が応じます（要予約）。 相談時間 第3月曜日（祝日等の場合はその翌日） 午後2時～4時（1人1時間） 相談場所 第一分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係 TEL 5273-3623 （相談申込専用電話） FAX 3209-9948
悩みごと相談室 P115		
ひきこもり総合相談窓口	ひきこもりの当事者やその家族からお話を伺い、必要に応じて関係機関と連携して総合的に対応します。 対　象 ひきこもりにお悩みの当事者やその家族の方 相談場所 生活福祉課生活支援相談窓口（区役所第二分庁舎1階） 相談時間 月～金曜日（祝日等除く） 午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援係 生活支援相談窓口 TEL 5273-3853
仕事と家計に関する相談 P116		
新宿区社会福祉協議会 P116		
新宿区成年後見センター P117		

ボランティア

ボランティアの相談	ボランティア・市民活動に関する総合相談窓口です。情報提供や、活動の紹介・調整・援助等をします。 各種講座・連絡会・交流会なども実施し、ボランティアなどの市民活動を支援します。	新宿区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター TEL 5273-9191 FAX 5273-3082 新宿区社会福祉協議会 東分室 TEL 3359-0051 FAX 3359-0012
東京ボランティア・市民活動センター	ボランティア・グループやNPO・都内のボランティア・市民活動推進機関等に、活動に関する情報の提供、研修会や連絡会の開催、啓発資料の提供、図書資料の閲覧、会場や器材の貸し出しなどの支援を行います。 開館時間 午前9時～午後9時（日曜日は午後5時まで） 休 館 日 月曜日、祝日、年末年始	（神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階） TEL 3235-1171 FAX 3235-0050

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

人権／生活の援助

人権擁護委員	人権擁護委員は、国民の基本的な人権を守るため法務大臣から委嘱されています。 地域で人権啓発活動を推進するほか、人権相談を行っています。相談は無料で、秘密は守られます。	**総務課総務係** TEL 5273-3505 FAX 3209-9947
民生委員・児童委員	民生委員は児童委員を兼ね、生活上の相談や助言にあたり、区民と行政・関係機関等を結ぶ最も身近な相談者、支援者として地域福祉の増進に努めています。 さらに、児童福祉に関する事項を専門に担当している主任児童委員もいます。各地域の民生委員には担当区域があります。詳しくは、お問合せください。	**地域福祉課福祉計画係** TEL 5273-4080 FAX 3209-9948
応急小口資金貸付 P118		**新宿区社会福祉協議会** TEL 5273-3541・3546 FAX 5273-3082
生活福祉資金・教育支援資金貸付 P118		
緊急小口資金貸付 P118		
総合支援資金・臨時特例つなぎ資金貸付 P118		
不動産担保型生活資金貸付 P118		
生活保護	自分の力やほかの制度を利用しても国が定めた最低限度の生活ができないとき、その不足分を保護費として支給する制度です。 収入が少ない方や、病気で生活に困っている方はご相談ください。 **相談時間** 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）	**生活福祉課相談支援係（区役所第二分庁舎1階）** TEL 5273-4552 FAX 3209-0278

相談／福祉サービス

悩みごと相談室

問 男女共同参画推進センター「ウィズ新宿」
TEL 3341-0801　FAX 3341-0740
荒木町16 ➡ P61

自分自身のこと、夫婦や家族のこと、家庭のこと、仕事のこと、セクシュアリティに関することなど、面接（要予約）または電話で相談に応じます。

面接相談 TEL 3341-0801へ予約
※面接相談を実施していない日があります。詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お電話でお問合わせください。

電話相談
※下記の電話番号へ直接電話（受付は午後3時30分まで）

相談場所・時間等

●男女共同参画推進センター「ウィズ新宿」
・女性相談員による相談
月～土曜日（祝日等を除く）
午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
電話相談　TEL 3353-2000
・男性相談員による相談
土曜日（祝日等を除く）午後1時～4時
電話相談　TEL 3341-0905

●区役所第一分庁舎2階区民相談室
・女性相談員による相談
月曜日（祝日等を除く）
午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
電話相談　TEL 5273-3646

相談員

●男女共同参画推進センター「ウィズ新宿」
月曜日　ソーシャルワーカー、医療ソーシャルワーカー
火曜日　弁護士
水曜日　元家庭裁判所調査官
木曜日　“性と生”アドバイザー（セクシュアリティに関する悩みごと、ジェンダー問題、性自認・性的指向に関する悩みごとについての相談に応じます）
金曜日　ソーシャルワーカー、医療ソーシャルワーカー
土曜日　キャリアコンサルタント
元家庭裁判所調査官（男性相談員）

●区役所第一分庁舎2階区民相談室
第1・第3～第5月曜日、第2月曜日午前
“性と生”アドバイザー
第2月曜日午後　弁護士

よくある質問 Q&A **生活保護費はどのように決められますか**
▶ 国の定めた生活、住居及び医療などの必要額の基準と、世帯収入に基づいて決定します（問生活福祉課相談支援係）

仕事と家計に関する相談

問 **生活福祉課　生活支援相談窓口**
（区役所第二分庁舎1階）
TEL 5273-3853　FAX 3209-0278
新宿区社会福祉協議会　暮らしの相談窓口
（高田馬場1-17-20）　地図 ➡ P63
TEL 5273-3546　FAX 5273-3082

「生活を立て直したい」「仕事や家計に関する相談がしたい」「経済的に困っているがどこに相談したらよいのか分からない」などの相談に、社会福祉士等の資格を持った相談支援員が対応します。

一人一人の状況に応じた自立支援計画を作成し、問題解決に向けて継続的に相談をお受けするとともに、関係機関とも連携しながら支援します。

相談時間
月～金曜日（祝日等を除く）　午前8時30分～午後5時

新宿区社会福祉協議会

問 **（高田馬場1-17-20）　地図 ➡ P63**　TEL 5273-2941　FAX 5273-3082
新宿区社会福祉協議会東分室（四谷三栄町10-16）　地図 ➡ P61　TEL 3359-0051　FAX 3359-0012

社会福祉協議会（社協）は、区民の方々や公私の社会福祉事業関係者等を会員として成り立っている公的な性格を持つ非営利の民間団体です。

区民によって組織されている団体として、地域福祉の推進を図り、区民の立場で各種の社会福祉事業を行っています（下表参照）。

○新宿区社会福祉協議会の事業

ボランティア・地域支えあい活動の相談

名　称	説　明	問い合わせ
ボランティアの相談	ボランティア・市民活動に関する総合相談窓口です。 ➡P114	**新宿ボランティア・市民活動センター** TEL 5273-9191　FAX 5273-3082 **東分室** TEL 3359-0051　FAX 3359-0012 **ボランティアコーナー** 箪笥町　TEL FAX 3260-9001 若松町　TEL FAX 5273-3548 大久保　TEL FAX 3209-8851 落合第一　TEL FAX 5996-9363 落合第二　TEL FAX 3952-1080 柏木　TEL FAX 3363-3723
車椅子の貸し出し	車椅子を必要とする高齢者等に、4か月を限度として無料で貸し出しています。原則として介護保険等でのレンタルを優先します。 ●対象　車椅子を必要とする高齢者等 ●内容　4か月を限度として貸し出し 原則として介護保険等でのレンタルを優先 ●費用　無料 ※このほか、観光などで区内に短期滞在する方への短期貸し出しがあります。期間や種類等詳しくは、お問い合わせください。	**新宿ボランティア・市民活動センター** TEL 5273-9191　FAX 5273-3082 **東分室** TEL 3359-0051　FAX 3359-0012

暮らしの相談

名　称	説　明	問い合わせ
生活困窮者自立相談支援事業	様々な生活課題やお困りごとについて伺い、一緒に課題を整理しながら、一人ひとりの希望を尊重した相談支援を行います。	**暮らしの相談窓口** TEL 5273-3541・3546 FAX 5273-3082
応急小口資金貸付	各種貸付を行っています。事前に貸付条件等をご確認ください。 ➡P118	
生活福祉資金・教育支援資金貸付		
緊急小口資金貸付		
総合支援資金・臨時特例つなぎ資金貸付		
不動産担保型生活資金貸付		
受験生チャレンジ支援貸付	中学3年生・高校3年生等の学習塾費用・受験料を無利子で貸し付けます。事前に貸付条件等をご確認ください。 ➡P131	**受験生チャレンジ支援貸付担当** TEL 5292-3250　FAX 5273-3082

各種事業

名　称	説　明	問い合わせ
ちょこっと・暮らしのサポート事業	日常生活の困りごとがあり、援助を必要としている方を地域のボランティアが支援する支えあいの活動です。 ●内　容　地域のボランティアがお手伝いできる家事支援・外出支援・電球交換・話し相手などの緊急性・専門技術を必要としない活動 ●利用料　活動内容や状況により異なる（基準額800円） ※30分程度で解決できる日常生活の困りごとは無償	新宿ボランティア・市民活動センター TEL 5273-9191　FAX 5273-3082 東分室 TEL 3359-0051　FAX 3359-0012
視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー	視覚・聴覚に障害がある方の社会参加と地域交流の場です。無料でご利用いただけます。 ➡P109	視覚障害者交流コーナー TEL FAX 6233-9555 聴覚障害者交流コーナー TEL FAX 6457-6100
地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）	認知症の症状や物忘れ、知的障害や精神障害等により判断能力が十分でない方が、地域で安心して生活を送ることができるよう支援します。本人との「契約」により、下記①の援助を中心に、必要に応じて②③のサービスを担当の生活支援員・専門員がお手伝いします。	新宿区成年後見センター （地域福祉権利擁護事業担当） TEL 5273-4523　FAX 5273-3082
新宿区成年後見センター	相談窓口、広報普及（講座）、後見人の養成支援、法人後見の受任 ➡P117	新宿区成年後見センター TEL 5273-4522　FAX 5273-3082
ファミリー・サポート・センター	会員制の相互援助活動で、地域の中での子育てを支援しています。 ➡P130	新宿区ファミリー・サポート・センター TEL 5273-3545　FAX 5273-3082
地域見守り協力員事業	●対象　対象75歳以上の一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯等 ●内容　地域見守り協力員（ボランティア）が月に2回程度訪問し、定期的に見守り・声かけを行います。	新宿ボランティア・市民活動センター TEL 5273-9191　FAX 5273-3082 東分室 TEL 3359-0051　FAX 3359-0012
介護支援等ボランティア・ポイント事業	●対象　18歳以上 ●内容　区内でのボランティア活動を通じて地域で生き生きと暮らせるよう応援します。区内の介護施設等でボランティア活動を行うと、活動に応じて翌年に換金または寄附できるポイントが貯まります。	

援助内容と基本料金

	援助内容		基本料金
①	福祉サービス利用援助（福祉サービスの利用に関する手続き等のお手伝い）		1時間1,500円 ※1時間を超えた場合は、30分ごとに750円を加算
②	日常的金銭管理サービス（公共料金の支払い手続き、生活費の払戻しなどのお手伝い）	通帳を本人が保管する場合	1時間1,500円 ※1時間を超えた場合は、30分ごとに750円を加算
		通帳をお預かりする場合	1時間3,000円 ※1時間を超えた場合は、30分ごとに750円を加算
③	書類等の預かりサービス（預貯金の通帳などの大切な書類を保管するお手伝い）		1か月1,000円

新宿区成年後見センター

問（高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会内）　地図 ➡ P63　TEL 5273-4522　FAX 5273-3082

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害等で判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。成年後見人等がご本人の意思を尊重し、その人らしい生活を守るため、法律面や生活面で支援する仕組みです。センターでは、制度利用を総合的に支援します（相談窓口の設置、広報普及、後見人の養成支援、法人後見の受任など）。

右表のとおり専門家による専門相談を実施しています。相談内容によって適切な助言や支援を行います。

専門相談（無料・事前予約制）　※訪問相談も可
※時間は午後1時～2時・午後2時30分～3時30分

月曜日	司法書士
水曜日	弁護士
金曜日	社会福祉士

よくある質問 Q&A　**生活保護の相談には何が必要ですか**

▶ 資料は必要ありませんが、具体的に知りたい場合は、直近の世帯収入・資産がわかる資料があるとよいです（問生活福祉課相談支援係）

人権／生活の援助

応急小口資金貸付

問 新宿区社会福祉協議会　TEL 5273-3541　FAX 5273-3082

緊急かつ一時的に資金を必要としており、他からの借り入れが困難で、必要とする資金を貸し付けることにより生活の安定が見込まれる世帯に、一定の条件で貸付を行います。

対　象
区内に3か月以上引き続き居住している低所得世帯

条　件 具体的な資金の利用目的があり、貸付対象経費が未払い・未契約の費用であること。返済の見込みが確実であること。

※詳細や申請に必要な書類について、事前にお問い合わせください。

貸付金額 10万円以内の必要な資金

申請相談 電話にて相談日を予約してください。

生活福祉資金・教育支援資金貸付

問 新宿区社会福祉協議会　TEL 5273-3541　FAX 5273-3082

世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的に、資金の貸付と必要な相談支援を行います。貸付から償還完了までの間、民生委員による相談援助活動が行われます。

対　象
低所得世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯

※貸付には審査があります。

資金の種類 学校の授業料に必要な経費、災害により臨時に必要となった経費、出産に必要な経費、障害者用自動車の購入に必要な経費、住宅の補修に必要な経費、技能習得に必要な経費等

※資金の種類ごとに貸付条件・基準・貸付金額等が異なります。詳細や申請に必要な書類について、事前にお問合せください。

申請相談 電話にて相談日を予約してください。

緊急小口資金貸付

問 新宿区社会福祉協議会　TEL 5273-3541　FAX 5273-3082

世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的に、資金の貸付と必要な相談支援を行います。

対　象 緊急かつ一時的に困窮する低所得世帯

※貸付には審査があります。

条　件 規定の貸付対象理由（医療費を支払ったこと等により臨時の生活費が必要なとき、給与の盗難等によって生活費が必要なとき、火災等の被災により生活費が必要なとき、初回給与までの生活費が必要なとき等）に該当する場合で返済の見通しが立つこと

※詳細や申請に必要な書類については、事前にお問合せください。

貸付金額 10万円以内の必要な資金

申請相談 電話にて相談日を予約してください。

総合支援資金・臨時特例つなぎ資金貸付

問 新宿区社会福祉協議会　TEL 5273-3541　FAX 5273-3082

離職・減収により日常生活全般に困難を抱えている世帯に対して、資金の貸付と、生活の立て直しに向けた継続的な相談支援を行います。

対　象 失業等、日常生活全般に困難を抱えており、貸付を行うことにより自立が見込まれる世帯

※貸付には審査があります。

条　件 65歳未満であること、就労収入で6か月以上生計維持していた世帯であること、常用就職が可能であり就職活動を中心とした生活を送ることができることなど。原則、自立相談支援事業等による支援を受けていただきます。

※詳細や申請に必要な書類について、事前にお問合わせください。

資金の種類 住居入居費、生活支援費、一時生活再建費、臨時特例つなぎ資金

※資金の種類ごとに貸付条件・基準・貸付金額等が異なります。詳細や申請に必要な書類について、事前にお問合せください。

申請相談 電話にて相談日を予約してください。

不動産担保型生活資金貸付

問 新宿区社会福祉協議会　TEL 5273-3541　FAX 5273-3082

居住中の自己所有の不動産（土地・家屋）に、将来も住み続けることを希望する高齢者世帯に対して、その不動産を担保として生活資金を貸し付けます。

対　象 世帯の構成員が原則65歳以上の低所得世帯

※貸付には審査があります。

対象不動産 土地の評価額が概ね1,500万円以上の戸建ての住宅

※詳細や申請に必要な書類について、事前にお問い合わせください。

申請相談 電話にて相談日を予約してください。

子ども／教育

活用できる情報ツール

問 子ども家庭課管理係 TEL 5273-4260 FAX 5273-3610

はっぴー子育て

妊娠期から就学前のお子さんを持つ方を対象とした、子育てに関するさまざまな情報をまとめた子育て応援サイトです。

新宿区 子育て応援サイト はっぴー子育て

新宿区子育てタウン　検索

しんじゅく子育て応援ナビ



●スマートフォン用専用アプリ（無料）

iPhoneはApp Storeから、Androidは Google Playから『しんじゅく子育て応援ナビ』で検索し、ダウンロードしてください。

※対応するOSのバージョンについてはご確認ください。

ios　Android

●ウェブ版「子育て応援ショップ＆子育て応援マップ」

新宿区地域ポータルサイト「しんじゅくノート」から利用できます。

新宿区子育てショップマップ　検索

妊娠／出産

名　称	説　明	問い合わせ
妊娠届・母子健康手帳の交付	妊娠の診断を受けた方は、妊娠届をご提出ください。届出をされた方に「母子健康手帳」と妊婦健康診査受診票などが入った「母と子の保健バッグ」をお渡しします。 対象 区に住民登録のある妊婦の方 場所 各保健センター、健康づくり課健康づくり推進係、各特別出張所（特別出張所では、「ゆりかご・しんじゅく（妊婦を対象とした面談）」はお受けいただけません）	各保健センター ➡ P94 健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
ゆりかご・しんじゅく	妊婦の方を対象として、保健師等による面談を行います。面談を受けた方には、区の母子サービスを紹介するほか、後日、ゆりかご応援ギフト（1万円相当）と、出産応援ギフト（5万円相当）をお送りします。 対象 区に住民登録のある妊婦の方（他の区市町村から転入した方も含みます） ※出産応援ギフトは他の自治体で支給を受けていない方が対象です。 期間 妊娠中に面談をお受けください。原則、出産後は対象外となります。 場所 各保健センター、健康づくり課健康づくり推進係	各保健センター ➡ P94 健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
妊婦健康診査費の一部助成	妊婦健康診査費の負担を軽減するため、妊娠の届出をした方に受診票を交付します。助成額には上限があり、指導内容や検査項目により自己負担が発生することがあります。また、里帰り等で受診票を使用できない場合は、一部費用を助成する制度があります。 対　象 区に住民登録のある妊婦の方（他の区市町村から転入した方も含みます） 受診票 妊婦健康診査（14回分）、妊婦超音波検査（4回分）、妊婦子宮頸がん検診（1回分） 使用できる場所 都内の委託医療機関	健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
産後ケア事業	出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」「お産や育児の疲れで体調が良くない」など、産後の育児支援が必要なお母さんと赤ちゃんのための支援です。ショートステイ型（施設に宿泊）・デイサービス型（施設に通所）・アウトリーチ型（自宅に訪問）の3つの種類があります。 申請方法 利用登録申請書を妊娠8か月（28週）以降、お住まいの地域を担当する保健センターへ提出してください。 保健センター（➡P94）保健センター担当一覧：	各保健センター ➡ P94 健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
保健指導票の交付	生活保護を受けている世帯または特別区民税が非課税の世帯の妊産婦と乳幼児に、委託医療機関での一般・歯科の保健指導、新生児聴覚検査に要する費用を負担します。	各保健センター ➡ P94

新生児聴覚検査費用の一部助成	耳のきこえの障害を発見するために、生後間もない時期に実施する検査です。妊娠の届出をした方に受診票を交付します。助成額には上限があり、指導内容や検査項目により自己負担が発生することがあります。また、里帰り等で受診票を使用できない場合は、一部費用を助成する制度があります。 **対　象** 区に住民登録のある妊婦の方（他の区市町村から転入した方も含みます） **受診票** 新生児聴覚検査（1回分） **使用できる場所** 都内の委託医療機関 **有効期間** 生後50日に達する日まで	健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
母親（両親）学級	妊娠・出産・育児について、妊娠中の方やこれから父親になる方を対象に講座を開催します。	各保健センター ➡ P94
はじめまして赤ちゃん応援教室	妊娠中の方や産後4か月までの母親等を対象に、子育てについてのグループワークや助産師・保健師などによる相談などを行います。	各保健センター ➡ P94
すくすく赤ちゃん訪問	生後4か月以内の赤ちゃんを持つ家庭に訪問指導員（助産師または保健師等）が訪問し、発育・栄養・環境・病気予防などの指導やアドバイスをします。すくすく赤ちゃん訪問を受けた方には、後日、子育て応援ギフト（新生児1人あたり10万円相当）をお送りします。	各保健センター ➡ P94
乳幼児健康診査	生後3～4か月児・1歳6か月児（歯科のみ）・3歳児が対象です。また、指定医療機関で6か月児・9か月児・1歳6か月児を対象に無料健診と保健指導を行います。1歳6か月児健診受診後に、バースデーサポートギフトをお送りします。	各保健センター ➡ P94
産婦歯科健康相談	1歳未満の子どもを持つ母親を対象に、産後の口腔状態の変化に伴う歯周疾患やむし歯の予防のため、育児相談の日にあわせて歯科相談を実施します。	各保健センター ➡ P94
妊婦歯科健康診査	歯科健診が受診できます。受診票は母子健康手帳交付時にお渡しします。 **対象** 妊婦または産後1年未満の産婦 **回数** 1回 **期間** 妊娠中～産後1年未満（お子さんの1歳の誕生日前日まで） **場所** 区内の協力歯科医療機関	健康づくり課 健康づくり推進係 TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
離乳食講習会	生後5～6か月頃の子どもを持つ保護者を対象に開催します。	各保健センター ➡ P94
1歳児食事講習会	1歳～1歳6か月頃の子どもを持つ保護者を対象に開催します。	各保健センター ➡ P94

子ども総合センター／子ども家庭支援センター

子ども総合センター／子ども家庭支援センター P124

相談

子どもの教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・発達・学業・いじめなど、教育上の問題や悩みごとの相談に応じます。 **面接相談** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前9時～午後6時 （受け付けは午後5時30分まで） 予約制。保護者の方が電話で教育相談室へお申し込みください。 **電話相談** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前9時～午後5時 相談専用電話　TEL 3232-2711	教育相談室 （大久保3-1-2 教育センター内） 地図 ➡ P63 TEL 3232-3071 FAX 3232-2710
新宿子どもほっとライン（子どものいじめ相談）	学校でのいじめ・友達・家族のことなどで悩んでいるときは、ひとりで悩まないで電話をしてください。 **相談専用電話** TEL 3232-2070 **受付時間** 月～金曜日　午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始　正午～午後10時	教育相談室

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

区立保育園・子ども園の子育て相談	お子さんの育ちや食事の仕方など、子育てについてお困りのときは、相談専用電話番号（保育園・子ども園➡P36～38）へお気軽にご相談ください。 **区立保育園** 相 談 日　火～金曜日（祝日等を除く） 相談時間　午後1時～3時 **区立子ども園** 相 談 日　月～土曜日（祝日等を除く。土曜日は一部の園で実施） 相談時間　午前9時～午後5時	**保育指導課支援係** TEL 5273-4318 FAX 3209-2795
乳幼児の健康相談・育児相談	子育て中の保護者の方を対象に、育児に関することや、乳幼児の心や体の健康・発育・発達・栄養・歯のことなどについて、保健師・栄養士・歯科衛生士などが相談に応じます。	**各保健センター** ➡ P94

子ども相談 ➡ P125

ひとり親家庭への支援・相談 ➡ P125

女性・母子の緊急一時保護	夫やパートナーなどの暴力から逃れたいときなどに、女性・母子を緊急に一時保護します。 相談時間 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）	**生活福祉課相談支援係（区役所第二分庁舎1階）** TEL 5273-3884 FAX 3209-0278

居場所づくり

乳幼児親子の居場所づくり／仲間づくり ➡ P126

プレイパーク	地域住民が中心となって運営しています。屋外で子どもが「自分の責任で自由に遊べる」環境を整備して子どもを見守る活動です。 区内のプレイパーク 新宿・戸山プレイパークの会 四谷冒険あそびの会 西新宿冒険あそび・わんぱーく おちあいプレイパーク	**子ども家庭支援課 子育て支援係** TEL 3232-0695 FAX 3232-0666
新宿区子育て応援サイト「はっぴー子育て」	「はっぴー子育て」は、妊娠期から就学前のお子さんを持つ方を対象とした、子育てに関するさまざまな情報をまとめた子育て応援サイトです。ぜひご利用ください。	**子ども家庭課管理係** TEL 5273-4260 FAX 5273-3610

しんじゅく子育て応援ナビ ➡ P126

落合三世代交流サロン	開館時間　月～土曜日　午前10時～午後4時（年末年始を除く） 子どもを中心に、幅広い世代の方が自由に交流できる「地域のお茶の間」のような施設です。小さなお子さんが楽しく遊べるスペースや、持参したお弁当を食べることができるコーナー、レクリエーションルームなどがあります。クリスマス会などのイベントも開催しています。カフェ・リサイクル・レク＆カル・子育て・ミニFMの5つのプロジェクトがさまざまな活動を企画・実施しています。	**（西落合1-31-24 西落合児童館2階）** TEL 3954-2740 FAX 3954-2741

手当／助成

子どもに関する手当・医療費助成・誕生祝い品 ➡ P127

ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援） ➡ P128

子どもの慢性的な病気等の医療費助成	18歳未満で、小児慢性特定疾病の治療を受けている方の医療費等を助成します（認定基準あり）。	**各保健センター** ➡ P94

よくある質問 Q&A　**これから仕事を始める場合も保育園・子ども園に申し込めますか**

▶ 求職中や入園後に仕事を探す場合も申し込めます。入園後２か月以内に就労証明書を提出いただきます（問 保育課入園・認定係）

母子医療給付 自立支援医療（育成医療） 妊娠高血圧症候群等医療費助成 養育医療	**自立支援医療（育成医療）** 18歳未満の身体に障害のある児童が、生活能力を得るために指定医療機関で必要な医療の給付が受けられます（認定基準・所得制限等あり）。 **妊娠高血圧症候群等医療費助成** 妊娠高血圧症候群等にり患し、入院医療を必要としている妊産婦に、医療費を助成します（認定基準・所得制限等あり）。 **養育医療** 未熟児が1歳までに入院養育を必要とする場合に、医療の給付が受けられます（認定基準あり）。	**各保健センター** ➡ P94 **健康づくり課** **健康づくり推進係** TEL 5273-3047 FAX 5273-3930
予防接種 ➡ P129		
フッ素塗布	歯と口の健康チェック（歯科健診）とフッ素塗布が受けられます。対象の方には受診票をお送りします。 対象 3歳～小学1年生 回数 年2回 期間 毎年5月1日～翌年3月31日 場所 区内の協力歯科医療機関	**健康づくり課** **健康づくり推進係** TEL 5273-3047 FAX 5273-3930

幼児教育・保育の無償化

認可保育園、認定こども園などの無償化、認定申請に関すること	**保育課入園・認定係** TEL 5273-4527 FAX 3209-2795
施設等利用費の請求に関すること	**保育指導課給付係** TEL 5273-4584 FAX 3209-2795
幼稚園の無償化に関すること	**学校運営課幼稚園係** TEL 5273-3103 FAX 5273-3580
ファミリーサポート事業、ひろば型一時保育の無償化に関すること	**子ども家庭支援課** **子育て支援係** TEL 3232-0695 FAX 3232-0666

保育園／子ども園／児童館・児童コーナー／学童クラブ

保育園	保護者が就労等により小学校就学前のお子さんの保育を必要とする場合に保育を行う『児童福祉法』に定める児童福祉施設です。 申込みの手引きは、保育課・認可保育園・認定こども園・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからもダウンロードできます。 保育園一覧 ➡ P36～37	**保育課入園・認定係** TEL 5273-4527 FAX 3209-2795
子ども園	小学校就学前のお子さんを保護者の就労等の有無にかかわらず受け入れ、幼児教育・保育を一体的に提供する『就学前の子どもに関する教育、保育等の総合的な提供の推進に関する法律』に定める保育園と幼稚園の機能を併せ持つ施設です。 申込みの手引きは、保育課・認可保育園・認定こども園・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからもダウンロードできます。 子ども園一覧 ➡ P37～38	**保育課入園・認定係** TEL 5273-4527 FAX 3209-2795
地域型保育	家庭的な雰囲気のもとで行う小規模保育、家庭的保育や、事業所内保育、居宅訪問型保育を実施しています。	**保育課入園・認定係** TEL 5273-4527 FAX 3209-2795
認証保育所の保育料助成	認証保育所に通うお子さんの保育料を支払う保護者の方に保育料の助成を行っています。詳しくは新宿区ホームページでご案内しています。 対　象 都内の認証保育所を利用している区内在住の保護者（一定の要件があります） 助成額 認証保育所保育料と認可保育所保育料との差額（現に支払っている保育料を上限とします）	**保育指導課給付係** TEL 5273-4584 FAX 3209-2795

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

認可外保育施設の保育料助成	認可外保育施設に通うお子さんの保育料を支払う保護者の方に保育料の助成を行っています。詳しくは新宿区ホームページでご案内しています。 **対　象** 認可保育園等の入園が不承諾となったお子さんで、都内の認可外保育施設（対象施設要件あり）を利用している区内在住の保護者（一定の要件があります） **助成額** 認可外保育施設保育料と認可保育所保育料との差額（現に支払っている保育料を上限とします）	**保育指導課給付係** TEL 5273-4584 FAX 3209-2795
ファミリー・サポート・センター P130		**新宿区社会福祉協議会** TEL 5273-3545 FAX 5273-3082
児童館・児童コーナー／学童クラブ P34〜35・44・130		
放課後子どもひろば	小学生が自由に集い、自主的に活動する自由な遊び場と体験プログラム提供の場です。全区立小学校で実施しています。	**子ども家庭支援課** **児童館運営係** TEL 5273-4544 FAX 3232-0666

幼稚園／学校

区立幼稚園	すべての園で3年保育を実施しています。	**学校運営課幼稚園係** TEL 5273-3103 FAX 5273-3580 **（区立幼稚園一覧 ➡ P38）**
私立幼稚園	区内に住民登録をしていて、私立幼稚園等（区内・区外を問わず）に通っている幼児の保護者の方で、対象基準に該当する場合に、補助金等を交付します。	**学校運営課幼稚園係** TEL 5273-3103 FAX 5273-3580 **（私立幼稚園一覧 ➡ P38）**
区立小・中学校への新入学 P131		
区立小・中学校への転入学・転校手続き	転入・転居手続きの際に、「入学通知書」を交付します。前籍校の在学証明書と教科用図書給与証明書を一緒に持って指定の学校へ行ってください。指定の学校を変更したいなど特別な場合は、入学通知書をお持ちの上、学校運営課にご相談ください。	**学校運営課** **学校運営支援係** TEL 5273-3089 FAX 5273-3580
外国籍のお子さんの就学	申請により入学が認められます。保護者とお子さんの在留カード等をお持ちの上、ご相談ください。	**学校運営課** **学校運営支援係** TEL 5273-3089 FAX 5273-3580
義務教育費に困るとき（就学援助）	学用品費・修学旅行費など、小・中学校で必要な費用にお困りの方は、世帯の所得状況によって教育費の補助が受けられます。	**学校運営課** **学校運営支援係** TEL 5273-3089 FAX 5273-3580
特別な支援を必要とするお子さんの就学（区立小・中学校・特別支援学校等） P131		
区の奨学資金制度	成績優秀な生徒で経済的な理由により高等学校・中等教育学校（後期課程）・高等専門学校・専修学校への高等課程への修学が困難な方にお貸しします。 募集は「広報新宿」、新宿区ホームページ等でお知らせします。なお、区立中学生は、在学する中学校で募集します。	**教育調整課管理係** TEL 5273-3070 FAX 5273-3510
島田育英基金	社会に有為な人材の育成に寄与することを目的として、島田育英基金の運用益金等を利用した育英資金を支給しています。 募集は「広報新宿」等でお知らせします。 **対　象** 高等学校・高等専門学校・中等教育学校（後期課程）に進学する区内在住の方で、学業成績など一定の要件を満たす方 **支給額** 1人あたり12万円（15名程度）	**総務課総務係** TEL 5273-3505 FAX 3209-9947
外国人留学生学習奨励基金	区内の大学等に在学中の留学生で、新宿区に住民登録しているなどの一定の要件を満たす方に、外国人留学生学習奨励基金の運用益金等を利用した奨励費を支給します。 **奨励費** 年額24万円	**多文化共生推進課** **多文化共生推進係** TEL 5273-3504 FAX 3209-7455

よくある質問 Q&A　**区立幼稚園の通園バスはありますか。また、車での送迎はできますか**　▶ 徒歩通園を基本としており通園バスはありません。また、駐車場がないため、車での送迎はできません（問 学校運営課幼稚園係）

高校進級・進路・入学相談	都立高等学校への入学・進級・転編入等の相談に応じます。 月～金曜日　午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日　午前9時～午後5時　（閉庁日、年末年始を除く）	都 教育相談センター TEL 3360-4175 （専用ダイヤル）
受験生チャレンジ支援貸付 P131		新宿区社会福祉協議会 TEL 5292-3250 FAX 5273-3082

青少年健全育成

青少年健全育成活動	○地区青少年育成委員会 青少年の健全な育成を図るため、地域の特色を生かしたさまざまな事業を展開し、地域の環境浄化に努めています。特別出張所単位で区内に10団体あります。 ○ピーポ110ばんのいえ ➡ P72	子ども家庭課企画係 TEL 5273-4261 FAX 5273-3610
家庭・地域の教育力向上支援	家庭や地域の教育力向上を目的とした事業への支援を行っています。 ○新宿区青少年活動推進委員（区委嘱委員）会 同会が実施するキャンプや農業体験、親子自然体験、親子向け情報誌の発行などの青少年健全育成事業 ○新宿子育てメッセ 区と区内で活動する子育て関係団体等で構成する「新宿子育てメッセ実行委員会」が開催する「新宿子育てメッセ」の企画・運営	子ども家庭支援課 子育て支援係 TEL 3232-0695 FAX 3232-0666

子ども総合センター／子ども家庭支援センター

子ども総合センター／子ども家庭支援センター

問 子ども総合センター
（新宿7-3-29 新宿こ・か広場内）　地図 ➡ P63
TEL 3232-0674　FAX 3232-0666

信濃町子ども家庭支援センター
（信濃町20）　地図 ➡ P61
TEL 3357-6851　FAX 3357-6852

榎町子ども家庭支援センター
（榎町36）　地図 ➡ P62
TEL 3269-7304　FAX 3269-7305

中落合子ども家庭支援センター
（中落合2-7-24）　地図 ➡ P64
TEL 3952-7751　FAX 3952-7164

北新宿子ども家庭支援センター
（北新宿3-20-2）　地図 ➡ P65
TEL 3365-1121　FAX 3365-1122

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。

○子どもと家庭の総合相談

子育て中の不安や悩みをスタッフが一緒に考え、アドバイスします（電話・来所）。

相談専用電話
子ども総合センター　TEL 3232-0675
中落合子ども家庭支援センター　TEL 3952-7752
榎町子ども家庭支援センター　TEL 3269-7345
信濃町子ども家庭支援センター　TEL 3357-6855
北新宿子ども家庭支援センター　TEL 3362-4152

受付時間
子ども総合センター
月～土曜日　午前8時30分～午後7時
日曜日・祝日（電話相談のみ）　午前8時30分～午後5時

子ども家庭支援センター
月～金曜日　午前8時30分～午後5時
土曜日　午前9時30分～午後6時（来所相談）
土曜日の電話相談は子ども総合センターで受け付けます。

○発達支援（実施場所 子ども総合センター）

発達相談・サービス利用相談

発達に心配のあるお子さんについての相談・助言・検査を行っています（電話・来所）。

相談専用電話 TEL 3232-0679
受付時間（祝日等を除く）
月～金曜日　午前9時～午後6時
土曜日　午前9時～午後5時

通所による発達支援

（児童発達支援・放課後等デイサービス）

遊びを中心とした活動を通して、心身の豊かな成長・発達を促します。親子通所グループ・単独通所グループ・就園児グループ等があります。個別指導も行います。

保育所等訪問支援

保育所等（保育園・子ども園・幼稚園）を利用する配慮を必要とするお子さんが楽しく集団生活をおくれるように、支援員が保育所等を訪問し、支援します。

在宅児等訪問支援

お子さんの状態やご家庭の事情などで通所ができない場合、ご自宅等へ訪問し、遊びや生活の指導、情報提供等を行います。

障害幼児一時保育

一時的に保育が必要なとき、心身に障害や発達の遅れがある3歳以上のお子さんをお預かりします。事前に登録が必要です。

ペアレントメンター

先輩保護者（ペアレントメンター）が、ご相談に応じます。

○子どもショートステイ

保護者の入院、出産、介護、育児疲れ等で、昼夜を通してお子さんを養育する方がいないときに、区内の乳児院や協力家庭でお預かりします。

対　象　区内在住の生後60日～18歳未満のお子さん
利用料　1泊（24時間）3,000円（減免制度あり）
問い合わせ・申込み　子ども総合センターへ

○トワイライトステイ

夜間（17時～22時）、仕事等でお子さんを養育できないときに、協力家庭でお預かりします。利用するための要件についてはお問合わせください。

対　象　区内在住の生後60日～18歳未満のお子さん
利用料　1回2,000円（減免制度あり）
問い合わせ・申込み　子ども総合センターへ

○産前産後支援事業

妊娠中や出産後の家事や育児の支援を行うヘルパーまたは、産後ドゥーラを派遣します。

※事前の利用申請が必要です。

対　象
（区内在住で次のいずれかに該当する方）
- 妊婦の方
- 0歳のお子さんを養育されている方
- 1～2歳のお子さんと3歳以下のきょうだいを養育されている多子家庭の方
- 0～2歳の多胎児（双子、三つ子など）を養育している方

利用料　1時間1,000円または1,500円（減免制度あり）
問い合わせ　子ども総合センターへ
- 申請方法や利用の詳細については二次元コードからご確認ください。

○ひろば型一時保育

リフレッシュしたいときや仕事など、理由を問わず1日4時間までお子さんをお預かりします。事前に各センターの利用登録・予約が必要です。

実施場所　子ども総合センター、榎町子ども家庭支援センター、中落合子ども家庭支援センター
対　象　生後6か月～就学前のお子さん
利用時間　月～金曜日　午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）
利 用 料　最初の1時間は950円。以後30分ごとに350円

相談

子ども相談

問 都 **児童相談センター　北新宿4-6-1**

18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じます。相談内容に応じた調査や診断を行い、適切な助言や援助をします。

緊急に保護が必要な子どもの一時保護、各種児童福祉施設への入所手続きなどもします。

電話相談
TEL 3366-4152
FAX 3366-6036（聴覚・言語障害者専用）
月～金曜日　午前9時～午後9時
土・日曜日、祝日（年末年始を除く）　午前9時～午後5時

一般相談
TEL 5937-2317
月～金曜日　午前9時～午後5時

※虐待等の緊急性のある相談については、夜間や、土・日曜日、祝日等（年末年始を含む）も対応しています（全国共通3桁ダイヤル**189**〈いちはやく〉）。

ひとり親家庭への支援・相談

問 **子ども家庭課育成支援係**　TEL 5273-4558　FAX 3209-1145

○ひとり親相談

ひとり親家庭の各種問題に、母子・父子自立支援員等が相談に応じます。また、就職・転職・資格取得に関する相談もお受けします。

○養育費確保支援事業

養育費の取り決めに必要な公正証書の作成や裁判所への申し立て費用、弁護士への相談料の一部を助成する制度です。

○自立支援教育訓練給付事業

ひとり親家庭の親の就業を促進するため、厚生労働大臣指定教育訓練講座を受講し修了した場合、受講料の一部を支給します。詳しくは、事前にお問い合わせください。

○高等職業訓練促進給付金事業

ひとり親家庭の親が就職を容易にするために必要な資格の取得に係る養成機関等（1年以上）に通う場合、給付金を支給します。詳しくは、事前にお問い合わせください。

○ひとり親家庭休養ホーム

ひとり親家庭の親と子（20歳未満）が、区指定の施設を低額な料金で利用できる制度です。親のみ、子どものみの利用はできません。

よくある質問 Q&A 保育園・子ども園の見学はありますか ▶ 見学できます。見学方法・日時等は各園へお問い合わせください（➡ P36 ～ 38）

○家事援助者雇用費助成（ひとり親家庭家事・育児サポート）

ひとり親家庭に、ベビーシッター・ホームヘルパー等の家事援助者を雇用するための費用を助成します。

○東京都母子及び父子福祉資金

20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭に、修学・就職資金などを貸し付けます（審査あり）。

○母子生活支援施設

母子家庭の方が18歳未満の子どもを養育しながら生活する上でさまざまな問題を抱えている場合に、自立に向けた支援を行う入所施設です。

居場所づくり

乳幼児親子の居場所づくり／仲間づくり

乳幼児の親子が気軽に集えるひろばです。子育て相談や子育て情報の提供なども行っています。利用方法等詳しくは、お問い合わせください。

○乳幼児親子の居場所

施　設	電話・FAX	住　所
子ども総合センター	TEL 3232-0695 FAX 3232-0666	新宿7-3-29 地図 ➡ P63
信濃町子ども家庭支援センター	TEL 3357-6851 FAX 3357-6852	信濃町20 地図 ➡ P61
榎町子ども家庭支援センター	TEL 3269-7304 FAX 3269-7305	榎町36 地図 ➡ P62
中落合子ども家庭支援センター	TEL 3952-7751 FAX 3952-7164	中落合2-7-24 地図 ➡ P64
北新宿子ども家庭支援センター	TEL 3365-1121 FAX 3365-1122	北新宿3-20-2 地図➡P65
地域子育て支援センター二葉	TEL 5363-2170	南元町4
地域子育て支援センター原町みゆき	TEL 3356-2663	原町2-43
ゆったりーの	TEL 5228-4377	北山伏町2-17
四谷子ども園つどいのへや	TEL 5369-3170 FAX 3341-1801	四谷2-6
あいじつ子ども園ことりクラブ	TEL 3267-3950 FAX 3260-0331	北町17
西新宿子ども園ひよこクラブ	TEL 3377-9351 FAX 3377-9663	西新宿4-35-5
柏木子ども園カンガルークラブ	TEL FAX 3369-1062	北新宿2-3-7
おちごなかい子ども園さくらんぼクラブ	TEL 3227-2048 FAX 3227-2050	上落合3-1-6
大木戸子ども園にじのひろば	TEL 3358-1431 FAX 3358-6794	四谷4-17
しなのまち子ども園にこにこクラブ	TEL FAX 3357-5136	信濃町20
戸山第一子ども園といちっこひろば	TEL FAX 3202-7820	戸山2-26-101
西落合子ども園めだかクラブ	TEL 3954-1064 FAX 3954-2044	西落合1-31-24
北新宿子ども園にこにこ会	TEL 3365-0225 FAX 3365-1686	北新宿3-20-2
しんえい子ども園もくもくつくしんぼ	TEL 5332-5544	高田馬場4-36-12
ChaCha Children Higashitoyama ChaCha time	TEL 5155-4321	戸山2-34-101
大久保わかくさ子ども園さくらんぼクラブ	TEL 6265-9992	大久保1-4-1
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう大きなおうちひろば	TEL 6380-0414	富久町14-1
新宿せいが子ども園かぜとひかりひろば	TEL 3954-4190	下落合2-10-20
しんじゅくいるまこども園ハミング　カフェ＆ケア	TEL 6302-1221	戸山1-21-1
認定こども園新宿ベアーズ子育てひろば	TEL 6276-5431	西新宿5-25-11 エイジーエス西新宿ビル1・3階
西戸山幼稚園つどいのへやどんぐり	TEL 3362-0400 FAX 3360-1258	百人町4-7-1
	3362-0423 （つどいのへや専用）	

しんじゅく子育て応援ナビ

問 子ども家庭課管理係
TEL 5273-4260　FAX 5273-3610

「しんじゅく子育て応援ナビ」は、新宿区から子育てに関する情報を「プッシュ通知」で受け取る機能と、乳幼児のお子さんを連れて外出した際に、授乳やおむつ替え等ができる便利な店舗や区の施設を検索できる「子育て応援ショップ＆マップ」機能を利用できる、スマートフォン専用のアプリです。

プッシュ通知の対象は、妊娠期から就学前のお子さんを持つ方です。お子さんの生年月日（出産予定日）と郵便番号を登録していただくことで、区の窓口や施設で行っているさまざまな子育て支援サービスのご案内のほか、各種健診の日程や予防接種のお知らせ、保育園の入所や手当の申請など、それぞれの家庭の状況に応じた情報を通知します。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

手当／助成

子どもに関する手当・医療費助成・誕生祝い品

問 子ども家庭課 TEL 5273-4546（子ども医療・手当係） TEL 5273-4558（育成支援係） FAX 3209-1145

いずれの手当も支給開始は申請した月の翌月分からとなります。

種　類	対　象	金　額	備　考	申請先
児童手当	15歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方	0歳～3歳未満 月額15,000円 3歳～小学校終了前 （第1子・第2子） 月額10,000円 3歳～小学校終了前 （第3子以降） 月額15,000円 ※子の人数は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童の数です。 中学生 月額10,000円	所得制限あり ※所得制限限度額以上所得上限限度額未満 0歳～中学生（一律） 特例給付 月額5,000円 ※所得上限限度額以上支給対象外	子ども家庭課 子ども医療・手当係 TEL 5273-4546 FAX 3209-1145 または特別出張所
	※法改正により、2024年度中に所得制限の撤廃、支給期間の延長、第3子以降の加算及び支払月を年3回から年6回とすることについての変更が予定されています（詳細未定）。			
児童扶養手当	次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日まで（障害児は20歳未満）の児童を養育している方 (1)父母が離婚した (2)父または母が死亡、生死不明である (3)父または母が重度の障害を有する (4)父または母に引き続き1年以上遺棄されている (5)父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた (6)父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている (7)婚姻によらない出生である（父子家庭の場合は母、母子家庭の場合は父の扶養がある場合を除く）	児童1人の場合 月額10,410円～ 44,140円 児童が2人のときは、5,210円～10,420円を加算。以後1人増えるごとに3,130円～6,250円を加算 ※金額は令和5年4月現在	●所得制限あり ●所得に応じて支給額が変わります。 ●児童が児童福祉施設に入所している場合を除く	子ども家庭課 育成支援係 TEL 5273-4558 FAX 3209-1145
特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する20歳未満の障害児を養育している方 (1)身体障害 ●おおむね「身体障害者手帳」1級～3級程度（下肢障害については4級の一部を含む） ●疾患により長期にわたる安静を必要とする程度の状態にあるものなど (2)知的障害 ●おおむね「愛の手帳」1度～3度程度 (3)精神障害 ●上記と同程度の障害（自閉スペクトラム症等により日常生活に著しい制限を受ける方等） (4)重複障害 ●複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が上記より軽度な場合でも該当となることがあります。	障害の状況に応じ、特児1級または特児2級として認定 特児1級の場合 月額53,700円 特児2級の場合 月額35,760円 ※金額は令和5年4月現在	●所得制限あり ●障害児が障害を理由とする公的年金受給、児童福祉施設に入所している場合を除く	子ども家庭課 育成支援係 TEL 5273-4558 FAX 3209-1145

