

*** 両親学級 ①午前クラス 9:30~12:00 ②午後クラス 13:00~15:30**

赤ちゃんを迎えるパパママを対象とした講習会です。赤ちゃんの人形を使った沐浴体験や妊娠シミュレーターを使った妊婦体験などができます。

| 開催場所 (定員各30組) | 令和6年 | | | | | | | | | 令和7年 | | |
|------------------|------|----------|----|----------|----|----|----------|-----|----------|------|----|----|
| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 牛込保健センター | | | | 27 28 | | | | | 16 | | | 22 |
| 四谷保健センター | | 25 26 | | | 24 | | | | | | | 15 |
| 東新宿保健センター | | | 22 | | | 21 | | | 21 22 | | | |
| 落合保健センター | 27 | | | | | | 19 20 | | | 25 | | |

実施会場

●牛込保健センター

新宿区矢来町6（仮庁舎）

●四谷保健センター

新宿区四谷三栄町10-16

●東新宿保健センター

新宿区新宿7-26-4

●落合保健センター

新宿区下落合4-6-7