

新宿区「食」を通じた健康づくりネットワーク 活動レポート

No.5

新宿区 × 聖母病院 × JA 全農たまご株式会社

食育セミナー

『子どもの未来を「食育」で！』



イースターエッグ作り体験と食育について楽しく学べる講座(約 120 分)



イベントの様子

講話は、子どもの食育をはじめ、家族の食生活のポイントやたまごの話など多岐にわたり、参加者はとても熱心に受講していました。また、イースターにちなみエッグペイント体験を開催し、とても楽しい雰囲気でした。



新宿区「食」を通じた健康づくりネットワーク
参加者募集中！



【お申込み・問合せ】
新宿区健康づくり課健康づくり推進係 栄養担当
TEL:03-5273-3494/FAX:03-5273-3930