よくある質問 Q&A **仕事の都合で児童と別居することになりました。児童手当はどのようになりますか** ▶ 児童を監護・養育していれば受給できますが、所定の手続きが必要です（問子ども家庭課子ども医療・手当係）

種　類	対　象	金　額	備　考	申請先
児童育成手当［育成手当］	次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方 (1)父母が離婚した (2)父または母が死亡、生死不明である (3)父または母が重度の障害を有する (4)父または母に引き続き1年以上遺棄されている (5)父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた (6)父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている (7)婚姻によらない出生である（父子家庭の場合は母、母子家庭の場合は父の扶養がある場合を除く）	児童1人に付き 月額13,500円	●所得制限あり ●児童が児童福祉施設に入所している場合を除く	**子ども家庭課 育成支援係** TEL 5273-4558 FAX 3209-1145
児童育成手当［障害手当］	次のいずれかに該当する20歳未満の障害児を養育している方 (1)「愛の手帳」1～3度程度 (2)「身体障害者手帳」1～2級程度 (3)脳性麻痺または進行性筋萎縮症	障害児1人に付き 月額15,500円	●所得制限あり ●児童が児童福祉施設に入所している場合を除く	
子どもの医療費助成（乳幼児・子ども・高校生等医療証）	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども	健康保険適用の自己負担分及び入院時の食事療養費	●日本の健康保険未加入、児童福祉施設等に入所していて医療費の助成受給者、生活保護受給の方を除く ●助成開始は出生・転入日から（出生・転入日の翌日から3か月以内に申請した場合）	**子ども家庭課 子ども医療・手当係** TEL 5273-4546 FAX 3209-1145 **または特別出張所**
ひとり親家庭の医療費助成	次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日まで（障害児は20歳未満）の児童を養育しているひとり親の父か母または養育者とその子ども (1)父母が離婚した (2)父または母が死亡、生死不明である (3)父または母が重度の障害を有する (4)父または母に引き続き1年以上遺棄されている (5)父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた (6)父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている (7)婚姻によらない出生である（父子家庭の場合は母、母子家庭の場合は父の扶養がある場合を除く）	健康保険適用の自己負担分の一部または全部を助成	●所得制限あり ●日本の健康保険未加入、児童福祉施設等に入所していて医療費の助成受給者、心身障害者医療及び子どもの医療費助成を受けることができる方、生活保護受給の方を除く ●助成開始は申請をした日から	**子ども家庭課 育成支援係** TEL 5273-4558 FAX 3209-1145
誕生祝い品	赤ちゃんの誕生をお祝いして、友好提携都市の長野県伊那市や、区と地球環境保全のための連携に関する協定を締結している群馬県沼田市で作られた木工製品と絵本ガイドブックをお贈りします。対象となる方には区からお知らせします。			**子ども家庭課 子ども医療・手当係** TEL 5273-4546 FAX 3209-1145

ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）

問 **子ども家庭支援課子育て支援係**

様々なご事情で一時的にベビーシッターによる保育を必要とする方に、利用料の一部を助成します（事前登録不要、所得制限等の利用要件なし）。

対　象 区内在住の0歳～未就学児がいる家庭

助成金額 子ども一人1時間当たり　2,500円（7時～22時）または3,500円（22時～翌7時）

利用方法 利用方法や申請についての詳細は、二次元コードからご確認ください。

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

予防接種

問 保健予防課予防係 TEL 5273-3859 FAX 5273-3820

お子さんを病気から守るには、予防接種で免疫を獲得することが大切です。

定期予防接種の接種対象年齢の方には、「予防接種予診票」を郵送しています。予診票を接種対象期間内に区の指定医療機関にお持ちになると、定期予防接種は無料で受けられます。また、任意の予防接種等は、一部自己負担があります（生活保護受給世帯等の方は自己負担金額免除）。任意の予防接種等をご希望の方はお問い合わせください。なお、指定医療機関は区ホームページからご確認ください。

定期予防接種

予防接種名		接種回数	対　象	備　考
ヒブ 小児用肺炎球菌		1～4回 ※接種開始時期により異なる	生後2か月～5歳未満	－
B型肝炎		3回	1歳未満 （標準接種期間は生後2か月～9か月未満）	母子感染予防として、健康保険でB型肝炎ワクチンを受けたお子さんは定期接種の対象外です。
ロタウイルス		（1価）2回 （5価）3回	●1価…出生6週0日後～24週0日後 ●5価…出生6週0日後～32週0日後	－
DPT-IPV（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ4種混合）		4回	生後2か月～7歳6か月未満	－
BCG（結核）		1回	1歳未満 （標準接種期間は生後5か月～8か月未満）	－
MR（麻しん・風しん混合）	第1期	1回	1歳～2歳未満（2歳の誕生日の前日まで）	－
	第2期	1回	保育園・幼稚園・子ども園等の年長児相当年齢（令和6年度　平成30年4月2日～31年4月1日生まれ） ※年長児の接種期限は3月31日までです。	－
水痘（水ぼうそう）		2回	1歳～3歳未満	－
日本脳炎	第1期	3回	生後6か月～7歳6か月未満 （標準接種期間は3歳から）	平成7年4月2日～19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。
	第2期	1回	9歳～13歳未満 （標準接種期間は9歳～10歳未満）	
DT（ジフテリア・破傷風2種混合）		1回	11歳～13歳未満 （標準接種期間は11歳～12歳未満）	－
HPV（ヒトパピローマウイルス感染症）		2～3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 （標準接種期間は中学1年生）	回数は使用ワクチン及び接種開始年齢によって異なります。 ※平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで接種が完了していない方は令和7年3月31日まで不足分を無料で接種できます。
IPV（不活化ポリオ）		4回	生後2か月～7歳6か月未満	平成24年8月以降生まれは原則DPT-IPVで接種します。接種を希望する方は、お問い合わせください。

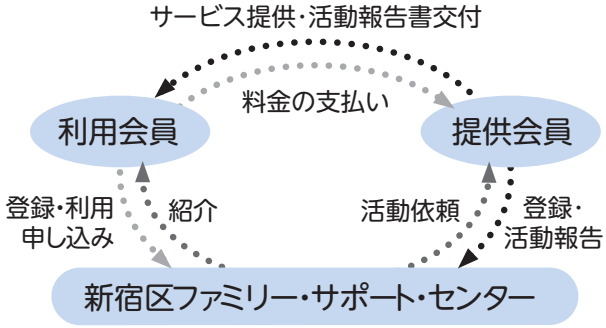
任意の予防接種等

予防接種名	接種回数	対　象	備　考
おたふくかぜ	1回	接種日現在、区内在住で1歳～小学校就学前の方（6歳に達する日以降の最初の3月31日まで）	－
インフルエンザ	2回	区内在住で13歳未満の方	接種期間 毎年10月頃～翌年1月頃
MR（定期予防接種未接種者対象）	最大2回 （定期接種未接種回数分）	区内在住で2歳以上18歳以下の方（定期予防接種対象年齢（年長児相当年齢）の方を除く）	無料
風しん麻しん抗体検査・予防接種	抗体検査1回 予防接種1回	区内在住で19歳以上の妊娠を希望する女性またはパートナー・同居者等	抗体検査は無料、予防接種は一部自己負担
男性HPV（ヒトパピローマウイルス感染症）	3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の男子	無料

保育園／子ども園／児童館・児童コーナー／学童クラブ

ファミリー・サポート・センター

問 新宿区社会福祉協議会（地図 ➡ P63）
新宿区ファミリー・サポート・センター
TEL 5273-3545　FAX 5273-3082



保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方（利用会員）と子育ての援助を行いたい方（提供会員）の会員制の相互援助活動です。利用するには事前の登録が必要です（登録説明会は予約制）。

利用会員（子育ての援助を受けたい方）
区内在住・在勤・在学で生後43日から18歳までの児童の保護者。

提供会員（子育ての援助を行いたい方）
区内在住・在学の18歳以上の心身ともに健康な方。登録前にセンターが実施する講習会を受講し、説明会に参加していただきます。

○通常の預かり

利用時間 午前6時～午後10時
料　金 午前7時～午後7時は1時間800円（その他の時間と年末年始は1時間900円）

○病児・病後児預かり（別途登録が必要）

児童が病気または回復期にあり、保育施設などに預けることができないときに、児童をお預かりすることや病児・病後児保育施設への送迎と送迎前後にお預かりする活動です。

病児・病後児預かり利用会員
区内在住の1歳から小学生までの児童の保護者

利用時間 午前8時～午後6時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
※利用にあたっては事前に医師の診断が必要
※病状によっては、利用できない場合があります。
料　金 1時間1,000円

児童館・児童コーナー／学童クラブ

問 子ども家庭支援課児童館運営係　TEL 5273-4544　FAX 3232-0666

○児童館・児童コーナー（一覧 ➡ P34～35・44）

地域の子どもたちに健全な遊び場を提供するほか、幼児サークルや保護者の方への子育てに関する情報提供や相談等を行っています。

○学童クラブ（一覧 ➡ P34～35）

就労等により、昼間保護者が家庭にいない小学生をお預かりし、放課後の遊びと生活の場を提供します。

定期利用料 月額6,000円
延長利用料 月額2,000円または1回200円
※生活保護受給世帯、当該年度住民税非課税世帯の方等は、申請により免除の制度があります。

区の学童クラブ利用日時

月～金曜日（祝日を除く）	放課後～午後6時 延長利用　午後6時～7時
土曜日（祝日を除く）	午前9時～午後6時 延長利用　午前8時～9時 午後6時～7時
長期休業期間中（月～金曜日）	午前9時～午後6時 延長利用　午前8時～9時 午後6時～7時

※年末年始は休館。子ども総合センター・子ども家庭支援センターの児童コーナー、児童館の利用日時等は、各施設へお問い合わせください。
民間の学童クラブ一覧 ➡ P35
※利用日時・利用料等詳しくは、各学童クラブへお問い合わせください。

幼稚園／学校

区立小・中学校への新入学

問 学校運営課学校運営支援係　TEL 5273-3089　FAX 5273-3580

（区立小・中学校一覧 ➡ P38・39）

義務教育により、日本国籍をお持ちの小・中学校へ入学する新1年生を対象に、入学の前年の12月に入学通知をお送りします。

※日本国籍のない方については、P123の「外国籍のお子さんの就学」を参照してください。

○区立中学校の学校選択制

中学校へ入学する新1年生を対象に学校選択制を導入しています。

選択できる中学校

区内すべての区立中学校

申請の手続き

9月中旬頃に「学校選択票」を配付。10月中に選択。

※通学区域の学校を選択する場合は、「学校選択票」を提出する必要はありません。

○指定校変更制度

小・中学校とも、新入学する学校は、住所により教育委員会が指定しますが、指定校を変更せざるを得ない「特別な事情（詳しくは、学校運営課学校運営支援係にお問い合わせください）」がある場合には、「指定校変更」の申立が可能です。

申立の手続き

小学校の入学に際しては入学年の前年の9月から、中学校の入学に際しては入学年の2月から受付を行います。

※申立をいただいた理由を踏まえ、審査を行った結果、不許可になる場合があります。

特別な支援を必要とするお子さんの就学
（区立小・中学校・特別支援学校等）

問 教育支援課特別支援教育係　TEL 3232-3074　FAX 3232-1079

心身の障害などにより、特別な支援や配慮が必要なお子さんの就学・転学について、ご相談ください。区では、お子さんの障害や特性に応じた教育の場を設けています。

○知的障害のお子さんには

愛日小（若竹学級）
東戸山小（若草学級）
花園小（新苑学級）
落合第二小（若葉学級）
柏木小（柏葉学級）
四谷中（新苑学級）
西新宿中（E組）
新宿中（若草学級）

○発達障害等のお子さんには

区立のすべての小・中学校に「まなびの教室」を設置しています（おおむね週1～2時間程度の指導）。

○肢体不自由のお子さんには

新宿養護学校

○発音やきこえが気になるお子さんには

ことばの教室（東戸山小内）
TEL 3204-5533　FAX 3204-3353

○長期入院・通学が困難なお子さんには

新宿養護学校（訪問学級）
余丁町小（わかまつ学級）※
※東京女子医科大学病院内にある院内学級

受験生チャレンジ支援貸付

問 新宿区社会福祉協議会　TEL 5292-3250　FAX 5273-3082

高校・大学等の受験料と学習塾の費用を無利子で貸し付けます。高校・大学等に入学した場合は、申請により返済が免除されます。申請を希望する方には、申請書類等を郵送しますのでお問い合わせください。

対　象

収入が一定の基準以下であり、中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯

※貸付には審査があります。

貸付金額

- 中学3年生とこれに準ずる方
  …塾の費用20万円・受験料2万7,400円（上限）
- 高校3年生とこれに準ずる方
  …塾の費用20万円・受験料8万円（上限）

よくある質問 Q&A **区立小・中学校の夏季・冬季・春季休業期間は**

▶ 夏季は7月21日～8月24日、冬季は12月26日～翌年1月7日、春季休業は3月26日～4月5日です（問教育指導課指導係）

図書館／博物館／文化センター

活用できる情報ツール

新宿区立図書館

問 中央図書館 TEL 3364-1421 FAX 3208-2303

HPで利用照会や予約照会などが利用できます。

新宿区立図書館ホームページ 検索

Re:Shinjuku

問 文化観光課 TEL 5273-4069 FAX 3209-1500

新宿のエンターテインメントを支援する動画サイト。区内の文化芸術施設の動画作品を配信しています。

Re:Shinjuku 検索

名　称	説　明	問い合わせ
区立図書館 P135		
新宿歴史博物館 P136		
林芙美子記念館 P136		
漱石山房記念館 P136		
佐伯祐三アトリエ記念館 P137		
中村彝(つね)アトリエ記念館 P137		
区民ギャラリー	新宿中央公園内にあり、1階が区民ギャラリー、2階が環境学習情報センターになっています。絵画・写真・書道等の展示会に利用できます(有料)。 開館時間 午前10時～午後6時 休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)	エコギャラリー新宿 (西新宿2-11-4 新宿中央公園内) 地図 ➡ P65 TEL 3348-6277 FAX 3344-4434 〔併設施設：新宿区立環境学習情報センター〕
ギャラリー「みるっく」	区内在住の方と、8割以上が区内在住・在勤の方で構成された5名以上の団体が絵画・写真等を無料で展示できます。年数回出展者・団体を募集します。	生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係 TEL 5273-4358
新宿ミニ博物館 P137		
新宿コズミックセンター プラネタリウム	原則として月2回程度、加えて小・中学校の夏季休業中などに、季節ごとのプログラムを公開しています。公開日時・内容は、「広報新宿」、財団広報紙「Oh!レガス新宿ニュース」、財団ホームページなどでお知らせしています。「星空コンサート」等の特別企画も実施しています。	新宿未来創造財団 「レガス新宿」 (大久保3-1-2) 地図 ➡ P63 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833
神田川ふれあいコーナー	神田川の歴史や生き物について学習できる展示コーナーがあります。1階に設置している水槽では、神田川の魚類を観察することができます。併設の研修室では、神田川に関する講座を希望する団体を対象に開催しています。ご希望の場合は事前にお問い合わせください。 場所 戸塚地域センター3階	みどり公園課みどりの係 (戸塚地域センター3階) 地図 ➡ P63 TEL 5273-3924 FAX 3209-5595
神田川親水テラス	毎年夏の時期は、テラスを開放し、直接神田川に入ることができます。詳細は、「広報新宿」でご確認ください。 日程 7月中旬から8月中旬まで 場所 戸塚特別出張所前	みどり公園課みどりの係 (戸塚特別出張所前) 地図 ➡ P63 TEL 5273-3924 FAX 3209-5595
新宿文化センター P137		

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

観光

活用できる情報ツール

新宿文化観光資源案内サイト「温故知しん！じゅく散歩」

問 文化観光課文化資源係 TEL 5273-4126 FAX 3209-1500

区内の多彩な文化財や見どころをデータベース化するとともに、写真や地図上の位置情報を表示し、新宿の歴史・文化やまちの魅力を紹介するサイトです。

じゅく散歩 検索

一般社団法人新宿観光振興協会

問 TEL 3344-3160 FAX 3344-3190

新宿観光振興協会では、ホームページやSNSなどにより、新宿の観光情報を発信しています。

WEBサイト　X(旧Twitter)　フェイスブック　Instagram　YouTube

新宿観光案内所	観光スポットやイベントなど各種観光情報を提供しています。 営業時間 午前10時～午後7時 定休日 なし(12月29日～1月3日は除く) ※新宿観光案内所の施設については一般社団法人新宿観光振興協会(TEL 3344-3160)へお問い合わせください。	新宿3-37-2 ➡ P56
新宿観光情報発信協力拠点	鉄道の駅・宿泊施設・文化施設などに設置し、観光マップの配布等をしています。	一般社団法人 新宿観光振興協会 TEL 3344-3160 FAX 3344-3190
新宿まち歩きガイド	地域の魅力的な観光資源を案内してくれる、区内のガイド団体をご紹介します。	一般社団法人 新宿観光振興協会 TEL 3344-3160 FAX 3344-3190

生涯学習

家庭教育講座	幼稚園、子ども園、小・中学校・特別支援学校の各PTA等が保護者等を対象に講演会等を開催し、家庭教育を学びます。	教育支援課地域連携・家庭教育推進係 TEL 3232-1078 FAX 3232-1079
新宿区職員の地域派遣事業(ふれあいトーク宅配便)	区職員が区民の皆さんのもとへ出向き、行政の取り組みや職員の専門知識を生かした話などを届けます。申し込みができる団体は、原則として半数以上が区内に在住・在勤・在学する10名以上の方で構成された団体やグループです。生涯学習スポーツ課や特別出張所の窓口に置いてある講座メニュー一覧表の中から選んでお申し込みください。	生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係 TEL 5273-4358 FAX 5273-3590
スポーツ教室・イベント	それぞれの施設でスポーツ全般に関する教室やイベントの企画・運営を行っています。 詳細は各施設にお問い合わせください。 ●新宿スポーツセンター TEL 3232-0171 FAX 3232-0173 ●新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833 ●四谷スポーツスクエア TEL 6273-2651 FAX 6273-2656 新宿スポーツセンター　四谷スポーツスクエア	生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係 TEL 5273-4358 FAX 5273-3590
新宿未来創造財団「レガス新宿」	生涯学習の機会を提供し、区民の皆さんの自発的な参加と相互交流を深め、地域の活性化を支援することを目的として、歴史・文化・芸術・学習・スポーツ・子ども・多文化共生・地域など、幅広い内容の事業を総合的に行っています。生涯学習館、生涯学習・各種講座に関する相談については文化振興・学習課の窓口で受付しています。	(大久保3-1-2) 地図 ➡ P63 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833

地域スポーツ・文化事業	各地区の地域スポーツ・文化協議会が、地域の誰もがスポーツ・文化活動に親しめるよう、学校を中心に、主に土・日曜日に事業を開催しています。	**新宿未来創造財団「レガス新宿」** TEL 3232-5121 FAX 3209-1833
生涯学習相談・各種講座	何か学びたい、サークルに参加したい、学習団体の運営について知りたいなど、生涯学習全般についてさまざまな相談に応じています。	**新宿未来創造財団「レガス新宿」(文化振興・学習課)** TEL 3350-1141 FAX 3350-4839

生涯学習館 P138

スポーツ／余暇

屋内スポーツ施設 P139

都 新宿山吹高等学校プール／体育施設等開放 P139

学校施設等 P139

屋外スポーツ施設 P140

スポーツ推進委員	「スポーツ基本法」に基づき、スポーツに対する理解と豊富な経験をお持ちの方をスポーツ推進委員として委嘱しています。スポーツを通じて、各地域の総合力を結集した地域コミュニティの醸成に取り組んでいます。	**生涯学習スポーツ課 生涯学習スポーツ係** TEL 5273-4358 FAX 5273-3590

集会施設(地域センター) P141

区民ホール P141

宿泊施設 P141

多文化共生

しんじゅく多文化共生プラザ

国際交流の拠点です。日本語教室の開催や多言語での情報提供をしています。

交流スペース	●資料・情報コーナー ●日本語学習コーナー(日本語リソースコーナー) ●外国人相談コーナー ➡ P49
多目的スペース	多文化共生に関わる活動に利用できます
休館日	毎月第2・第4水曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
利用時間	午前9時～午後9時

(歌舞伎町2-44-1 ハイジア11階)
地図 ➡ P56・63
TEL 5291-5171
FAX 5291-5172

日本語教室

外国人のための初級の日本語教室を地域展開しています。このほか、外国語を母語とする子どものための子ども日本語クラスや高校進学ガイダンス等を行っています。会場や参加費については、お問い合わせください。



新宿未来創造財団「レガス新宿」(大久保3-1-2)
TEL 3232-5121
FAX 3209-1833

外国人の方への情報提供 P142

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

図書館／博物館／文化センター

区立図書館

区立図書館は11館1分室あり、100万冊を超える図書のほか、6万点を超える視聴覚資料（CD・ビデオ・DVDほか）等を所蔵しています。11館は図書館情報システムでオンライン化され、どの図書館でも資料を貸出・返却できます。

名　称	所在地	問い合わせ	開館時間	休館日
中央図書館	大久保3-1-1 地図 ➡ P63	TEL 3364-1421 FAX 3208-2303	午前9時～午後9時45分 （日曜日・祝休日は午後6時まで） ※検索結果で「中央図書館別館閉架書庫」と表示された資料の請求は、火曜日～土曜日の午後9時までに、日曜日・祝休日は午後5時までにお申し込み下さい。	月曜日 館内整理日（第3木曜日）
こども図書館			午前9時～午後6時	
鶴巻図書館	早稲田鶴巻町521 地図 ➡ P62	TEL 3208-2431 FAX 3208-4087	午前9時～午後7時（土曜日・日曜日・祝休日は午後6時まで） （児童室の開館時間は毎日午後6時まで）	火曜日 館内整理日（第3木曜日）
西落合図書館	西落合4-13-17 地図 ➡ P64	TEL 3954-4373 FAX 5982-5086	午前9時～午後7時（土曜日・日曜日・祝休日は午後6時まで） （戸山図書館の児童室の開館時間は毎日午後6時まで）	月曜日 館内整理日（第3木曜日）
戸山図書館	戸山2-11-101 地図 ➡ P61	TEL 3207-1191 FAX 3207-1192		
北新宿図書館	北新宿3-20-2 地図 ➡ P65	TEL 3365-4755 FAX 3365-6770	午前9時～午後7時（土曜日・日曜日・祝休日は午後6時まで）	火曜日 館内整理日（第3木曜日）
中町図書館	中町25 地図 ➡ P62	TEL 3267-3121 FAX 3269-7329	午前9時～午後7時 （土曜日・日曜日・祝休日は午後6時まで）	月曜日 館内整理日（第3木曜日）
四谷図書館	内藤町87 地図 ➡ P61	TEL 3341-0095 FAX 3341-0328	午前9時～午後9時45分 （日曜日・祝休日は午後6時まで）	火曜日 5・8・11・2月の第3日曜日 館内整理日 （第2木曜日）
大久保図書館	大久保2-12-7 地図 ➡ P63	TEL 3209-3812 FAX 3209-3905		
角筈図書館	西新宿4-33-7 地図 ➡ P65	TEL 5371-0010 FAX 5371-0029		月曜日 5・8・11・2月の第4日曜日 館内整理日（第2木曜日）
下落合図書館	下落合1-9-8 地図 ➡ P64	TEL 3368-6100 FAX 6908-5165		火曜日 館内整理日（第2木曜日）
中央図書館 区役所内分室（※1） （区政情報センター内）	歌舞伎町1-4-1 地図 ➡ P56 （区役所本庁舎1階）	TEL 3209-1111	月～金曜日　午前8時30分～午後5時	土・日曜日、祝休日

※1 区役所内分室は、区立図書館とは異なり、分室内の行政資料のみの閲覧・貸出業務を行っています。

※2 上記の他に、年末年始、特別図書整理期間（年間7日以内）が休館日となります。
毎週の休館日・館内整理日が休祝日と重なる場合は開館し、原則として翌日が休館日です。月曜日が祝休日と重なる場合は、原則として月曜日が休館日の館は火曜日が休館、火曜日が休館日の館は水曜日が休館となります。
特別図書整理期間・5月の連休及び年末年始の休館日など、詳しくはご利用になりたい館のカレンダーをご覧になるか、直接お問い合わせください。

利用案内	
貸出	事前登録が必要です。都内在住の方は、住所が確認できるもの（運転免許証・健康保険証など）、都外在住の方で区内在勤・在学の方は、勤務先や学校の住所が確認できるものもお持ちください。本・雑誌等（10冊）・CD等（5点）・DVD等（2点）を2週間貸し出します。
返却	どの区立図書館でも受け付けます（区役所内分室では、区役所内分室から貸し出した行政資料のみ返却可）。閉館時はブックポストをご利用ください。CD・DVD・ビデオなど破損のおそれがあるものは、必ず図書館のカウンターで返却してください。
予約	図書館のカウンター、電話、OPAC（利用者用検索機）のほか、図書館のホームページから資料を予約できます。
障害者サービス	対面朗読・声の図書館・録音図書・大型活字本など、視覚障害等のある方へのサービスです。
家庭配本サービス	身体に障害があるなど図書館の利用が困難な区民の方に、希望の本を自宅配本します。

●所蔵資料検索 ●レファレンス （調査・資料探し） サービス	①資料をお探しの方のために、資料の有無が確認できる利用者用検索機（OPAC）を備えています。 ②インターネットでも所蔵資料の情報が検索できます（予約もできます）。 ③《ご相談コーナー》で職員が調べ物のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。 ④電話でのお問い合わせにもお応えしています。 PC版　スマホ版
利用者用パソコン	調査研究に必要なホームページや商用データベースの閲覧ができます（1回30分まで）。利用者カード（または住所・氏名を確認できる証明書等）と申込書をカウンターへお持ちください。 ※音楽CDやDVDの鑑賞はできません。
男女共同参画推進センター・新宿歴史博物館のオンライン化	男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）もオンライン化され、区立図書館所蔵の図書やCD・DVD・ビデオなどの貸出・返却・予約ができます。 新宿歴史博物館閲覧室の所蔵図書の一部も、オンラインで検索できます（新宿歴史博物館では新宿区を中心とした地域資料を所蔵していますが、所蔵図書の貸し出しは行っておらず、所蔵図書の閲覧のみの業務を行っています）。漱石山房記念館の資料もオンライン検索できます。

新宿歴史博物館

問（四谷三栄町12-16）　地図 ➡ P61
TEL 3359-2131　FAX 3359-5036

新宿区を中心とした歴史資料などの収集・保存・調査・研究・公開をすることで、地域の歴史・文化の継承と発展に寄与する施設です。常設展示室と企画展示室があり、その時々にふさわしいテーマで「特別展」「協働企画展」「所蔵資料展」を開催します。

利用案内

開館時間	午前9時30分～午後5時30分 （入館は午後5時まで）
休館日	第2・第4月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）、燻蒸作業日等、博物館が指定する日
観覧料	●一般300円　●小・中学生100円 ●団体20人以上の場合は半額 ※小・中学生と、20人以上の中学生以下の者を引率する方は、土・日曜日、区立小・中学校の夏季・冬季・春季休業日、祝日、都民の日（10月1日）は無料 ※障害者手帳をお持ちの方は受付にご提示いただくと無料 ※「特別展」「協働企画展」の観覧は別料金
交通機関	JR線、東京メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅徒歩10分、東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅徒歩8分、都営新宿線曙橋駅徒歩8分
その他	図書閲覧室、講堂の貸切利用

林芙美子記念館

問（中井2-20-1）　地図 ➡ P64
TEL 5996-9207　FAX 5982-5789

『放浪記』『浮雲』などで知られる作家・林芙美子（1903年～1951年）が住んでいた家を、当時のままに保存・公開しています。

利用案内

開館時間	午前10時～午後4時30分（入館は午後4時まで）
休館日	月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始（12月29日～1月3日）
入館料	一般150円　小・中学生50円 ※団体20人以上の場合（一般80円　小・中学生30円） ※小・中学生と、20人以上の中学生以下の者を引率する方は、土・日曜日、区立小・中学校の夏季・冬季・春季休業日、祝日、都民の日（10月1日）は無料 ※障害者手帳をお持ちの方は受付にご提示いただくと無料
交通機関	西武新宿線・都営大江戸線中井駅徒歩7分

漱石山房記念館

問（早稲田南町7）　地図 ➡ P62
TEL 3205-0209　FAX 3205-0211

夏目漱石が亡くなるまでの9年間を過ごした旧居跡地に開館した、夏目漱石の記念館です。「三四郎」、「こころ」などを執筆した書斎、客間、ベランダ式回廊など「漱石山房」の一部を再現しています。また、通常展のほか、特別展や講座・イベントを開催し、漱石やその文学の世界を紹介します。併せて無料エリアには漱石の著作や関連図書が読める図書室やゆったりと過ごせるブックカフェも設置しています。

利用案内

開館時間	午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
休館日	月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）、展示入替日、その他設備維持のため等の臨時休館日
観覧料	一般300円、小中学生100円（通常展） ※団体（20人以上）の場合 個人の観覧料の半額 ※特別展等開催時の観覧料は、内容により変わります ※障害者手帳をお持ちの方は受付にご提示いただくと無料
交通機関	東京メトロ東西線早稲田駅1番出口徒歩10分、神楽坂駅2番出口徒歩15分、都営大江戸線牛込柳町駅東口徒歩15分、都営バス（白61）牛込保健センター前徒歩2分

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

佐伯祐三アトリエ記念館

問 (中落合2-4-21 区立佐伯公園内)　地図 ➡ P64
TEL 5988-0091　FAX 5988-0092

アトリエ内部の公開のほか、洋画家・佐伯祐三(1898年～1928年)の生涯や作品をパネルや映像で紹介します。

利用案内	
開館時間	5月～9月…午前10時～午後4時30分 10月～4月…午前10時～午後4時
休館日	月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日～1月3日)
入館料	無料
交通機関	西武新宿線下落合駅徒歩10分

中村彝(つね)アトリエ記念館

問 (下落合3-5-7)　地図 ➡ P64
TEL 5906-5671　FAX 5906-5672

画家・中村彝(1887年～1924年)のアトリエを復元整備し、記念館として公開しているほか、生涯や作品をパネルや映像で紹介します。

利用案内	
開館時間	午前10時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
休館日	月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日～1月3日)
入館料	無料
交通機関	JR山手線目白駅徒歩10分

新宿ミニ博物館

問 文化観光課文化資源係　TEL 5273-4126　FAX 3209-1500

区内にある寺社の文化財、伝統工芸やその工房・コレクション等で、文化的な遺産と考えられるものを「新宿ミニ博物館」として登録し、公開しています。

名　称	問い合わせ	所在地・交通機関	開館時間
染の里おちあい	TEL 3368-8133	上落合2-3-6(西武新宿線中井駅・下落合駅、都営大江戸線中井駅徒歩5分、東京メトロ東西線落合駅徒歩10分)	火～日曜日　午前11時～午後5時
須賀神社三十六歌仙絵	TEL 3351-7023	須賀町5(東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅徒歩7分、JR・東京メトロ南北線四ツ谷駅徒歩12分)	屋外のため日中のみ(神社の祭事がある場合は、見学を制限する場合があります)
つまみかんざし博物館	TEL 3361-3083	高田馬場4-23-28 ヒルズISHIDA401(都営バス・JR・東京メトロ東西線・西武新宿線高田馬場駅徒歩5分)	水・土曜日　午前10時～午後5時
十二社熊野神社の文化財	TEL 3343-5521	西新宿2-11-2(京王バス十二社池の下徒歩2分、都営大江戸線都庁前駅・西新宿五丁目駅徒歩4分)	屋外のため日中のみ
内藤新宿太宗寺の文化財	TEL 3356-7731	新宿2-9-2(東京メトロ丸ノ内線新宿御苑前駅・都営バス新宿二丁目徒歩3分)	屋外のため日中のみ
目白学園遺跡	TEL 5996-3115	中落合4-31-1(西武新宿線・都営大江戸線中井駅徒歩8分)	月～金曜日　午前10時～午後4時(祝日、学園の夏期・冬期休暇期間、入学試験期間、学内行事開催時は休館)
東京染ものがたり博物館	TEL 3987-0701	西早稲田3-6-14(都営バス高田馬場二丁目・西早稲田徒歩10分、ＪＲ・東京メトロ東西線・西武新宿線高田馬場駅徒歩15分、都電荒川線面影橋停留所徒歩2分)	月～金曜日 (工房体験(有料)は要予約・平日のみ) 午前10時～12時、午後1時～4時
木組み博物館	TEL 3209-0430	西早稲田2-3-26(都営バス西早稲田徒歩2分、東京メトロ東西線早稲田駅徒歩4分)	火～木曜日、土曜日(土曜日は月1日のみ・不定期)　午前10時～午後4時

新宿文化センター

問 (新宿6-14-1)　地図 ➡ P63　TEL 3350-1141　FAX 3350-4839

※改修工事のため、令和7年9月末日まで休館予定です。
※再開館時の利用受付開始日については、変更の可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

施　設	定　員	主な用途	受付方法	受付開始日
大ホール	1,802名 ※改修工事に伴い変更予定	オーケストラ・ブラスバンド・合唱・室内楽などの演奏会、オペラ・バレエの公演、講演会、式典、シンポジウム(音楽、演劇などの練習にも利用可能)	●受付開始 ※休館中は、変更となります。 毎月1日(日曜日・祝日・休館日の場合はその翌日)が新しい月の受付開始日となります。 施設ごとの受付開始日は右記のとおりで、当日は受付順位の抽選をします。抽選後は、随時受付します。 ●受付時間 ※休館中は、変更となります。 午前9時～午後8時(休館日を除く) ●優先受付 区内の文化団体等に区民優先受付・利用料の減額制度があります。 ●利用料金 新宿文化センターホームページでご案内しています。または電話(TEL 3350-1141)でお問い合わせください。	利用したい日の属する月の1年前の月の1日。抽選は午後2時(講演会等での利用の場合は6か月前の1日・午後2時。練習利用の場合は3か月前の1日・午後2時)

施　設		定　員	主な用途	受付方法	受付開始日
小ホール		210名	ピアノの発表会、合唱・室内楽などの演奏会、講演会、式典（合唱、室内楽などの練習にも利用可能）	●受付開始 ※休館中は、変更となります。 毎月1日（日曜日・祝日・休館日の場合はその翌日）が新しい月の受付開始日となります。 施設ごとの受付開始日は右記のとおりで、当日は受付順位の抽選をします。抽選後は、随時受付します。 ●受付時間 ※休館中は、変更となります。 午前9時～午後8時（休館日を除く） ●優先受付 区内の文化団体等に区民優先受付・利用料の減額制度があります。 ●利用料金 新宿文化センターホームページでご案内しています。または電話（TEL 3350-1141）でお問い合わせください。	利用したい日の属する月の6か月前の月の1日。抽選は午後2時（練習利用の場合は3か月前の月の1日・午後2時）
展示室（266.5㎡・展示利用は2分割使用可）		－	生け花、絵画、書道などの作品発表（100名程度の会議・音楽練習にも利用可能）		利用したい日の属する月の6か月前の月の1日。抽選は午後2時（会議・練習利用の場合は3か月前の月の1日にシステムによる自動抽選）
リハーサル室（202㎡）		100名	音楽、演劇、バレエなどの練習		利用したい日の属する月の3か月前の月の1日にシステムによる自動抽選 ※自動抽選…受付開始日の前月24日～月末にインターネット、または窓口で事前にお申し込みください（窓口にて事前に団体登録が必要）。
会議室	第1会議室	60名	会議（第1・第2会議室は合唱・室内楽などの練習にも利用可能）		利用したい日の属する月の3か月前の月の1日にシステムによる自動抽選 ※自動抽選…受付開始日の前月24日～月末にインターネット、または窓口で事前にお申し込みください（窓口にて事前に団体登録が必要）。
	第2会議室	30名			
	第3会議室	20名			
	第4会議室	20名			
	第5会議室	19名			
	和会議室	46名（35畳）			

開館時間 午前9時～午後10時
※休館中は、仮事務所（新宿5-18-14 新宿北西ビル2F）に移転しています。対応時間は、平日（年末年始、土日祝日を除く）の午前9時から午後5時までです。
休 館 日 年末年始（12月29日～1月3日）、原則として毎月第2火曜日
ただし、令和7年9月末日まで改修工事のため長期休館予定です。

生涯学習

生涯学習館

問 **新宿未来創造財団「レガス新宿」（文化振興・学習課）** TEL 3350-1141 FAX 3350-4839

各種団体の生涯学習活動のための施設です。

施設（各館ごとに異なります）
学習室、レクリエーションホール、視聴覚室、和室等（音響用品、茶道具、花器、ピアノ等貸し出しあり）

開館時間
午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）

利用方法
各館・新宿文化センター（改修工事のため、令和7年9月末日まで休館予定）・新宿コズミックスポーツセンター・新宿歴史博物館の窓口で登録の上、各窓口またはインターネットで施設の利用予約ができます。
なお、詳しい利用方法については各館にお問い合わせください。

休館日
年末年始、第2月曜日（赤城・住吉町・西戸山生涯学習館）、第4月曜日（戸山（祝日の場合、翌火曜日）・北新宿生涯学習館）

名　称	問い合わせ	所在地
赤城生涯学習館	TEL 3269-2400 FAX 3266-1794	赤城元町1-3 地図 ➡ P62
戸山生涯学習館	TEL 3207-1181 FAX 5272-8270	戸山2-11-101 地図 ➡ P61
北新宿生涯学習館	TEL 3365-3541 FAX 3227-0905	北新宿3-20-2 地図 ➡ P65
住吉町生涯学習館	TEL 3351-6566 FAX 3351-6458	住吉町13-3 地図 ➡ P61
西戸山生涯学習館	TEL 3368-3221 FAX 3227-3560	百人町4-7-1 地図 ➡ P63

スポーツ／余暇

屋内スポーツ施設

問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係　TEL 5273-4358　FAX 5273-3590

さまざまなスポーツができる施設

※利用方法等は直接各施設へお問い合わせください。

	新宿スポーツセンター（大久保3-5-1） 地図 ➡ P63	新宿コズミックスポーツセンター（大久保3-1-2） 地図 ➡ P63	大久保スポーツプラザ（大久保3-7-42） 地図 ➡ P63	四谷スポーツスクエア（四谷1-6-4） 地図 ➡ P61
問合せ先	新宿スポーツテック&サイエンス共同事業体 TEL 3232-0171 FAX 3232-0173	新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833	新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 5285-1477 FAX 5285-1477	東急スポーツシステム株式会社 TEL 6273-2651 FAX 6273-2656
施設	大体育室、小体育室、第一武道場、第二武道場、洋弓場、温水プール、幼児体育室、トレーニング室、多目的コート、ジョギングコース、大会議室、小会議室	大体育室、小体育室、多目的室、第一武道場、第二武道場、弓道場、温水プール、幼児用プール、幼児体育室、多目的広場、大会議室、小会議室	テニスコート、多目的ホール、集会室、和室、児童遊戯室	会議室、多目的ホール、音楽室
個人利用	温水プール、トレーニング室等	プールポイントラリー、スポーツフリー指導、卓球台貸し等	和室（要登録）、児童遊戯室	卓球等
教室	自由参加教室、定期教室、通年教室ほか	レガスポ！（託児付きプログラムあり）ほか		通年教室ほか
休館日	第4月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始（12月29日～1月3日）	第2月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始（12月29日～1月3日）	第3月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始（12月29日～1月3日）	第2月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始（12月29日～1月3日） コモレ四谷休館日（7月第3土曜日）
利用時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後10時	午前9時～午後10時	午前9時～午後10時
利用申し込みの受付時間	午前8時45分～午後9時	午前8時45分～午後9時 ※休館日も午前8時45分～午後4時30分に受付窓口を開設（年末年始を除く）	午前8時45分～午後9時	午前8時45分～午後9時
貸切利用	貸切利用する場合は事前に団体登録が必要			

都 新宿山吹高等学校プール／体育施設等開放

問 新宿未来創造財団「レガス新宿」　TEL 3232-7701　FAX 3209-1833

都立新宿山吹高等学校の体育施設を開放しています。

名　称	対　象	料　金
プール	区内在住・在勤の方。事前に登録が必要	登録料及び傷害保険料
その他の開放施設 大体育室・小体育室・ルーフグラウンド（テニス）	区内在住・在勤の方で構成された10名以上の団体。事前に登録が必要	有料（光熱水費負担金）

学校施設等

問 新宿未来創造財団「レガス新宿」　TEL 3232-5121　FAX 3209-1833

施設によって利用できる部屋等が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

名　称		対象など	料　金
学校体育館等の活用	団体開放	●対象…学校施設等活用運営委員会登録団体、インターネットシステム登録団体 ●登録条件…区内在住・在勤の方のみで構成された10名以上の団体（特別教室のみ使用するときは5名以上の団体）	無料
	体育館の夜間個人開放（牛込第一中・四谷中・新宿中）	●対象…区内在住・在勤の方（個人利用） ●種目（学校や曜日ごとに実施種目が異なります） 卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール	無料
学校プールの活用		●対象…区内在住・在勤の方（個人利用）及びその同伴の方 ●実施期間…学校の夏季休業期間。開放する学校と期間は、毎年変更あり	無料

学校校庭（スパイクは使用不可）

区内在住・在勤の方で構成された団体が対象で、申し込み方法は区の屋外スポーツ施設と同じ（無料。照明使用料は有料）。

昼間・校庭スポーツ開放

施設名	所在地	利用できる種目
東戸山小学校	戸山2-34-2 地図➡P61	小学生野球
牛込第三中学校	市谷加賀町1-3-1 地図➡P62	
西早稲田中学校	戸山3-20-2 地図➡P61	
牛込第二中学校	喜久井町20 地図➡P62	小学生ソフト
西新宿小学校	西新宿4-35-5 地図➡P65	小学生サッカー
新宿中学校	新宿6-15-22 地図➡P63	
落合中学校（サッカー）	下落合2-24-6 地図➡P64	
花園小学校	新宿1-22-1 地図➡P61	
四谷小学校	四谷2-6 地図➡P61	
落合中学校（テニス）	下落合2-24-6 地図➡P64	一般テニス
西新宿中学校	西新宿8-2-44 地図➡P65	

夜間・校庭スポーツ開放

施設名	所在地	利用できる種目
牛込第三中学校（夜間）	市谷加賀町1-3-1 地図➡P62	一般野球、女性ソフト、一般サッカー
西早稲田中学校（夜間）	戸山3-20-2 地図➡P61	
四谷中学校（フットサル）（夜間）	四谷1-12 地図➡P61	フットサル
四谷中学校（テニス）（夜間）	四谷1-12 地図➡P61	一般テニス

屋外スポーツ施設

野球場・サッカー場・庭球場

問 新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833 事前に団体登録が必要です。

施設名	所在地	利用できる種目
西戸山公園野球場	百人町4-1 地図➡P63	一般野球、女性ソフト、一般サッカーほか ※硬式野球は不可
落合中央公園野球場	上落合1-2 地図➡P64	
甘泉園公園庭球場	西早稲田3-5 地図➡P63	一般テニス
西落合公園庭球場	西落合2-19 地図➡P64	
落合中央公園庭球場	上落合1-2 地図➡P64	
大久保スポーツプラザ庭球場	大久保3-7-42 地図➡P63	

主に小学生対象の施設・運動広場

※一部、中学生・一般の方が使用できる施設があります。

問 新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833 事前に団体登録が必要です。

施設名	所在地	利用できる種目
西落合公園少年野球場	西落合2-19 地図➡P64	小学生野球、小学生・女性ソフト
北新宿公園多目的広場	北新宿3-20 地図➡P65	小学生野球、小学生・女性ソフト、小学生サッカー
戸山公園（箱根山）多目的運動広場	戸山3-2 地図➡P61	小学生野球、小学生ソフト、小学生サッカー
妙正寺川公園運動広場（サッカー）	中野区松が丘1-33 地図➡P64	一般・小学生・中学生サッカー
妙正寺川公園運動広場（野球）		小学生野球、小学生ソフト
旧淀橋中学校多目的運動広場	北新宿1-21-10 地図➡P65	小学生野球、小学生ソフト、小学生サッカー
新宿ここ・から広場 多目的運動広場	新宿7-3-29 地図➡P63	小学生野球、小学生ソフト、小学生サッカー、 中学生サッカーほか

その他の屋外スポーツ施設

施設名	所在地	施設概要	問い合わせ
上智大学真田堀運動場	千代田区紀尾井町7-1	野球場1面（硬式可） サッカー・ラグビー場1面 ※一部照明設備あり	新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833
外濠公園運動施設	市谷本村町 千代田区五番町	競技場（野球場1面（硬式不可）、サッカーコート1面（40m×60m、フットサル対応）） 庭球場2面 ※照明設備あり	千代田区地域振興部 生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627 外濠公園管理事務所 TEL 3341-1731
大日本印刷（株） 狭山総合グラウンドテニスコート	埼玉県狭山市広瀬台2-6-1	庭球場6面 ※照明設備あり	同管理事務所 TEL 04-2954-4714
新宿中央公園フットサル施設	西新宿2-11	フットサル場1面 ※照明設備あり ※事前に団体登録が必要	同公園フットサル施設管理棟 TEL 5321-6237

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

施設名	所在地	施設概要	問い合わせ
江戸川河川敷グラウンド	埼玉県三郷市市助地先	野球場1面(中学生まで硬式可)、サッカー場1面 ※事前に団体登録が必要	新宿未来創造財団「レガス新宿」 TEL 3232-7701 FAX 3209-1833

集会施設(地域センター)

問 各地域センター

地域の方々のコミュニティ活動の場としてご利用いただけます。多目的ホール・会議室・調理室・談話室などがあります。牛込箪笥・榎町・若松・戸塚・落合第一地域センターでは、葬儀の利用もできます。コミュニティ活動の利用は、事前に団体登録が必要です。

利用時間 午前9時～午後9時45分

利用申込み 登録団体　利用月の2か月前の第1土曜日～利用日
その他の団体　利用月の1か月前の10日～利用日(10日が休館日のときは翌日)

施設名	問い合わせ	所在地	休館日
四谷地域センター	TEL 3351-3314 FAX 3351-3324	内藤町87　地図 ➡ P61	5月・8月・11月・2月の第3日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
牛込箪笥地域センター	TEL 3260-3677 FAX 3260-3324	箪笥町15　地図 ➡ P62	5月・8月・11月・2月の第2日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
榎町地域センター	TEL 3202-8585 FAX 3202-2478	早稲田町85　地図 ➡ P62	5月・8月・11月・2月の第4日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
若松地域センター	TEL 3209-6030 FAX 3209-6031	若松町12-6　地図 ➡ P61	5月・8月・11月・2月の第3日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
大久保地域センター	TEL 3209-3961 FAX 3209-3962	大久保2-12-7　地図 ➡ P63	5月・8月・11月・2月の第3日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
戸塚地域センター	TEL 3209-8001 FAX 3209-8331	高田馬場2-18-1　地図 ➡ P63	5月・8月・11月・2月の第2日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
落合第一地域センター	TEL 3954-1611 FAX 3951-5734	下落合4-6-7　地図 ➡ P64	5月・8月・11月・2月の第3日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
落合第二地域センター	TEL 3951-9941 FAX 3951-9310	中落合4-17-13　地図 ➡ P64	5月・8月・11月・2月の第4日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
柏木地域センター	TEL 3363-7036 FAX 3363-3733	北新宿2-3-7　地図 ➡ P65	5月・8月・11月・2月の第2日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
角筈地域センター	TEL 3377-1373 FAX 3377-1375	西新宿4-33-7　地図 ➡ P65	5月・8月・11月・2月の第4日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)

区民ホール

問 各区民ホール

地域の文化芸術活動の拠点としてコンサート、ピアノ発表会、演劇等にご利用いただける施設です。

施設名	所在地・問い合わせ	施設概要	休館日
四谷区民ホール	内藤町87　地図 ➡ P61 TEL FAX 3351-2118	394席・固定いす (うち車いす用2席)	5月・8月・11月・2月の第3日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
牛込箪笥区民ホール	箪笥町15　地図 ➡ P62 TEL FAX 3260-3421	392席・可動いす	5月・8月・11月・2月の第2日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
角筈区民ホール	西新宿4-33-7　地図 ➡ P65 TEL 3377-1372　FAX 3377-1073	238席・固定いす (うち車いす用2席)	5月・8月・11月・2月の第4日曜日 年末年始(12月29日～1月3日)
利用時間	午前9時～午後9時45分		
申し込み	●区内在住の方　利用日の属する月の6か月前の月の第1水曜日(1月は第2水曜日)～利用日の14日前 ●区内に住所のない方　利用日の属する月の5か月前の月の第1水曜日(1月は第2水曜日)～利用日の14日前 ※運転免許証等住所を確認できるもの(区民の方のみ)をお持ちください。電話での申し込みはできません。		

宿泊施設

問 区民保養施設:生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係　TEL 5273-4358　FAX 5273-3590
区外学習施設:教育支援課教育活動支援係　TEL 3232-1058　FAX 3232-1079

予約受付

インターネット受付(右二次元コード)・電話・窓口受付 新宿区保養施設受付(本庁舎1階)

●営業時間(12/29～1/3を除く)月～金曜日　午前9時～午後5時　TEL 5273-3881
土・日曜日、祝日　午前10時～午後6時　TEL 5369-3902　※電話受付のみ

	施設名	説　明		申込方法
区民保養施設	中強羅区民保養所「箱根つつじ荘」 	●TEL 0460-82-1144 ●FAX 0460-82-3218 ●所在地…神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320 ●交通…小田急線箱根湯本駅→箱根登山鉄道強羅駅→ケーブルカー中強羅駅より徒歩7分	●施設の規模 30室、最大利用人数140名 ●施設の特徴 緑に囲まれた景勝地にあり、敷地内の庭園では森林浴が楽しめます。一番の魅力は掛け流しの温泉です。	原則として1か月ごとに区切り、初めに区民だけが参加できる抽選を行います（専用はがきは受付窓口のほか各特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布します）。 ※抽選申込期間は、原則として利用希望日の属する月の3か月前の1日～10日です。ただし、年末年始やゴールデンウィークは利用希望日の4か月前になる場合があります。 ※抽選後の空室は電話・インターネット・窓口で申し込みできます。
	区民健康村「グリーンヒル八ヶ岳」 	●TEL 0551-32-7011 ●FAX 0551-32-7010 ●所在地…山梨県北杜市長坂町中丸1622 ●交通…無料送迎バスで、JR中央本線長坂駅より10分・同小淵沢駅より15分、中央高速バス長坂・高根停留所より15分 ※送迎バスは事前に直接現地へ予約が必要	●施設の規模 31室、最大利用人数154名 ●施設の特徴 北に八ヶ岳、南西に南アルプス、南東に富士を望む景勝地に約25万㎡の敷地を有し、テニスコート・屋内プールなどのスポーツ施設、キャンプ場を備えた総合リゾート施設です。	
区外学習施設	女神湖高原学園「ヴィレッジ女神湖」 	●TEL 0267-55-6100 ●FAX 0267-55-6833 ●所在地…長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野字赤沼平994 ●交通…JR佐久平駅より送迎車で45分またはJR中央本線茅野駅→東白樺湖バス停より送迎車で20分 ※送迎車は事前に直接現地へ予約が必要	●施設の規模 南（区民）棟4人部屋10室、北（学校）棟6人部屋26室（北（学校）棟は学校が利用していないときに利用できます） ●施設の特徴 霧ケ峰や八ヶ岳に近く、高原ハイキングや自然観察など野外活動に格好の環境です。 ※観光付きバスツアーを運行しています。時期など詳しくは、お問い合わせください。	※夏休み・年末年始・ゴールデンウィークは、専用はがきによる抽選 ※通常期間及び抽選後の空室は、利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、電話・インターネット・窓口で申し込み受け付け

多文化共生

外国人の方への情報提供

問 多文化共生推進課多文化共生推進係　TEL 5273-3504　FAX 3209-7455

○外国人向け生活情報ホームページ

日本語　英語　中国語　韓国語

○新宿区外国語版SNS

リアルタイムに情報発信できるソーシャル・ネットワーキング・サービス「フェイスブック、X（旧ツイッター）、LINE、ウェイボー（微博）」を活用し、主に外国人に対して災害関連情報や行政情報、イベント情報などを多言語で発信しています。

言語 日本語、英語、中国語、韓国語

※右記の二次元コードより外国語版SNSのアカウント情報を確認できます。

○外国人住民のための広報紙「しんじゅくニュース」

行政情報や地域情報を多言語で発行しています。

言　語 日本語（ルビ付き）、英語、中国語、韓国語

配布場所 区役所本庁舎、しんじゅく多文化共生プラザ、特別出張所、図書館ほか

○新宿生活スタートブック・新宿生活スタートガイド（映像）

来日間もない方を対象に、日本の生活ルールや習慣、暮らしに必要な情報を多言語で紹介しています。

言語 英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、ミャンマー語、日本語（ルビ付き）

スタートブックの配布場所 区役所本庁舎、しんじゅく多文化共生プラザ、特別出張所ほか

スタートガイドの公開場所 区役所本庁舎、Webサイト

※DVDの貸し出しも行っています。

スタートブック　スタートガイド

○外国人住民のための生活情報紙

「緊急時や災害に備えて」や「保険・健康管理・福祉」などの生活に役立つ情報を多言語で発行しています。

言　語 日本語（ルビ付き）、英語、中国語、韓国語

配布場所 区役所本庁舎、しんじゅく多文化共生プラザ、特別出張所、日本語学校ほか

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

ごみ／環境／リサイクル

資源・ごみの分け方と出し方

名　称	説　明	問い合わせ
事業者が排出する資源・ごみは、自己処理が原則です P146		
資源・ごみ集積所の動物被害	カラス、猫等の動物による生ごみの散乱被害を防ぎ、資源・ごみ集積所をきれいに保つため、防鳥ネットを貸し出しています。	新宿清掃事務所 TEL 3950-2923 FAX 3950-2932 新宿東清掃センター TEL 3353-9471 FAX 3353-9505 歌舞伎町清掃センター TEL 3200-5339 FAX 5272-3494 ごみ減量リサイクル課 ごみ減量計画係 TEL 5273-3318 FAX 5273-4070
資源集団回収	ごみの減量と資源の再利用を図るため、地域団体（町会・自治会・マンションの管理組合等）が主体となり、新聞・雑誌・ダンボール・アルミ缶等を集め、回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。 区では、実施団体として登録された団体に、活動支援として回収量に応じた報奨金を支払うほか、回収作業に必要な物品等を支給しています。	新宿清掃事務所事業係 TEL 3950-2962 FAX 3950-2932

環境／リサイクル

路上喫煙・ポイ捨て禁止	区内全域で条例により、路上喫煙・ポイ捨てを禁止しています。 路上喫煙はポイ捨ての原因となるだけでなく、タバコの火によるやけど・衣服の焼け焦げや、受動喫煙による被害をもたらします。安全で快適なまちづくりのため、路上喫煙・ポイ捨て禁止にご協力ください。 また、「路上喫煙禁止」や「ポイ捨て禁止」のポスターなどをごみ減量リサイクル課の窓口や各特別出張所で配布していますのでご活用ください。 なお、地域で清掃活動を行う団体には清掃用具を貸し出すほか、コミュニティ活動補償制度が適用され、保険料を区が負担します。事前にご相談ください。	ごみ減量リサイクル課 まち美化係 TEL 5273-4267 FAX 5273-4070
新宿リサイクル活動センター	3Rの推進拠点として、3Rに関する講座や家庭で不用になった生活用品の委託販売をしています。また、掲示板を利用して家庭で不用になった家具・電気製品等の情報交換ができます。 月2回フリーマーケット及びフードドライブを開催しています。 休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日）	（高田馬場4-10-2） 地図 ➡ P63 TEL 5330-5374 FAX 5330-5371
西早稲田リサイクル活動センター	区内の家庭で不用となった家具を無料で引き取り、清掃・修理後にリユース家具として展示・販売しています。また、掲示板を利用して家庭で不用になった家具・電気製品等の情報交換ができます。 月2回フリーマーケット及びフードドライブを開催しています。 休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日）	（西早稲田3-19-5） 地図 ➡ P63 TEL 5272-5374 FAX 5272-5384
環境学習情報センター（エコギャラリー新宿）	環境に関する情報収集・発信を行っています。研修室と展示室は、活動の場として有料で利用できます。環境について楽しみながら学ぶことができるイベントや講座なども開催しています。 開館時間 午前10時～午後9時 休 館 日 第4月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月29日～1月3日）	エコギャラリー新宿 （西新宿2-11-4 新宿中央公園内） 地図 ➡ P65 TEL 3348-6277 FAX 3344-4434 〔併設施設：新宿区立区民ギャラリー〕

環境・公害についての相談 環境計画係　公害対策係	環境についての調査・資料・測定結果、地球温暖化対策等に関する問い合わせに応じています。	**環境対策課環境計画係** TEL 5273-3763 FAX 5273-4070
	騒音、振動、悪臭などの公害でお困りの方は、ご相談ください。	**環境対策課公害対策係** TEL 5273-3764 FAX 5273-4070
都 大気汚染情報（テレホンサービス）	光化学スモッグ注意報の発令状況など、健康に影響を与える可能性のある大気汚染情報をご案内します。	TEL 5640-6880
ワットモニター（電気使用量測定器）の貸し出し	個別の電気製品の電気使用量を表示する「ワットモニター」を無料で貸し出しています。いつでも電気使用量をチェックできるようになり、ご家庭や事業所の省エネに最適です。	**環境対策課環境計画係** TEL 5273-3763 FAX 5273-4070

資源・ごみの分け方と出し方

資源・ごみ集積所で、資源（古紙、資源プラスチック*、びん・缶、ペットボトル、スプレー缶・カセットボンベ・乾電池）は週1回、燃やすごみは週2回、金属・陶器・ガラスごみは月2回収集しています。「資源・ごみの正しい分け方・出し方」をご覧いただき、資源・ごみの正しい分別と排出にご協力ください。

「資源・ごみの正しい分け方・出し方」は、パンフレット・リーフレットを区役所・特別出張所・清掃関連施設で配付しています。また区ホームページ、資源・ごみ分別アプリ「さんあ～る」からご覧になれます。

＊資源プラスチックとは、従来の容器包装プラスチックと令和6年4月から回収する100%プラスチックで出来ている製品プラスチックをいいます。

※転入・転居などで、資源・ごみ集積所についてご不明な点は、以下の清掃事務所・清掃センターへご相談ください。

App Store からダウンロード　GET IT ON Google Play

お住まいの住所	所在地	問い合わせ
大久保2・3丁目／上落合／北新宿4丁目／下落合／高田馬場／戸塚町／戸山／中井／中落合／西落合／西早稲田／百人町3・4丁目	新宿清掃事務所 （下落合2-1-1）　地図 ➡ P63・64	TEL 3950-2923 FAX 3950-2932
大久保1丁目／歌舞伎町／北新宿1～3丁目／新宿3～7丁目／西新宿／百人町1・2丁目	歌舞伎町清掃センター （歌舞伎町2-42-7）　地図 ➡ P56・63	TEL 3200-5339 FAX 5272-3494
上記以外の住所	新宿東清掃センター （四谷三栄町10-16）　地図 ➡ P61	TEL 3353-9471 FAX 3353-9505

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

資　源

週1回

古　紙



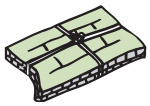
新聞
（4つ折・A4サイズにして出してください。）



雑誌・本・雑紙※
（雑誌、本、ノート、チラシ、菓子箱、包装紙、封筒、トイレットペーパーの芯など）



紙パック（飲料用・食品用）



ダンボール

種類別にひもでしばって、出してください。

※雑紙は、紙袋に入れて出していただくこともできます。

資源プラスチック

製品プラスチック

※100%プラスチックでできていて、大きさがおおむね30cm角以内もの



ハンガー



歯ブラシ



おもちゃ（ブロック）



密閉容器



定規



風呂桶

容器包装プラスチック

※商品を入れたり【容器】、包んでいる【包装】プラスチック



ポリ袋・フィルム



カップ



発泡スチロール
果物のネット
気泡緩衝材（プチプチ）



ボトル
（ペットボトルは除く）

ふた・とめ具



トレイ・パック

中身の見えるポリ袋に入れてお出しください。



汚れがとれないものは燃やすごみへお出しください。

危険物（P146区で収集できないもの参照）や医療廃棄物は混ぜないでください。

まな板などの硬質で厚さが5㎜以上の板状のものは混ぜないでください。

小型充電式電池が内蔵されている製品やライターなどの火災原因物は混ぜないでください。

びん

中身の見えるポリ袋又は区が貸し出すコンテナに入れてお出しください。







- 飲料・食品用
- 化粧品用
- 飲み薬用

水で軽くすすいでください。

缶

中身の見えるポリ袋又は区が貸し出すコンテナに入れてお出しください。







- 飲料
- 食品用のアルミ缶、スチール缶

水で軽くすすいでください。

ペットボトル



キャップとラベルは資源プラスチックへ



水で軽くすすいでください。



中身の見えるポリ袋又は区が貸し出すネットに入れてお出しください。



スプレー缶・カセットボンベ・乾電池



プラスチック製のキャップは資源プラスチックへ



- スプレー缶
- カセットボンベ
- マンガン乾電池
- アルカリ乾電池
- リチウム一次電池





中身の見えるポリ袋又は区が貸し出すコンテナに入れてお出しください。

※区が貸し出している資源回収容器（コンテナ・ネット）を使用する場合は、袋に入れずそのまま出してください。
※品目ごとに回収時間が前後します。

燃やすごみ

週2回

生ごみ



水切りをしてお出しください。

食用油



紙や布にしみ込ませるか凝固剤で固めてください。

衣類・紙おむつなど



汚物は取り除いてください。

紙くず







他の素材が含まれるプラスチック製品

汚れの取れない資源プラスチック



少量の植木の枝・葉



50cm以下の長さにしてください。

ゴム・皮革製品



ふたつきの容器又は中身の見えるポリ袋に入れてお出しください。



金属・陶器・ガラスごみ

月2回

金属、陶器、ガラス、小型の家電製品など



割れたガラス・陶器・刃物は厚紙などで包み「危険」と表示してください。

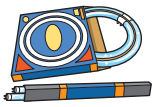
ふたつきの容器又は中身の見えるポリ袋に入れてお出しください。



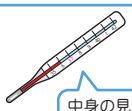
購入時のケースに入れるか、厚紙などで包んでください。

水銀使用製品 他のごみとは別にしてお出しください。

蛍光ランプ



家庭用 水銀体温計・水銀血圧計



中身の見える小袋に入れ、水銀が漏れないようにしてお出しください。



ライター



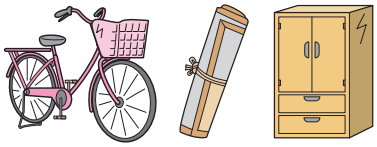
中身の見える別袋に入れてください。



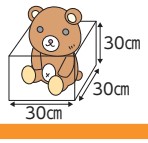
粗大ごみ（有料）

事前申込制

家庭から出る家具・寝具・自転車など一辺の長さがおおむね30cmを超える大型ごみは、粗大ごみ受付センターへの申し込みが必要です。（大きさや重さが一定限度を超える場合は収集できないことがあります。）



下図の立方体の中に入らないものが粗大ごみになります。
※解体・分解しても粗大ごみです。



粗大ごみ受付センター

申し込みは

粗大ごみ受付センター　検索

インターネット（24時間）
https://www.shinjuku-sodai.com

TEL 5304-8080（月～土、午前8時～午後7時）

家庭から一度に多量のごみを出す場合は有料になります。
事前に下記の清掃事務所・清掃センターにご相談ください。

区では収集できないもの

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機

▶ 販売店、または家電リサイクル受付センター（連絡先は区HPをご覧ください）へお申し込みください。

家庭用パソコン

▶ 小型家電リサイクル法に基づく認定事業者が宅配便による回収を行っています。
リネットジャパンリサイクル株式会社へお問い合わせください。

▶ 廃棄する機種のメーカーに直接お申し込みください。
メーカーの連絡先は、パソコン3R推進協会（TEL 5282-7685）でご確認ください。

危険性のあるもの・処理が困難なもの

石油類、塗料、薬品類、印刷用インク、花火、多量のマッチ・ライター、土、砂、石、ブロック、汚泥、消火器、バッテリー、タイヤ、オートバイ、ピアノ、耐火金庫など

▶ 専門の収集業者を紹介しますので、下記の清掃事務所・清掃センターへお問い合わせください。

事業者が排出する資源・ごみは、自己処理が原則です

会社、お店、事業所やその他の事業活動に伴って排出される資源・ごみは、排出事業者自らの責任で適正に処理することが法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第3条第1項）により定められています。自ら処理できない場合には、許可業者※へ委託して適正に処理しなければなりません。

※許可業者については、区のホームページから「事業系のごみ」で検索してください。

● 事業系の資源・ごみとは、商店や会社などの事業活動だけではなく、営利を目的としない教育、福祉などの公共公益事業などから排出される資源・ごみも含まれます。従業員等が飲食した後に出る弁当がら、びん、缶、ペットボトルなども事業系の資源・ごみとなります。

自ら処理することができず、許可業者への委託も困難な小規模事業者は、下記の清掃事務所・清掃センターへお問い合わせください。

新宿清掃事務所 TEL 3950-2923　**新宿東清掃センター** TEL 3353-9471
歌舞伎町清掃センター TEL 3200-5339

生活環境

上下水道

名　称	説　明	問い合わせ
水道の相談	○引っ越し、契約の変更、料金や修繕の問い合わせなど TEL 0570-091-100（ナビダイヤル）	都 水道局 お客さまセンター
排水の悪いとき	受付時間 午前8時30分～午後5時15分 公道の下水道（公共下水道）の維持管理上の問題（排水が悪い、臭気がするなど）は、下水道局出張所にご相談ください。	都 下水道局西部 第一下水道事務所 新宿出張所 TEL 3363-9931 FAX 3360-8098 上落合1-2-40

動物

犬の登録・狂犬病予防注射・死亡 P149

猫の去勢・不妊手術費の助成	区内在住・在勤・在学の方を対象に、飼い猫、飼い主のいない猫の手術費の一部を助成しています。手術前に手続きが必要です。印鑑と保険証・運転免許証等の住所を証明できるものをお持ちのうえ、保健所へ申請してください。	保健所衛生課管理係 TEL 5273-3148 FAX 3209-1441
自分の犬や猫がいなくなったときは	自分の飼い犬や飼い猫がいなくなってしまった場合は、いなくなった場所や自宅周辺を捜すほか、動物愛護相談センター、保健所衛生課管理係、警察署にお問い合わせください。	都 動物愛護相談センター TEL 3302-3507 FAX 3329-2647
犬や猫がどうしても飼えなくなったときは	飼い主が健康上の理由等で犬猫を飼い続けられなくなり、次の飼い主も見つからない場合は、新宿区保健所にご相談ください。区に登録したボランティアと連携し、保護譲渡につなげられる場合もあります。 また、やむを得ない事情で犬猫を飼い続けることが困難となり、努力しても新しい飼い主が見つからない場合は、東京都動物愛護相談センターで詳しくお話を伺った上で、引き取り（有料）の判断をしていますので、必ず事前に電話で相談してください。 犬・猫を遺棄することは犯罪です。違反すると、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処せられます。	都 動物愛護相談センター TEL 3302-3507 FAX 3329-2647 保健所衛生課管理係 TEL 5273-3148 FAX 3209-1441
野犬や放し飼いの犬を見つけたら	自らつかまえようとせず、動物愛護相談センターに通報してください。	都 動物愛護相談センター TEL 3302-3507 FAX 3329-2647

動物（犬・猫など）の死体処理 P150

カラスに威嚇や攻撃をされたら	繁殖期（3～7月頃）にカラスが威嚇や攻撃をするときは、近くに巣があります。ヒナが落ちていることもあります。カラスの巣の位置を確認し、その施設や樹木等の管理者に連絡して撤去を依頼しましょう。個人の住宅などで巣の撤去が困難な場合は区が撤去しますので、ご相談ください。	環境対策課公害対策係 TEL 5273-3764 FAX 5273-4070
ハクビシン・アライグマに棲（す）みつかれたら	ハクビシン・アライグマによる個人の住宅などへの家屋内侵入被害等がある場合、実態を調査します。棲みつかれ等の被害が確認された場合、区が専門業者に依頼して箱わなを設置します。お困りの方はご相談ください。	環境対策課公害対策係 TEL 5273-3764 FAX 5273-4070
ハチ・ネズミ・衛生害虫の駆除相談	○ハチの巣の駆除 住宅などにできたハチの巣について、危害を及ぼすおそれがある場合は除去等を行いますので、ご相談ください。 ○ネズミ・衛生害虫の駆除相談 家ネズミの駆除については、配布サンプルでわかりやすく説明します。衛生害虫に関しては、直接お問い合わせください。	保健所衛生課環境衛生係 TEL 5273-3841 FAX 3209-1441

消費生活／悪質商法

➡ P73

道路／公園／みどり

道路についての相談 ➡ P150

区道との境界	区道に接する土地の売買や建築などに伴い、区道との境界を確認する必要がある場合は、現地案内図などの参考資料をお持ちのうえ、ご相談ください。	**土木管理課用地係** TEL 5273-3848 FAX 3209-5595
区道の認定	公道と公道を結ぶ公共性のある幅員4m以上の私道は、敷地を区に寄付していただくと、区道として認定し維持管理する場合があります。現地案内図などの参考資料をお持ちのうえ、ご相談ください。	**土木管理課用地係** TEL 5273-3848 FAX 3209-5595
道路の不法占用／不法投棄物件等について	道路や橋への不法占用・不法投棄・損傷行為等については、該当する道路管理者にご連絡ください。区内の道路は、道路管理者と警察署がパトロールを実施し、違法行為の取締りや指導・啓発に努めています。また、地元町会や商店会、ボランティアとの合同パトロールを定期的に実施しています。	
	区道: **交通対策課監察指導係** TEL 5273-3847 FAX 3209-5595	**都道:** 都 **第三建設事務所** TEL 3387-5144
		国道: 国 **東京国道事務所** **代々木出張所** TEL 3374-9451 FAX 3299-8386
看板・日除け・工事用足場等で道路を使用するとき(道路占用)	道路上空に看板や日除け、または建設工事での足場等を設置するときは、道路管理者と所轄警察署長それぞれの許可とともに道路占用料の納入が必要です。下記の各担当にご相談ください。	
	区道: **土木管理課占用係** TEL 5273-3574 FAX 3209-5595	**都道:** 都 **第三建設事務所** TEL 3387-5104
		国道: 国 **東京国道事務所** **代々木出張所** TEL 3374-9451 FAX 3299-8386

細街路拡幅整備事業 ➡ P150

私道をつくるとき(道路位置指定申請)	土地を建物の敷地に利用するため、新たに私道をつくる場合には、建築基準法により、道路の位置の指定を受けなければなりません。道路の位置の指定の変更、取消しをする場合も同様です。事前にご相談ください。	**建築調整課** TEL 5273-4268 FAX 3209-9227
屋外に広告物を出すとき	建物の壁や屋上に、広告塔・広告板・広告幕等の屋外広告物を出すには許可が必要です(小規模な自家用広告物の一部を除く)。また、高さ4mを超える広告塔・広告板の設置には、工作物確認が必要です。なお、許可を受ける前には、景観事前協議を行ってください。	
景観まちづくり	**土木管理課占用係** TEL 5273-3574 FAX 3209-5595	**建築指導課** TEL 5273-3742 FAX 3209-9227
		景観・まちづくり課 TEL 5273-3831 FAX 3209-9227
敷地に車庫を設け自動車を乗り入れるとき(自費工事)	敷地内に駐車場を設けたり、工事車両を乗り入れるためには、道路を補強する必要があります。事前に下記担当で「工事施行承認」を受けてください。工事の施行には、所轄警察署長の「道路使用許可」を受ける必要があります。	
	区道: **土木管理課占用係** TEL 5273-3574 FAX 3209-5595	**都道:** 都 **第三建設事務所** TEL 3387-5104
		国道: 国 **東京国道事務所** **代々木出張所** TEL 3374-9451 FAX 3299-8386
私道の舗装・排水設備(下水)の助成	私道の舗装・排水設備(下水)工事に対して、工事費用の助成を行っています。職員が調査を行いますので、事前にご相談ください。 **対象条件** 私道所有者等の全員の同意を得られること、私道全体の改修であること、等の条件があります。詳細な条件については、新宿区HP、パンフレットにてご案内しています。 **助成額** 区が定める助成単価で算出した、工事費用の約80%を助成します。	**道路課工事調整係** TEL 5273-3579 FAX 3209-5595

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

住所変更される方はご確認ください

公園等についての相談 P151		
みどり公園基金	公園用地・緑地の取得や公園等を整備するために、団体・個人を問わず、基金の趣旨に賛同していただける方からの寄付を受け付けています。	みどり公園課公園管理係 TEL 5273-3914 FAX 3209-5595
樹木の手入れに必要な器具の貸し出し	樹木の手入れに必要な高枝切りばさみや薬剤噴霧器をお貸しします。 貸出場所 各特別出張所、区役所本庁舎7階（みどり公園課）	みどり公園課みどりの係 TEL 5273-3924 FAX 3209-5595
みどりに関する相談	ご自宅にある樹木や草花の育て方をはじめ、病害虫の防除などみどりに関することについて、ご相談ください。	みどり公園課みどりの係 TEL 5273-3924 FAX 3209-5595

みどりに関する助成 P151・152

みどりの文化財（保護樹木等）の助成　みどりの協定（地域緑化の支援）　接道部緑化の助成　屋上、壁面緑化の助成

自転車／自動車

駐輪施設	区では各駅周辺に駐輪施設を設置しています。 駐輪施設は、協定を締結した民間事業者が運営をしており、主に時間利用ができる無人の駐輪施設ですが、一部で定期利用もできます。また、自動二輪車や原動機付自転車が利用できる駐輪施設もあります。	
駐輪施設一覧 P152		
自動車の臨時運行許可	未登録または登録切れの車両を、車検場や整備工場に運ぶ場合等には、臨時運行のための仮ナンバーを貸与します。申請は、戸籍住民課で受け付けています。 申請には、車検証・自動車損害賠償責任保険証明書（原本）・運転免許証・手数料（1台750円）が必要です。 ※法人として申請する場合は、別途許可を受ける法人の社印が必要です。	戸籍住民課住民記録係 TEL 5273-3601 FAX 3209-1728
運転免許証の更新	●警視庁府中運転免許試験場 TEL 042-362-3591　府中市多磨町3-1-1 ●警視庁江東運転免許試験場 TEL 3699-1151　江東区新砂1-7-24 ●警視庁鮫洲運転免許試験場 TEL 3474-1374　品川区東大井1-12-5 問 新宿運転免許更新センター（西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎2階） TEL 3343-2558 ※更新手続できる方は、更新時の講習区分が「優良運転者」または高齢者講習等を終了された方（70歳以上の方）に限ります。 「一般運転者」の方は上記の運転免許試験場のほか警視庁神田運転免許更新センター TEL 3294-3380（千代田区内神田1-1-5 東京都産業労働局神田庁舎）にて手続きしてください。 「初回更新者」、「違反運転者」に該当する方は、上記の運転免許試験場で手続きしてください。	

動物

犬の登録・狂犬病予防注射・死亡

問 保健所衛生課管理係　TEL 5273-3148　FAX 3209-1441

○犬の登録、住所変更、死亡の手続き

マイクロチップを装着し、環境省に登録する（した）場合

犬の登録申請・住所変更・死亡届は、環境省サイト「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で手続きしてください。

※窓口での手続きは必要ありません。

マイクロチップを装着していない場合や、環境省に登録していない場合

犬の登録申請・住所変更・死亡届は、保健所または特別出張所に届け出てください。

○狂犬病予防注射

年1回、動物病院等で注射を受けさせ、注射後は保健所又は特別出張所で注射済票交付手続きをしてください。

○人をかんだら

飼い犬が人をかんだら、すぐに保健所へ届け出てください。

○犬・猫などの「ペットなんでも相談」

ペットの正しい飼い方・しつけ・健康等について、獣医師会の協力で区内17ヶ所の動物病院で実施しています。

動物（犬・猫など）の死体処理

問 新宿清掃事務所 TEL 3950-2923 FAX 3950-2932
新宿東清掃センター TEL 3353-9471 FAX 3353-9505
歌舞伎町清掃センター TEL 3200-5339 FAX 5272-3494

家庭で飼っていた動物が死んだときは、民間霊園等で供養・埋葬する方法と、清掃事務所に処理を依頼（手数料1頭あたり3,000円）する方法があります。清掃事務所の場合、25kg以上の動物死体は引き取りできません。

道路・公園・私有地（空き地になっている場所を含む）等に動物の死体があるときは、それぞれの管理者が処理することになっています。

区道
道路課工事調整係 TEL 5273-3579 FAX 3209-5595

公園
みどり公園課公園管理係
TEL 5273-3914 FAX 3209-5595

都道（東京都から委託）
新宿清掃事務所 TEL 3950-2923 FAX 3950-2932
新宿東清掃センター
TEL 3353-9471 FAX 3353-9505
歌舞伎町清掃センター
TEL 3200-5339 FAX 5272-3494

国道
東京国道事務所代々木出張所 TEL 3374-9451

私有地（空き地になっている所を含む）
土地の管理者の責任で処理します。

道路／公園／みどり

道路についての相談

道路

区道：道路課工事調整係
TEL 5273-3579 FAX 3209-5595
夜間・休日：代表 TEL 3209-1111
都道：第三建設事務所
TEL 3387-5133
夜間・休日：都道管理連絡室 TEL 3343-4061
国道：東京国道事務所代々木出張所
TEL 3374-9451 FAX 3299-8386
夜間・休日：道路緊急ダイヤル TEL #9910

道路や橋、道路施設（街路灯・側溝・雨水ます・ガードレール・カーブミラー等）においては、常時パトロールを行い、破損箇所の発見や修繕に努めていますが、道路の陥没や道路施設の破損等を発見したときは、上記の各担当にお知らせください。

細街路拡幅整備事業

問 建築調整課 TEL 5273-3733 FAX 3209-9227

災害時の避難路の確保や住環境の向上を目的に条例を定めています。

建築敷地に接する幅が4mに満たない道路（細街路）は、道路中心線から2mの範囲が道路後退部分となり、建築主等と区が役割分担を行い、後退部分を整備します。

(1)事前協議

細街路に接する敷地に建築する場合は、建築確認申請書の提出30日前までに、道路に関する「事前協議書」を提出してください。事前協議では後退整備区域の確定・整備方法・整備後の管理等について協議します。

(2)後退用地等の整備と管理

細街路の中心線から2m後退した線から道路側にある門や塀等は建築するときには撤去して道路状に整備し、交通上の障害物を置かないようお願いします。

- 区道沿いの後退用地等は、原則として、寄付または無償使用承諾により区道区域に編入し、区が整備工事を実施して管理します。
- 私道沿いの後退用地等は、建築主が整備・管理します。一定の条件に適合する場合は区が整備します。

なお、区道・私道沿いの大規模な建築工事または開発行為を行う事業者は自主整備をお願いしています。

(3)助成制度

区道に寄付する場合の後退用地等の測量費や、後退用地内（区道・私道の沿道）にある擁壁の撤去、擁壁の移設（撤去＋新設）、樹木の移植工事費の一部を助成します。

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

公園等についての相談

公園

区の公園等：みどり公園課公園管理係
TEL 5273-3914　FAX 3209-5595
区立公園等の占用及び使用の許可に関する手続きを行っています。

●東部公園事務所
TEL 5361-2451　FAX 5361-2456
明治通りより東側の区立公園等の維持管理を行っています。

●西部公園事務所
TEL 3364-2421　FAX 3364-0710
明治通りより西側の区立公園等の維持管理を行っています。

●新宿中央公園管理事務所
TEL 3342-4509　FAX 3342-4510
区立新宿中央公園の維持管理を行っています。

戸山公園：戸山公園サービスセンター
TEL 3200-1702

新宿御苑：新宿御苑サービスセンター
TEL 3350-0151

神宮外苑：明治神宮外苑事務所
TEL 3401-0312

みどりに関する助成

問 みどり公園課みどりの係　TEL 5273-3924　FAX 3209-5595

みどりの文化財（保護樹木等）の助成

区内のみどりの保護・緑化の推進を図るため、民有地内の一定基準を超える樹木等をみどりの文化財（保護樹木等）に指定し、保護育成に必要な維持管理費用の一部を助成します。また、指定された樹木等については、区が賠償責任保険に加入します。

対　象	基　準	助成額
樹木	地上1.5mで幹回り1.2m以上	1本目は　9,000円 2本目より　4,500円
樹林	面積　500㎡以上	500㎡から1,000㎡までは9,000円 1,000㎡を超える部分は1,000㎡ごとに4,500円
生け垣	高さ1.2m以上で長さ15m以上	20mまでは1mにつき900円 20mを超える部分は1mにつき450円

※助成金の限度額は、樹木・樹林・生け垣のすべてを合わせて9万円です。
保護樹木を移植する場合、費用の一部を助成します。助成額など、詳しくはお問い合わせください。



みどりの協定（地域緑化の支援）

区内の地域緑化活動に年間を通して協力できる区民グループの方などと、みどりの協定を結び、緑化に必要な緑化資材の一部を支給します。
※協定を結ぶ団体は現地調査のうえ、決定します。
※「みどりの推進モデル地区」に指定している地域では、支給回数を増やして支援します。詳しくはお問い合わせください。

対　象　10戸以上で構成する区民のグループ・団体
期　間　協定締結日から3年度間
設置場所　見通しがフェンスや塀などで妨げられていない、道路に面した自宅の敷地内
支援内容　苗木・草花・プランター・用土等を年1回支給

接道部緑化の助成



既存の建築物または敷地面積250㎡未満の新築、改築を行う際に、道路に面している場所で生け垣・植樹帯を新設する場合、ブロック塀等を撤去して生け垣・植樹帯を設置する場合の費用を助成します。

種　別	基　準		助成額
生け垣	長さが2m以上	高さ1m以上1.5m未満の樹木が、相互に葉が触れ合う程度に列植されているもの	長さ1mに付き17,000円
		高さ1.5m以上の樹木が、相互に葉が触れ合う程度に列植されているもの	長さ1mに付き21,000円
植樹帯	長さが2m以上	高さ0.3m以上の樹木が相互に葉が触れ合う程度に植栽され、かつ高さ1m以上の樹木が長さ2mに付き1本以上の割合で植栽されているもの	長さ1mに付き7,000円
		高さ0.3m以上の樹木が相互に葉が触れ合う程度に植栽され、かつ高さ3m以上の樹木が長さ4mに付き1本以上の割合で植栽されているもの	長さ1mに付き14,000円
ブロック塀等撤去	高さが1m以上	万年塀の撤去	1㎡に付き6,000円
		ブロック塀や大谷石塀の撤去	1㎡に付き12,000円

※助成金の限度額は、生け垣・植樹帯の新設が40万円、ブロック塀等の撤去が40万円です。
※ブロック塀等撤去の対象となるのは、新設する生垣や植樹帯の延長と同じ長さまでです。
※「みどりの推進モデル地区」に指定している地域では、助成単価・限度額を増額して助成します。詳しくはお問い合わせください。

屋上、壁面緑化の助成

既存の建築物または敷地面積1,000㎡未満の新築、改築を行う1㎡以上の屋上緑化、3㎡以上の壁面緑化を行う方を対象に工事費の一部を助成します。

種　別	基　準			助成額
屋上緑化	緑化面積1㎡以上	土厚30cm未満	工事費の1/2 または15,000円/㎡に施工面積を乗じた額のいずれか低い額	限度額30万円
		土厚30cm以上	工事費の1/2 または30,000円/㎡に施工面積を乗じた額のいずれか低い額	
壁面緑化	緑化面積3㎡以上	–	工事費の1/2 または5,000円/㎡に施工面積を乗じた額のいずれか低い額	限度額10万円

※「屋上緑化等推進モデル地区」に指定している地域では、助成単価・限度額を増額して助成します。詳しくはお問い合わせください。

自転車／自動車

駐輪施設一覧

問 **東部エリア：サイカパーキング㈱コールセンター　TEL 0120-991-674**
西部エリア：NCD㈱駐輪場サポートセンター
時間利用について　TEL 0120-3566-21　　定期利用について　TEL 4213-8016

区の駐輪施設は東部エリア、西部エリアに分かれており、それぞれのエリアを異なる民間事業者が運営しています。駐輪施設の利用方法等ご不明な点については、エリアを管轄する運営事業者までお問い合わせください。

東部エリア駐輪施設のご案内　　西部エリア駐輪施設のご案内

住宅

名　称	説　明	問い合わせ
空家等の適正管理／無料相談会（空家等の所有者・管理者へのご案内） P156		
家賃等債務保証料助成（高齢者等入居支援） P156		
入居者死亡保険料助成（高齢者等入居支援）	区内の民間住宅へ単身高齢者を入居させる賃貸人の不安やリスクを軽減し、単身高齢者の円滑な入居を支援するため、新規の入居者、賃貸人等が支払う入居者死亡保険（入居者の死亡に伴う、①残存家財整理費用、②居室内修繕費用、③空き家となったことによる逸失家賃のいずれか1つ以上を補償する保険）の保険料の一部を最長10年間助成します。 要件等詳しくは、住宅課にお問い合わせください。	住宅課居住支援係 TEL 5273-3567 FAX 3204-2386
住宅修繕工事等業者のあっ旋	区内の住宅の増改築・修繕・模様替え等をする場合に、区が窓口となり、区内の建築組合等4団体が加盟している「新宿区住宅リフォーム協議会」を通じて経験と実績のある施工業者（工務店・大工等）をあっせんします。	住宅課居住支援係 TEL 5273-3567 FAX 3204-2386
住宅宿泊事業（民泊） P156		
区立住宅 P157	区営住宅　区民住宅・子育て住宅（特定住宅）	
都営住宅	都営住宅の入居者募集には抽選方式とポイント方式・電話申し込みによる随時募集があります。申込期間、申込方法などは「広報東京都」・テレホンサービス（TEL 6418-5571）などでお知らせします。	都 東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター TEL 3498-8894
民間賃貸住宅家賃助成 P157		
多世代・次世代育成居住支援 P157		
住み替え居住継続支援 P158		
新築・増築・改築等の建築確認申請	建築物やその敷地には、用途・建ぺい率・容積率・高さ・日影規制や避難・防火規定、構造耐力などの制限があります。建築物等を建築する場合には、建築工事の着手前に、建築主事または指定確認検査機関に建築確認申請を行い、確認済証の交付を受ける必要があります。	建築指導課 TEL 5273-3742 FAX 3209-9227
家屋の登録免許税の軽減制度	家屋の権利に関する登記には登録免許税が課されますが、一定の要件を満たし、新築後または取得後1年以内に新宿区発行の住宅用家屋証明書を添付して登記をする住宅用家屋については、租税特別措置法により登録免許税が軽減されます。 要件や手続き等について詳しくは、新宿区ホームページをご覧いただき、事前にお問い合わせください。	建築指導課 TEL 5273-3732 FAX 3209-9227
建築物等の中間検査／完了検査	建築物等の工事の完了後には、建築主事または指定確認検査機関に完了検査の申請をし、検査済証の交付を受けてから、建築物等の使用を開始してください。 また、階数が3以上の建築物（一定の要件あり）は、工事中に一定の工程に到達した時点で検査を受け、中間検査合格証の交付を受けてください。	中間検査…建築指導課 TEL 5273-3745 FAX 3209-9227 完了検査…建築指導課 TEL 5273-3742 FAX 3209-9227

建築物等耐震化支援 P158		
不燃化建替促進事業	木造住宅密集地域等のうち、災害に強いまちづくりを推進している区域を対象に、木造住宅の不燃化建替え工事や除却工事の助成を行っています。 助成内容 ●木造住宅を準耐火建築物等にする不燃化建替え工事 ●木造住宅の除却（取り壊し）工事	防災都市づくり課 TEL 5273-3829 FAX 3209-9227
アスベスト対策助成等制度 P158		
擁壁及びがけ安全化対策支援事業	大雨や大地震による被害を未然に防ぐため、擁壁築造工事費への助成等により、敷地の安全化を促進しています。要件や手続き等について詳しくは、お問い合わせください。 内容 ●築造等工事費助成 ●擁壁コンサルタント派遣（無料） ●土砂災害アドバイザー派遣（無料）	建築指導課 TEL 5273-3745 FAX 3209-9227

まちづくり

まちづくりの相談 P158		
建築計画紛争相談	日　時 月～金曜日（祝日等を除く）　午前8時30分～午後5時 場　所 区役所本庁舎8階 建築紛争調整担当 内　容 中高層建築物の建築に伴って生ずる日照障害、電波障害、プライバシー侵害、工事中の騒音・振動等近隣住民と建築主との間の紛争に関する相談 相談員 区職員	建築調整課 TEL 5273-3544 FAX 3209-9227
景観まちづくり	区は、景観法に基づく景観行政団体として、「変化に富んだ地形を活かす」「まちの記憶や文化を活かす」「水とみどりを活かす」を基本方針とし、景観まちづくりに取り組んでいます。建築物等の建築の際には「景観事前協議」や「行為の届出」が必要です。また、屋外広告物の表示・設置等の際にも「景観事前協議」が必要です。対象となる建築物・工作物の規模や屋外広告物についてはお問い合わせください。	景観・まちづくり課 TEL 5273-3831 FAX 3209-9227
自動販売機の設置届	容器入り飲料を販売する自動販売機（建築物の内部・工場事務所等の敷地に設置するものを除く）の設置には、自動販売機の管理者が、設置届を提出する必要があります。また、管理者には回収容器を設置し、回収した飲料容器を再利用することが義務づけられています。	ごみ減量リサイクル課 まち美化係 TEL 5273-4267 FAX 5273-4070
再利用対象物・廃棄物保管場所設置届	延床面積が1,000㎡以上または住戸数が10戸以上の建物を建てる場合、廃棄物等の保管場所の設置が義務づけられています（事前に清掃事務所・清掃センターとの協議が必要です）。	新宿清掃事務所 TEL 3950-2923 FAX 3950-2932 新宿東清掃センター TEL 3353-9471 FAX 3353-9505 歌舞伎町清掃センター TEL 3200-5339 FAX 5272-3494
建物の新築・改築の際は	住居表示が実施された区域内で建物を新築・改築したり、玄関や表口の向きを変えるときは、工事が始まり次第「建物その他の工作物新築届」を提出してください。新しい住居番号をお知らせします。	地域コミュニティ課 住居表示係 TEL 5273-3521 FAX 3209-7455
雨水流出抑制施設の設置	水害の軽減を図るため、すべての公共施設と敷地面積250㎡以上の民間施設の新築・改築等を行う際には、建築確認申請を行う前に、雨水流出抑制施設の設置について、事前協議をお願いしています。	道路課計画係 TEL 5273-3525 FAX 3209-5595

緑化計画書の提出	建築行為等を行う際には、みどりの条例に基づき、緑化計画書の提出が必要になる場合があります。対象となる計画がある場合には、事前に窓口でご相談ください。 また、緑化計画書に基づく工事が完了したら、緑化完了届を提出してください。 **対　象** 敷地面積250㎡以上の土地で建築物の建築、駐車場などの設置を行う場合 **提出時期** 建築確認申請等の前に提出し、認定を受ける。	**みどり公園課みどりの係** TEL 5273-3924 FAX 3209-5595

住宅

相談名	内　容	日　時	場　所	問い合わせ
住宅相談（住み替え相談・不動産取引相談）	区内不動産業団体から派遣された住宅相談員（宅地建物取引士）が相談に応じます（要予約）。	第1～第4木・金曜日（祝日等を除く）午後1時～4時	区役所本庁舎7階 住宅課	**住宅課居住支援係** TEL 5273-3567 FAX 3204-2386
住み替え相談	自ら住み替え先を探すことができない高齢者や障害者等が、制限を受けずに民間賃貸住宅に入居できるように空き物件情報を提供します。			
不動産取引相談	高齢者や障害者等が居住する民間賃貸住宅の賃貸借契約に係わる困り事等の相談を受けたり、不動産の売買等の取引や賃貸借契約等に助言します。			
住宅資金融資相談	住宅の建設、購入または増改築で、新たに住宅ローン等の利用を考えている方を対象に、ローンの仕組みを説明し、利用する際の注意点などの助言を行います（要予約。金融機関窓口や金融商品の紹介はしません）。	第1・第3金曜日（祝日等を除く）午後1時～3時15分	区役所第一分庁舎2階 区民相談室	
マンション管理相談	区内にあるマンションの区分所有者の方などを対象に、管理組合の運営等や建物の維持保全等について相談員が相談を承ります（要予約）。 ●相談員 マンション管理士・一級建築士・弁護士など	第2・第4金曜日（祝日等を除く）午後1時～3時50分		
マンション管理相談員の派遣	総会・理事会・各種専門委員会などの区分所有者が集まる場等へ無料で相談員を派遣します（要申請）。 ●相談員 マンション管理士・一級建築士・弁護士など	1回2時間を限度（原則、年度内3回まで）	―	
近隣の空家等の相談	近隣の管理不全な空家等について、お困りのことがありましたら、ご連絡・ご相談ください。	―	―	**建築調整課** TEL 5273-3107 FAX 3209-9227
不動産登記無料相談（要予約）	登記全般、測量境界問題について、相談を行います。 ●相談員 司法書士、土地家屋調査士	毎月第2火曜日 午後1時～4時（祝日等を除く）	区役所第一分庁舎2階 区民相談室	**東京司法書士会新宿支部** TEL 6279-1945 **東京土地家屋調査士会新宿支部** TEL 3364-6510
マンション問題無料なんでも相談	分譲マンションの管理組合の運営や建物の維持保全等について、相談を行います（予約不要）。	第1・第3水曜日（祝日等を除く）午後1時～4時	区役所本庁舎1階 ロビー	**東京都マンション管理士会新宿支部** TEL 090-1033-9386
無料不動産相談所	不動産取引（売買・賃貸）に関する相談を行います。	第2水曜日（祝日等により相談日を変更する月があります）午後1時～4時	区役所本庁舎1階 ロビー	**東京都宅地建物取引業協会第七ブロック（新宿区）** TEL 3361-7171
リフォーム無料相談	区内に所有する住宅のリフォームに関する相談を行います。	第4水曜日（祝日等により相談日を変更する月があります）午後1時～4時	区役所本庁舎1階 ロビー	**新宿区住宅リフォーム協議会** TEL 3362-2161

空家等の適正管理／無料相談会（空家等の所有者・管理者へのご案内）

問 建築調整課 TEL 5273-3107 FAX 3209-9227

空家等の適正管理

区内の空家等の所有者または管理者は、定期的に空家等の点検を行うなど、適正な維持管理をお願いいたします。空家等の維持管理方法などについて、ご不明な点がありましたらご相談ください。

空家等無料相談会

区内の空家等の所有者や所有者になり得る方のさまざまな悩みを解決し、空家等の発生抑制や管理につなげるための相談会を開催しています。相談会は、相続問題、生前対策、修繕、利活用及び除却後の跡地活用など、内容に応じた相談員が助言や提案を行います。

日　　時 第1・第3火曜日（祝日等を除く）　午後1時30分～3時45分（相談日の2週間前までに事前予約）

相談場所 区役所本庁舎8階建築調整課

相 談 員 弁護士・司法書士・建築士・不動産専門家

家賃等債務保証料助成（高齢者等入居支援）

問 住宅課居住支援係 TEL 5273-3567 FAX 3204-2386

区内の民間賃貸住宅への円滑な入居を支援するため、入居時及び継続時の保証委託契約の保証料の一部を最長10年間助成します。また、区と協定を結んでいる保証会社をあっ旋します。

助成対象世帯

主な資格要件は次のとおりです。詳しくは、お問い合わせください。

保証委託契約日に世帯全員が区内に居住（住民登録している）し、前年度の住民税を滞納しておらず、次の①～③いずれかに該当する世帯

①60歳以上のみ、②身体障害者手帳1級～4級、愛の手帳1度～3度、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方を含む、③父又は母のいずれか一人が、18歳未満の児童と同居し監護する

＊生活保護または中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯は助成対象外です。

あっ旋対象世帯

次の(1)～(3)の要件を全て満たす世帯

(1)次の①～④のいずれかに該当し、入居する全員が、申込日現在区内に居住し住民登録をしていること
①60歳以上のみの世帯、②身体障害者手帳、愛の手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方を含む世帯、③父または母のいずれか一人が、18歳未満の児童と同居し監護する世帯、④区長があっ旋対象世帯とすることを認める世帯

(2)区内の民間賃貸住宅への入居、または契約更新をすること

(3)緊急連絡先（親族、友人、知人等）があること

住宅宿泊事業（民泊）

問 各部各課

住宅宿泊事業に関するさまざまな相談をお受けします。

相談内容	窓　口
住宅宿泊事業の届出・手続き	衛生課環境衛生係 TEL 5273-3870
マンション管理規約に関すること	住宅課居住支援係 TEL 5273-3567
ごみの処理（事業系ごみ）	ごみ減量リサイクル課事業系ごみ減量係 TEL 5273-4363 または、➡ P143・144・145・146
法制度、民泊制度運営システム、仲介事業者の登録など	国のコールセンター TEL 0570-041-389

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

区立住宅

問 住宅課区立住宅管理係　TEL 5273-3787　FAX 3204-2386

○区営住宅

一定の所得基準以下の方を対象とした、家族向け（一般・ひとり親・高齢者・障害者）、単身者向け（高齢者・障害者等）、シルバーピア（世帯・単身者向け）の住宅です。

○子育て住宅（特定住宅）

子育て住宅は20歳未満の児童を扶養している一定の所得基準内（中堅所得者）の方を対象とした住宅です。子育て住宅は、5年間の定期借家制度を適用します。

資格要件

区営・子育て住宅の主な資格要件は次のとおりです。

(1)区内（子育て住宅は国内）に居住している
(2)所得金額が基準内である
(3)住民税を滞納していない
(4)世帯が独立して日常生活を営める
(5)現に住宅に困っている

入居者は公募し、抽選で決定します。子育て住宅については、随時申し込みを受け付けている住宅もあります。

申込期間、申込方法などは「広報新宿」でお知らせします。詳しい内容は、募集時に配布する「募集案内」をご覧ください。

民間賃貸住宅家賃助成

問 住宅課居住支援係　TEL 5273-3567　FAX 3204-2386

対　象

義務教育修了前の児童を扶養し、区内の民間賃貸住宅に居住しているファミリー世帯です。

助成額

月額3万円（家賃が3万円未満の場合は当該家賃月額）を上限とします。

助成期間

最長5年間（毎年度初めに継続申請していただき、継続審査して決定します）

要　件

(1)家賃月額22万円以下で、滞納していないこと。
(2)世帯の前年中の総所得金額の合計が基準以下であること。
(3)住民税を滞納していないこと。
(4)生活保護を受けていないこと。
(5)生活困窮者自立支援法の住居確保給付金を受給中でないこと。
(6)その他これに類する家賃助成等を受給中でないこと。

募集時期

毎年1回、10月の上旬頃募集します。9月の広報新宿・新宿区ホームページ等でお知らせします。

申込方法

募集時期に配布する募集案内をお読みになり、郵送での申込のみで受け付けます。募集枠を超える申込があった場合には抽選により助成対象者を決定します。

※申込要件等は変更になる場合があります。詳しくは募集案内でご確認ください。

多世代・次世代育成居住支援

問 住宅課居住支援係　TEL 5273-3567　FAX 3204-2386

○多世代近居同居助成

子世帯とその親世帯が、区内で新たに近居・同居を開始する際の、初期費用（礼金、仲介手数料、移転費用等）の一部を助成します。

助 成 額

複数世帯　上限20万円
単身世帯　上限10万円

近居とは

子世帯と親世帯が区内に居住することをいいます。

同居とは

子世帯と親世帯が同一家屋に居住することをいいます。

※いずれも新宿区での定義・解釈

○次世代育成転居助成

義務教育修了前の児童を税法上扶養して同居する子育て世帯が、区内民間賃貸住宅に住み替えをする際、移転費用と上昇分家賃差額を助成します。

助成額

移転費用（上限10万円）
上昇分家賃差額（上限月額3万5千円、最長2年間）

◆いずれの助成も、住宅契約前に事前の予定登録申請が必要です。申請の受付は定数に達した時点で締め切ります。

主な資格要件

(1)多世代近居同居助成の場合は子世帯またはその親世帯のどちらか一方、次世代育成転居助成の場合は当該子育て世帯が、区内に1年以上居住している
(2)多世代近居同居助成の場合は子世帯またはその親世帯が次の①～③のいずれかに該当していること
①義務教育修了前の児童を税法上扶養し同居している子育て世帯
②65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成する世帯
③要介護度1～5又は身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳を所持する方を含む世帯
(3)世帯の前年の年間総所得が基準以下である
(4)住民税を滞納していない
(5)生活保護等を受けていない
(6)その他

対象住宅の要件

(1)住宅の用に供し区内に所在する民間賃貸住宅（多世代近居同居助成の場合はマイホーム（私宅）でも可）であること

(2)新耐震設計基準を満たした住宅であること
(3)住戸専用部分の面積が、別に規定する要件を満たしていること
(4)次世代育成転居助成の場合、家賃が別に規定する基準以下で、滞納をしていないこと

詳細は、事前に必ずお問い合わせください。

住み替え居住継続支援

問 住宅課居住支援係　TEL 5273-3567　FAX 3204-2386

居住する区内の民間賃貸住宅の取り壊し等に伴う立ち退きにより転居を余儀なくされている世帯に、転居に要する費用の一部を助成します。転居先の賃貸借契約前に予定登録申請が必要です。

対象 次の(1)～(5)の要件をすべて満たす世帯

(1)次の①～③のいずれかに該当し、入居する全員が申込日現在区内に居住し、住民登録をしていること
①65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上のみの世帯
②身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～3度、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方を含む世帯
③父または母のいずれか一人が、18歳未満の児童と同居し、養育する世帯
(2)1年以上居住している区内の民間賃貸住宅を立ち退き、別の区内民間賃貸住宅へ転居すること
(3)前年の所得が一定の金額以下であること
(4)立ち退きに係る金銭補償が256万8,000円以下であること
(5)生活保護等の公的給付を受けていないこと

建築物等耐震化支援

問 防災都市づくり課　TEL 5273-3829　FAX 3209-9227

地震災害から区民の皆さんの生命や財産を守るため、建築物等の耐震化を支援する助成制度があります。助成要件、手続き等については、対象となる助成の内容ごとに異なります。詳しくは、お問い合わせください。

○主な助成内容

木造住宅
- 耐震診断のための技術者派遣(無料)
- 補強設計への助成
- 耐震改修工事への助成
- 耐震シェルター・耐震ベッド設置への助成

非木造建築物
- 耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断(無料)
- 耐震診断・補強設計への助成
- 耐震改修工事への助成

その他
- ブロック塀等の除去への助成
- エレベーター防災対策改修への助成(※)

※お問い合わせは建築指導課　TEL 5273-3745へ。

アスベスト対策助成等制度

問 建築調整課　TEL 5273-3544　FAX 3209-9227

建材として使用されている吹付けアスベストの飛散による健康被害を防止し、建築物の安全性を高めるため、建築物の吹付けアスベスト対策の実施を支援する助成等を行っています。

吹付け材のアスベスト含有調査・吹付けアスベストの除去等工事を計画されている方は、まず、お問い合わせください。

制度内容
- アスベスト含有調査
  ①アスベスト調査員派遣
  ②アスベスト含有調査費用助成
- アスベスト除去等工事
  アスベスト除去等工事費用助成

まちづくり

まちづくりの相談

問 都市計画部 各課

まちづくりに関するさまざまな相談に応じます。

相談内容	窓　口
まちづくり長期計画(都市マスタープラン)	都市計画課都市計画係 TEL 5273-3527
都市計画の決定及び内容	都市計画課都市計画係 TEL 5273-3527
用途地域等	都市計画課都市計画係 TEL 5273-3571
都市施設(道路・河川等) 交通施設・都市計画道路等	都市計画課都市施設係 TEL 5273-3547
地価公示・東京都基準地価格	防災都市づくり課 TEL 5273-3593
市街地再開発事業 防災街区整備事業	防災都市づくり課 TEL 5273-3844
地区計画・建築協定	景観・まちづくり課 TEL 5273-3569
地区ごとのまちづくり	景観・まちづくり課 TEL 5273-3569 防災都市づくり課 TEL 5273-3842 新宿駅周辺まちづくり担当課 TEL 5273-4214
ユニバーサルデザインまちづくり	景観・まちづくり課 TEL 5273-3843
新宿駅周辺の基盤整備(駅前広場、都市計画駐車場等)	新宿駅周辺基盤整備担当課 TEL 5273-4164

仕事／経営

活用できる情報ツール

公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター

問 新宿区勤労者・仕事支援センター　TEL 3208-1450　FAX 3208-3100

仕事についての相談や仕事探しのほか、企業や団体向けの支援情報も発信しています。社会福祉に関する情報も掲載。

公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター　検索

新宿区シルバー人材センター

問 新宿区シルバー人材センター　TEL 3209-3181　FAX 3209-4288

シルバー人材センターは高年齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に地域社会の活性化に貢献する組織です。意欲のある60歳以上の方々にお仕事を紹介しています。

新宿区シルバー人材センター　検索

ワーク・ライフ・バランス

名　称	説　明	問い合わせ
ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度	ワーク・ライフ・バランス推進のため、働きやすい職場づくりなどに取り組んでいる区内企業を、企業からの申請に基づき「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定します。 また、希望する企業に無料でコンサルタントを派遣します。	男女共同参画課 TEL 3341-0801 FAX 3341-0740
男性の育児・介護サポート企業応援事業	区内事業者において、男性が育児・介護休業を取得しやすい職場環境づくりを支援するため、奨励金を支給しています。 対　象 「新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定」を受けている区内中小事業者で、男性従業員が育児・介護休業を取得、または育児・短時間勤務制度を利用した事業者 支給額 上限30万円 ※そのほか、支給要件等の詳細については区ホームページをご覧ください。	男女共同参画課 TEL 3341-0801 FAX 3341-0740

就労支援

新宿区勤労者・仕事支援センター P161

新宿区シルバー人材センター	社会参加の意欲ある健康な高齢者に対し、地域社会と連携を保ちながら、その希望、知識及び経験に応じた就業並びに社会貢献等の活動機会を確保し、生活感の充実及び福祉の増進を図るとともに、高齢者の能力を生かした活力ある地域社会づくりに寄与することを目的とする公益社団法人です。 新宿区にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上の方であれば、どなたでも会員になれます。	(新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟) 地図 ➡ P63 TEL 3209-3181 FAX 3209-4288
東京しごとセンター	仕事を探しているすべての方を対象に、キャリアカウンセリング・セミナー・職業紹介等で年齢別の就職支援を行っています。 また、事業主の方を対象に人材確保や職場環境の整備等に関する支援を行っています。 利用は無料です。	求職中の方 (千代田区飯田橋3-10-3) TEL 5211-1571 企業の方 (千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル10階・11階) TEL 5211-2395
都 福祉人材センター	福祉関係の職場に就職を希望する方に、相談や職業紹介を行います。また、福祉の仕事にかかわる冊子等を配布しています。 開設日時 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）　午前9時～午後8時（土曜日は午後5時まで）	(千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階) TEL 5211-2860

中小企業

商工相談	経営全般について、商工相談員がBIZ新宿の窓口で相談に応じます（事前の予約が必要です）。 **相談時間** 月～金曜日（祝日等を除く）、午前9時～午後4時 **相談内容** 創業、経営合理化、事業再構築、事業承継、新宿区制度融資等	**産業振興課産業振興係** TEL 3344-0702 FAX 3344-0221
BIZ新宿（区立産業会館）	BIZ新宿（区立産業会館）は、個人事業者・中小企業の方々が、研修・会議・採用試験等にご利用いただく施設です。趣味・会員の勧誘・入場料を徴収しての会合等には、ご利用いただけません。 施設の概要・利用時間・使用料・申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。 **使用申込受付時間** 午前9時～午後7時 **休館日** 毎月第2月曜日（祝日等の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）	（西新宿6-8-2） 地図 ➡ P65 TEL 3344-3011
高田馬場創業支援センター	新宿区内で創業を予定する方、または創業間もない方、経営改革を目指す事業者に対し、情報提供・経営相談・オフィススペースの提供等を行っています。施設概要や利用方法等詳しくは、お問い合わせください。 **利用時間** 午前8時30分～午前0時 **休 館 日** 年末年始（12月29日～1月3日）	（高田馬場1-32-10） 地図 ➡ P63 TEL 3205-3031 FAX 3205-1007
図書館のビジネス情報支援相談会	起業したい方または既に事業を行っている方に対し、図書館の資料等を活用し、中小企業診断士が初歩的な内容から相談に応じます。申込用紙を図書館で受け取るか、新宿区ホームページからダウンロードし、希望する図書館に直接持参するか郵送でお申し込みください。 **中央図書館** 原則奇数月第3土曜日　正午～4時 **角筈図書館** 原則毎月第4水曜日　午後4時30分～8時30分	**中央図書館** TEL 3364-1421 FAX 3208-2303 **角筈図書館** TEL 5371-0010 FAX 5371-0029
ビジネスアシスト新宿	中小企業診断士や社会保険労務士等の専門家が直接事業所を訪問し、経営の改善など課題解決のため、適切なアドバイスを行い、企業の成長と発展をサポートします。無料で複数回の利用が可能です。	**産業振興課産業振興係** TEL 3344-0702 FAX 3344-0221
商工会議所	中小企業の方々の経営相談に応じます。	**東京商工会議所新宿支部** （西新宿6-8-2 BIZ新宿4階） TEL 3345-3290 FAX 3345-3251
中小企業向け制度融資	区内中小企業の皆さんが経営に必要な資金を低利で利用できるよう融資をあっせんし、利子や信用保証料の補助を行っています。詳しくはお問い合わせください。 **種類** 中小企業者向け、商店会向け、新規創業者向け等	**産業振興課産業振興係** TEL 3344-0702 FAX 3344-0221
勤労者の福利厚生	区内の中小企業・商店などにお勤めの方とその事業主の方を対象に、福利厚生事業を提供しています。 ●展覧会・観劇・スポーツ・レジャー施設のチケット割引販売 ●宿泊・ゴルフ・食事券等の利用補助 ●健康診断・人間ドックの利用補助 ●各種慶弔給付金等 ※入会は事業所単位で、1人当たり入会金200円、月会費500円が必要です。 **受付日時** 月～金曜日（祝日等を除く）　午前8時30分～午後5時	**新宿区勤労者・仕事支援センター** **勤労者サービス課** （ぱる新宿） TEL 3208-2311 FAX 3208-3100
中小企業勤労者向け融資	中小企業勤労者の福利厚生資金（住居の移転、冠婚葬祭、医療、出産、教育、不慮の災害及び生活全般に必要な臨時の資金）について、1人70万円までの融資が受けられるよう相談を受け付けています。※貸付には審査がございます。 **受付日時** 午前9時～午後3時（土・日・祝を除く）	**中央労働金庫新宿支店** TEL 3345-0921 FAX 3345-0933
商工会議所の融資	商工会議所の推薦により、担保も保証人（信用保証協会を含む）も必要なく、日本政策金融公庫から貸し出されます。貸付額・貸付期間・利率等詳しくは、お問い合わせください。	**東京商工会議所新宿支部** （西新宿6-8-2 BIZ新宿4階） TEL 3345-3290 FAX 3345-3251
新宿再エネオークション	環境にやさしく、電力調達コスト削減にもつながる再エネ電力への切り替えを検討してみませんか。㈱エナーバンクとの協定に基づき、環境省推奨の電力オークションシステム「エネオク」を活用し、区内法人・個人事業主の皆さまの再エネ電力への切り替えを推進します。 **対　　象** 区内法人・個人事業主 **費　　用** オークション利用（サポート含む）にかかる費用は無料 **利用方法** 新宿区ホームページの専用フォームからお申し込みください。	**環境対策課** （環境計画係） TEL 5273-3763

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

就労支援

新宿区勤労者・仕事支援センター

問 (新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟)　地図 ➡ P63　TEL 3208-1450　FAX 3208-3100

障害者・高年齢者・若年者のほか、就労に結び付いていない方の就労を支援します。

受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時(相談内容により異なる)

障害者就労支援　TEL 3200-3316　FAX 3208-3100

一般就労を希望する障害等のある方を対象に、相談から職場実習・就職活動の支援・就職後の職場定着支援までの一体的な支援を行います。

- **受付日時**　月～金曜日(祝日等を除く)
  午前8時45分～午後5時15分

若年者等就労支援　TEL 3200-3311　FAX 3208-3100

義務教育終了後から、おおむね39歳までの非就業等の本人及び家族を対象に就労等の自立に向けた相談や支援を行います。

受注センター　TEL 5273-3852　FAX 3208-3100

受注した軽作業・清掃などの仕事を、障害者の方や区内の作業所に配分します。

IT就労訓練　TEL 3208-5465　FAX 3208-5466

就労を目指す若年者や障害者の方などを対象に、ITを活用した就労訓練の場を提供しています。

コミュニティショップ(ふらっと新宿)　TEL 5273-3852　FAX 3208-3100

障害者・若年者などのさまざまな就労ニーズに応じた就労の機会や就労訓練の場を提供しています。

- **ふらっと新宿 東戸山店(ここ・からカフェ)**
  TEL 5273-3852　FAX 3208-3100
  新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1階
- **ふらっと新宿 新宿スポーツセンター店**
  TEL FAX 3232-0335
  大久保3-5-1 新宿スポーツセンター1階
- **ふらっと新宿 四谷店**
  TEL FAX 5379-0139
  内藤町87 四谷特別出張所1階
- **ふらっと新宿 若松河田駅構内店(きぼう工房2939Espoir)**
  河田町10-10 都営大江戸線若松河田駅構内
- **ふらっと新宿 新宿コズミックスポーツセンター店(スイング)**
  TEL FAX 3209-2766
  大久保3-1-2 新宿コズミックスポーツセンター1階

就労移行支援事業所　わーくすここ・から エール　TEL 3208-1609　FAX 3200-3327

就労継続支援B型事業所　わーくすここ・から スマイル　TEL 3208-2278　FAX 3200-3327

身体・知的・精神障害者の方を対象に、軽作業・清掃などの活動や職場実習を行っています。

就労定着支援事業所　わーくすここ・から　TEL 3208-1609　FAX 3200-3327

就労移行支援・就労継続支援・生活介護・自立訓練の利用を経て一般就労した障害者の方を対象に、就労後の職場定着のための支援、それに係る生活面の支援を行っています。

新宿わく☆ワーク(高年齢者無料職業紹介)　TEL 5273-4510　FAX 5273-4145

おおむね55歳以上の方を対象に、求人情報の提供や職業紹介を行っています。
人材をお探しの事業所からの求人も受け付けています。

- **受付日時**　月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時

ここ・からジョブ新宿(無料職業紹介)　TEL 5273-3050　FAX 3200-3329

ハローワーク求人情報の閲覧や情報提供を行っています。

- **受付日時**　月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時

協働／身近な行政

活用できる情報ツール

新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」

しんじゅくノート　検索

行政・企業・区民が、新宿区に関する暮らしに身近な情報を発信する地域ポータルサイトです。区内店舗やイベントの情報を掲載しています。

地域／協働

名　称	説　明	問い合わせ
町会・自治会	現在、新宿区では200の町会・自治会があり、それぞれの地域にあった活動を行っています。 新宿区は11か所の行政区域を設け、この区域ごとに地区町会連合会が組織されています。 地域コミュニティ課では、区の事業のより一層の普及発展を図るために、町会・自治会に掲示物の掲示等を委託しています。	地域コミュニティ課 コミュニティ係 TEL 5273-4127 FAX 3209-7455
協働推進基金	区民の福祉の向上を目的とした社会貢献活動を行う団体に助成を行い、協働による地域社会づくりを推進するために設置した基金です。区民・団体・事業者等の皆様からの寄附を受け付け、積み立てています。 NPOやボランティア活動団体等の営利を目的としない団体が取り組む、地域課題の解決に向けた事業に対して、評価を経て決定した団体に助成金を交付しています。	地域コミュニティ課 管理係 TEL 5273-3872 FAX 3209-7455
新宿NPO協働推進センター	社会貢献活動を行う団体のネットワークづくりの支援等を目的とした施設です。 地域の課題や社会的な課題を解決するために活動するNPO等の社会貢献活動団体に会議室等を貸し出しています。また、NPO活動に関する情報提供窓口を設置するとともに、NPOの運営・設立に役立つ講座の開催、社会貢献活動への理解・参加を促すための公開シンポジウムの開催等を行っています。 利用時間　午前9時～午後9時45分 休 館 日　毎月第2火曜日、年末年始	(高田馬場4-36-12) 地図 ➡ P63 TEL 5386-1315 FAX 5386-1318

選挙 ➡P165

区議会

区の意思を決定する機関です。区議会議員の定数は38名で、4年ごとに選挙で選ばれます。

区議会には、年4回(2月・6月・9月・11月)開かれる「定例会」と、必要に応じて開かれる「臨時会」があります。また、幅広い内容を専門的・効率的に審査するため「委員会」を設けています。

区議会の動きや仕組み、区議会議員の名簿や会派別構成、委員会の所属などの情報はホームページでもお知らせしています。また、会議録の検索や議会中継(生中継・録画中継)の視聴もできます。

傍聴	本会議や委員会はどなたでも傍聴できます。議会事務局で傍聴券を交付しています。手話通訳者または要約筆記者の配置もできますので、事前にお申し込みください。本会議場5階傍聴席には、ヒアリングループシステムを設置しています。 また、ヒアリングループシステム用受信機を貸し出しています。	議会事務局調査管理係 TEL 5273-3534 FAX 3209-9995
請願・陳情	区政への要望を、直接区議会に申し出ることができる制度です。請願には区議会議員の紹介が必要です。	議会事務局議事係 TEL 5273-4026 FAX 3209-9995

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

新宿区議会だよりの発行	区議会活動の様子をお知らせするため、定例会ごとに発行し、新聞折り込み等で配布しています。点字版や音声版（カセットテープ版・デイジー版・CD版）（➡ P113）もあります。また、区内在住でご希望の方には、区の委託業者がご自宅にお届けしています。	**議会事務局調査管理係** TEL 5273-3534 FAX 3209-9995
新宿区議会議員名簿 P166		

広報

新宿区公式ホームページ	手続きや届け出などくらしの情報やイベント情報、事業者向け情報などを随時更新しています。区からの重要なお知らせや災害等の緊急情報も掲載します。 携帯電話版（フィーチャーフォン版）	**区政情報課広報係** TEL 5273-4064 FAX 5272-5500
新宿区公式LINE・X（旧ツイッター）・フェイスブック	リアルタイムに情報発信できるSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）「LINE」「X（旧ツイッター）」「フェイスブック」を活用し、区のイベントや事業などを案内しています。また、「LINE」ではAIチャットボットが利用者からの問合せに自動で応答するほか、道路の損傷を通報できます。 ●アカウント（LINE）：新宿区 ●アカウント（X（旧ツイッター）・フェイスブック）：新宿区区政情報課 X（旧ツイッター）　フェイスブック	**区政情報課広報係** TEL 5273-4064 FAX 5272-5500
広報新宿の発行 P167		
YouTube「新宿区チャンネル」 P168		
区政情報センター	区の有償刊行物の販売、行政資料の閲覧、広報ビデオの貸し出しや、区民相談・外国人相談を行っています。また、センター内のパソコンにより、行政情報を検索できます。 **設置場所** 区役所本庁舎1階 **利用時間** 月～金曜日（祝日等を除く）　午前8時30分～午後5時 ※外国人相談は午前9時30分～12時・午後1時～5時 **閲覧できる行政資料** 区・都・国の刊行物、新聞・雑誌等 ●コピー機（有料）が利用できます。	TEL 5273-4182
新宿区行政サービスかんたん案内	区の行政サービス情報を、インターネット上でカテゴリーやキーワード検索から確認できます。	**区政情報課広報係** TEL 5273-4064

広聴

名　称	説　明	問い合わせ
区長へのはがき・投書	「区長へのはがき」や投書により、ご意見・ご要望をお受けしています。「区長へのはがき」はこのくらしのガイドに添付してあるほか、特別出張所などの区施設にも備え付けています。 また、ご意見・ご要望は区のホームページからもお受けしていますので、ご利用ください。	区政情報課広聴係 TEL 5273-4065 FAX 5272-5500
区民意識調査	年1回、区政運営の基本となる重要な課題に対する区民の意向・要望や区民の意識等を把握するため、無作為抽出による2,500人を対象に調査を実施しています。結果は区政運営に反映させていきます。	
区政モニター	無作為抽出した区民に協力依頼を行い、応募者の中から抽出された1,000人の皆さんに郵送によるアンケートを実施し、その結果を区政運営に反映させていきます。任期は1年です。	
区長との対話集会	●「区長と話そう～しんじゅくトーク」 「区長と話そう～しんじゅくトーク」を、地域センター等で開催します。日程等が決まりましたら、「広報新宿」や区ホームページ等でお知らせします。	
若者会議	若者の区政への関心、関わりを高めるきっかけづくり、場づくりとして、「しんじゅく若者会議」を行います。実施内容や日程等が決まりましたら、「広報新宿」や区ホームページ等でお知らせします。	
法律相談・ 交通事故相談 （要予約）	日常生活の中で起きるさまざまな問題について、弁護士が相談相手になり、法律的な助言を行います。 お一人30分以内の相談です。 ※弁護士業務としての依頼、書類作成は不可 ※企業内の事件は不可 相談日時　水・木曜日（祝日等を除く）　午後1時～午後3時30分 相談場所　第一分庁舎2階区民相談室	
パブリック・コメント	パブリック・コメントは区民生活に広く影響を及ぼす施策等を決定するときに、事前にその案を公表し、区民の皆さんからいただいたご意見等を考慮して決定する制度です。寄せられたご意見とそれに対する区の考え方は、施策等の決定時に公表します。 パブリック・コメントの実施は、「広報新宿」や区のホームページ等でお知らせします。	

新宿区区民の声委員会　P168

情報公開／個人情報保護／公益保護

情報公開制度　P168

個人情報保護制度　P168

新宿区公益保護委員	区や区の職員に係る公益通報を受け付け、調査処理するための弁護士による第三者機関です。通報・相談は無料で、秘密は守られます。	総務課総務係 TEL 5273-3505 FAX 3209-9947

新宿区のプロフィール

区名の由来　P169

区の歴史　P169

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

区の現況 P169		
新宿区の紋章 ［昭和42年3月制定］	古来から堅実さを表すといわれている菱形を原型に、新宿の「新」の一字を一筆で勢いよく描いたもので、新宿が将来に向かってますます堅実に発展していく意を表現するものです。	
友好都市交流	新宿区は国内の1都市、海外の3都市と友好提携を結び、交流を進めています。 ●長野県伊那市 ●ギリシャ・レフカダ市 ●ドイツ・ベルリン市ミッテ区 ●中国・北京市東城区	国内友好都市との交流 文化観光課文化観光係 TEL 5273-4069 FAX 3209-1500 海外友好都市との交流 多文化共生推進課 多文化共生推進係 TEL 5273-3504 FAX 3209-7455
新宿区名誉区民 P170		

区民憲章など

新宿区民憲章 P171
新宿区環境都市宣言 P171
新宿区平和都市宣言 P171
大新宿区の歌 P171

男女共同参画

男女共同参画推進センター「ウィズ新宿」

問 TEL 3341-0801 FAX 3341-0740 荒木町16（地図 ➡ P61）

男女共同参画推進のための学習・交流・連帯など、自主的な活動の場として利用できるほか、各種催し、情報誌の発行、図書・資料など情報収集と提供などを行っています。

開館時間 図書資料室・交流コーナー…休館日を除く午前9時～午後8時（日曜日は午後5時まで）
図書貸出・利用登録受付…月～土曜日、午前9時～午後5時
会議室…休館日を除く午前9時～午後10時（利用申し込みは月～土曜日、午前9時～午後5時）

休館日 祝日等、年末年始
※図書資料室は、このほか毎月第3木曜日（祝日の場合はその翌日）と特別図書整理期間（不定期）

○会議室（事前に団体の登録が必要）

定員 70名 利用料 有料
申込受付 男女共同参画学習団体等の利用は2か月前の1日から利用当日まで、その他の利用は1か月前の1日から利用当日まで。ただし、日曜日の利用については利用日の前日まで。

選挙

問 選挙管理委員会事務局 TEL 5273-3740 FAX 5273-5230

○選挙権

選挙権は、日本国民で満18歳以上の方にあります。なお、地方公共団体の議会の議員と長の選挙権は、その地方公共団体の区域に引き続き3か月以上住んでいることも要件となります。

○選挙人名簿への登録

選挙の際、投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

選挙人名簿への登録は、毎年3月・6月・9月・12月と選挙時に行います。登録は住民基本台帳の記載に基づいて行い、満18歳以上の日本国民で、新宿区に転入届け出をした日から引き続き3か月以上新宿区に住所を有することが要件となります。

投票

選挙における投票は、投票日当日に、決められた投票所において、選挙人が投票用紙に自書で投票することが原則です。ただし、例外として下記の制度があります。

期日前投票・不在者投票

仕事やレジャーなどで投票日当日に投票できない方は、定められた期間内に期日前投票ができます。区役所第一分庁舎と特別出張所で投票できます。また、身体の障害など、一定の要件を満たす方には「郵便等による不在者投票」、都道府県選挙管理委員会の指定する病院等でできる「指定病院等における不在者投票」、遠隔地にいる場合の「滞在地における不在者投票」などがあります。

代理投票・点字投票

心身の故障などで自書できない方には代理投票、目の不自由な方には点字投票の制度があります。期日前投票所、投票所で係員に申し出てください。

在外投票

国外に在住し、在外選挙人名簿に登録されている日本国民は、国政選挙及び最高裁判所裁判官国民審査について投票することができます。在外選挙人名簿に登録するためには、出国後に在外公館で登録申請をする必要があります。

国内の選挙人名簿に登録されている方が国外に転出する場合、転出届をしてから転出予定日までの間に、名簿登録地（転出時の住所地に限る）の選挙管理委員会で「出国時申請」（在外選挙人名簿登録移転申請）をすることで、在外選挙人名簿に登録することができます。

詳しくは、お問い合わせください。

区議会

新宿区議会議員名簿（任期：令和5年5月1日～令和9年4月30日）

令和6年1月1日現在

議席番号	氏　名	会　派	郵便番号	住　所	電　話	所属委員会		
						常任	議運	特別
1	木もと　ひろゆき	公明	162-0812	西五軒町12-1　ラトゥール神楽坂B101	TEL 070-6474-7447	環建	—	防災
2	時光　じゅん子	公明	161-0032	中落合3-4-17	TEL 090-2767-1179	総区	—	庁舎
3	高阪　まさし	自民党	162-0837	納戸町12　第3長森ビル405	TEL 03-5228-3522	総区	議運	文産
4	石川　孝一	自民党	169-0051	西早稲田2-5-21　早稲田ユニテ106	TEL 03-6758-7698	福健	—	庁舎
5	かなくぼ　なな子	新宿会	169-0075	高田馬場4丁目	TEL 070-1217-6372	福健	—	庁舎
6	たなえ　ひさし	新宿会	160-0023	西新宿4丁目	TEL 050-6863-9352	環建	—	防災
7	杉山　直子	共産	161-0033	下落合2-6-13　泉マンション401	TEL 080-5467-8774	環建	—	防災
8	高月　まな	共産	169-0072	大久保2-8-8　青葉ビル1階	TEL 080-5876-2337	福健	—	庁舎
9	三沢　ひで子	公明	162-0067	富久町36-10	TEL 080-9804-9740	文子	議運	文産
10	井下田　栄一	公明	160-0012	南元町4-17　信濃町ハイム512	TEL 080-9804-7330	総区	議運	文産
11	渡辺　みちたか	自民党	161-0033	下落合2-9-5　よないマンション1-B	TEL 03-3950-0055	福健	議運	防災
12	大門　さちえ	自民党	162-0854	南山伏町1-22	TEL 03-5946-8644	総区	—	自治
13	山口　かおる	民無ク	169-0075	高田馬場1丁目	TEL 070-8994-8906	福健	—	文産
14	田中　ゆきえ	新立憲	169-0075	高田馬場3丁目	TEL 090-8945-6686	総区	—	自治
15	小野　裕次郎	民無ク	161-0033	下落合1-15-21-610	TEL 03-6908-0440	文子	議運	防災
16	志田　雄一郎	民無ク	160-0007	荒木町8　カインドステージ四谷三丁目401	TEL 03-3355-0546	環建	—	庁舎
17	鈴木　ひろみ	新宿会	162-0041	早稲田鶴巻町556　山口ビル2階	TEL 050-3558-1635	文子	議運	自治
18	伊藤　陽平	新宿会	161-0031	西落合1丁目	TEL 050-3559-1704	総区	—	庁舎
19	藤原　たけき	共産	162-0801	山吹町311　榎本荘1階	TEL 070-5371-5853	総区	—	防災
20	佐藤　佳一	共産	169-0074	北新宿1-6-16-602	TEL 090-2641-8431	総区	—	文産
21	豊島　あつし	公明	162-0041	早稲田鶴巻町	TEL 03-3232-5483	福健	議運	自治
22	野もと　あきとし	公明	169-0073	百人町3-22-12-102	TEL 03-3368-5035	環建	—	自治
23	渡辺　清人	自民党	162-0067	富久町23-11	TEL 03-5269-1515	文子	議運	庁舎
24	池田　だいすけ	自民党	169-0074	北新宿4-23-2　メゾン田中302	TEL 090-9571-6040	環建	—	自治
25	渡辺　やすし	現役	162-0067	富久町	TEL 090-3141-3000	文子	—	文産

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

議席番号	氏　名	会　派	郵便番号	住　所	電　話	所属委員会		
						常任	議運	特別
26	青木　仁美	参政党	162-0801	山吹町366-1-1304	TEL 050-3690-1501	総区	—	防災
27	おやまだ　静香	維新	160-0023	西新宿4丁目	TEL 050-5533-1008	文子	—	防災
28	古畑　まさのり	維新	162-0052	戸山1丁目	TEL 090-8052-8608	総区	議運	文産
29	のづ　ケン	新宿会	161-0033	下落合3-16-16-302	TEL 03-3954-3573	福健	議運	文産
30	えのき　秀隆	新宿会	161-0032	中落合4丁目	TEL 03-5983-8811	環建	—	防災
31	川村　のりあき	共産	161-0031	西落合1-32-18	TEL 070-6510-8893	福健	議運	自治
32	近藤　なつ子	共産	162-0052	戸山1-16-16-310	TEL 090-4849-3227	文子	議運	自治
33	中村　しんいち	公明	169-0072	大久保2丁目	TEL 080-9804-7326	福健	—	防災
34	有馬　としろう	公明	161-0032	中落合2-12-26-101	TEL 03-3952-8354	文子	—	庁舎
35	ひやま　真一	自民党	169-0075	高田馬場3-23-1　YSKビル601	TEL 03-3366-3575	環建	—	—
36	下村　治生	自民党	160-0021	歌舞伎町2-42-3	TEL 03-3200-7181	文子	—	文産
37	さわい　めぐみ	れいわ	160-0008	四谷三栄町	TEL 070-1215-0018	環建	—	自治
38	沢田　あゆみ	共産	169-0051	西早稲田2-19-1　共美ビル	TEL 090-3088-9591	環建	—	庁舎

※本人の希望により、住所の一部を非公開としている議員がいます。

【会派の略称】
- 自民党＝自由民主党新宿区議会議員団
- 公明＝新宿区議会公明党
- 共産＝日本共産党新宿区議会議員団
- 新宿会＝新宿未来の会
- 民無クラ＝立憲民主党・無所属クラブ
- 維新＝日本維新の会・新宿区議団
- 参政党＝参政党新宿まなびとまもりの会
- れいわ＝れいわ新選組　新宿
- 現役＝現役世代に優しい新宿
- 新立憲＝新宿区議会立憲フォーラム

【委員会の略称】
- 総区＝総務区民委員会
- 福健＝福祉健康委員会
- 環建＝環境建設委員会
- 文子＝文教子ども家庭委員会
- 議運＝議会運営委員会
- 防災＝防災等安全対策特別委員会
- 自治＝自治・議会・行財政改革等特別委員会
- 文産＝文化観光産業等特別委員会
- 庁舎＝本庁舎対策等特別委員会

広報

広報新宿の発行

問 区政情報課広報係　TEL 5273-4064　FAX 5272-5500

毎月5日・15日・25日（1月は1日・15日・25日）に発行しています。日刊6紙に折り込んで配布するほか、区の施設や区内の主な駅などで配布しています。新宿区ホームページのほか、スマートフォン・タブレット端末用アプリ「マチイロ」、地域情報サイト「マイ広報紙」でもご覧いただけます。区内在住でご希望の方には、ご自宅にお届けしています（広報新宿個別配達コールセンター　TEL 5358-9537　FAX 3361-0755）。また、点字版・音声版（声の広報）➡ P113も発行しています。

配布場所

- 特別出張所・図書館などの区施設
- 郵便局・税務署・ハローワーク新宿歌舞伎町庁舎・新宿年金事務所
- JR新宿駅東口・高田馬場駅・目白駅・信濃町駅・大久保駅・新大久保駅、東京メトロ東西線早稲田駅・丸ノ内線西新宿駅・南北線四ツ谷駅・副都心線西早稲田駅・有楽町線江戸川橋駅、都営新宿線市ケ谷駅・曙橋駅、都営大江戸線落合南長崎駅・中井駅・西新宿五丁目駅・新宿西口駅・東新宿駅・若松河田駅・牛込柳町駅・牛込神楽坂駅・飯田橋駅、西武新宿線西武新宿駅北口・高田馬場駅・下落合駅・中井駅、京王線新宿駅西口
- 主なスーパーマーケット　●新聞販売店
- コンビニエンスストア（ファミリーマート）の一部の店舗　●公衆浴場　●芸能花伝舎
- 大久保病院、東京山手メディカルセンター、東京新宿メディカルセンター、国立国際医療研究センター病院
- 通所介護施設の一部　●信用金庫の一部

広報新宿 個別配達 電子申請

広報新宿 声の広報

YouTube「新宿区チャンネル」

問 区政情報課広報係　TEL 5273-4064
FAX 5272-5500

YouTube「新宿区チャンネル」等で、区のイベントや事業の案内、オンライン講座・広報ビデオ等さまざまな区政情報を映像で発信しています。

YouTube新宿区チャンネル（CityShinjuku）

広報ビデオ

映像を通して、地域の行事や話題などを紹介しているほか、過去の貴重な映像を所蔵しています。

広報ビデオ紹介ホームページ（新宿区ホームページ内）

広聴

新宿区区民の声委員会

問 区民の声委員会　TEL 5273-3508
FAX 3209-1227

区政に関する区民からの苦情を、公正・中立的な立場で処理する第三者的な機関です。

苦情の申し立てができる方

区の機関の業務の執行に関する事項及びそれらの業務に関する職員の行為について利害関係のある個人、法人、またはその他の団体

申し立て方法

苦情申立書に必要事項を記入し、区民の声委員会（区役所第一分庁舎2階）へ提出してください。

※「苦情申立書」は、区ホームページからダウンロードできます。

受付時間

開庁日の午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

情報公開／個人情報保護

情報公開制度

問 区政情報課広報係　TEL 5273-4064
FAX 5272-5500

情報公開制度とは、区が保有する情報を区民の皆様等に提供する仕組みのことです。

区は、区の説明責任を全うするため、区政に関する情報を積極的に提供するとともに、保有する公文書の公開をしています。

公文書公開請求ができる方

どなたでも請求できます。

請求できる文書等

区の職員が職務上作成し、または取得した文書・図画及び電磁的記録であって、区の職員によって組織的に用いられるもの。なお、法令等により、情報公開請求の対象外となる公文書もあります。詳しくは、お問い合わせください。

請求先 －各課の窓口へ－

所定の請求書を各課の窓口に提出してください。請求書は区のホームページからもダウンロードできます。

個人情報保護制度

問 区政情報課広報係　TEL 5273-4064
FAX 5272-5500

個人情報保護制度とは、個人情報の適正な取扱いに関し、個人情報の有用性に配慮しつつ、プライバシーを含む個人の権利利益を保護するものです。個人情報とは、生存する個人に関する情報であって、当該情報に含まれる氏名、生年月日、その他の記述等により、特定の個人を識別できるもの等をいい、区が保有する個人情報の本人であれば、開示請求することができます。なお、個人情報の中には、本人であっても開示できないものもあります。詳しくは、お問い合わせください。

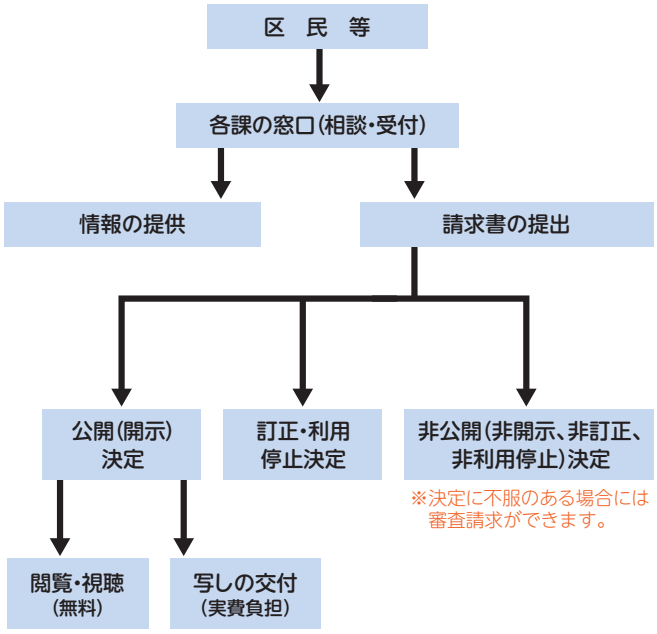
保有個人情報開示請求等ができる方

区が保有している個人情報の本人であれば、どなたでもできます。

請求先－各課の窓口へ－

所定の請求書を各課の窓口に提出してください。その際、運転免許証等本人を確認する書類が必要です。請求書は区のホームページからもダウンロードできます。

●情報公開・保有個人情報（開示、訂正、利用停止）の手続きの流れ



区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール　TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

新宿区のプロフィール

区名の由来

江戸に幕府が開かれた慶長8年(1603年)の翌年に、日本橋を起点として五街道が定められました。東海道、中山道、日光街道、奥州街道、甲州街道で、各街道にはそれぞれ一定数の宿が置かれ、宿は伝馬を提供する義務が課せられていました。

甲州街道は日本橋から甲府に至る幹線で、甲府から中山道の下諏訪まで連絡していました。甲州街道は、日本橋から最初の宿場高井戸までの距離が長く、旅人が難儀していました。そこで、名主・高松喜六らの願いにより、その中間にあたる地に宿場の設置が認められました。この宿場は、内藤氏が幕府に返上した屋敷地に置かれたことと、新しい宿の意味から「内藤新宿」と呼ばれ、新宿の地名の起こりとなりました。

昭和22年3月15日、旧四谷・牛込・淀橋の3区が統合し、新宿区として発足しましたが、この名称は歴史的な由来のほか、新宿御苑や新宿駅が全国的にも有名であり、普遍的であるとして採用されたものです。

区の歴史

現在の新宿区は昭和22年3月15日に、かつての四谷・牛込・淀橋区が統合して成立しました。四谷、牛込の両区は、明治11年、東京府15区のうちの区として誕生していましたが、淀橋区は、まだ豊多摩郡の中で淀橋町、大久保町、戸塚町、落合町に分かれていました。

市街化が進むにつれ、この4町の人口が、大正9年と比較して昭和5年には62%の伸びを示すようになり、市部と郡部の行政格差が目立つようになります。このため、市部併合運動が起こり、昭和7年10月、前記4町が併合してできたのが、淀橋区です。

このころになると新宿駅周辺は百貨店、映画館、劇場、カフェーなどがひしめき、明治以降、山の手の繁華街として有名だった四谷、神楽坂にとって替わる一大繁華街に変ぼうを遂げていったのです。

昭和20年5月から8月にかけての東京大空襲は本区の様相を一変させてしまいました。戦前華やかだった新宿駅周辺、四谷、神楽坂、高田馬場も焼野原となり、本区の大部分の地域が焼失してしまいました。戦災前、旧3区の戸数は6万3295戸を数えていましたが、戦時中の建物疎開や戦災で5万6459戸を失い、6836戸を残すのみとなり、人口も戦前は約40万人近くありましたが、終戦時には約7万8000人と減少してしまいました。

こうした混乱の中から、本区も復興への歩みを一歩一歩踏みしめていきます。すなわち、民主主義国家を目指した憲法の改正、これに伴う地方自治制度の諸改革が行われ、昭和22年3月に当時の四谷・牛込・淀橋の3区が統合し、新しい「新宿区」が誕生したのでした。

次に、この旧3区の名前の由来からその歴史をたどってみます。

四谷…もとは武蔵野の荒野で、現在の四谷四丁目交差点の辺りは左右とも谷でやぶが深く、一筋の道があるだけでした。そして、旅人の休む4軒の茶屋があり、この四つの茶屋が転じて四谷の地名が起こったといわれています。

牛込…「込」は多く集まるという意味があり、大昔、この地一帯にたくさんの牛が放牧されていたので、この名が起きたといわれています。上野国(こうづけ・現在の群馬県)の大胡(おおご)氏が移ってこの地に住み、天文24年(1555年)、牛込氏を名乗りました。牛込氏は小田原の北条氏に属し、牛込から日比谷辺りまでを領有し、その居城は袋町一帯の高台にありました。牛込氏の墓は現在も宗参寺(弁天町1)にあります。

淀橋…成子村と中野村の間を流れる神田川に掛かっている橋を餘戸、あるいは四所橋と呼び、これから転じたものか、また、寛永年間3代将軍家光が橋のそばで休息したおり、川の流れがよどんで見えるから淀橋にせよといったとか、さらに享保年間8代将軍吉宗が山城国(現在の京都)淀にその景色が似ているので名づけたとか、そのほかいろいろの説があり、いずれも橋の名からその地名が生まれたようです。

区の現況

位置・面積

新宿区は東京23区のほぼ中央に位置し、千代田・港・文京・豊島・中野・渋谷の各区にそれぞれ隣接しています。区役所本庁舎(歌舞伎町1-4-1)の位置は北緯35度41分26秒、東経139度42分23秒にあたります。面積は18.22k㎡、周囲約29.4km、東西約6.5km、南北約6.3kmで、23区中13番目の広さです(荒川河口部と中央防波堤埋立地を含む23区部の面積の合計は、627.51k㎡です)。

地勢

地形は台地と低地からなり、豊島台地、淀橋台地、下町低地に分けられます。豊島・淀橋台地は四谷・牛込・角筈・柏木・大久保・戸塚・落合などの台地からなり、各台地の間に下町低地が入り組んでいます。

区内最高地点は、都立戸山公園内箱根山の標高44.6m。台地は、平均ほぼ30mの高台で、低地で最も低いのは飯田橋付近の4.2mです。ちなみに新宿区役所の標高は32.55mです。

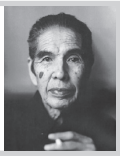
台地部の地層は、地表から関東ローム層・武蔵野砂れき層・東京層があり、低地部は、埋土の下に沖積層・東京層があって、台地部・低地部とも東京層の下にさらに三浦層群が広がっています。

新宿区名誉区民

問 総務課総務係 TEL 5273-3505 FAX 3209-9947

区は、区成立50周年記念事業の一つとして、区民が郷土の誇りとして尊敬する方を敬愛し顕彰するため、「新宿区名誉区民条例」を制定しました。ここにご紹介する20名は、社会文化の興隆に対して極めて優れた功績があり、名誉区民として顕彰させていただいた方々です。(五十音順)

平成19年3月15日顕彰
故 大山(おおやま) 忠作(ちゅうさく) さん
(日本画家　中井)



平成12年1月5日顕彰
東音(とうおん) 宮田(みやた) 哲男(てつお) さん
(長唄唄方　払方町在住)



平成9年3月15日顕彰
故 金子(かねこ) 鷗亭(おうてい) さん
(書家　下落合)



平成16年1月5日顕彰
鳥羽屋(とばや) 里長(りちょう) さん
(歌舞伎音楽長唄唄方　矢来町在住)



平成19年3月15日顕彰
故 亀井(かめい) 忠雄(ただお) さん
(能楽囃子方　中町)



平成9年3月15日顕彰
故 富永(とみなが) 直樹(なおき) さん
(彫塑作家　若葉)



令和2年1月5日顕彰
故 杵屋(きねや) 勝国(かつくに) さん
(長唄三味線　中井)



平成12年1月5日顕彰
故 西川(にしかわ) 扇藏(せんぞう) さん
(日本舞踊家　市谷台町)



平成24年3月15日顕彰
草間(くさま) 彌生(やよい) さん
(前衛芸術家・小説家　原町在住)



平成16年1月5日顕彰
故 三川(みかわ) 泉(いずみ) さん
(能シテ方　四谷本塩町)



平成9年3月15日顕彰
故 小平(こだいら) 邦彦(くにひこ) さん
(数学者　中落合)



平成24年3月15日顕彰
室瀬(むろせ) 和美(かずみ) さん
(漆芸家　下落合在住)



平成19年3月15日顕彰
故 三遊亭(さんゆうてい) 金翁(きんおう) さん
(落語家　新宿七丁目)



平成27年3月23日顕彰
故 柳家(やなぎや) 小三治(こさんじ) さん
(古典落語　高田馬場)



平成25年3月23日顕彰
高階(たかしな) 秀爾(しゅうじ) さん
(美術評論・文化振興　中落合在住)



平成16年1月5日顕彰
故 やなせ たかし さん
(漫画家　片町)



平成9年3月15日顕彰
故 田中(たなか) 傳左衛門(でんざえもん) さん
(歌舞伎長唄囃子方　中町)



平成14年3月15日顕彰
山勢(やませ) 松韻(しょういん) さん
(箏曲演奏家　市谷甲良町在住)



平成14年3月15日顕彰
鶴賀(つるが) 若狭掾(わかさのじょう) さん
(新内節浄瑠璃　神楽坂在住)



平成9年3月15日顕彰
故 米川(よねかわ) 敏子(としこ) さん
(箏曲演奏家　杉並区)



区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

区民憲章など

新宿区民憲章

新宿区民憲章

わたくしたちは、日本の首都東京の中心に生活する誇りと責任をもち、先人の築いた歴史と文化を受け継ぎ、ともに生きともに集う、ともに考えともに創る、新時代の新宿を、明るく美しい理想的なまちにするため、この憲章を定めます。

だれもが安心して住み続けられるまちにします。

心のふれあう　おもいやりのある福祉を考え実行します。

安全で健康な　みどり豊かなまちをつくります。

ともに学び　はたらき　いきがいのもてる生活を実現します。

すばらしいまち新宿を　次の世代に引き継ぎます。

平成9年3月15日　新宿区

新宿区環境都市宣言

新宿区環境都市宣言

私たちには、健康と、安全そして快適な環境で生活する権利があります。

私たちには、環境にやさしい暮らし方や、ともに生きるための新しい役割を考えながら、かけがえのない地球環境を子孫に引き継いでいく責務があります。

私たちは、東京の新都心にあって、歴史的、文化的資源や貴重な自然が残されている新宿区で、うるおいとやすらぎのある環境を創造していくことを決意しました。

私たちは、「環境を考え行動する人びとが、ともに生き、集うまち、新宿区」の実現を心から希求し、ここに、新宿区が環境都市であることを宣言します。

1　私たちは、毎日の暮らしが地球環境と密接な関係にあることを自覚し、いつでも環境を良くすることを考えて行動します。

1　私たちは、エネルギーの節約やリサイクルの推進につとめ、限りある資源を大切にします。

1　私たちは、自然環境とのきずなを深め、さまざまな生物がともに生きる環境づくりをめざします。

1　私たちは、すべての人びとと地球のめぐみを分かちあい、地域を超えたつながりを大切にします。

平成6年6月5日　新宿区

新宿区平和都市宣言

新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えるとともに、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。

国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。

昭和61年3月15日　新宿区

大新宿区の歌

大新宿区の歌

（昭和24年新宿区制定）

服部嘉香作詞・平岡均之作曲

1. 空より広き武蔵野の
国のみやこの中心に
大新宿区あかるさよ
道は八方さかえのもとい
ビジネスセンターあつめてここに
自治を誇れば空高く
民主日本の鐘がなる

2. 海より青き武蔵野の
国のみやこの中心に
大新宿区楽しさよ
心さやかに身もすこやかに
あの町この町笑顔で暮す
みやこじまんの住宅地
平和日本の風そよぐ

3. 空より広き武蔵野の
国のみやこの中心に
大新宿区にぎわしさ
およぐ人波うずまく光
ものみなゆたかに集めてここに
いつも春めく繁華街
自由日本の花とさく

4. 海より青き武蔵野の
国のみやこの中心に
大新宿区かがやけり
御苑外苑学園ならぶ
あの森この森みどりはかおる
かおるほまれに色そめて
文化日本のにじがたつ

さくいん（索引）

あ

愛の手帳（東京都療育手帳）…… 105
赤ちゃん応援教室…… 120
空家等の適正管理／無料相談会…… 54・155・156
悪質商法…… 73
悪質商法の被害防止・救済…… 73
あした作業所・第二あした作業所…107
アスベスト（石綿）健康被害…… 97
アスベスト対策助成等制度…… 158
あゆみの家…… 105
安全・安心情報ネット…… 72

い

e-Tax（国税電子申告・納税システム）… 91
いきいきハイキング…… 100
育児相談…… 121
遺骨の改葬…… 85
医事衛生…… 93
意識調査…… 164
いじめ相談専用電話「新宿子どもほっとライン」… 49・120
依存症専門相談…… 96
委任状の書き方……83・84
犬の登録…… 149
犬・猫が飼えなくなったとき…… 147
居場所づくり（乳幼児親子）…… 126
医薬品の販売許可（薬事衛生）…… 93
医療機関案内（24時間）…… 68
医療給付（母子）…… 122
医療費助成（結核）…… 93
医療費助成（子ども）…… 128
医療費助成（障害者）…… 110
医療費助成（精神疾患）…… 97
医療費助成（ぜん息）…… 94
医療費助成（難病）…… 94
医療費助成（B型・C型ウイルス肝炎）… 93
医療費助成（ひとり親家庭）…… 128
印鑑登録…… 82
飲食店の営業許可（食品衛生）…… 93
インターネットを利用した手続き等… 91
インフルエンザ予防接種（高齢者）… 92

う

ウィズ新宿（男女共同参画推進センター）… 165
ヴィレッジ女神湖（区外学習施設）…… 39・141・142
web発券 …… 91
ウォーキング……93・96
雨水流出抑制施設…… 154
うつ専門相談…… 96
運転免許証の更新…… 149
運動広場（屋外スポーツ施設）… 140

え

営業許可（飲食店）…… 93
英語版広報紙…… 142
HIV・性感染症相談・検査 …… 95
衛生…… 93
栄養相談…… 96
エコギャラリー新宿…… 132・143
NHKテレビ放送受信料の減免（障害者）… 111
NTT災害用伝言ダイヤル171 … 75
MR（定期予防接種未接種者対象）予防接種… 129

お

オートバイ（125cc超）の登録・廃車（軽自動車税）…… 90
応急小口資金貸付… 55・115・116・118
大久保スポーツプラザ…… 139
大久保図書館…… 36・46・63・135
屋外広告物…… 148
屋外スポーツ施設…… 140
屋上・壁面緑化の助成…… 152
屋内スポーツ施設…… 139
落合三世代交流サロン…… 121
落とし物…… 55
オフィスクローバー…… 107
おむつ費用助成（高齢者）…… 99
おむつ費用助成（障害者）…… 111
親子の居場所づくり・仲間づくり… 126
恩給（軍人）…… 79

か

飼い犬の登録…… 149
外国人総合相談支援センター…… 49
外国人相談…… 49
外国人と日本人の交流…… 134
外国人の方への情報提供…… 142
外国人留学生学習奨励基金…… 123
外国籍のお子さんの就学…… 123
介護支援等ボランティア・ポイント事業・ 117
介護者リフレッシュ支援事業…… 99
介護保険…… 102・103・104
介護予防教室…… 98
介護予防・生活支援サービス事業… 103
害虫の駆除相談…… 147
回復期生活支援サービス（高齢者）… 99
家屋の登録免許税の軽減制度… 153
かかりつけ医・歯科医の紹介…… 92
家具転倒防止器具の無料取り付け… 71
学童クラブ……34・35・123・130
火災安全システム（高齢者）…… 99
火災警報器のあっせん…… 71
『風』（地域活動支援センター）… 107
学校施設（体育館・校庭・プール）等利用… 139
家庭教育講座…… 133
家庭・地域の教育力向上支援…… 124
カラス・猫被害（資源・ごみ集積所）… 143
カラスに威嚇や攻撃をされたら… 147
環境・公害についての相談…… 144
環境衛生（理美容・クリーニング・旅館などの手続き）…… 93
環境学習情報センター…… 143
韓国語版広報紙…… 142
がん検診……92・95
患者の声相談窓口…… 97
感染症の予防…… 93
神田川親水テラス…… 132
神田川ふれあいコーナー…… 132
がん療養相談窓口…… 50

き

基幹相談支援センター…… 105
木組み博物館…… 137
期日前投票…… 166
気象情報（新宿区）…… 69
起震車による訓練…… 72
北新宿図書館…… 36・46・65・135
義務教育費に困るとき…… 123
ギャラリー「みるっく」…… 132
救急診療…… 68
旧軍人等援護・戦没者等の遺族… 79
休日・夜間サービス（住民票の写し等）… 83
休日急患テレフォン案内…… 68
休日診療…… 68
給付（後期高齢者医療制度）…… 89
給付（国民健康保険）…… 88

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

教育支援資金貸付…115・116・118
狂犬病予防注射……149
行政相談……47
協働推進基金……162
緊急一時入院病床確保事業……92
緊急小口資金貸付…115・116・118
緊急ショートステイ(高齢者)……99
緊急通報システム(高齢者)……99
緊急通報(等)システム(障害者)…113
勤労者の福利厚生……160

く

区外学習施設(ヴィレッジ女神湖)…142
区議会……162
区議会議員名簿……166
区議会だより……163
苦情の申し立て……168
区政情報センター……163
区政モニター……164
区長との対話集会(しんじゅくトーク)…164
区長へのはがき・投書……164
区道……148
区の歴史・現況……169
区の紋章……165
区民意識調査……164
区民ギャラリー……132
区民健康村(グリーンヒル八ヶ岳)…141・142
区民葬儀……85
区民相談……47
区民の声委員会……168
区税の納付相談……79
区税の納付場所……79
区民ホール……141
区民保養施設……141
区名の由来……169
区役所案内図……56
暮らしの相談窓口……51
グリーンヒル八ヶ岳……141・142
区立住宅(区営住宅・特定住宅)…153
区立中学校の学校選択制……131
車椅子の貸し出し……116
クレジット・サラ金の相談……53
軍人恩給……79

け

景観まちづくり……154
軽自動車税……90
敬老会……100
敬老杖の支給(高齢者)……99
下水道(排水の悪いとき)……147
結核(医療費助成)……93
結婚(婚姻届)……80
元気館……94
健康教育……92
健康診査……92・95
健康相談……96
健康相談(乳幼児)……121
健康ポイント……93・95
原子爆弾被爆者等の援護……94
建築確認申請(新築・増築・改築等)…153
建築物等耐震化支援……158
建築物等の中間検査・完了検査…153
建築計画紛争相談……54・154
原動機付自転車の登録・廃車(軽自動車税)…90
原動機付自転車(駐輪場)…149・152

こ

公益通報相談……47
公益保護委員……164
公園についての相談……151
公害健康被害補償……94
公害健康被害予防事業……94
公害保健福祉事業……94
高額・介護合算療養費(後期高齢者医療制度)…89
高額・介護合算療養費(国民健康保険)…88
高額療養費(後期高齢者医療制度)…89
高額療養費(国民健康保険)……88
後期高齢者歯科健康診査……95
後期高齢者医療制度……78・88
高校進級・進路・入学相談……124
厚生年金……79
交通機関の割引(障害者)……111
交通事故証明等の発行……68
交通事故相談(区・都)……68・164
交通事故等の届け出(後期高齢者医療制度)…78
交通事故等の届け出(国民健康保険)…77
校庭(学校施設)の活用……140
公的個人認証サービス(電子申請)…85
広報紙(広報新宿)……167
広報紙(外国語版)……142
高齢期の健康づくり・介護予防出前講座…98
高齢者インフルエンザ予防接種…92
高齢者クラブ……98
高齢者在宅サービスセンター……99
高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)……34
高齢者福祉活動事業助成等……98
高齢者福祉サービス……98
高齢者福祉大会……100
高齢者訪問……100
高齢者見守りキーホルダー事業…101
高齢者見守り登録事業……101
コード決済を活用した電子マネーによる納付…77
声(カセットテープ等)の発行物…113
小型特殊自動車の登録・廃車(軽自動車税(種別割))……90
国税……91
国民健康保険(国保)……76・77
国民健康保険料の納付相談…53・77
国民年金……79・89
ここ・からジョブ新宿(無料職業紹介)…161
こころの健康相談……50
こころの電話相談(夜間)……50
こころの病気(精神保健・うつ)の相談…96
個人情報保護制度……168
個人番号カード(マイナンバーカード)…84・85
コズミックスポーツセンター…139
戸籍の届出……80
子育て相談(区立保育園・子ども園)…121
骨粗しょう症予防検診……95
ことぶき祝金……98
子ども園……122
子どもが生まれたとき(出生届)…80
子ども総合センター・子ども家庭支援センター…34
子どもと家庭の総合相談……124
子どもショートステイ……125
子ども相談(児童相談センター)…125
子どもたちの安全を守る……72
こども図書館……36・46・63・135
子どもに関する手当・医療費助成…127
子ども(乳幼児)の健康相談……121
子どもの教育相談……49・120
子どもの慢性的な病気等の医療費助成…121
子どもほっとライン(いじめ相談専用電話)…49・120
ごみ処理・粗大ごみ処理……146
ごみの出し方……144
婚姻届……80
コンビニ交付サービス……83

さ

災害(火災・水害・震災)時の相談…55
災害に対する日ごろの備え……71
災害時に避難する場所……71
災害時要援護者名簿の登録……69
災害用伝言ダイヤル……75
在外投票……166
細街路拡幅整備事業……150
在宅医療相談窓口……96
在宅歯科相談窓口……96
在宅人工呼吸器使用者災害時個別支援計画の作成支援……71
再利用対象物・廃棄物保管場所設置届…154
佐伯祐三アトリエ記念館……137
サラ金・クレジットの相談……53
産後ケア事業……119
産業会館(BIZ新宿)……160
産婦歯科健康相談……120

し

C型ウイルス肝炎治療 …… 93
視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー … 109
歯科健康診査 …… 95
歯科診療(障害者福祉) …… 110
歯科保健相談 …… 96
市街地再開発事業 …… 158
事業系ごみ・資源 …… 146
資源集団回収 …… 143
資源・ごみ集積所(カラス・猫被害) … 143
資源・ごみの分け方と出し方 …… 144
仕事と家計に関する相談 … 47・116
自主防犯活動団体に対する支援 … 70
施設案内 …… 56～67
自治会 …… 162
自転車等駐輪場 …… 149・152
私道 …… 148
児童委員 …… 115
児童育成手当 …… 128
児童館 …… 34～35・44・123・130
自動車運転教習費助成(障害者) … 111
自動車改造費の助成(障害者) … 111
自動車燃料費助成(障害者) …… 111
自動車の臨時運行許可 …… 149
児童相談センター …… 125
自動通話録音機の貸し出し …… 70
児童手当 …… 127
自動販売機の設置届 …… 154
児童扶養手当 …… 127
シニア活動館 …… 34・43・100
シニア向け健康づくり …… 93・96
死亡届 …… 80
島田育英基金 …… 123
下落合図書館 …… 36・46・64・135
シャロームみなみ風 …… 106
集会施設(地域センター) …… 141
集会施設(四谷保健センター内) … 97
就学援助 …… 123
住所変更の届出 …… 80～82
住宅修繕工事等業者のあっ旋 … 153
住宅宿泊事業(民泊) …… 156
住所地特例(介護保険) …… 102
住宅資金融資相談 …… 54
住宅設備改修等(高齢者) …… 104
住宅設備改善費の給付(障害者) … 111
住宅相談(住み替え相談・不動産取引相談) … 54
重度心身障害者手当 …… 110
十二社熊野神社の文化財 …… 137
住民基本台帳カード …… 76
住民税(特別区民税・都民税) …… 90
住民票の写し …… 82
就労支援 …… 161
宿泊施設 …… 141
受験生チャレンジ支援貸付 … 116・124・131
出産／妊娠 …… 119
出産育児一時金(国民健康保険) … 88
出生届 …… 80
樹木の手入れ(器具の貸し出し) … 149
手話講習会 …… 109
手話通訳サービス(区役所) …… 109
手話通訳者のいる避難所 …… 74・75
手話通訳者の派遣 …… 109
巡回入浴サービス(障害者) …… 112
生涯学習館 …… 138
生涯学習 …… 133
障害児福祉手当 …… 110
障害者控除対象者の認定(高齢者福祉) … 98
障害者生活支援センター …… 106
障害者相談 …… 51・52
障害者サービス(図書館) …… 135
障害者総合支援法によるサービス … 105
障害者福祉活動事業助成 …… 113
障害者福祉サービス …… 110～113
障害者福祉センター …… 105
障害者福祉の手引 …… 113
消火器のあっせん …… 71
消火器(地域配備消火器)の設置 … 71
奨学資金制度 …… 123
小学校への新入学・転入学・転校 … 123
上下水道 …… 147
商工会議所 …… 160
商工相談 …… 160
小児精神障害者入院医療費 …… 97
小児平日・土曜日夜間診療 …… 68
消費生活センター …… 73
消費生活センター分館 …… 73
消費生活相談 …… 73
情報公開制度 …… 168
消防団員の募集 …… 69
証明書類の発行・手数料 …… 82
食中毒(食品衛生) …… 93
食品衛生(営業許可など) …… 93
食育ボランティアの育成 …… 92
「食」を通じた健康づくりネットワーク … 92
職員の地域派遣事業
(ふれあいトーク宅配便) …… 133
女性相談 …… 52
女性・母子の緊急一時保護 …… 121
女性の健康支援センター …… 92
女性の健康専門相談 …… 50
自立支援医療(更生医療) …… 110
自立支援医療(精神通院) …… 97
シルバーパス …… 98
新型コロナウイルスワクチン接種 … 93
寝具乾燥・消毒サービス(高齢者) … 99
寝具乾燥・消毒サービス(障害者) … 112
人権・身の上相談 …… 47
人権擁護委員 …… 115
しんじゅく安全・安心情報ネット … 72
新宿NPO協働推進センター …… 162
新宿観光案内所 …… 133
新宿観光情報発信協力拠点 …… 133
新宿観光振興協会 …… 133
新宿区環境都市宣言 …… 171
新宿区の気象情報 …… 69
新宿区勤労者・仕事支援センター … 161
新宿区公式ホームページ …… 163
新宿区公式LINE・X(旧ツイッター)・
フェイスブック …… 163
新宿区社会福祉協議会 … 106・114・116
新宿区シルバー人材センター … 101・159
新宿区青少年活動推進委員会 … 124
新宿区成年後見センター … 51・114・117
新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」 … 162
新宿区のプロフィール・歴史・現況 …… 169
新宿区平和都市宣言 …… 171
新宿区民憲章 …… 171
新宿けやき園 …… 106
新宿子育てメッセ …… 124
新宿再エネオークション …… 160
新宿スポーツセンター …… 139
しんじゅく多文化共生プラザ … 134
しんじゅくトーク(区長との対話集会) … 164
新宿文化センター …… 137～138
新宿未来創造財団(レガス新宿) … 133
新宿らくらくバリアフリーマップ … 109
新宿歴史博物館 …… 136
新宿わく☆ワーク(高年齢者無料職業紹介) … 161
心身障害者医療費助成 …… 110
心身障害者福祉手当 …… 110
新生児聴覚検査費用の一部助成 … 120
身体障害者相談員 …… 51
身体障害者手帳 …… 105
身体障害者補助犬 …… 113

す

水道の相談 …… 147
須賀神社三十六歌仙絵 …… 137
すくすく赤ちゃん訪問 …… 120
スポーツ施設(屋外) …… 140
スポーツ施設(屋内) …… 139
スポーツ推進委員 …… 134
住み替え居住継続支援 …… 153

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

せ

生活衛生……93
生活実習所(ぽれぽれ福祉園)…106
生活福祉資金貸付…55・115・116・118
生活保護……115
請願・陳情(区議会)……162
税金……90
青少年健全育成……124
精神疾患(医療費助成など)……97
精神障害者保健福祉手帳……105
精神保健相談……96
清掃事務所、清掃センター……143
成年後見専門相談……51・117
税務相談……90
世帯変更届……81
接道部緑化の助成……152
選挙……165
全国心身障害児福祉財団……106
全国障害者総合福祉センター(戸山サンライズ)……106

そ

葬儀……85
総合支援資金貸付…115・116・118
葬祭費(後期高齢者医療制度)……89
葬祭費(国民健康保険)……88
漱石山房記念館……136
粗大ごみ……146
染の里おちあい……137

た

体育館等(学校施設)の活用……139
大気汚染情報(テレホンサービス)…144
大気汚染による気管支ぜん息等医療費助成…94
耐震化支援事業……158
大新宿区の歌……171
代理投票……166
対話集会(区長と話そう～しんじゅくトーク)…164
高田馬場創業支援センター……160
タクシー(福祉タクシー)券……111
多重債務特別相談……70
多世代・次世代育成居住支援……153
建物の新築・改築……154
多文化共生プラザ(東京都健康プラザハイジア内)…134
誕生祝い品……128
男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)…165

ち

地域型保育……122
地域活動支援センター……107
地域交流館……34・43・44・100
地域交流スペース……34・100
地域スポーツ・文化事業……134
地域センター(集会施設)……141
地域配備消火器の設置……71
地域福祉権利擁護事業……117
地域見守り協力員事業……117
地域緑化の支援……151
地区計画……158
地区青少年育成委員会……124
知的障害者(児)位置探索サービス費用助成……113
知的障害者相談員……51
中央図書館……36・46・63・135
中央図書館区役所内分室…36・56・135
中学校への新入学・転入学・転校…131
中国語版広報紙……142
中小企業……160
中小企業向け制度融資……160
駐輪場(自転車等)……149・152
町会……162
調理師免許……93
ちょこっと・暮らしのサポート…117
陳情・請願(区議会)……162

つ

つつじ荘……141・142
角筈図書館……36・46・65・135
つまみかんざし博物館……137
鶴巻図書館……36・46・62・135

て

庭球場……140
定期予防接種……129
DV相談……47
手数料(証明書類の発行)……82
天気(新宿区の気象情報)……69
電気使用量測定器(ワットモニター)の貸し出し…144
転居届……81
電子証明書(公的個人認証サービス)…85
電子申請サービス……91
電子申告・納税システム(国税)…91
点字投票……166
点字版・音声版の発行物……113
転出届……81
転籍届……80
転入学・転校(小・中学校)……123
転入届……81
点訳等サービス……109
電話使用料の助成(障害者)……110

と

東京しごとセンター……159
東京手話通訳等派遣センター…109
東京染ものがたり博物館……137
東京都児童相談センター……125
東京都心身障害者福祉センター…106
東京都福祉人材センター……159
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」…68
東京都立心身障害者口腔保健センター…106
東京ヘレン・ケラー協会……107
東京ボランティア・市民活動センター…114
投書・区長へのはがき……164
投票……166
動物(犬・猫など)の死体処理…150
動物(犬の登録ほか)……149
道路の相談……150
道路の不法占用・投棄物件……148
都営住宅……153
特定給食施設指導……92
特定健康診査・特定保健指導…92・95
特別区民税……90
特別支援学校等……131
特別出張所……61～67
特別児童扶養手当……127
特別障害者手当……110
特別養護老人ホーム……99
渡航相談(パスポート)……55
都市計画……158
図書館……36・135
都税……91
戸山サンライズ(全国障害者総合福祉センター)…106
戸山図書館……36・46・61・135
都立霊園……85

な

内藤新宿太宗寺の文化財……137
中強羅区民保養所「箱根つつじ荘」…142
中町図書館……36・46・62・135
仲間づくり(乳幼児親子)……126
中村彝アトリエ記念館……137
悩みごと相談室……47・115
難病医療費等助成……94

に

西落合図書館……36・46・64・135
日常生活用具の給付(障害者)…111
日本語教室……134
日本視覚障害者職能開発センター…106
日本視覚障害者団体連合……107
日本司法支援センター(法テラス)…47
日本チャリティ協会……107
日本点字図書館……107

入院時負担軽減支援金・入院中の食費（後期高齢者医療制度）…… 89
入学（小・中学校）…… 131
乳幼児健康診査…… 120
入居者死亡保険料助成…… 153
入浴サービス（障害者）…… 112
二輪車（125cc超）の登録・廃車 …… 90
乳幼児（子ども）の医療費助成…… 128
乳幼児の健康相談…… 121
認可外保育施設の保育料助成…… 123
認証保育所の保育料助成…… 122
妊娠／出産…… 119
妊婦健康診査費の一部助成…… 119
妊婦歯科健康診査…… 120

ぬ

ぬくもりだよりの訪問配布…… 101

ね

猫・カラス被害（資源・ごみ集積所）…… 143
猫の去勢・不妊手術費の助成…… 147
ネズミ・ハチ・衛生害虫の駆除相談…… 147
年金…… 79・89
年金生活者支援給付金…… 79

の

納税相談…… 90
納付相談（国民健康保険）…… 53・77

は

徘徊高齢者探索サービス…… 99
徘徊高齢者等緊急一時保護…… 99
廃棄物保管場所設置届…… 154
配食サービス（高齢者）…… 99
排水の悪いとき（下水道）…… 147
ハクビシン・アライグマに棲みつかれたら…… 147
箱根つつじ荘…… 141・142
はじめまして赤ちゃん応援教室…… 120
パスポート（渡航相談）…… 55
ハチ・ネズミ・衛生害虫の駆除相談 147
発達支援…… 105
放し飼いの犬・野犬…… 147
母親（両親）学級…… 120
パブリック・コメント…… 164
林芙美子記念館…… 136
ぱる新宿（新宿区勤労者・仕事支援センター）…… 160

ひ

ピアカウンセリング（障害者相談）…… 51
B型・C型ウイルス肝炎治療（医療費助成）…… 93
ピーポ110ばんのいえ…… 72
ひきこもりに関する相談…… 114
ビジネスアシスト新宿…… 160
ビジネス情報支援相談…… 53・160
BIZ新宿（区立産業会館）…… 160
引っ越しするとき…… 2
ひとり親家庭の医療費助成…… 128
ひとり親家庭への支援・相談…… 125
一人暮し認知症高齢者への生活支援サービス…… 99
避難所…… 71
避難場所地図…… 74・75
非肥満保健指導…… 92
ひまわり（東京都医療機関案内サービス）…… 68
ひろば型一時保育…… 125

ふ

ファミリー・サポート・センター…… 117・123・130
ファロ…… 107
風しん麻しん抗体検査・予防接種 129
プール（学校施設）の活用…… 139
福祉作業所…… 105
福祉サービスに関する法律相談…… 52・114
福祉人材センター（都）…… 159
福祉総合電話相談…… 52・114
福祉タクシー利用券…… 111
不在者投票…… 166
不審者情報等の配信（しんじゅく安全・安心情報ネット）…… 72
フッ素塗布…… 122
不動産担保型生活資金貸付…… 115・116・118
不動産登記無料相談…… 155
不動産取引相談…… 155
不燃化建替促進事業…… 154
ふらっと新宿（新宿区勤労者・仕事支援センター）…… 161
プラネタリウム…… 132
ふれあいトーク宅配便…… 133
ふれあい入浴…… 101
プレイパーク…… 121
プロフィール（新宿区）…… 169
文化センター…… 137～138

へ

ペイジーによる納付…… 77
壁面・屋上緑化の助成…… 152
ペットなんでも相談…… 149
ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）…… 128

ほ

保育園…… 122
保育料助成（認証保育所・認可外保育施設）…… 122・123
ポイ捨て禁止…… 143
放課後子どもひろば…… 123
防災街区整備事業…… 158
防災気象情報メール…… 69
防災訓練…… 72
防災サポーター…… 69
防災センター…… 72
防災ハンドブックの配布…… 71
防災マップ（避難場所地図）…… 74・75
防災用品のあっせん…… 71
傍聴（区議会）…… 162
法テラス（日本司法支援センター）…… 47
防犯ブザーの配布…… 72
訪問指導…… 92
訪問理美容サービス…… 112
法律相談・交通事故相談…… 164
保健指導票（妊産婦・乳幼児）…… 119
保健所・保健センター…… 94
保険料（介護保険）…… 102・103
保険料（後期高齢者医療制度）…… 89
保険料（国民健康保険）…… 77
保険料（国民年金）…… 89
保険料の減免等…… 55・87・102
保護樹木等の助成…… 151
母子医療給付…… 122
母子健康手帳（母子手帳）…… 119
母子の緊急一時保護…… 121
補装具費の支給…… 111
墓地…… 85
補聴器の支給（高齢者）…… 99
保養施設（宿泊施設）…… 141
保養施設（後期高齢者医療制度）…… 78
保養施設（国民健康保険）…… 77
ボランティアの相談…… 51・114・116
ぽれぽれ福祉園（新宿生活実習所）…… 106
本籍地の変更…… 80

ま

マイナンバーカード（個人番号カード）…… 84・85
まいぺーす（福祉施設）…… 107
街（就労センター）…… 107
まち歩きガイド…… 133
まちづくりの相談…… 158
マッサージサービス（高齢者）…… 101
まど（地域活動支援センター）…… 107
窓口受付状況・web発券 …… 91
マンション管理相談・相談員の派遣…… 54・155
マンション問題無料なんでも相談…… 155

み

みどり公園基金…… 149
みどりに関する相談…… 149
みどりの文化財（保護樹木等）…… 151
ミニ博物館…… 137

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

未来創造財団(レガス新宿)……133
みるっく(ギャラリー)……132
民間賃貸住宅家賃助成……153
民生委員・児童委員……115
民泊(住宅宿泊事業)……156

む

無料不動産相談所……155

め

名誉区民……170
女神湖高原学園(ヴィレッジ女神湖)……39・141・142
目白学園遺跡……137
メタボリックシンドローム……92
免許証の更新……149
免除(国民年金保険料)……79

も

モバイルレジによる納付……77
紋章(新宿区)……165

や

夜間・休日サービス(住民票等)…59
野球場……140
薬王寺地域ささえあい館…34・43・100
薬事衛生……93
野犬・放し飼いの犬……147
家賃助成(民間賃貸住宅)……157
家賃等債務保証料助成……153
薬局の許可(薬事衛生)……93
山吹高等学校プール・体育施設等開放……139
ヤング・テレホン・コーナー……49

ゆ

友好都市交流……165
融資(中小企業向け)……160
YouTube「新宿区チャンネル」…168
郵便番号……40
湯ゆう健康教室……101
有料ごみ処理……146
行方不明者の相談……55
ゆりかご・しんじゅく……119

よ

要介護(要支援)認定(介護保険)…103・104
養護老人ホーム……99・101
幼児教育・保育の無償化……122
幼稚園……123
用途地域……158
要配慮者災害用セルフプラン……69
擁壁及びがけ安全化対策支援事業…154
要約筆記者の派遣……109
四谷スポーツスクエア……139
四谷図書館……36・46・61・135
予防接種(高齢者)……92・93
予防接種(子ども)……129
予防注射(狂犬病)……149

ら

落書き消去剤の貸し出し……70
ラバンス……107

り

離婚届……80
リサイクル活動センター……143
り災証明……55
離乳食講習会……120
理美容サービス(高齢者)……99
リフォーム無料相談……155
リフト付タクシー(車いす利用券・ストレッチャー利用券)…111
リフト付タクシーの運行……111
留学生学習奨励基金……123
療育手帳(愛の手帳)……105
両親(母親)学級……120
療養費(後期高齢者医療制度)…89
療養費(国民健康保険)……88
緑化計画書の提出……155
緑化の支援・助成……151・152
臨時運行許可(自動車)……149
臨時特例つなぎ資金貸付…115・116・118

れ

霊園(都立)……85
レガス新宿(新宿未来創造財団)・133
歴史博物館……136

ろ

老人ホーム……101
路上喫煙……143

わ

わーくす ここ・から……161
ワーク・ライフ・バランス……159
若者会議……164
忘れ物(電車)……33
ワットモニター(電気使用量測定器)の貸し出し…144

医療機関リスト

保険診療の施設だけでなく、自由診療の施設も含まれています。

- この医療機関リストは、アンケートに基づいて作成したもので、新宿区内のすべての医療機関、診療科目を掲載しているものではありません。
- 町名は50音順。各町内の医療機関は、住所順に掲載しています。受診の際は事前に医療機関へ確認のうえ、受診してください。
- 休日診療、小児夜間診療に関しては➡P68をご覧ください。

一部の診療科目は以下のマークでも探せます

内科　小児科（小児歯科、小児眼科、小児外科は含まれません）　外科
歯科　眼科　耳鼻いんこう科　皮膚科（美容皮膚科は含まれません）

※マークに含まれない科目は各機関の診療科目でご確認ください。

医療機関の位置情報をチェック！

「Googleマップ」

右記の二次元コードをスマートフォンで読み込むことでGoogleマップで施設の位置を確認する事ができます。

※Googleマップ（Google Maps™ mappingservice）はGoogle LLCの商標または登録商標です。

※本サービスは無料でご利用いただけますが、データ通信にかかる費用はご利用される方の負担となります。

あ 赤城下町（あかぎしたまち）

青木第二歯科医院
TEL 3268-7889
赤城下町33番地23
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児歯科

医療法人社団涼友会 執行クリニック
TEL 3235-9939
赤城下町62番地　アネックス62　1階
内科、消化器科、外科、整形外科、リハビリテーション科

揚場町（あげばちょう）

医療法人社団竹印 竹内歯科医療院
TEL 3235-2285
揚場町1番13号　ミヤコビル3階
歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科

神楽坂眼科医院
TEL 3267-8088
揚場町2番11号　原島ビル1階
眼科

飯田橋医院
TEL 3235-5151
揚場町2番13号　剣木ビル1、2階
泌尿器科、内科、小児科

飯田橋鈴木内科
TEL 3260-3131
揚場町2番14号　新陽ビル1階
内科、腎臓内科、循環器内科、人工透析内科

飯田橋なかしま歯科医院
TEL 3260-1050
揚場町2番16号　ナカシマビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団瑞祥会 飯田橋矯正歯科
TEL 6228-1487
揚場町2番19号　徳ビル5階
矯正歯科

医療法人社団 伸悠会 奥村歯科医院
TEL 3267-3455
揚場町2番20号　大和ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

荒木町（あらきちょう）

住友内科クリニック
TEL 5362-3288
荒木町4番地　森初ビル2階
内科、糖尿病内科、内分泌内科

まがり医院
TEL 5362-5531
荒木町6番地34
内科、小児科、循環器科、外科、心臓血管外科

片倉歯科医院
TEL 3351-4406
荒木町13番地　ハント四谷1階
歯科、歯科口腔外科、小児歯科

い 市谷甲良町（いちがやこうらちょう）

牛込柳町歯科
TEL 3260-2893
市谷甲良町2番18号
ヴィラージュ浅井1階101
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

市谷砂土原町（いちがやさどはらちょう）

公益財団法人東京都予防医学協会 保健会館クリニック
TEL 3269-1151
市谷砂土原町1丁目2番地　保健会館
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、乳腺外科、婦人科、肺放射線診断科、内分泌内科

市ヶ谷矯正歯科
TEL 5579-8910
市谷砂土原町3丁目8番地14
市谷砂土原町Tテラス1階　1-1号室
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

市谷田町（いちがやたまち）

おざわ歯科医院
TEL 3269-8209
市谷田町1丁目1番地　ATビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29〜1/3）9:00〜22:00 土曜日 17:00〜22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00〜22:00（1/1〜1/3を除く毎日）

みうら歯科クリニック
TEL 3235-3784
市谷田町1丁目2番地23
ランゴスタビル6階
歯科

中西歯科医院
TEL 5261-5525
市谷田町1丁目3番地　クレセントビル
歯科、矯正歯科、小児歯科

あい歯科クリニック市ヶ谷
TEL 6228-1126
市谷田町1丁目3番地1
東京ライフビル1、2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

こだち整形・形成外科
TEL 3260-7721
市谷田町1丁目19番地　共同建設ビル2階
内科、整形外科、形成外科、リハビリテーション科

おかべふじこ内科・循環器クリニック
TEL 3269-1021
市谷田町1丁目19番地　共同建設ビル3階
内科、循環器科、胃腸科

医療法人社団緑寿会 こばやし皮ふケアクリニック
TEL 6265-3344
市谷田町1丁目19番地3　SPC市谷ビル2階
皮膚科

市ヶ谷. 歯科
TEL 6280-8418
市谷田町2丁目7番地　三貴ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団祥徳会 こくほ21ビル デンタルクリニック
TEL 5227-4182
市谷田町2丁目29番地　こくほ21ビル1階
歯科、小児歯科、予防歯科(歯科健診)

市ヶ谷ひもろぎクリニック
TEL 5946-8586
市谷田町2丁目31番3号
市ヶ谷ASUKARAビル
精神科、心療内科、泌尿器科、内科

市谷仲之町(いちがやなかのちょう)

ココティエクリニック 皮フ科・歯科口腔外科
TEL 3226-4112
市谷仲之町3番1号　ヒルズウイング102号
歯科口腔外科、皮膚科、小児皮膚科、美容皮膚科、アレルギー科、歯科、小児歯科、矯正歯科

伊吹歯科診療所
TEL 3341-6480
市谷仲之町3番22号
歯科

曙橋よつば ファミリークリニック
TEL 5315-0155
市谷仲之町3番45号
市ヶ谷仲之町ヒルズクレスト1階
内科、小児科、リウマチ科、アレルギー科

予防からはじめる整形外科 T CLINIC Ichigaya
TEL 3359-3939
市谷仲之町3番45号
市ヶ谷仲之町ヒルズクレスト102号
整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

市谷八幡町(いちがやはちまんちょう)

石井矯正歯科
TEL 3268-3005
市谷八幡町12番地1
Garden Terrace 市谷八幡3階
矯正歯科、歯科、歯科口腔外科

市谷本村町(いちがやほんむらちょう)

市ヶ谷防衛省前歯科クリニック
TEL 3269-6474
市谷本村町3番19号　千代田ビル1階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

市谷薬王寺町(いちがややくおうじまち)

ひまわりデンタルクリニック
TEL 3266-0648
市谷薬王寺町1番3号
ユートピアひまわり
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西崎歯科クリニック
TEL 3235-1683
市谷薬王寺町5番24号　戸塚ビル2階
歯科

薬王寺アイクリニック
TEL 5227-7230
市谷薬王寺町14番17号　アルス市ヶ谷薬王寺1階
眼科

Lips and Teeth Clinic 牛込歯科
TEL 6265-0502
市谷薬王寺町15番7号
ブラザー若林マンション1階
歯科、歯科口腔外科、矯正歯科、小児歯科

市谷柳町(いちがややなぎちょう)

なかそねデンタルクリニック牛込柳町
TEL 6380-6992
市谷柳町15番地1
プラウド市谷柳町1-A号室
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

医療法人社団瑛和会 クレア歯科クリニック
TEL 5225-6480
市谷柳町24番地5　プレゼモロン大野1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団鉄友会 柳町病院
TEL 3268-3521
市谷柳町25番地
内科、皮膚科、小児科、外科、整形外科、リハビリテーション科

市谷山伏町(いちがややまぶしちょう)

医療法人社団涼友会 神楽坂D. S. マイクリニック
TEL 3260-9914
市谷山伏町2番2号　神楽坂NKビル1階
内科、外科、放射線科、消化器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科

え 榎町(えのきちょう)

武野クリニック
TEL 3269-5581
榎町33番地1　ザ・スクエア6階
精神科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」救急相談センターを利用しましょう
#7119 へ電話してください(携帯電話、PHS、プッシュ回線)　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● 医療情報ネット(厚生労働省)
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

お 大久保（おおくぼ）

染谷歯科
TEL 3209-3627
大久保1丁目1番18号
歯科

しらたき眼科
TEL 3207-5056
大久保1丁目3番13号　三矢ビル2階
眼科

竹村歯科医院
TEL 3200-4658
大久保1丁目3番22号
ヴァンヴェール新宿1階ー103
歯科

岡田小児科クリニック
TEL 3200-1236
大久保1丁目5番15号　岡田ビル1階
小児科

医療法人社団医進会
小田クリニック
TEL 5273-0770
大久保1丁目11番3号　大東ビル2、5階
内科、外科、放射線科、アレルギー科、リウマチ科、感染症内科、糖尿病内分泌内科、呼吸器内科、精神科、心療内科、消化器内科、漢方内科、老年内科

医療法人社団慶幸会
東新宿クリニック
TEL 6233-8581
大久保1丁目11番3号　大東ビル3階
内科、リウマチ科、ペインクリニック内科、神経内科

殿岡歯科医院
TEL 3203-2855
大久保2丁目2番2号　宮庭マンション
歯科

西大久保クリニック
TEL 5273-6880
大久保2丁目3番5号
藤和大久保コーポ101号室
内科、小児科、皮膚科

新宿イーストデンタルオフィス
TEL 6457-3620
大久保2丁目4番12号
ラムダックスビル1階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

村田歯科医院
TEL 3209-6610
大久保2丁目5番2号
歯科

医療法人社団参仁会
佐藤歯科医院
TEL 3203-3680
大久保2丁目6番17号
シルバープラザ新宿第2　202号室
歯科

医療法人社団参仁会
佐藤歯科医院分室
TEL 5287-2388
大久保2丁目6番18号
アルカーデンシティリンクス1階
歯科

医療法人財団東京勤労者医療会
おおくぼ戸山診療所
TEL 5272-2585
大久保2丁目8番2号
内科、小児科

しみずデンタルオフィス
TEL 5273-0432
大久保2丁目9番2号　山田ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団三育会
新宿ヒロクリニック
TEL 5272-5610（外来）
5272-5600（在宅）
大久保2丁目11番15号　大林ビル1、2階
内科、皮膚科、整形外科、リハビリテーション科、高齢者内科

かわかた医院
TEL 3200-0028
大久保2丁目18番16号
産科、婦人科

林ウィメンズクリニック・新大久保
TEL 5155-7747
大久保2丁目32番3号
リスボンビル3階A室
内科、皮膚科、性病科、産婦人科

みよし歯科
TEL 3232-7976
大久保3丁目10番1号
ニュータンオオクボ1階
歯科、小児歯科

か 改代町（かいたいちょう）

東京保健生活協同組合
江戸川橋診療所
TEL 3269-7855
改代町33番地
内科、整形外科、歯科

神楽河岸（かぐらがし）

医療法人社団真由会
飯田橋ラムラ歯科
TEL 5579-8000
神楽河岸1番1号　2階第1号
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

神楽坂（かぐらざか）

神楽坂 肌と爪のクリニック
TEL 3513-8212
神楽坂2丁目12番15号　さわやビル2階
皮膚科、形成外科、腫瘍皮膚科、美容皮膚科、美容外科

神楽坂消化器内科・内視鏡クリニック
TEL 3268-1011
神楽坂3丁目2番地　神楽坂Kビル3階
内科、消化器内科、内視鏡内科

医療法人社団美帆会
神楽坂ストレスクリニック
TEL 6280-8107
神楽坂3丁目2番地　神楽坂Kビル6階
心療内科、精神科

医療法人社団MEDIQOL
EBMデンタルクリニック神楽坂
TEL 5228-5778
神楽坂3丁目4番地1　神楽坂山本ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

倉澤クリニック
TEL 5206-8820
神楽坂3丁目5番地
神楽坂センタービル6階
内科、循環器科、皮膚科

医療法人社団千緑会
神楽坂医院
TEL 3269-7267
神楽坂3丁目6番地　近藤ビル1階
内科、整形外科、麻酔科、心療内科、外科、大腸・肛門外科



お近くの医療機関をご案内します

● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

医療法人社団康志会
神楽坂わたなべ歯科クリニック
TEL 3268-8080
神楽坂3丁目6番地
サムライ堂ビル5、6階
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

光洋クリニック
TEL 6228-1777
神楽坂3丁目6番地15　GE神楽坂ビル5階
精神科、心療内科

神楽坂みなみの眼科
TEL 6280-7690
神楽坂5丁目21番地1　長谷川ビル2階
眼科

医療法人社団KOC
神楽坂矯正歯科クリニック
TEL 5228-0122
神楽坂5丁目30番地2　イセヤビル5階
矯正歯科

原野歯科医院
TEL 3235-9777
神楽坂5丁目32番地　近江屋ビル2階
歯科

神楽坂レディースクリニック
TEL 5579-2198
神楽坂5丁目32番地　近江屋ビル4階
婦人科

THE SKIN CLINIC 神楽坂
TEL 6265-0440
神楽坂6丁目8番地31　DeLCCS神楽坂3階
皮膚科、美容皮膚科

やとみ歯科医院
TEL 3267-2384
神楽坂6丁目15番地　折井ビル2階
歯科

医療法人社団康俊会 **菊池医院**
TEL 3269-1011
神楽坂6丁目25番地　塩谷ビル1階
内科、胃腸科、外科、肛門科

神楽坂歯科
TEL 3268-4180
神楽坂6丁目38番地　中島ビル501
歯科、歯科口腔外科

神楽坂内科・脳神経内科クリニック
TEL 6280-7582
神楽坂6丁目42番地　神楽坂喜多川ビル1階
内科、神経内科、脳神経内科

医療法人社団優秋会
みみ・はな・のど神楽坂クリニック
TEL 6280-8048
神楽坂6丁目43番地　K'sPlace403
耳鼻いんこう科

神楽坂こころのクリニック
TEL 6280-8407
神楽坂6丁目48番地　TOMOSビル5階
精神科、心療内科

片町（かたまち）

あけぼの診療所
TEL 6457-8015
片町1番1号
住友不動産市ヶ谷曙橋ビル3階
内科、血液内科、循環器内科、腫瘍内科、呼吸器内科、消化器内科、腎臓内科、内分泌内科、糖尿病内科、代謝内科、脳神経内科、心療内科、外科、消化器外科、脳神経外科、皮膚科、精神科、リハビリテーション科、形成外科、救急科、心臓血管外科

柳沢クリニック
TEL 5368-1303
片町2番3号　菱和ビル3階
内科

医療法人社団MEDIQOL
スマイルプラス デンタルクリニック
TEL 3357-4618
片町3番5号　シラキュウス・ウエスト1階
歯科

歌舞伎町（かぶきちょう）

Tokyo Tensei Clinic
TEL 6233-9635
歌舞伎町1丁目1番17号　エキニア新宿3階
美容皮膚科、美容外科、形成外科、内科

医療法人社団成優会
あーす新宿歯科
TEL 5272-6480
歌舞伎町1丁目5番4号　第22東ビル6階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科、美容外科

水の森美容外科 新宿院
TEL 6233-2470
歌舞伎町1丁目6番1号　シロービル5階
美容外科

アマシオクリニック
TEL 6457-6072
歌舞伎町1丁目6番2号
T-wing　shinjuku　地下1階
形成外科、美容外科、美容皮膚科

医療法人社団医食会 **新宿医院**
TEL 3200-8067
歌舞伎町1丁目24番3号
新居ビル2階201
内科、小児科、皮膚科、放射線科

熊倉歯科医院
TEL 3205-0474
歌舞伎町1丁目28番3号　武井ビル3階
歯科

新宿シティ眼科
TEL 3356-1488
歌舞伎町1丁目サブナード　地下街2丁目
眼科、小児眼科

新宿健診プラザ
TEL 3207-1111
歌舞伎町2丁目3番18号
内科、歯科

医療法人社団北の丸会
歌舞伎町メンタルクリニック
TEL 5155-4155
歌舞伎町2丁目39番7号　OKビル3階
精神科、心療内科

地方独立行政法人東京都立病院機構
東京都立大久保病院
TEL 5273-7711
歌舞伎町2丁目44番1号
内科、皮膚科、精神科、外科、泌尿器科、脳神経外科、整形外科、眼科、耳鼻いんこう科、婦人科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科口腔外科、循環器内科、腎臓内科、血管外科、病理診断科、乳腺外科、消化器外科

新宿形成外科
TEL 3208-5008
歌舞伎町2丁目45番7号　石井ビル7階
形成外科、泌尿器科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

アスク井上クリニック
TEL 6457-6103
歌舞伎町2丁目46番3号
西武新宿駅前ビル6階
形成外科

医療法人社団泰光会 歌舞伎町ひかりクリニック
TEL 5888-4188
歌舞伎町2丁目46番8号　新宿日章ビル9階
内科、皮膚科、アレルギー科、小児科、整形外科、リハビリテーション科

上落合（かみおちあい）

落合パークサイドクリニック
TEL 5338-4976
上落合1丁目1番4号　鈴木ビル2、4階
内科、小児科、消化器科、循環器科、アレルギー科、呼吸器科

医療法人社団秀心会 小滝橋歯科
TEL 3371-8148
上落合1丁目1番4号　鈴木ビル3階
歯科、小児歯科

医療法人社団 糖真会 上落合真クリニック
TEL 3363-5820
上落合1丁目5番4号　幸楽亭ビル1、2階
内科、小児科、糖尿病内科

医療法人社団四葉会 木島内科クリニック
TEL 3364-6321
上落合1丁目21番14号　パストラール1階
内科、小児科、神経内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、整形外科、皮膚科、リハビリテーション科

山岸歯科医院
TEL 3361-6630
上落合1丁目25番5号
歯科

落合ファミリークリニック
TEL 5989-1477
上落合2丁目11番16号　1階・2階
内科、小児科

医療法人社団 珠MEDICAL 髙島クリニック
TEL 3371-2101
上落合2丁目18番15号
内科、消化器内科（胃腸内科）、外科、乳腺外科、整形外科、美容皮膚科

番田歯科医院
TEL 5337-3120
上落合2丁目20番1号
歯科、小児歯科

医療法人社団水神会 中井駅前クリニック
TEL 3365-1627
上落合2丁目20番2号　杉山ビル3階
内科、小児科、アレルギー科、皮膚科

中井駅前歯科
TEL 3371-8811
上落合2丁目20番6号　伊野尾書店ビル2階
歯科、小児歯科

伊藤メディカルクリニック
TEL 3361-6318
上落合2丁目25番3号　伊藤ビル1階
内科、循環器内科、糖尿病内科、外科、血管外科、皮膚科、アレルギー科

稲垣歯科医院
TEL 5937-4507
上落合2丁目28番12号　高山ビル地下1階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

落合駅前歯科
TEL 6304-0682
上落合2丁目29番1号　山武落合ビル1-B号室
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

上落合歯科クリニック
TEL 3369-3321
上落合3丁目5番19号
エクセレント上落合1階
歯科、矯正歯科、小児歯科

松井歯科医院
TEL 3368-8241
上落合3丁目8番2号　グランドハイツ落合101
歯科

医療法人社団千晶会 落合駅前クリニック
TEL 5348-6535
上落合3丁目10番3号　加藤ビル1階
内科、小児科、精神科、アレルギー科、外科、整形外科、皮膚科

河田町（かわだちょう）

医療法人社団曙光会 コンフォガーデンクリニック
TEL 3357-0086
河田町3番2号
内科、小児科、整形外科、皮膚科、精神科

医療法人社団皓志会 コンフォガーデン歯科クリニック
TEL 3356-4184
河田町3番2号　河田町コンフォガーデン施設B
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団慈創会 曙ホームクリニック
TEL 5357-7656
河田町3番8号　THE DENS曙橋204号室
脳神経内科、内科

おうえケアとわクリニック
TEL 6709-9725
河田町3番10号　河田町安田ビル3階
内科、救急科、消化器内科、小児科、皮膚科、外科

東京女子医科大学東洋医学研究所クリニック
TEL 6709-9021
河田町8番1号
漢方内科、漢方小児科、漢方外科、漢方皮膚科、漢方婦人科、漢方耳鼻いんこう科、漢方脳神経内科、漢方脳神経外科

東京女子医科大学病院
TEL 3353-8111
河田町8番1号
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、人工透析内科、神経内科、糖尿病・代謝内科、血液内科、皮膚科、内分泌内科、疼痛緩和内科、小児科、腎臓小児科、循環器小児科、小児科（新生児）、精神科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、泌尿器科、脳神経外科、内分泌外科、腎臓外科、整形外科、形成外科、眼科、糖尿病眼科、耳鼻いんこう科、小児外科、産科、婦人科、リハビリテーション科、放射線科、放射線治療科、麻酔科、病理診断科、救急科、歯科、ペインクリニック内科、リウマチ科、放射線診断科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、乳腺・内分泌外科、臨床検査科

若松河田クリニック
TEL 6457-8351
河田町10番7号　グリーンヒルズ河田町201
内科、小児科、泌尿器科、循環器内科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

甲状腺のクリニック若松河田
TEL 3225-5885
河田町10番7号
グリーンヒルズ河田町301号室、302号室
内分泌・代謝内科、内科

き 北新宿（きたしんじゅく）

浜野歯科医院
TEL 3360-0990
北新宿1丁目1番11号　1階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

第二濱野歯科医院
TEL 3366-0808
北新宿1丁目1番11号　2階
歯科、歯科口腔外科

新宿デンタルオフィス
TEL 6304-0917
北新宿1丁目1番17号
ウィンド北新宿ビル4階
歯科、矯正歯科

医療法人社団橋本会
橋本歯科医院
TEL 3368-1809
北新宿1丁目4番8号
歯科、矯正歯科、小児歯科

丹羽クリニック
TEL 3368-7587
北新宿1丁目8番17号　ヒジカタビル2階
内科、消化器内科（胃腸内科）、アレルギー科

にえかわ歯科医院
TEL 5337-4331
北新宿1丁目8番17号　ヒジカタビル4階
歯科

TMクリニック西新宿
TEL 3364-5220
北新宿2丁目2番28号
フロントパーク新宿1階
皮膚科、内科

成子坂歯科イムラクリニック
TEL 3366-0360
北新宿2丁目15番16号
新宿セントラルヴィレッジ1階
歯科

前島歯科医院
TEL 3371-0072
北新宿2丁目20番1号
グランドテラス新宿1階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団楓心会
おおぬき耳鼻咽喉科
TEL 3227-1133
北新宿2丁目21番1号
新宿フロントタワー3階301区B室
耳鼻いんこう科

北新宿ガーデンクリニック
TEL 5348-8914
北新宿2丁目21番1号
新宿フロントタワー3階301区C室
精神科、心療内科

医療法人社団慶翔会
新宿眼科クリニック
TEL 5330-1788
北新宿2丁目21番1号
新宿フロントタワー3階301区D
眼科

新宿フロントタワー歯科
TEL 5348-5444
北新宿2丁目21番1号
新宿フロントタワー3階
新宿メディカルモール301区E室
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

くれクリニック
TEL 6279-2893
北新宿2丁目21番1号
新宿フロントタワー3階301区F室
内科、循環器内科、消化器内科、外科、糖尿病内科、呼吸器内科

医療法人社団 最匠会
光伸メディカルクリニック
TEL 3361-3366
北新宿2丁目21番1号
新宿フロントタワー3階301区I・J・K室
整形外科、美容外科、リハビリテーション科、美容皮膚科、ペインクリニック内科

三珠歯科医院
TEL 3371-4743
北新宿3丁目1番5号
歯科

竹田クリニック
TEL 3371-4114
北新宿3丁目1番21号
みどりビル2、3、4階
内科、胃腸内科、外科

医療法人社団 桑原医院
TEL 3368-4745
北新宿3丁目12番26号
内科、消化器科、循環器科

高橋医院
TEL 3371-8064
北新宿3丁目21番8号
内科、呼吸器内科、消化器内科、皮膚科、小児科

医療法人社団藤和東光会
藤保クリニック
TEL 3364-0233
北新宿3丁目26番22号
内科、糖尿病内科、循環器内科、呼吸器内科、リハビリテーション科

うえの歯科医院
TEL 3364-0430
北新宿4丁目4番4号　朝日プラザ北新宿109
歯科、小児歯科

小滝橋西野眼科クリニック
TEL 5389-0888
北新宿4丁目8番16号　北新宿君嶋ビル3階
眼科

小滝橋そら内科クリニック
TEL 3367-6767
北新宿4丁目8番16号
北新宿君嶋ビル5階A室
内科、循環器内科

双泉会
クリニックしんじゅく
TEL 5338-9338
北新宿4丁目11番13号　せらび新宿1階
訪問診療内科

ふれあい歯科ごとう
TEL 5338-8817
北新宿4丁目11番13号　せらび新宿1階
歯科

天祐堂歯科医院
TEL 3368-6987
北新宿4丁目23番2号　メゾン田中103
歯科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

橋爪医院
TEL 3371-0030
北新宿4丁目29番9号
内科、眼科

松本皮膚科
TEL 3360-3306
北新宿4丁目33番5号
内科、皮膚科

北町（きたまち）

やまだ内科クリニック
TEL 5206-8853
北町23番地
内科、小児科、呼吸器科、消化器科、循環器科

北山伏町（きたやまぶしちょう）

AOデンタルクリニック牛込神楽坂
TEL 6228-1004
北山伏町1番32号　GranDuo神楽坂Ⅱ1階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

さ 左門町（さもんちょう）

六番町メンタルクリニック
TEL 5315-0711
左門町2番地6　ワコービル4階
精神科

学校法人小倉学園附属 四谷整形外科リハビリテーションクリニック
TEL 3352-5091
左門町5番地
整形外科、リハビリテーション科

柳澤歯科医院
TEL 3351-0539
左門町9番8号
歯科、小児歯科

小島歯科医院
TEL 3350-4658
左門町13番地5　左門町パクスビル1階
歯科

竹下レディスクリニック
TEL 6384-2830
左門町13番地7　磯部ビル2階
産婦人科

医療法人社団川添記念会 四谷川添産婦人科
TEL 3351-2315
左門町18番地
産婦人科

福内ペインクリニック
TEL 3350-4135
左門町20番地
四谷メディカルビル2階A区画
内科、神経内科、整形外科、麻酔科

四谷甲状腺クリニック
TEL 5361-7117
左門町20番地
四谷メディカルビル2階B区画
内分泌内科

医療法人社団慶門会 左門町皮膚科
TEL 3225-4112
左門町20番地
四谷メディカルビル2階C区画
皮膚科

医療法人社団博由会 四谷内科
TEL 5368-0675
左門町20番地
四谷メディカルビル2階D・E区画
内科、神経内科、循環器科

医療法人社団左門ふたば会 ふたばクリニック
TEL 3351-4133
左門町20番地
四谷メディカルビル2階N区画
小児科、泌尿器科、耳鼻いんこう科

グレース信濃町歯科
TEL 6380-6489
左門町20番地6　内藤ビル3階3A号室
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児歯科

し 信濃町（しなのまち）

医療法人社団歯友会 赤羽歯科（信濃町）
TEL 3355-4801
信濃町8番地　外苑北SRCビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

宮下歯科医院
TEL 3358-0058
信濃町10番地13　宮下ビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科

医療法人社団あすなろ会 信濃町駅ビル歯科
TEL 3341-8286
信濃町34番地　JR信濃町ビル2階
歯科、矯正歯科

医療法人社団慶光会 大城クリニック
TEL 3352-0046
信濃町34番地　JR信濃町ビル2階201号室
内科、皮膚科、外科、整形外科、形成外科、美容外科、婦人科、リハビリテーション科、耳鼻いんこう科

信濃町診療所
TEL 3359-5147
信濃町34番地　駅前ビル305
内科、泌尿器科、皮膚科

慶應義塾大学病院
TEL 3353-1211
信濃町35番地
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、神経内科、血液内科、皮膚科、リウマチ科、感染症内科、小児科、精神科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、消化器外科、泌尿器科、脳神経外科、整形外科、形成外科、眼科、耳鼻いんこう科、小児外科、産科、婦人科、リハビリテーション科、麻酔科、病理診断科、臨床検査科、救急科、歯科口腔外科、腎臓内分泌代謝内科、漢方内科、腫瘍内科、頭頸部外科、内視鏡外科、移植外科、腫瘍外科、放射線診断科、放射線治療科

下落合（しもおちあい）

飯森歯科医院
TEL 5386-8123
下落合1丁目3番20号　キクチビル1階
歯科

医療法人社団竹誠会 宗像クリニック
TEL 3227-2510
下落合1丁目6番1号　宮村ビル3階
内科、泌尿器科

医療法人社団 翔舞会 エムズ歯科クリニック下落合
TEL 5988-7757
下落合1丁目16番7号　下落合駅前ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療機関リスト
きさしの地区


お近くの医療機関をご案内します

● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

下落合クリニック
TEL 3953-1711
下落合2丁目1番6号
内科、人工透析内科

岡峰歯科医院
TEL 3951-9633
下落合2丁目10番5号
歯科

医療法人社団創心会
坂本歯科医院
TEL 3954-8515
下落合3丁目5番7号
歯科

目白よしみクリニック
TEL 5988-7667
下落合3丁目12番23号　豊ビル1階
内科、消化器内科（胃腸内科）、アレルギー疾患内科、女性内科

豊ビル歯科
TEL 5982-0118
下落合3丁目12番23号　豊ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科

目白通りクリニック
TEL 5906-0755
下落合3丁目15番20号
眼科

名古谷歯科
TEL 3951-5873
下落合3丁目15番20号　山中ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科

くじら歯科医院
TEL 6914-4184
下落合3丁目15番22号　1階
歯科、歯科口腔外科、矯正歯科、小児歯科

めじろそらクリニック
TEL 5906-5092
下落合3丁目16番10号　大同ビル3階
精神科、心療内科

医療法人社団盛幸会
目白ヶ丘デンタルクリニック・矯正歯科
TEL 3954-2580
下落合3丁目16番17号　MEJIROY2 202
歯科、歯科口腔外科、矯正歯科、小児歯科

平瀬歯科クリニック
TEL 5988-7660
下落合3丁目17番30号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

目白眼科
TEL 3952-7262
下落合3丁目17番30号　佐伯ビル2階
眼科

石田歯科医院
TEL 3565-1433
下落合3丁目19番6号　リバーナ目白2階
歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科

目白ブライトクリニック
TEL 3565-5788
下落合3丁目21番3号　Mコート目白1階
内科、消化器科、外科、肛門科

ひろき歯科クリニック
TEL 3954-3828
下落合4丁目6番14号
ジアネックスビル202（第2金沢ビル）
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

さとう歯科クリニック
TEL 5982-3588
下落合4丁目23番12号　オーノハイツ1階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団あけぼの会
山本医院
TEL 3951-7020
下落合4丁目23番21号　1階
皮膚科、泌尿器科

さいとうクリニック
TEL 5906-5585
下落合4丁目25番13号
リビオレゾン目白通り102
内科、アレルギー科

いしはら歯科医院
TEL 3954-7748
下落合4丁目26番2号
インプレスト目白ヒルズ101
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

下宮比町（しもみやびちょう）

Refino Dental Clinic
TEL 3528-9909
下宮比町1番1号　相沢ビル301
歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科、歯科

医療法人社団心静会
南海クリニック
TEL 5879-7192
下宮比町2番1号　第一勧銀稲垣ビル別館3階
心療内科、精神科

医療法人社団誠進会
飯田橋村井医院
TEL 3235-7671
下宮比町2番26号　KDX飯田橋ビル8階
内科、人工透析内科

ウェルネスクリニック神楽坂
TEL 6457-5600
下宮比町3番1号　津多屋ビル3階
産婦人科、内科、皮膚科

あいクリニック
TEL 6265-3885
下宮比町3番2号　飯田橋スクエアビル2階
内科、循環器内科

医療法人社団泉晶会
飯田橋内科歯科クリニック
TEL 5261-5441
下宮比町3番2号　飯田橋スクエアビル5階
内科、小児科、整形外科、リハビリテーション科、歯科、矯正歯科

医療法人社団 セントメリー
飯田橋中村クリニック
TEL 5225-7119
下宮比町3番2号　日本精鉱ビル2階
内科、皮膚科、泌尿器科

白銀町（しろがねちょう）

神楽坂ヒルトップ歯科
TEL 6280-8484
白銀町1番17号　東邦神楽坂ビル3階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

黒坂医院
TEL 3260-3590
白銀町25番地
循環器内科、内科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

新小川町（しんおがわまち）

温知堂 矢数医院
TEL 3260-1473
新小川町3番4号　B1、1階
漢方内科

まさぼ内科・糖尿病クリニック飯田橋院
TEL 5579-2197
新小川町5番1号　ニューリバー51　1階
内科、糖尿病内科、内分泌・代謝内科、心療内科、精神科、漢方内科、泌尿器科、整形外科、脂質代謝内科

入交歯科医院
TEL 3260-1001
新小川町6番40号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団喜生会 新小川町クリニック
TEL 3235-5265
新小川町6番40号　入交ビル3階
内科、外科、皮膚科、呼吸器科、消化器科

青木歯科医院
TEL 3260-8646
新小川町9番3号
歯科、矯正歯科、小児歯科

新宿（しんじゅく）

野村歯科医院
TEL 3352-8090
新宿1丁目3番8号　YKB新宿御苑103
歯科

西條クリニック
TEL 3353-1650
新宿1丁目3番12号　壱丁目参番館11階
精神科、心療内科、神経精神科

井村歯科医院
TEL 3341-0378
新宿1丁目7番10号
グランドメゾン新宿御苑1階
歯科

医療法人社団幸楽会 幸楽メディカルクリニック
TEL 3355-0282
新宿1丁目8番11号
内科

すみ歯科
TEL 5368-5484
新宿1丁目9番1号　ネオックス新宿ビル102
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

北川歯科クリニック
TEL 3226-1881
新宿1丁目13番1号　大橋御苑駅ビル別館2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

松山矯正歯科新宿御苑クリニック
TEL 6380-6806
新宿1丁目14番10号　松山ビル3階
矯正歯科

医療法人社団正路会 すみれ歯科新宿御苑前クリニック
TEL 3351-1686
新宿1丁目29番2号　フルール御苑2階
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児歯科

新宿漢方クリニック
TEL 6273-2209
新宿1丁目29番8号　公衛ビル3階
内科、心療内科、漢方内科、老年内科

花園医院
TEL 3351-6957
新宿1丁目30番6号　1、2、3階
内科、皮膚科、小児科、婦人科

新宿ちどり歯科
TEL 3354-5499
新宿1丁目31番16号　ヤノビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団TLC医療会 ブレインケアクリニック
TEL 6273-2214
新宿2丁目1番2号　白鳥ビル2階
心療内科、精神科

医療法人社団順正会 ヒロオカクリニック
TEL 0570-002-666
新宿2丁目5番12号
FORECAST新宿AVENUE3階
内科、循環器内科、消化器内科、アレルギー科、皮膚科、整形外科、外科

医療法人社団悠翔会 悠翔会在宅クリニック新宿
TEL 6380-1752
新宿2丁目5番12号
FORECAST新宿AVENUE9階
内科、精神科、皮膚科、緩和ケア内科、歯科、リハビリテーション科

イーヘルスクリニック新宿院
TEL 5315-0514
新宿2丁目6番4号　新宿通東洋ビル3階
内科、腎臓内科、泌尿器科、アレルギー科

磯山歯科
TEL 3354-6420
新宿2丁目6番5号　山本ビル2階
歯科

新宿通り歯科医院
TEL 6273-0018
新宿2丁目8番1号　新宿セブンビル204
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

TERU DENTAL CLINIC
TEL 6384-1339
新宿2丁目8番15号
PARK FRONT SHINJUKU1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

新宿サンクリニック
TEL 5357-7039
新宿2丁目11番2号　カーサヴェルデ301号
内科、皮膚科、心療内科

医療法人社団健真美 しらゆりビューティークリニック
TEL 5361-6851
新宿2丁目11番14号　健真美ビル2階から9階
美容外科、美容皮膚科、整形外科、形成外科、歯科口腔外科、麻酔科

アコード歯科
TEL 3350-4184
新宿2丁目12番4号　アコードビル104
歯科、矯正歯科、口腔外科歯科

医療法人社団三幸音和会 親和クリニック新宿
TEL 6273-2015
新宿2丁目12番4号　アコード新宿5階502号
外科、形成外科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900　8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

新宿おしりのクリニック
TEL 6384-1232
新宿2丁目12番4号　アコード新宿8階
肛門外科、性感染症外科

ルクスクリニック
TEL 3350-0694
新宿2丁目12番8号　ACN新宿ビル6階
美容皮膚科、美容外科、形成外科、婦人科

医療法人社団 新宿御苑しょうクリニック
TEL 3358-1195
新宿2丁目15番26号　第三玉屋ビル1階
内科、アレルギー科、皮膚科

アルスデンタルクリニック
TEL 5366-1134
新宿2丁目16番9号　竹屋ビル3階
歯科、矯正歯科

ゴリラクリニック 新宿本院
TEL 5369-6468
新宿3丁目1番16号
新宿追分第二ビル9階・10階
美容皮膚科

HAIR&SKIN CLINIC SHINJUKU
TEL 6384-1393
新宿3丁目1番22号　ADビル6階
美容外科、形成外科、美容皮膚科

スバル歯科クリニック
TEL 5925-8640
新宿3丁目2番2号　新宿紺野ビル2階
歯科、小児歯科、口腔外科歯科

ドクター松井クリニック
TEL 5312-6677
新宿3丁目2番4号　M&Eスクエア7階
美容皮膚科、美容外科

中西歯科医院
TEL 3350-5938
新宿3丁目4番1号　東新宿ビル5階
歯科

Seeds Clinic 新宿三丁目
TEL 5315-0507
新宿3丁目5番6号
キュープラザ新宿三丁目3階
放射線科

ファイヤークリニック新宿院
TEL 0120-685-832
新宿3丁目9番5号　ゴールドビル8階
美容皮膚科、皮膚科、内科、精神科、心療内科

安藤整形外科
TEL 3350-6956
新宿3丁目13番5号　クリハシビル3階
整形外科、リハビリテーション科

島村歯科
TEL 3225-2433
新宿3丁目14番1号　伊勢丹6階
歯科

医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス 女性ライフクリニック新宿
TEL 6273-1220
新宿3丁目14番1号　伊勢丹新宿店地下2階
内科、婦人科

医療法人社団白正会 ティースアート デンタルクリニック
TEL 3352-4618
新宿3丁目15番16号
パークシティイセタン4　6階
歯科

医療法人社団日本整美会 整美会矯正歯科クリニック
TEL 3352-3357
新宿3丁目17番2号　アカネビル4階
矯正歯科

医療法人社団創輝会 眼瞼下垂クリニック
TEL 5357-7697
新宿3丁目17番2号　アカネビル8階
美容皮膚科、美容外科、美容内科、婦人科、内科、形成外科

銀座よしえクリニック新宿院
TEL 0120-398-885
新宿3丁目17番4号　新宿レミナビル3階
皮膚科、美容皮膚科、美容外科

ブランクリニック 新宿院
TEL 0120-307-393
新宿3丁目17番4号
新宿レミナビル7、8階
美容皮膚科

新宿東口クリニック
TEL 5366-3389
新宿3丁目17番5号　T&TⅢビル6階
内科、皮膚科、アレルギー科、性感染症内科

医療法人社団実正会 ビューティースキンクリニック
TEL 6300-0700
新宿3丁目17番10号
HULIC&NewSHINJUKU5、10階
皮膚科、美容皮膚科

新宿Sクリニック
TEL 5367-5637
新宿3丁目17番20号　プロパティビル4階
美容皮膚科

東京シンデレラ美容外科 新宿院
TEL 3358-0700
新宿3丁目22番2号
新宿サンパークANNEX地下1階、地下2階
美容外科、美容皮膚科

ハリウッド・スマイル矯正歯科
TEL 3355-0055
新宿3丁目23番1号　都里一ビル4階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団イースト会 新宿東口イースト駅前クリニック
TEL 5363-1181
新宿3丁目23番4号　第3大谷ビル2階・3階
皮膚科、泌尿器科

新宿東口プライマリケアクリニック
TEL 3226-7777
新宿3丁目23番12号　新宿パンドラビル6階
内科、呼吸器内科、循環器内科、感染症内科、性感染症内科、性感染症泌尿器科、性感染症婦人科

新宿3丁目歯科医院
TEL 3356-8241
新宿3丁目23番14号　謝ビル6階
歯科

医療法人ネオポリス診療所 新宿皮フ科
TEL 3354-4112
新宿3丁目24番1号
NEWNO・GS新宿10階
皮膚科、美容皮膚科、美容外科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

医療法人社団 銀美会
銀座美容外科クリニック 新宿院
TEL 6682-4402
新宿3丁目25番1号
ヒューリック新宿ビル8階
形成外科、美容外科、美容皮膚科

医療法人社団 東京みどり会
新宿東口眼科医院
TEL 5363-0507
新宿3丁目25番1号
ヒューリック新宿ビル9階
眼科

新宿ホワイトクリニック
TEL 6380-0977
新宿3丁目25番10号　當山ビル7階
歯科

新宿しまだ内科クリニック
TEL 6380-1905
新宿3丁目26番13号
新宿中村屋ビル3階302号室
内科、消化器内科、循環器内科、胃腸内科、肝臓内科、糖尿病内科、アレルギー科、呼吸器内科

サイトウ歯科医院
TEL 3352-3478
新宿3丁目27番1号　新宿第一ビル3階
歯科

医療法人社団しらゆき
ジャスミンレディースクリニック新宿
TEL 5315-4920
新宿3丁目30番11号　新宿高野第二ビル7階
婦人科

新宿マルイ眼科クリニック
TEL 6274-8050
新宿3丁目30番13号　新宿マルイ本館5階
眼科

新宿駅三丁目クリニック
TEL 5366-6490
新宿3丁目31番5号　新宿ペガサス館8階
内科、皮膚科、美容皮膚科

いわさき眼科
TEL 5367-5455
新宿3丁目32番5号　日原ビル3階
眼科

新宿なかまる眼科
TEL 5925-8572
新宿3丁目36番10号　ミラザ新宿6階
眼科

ミラザ新宿つるかめクリニック
TEL 6300-0063
新宿3丁目36番10号　ミラザ新宿7階
内科、消化器内科、婦人科、乳腺外科、糖尿病・代謝内科、血液内科、内分泌外科

新宿金沢内科クリニック
TEL 6274-8633
新宿3丁目37番11号　安与ビル3階
内科、糖尿病内科、内分泌内科、代謝内科

医療法人社団涼美会
新宿新南口れいわクリニック
TEL 6384-2445
新宿4丁目1番4号
新宿南口ビル3、8、9階
皮膚科、泌尿器科、形成外科、内科、美容皮膚科

医療法人社団鉄医会
ナビタスクリニック新宿
TEL 5361-8383
新宿4丁目1番6号
JR新宿ミライナタワー7階
内科、小児科、皮膚科、精神科、血液内科、女性内科、心療内科

医療法人社団ライフスタイル
ともながクリニック
TEL 3351-0032
新宿4丁目2番23号
新四curumuビル9(902)階
内科、循環器内科、糖尿病・代謝内科、眼科

新宿三丁目えきちかクリニック
TEL 6273-0189
新宿4丁目2番23号
新四curumuビル地下2階
内科、皮膚科

常盤矯正歯科医院
TEL 5363-1182
新宿4丁目3番22号　安藤ビル5階
矯正歯科

医療法人社団輝心会
新宿駅前ブラート歯科
TEL 5990-2835
新宿4丁目4番1号　第1スカイビル101号室
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

医療法人社団東信会
新宿スカイビル健診テラス
TEL 5990-2944
新宿4丁目4番1号　第1スカイビル5階
内科、婦人科、消化器内科

医療法人社団泰伸会
SHERIE CLINIC
TEL 6233-8010
新宿4丁目4番1号　第1スカイビル6階
美容皮膚科、美容外科、形成外科

山田整形外科医院
TEL 3352-2495
新宿5丁目1番1号
ローヤルマンションビル302号
整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、内科

久保田歯科医院
TEL 3225-6480
新宿5丁目1番1号
ローヤルマンションビル301号
歯科

K clinic
TEL 3226-4024
新宿5丁目6番2号　神谷ビル4階402
美容皮膚科、内科、眼科、小児眼科

愛生歯科医院
TEL 5366-3634
新宿5丁目10番9号　ICビル1階
歯科、小児歯科

池田歯科医院
TEL 3341-8041
新宿5丁目10番10号　海老沢ビル101号
歯科

医療法人社団藤和東光会
藤村内科外科クリニック
TEL 3351-0575
新宿5丁目10番12号　豊衆ビル1、2階
内科、糖尿病内科、外科、胃腸科、循環器科、放射線科、リハビリテーション科、整形外科

医療機関リスト
しの地区



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始(12/29～1/3) 9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

サファイアデンタルクリニック
TEL 6457-8199
新宿5丁目11番1号　ホーメスト新宿ビル5階
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

医療法人社団 敬昭会 芙蓉診療所
TEL 3350-6731
新宿5丁目14番5号　畠中ビル1、2、3階
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科

松田歯科医院
TEL 3200-1610
新宿5丁目17番6号　三光町ハイム2階
歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科

青木歯科医院
TEL 3200-8212
新宿5丁目18番16号　新宿伊藤ビル2階
歯科

沢田クリニック
TEL 3355-6227
新宿6丁目23番7号　新宿Sビル1階
消化器内科、循環器内科、皮膚科

新宿イーストサイドスクエア歯科
TEL 6228-0086
新宿6丁目27番30号
新宿イーストサイドスクエア地下1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

新宿イーストサイドたけうち内科
TEL 6205-5315
新宿6丁目27番30号
新宿イーストサイドスクエア地下1階
内科、循環器内科、糖尿病内科、呼吸器内科、アレルギー疾患内科、神経内科、消化器内科、外科

なみ歯科医院
TEL 5287-2573
新宿6丁目28番12号　DS新宿ビル1階
歯科、矯正歯科

東新宿こころのクリニック
TEL 5155-5556
新宿6丁目28番12号　DS新宿ビル2階
精神科、心療内科

医療法人社団伸永会 東新宿歯科予防ケアクリニック
TEL 6273-9285
新宿6丁目29番9号　リバーレ東新宿1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

東新宿おかべ眼科
TEL 6380-3998
新宿6丁目29番10号　野口ビル6階
眼科

かず歯科
TEL 6380-3763
新宿7丁目1番4号　抜弁天CKビル3、4階
歯科口腔外科、歯科

リサ歯科医院
TEL 3203-3952
新宿7丁目2番4号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団 イシカワ歯科医院
TEL 3207-1048
新宿7丁目26番35号　水谷ビル2階
歯科

医療法人社団真峰会 竹の子歯科
TEL 5291-8020
新宿7丁目26番48号
チャームスイート新宿戸山1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団 伸永会 東新宿歯科
TEL 6273-8517
新宿7丁目27番9号　リブレ東新宿1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

みずえクリニック
TEL 6233-7967
新宿7丁目27番12号　コンフォリア東新宿ステーションフロント2階
耳鼻いんこう科、内科、小児科

す 水道町（すいどうちょう）

エーアンドケー江戸川橋デンタルクリニック
TEL 5227-1568
水道町3番1号　水道町ビル1階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

北里整形外科クリニック
TEL 3235-2222
水道町4番13号　3階
整形外科、リハビリテーション科

医療法人社団徳誠会 江戸川橋CT歯科
TEL 5206-3660
水道町4番13号　マルエツ江戸川橋店3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

いやま眼科
TEL 5946-8188
水道町4番13号　三晃ビル3階
眼科

あべ メディカルクリニック
TEL 6228-1783
水道町4番29号　宝ビル1階
内科、消化器内科（胃腸内科）、皮膚科、肝臓内科

須賀町（すがちょう）

須田医院
TEL 5366-0760
須賀町1番地
内科、小児科

青柳耳鼻咽喉科
TEL 3355-3387
須賀町1番地6　サンコート四谷
耳鼻いんこう科

住吉町（すみよしちょう）

上杉歯科医院
TEL 3355-3287
住吉町1番1号　横塚ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科

医療法人社団SK医新会 曙橋レディースクリニック
TEL 5919-8828
住吉町1番12号　新宿曙橋ビル2階
内科、産婦人科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

岩本矯正歯科
TEL 6457-8814
住吉町1番15号　四谷TTビル5階
矯正歯科

やおいた整形外科
TEL 3350-8386
住吉町2番14号　四谷曙橋ビル4階
整形外科、リハビリテーション科、外科

医療法人社団弘宣会 鈴木歯科医院
TEL 3356-8800
住吉町4番1号　四谷ガーデニア1階
歯科、矯正歯科、小児歯科

曙橋歯科
TEL 3357-4575
住吉町4番6号　ニュー岡本ビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団 千秋双葉会 新宿曙橋耳鼻咽喉科・アレルギー科
TEL 3341-3387
住吉町5番5号　寿光ビル2階
耳鼻いんこう科、アレルギー科

石井外科
TEL 3351-9338
住吉町8番2号
外科、内科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、肛門外科

あけぼのばし眼科
TEL 5369-0850
住吉町11番23号　秋庭ビル2階
眼科

た 大京町（だいきょうちょう）

平山胃腸クリニック
TEL 3359-5311
大京町22番地2　大京町PJビル1階
内科、胃腸内科

医療法人社団 大耕会 エンパイア歯科
TEL 3356-2910
大京町28番地1
プラウド新宿御苑エンパイア101号室
歯科

高田馬場（たかだのばば）

にしむら整形外科クリニック
TEL 3200-3232
高田馬場1丁目1番1号
メトロシティ西早稲田1階、2階
整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

なでしこ女性診療所
TEL 6233-8228
高田馬場1丁目1番1号
メトロシティ西早稲田2階
婦人科、皮膚科、女性皮膚科

西早稲田眼科
TEL 6380-2466
高田馬場1丁目1番1号
メトロシティ西早稲田2階
眼科、小児眼科

西早稲田ライフケアクリニック
TEL 6709-6721
高田馬場1丁目1番1号
メトロシティ西早稲田3階A
糖尿病内科、内科

助川クリニック
TEL 3209-3333
高田馬場1丁目5番10号
内科、小児科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科

舘崎歯科医院
TEL 3209-2847
高田馬場1丁目5番11号
歯科

一般社団法人社会福祉友の会 ふくろう内科・内視鏡クリニック新宿高田馬場
TEL 3205-2960
高田馬場1丁目17番16号
プレミア・パル高田馬場3階
内科、消化器内科、消化器内視鏡内科、肝臓内科

虹色クリニック
TEL 6457-3078
高田馬場1丁目20番1号　HOUSE虹色2階
内科、皮膚科

いなげ眼科
TEL 6380-2668
高田馬場1丁目21番10号　豊電ビル3階
眼科、小児眼科

医療法人社団慈眼真成会 加藤眼科医院
TEL 3200-9307
高田馬場1丁目24番14号
加藤ビル102号、202号
眼科

医療法人社団MK みきこどもクリニック
TEL 3200-1810
高田馬場1丁目24番14号　加藤ビル3階
アレルギー科、小児科

高田馬場皮膚科・形成外科
TEL 3232-0055
高田馬場1丁目25番32号　108ビル5階
皮膚科、形成外科

きくたけ歯科クリニック
TEL 3209-4188
高田馬場1丁目26番5号　FIビル4階B号室
歯科、小児歯科

晶眼科クリニック
TEL 5272-1124
高田馬場1丁目26番5号　FIビル4階
眼科

高田馬場駅前おだぎ内視鏡・消化器内科
TEL 3209-7149
高田馬場1丁目27番3号
ニュー竹宝ビル2階
内科、内視鏡内科、消化器内科

林歯科医院
TEL 3208-8806
高田馬場1丁目28番3号　工新ビル603号
歯科

まきレディスクリニック
TEL 6457-6123
高田馬場1丁目28番18号　和光ビル2階
産婦人科、性感染症内科、女性内科

高田馬場 新田歯科医院
TEL 3232-0418
高田馬場1丁目29番4号　レイカビル3階
歯科、歯科口腔外科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

医療法人社団コスモス会
紫藤クリニック
TEL 3232-1622
高田馬場1丁目29番21号　みかどビル2階
内科、精神科

高田馬場耳鼻咽喉科
TEL 5291-8841
高田馬場1丁目32番14号　UKビル3階
耳鼻いんこう科、アレルギー科

ウェルネス歯科 高田馬場
TEL 3232-1182
高田馬場1丁目33番6号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団腎研記念会
腎研クリニック
TEL 3209-5211
高田馬場1丁目33番13号　千年ビル2階
内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、人工透析内科

田中クリニック
TEL 5155-3666
高田馬場1丁目34番2号　縄田ビル2階
精神科、心療内科

すわのもりクリニック
TEL 6457-3103
高田馬場2丁目1番2号　TOHMA高田馬場2階
脳神経内科、内科、呼吸器内科、アレルギー科

医療法人財団綜友会
高戸橋クリニック
TEL 3200-3060
高田馬場2丁目5番24号
メゾンドール高田馬場1階
内科、婦人科（健康診断）

花田歯科医院
TEL 3203-1887
高田馬場2丁目8番4号　AUビル3階
歯科

医療法人社団白水会
須田クリニック
TEL 3207-8161
高田馬場2丁目8番14号
内科、外科、腎臓内科、人工透析内科

医療法人社団ブライトデンタルケア
高田馬場リボン歯科・矯正歯科
TEL 6233-8641
高田馬場2丁目13番2号　Primegate3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

わたなべ歯科
TEL 3208-8134
高田馬場2丁目14番8号　竹内ビル3階
歯科、小児歯科

医療法人社団円遊会
高田馬場こころのクリニック
TEL 3207-0556
高田馬場2丁目14番8号　竹内ビル5階
心療内科、精神科

さちクリニック
TEL 3208-5848
高田馬場2丁目14番9号　明芳ビル501
心療内科、精神科、神経科

竹下医院
TEL 3200-1281
高田馬場2丁目14番22号
産婦人科、内科、小児科

医療法人社団幸訪会
高田馬場クリニック皮膚科
TEL 5155-8033
高田馬場2丁目14番27号　村山ビル3階
皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科

医療法人社団弘堂会
高田馬場駅前デンタルクリニック
TEL 6380-2467
高田馬場2丁目16番2号　土屋ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

オボクリニック
TEL 3200-1510
高田馬場2丁目16番6号　宇田川ビル5階
内科、アレルギー科、精神科、心療内科

医療法人社団白水会
須田内科クリニック
TEL 3207-3026
高田馬場2丁目16番6号　宇田川ビル8、9階
内科、腎臓内科、人工透析内科

高田馬場駅前メディカルクリニック
TEL 6233-8299
高田馬場2丁目17番6号　ゆう文ビル3階
内科、外科、消化器内科、肛門外科、内視鏡内科

高田馬場みやの耳鼻咽喉科
TEL 6302-1387
高田馬場2丁目17番6号　ゆう文ビル5階
耳鼻いんこう科、小児耳鼻いんこう科、アレルギー科、頭頸部外科

あゆみレディースクリニック高田馬場
TEL 6265-9707
高田馬場2丁目17番6号　ゆう文ビル8階
産婦人科

医療法人社団真仁心会
しんみ歯科高田馬場
TEL 6457-6487
高田馬場2丁目17番6号　ゆう文ビル10階
歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科

お肌のクリニック高田馬場 形成外科・皮フ科
TEL 3202-7050
高田馬場2丁目18番4号　鮨源ビル5階・6階
皮膚科、形成外科、美容皮膚科、美容外科、内科

高田馬場アイクリニック
TEL 6457-6661
高田馬場2丁目18番11号
稲門ビルディング2階
眼科

医療法人社団栄光会
冨岡歯科医院
TEL 3360-6480
高田馬場3丁目2番5号　ANビル5階
歯科

耳鼻咽喉科 ヒロ医院
TEL 3369-3033
高田馬場3丁目2番5号　ANビル7階
耳鼻いんこう科

丸尾眼科
TEL 3361-0015
高田馬場3丁目3番1号　ユニオン駅前ビル3階
眼科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

医療法人社団仁美会
さとう矯正歯科
TEL 5386-1180
高田馬場3丁目3番1号　ユニオン駅前ビル4階A
歯科、矯正歯科

くすのき心のクリニック高田馬場
TEL 3366-0556
高田馬場3丁目3番1号
ユニオン駅前ビル7階7A号室
精神科、心療内科

医療法人社団 Blooming
桜の芽クリニック
TEL 6908-7740
高田馬場3丁目3番3号
NIAビル4階401号室
生殖医療婦人科、不妊治療婦人科

医療法人社団恒航会
細谷歯科
TEL 5337-6758
高田馬場3丁目3番9号　山下ビル3階
歯科、矯正歯科

医療法人社団正修会 **細谷医院**
TEL 3371-8755
高田馬場3丁目27番2号
内科、小児科

穴沢歯科医院
TEL 3362-8282
高田馬場3丁目36番5号
歯科、矯正歯科、小児歯科

さいとう眼科医院
TEL 3368-6864
高田馬場4丁目2番29号
眼科

医療法人社団翠会
慈友クリニック
TEL 3360-0031
高田馬場4丁目3番11号
精神科、心療内科

デンタルケアステーション高田馬場歯科
TEL 3368-8888
高田馬場4丁目3番12号　アルク高田馬場2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

牛込外科胃腸科
TEL 3361-0301
高田馬場4丁目10番12号
内科、胃腸科、外科、整形外科、皮膚科、肛門科、放射線科、病理診断科

牛山医院
TEL 5386-3167
高田馬場4丁目11番5号
内科、小児科、アレルギー科

高田馬場さくらクリニック
TEL 5937-3717
高田馬場4丁目11番8号　河上ビル3階
内科、整形外科

医療法人社団昇歯会
すどう歯科
TEL 3362-0868
高田馬場4丁目11番9号　三協ビル3階
歯科、小児歯科

浜田歯科医院
TEL 3368-2753
高田馬場4丁目12番3号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

柴田歯科医院
TEL 3361-2447
高田馬場4丁目28番17号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

箪笥町（たんすまち）

予防と歯ならび 子どもと家族の歯医者さん
TEL 6280-8518
箪笥町37番地1
アーバンライフ神楽坂101
歯科、小児歯科、矯正歯科

つ 津久戸町（つくどちょう）

独立行政法人 地域医療機能推進機構
東京新宿メディカルセンター
TEL 3269-8111
津久戸町5番1号
内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病内分泌内科、血液内科、皮膚科、リウマチ科、小児科、精神科、外科、泌尿器科、脳神経外科、整形外科、形成外科、眼科、耳鼻いんこう科、産婦人科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、病理診断科、救急科、歯科、歯科口腔外科、緩和ケア内科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺外科、脳神経内科、消化器内科、放射線診断科、放射線治療科

筑土八幡町（つくどはちまんちょう）

ひろい歯科・すさみ矯正歯科
TEL 6457-5211
筑土八幡町1番3号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

て 天神町（てんじんちょう）

くまもとこどもクリニック
TEL 3268-1117
天神町7番地4
神楽坂メディカルセンター2階
小児科、アレルギー科、内科

ゆかウィメンズクリニック神楽坂
TEL 3235-3210
天神町7番地4
神楽坂メディカルセンター3階
産科、婦人科

と 戸塚町（とつかまち）

早稲田矯正歯科
TEL 6233-7747
戸塚町1丁目101番地1　1階
矯正歯科

富久町（とみひさちょう）

医療法人社団慈紹会
フジモト新宿クリニック
TEL 3357-2237
富久町10番19号　堀内ビル1階101号室
内科、小児科、神経内科、アレルギー科、皮膚科、消化器内科、循環器内科、高齢者内科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

医療法人社団こどもハート
富久こどもハート・アレルギークリニック
TEL 5362-1810
富久町17番2号　イトーヨーカドー食品館新宿富久店1階T-108区画
小児科、アレルギー科、小児循環器内科

新宿トミヒサクロス クリニック
TEL 3353-2111
富久町17番2号　富久クロス1階
内科、消化器内科、内視鏡内科、肝臓内科

富久クロス眼科
TEL 3351-1131
富久町17番2号　富久クロス1階
眼科

トミヒサクロス デンタルクリニック
TEL 5379-6480
富久町17番2号　富久クロス1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

伊藤医院
TEL 3341-6035
富久町28番5号
内科、小児科、皮膚科

特別養護老人ホーム みさよはうす富久
TEL 6822-9282
富久町35番7号
内科

戸山（とやま）

国立研究開発法人
国立国際医療研究センター病院
TEL 3202-7181
戸山1丁目21番1号
内科、呼吸器内科、消化器内科（胃腸内科）、循環器内科、腎臓内科、神経内科、糖尿病内科（代謝内科）、血液内科、皮膚科、アレルギー科、リウマチ科、感染症内科、小児科、精神科、心療内科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科（循環器外科）、泌尿器科、脳神経外科、整形外科、形成外科、眼科、耳鼻いんこう科、小児外科、産科、婦人科、リハビリテーション科、麻酔科、病理診断科、救急科、歯科、歯科口腔外科、新生児内科、内視鏡内科、人工透析内科、緩和ケア内科、内分泌代謝内科、ペインクリニック内科、放射線診断科、放射線治療科、消化器外科、頭頸部外科

鈴木医院
TEL 3203-9370
戸山3丁目10番6号
内科、神経内科、小児科

な 内藤町（ないとうまち）

医療法人社団新拓会
新宿ホームクリニック
TEL 6273-2109
内藤町1番地　ガーデンクロス新宿御苑1階
内科

御苑アンジェリカクリニック
TEL 6380-5565
内藤町1番地5　KI御苑内藤町ビル1階
内科、麻酔科、漢方内科、婦人科

中井（なかい）

川中歯科医院
TEL 3361-6480
中井1丁目9番3号
歯科

ほそかわ内科クリニック
TEL 3952-4181
中井2丁目20番7号
内科、呼吸器内科、アレルギー科

東京ジェネラルクリニック
TEL 6820-0428
中井2丁目20番14号
内科、外科、精神科、小児科、耳鼻いんこう科、皮膚科

中落合（なかおちあい）

栗原歯科医院
TEL 3565-2334
中落合1丁目14番4号　安田ビル1階
歯科、小児歯科

南保歯科医院
TEL 3952-0056
中落合1丁目15番33号
歯科、歯科口腔外科

社会福祉法人 聖母会
聖母病院
TEL 3951-1111
中落合2丁目5番1号
内科、皮膚科、小児科、精神科、外科、乳腺外科、泌尿器科、整形外科、眼科、耳鼻いんこう科、産婦人科、放射線科、麻酔科、消化器内視鏡内科、病理診断科

星野こどもクリニック
TEL 5988-7133
中落合2丁目16番26号
内科、小児科

菅谷医院
TEL 3951-5903
中落合3丁目3番5号
内科、整形外科

落合歯科医院
TEL 3952-4947
中落合3丁目4番19号
歯科

植杉歯科医院
TEL 3950-8015
中落合3丁目23番22号
歯科

うえすぎ歯科クリニック
TEL 3950-8600
中落合3丁目25番18号
中落合マンション105
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

平山歯科クリニック
TEL 3952-8200
中落合3丁目29番12号
第5新栄ビル101号室
歯科、矯正歯科、小児歯科

中里町（なかざとちょう）

神楽坂泌尿器科クリニック
TEL 3267-6638
中里町13番地　イーストハウス神楽坂1階
泌尿器科、内科

中町（なかちょう）

医療法人社団大門デンタルケア
牛込神楽坂デンタルオフィス
TEL 6280-8244
中町21番地　レジデンス明石101号室
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

医療法人社団若水会
牛込台さこむら内科
TEL 3269-1783
中町23番地
内科、小児科、呼吸器科、消化器科、循環器科

に 西落合（にしおちあい）

久木田医院
TEL 3952-5550
西落合1丁目9番8号
耳鼻いんこう科、小児科

むらい歯科医院
TEL 3951-4184
西落合1丁目13番1号
歯科、小児歯科

医療法人社団曙光会
落合内科クリニック
TEL 5982-5221
西落合1丁目18番14号
ヴィップ西落合106
内科、皮膚科

伊藤歯科クリニック
TEL 3952-8217
西落合2丁目7番18号　伊勢田ビル1階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団青弘会
はまやホームケアクリニック
TEL 3950-0065
西落合2丁目16番4号
内科、消化器内科、外科

MODOON DENTAL（モドゥーン デンタル）
TEL 6915-3256
西落合3丁目1番2号　コスモ西落合1階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

ウエストデンタルクリニック
TEL 5982-6771
西落合3丁目1番16号
メトロハイツ西落合102号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

そはら医院
TEL 3565-8008
西落合3丁目1番22号　1、2階
内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科

西落合歯科
TEL 5982-6828
西落合3丁目2番13号　101
歯科

医療法人社団誠美会
木村歯科医院
TEL 3950-5054
西落合3丁目22番1号　STコーポ1、2階
歯科、矯正歯科、小児歯科

哲学堂デンタルクリニック
TEL 5988-9980
西落合3丁目30番1号　ルーク哲学堂1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西川デンタルクリニック
TEL 3951-9400
西落合3丁目30番8号　ウメダビル2階
歯科

医療法人社団慈梁会
やない胃腸科クリニック
TEL 5996-2772
西落合4丁目3番9号　パロ西落合101号
内科、胃腸科、外科、リハビリテーション科、肛門科

板谷歯科医院
TEL 3952-8560
西落合4丁目16番11号
歯科

西五軒町（にしごけんちょう）

もりのぶ小児科
TEL 6280-7158
西五軒町8番10号　臼井ビル1階
小児科

西新宿（にししんじゅく）

医療法人社団幸毅会
中澤眼科
TEL 5989-0906
西新宿1丁目1番5号　ルミネ1・8階
眼科

あおぞらクリニック 新宿院
TEL 3344-8800
西新宿1丁目3番1号
新宿サンフラワービル10階
性感染症内科、泌尿器科

小森矯正歯科
TEL 3344-0535
西新宿1丁目3番3号
品川ステーションビル6階
歯科、矯正歯科

新宿ウエストゲート歯科
TEL 3343-8640
西新宿1丁目3番13号　I&Kビル4階
歯科

やしまメンタルクリニック
TEL 5339-7460
西新宿1丁目3番13号　I&Kビル5階
心療内科、精神科、神経科

新宿駅前歯医者・矯正歯科
TEL 6279-4648
西新宿1丁目4番2号　141ビル7階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

桜花クリニック
TEL 6302-4564
西新宿1丁目4番10号
フジタウエストビル4階
皮膚科、形成外科

医療法人社団愛歯会
愛歯会デンタルオフィス
TEL 3343-4848
西新宿1丁目5番1号
小田急新宿西口駅前ビル7階
歯科

西新宿さいとう眼科
TEL 3343-8282
西新宿1丁目5番11号　新宿三葉ビル7階
眼科

医療法人社団 東京誠歯会
五十嵐歯科室
TEL 6302-0123
西新宿1丁目5番11号　新宿三葉ビル9階
歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科、歯科

医療法人社団エムアイプラン一九九六
西新宿メンタルクリニック
TEL 3344-2137
西新宿1丁目5番12号
ニューセントラルビル3階
心療内科、精神科、神経科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

新宿西口駅前眼科
TEL 5339-3388
西新宿1丁目7番1号
松岡セントラルビル4階
眼科

医療法人社団イースト会
新宿イースト駅前クリニック
TEL 6258-1818
西新宿1丁目12番1号　高倉第一ビル4階
皮膚科、泌尿器科

新宿耳鼻科
TEL 3349-1187
西新宿1丁目12番10号　八洋ビル4階
耳鼻いんこう科、アレルギー科、内科

中川歯科医院
TEL 3346-8374
西新宿1丁目12番10号
八洋ビル5階西室部分
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児歯科

医療法人社団SEC
新宿駅前クリニック 皮膚科・内科・泌尿器科
TEL 6304-5253
西新宿1丁目12番11号　山銀ビル5階
皮膚科、内科、アレルギー科、泌尿器科、耳鼻いんこう科、性感染症内科

たまきクリニック
TEL 3348-5888
西新宿1丁目12番12号　河西ビル2階
内科、心療内科、精神科

医療法人スワン会
新宿スワン歯科・矯正歯科
TEL 5325-6070
西新宿1丁目13番8号　朝日新宿ビル3階
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

医療法人社団西美会
もとび美容外科クリニック
TEL 6279-0077
西新宿1丁目13番8号　朝日新宿ビル10階
美容外科、美容皮膚科、形成外科

東京こころのクリニック
TEL 5989-0815
西新宿1丁目18番5号　甲新ビル8階
精神科、心療内科、内科

新宿駅前メンタルクリニック
TEL 6258-1505
西新宿1丁目18番5号　中沖ビル8階
精神科、心療内科

新宿南クリニック
TEL 5321-6777
西新宿1丁目18番6号　新宿須田ビル4階
内科、精神科、心療内科

医療法人社団寿澄
新宿南口まめクリニック
TEL 6302-0036
西新宿1丁目18番7号　博愛堂ビル10階
内科

MSクリニック新宿
TEL 3344-7400
西新宿1丁目19番5号　新宿幸容ビル3階
形成外科、泌尿器科、皮膚科、内科

新宿中央クリニック
TEL 5326-8180
西新宿1丁目19番5号　新宿幸容ビル6階
美容外科、形成外科、皮膚科

医療法人社団杉一会
杉山産婦人科 新宿
TEL 5381-3000
西新宿1丁目19番6号
山手新宿ビル1階から4階
産科、婦人科、泌尿器科

医療法人社団涼美会
東京ベレッザクリニック
TEL 6258-0028
西新宿1丁目19番8号　新東京ビル5階
美容皮膚科、美容外科、形成外科、皮膚科

恵クリニック
TEL 5909-3707
西新宿1丁目19番12号　鮎沢ビル8階
内科、消化器内科、心療内科

新宿ゲートウェイクリニック
TEL 6279-0357
西新宿1丁目22番1号
スタンダードビル2階
心療内科、精神科

ABCクリニック美容外科 新宿渡辺院
TEL 5909-0730
西新宿1丁目22番1号
スタンダードビル9階
美容外科、泌尿器科

医療法人社団三幸会
新宿フェミークリニック
TEL 5320-8588
西新宿1丁目22番15号
グラフィオ西新宿5階
美容皮膚科、美容外科

医療法人社団上桜会
ゆうスキンクリニック新宿院
TEL 3345-2777
西新宿1丁目23番1号　TK新都心ビル3階
皮膚科、美容皮膚科

タカベ・デンタル・クリニック
TEL 3345-8241
西新宿1丁目23番1号　TK新都心ビル5階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団明悠会
サンデンタルクリニック
TEL 3348-5785
西新宿1丁目24番1号
エステック情報ビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

公益財団法人三越厚生事業団
三越診療所
TEL 3348-5791
西新宿1丁目24番1号
エステック情報ビル5階
内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、代謝内科、脂質代謝内科、神経内科、老年内科、肝臓内科、外科、呼吸器内科

医療法人社団康生会
新宿新都心クリニック
TEL 3344-4951
西新宿1丁目25番1号　新宿センタービル4階
皮膚科、形成外科

医療法人社団恵洋会
えばた歯科
TEL 3344-0777
西新宿1丁目25番1号　新宿センタービル5階
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児歯科

医療法人社団ケイクリニック
ケイレディースクリニック
TEL 3343-9555
西新宿1丁目25番1号　新宿センタービル5階
婦人科、美容皮膚科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

医療法人雄久会
新宿野村ビル歯科クリニック
TEL 3345-0505
西新宿1丁目26番2号　新宿野村ビル5階
歯科、矯正歯科、小児歯科

医療法人社団榊原厚生会
新宿三井ビルクリニック
TEL 3344-3311
西新宿2丁目1番1号　新宿三井ビル4階
内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、皮膚科、婦人科

医療法人社団翠聖会
新宿西口歯科医院
TEL 3344-4567
西新宿2丁目1番1号
新宿三井ビル4階401A号室
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団榊原厚生会
新宿三井ビルクリニック分院
TEL 3344-3300
西新宿2丁目1番1号　新宿三井ビル5階
内科、消化器科、循環器科

医療法人社団新友会
プラザ30階クリニック
TEL 5323-4330
西新宿2丁目2番1号
京王プラザホテル本館30階
内科、消化器内科、乳腺外科、眼科、婦人科、皮膚科

医療法人社団有心会
クリア歯科新宿モノリス院
TEL 5381-8241
西新宿2丁目3番1号　新宿モノリス2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団慶潤会
KDDIビルクリニック
TEL 6386-0123
西新宿2丁目3番2号　KDDIビル1階
内視鏡内科、内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、糖尿病内科（代謝内科）

公益財団法人榊原記念財団
榊原記念クリニック
TEL 3344-3313
西新宿2丁目4番1号　新宿NSビル4階
内科、外科、循環器科、小児科、末梢血管外科

医療法人社団榊原厚生会
新宿NSビルクリニック
TEL 3343-3511
西新宿2丁目4番1号　新宿NSビル4階
内科、消化器科、循環器科、外科

医療法人社団宏清会
新宿NSビル歯科
TEL 3344-2008
西新宿2丁目4番1号　新宿NSビル4階
歯科

新宿NSビルスカイクリニック
TEL 6258-5755
西新宿2丁目4番1号　新宿NSビル4階
内科、外科、婦人科、泌尿器科、消化器内科

医療法人社団歯友会
赤羽歯科（新宿）
TEL 3344-6488
西新宿2丁目6番1号　新宿住友ビル4階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

水町クリニック
TEL 3348-2181
西新宿2丁目7番1号　新宿第一生命ビル3階
内科、循環器内科、心臓血管外科、脳神経外科、神経内科、消化器内科、消化器外科、呼吸器内科、乳腺外科、泌尿器科、皮膚科、糖尿病内科、整形外科

医療法人社団福真会
寺前歯科
TEL 3345-0845
西新宿2丁目7番1号　新宿第一生命ビル3階
歯科、口腔外科歯科

東京都職員共済組合
シティ・ホール診療所
TEL 5320-7358
西新宿2丁目8番1号
東京都庁第二本庁舎17階
内科、皮膚科、外科、眼科、耳鼻いんこう科、歯科

ウェル西新宿デンタルクリニック
TEL 5875-3915
西新宿3丁目1番4号　ウェル新都心ビル1階
歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児歯科

三好医院
TEL 3342-1033
西新宿3丁目4番11号
アピス西新宿三丁目2階
内科

医療法人社団四瑛会
新宿パークタワー歯科
TEL 5322-6473
西新宿3丁目7番1号
新宿パークタワーN-11階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

かおり内科クリニック
TEL 5321-6677
西新宿3丁目7番1号
新宿パークタワーB1階
内科、リウマチ科

医療法人社団 松和会
望星西新宿診療所
TEL 5304-5680
西新宿3丁目12番12号
内科、泌尿器科、透析内科

きくち歯科医院
TEL 5388-4071
西新宿3丁目14番16号　きくちビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

モギ歯科医院
TEL 3320-3359
西新宿3丁目15番8号
西新宿パールビル2階
歯科

オペラシティクリニック
TEL 5353-7100
西新宿3丁目20番2号
東京オペラシティタワー7階
内科、漢方内科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科

医療法人社団AYUMI
新宿内視鏡クリニック
TEL 6300-0385
西新宿4丁目2番18号
三共西新宿ビル2階
消化器内科（胃腸内科）、内科、内視鏡内科

西新宿5丁目駅前眼科
TEL 3373-0076
西新宿4丁目2番18号　武居西新宿ビル3階
眼科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

西新宿おざわメンタルクリニック
TEL 5333-7207
西新宿4丁目2番18号　武居西新宿ビル6階
精神科、心療内科、内科

医療法人社団研整会
西新宿歯科クリニック
TEL 3373-6363
西新宿4丁目3番13号　西新宿三関ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科

医療法人社団研整会
草間歯科医院
TEL 3372-6363
西新宿4丁目3番13号　西新宿三関ビル3階
歯科、歯科口腔外科

西新宿五丁目くるみ歯科医院
TEL 6276-0525
西新宿4丁目5番4号
エスタシオン西新宿2階1
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西新宿五丁目駅前歯科クリニック
TEL 3320-5336
西新宿4丁目5番8号　稲見ビル1階
歯科、小児歯科、矯正歯科

まこと小児神経クリニック
TEL 6300-9528
西新宿4丁目7番1号　SIT西新宿ビル1階
内科、小児科

医療法人社団優久会
根本医院
TEL 3377-6513
西新宿4丁目10番15号
内科、糖尿病内科、小児科

新宿セントラルパーク歯科
TEL 5302-5050
西新宿4丁目14番3号
ライフコーポ土屋2階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

田口歯科医院
TEL 3375-3317
西新宿4丁目31番3号　リヴェール新宿201
歯科、歯科口腔外科、小児歯科

医療法人社団いずみ会
堀江皮膚科医院
TEL 3376-1479
西新宿4丁目34番10号
皮膚科

ハニー歯科
TEL 6276-8373
西新宿4丁目39番13号　ル・アンジュ1階
歯科、歯科口腔外科、小児歯科

青木歯科
TEL 6300-6382
西新宿4丁目41番7号
クレベール西新宿101
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人財団綜友会
新宿ファーストタワークリニック
TEL 6709-6334
西新宿5丁目1-1
住友不動産新宿ファーストタワー4階
内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、婦人科、腎臓内科、乳腺外科、呼吸器内科

シティタワー新宿クリニック
TEL 5860-8088
西新宿5丁目2番1号
シティタワー新宿アネックス201-1
形成外科、皮膚科、美容外科、美容皮膚科

医療法人社団慶潤会
新都心十二社クリニック
TEL 3377-3033
西新宿5丁目5番1号-203号
ザ・パークハウス西新宿タワー60
内科、糖尿病内科、循環器内科

西新宿皮ふのクリニック
TEL 5860-8442
西新宿5丁目8番2号　恵徳ビル2階
皮膚科、美容皮膚科

西新宿パークサイドクリニック
TEL 6300-5400
西新宿5丁目8番2号　恵徳ビル3階
内科、糖尿病内科、内分泌・代謝内科

医療法人社団顕彬会
伊藤外科内科医院
TEL 3372-6456
西新宿5丁目8番10号
内科、胃腸科、外科

すずき歯科診療所
TEL 3373-5050
西新宿5丁目21番5号
歯科

医療法人社団隆美会
川口歯科診療所
TEL 3348-0800
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランドタワー2階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

アイランドタワークリニック新宿
TEL 3342-1082
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランドタワー5階508号
形成外科

東京医科大学病院
健診予防医学センター
TEL 3342-6111
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランドタワー7階
内科、婦人科

医療法人社団永康会
新宿西口腎クリニック
TEL 5320-8611
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランド中央棟7階7102-04号室
人工透析内科

新宿 睡眠・呼吸器内科クリニック
TEL 5909-5588
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランドタワー12階
内科、呼吸器内科

湘南美容クリニック新宿本院
TEL 050-5865-5010
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランドタワー24階
美容外科、美容皮膚科

医療法人社団新宿レディースクリニック会
新宿レディースクリニック
TEL 3340-1971
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランドタワー32階
産婦人科、麻酔科、美容皮膚科

先進会眼科 東京
TEL 5990-5212
西新宿6丁目5番1号
新宿アイランドタワー35階
眼科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

医療法人社団尚高会
西新宿きさらぎクリニック
TEL 3344-0529
西新宿6丁目6番2号
新宿国際ビルディング1階
内科、循環器内科、消化器内科（胃腸内科）

西新宿サテライトクリニック
TEL 6302-0755
西新宿6丁目6番2号
新宿国際ビルディング地下1階
内科、循環器内科、糖尿病内科、皮膚科

都庁前血管外科・循環器内科
TEL 5325-6556
西新宿6丁目6番3号
新宿国際ビルディング新館601-2
血管外科、循環器内科、漢方内科、糖尿病内科、内分泌外科

東京医科大学病院
TEL 3342-6111
西新宿6丁目7番1号
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科（胃腸内科）、腎臓内科、神経内科、糖尿病内分泌内科、血液内科、皮膚科、リウマチ科、小児科、精神科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科（循環器外科）、乳腺外科、消化器外科（胃腸外科）、泌尿器科、脳神経外科、整形外科、形成外科、眼科、耳鼻いんこう科、小児外科、産科、婦人科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、臨床検査科、救急科、矯正歯科、歯科口腔外科、老年内科、放射線診断科、放射線治療科、病理診断科

新宿オークタワークリニック
TEL 5381-0551
西新宿6丁目8番1号
住友不動産新宿オークタワー2階
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、外科

Shinjuku ART Clinic
TEL 5324-5577
西新宿6丁目8番1号
住友不動産新宿オークタワー3階
婦人科、産科、泌尿器科

医療法人社団弘快会
新宿オークタワー歯科クリニック
TEL 6279-0018
西新宿6丁目8番1号
住友不動産新宿オークタワーA203
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西新宿デンタルクリニック
TEL 3344-1090
西新宿6丁目12番4号　コイトビル201
歯科

医療法人社団優誠会
グリーンタワー歯科
TEL 3349-7711
西新宿6丁目14番1号
新宿グリーンタワービル2階
歯科

新宿グリーンタワー内科クリニック
TEL 3343-0365
西新宿6丁目14番1号
新宿グリーンタワービル2階
内科、精神科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科

ラ・トゥール新宿歯科
TEL 5989-0064
西新宿6丁目15番1号　セントラルパークタワー・ラ・トゥール新宿104号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団宏彩会
西新宿コンシェリアクリニック
TEL 5323-8112
西新宿6丁目20番7号
コンシェリア西新宿TOWER'S WEST2階
心療内科、漢方精神科

西新宿十二社歯科
TEL 3345-7780
西新宿6丁目20番12号　第2山口ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西新宿小林クリニック
TEL 5989-0918
西新宿6丁目20番12号　第2山口ビル4階
内科、循環器内科、小児科

デンタルワン西新宿6
TEL 5323-4081
西新宿6丁目21番1号
アイタウンプラザ204
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西新宿こどもハート・アレルギークリニック
TEL 3340-5810
西新宿6丁目26番12号　I・T・Oビル1階
小児科、アレルギー科、内科、皮膚科、小児循環器内科

医療法人社団弘恵会
西新宿皮フ科クリニック
TEL 3368-7000
西新宿7丁目1番10号　守矢ビル2階
形成外科、皮膚科

いしい内科・外科クリニック
TEL 5937-3361
西新宿7丁目1番10号　守矢ビル5階
内科、消化器内科（胃腸内科）、外科、内視鏡内科

医療法人社団菱秀会
金内メディカルクリニック
TEL 3365-5521
西新宿7丁目5番25号
西新宿プライムスクエア2階
内科、消化器科、外科、放射線科、脳神経内科

歯科もり
TEL 3366-0123
西新宿7丁目8番11号　美笠ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団玄英会
新宿ウエストクリニック
TEL 5330-4079
西新宿7丁目9番7号
パークサイドダイカン丸山ビル5階
泌尿器科、皮膚科、形成外科、美容外科、婦人科

平岡矯正歯科
TEL 5330-1817
西新宿7丁目9番10号
プルミエ西新宿ビル3階
矯正歯科

後藤歯科医院
TEL 3363-5158
西新宿7丁目9番13号　石川ビル6階
歯科

アヤデンタルオフィス
TEL 3365-1448
西新宿7丁目9番14号　第一江戸金ビル2階
歯科、矯正歯科

医療法人社団東京桜十字
新宿桜十字クリニック
TEL 6279-1572
西新宿7丁目10番1号
O-GUARD SHINJUKU5階
内科、婦人科


お近くの医療機関をご案内します

● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

新宿内科 糖尿病･代謝･内分泌クリニック
TEL 6682-1466
西新宿7丁目10番3号　第二雨宮ビル5階
糖尿病内科、代謝内科、脂質代謝内科、内分泌内科、内科

はなふさ皮膚科新宿院
TEL 5937-5601
西新宿7丁目10番3号　第二雨宮ビル6階
皮膚科、形成外科、美容皮膚科

恵愛歯科
TEL 3369-8184
西新宿7丁目10番6号　西新宿小林ビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団裕志会
プライベートケアクリニック東京新宿院
TEL 5337-6611
西新宿7丁目10番7号　加賀谷ビル3階
泌尿器科

PIONE BEAUTY CLINIC
TEL 6279-1502
西新宿7丁目10番18号
小滝橋パシフィカビル6階
美容外科、美容皮膚科

医療法人社団飛馬会
新宿ブレストセンター クサマクリニック
TEL 5925-3855
西新宿7丁目11番9号
バルビゾン87ビル4階
内科、外科（乳腺）

新宿メンタルヘルスクリニック
TEL 5338-8161
西新宿7丁目11番15号　サンフル西新宿3階
心療内科、精神科、神経科

マーレデンタルクリニック
TEL 3367-8241
西新宿7丁目16番14号
ミクラ西新宿ビル1階
歯科、歯科口腔外科

医療法人社団千達会
たつきクリニック
TEL 5348-7074
西新宿7丁目16番14号
ミクラ西新宿ビル2階
内科、皮膚科、産婦人科、性病科

吉井歯科医院
TEL 3361-5611
西新宿7丁目20番2号　愛美堂ビル2階
歯科

新宿AGAクリニック
TEL 5332-5417
西新宿7丁目20番2号　愛美堂ビル3階、7階
皮膚科、美容皮膚科

医療法人社団柏裕会
西新宿今野クリニック
TEL 3371-5813
西新宿7丁目21番7号　今野ビル1階2階
整形外科、内科、リハビリテーション科、脳神経内科

山形歯科医院
TEL 3366-0851
西新宿8丁目5番3号　渡辺ビル3階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団博桜会
ふるかわレディースクリニック
TEL 3368-8367
西新宿8丁目5番8号　正和ビル201号室
産婦人科、性感染症婦人科、皮膚科、内科

さとみデンタルオフィス
TEL 3363-3735
西新宿8丁目14番18号　清水ビル2階
歯科、小児歯科

医療法人社団デンタルケアコミュニティ
フォレストデンタル
TEL 6894-6480
西新宿8丁目19番2号　西新宿TKビル3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西早稲田（にしわせだ）

医療法人社団
塩谷歯科医院西早稲田診療所
TEL 3232-7935
西早稲田1丁目1番7号
歯科、矯正歯科

医療法人社団尾城会
尾城眼科医院
TEL 3202-3998
西早稲田1丁目2番3号　尾城ビル101号室
眼科

早稲田の杜 歯科室
TEL 3208-2217
西早稲田1丁目9番7号　早稲田の杜1階
歯科

新日本歯科
TEL 5273-8841
西早稲田1丁目9番10号
扶桑ハイツ早稲田2階
歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科、歯科

西早稲田整形外科
TEL 3209-6252
西早稲田1丁目18番9号
ARTS WASEDA BLDG.1-4階
内科、リウマチ科、整形外科、リハビリテーション科、放射線科

本庄医院
TEL 3203-3959
西早稲田1丁目21番2号
内科、小児科

西早稲田歯科
TEL 5286-8200
西早稲田1丁目21番2号　南ウィング2階203
歯科

磯貝クリニック
TEL 3232-1776
西早稲田2丁目4番8号　1階
内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、放射線科

中野歯科医院
TEL 3205-7560
西早稲田2丁目5番16号
パシフィック早稲田201
歯科

医療法人社団橘会
市村耳鼻咽喉科医院
TEL 3203-3735
西早稲田2丁目11番10号
耳鼻いんこう科

エビナ歯科医院
TEL 3200-4818
西早稲田2丁目11番24号
歯科、小児歯科、歯科口腔外科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

医療法人社団
宝田歯科クリニック
TEL 3205-8545
西早稲田2丁目19番13号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団PERLE
ともデンタルクリニック
TEL 3207-1651
西早稲田3丁目1番2号
志乃原ビル1階101号室、2階201号室
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

大島歯科医院
TEL 3203-9597
西早稲田3丁目1番6号
歯科、小児歯科

医療法人社団
西北診療所
TEL 3203-5660
西早稲田3丁目12番4号
内科、胃腸科、循環器科、外科、整形外科、皮膚科

DENTAL TANIZAWA
TEL 6233-7377
西早稲田3丁目15番3号
パラディア西早稲田1階、地下1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

ライトメンタルクリニック
TEL 6457-6040
西早稲田3丁目20番3号
レガリアタワーレジデンスB1階
精神科、心療内科、児童精神科、美容内科、美容皮膚科

早稲田通り心のクリニック
TEL 5292-2855
西早稲田3丁目28番1号　RICOSビル3階
内科、心療内科、精神科

は 馬場下町（ばばしたちょう）

早稲田クリニック
TEL 3208-2007
馬場下町10番地　早稲田レストハイツ2階
内科、循環器内科、消化器内科、胃腸内科、内視鏡内科

水口歯科医院
TEL 5285-4185
馬場下町62番地　三朝庵ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科

さくまクリニック
TEL 5292-0345
馬場下町62番地　三朝庵ビル4階
糖尿病内科、心療内科、内科、精神科

医療法人社団秀飛会
優ビル歯科医院
TEL 3204-8850
馬場下町62番地　優ビル1、2、3階
歯科、矯正歯科、小児歯科

わせだ耳鼻咽喉科
TEL 3208-8733
馬場下町62番地18
早稲田武蔵野ビル2階
耳鼻いんこう科、小児耳鼻いんこう科、アレルギー科

原町（はらまち）

医療法人社団 清慈会
牛込パーククリニック
TEL 6431-0545
原町1丁目18番地　第2松永ビル1、2階
皮膚科、歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、内科

大坪歯科医院
TEL 3209-6452
原町1丁目24番地
歯科

特定医療法人社団研精会
はらまちクリニック
TEL 3341-8536
原町2丁目43番地
介護老人保健施設デンマークイン新宿1階
小児科、歯科

医療法人社団澄琴会
夏目坂皮フ科クリニック
TEL 6205-6555
原町3丁目37番地　アイランドビル1階
皮膚科、アレルギー科

ひ 東五軒町（ひがしごけんちょう）

神楽坂ながぬま歯科
TEL 6280-7833
東五軒町3番11号　トレゾール神楽坂1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

百人町（ひゃくにんちょう）

アスカクリニック
TEL 5155-9511
百人町1丁目5番1号　百人町ビル5階
内科、外科、形成外科

新宿歯科クリニック
TEL 3366-0018
百人町1丁目10番13号　新大久保ビル2階
歯科、小児歯科、美容歯科、矯正歯科

宮田胃腸内科皮膚科クリニック
TEL 5937-0668
百人町1丁目11番2号　MOMOビル1、2階
内科、消化器内科、小児科、皮膚科、漢方内科

医療法人社団四つ葉
クローバーデンタルオフィス新宿
TEL 6908-9711
百人町1丁目15番21号　レアル新宿3階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

宮田歯科医院
TEL 5331-9626
百人町1丁目16番14号　マキバビル2階
歯科

鎌田歯科医院
TEL 3368-0095
百人町1丁目16番15号　クレール新宿301
歯科、矯正歯科、小児歯科

大久保駅前・林クリニック
TEL 6908-5665
百人町1丁目17番4号　林ビル3階
小児科、内科、循環器内科、アレルギー科

医療法人社団兆済会
近藤歯科医院
TEL 3365-5755
百人町1丁目18番8号
大久保カドビル105号
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団兆済会
エクセレントブレス近藤
TEL 3365-5758
百人町1丁目18番8号
大久保カドビル303号
歯科

医療機関リスト
にはひの地区


お近くの医療機関をご案内します

● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

シンデンタルオフィス
TEL 5330-6366
百人町1丁目21番3号　ヴェルト新宿101
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

貴子レディースクリニック
医療法人社団白千代会
TEL 5386-1155
百人町1丁目24番2号
カメリアコート新宿2階
婦人科

春山記念病院
医療法人社団 広恵会
TEL 3363-1661
百人町1丁目24番5号
外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、リハビリテーション科、麻酔科、内科、消化器内科、消化器外科、泌尿器科、救急科

市川歯科
TEL 3232-6480
百人町2丁目3番23号　三軒屋ビル3階
歯科

新大久保歯科医院
医療法人社団仁洋会
TEL 3367-6480
百人町2丁目4番1号　サンビル2階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

光眼科医院
TEL 3360-2240
百人町2丁目5番8号　科研ビル2階
内科、眼科

新大久保こころのクリニック
TEL 3361-0556
百人町2丁目9番14号
ミズホアルファビル4階
心療内科、精神科、児童精神科

里見歯科医院
医療法人社団育美会
TEL 3227-1180
百人町2丁目12番11号　T'Sビル1、2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

新大久保クリニック
TEL 3371-7033
百人町2丁目20番21号　1階
内科、呼吸器内科、アレルギー科

三好医院
TEL 5337-9871
百人町2丁目23番47号　杉山ビル1階
内科、循環器内科、皮膚科、産婦人科、精神科、心療内科

百人町歯科医院
TEL 3369-0688
百人町2丁目26番9号　三浦ビル2階C号
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

古川歯科クリニック
医療法人社団治恵会
TEL 5386-0008
百人町3丁目1番6号　西戸山タワーホウムズ
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

西戸山クリニック
TEL 5337-7501
百人町3丁目7番8号　原ビル2階
内科、循環器内科、小児科

ユキクリニック耳鼻咽喉科
TEL 5989-1187
百人町3丁目7番8号　原ビル3階
耳鼻いんこう科

矢郷歯科医院
TEL 3368-4561
百人町3丁目9番4号
歯科

百人町診療所
医療法人財団新生会
TEL 3371-1188
百人町3丁目14番7号
内科、外科、整形外科、肛門科

新宿神経クリニック
医療法人社団千紫会
TEL 3362-3222
百人町3丁目21番18号
新宿高瀬ビル1階
精神科、心療内科、神経精神科

東京山手メディカルセンター
独立行政法人地域医療機能推進機構
TEL 3364-0251
百人町3丁目22番1号
内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、血液内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、脳神経内科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、乳腺外科、大腸・肛門外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、精神科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、病理診断科、救急科、麻酔科、歯科・口腔外科、リウマチ科、疼痛緩和外科

寺尾クリニカ
TEL 5338-9955
百人町3丁目28番5号　グランドヒルズA1階
内科、呼吸器内科、アレルギー科、心療内科

小滝橋整形外科
医療法人社団寿慶会
TEL 5332-3020
百人町4丁目9番7号
新宿ユーエストビル2階
内科、リウマチ科、整形外科、リハビリテーション科

ふ 袋町（ふくろまち）

坂本歯科クリニック
TEL 3269-4065
袋町10番地　坂本DCビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科

舟町（ふなまち）

四谷グリーン歯科
TEL 5269-8241
舟町1番地18　ロイクラトン四谷1階A室
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

長谷川歯科医院
TEL 3351-0115
舟町2番地2　ARTESSIMO REFINA102
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

へ 弁天町（べんてんちょう）

やよい歯科クリニック
医療法人社団桜芳会
TEL 3207-3442
弁天町23番地の1
弁天町イグレックビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

み 南元町（みなみもとまち）

信濃町きぼうクリニック
TEL 3350-5680
南元町19番地　シナノビル南口館304
心療内科、精神科、神経科

や 山吹町（やまぶきちょう）

医療法人社団明日葉会
城北ホームケアクリニック
TEL 5227-3822
山吹町128番地　KMビル1階
内科、消化器科、循環器科

内科すずきクリニック
TEL 5227-3133
山吹町295番地
内科、腎臓内科、循環器内科、糖尿病内科

春日メディカルクリニック
TEL 5206-5515
山吹町334番地
セブンファイブビル1、2階
内科、糖尿病・代謝内科、消化器・内視鏡内科

稲葉歯科医院
TEL 6659-5963
山吹町335番地　安井ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団桐医会
なかやまクリニック
TEL 3268-8311
山吹町335番地　安井ビル2階
内科、整形外科、リハビリテーション科

医療法人社団敬水会
江戸川橋鈴木クリニック
TEL 5229-7717
山吹町348番地　DSDビル3、4階
内科

こぐれ理学診療クリニック
TEL 3269-5903
山吹町348番地　DSDビル6階
リハビリテーション科

矢来町（やらいちょう）

医療法人社団真昌会
神楽坂岡田診療所
TEL 3268-6373
矢来町28番地　地下1階、1、2階
内科、腎臓内科、消化器内科

雨森歯科
TEL 3268-7964
矢来町45番地6
歯科

のもと皮膚科・形成外科クリニック
TEL 3260-3701
矢来町56番地11　神楽坂TNビル1階2階
形成外科、皮膚科

矢来町耳鼻いんこう科医院
TEL 5225-0287
矢来町61番地1
耳鼻いんこう科

秋山歯科
TEL 3235-0616
矢来町63番地　後藤ビル201号室
歯科、小児歯科

医療法人社団優徳会
矢来クリニック
TEL 3235-2877
矢来町68番地
内科、小児科、消化器内科、放射線科

特別養護老人ホーム
神楽坂付設診療所
TEL 3269-7555
矢来町104番地
内科

新田歯科医院
TEL 5946-8787
矢来町111番地　一森ビル1、2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

さとし歯科クリニック
TEL 6265-0280
矢来町112番地5　安藤ビル1階
歯科、小児歯科

医療法人社団和紗会
とびた整形外科・内科クリニック
TEL 3235-5050
矢来町113番地　神楽坂升本ビル1階
内科、糖尿病内科、整形外科、小児科

アイクリニック神楽坂
TEL 3235-4146
矢来町115番地
東海神楽坂マンション305号室
眼科

医療法人社団仁歯会
高橋歯科医院
TEL 3267-3332
矢来町118番地10　石本ビル2階
歯科、矯正歯科

よ 横寺町（よこてらまち）

医療法人社団
内野醫院
TEL 3235-3270
横寺町8番地
内科、小児科、胃腸科、放射線科

アネックスビル診療所
TEL 3266-6031
横寺町55番地　アネックスビル1階
内科、消化器科

余丁町（よちょうまち）

はただ歯科医院
TEL 3357-5573
余丁町5番9号
歯科

抜弁天クリニック
TEL 5919-1522
余丁町8番7号　抜弁天ビル1階
内科、小児科

余丁町皮フ科
TEL 5312-1211
余丁町8番16号　ネオメディトピア3階
皮膚科

高橋歯科医院
TEL 6385-1288
余丁町9番6号　コスモグレイス新宿1階
歯科、歯科口腔外科

若松皮ふ科こどもクリニック
TEL 3225-5780
余丁町10番8号　第2浜崎ビル2階
小児科、皮膚科

医療法人社団 誠晃会
えとう内科クリニック
TEL 5919-4976
余丁町11番19号　1階
内科、消化器内科、アレルギー科



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始（12/29～1/3）9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

大塚歯科
TEL 3353-8427
余丁町12番31号
歯科

アパリクリニック
TEL 5369-2591
余丁町14番4号
JPC曙橋地下1階、地下2階、2、3階
精神科

四谷（よつや）

秋田歯科クリニック
TEL 3358-8331
四谷1丁目1番地　和田ビル3階
歯科、矯正歯科

四谷見附矯正歯科
TEL 6273-1077
四谷1丁目2番地　中村ビルB1階
矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

奥野歯科・矯正歯科医院
TEL 3358-7131
四谷1丁目2番地1　三浜ビル4階
歯科、矯正歯科、小児歯科、口腔外科

みどりの森ひふ科クリニック
TEL 3352-4100
四谷1丁目2番地4　クニヤビル3階
アレルギー科、皮膚科

四谷いわさきクリニック
TEL 5366-9222
四谷1丁目2番地5　ヒグチ四谷ビル3階
心療内科、精神科

医療法人社団幸清会 四谷クリニック
TEL 3226-9028
四谷1丁目2番地30　第2四谷中村ビル3階
内科

よつや耳鼻咽喉科
TEL 6380-4633
四谷1丁目3番地　高増屋ビル2階
耳鼻いんこう科

まさご眼科
TEL 3350-3681
四谷1丁目3番地　高増屋ビル4階
眼科

医療法人社団 林歯科医院
TEL 3357-5603
四谷1丁目4番地　綿半野原ビル3階A区画
歯科、矯正歯科、小児歯科

よつや駅前クリニック 内科と皮膚科・形成外科
TEL 3351-2490
四谷1丁目6番1号　1階101
内科、糖尿病内科、皮膚科、形成外科

コモレ四谷デンタル
TEL 5341-4618
四谷1丁目6番1号　コモレ四谷208
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

VISION PARTNER メンタルクリニック四谷
TEL 6384-2027
四谷1丁目6番1号
CO.MO.RE Mall2階202
心療内科、精神科

クリニックフォア四谷
TEL 4579-9041
四谷1丁目6番1号　CO・MO・RE Mall2階
アレルギー科、皮膚科、美容皮膚科

医療法人社団四谷森田 もりた眼科小児科
TEL 6380-5363
四谷1丁目6番1号
四谷タワーコモレMall2階205-B室
眼科、小児科

関歯科医院
TEL 3351-1920
四谷1丁目7番地　松山ビル4階
歯科

ヒロ歯科クリニック
TEL 3225-5418
四谷1丁目8番地
歯科、小児歯科

歯科四谷
TEL 3226-4088
四谷1丁目8番地14　四谷一丁目ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

四谷・血管クリニック
TEL 6380-6252
四谷1丁目8番地14
四谷一丁目ビル2階202号室
血管外科、内科、放射線診断科

四谷こころのクリニック
TEL 6457-4790
四谷1丁目8番地14
四谷一丁目ビル1002号室
精神科、心療内科

医療法人社団永康会 四ツ谷腎クリニック
TEL 3357-6877
四谷1丁目13番地
虎ノ門実業会館四谷ビル3階
人工透析内科

四谷・村川内科クリニック
TEL 5366-1024
四谷1丁目13番地　山水ビル1階
内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、アレルギー科、糖尿病内科、内分泌内科

医療法人社団 はなみずき 佐藤内科小児科医院
TEL 3351-3007
四谷1丁目15番地　1階
内科、小児科

医療法人社団新福寿会 中村歯科四谷診療所
TEL 3355-3835
四谷1丁目18番地　高山ビル
歯科

医療法人社団エスアンドシー 澤田デンタルオフィス
TEL 3341-4618
四谷1丁目18番地5　綿半野原ビル別館1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

四谷健院クリニック
TEL 5357-7504
四谷1丁目20番地　ACE四谷ビル6階
歯科

医療法人社団慶洋会 ケイアイクリニック
TEL 5269-2111
四谷1丁目20番地23
ケイアイメディカルビル1-5階
内科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科、婦人科、心臓血管外科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

古木歯科医院
TEL 3351-8755
四谷2丁目2番地
第22相信ビル(佐藤ビル)3階
歯科

医療法人社団MEDIQOL
EBMデンタルクリニックよつや
TEL 6384-2432
四谷2丁目2番地1　四谷フジビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

大内ビューティークリニック
TEL 4446-7852
四谷2丁目2番地18　VORT四谷7階
美容皮膚科

よつや通り歯科クリニック
TEL 3358-4282
四谷2丁目3番地　四谷さとうビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

プラム四谷歯科クリニック
TEL 3355-3718
四谷2丁目4番地1　ACN四谷ビル1階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

柳川歯科医院
TEL 3355-4500
四谷2丁目10番地5　八ッ橋ビル303号
歯科

医療法人社団眞幸会
四谷三丁目皮膚科
TEL 5361-0051
四谷2丁目14番地　ミツヤ四谷ビル2階
皮膚科

せいデンタルクリニック
TEL 3225-0881
四谷2丁目14番地　四谷小林ビル2階
歯科

斉藤歯科医院
TEL 3355-0688
四谷3丁目1番地　福島ビル3階
歯科

岩本歯科医院
TEL 3341-3322
四谷3丁目2番地7　第3富沢ビル3階
歯科

四谷歯科
TEL 3351-3484
四谷3丁目5番地
文化エステート四谷202
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

樋口クリニック
TEL 3355-1510
四谷3丁目7番地　宮子ビル2階
内科、小児科、皮膚科

ファーストデンタル四谷三丁目
TEL 5919-3319
四谷3丁目7番地　四谷無三四堂ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

四谷三丁目駅前眼科
TEL 6380-4101
四谷3丁目7番地24
ロイクラトン四谷三丁目の青い空ビル2、3階
眼科

ねぎし内科診療所
TEL 5369-2041
四谷3丁目9番地　光明堂ビル5階
内科、心療内科

医療法人社団柏葉会
高村医院
TEL 3351-3610
四谷3丁目10番地
内科、消化器科、外科、産婦人科

医療法人社団恒歯会
郡司歯科医院
TEL 3357-4029
四谷3丁目12番地　サワノボリビル4階
歯科

Tailor Made Back pain Clinic(テーラーメイドバックペインクリニック)
TEL 5379-3677
四谷4丁目3番地　エクシーナ四谷1001
整形外科

医療法人社団優響会
新宿御苑前歯科
TEL 5366-0346
四谷4丁目30番地14　服部ビル1階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

四谷三栄町(よつやさんえいちょう)

田中内科医院
TEL 3351-1815
四谷三栄町4番11号　YSビル1階
内科

よつや三栄通りメンタルクリニック
TEL 5369-8222
四谷三栄町4番13号
第三米世ビル2階201号室
心療内科、精神科

Lucina新宿四谷クリニック
TEL 6457-8212
四谷三栄町9番6号
四谷三栄町スクエア1階
美容外科、美容皮膚科、内科

藤原歯科医院
TEL 3341-3485
四谷三栄町10番11号　三栄ハウス2階
歯科

四ツ谷デンタルオフィス
TEL 5361-7788
四谷三栄町12番7号
TERRACESITE四谷1階
歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

医療法人社団は・匠会
四谷三栄町歯科
TEL 3350-0817
四谷三栄町14番34号
柳田ビル1階101号室
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

わ 若葉(わかば)

四谷・長島クリニック
TEL 5368-1686
若葉1丁目4番地7
内科、脳神経外科、皮膚科、リハビリテーション科

江波戸歯科医院
TEL 3351-1323
若葉1丁目12番地
歯科

医療機関リスト
よわの地区



● 救急医療機関や休日歯科当番医等のご案内 休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
【案内時間】日・祝・年末年始(12/29～1/3) 9:00～22:00 土曜日 17:00～22:00 ※詳しくは➡P68へ

● 24時間医療機関案内 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03-5272-0303
問い合わせの時間に診療しているお近くの医療機関をご案内します。 FAX 03-5285-8080

区役所へのお問い合わせ　しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

タムラタイチ歯科診療所
TEL 5269-8338
若葉1丁目13番地　オタカビル201
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

若松町（わかまつちょう）

牛込たかむら歯科医院
TEL 6380-6425
若松町6番12号　リーノ新宿若松町1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団優仁会 黒川歯科クリニック
TEL 6457-8143
若松町9番9号
パークホームズ新宿若松町2階店舗2
歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科

若松河田眼科クリニック
TEL 6380-2417
若松町10番1号　日生ビル3階
眼科

シープデンタルクリニック
TEL 6457-3002
若松町10番1号　日生ビル4階
歯科、小児歯科、歯科口腔外科

若松町整形外科
TEL 3207-5566
若松町10番1号　日生ビル5、6階
整形外科、リハビリテーション科

総務省第二庁舎診療所
TEL 5273-1119
若松町19番1号
内科、皮膚科、耳鼻いんこう科、歯科、精神科

若松歯科医院
TEL 3207-6618
若松町29番7号
オーシャンプラザ若松町1階
歯科

医療法人社団豊希会 若松河田耳鼻咽喉科クリニック
TEL 5292-3787
若松町31番4号　エスタンシア2階、3階
アレルギー科、小児科、耳鼻いんこう科

医療法人社団將幸会 鈴木歯科医院
TEL 3232-6784
若松町33番7号　阿波屋ビル1階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人社団紫苑会 たかはし眼科クリニック
TEL 3208-6166
若松町33番9号
クレドール若松町102号室
内科、リウマチ科、眼科

若宮町（わかみやちょう）

西條歯科医院
TEL 3260-7337
若宮町14番地
歯科、小児歯科

早稲田鶴巻町（わせだつるまきちょう）

あいあいこどもとおとな歯科
TEL 6380-3570
早稲田鶴巻町109番地
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

和デンタルクリニック
TEL 3200-2768
早稲田鶴巻町518番地　早稲田玉井2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

耳鼻いんこう科 山西クリニック
TEL 5155-0822
早稲田鶴巻町518番地　第一石川ビル2階
アレルギー科、気管食道外科、耳鼻いんこう科、小児外科

早稲田たけのこクリニック
TEL 3232-8155
早稲田鶴巻町518番地　第一石川ビル3階
小児科

医療法人社団早正会 岡崎医院
TEL 3202-7778
早稲田鶴巻町519番地　岡崎ビル1階、2階
内科、消化器科、外科、整形外科、放射線科

リュウ歯科医院
TEL 6233-8771
早稲田鶴巻町549番地15
歯科、矯正歯科、小児歯科

磯谷歯科診療所
TEL 3204-0590
早稲田鶴巻町553番地
歯科、矯正歯科

早稲田町（わせだまち）

藤井歯科医院
TEL 3208-4489
早稲田町66番地　安商ビル2階
歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

早稲田メンタルクリニック
TEL 6233-9538
早稲田町69番地4　ウエステール早稲田5階
精神科、心療内科

村橋医院
TEL 3203-3538
早稲田町73番地
内科、小児科、神経内科、皮膚科

SK歯科クリニック
TEL 3204-6480
早稲田町74番地　夏山ビル102号室
歯科、小児歯科、歯科口腔外科



● 救急車を「呼ぶ？」「呼ばない？」**救急相談センター**を利用しましょう
#7119 へ電話してください（携帯電話、PHS、プッシュ回線）　ダイヤル回線は TEL 03-3212-2323

● **医療情報ネット（厚生労働省）**
ホームページで医療機関の情報を検索できます。

CONTENTS

ADVERTISEMENT OF THE LOCAL LIVING

地域／くらしの広告インデックス

207 医療・健康
209 子育て・教育
209 相談
212 住まい
213 暮らし
214 葬儀





区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00（1/1～1/3を除く毎日）

新宿区医師会区民健康センター

新宿区医師会が運営する医療機関です。新宿区民向けの健康診査、がん検診は、土曜日も実施しています。

健康診査・がん検診　事前予約制
○健康診査
○がん検診（前立腺・胃・大腸・肺・子宮頸部・乳）

精密検査　事前予約制
○胃内視鏡検査　○腹部超音波検査

婦人科診療　保険診療扱
担当医　箕浦 茂樹
公益社団法人日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医
公益社団法人日本超音波医学会認定超音波専門医

休診日 水曜・金曜

休日急患診療
休日の急患に対する応急診療
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
内　科（9時～22時 受付終了21時30分）
小児科（9時～17時 受付終了16時30分）

土曜夜間急患診療
土曜夜間の急患に対する応急診療
内科（17時～22時 受付終了21時30分）

テレフォンセンター
急患の電話相談、医療機関等のご案内
土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付時間 9時～22時
※土曜日のみ17時～22時

テレフォンセンター
土曜・休日診療に関する問合せ
専用番号 ☎03-3208-2223
土曜17時～22時 日曜・祝日9時～22時



■交通案内

都営大江戸線／東京メトロ副都心線
「東新宿駅」A2出口……徒歩2分

都バス
宿75・高71「東新宿保健センター前」……徒歩1分
宿74・池86・早77「東新宿駅前」……徒歩3分

健康診査・がん検診・精密検査・婦人科診療
予約専用電話番号 ☎03-3205-2111　平日9時～17時

※実施日時の詳細はお電話でお問い合せいただくかホームページをご覧ください
※婦人科診療は予約の方が優先となります

〈休日診療〉

〒160-0022 新宿区新宿7-26-4　3階

https://shinjuku-med.or.jp/　新宿区医師会　検索

〈健（検）診〉

医療法人社団 慶潤会

KDDIビルクリニック

健康診断
個人及び新宿区の「健康診査」「がん検診」他

内科
糖尿病・高血圧
呼吸器・内視鏡
発熱診療　他

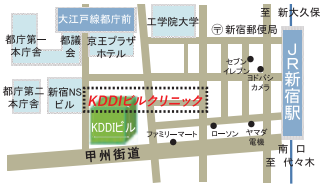
予防接種
帯状疱疹・コロナ・インフル・麻疹・風疹
渡航前接種　他

地域の皆様方、お勤めの方々やそのご家族の健康長寿をサポート

受付時間	月	火	水	木	金
AM 9:00～11:45	・循環器内科 ・内 科	・糖尿病内科 ・内 科 ・消化器内科 ・内視鏡	・消化器内科 ・内 科	・呼吸器内科 ・内 科 ・消化器内科 ・内視鏡	・循環器内科 ・内 科
PM 15:00～17:45	・糖尿病内科 ・内 科	・糖尿病内科 ・内 科	・消化器内科 ・内 科	・糖尿病内科 ・内 科	・糖尿病内科 ・内 科

（2024年1月1日現在）

ご予約・お問い合わせ
03-6386-0123



〒160-8003
新宿区西新宿2-3-2
KDDIビル1階
都営地下鉄大江戸線
都庁前駅より徒歩5分
JR新宿駅南口から徒歩10分

https://www.keijunkai-kddi.jp

公益財団法人三越厚生事業団

三越診療所

新宿駅 西口 徒歩5分

どなた様でもご利用いただけます

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:50	○	○	○	○	○	△ ※
午後 14:00～17:00	○	○	○	○ ※	○	ー

診療科目	月～土	木	金午後
	内科	神経内科	※乳腺内科

※土曜日は第2・第4のみ 12:15まで
※木曜日の脳神経内科は16:30まで
※乳腺内科は予約が必要です
★第1・3・5土、日、祝　休診

新宿区
健康診査・がん検診他





健康診断
各種健診・検査など

お気軽にお問い合わせください
TEL.0120-325-414

東京都新宿区西新宿1-24-1エステック情報ビル5階

≫ 平日20時まで 土日も診療 ≪
待ち時間の少ないクリニックを心がけています

イーヘルスクリニック新宿院

新宿3丁目駅徒歩1分　オンライン診療対応

診療科目	内科・腎臓内科・アレルギー科・泌尿器科
住　所	〒160-0022 新宿区新宿2-6-4 新宿通東洋ビル3F (新宿二丁目交差点、セブンイレブンのビル3F)
路線案内	・地下鉄「新宿3丁目」駅C5出口徒歩1分 ・JR新宿駅徒歩7分
TEL	03-5315-0514
URL	https://ehealthclinic.jp

訪問診療対応　内科・循環器内科

SORA 小滝橋そら内科クリニック

日本内科学会認定総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
院長 宗形昌儒

訪問診療の対象となる方
・おひとりでの通院が大変な方
・退院後の自宅療養に不安な方
・難病で自宅療養中の方
・障害や高齢で要介護状態の方等々
さまざまな方が対象となります。
24時間365日対応　ご不明な点はお気軽にお問合せください。

ご予約・お問い合わせ TEL:03-3367-6767
新宿区北新宿4-8-16 北新宿君嶋ビル5F

新宿東口眼科医院

日帰り白内障手術応需
(初診から1ヶ月以内可)
小児眼科医が常勤で勤務

平日	11:30～13:45/15:00～19:30	日・祝 11:00～18:00
土曜	11:00～13:45/15:00～19:00	

年中無休（年末年始除く）

ご予約 お問合せ TEL.03-5363-0507
新宿区新宿3-25-1 ヒューリック新宿ビル9階
JR新宿駅東口 徒歩1分／丸の内線新宿駅B11出口
http://www.shec.jp

内科・脳神経内科・呼吸器内科・アレルギー科　各種健診 予防接種

すわのもりクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	／	●	●	●
15:00-19:00	●	●	●	／	●	／	／

休診日：木曜日・土曜午後・日曜午後・祝日
※最終受付は診療終了の30分前

tel.03-6457-3103
新宿区高田馬場2-1-2 TOHMA高田馬場2階

内科・消化器内科・肛門内科　内視鏡検査・治療（日帰り手術対応）

高田馬場駅徒歩1分　土日も検査対応　女性医師での検査対応

高田馬場駅前
おだぎ内視鏡・消化器内科
ODAGI TAKADANOBABA STATION CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来+内視鏡検査 9:00～13:00 (最終受付12:30)	○	–	○	○	○	○	○
内視鏡検査のみ 13:00～17:00	○	–	○	○	○	▲	▲
外　来 17:00～19:00 (最終受付18:30)	○	–	○	○	○	★	★

▲:13:00～16:00
★:16:00～18:00（最終受付17:30）

日本消化器内視鏡学会認定 日本消化器病学会認定 日本内科学会認定
消化器内視鏡専門医 消化器病専門医 総合内科専門医
院長 小田木 勲
☎03-3209-7149
新宿区高田馬場1-27-3
ニュー竹宝ビル2階
おだぎ内視鏡・消化器内科

医療法人社団愛智会
抜弁天クリニック

内　科　小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	／	●	▲	／
15:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

▲…9:00～13:00　※受付は診療終了30分前まで

お気軽にご相談ください
☎03-5919-1522
新宿区余丁町8-7抜弁天ビル1F
都営大江戸 線若松河田駅/東新宿駅より徒歩4分

訪問歯科診療



通院が困難な方のご自宅へ
歯科医師・歯科衛生士が訪問します
お気軽にお問い合わせ下さい
医療保険・介護保険の適用になります
クリニックから半径16kmが診療対象です

四谷健院クリニック
新宿区四谷1-20 ACE四谷ビル6階
診療時間:10:00～18:00 休診日:日曜・祝日
☎03-5357-7504

メンタルヘルス カウンセリングの部屋

ここでは、あなたの中の生きる力を
一緒に育て、支え合いながら、
納得のいく解決策を
見つけるお手伝いをします。

- 面接および有料電話
- 無料電話
- メールカウンセリング

山手線「高田馬場駅」徒歩4分
住所:新宿区下落合1-1-1トキワパレス1205
03-3369-3714



麗扇会　日本文化学院
新宿区市谷左内町33-1F　TEL.03-5206-3200

プレママ安心タクシー
定期検診やお買い物にも!
こども商品券ご利用いただけます
出産を控えたプレママのみなさんを安心送迎サポート
登録無料
ご登録はホームページから!
https://www.tokyomusen.or.jp/premama
タクシーのご注文 03-5962-0140
「お出かけは まかせて安心　東京無線」
東京無線タクシー
〒169-0073 新宿区百人町2-18-12

英語も学べる
数の教室
新規入会受付中!
まずは無料体験レッスンへおこしください。
個性を育てる Tomoe MP Academy トモエMPアカデミー
お問合せ 03-5269-8181



みづほ住販 株式会社
お気軽にお問合せください。TEL:03-3366-4610
JR山手線「新大久保駅」徒歩4分／JR総武線「大久保駅」徒歩1分
住所 新宿区百人町2-27-4
宅地建物取引業 東京都知事(12)第40116号
賃貸住宅管理業 国土交通大臣(02)第000140号
みづほ住販 新宿区

税務会計　経営コンサル

会計ソフト販売　相続／事業承継

税理士 境鎭治事務所

納税者のお立場で、お引受けします。

お気軽にご相談ください。

☎ 03-3364-6111

新宿区高田馬場4-9-11-801

高下謹壱法律事務所

法律相談（初回30分無料）

- **民事**　・金銭賃借 ・不動産 ・損害賠償請求 ・交通事故 ・多重債務の整理、自己破産 ・借地借家
- **商事**　・会社法 ・商取引 ・債権回収 ・倒産 ・労使問題（労働組合交渉） ・手形 ・知的財産 ・契約
- **家事**　・離婚 ・相続 ・遺産分割 ・遺言、後見 ・男女間トラブル
- **刑事**　・逮捕後接見 ・刑事弁護 ・示談交渉

〈被害相談〉中小企業労使問題・民事介入暴力
悪徳商法・多重債務・高利貸し

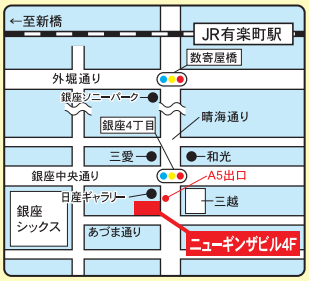
弁護士 高下（たかした） 謹壱（きんいち）（第一東京弁護士会）



お気軽にご相談下さい・電話相談10分間無料
AM9：00～PM9：00　土日も相談可

0120-79-5678

E-mail k-takashita@takashita-law.jp



☎ 03-5568-6655
FAX 03-5568-6656

銀座駅A5出口目前

〒104-0061
東京都中央区銀座5-8-5
ニューギンザビル10号館4F

高下謹壱法律事務所　検索

相　続　税▶事前のご相談・相続税の申告
法　人　税▶記帳代行・給与計算・決算・税務申告
個人所得税▶譲渡所得税・事業等確定申告

相談無料・お気軽にお電話下さい

〒160-0022 新宿区新宿2-8-8ヒューリック新宿御苑前ビル3階

あいゆう税理士法人・奈良原会計事務所（代表社員・税理士 奈良原 肇）

TEL 03-5367-3031 FAX 03-5367-3036

narahara-kaikei@h2.dion.ne.jp
https://www.naraharaiu.com ➡
https://www.iuoffice.jp

相談できる司法書士が身近にいる社会を目指す

アプリーガ司法書士法人

アプリーガ

相　続　　不動産
住所登記　　遺言サポート



司法書士 加藤雄一

お気軽にご相談ください！

若葉相談オフィス
新宿区若葉1-10-11 SK四谷第2ビル102
TEL：03-5357-7388
MAIL:sodan@applega.jp

相続登記　遺言書作成　家族信託　生前贈与

≫ 累計相談件数7000件以上の実績有り ≪
≫ 経験値の高さがものを言う相続案件における安心と信頼 ≪
☑初回相談無料 ☑平日夜間も相談可 ☑明瞭で良心的な料金体系

Aegis&Partners

イージス&パートナーズ司法書士法人

お気軽にお問い合せ下さい 03-3356-5661



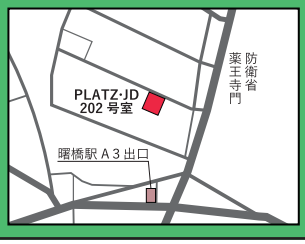
代表 安井大樹
（司法書士業界歴 20年以上）

イージス&パートナーズ司法書士法人
新宿区新宿1-24-7 ルネ御苑プラザ613
丸ノ内線「新宿御苑前駅」より徒歩4分

お気軽にご相談下さい。

- 相続手続き、遺言書・遺産分割協議書作成
- デジタル遺産対策・整理、死後事務委任契約
- 各種許認可申請（飲食業・風営業・建設業・産廃業等）
- 国際業務、在留資格・永住・帰化申請

小林行政書士事務所



03-6380-5998
市谷仲之町 2-38 PLATZ·JD 202

新宿線曙橋駅 A 3 出口　徒歩 3 分
市谷仲之町交差点バス停　徒歩 1 分
区立防災センターすぐそば

小林行政書士事務所　新宿区

遺言・任意後見・公正証書 等

お気軽にご相談にお越しください 相談無料

新宿公証役場

〒160-0023 新宿区西新宿7-4-3 升本ビル5階
（小滝橋通り沿い、1階が郵便局です）

03-3365-1786 FAX 03-3365-3835

manager@shinjuku-notary.com 新宿公証役場

東京都行政書士会 新宿支部

新宿区北新宿1-8-22 斎藤ビル202

●遺言・相続 ●VISA ●各種許認可
●各種契約書作成 ●空き家問題 ●成年後見



日本行政書士会連合会公式キャラクター「ユキマサくん」

街の法律家にご相談ください

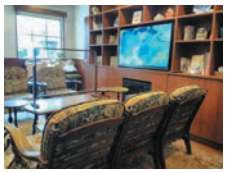
・外国人の雇用 ・創業・経営支援
・建設業許可 ・法人設立
・帰化申請 ・民事信託

☎0120-917485

次の世代につなぐ

・生前対策・相続と対策・事業継承・縁談

などのお悩み・ご相談は
私たちプロ集団 四谷大林税理士法人グループに
おまかせください。 AM10:00～PM17:00



1階サロンにてお待ちしております。
☎0120-303-271
お力になります！【初回無料】
新宿区四谷三栄町12番3号 四谷大林ビル

高齢者の相続・資産問題

空き家 おひとりさま 不明地

などをていねいに解決します！

認知症の方の資産管理もぜひご相談ください！
「成年後見」や「家族信託」に頼らない
個々の状況に応じた最適な方法を提案します！



》相談無料《
お気軽にお電話ください！
☎03-6908-5751
www.prosett.com

相続・土地問題のコンサルティング会社
Prosett
株式会社プロセット
新宿区西新宿8-1-9シンコービル3階
丸ノ内線「西新宿駅」より徒歩2分

我々は不動産にまつわる様々な問題解決を行います。

○貸宅地に関する問題～借地人との関係が…
○不動産の相続問題～誰にどう分けたらよいか…
○再建築不可の問題～残せるのか売れるのか…
○賃貸経営診断～赤字ではないけど…

弊社は様々な不動産の問題を解決するプロフェッショナル集団です。



30年の実績で豊富な知識とネットワークに高い交渉力。

相談無料

PLUS1 株式会社プラスワン ☎03-3255-2305
https://www.kkplus1.com/ MAIL info@kkplus1.com
〒101-0044 千代田区鍛冶町1-9-11石川COビル5階 プラスワン 不動産 検索
受付時間／平日9:00～18:00 宅建免許：東京都知事(4)第88586号

住まいに関する業者選びのコツ



内装工事や設備工事など、依頼内容によって適切な業者を選びましょう。また、ご自身で雑誌やインターネットなどから工事に関する情報収集をした上で、数社から見積もりを取ることをおすすめします。そして、工事費だけではなく、提案内容やアフターサービスなども考慮して契約しましょう。

手紙の書き方 ～時候のあいさつ編～



厳寒の候、貴社ますます
ご発展のこととお慶び申し上げます。

1月 厳寒の候	5月 新緑の候	9月 初秋の候
2月 春寒の候	6月 向夏の候	10月 仲秋の候
3月 早春の候	7月 盛夏の候	11月 暮秋の候
4月 陽春の候	8月 残暑の候	12月 寒冷の候

リフォーム工事の保証期間



新築住宅の基本構造部分には、最低10年間の瑕疵（かし）担保期間が業者に義務付けられていますが、リフォーム工事に関してはそのような法的義務はありません（一定の条件を満たす増改築工事を除く）。だからといって、一切保証を設けていないという業者は、信頼性に欠けるといえるでしょう。

▼▼▼ 不動産のことはコチラ！ ▼▼▼



新宿区を中心とした
不動産のご相談は
ベストパートナーへ！

住みかえ	転　勤	相　続	有効活用
▶買換え先が見つかった！自宅を早急に売却した ▶老後を考えて一戸建てからマンションに住みかえたい	▶転勤で長期的に留守に！今の自宅をどうするか… ▶海外に転勤に…売るか貸すか迷っている…	▶将来の相続を考えて不動産資産を整理したい ▶親から相続した実家…住まないので売却したい	▶固定資産税や管理など保有負担が大変な土地… ▶長年空き地のままの土地をどうにかしたい

"お手持ちのスマホで気軽に不動産査定"



■個人情報の入力は一切不要です！
■土地・建物・マンション全てに対応！
■たった1分で想定価格が分かる！

お気軽にお試しください！
ベストパートナー　不動産売却

※ベストパートナーはしつこい営業や強引な提案は一切行いません。
※親身になって、丁寧なご説明、ご提案をさせて頂きます。

Best Partner 株式会社ベストパートナー
0120-866-861 新宿区百人町2-4-8
営業時間/10:00～19:00 定休日/火曜日・水曜日 東京都知事(3)第90384号

▼▼▼ リフォームのことはコチラ！ ▼▼▼



住まいのお困り事は
新宿区百人町の
桑都興業にお任せください。







ー総合リフォーム業として、快適な住環境をご提案しますー







その他各種住宅の工事対応できます！
見積り無料 お気軽にご相談ください。

株式会社桑都興業
03-5338-3001 新宿区百人町2-11-24
営業時間/10:00～18:00 定休日/火曜日・水曜日 東京都知事(1)第104212号

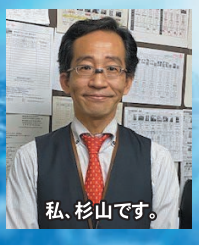
不動産のことならお任せください！

相続対策　遊休土地活用　相談無料　秘密厳守






専門家と協力した充実のサポートで疑問や不安解消！



法律・税務に関してはご内容により
弊社顧問弁護士・弊社顧問税理士と
連携してご相談可能です。(無料)
秘密厳守を徹底します。
社内情報の共有も致しません。
最後まで担当がお付き合い致します。

今すぐアクセス! https://sanctuary-jpn.co.jp
株式会社サンクチュアリジャパン

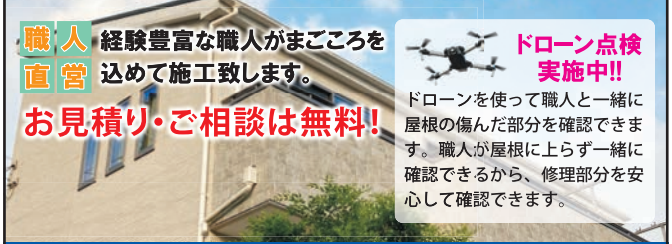
お気軽にお問い合わせください!
☎ 03-5937-1608
info@sanctuary-jpn.co.jp

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-2-10 栄立新宿ビル
株式会社 サンクチュアリ・ジャパン
宅地建物取引業免許 東京都知事 (3) 第94974号
(公社) 全日本不動産協会会員 (公社) 不動産保証協会会員

1棟のため、1人のため、すべての力を結集する。
KOKUDO is ALL for ONE
マンション管理についての様々な問題は、(管理会社の見直しも含めて)
経験豊富な国土管理にご相談ください。
分譲マンション管理　シニアマンション管理　賃貸不動産管理
ビル総合管理　損害保険代理店　検査関連業務
トータルマネジメントで資産価値の向上を目指すサービスを提供致します。

国土管理株式会社 詳しくはサイトへアクセス
〒160-0023 東京都新宿区西新宿3丁目9番12号
TEL 03(3376)1401 FAX 03(3376)1414
https://www.kokudo-kanri.co.jp

地域密着 外壁塗装 屋根塗装 防水工事
新宿区の住宅塗装は"志村塗装"にお任せください!



職人直営 経験豊富な職人がまごころを込めて施工致します。
お見積り・ご相談は無料!
ドローン点検実施中!!
ドローンを使って職人と一緒に屋根の傷んだ部分を確認できます。職人が屋根に上らず一緒に確認できるから、修理部分を安心して確認できます。

有限会社 志村塗装 お気軽にお問合せください。
見積無料 ☎03-3204-1667
新宿区大久保2-23-10 志村塗装 新宿区

区役所へのお問い合わせ しんじゅくコール TEL 3209-9999／FAX 3209-9900 8:00～22:00(1/1～1/3を除く毎日)

即日対応
明朗会計
出張無料
株式会社 水道局指定工事店
水道救急車


高圧洗浄 蛇口交換
つまり 給湯器交換
水漏れ 水漏れ調査
悪徳業者にご注意ください。
新宿区の方、限定特典あり お気軽にご相談ください。
0120-365463
新宿区大久保2-17-43
https://mizumore.site/lp1/

防犯の心得⚠
～どろぼう退治法～



1. 玄関等の出入り口には、昼間でも鍵を掛けましょう。
2. ちょっと近所までというときも、戸締まりを心がけ、隣近所へ声をかける。
3. 出入り口にはドアチェーンをつけましょう。



消火器の使い方⚠
～火事の種類を表す3つのマーク～



火災は大きく3つの種類に分類され消火器には火災に対する適応性を3つのマークで示してあります。

- **白のマーク＝普通火災**
  主に木材や紙、布等の火災。
- **黄のマーク＝油火災**
  灯油、ガソリン、油脂等の火災。
- **青のマーク＝電気火災**
  電気設備、機械（トランス、モーター）などの火災。

健康に配慮したSV規格やE規格の壁紙ってどんなもの？

健康と室内環境に配慮した安全品質、工期を遅らせない優れた施工品質、快適空間を創造するデザイン品質等の、綿密なマーケティングに基づき、

①汚れ防止　②表面強化
③抗菌加工　④防カビ加工
⑤通気性　⑥蓄光　など



機能・特性を備えておりますので、安心して快適な生活ができます。

地域のために この街のために そして あなたのために
西京信用金庫


西京信用金庫
オリジナルキャラクター
サイの京子ちゃん
東京都の金融機関提案融資
「西京防災対策」
を取り扱っております。
また、中小企業の皆さまの
ご相談にも積極的に
応えております。
新宿区の店舗
本店営業部 ☎03-3356-7111
〒160-0022 新宿区新宿4-3-20
西新宿支店 ☎03-3374-4300
〒160-0023 新宿区西新宿5-4-7
詳しくはホームページをご覧ください➡


五感で楽しむ、
リアルファクトリー。
市谷の杜 本と活字館
Ichigaya Letterpress Factory
住所：162-8001
東京都新宿区市谷加賀町 1-1-1
電話：03-6386-0555
開館：10 時～18 時
休館：月・火（祝日の場合開館）
入場無料
平日予約制です。
予約は来館前日までに当館ウェブサイトにて。
ichigaya-letterpress.jp
DNP 大日本印刷

ご存知ですか？
マツモトキヨシ
毎月1日・2日は
カウンセリング
化粧品
期間限定ポイント
10倍
マツモトキヨシ 新宿通り店 TEL 03-5369-6487
※一部商品は対象外です。※付与されるポイントはマツキヨココカラポイントです※通常ポイント1倍+期間限定ポイント9倍分が付与されます。※1回の精算につき、税抜き100円以上お買い上げがないと、ポイントは加算されませんのでご注意ください。※本ポイントのご利用期限はレシートにてご確認ください。



CloudCIRCUS
働くに楽を。
簡単に使いこなせる全12種の“マーケティングツール“や”デジタルマーケティングに関するソリューション“の提供を通し、日本の企業の現場に「生産性」を届けます。
[商号] クラウドサーカス株式会社
スターティアホールディングス株式会社 東証一部 3393 連結 100% 子会社
[本社] 〒163-0919 東京都新宿区西新宿 2-3-1 新宿モノリス 21 階
TELL:03-5339-2105(代表) / FAX:03-5339-2110
[設立] 2009 年 4 月 1 日
[代表] 代表取締役 CEO 北村健一
[事業] 電子ブック作成ソフト、AR 作成ソフト、MA ツール、CMS など各種アプリ作成ソフト及び Web アプリケーションの企画・販売・保守
BowNow BlueMonkey Plusdb COCOAR LESSAR ActiBook CrowdBooth Fullstar IZANAI CMP LP Builder Metabadge

料理の基本

煮物などを料理する時に使う調味料の一般的な順番を表しています。例えば砂糖と塩で味付けするとき、塩は具材の身をしめてしまうので先に砂糖を入れておいた方が味が良くしみこんで美味しく出来上がります。

～調味料の「サシスセソ」～

サ 砂糖　シ 塩　ス 酢
セ 醤油　ソ 味噌

寄り添い、しめやかに、感謝を込めて
悔いのない最期のお別れ　心を込めたお式を
地元でお葬儀ひとすじ
大川商店



お葬儀の全てのお手伝い、ご相談ください
お迎え　安置　相談　葬儀　手配　サポート
突然のご不幸にもすぐ対応
24時間・365日対応
0120-84-11-22
住所：新宿区細工町1-20 TEL.03-3513-6500

明日の支えになる葬儀社

株式会社 アイル



ご葬儀についてのよくあるご相談

お金が払えない
火葬だけでしたい
無宗教なんだけど
生活保護は出来ますか
遺体を預かって欲しい
お墓が無い
遺品を処分したい
身内が居ない

ぜひご相談下さい
ご対応可能です



365日
24時間受付

☎ 0120-245-888

新宿区西早稲田1-23-1（都電早稲田駅すぐ）

運営 NA税理士法人

相続 贈与 遺言書

ご家族の
お気持ちを
大切に…。



ご相談60分無料！



こんなお悩みありませんか？
☑ 名義変更手続きどうしたら？
☑ 相続税の申告は必要？
☑ 相続と贈与どっちが得？

安心の相続をサポートいたします。
まずはお気軽にお問合せください。



☎ 0120-35-1388

税理士・行政書士
ファイナンシャルプランナー
荒井 正巳
（東京税理士会 豊島支部所属）

秘密厳守　女性担当有　受付：平日 9:00 - 17:00

としま相続サポートセンター
東京都豊島区西池袋1-21-7 住友不動産池袋西口ビル8階
池袋駅 徒歩1分

としま相続サポートセンター 練馬事務所
東京都練馬区羽沢2-4-1
新桜台駅 徒歩3分

※上記どちらの事務所でも面談可能です。
MAIL：info@na-tax.jp　HP：https://na-tax.jp

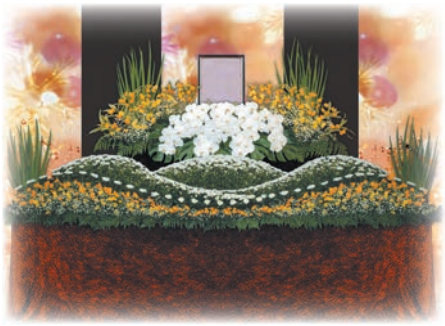
新宿で家族葬

新宿区地域センター
使用料
50%当社負担
～区民葬儀取扱指定店～

☎ 0120-191-002

［本社］東京都新宿区新宿2-16-6 新宿イーストスクエアビル5F
https://www.teitotenrei.co.jp/　24時間365日対応

さよならよりも、ありがとう。
帝都典礼



創業85年の実績
心を込めた丁寧なサポート
納得の明朗会計
家族葬から社葬まで

区民葬儀取扱指定店
全葬連*if*共済会扱店

神楽坂 天行社 tenkousha.co

☎ 0120-79-5020

新宿区神楽坂6丁目48番地
365日 年中無休 24時間電話対応

お墓の形いろいろ

デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。



お墓の形いろいろ

洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



このページは有料広告ページです

トイレ
洗面所
キッチン
浴　室

水回りのトラブルに!!

自社修理で安心・低料金!地元業者!

有資格者が作業致します

年中無休
365日随時受付中

24時間受付
深夜料金は頂きません

基本料金無料!
出張費・見積もり無料!

例えば…

●トイレつまり ●水漏れ修理 ●悪臭調査 ●下水道のつまり
●**上下水道工事全般** ●リフォーム工事 ●高圧洗浄 ●各種清掃 ●**漏水調査**
●給湯器修理・交換 ●排水のつまり ●ハウスクリーニング



蛇口の水漏れ



トイレのつまり
トイレの水漏れ



その他・排水のつまり



ご連絡を頂きましたら、迅速にお伺い致します!!

火災保険対応工事
水のトラブルにて家財・建物の一部が損害を受けた場合に
「火災保険」の対象になる場合が御座います。まずはご相談ください。

水道局指定工事店

プランバー

本社:新宿区北新宿1-20-5
東京都指定給水装置工事事業者第10119号

新宿区内のかたはこちら
お近くの営業所より迅速にお伺いいたします!
今すぐコール!

お気軽にお問い合わせください

0120-319-312

HPからも
ご依頼
ください

東京土建は、安心安全のまちづくりをすすめています。



住まいづくりは幸せづくり
快適な住まいづくりは私たちにお任せください

屋根などの点検商法にご注意ください。

新宿区にある各種助成制度を活用し、様々な施工を致します。

新　築	外まわり	左　官 塗　装 看　板	水まわり	収　納 建　具	エクステリア 造　園
畳 ふすま 障　子	増改築	バリアフリー	内　装 リフォーム	建物サービス	その他 建物に 関する事

無料相談会 開催中!!

毎月第４水曜日午後に新宿区役所１Ｆロビーで無料住宅相談会を開催しています。建築士、増改築相談員等が様々な相談にお応えします。（1月と8月は除く）



技術者・職人・設計士など組合加入者も募集しています！

東京土建は地元密着の建設従事者の組合として地域に貢献する様々な取組みを行っています。“まちの救助隊チーム NAMAZU”として防災減災の活動や、新宿区の各種イベントへの参加、新宿区社会福祉協議会のボランティア活動、春の住宅デーなどに積極的に取り組んでいます。

東京土建新宿支部住宅センター

・新宿区住宅リフォーム協議会加盟　・新宿区耐震補強推進協議会加盟

ご相談お問合せ　0120-352-764（サンコウニ　ナルヨ）

受付時間／9:00～17:00
定 休 日 ／土曜・日曜・祝日

〒169-0074　新宿区北新宿4-33-9

東京土建　新宿支部

新宿駅周辺


西新宿 ビル群

四谷


新宿御苑

高田馬場・早稲田・大久保


高田馬場駅 壁画

落合


染の小道


善國寺 毘沙門天

神楽坂

Information tool for foreigners
外国人向けサイト
日本語、English、中文、한국어。毎月3回更新

新宿区
防災気象情報メール
気象庁が発表する気象・地震情報などをメールで配信します。

新宿区役所・特別出張所
窓口受付・混雑状況
戸籍住民課などの窓口受付の混雑状況が確認できます。

新宿区
LINE公式アカウント
防災、子育て、イベント等の区政情報を配信しています。