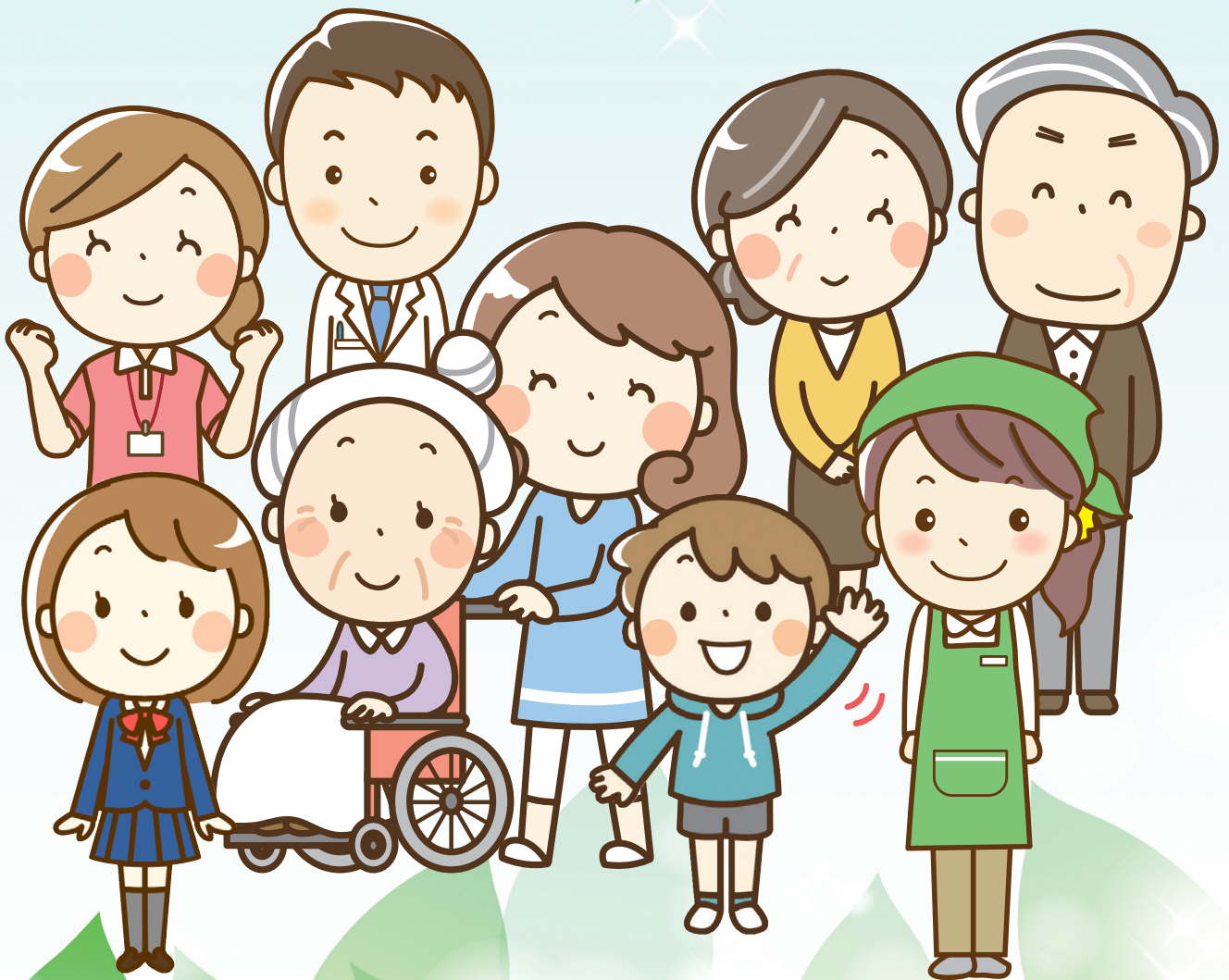


新宿区

高齢者保健福祉計画 第9期介護保険事業計画

令和6(2024)年度～令和8(2026)年度



令和6(2024)年3月

新宿区

住み慣れた地域で、 人生の最期まで 自分らしく暮らせる 地域共生社会の実現に向けて



わが国の高齢者人口の割合は世界で最も多く、75歳以上人口は2,000万人を超え、全人口の10人に1人が80歳以上となりました。

新宿区の人口は、2050年頃までは緩やかに増えていく見通しですが、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の増加に伴い、生活支援や住まいの支援を必要とする方が増加していくと見込まれています。また、医療・介護人材の不足や介護家族の負担増等、高齢者を取り巻く状況は複雑化・複合化していくことが予想されます。

こうした中、新宿区は、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援サービスを切れ目なく提供する地域包括ケアシステムの推進、高齢者福祉施策及び介護保険事業の充実に努めてまいりました。

この度、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定し、高齢者保健福祉施策や介護保険サービス体制整備における考え方や目標を定め、取組の方向性を明らかにしました。

本計画では、「健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進による健康寿命の延伸」「地域で支え合うしくみづくりの推進」「認知症高齢者への支援体制の充実」の3つを引き続き重点施策に位置付けました。介護保険制度によるサービスや行政が行う福祉サービスだけでなく、住民同士が助け合う地域共生社会の実現に向けて施策を展開してまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をお寄せいただきました区民の皆様を始め、長きにわたり協議いただきました新宿区高齢者保健福祉推進協議会委員の皆様にご心より御礼申し上げます。

令和6年3月

新宿区長 吉住 健一

目 次

第1章 計画策定の概要

第1節 計画策定の背景	2
1. 将来を中長期的に見据えて	2
2. 介護保険制度の変遷	5
第2節 計画の概要	9
1. 計画の策定目的	9
2. 計画の位置付け	9
3. 計画の期間	10
第3節 新宿区の特徴	11
1. 地域性・区民の状況	11
2. 人口構成等からも重要となる中長期的視点	13
第4節 新宿区における高齢者等の状況	14
1. 人口の推移と将来推計	14
2. 第1号被保険者と認定者	16
3. 65歳健康寿命	18
4. 「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」にみる状況	19
第5節 第8期計画の総括	38

第2章 計画の基本的考え方

第1節 基本理念・基本目標	48
1. 基本理念とめざす将来像	48
2. 基本目標	50
第2節 新宿区における地域包括ケアシステム	51
1. 日常生活圏域の設定	51
2. 高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)の設置	51
3. 日常生活圏域別の人口・高齢者人口・人口構成	52
4. 調査等にみる日常生活圏域別の状況	54
第3節 今後の方向性	58
1. みえてきた課題	58
2. 重点的に取り組むべき施策	59

第3章 高齢者保健福祉施策の推進

第1節 高齢者保健福祉施策の体系	62
第2節 基本目標1 健康づくりと介護予防・フレイル予防をすすめます	65
重点施策Ⅰ 施策1 健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進による健康寿命の延伸	65
第3節 基本目標2 社会参加といきがいを支援します	80
施策2 いきがいのある暮らしへの支援	80
施策3 就業等の支援	85
第4節 基本目標3 支え合いの地域づくりをすすめます	87
重点施策Ⅱ 施策4 地域で支え合うしくみづくりの推進	87
施策5 介護者への支援	100
第5節 基本目標4 最期まで住み慣れた地域で自分らしく暮らすための相談・支援体制を充実します	105
重点施策Ⅲ 施策6 認知症高齢者への支援体制の充実	105
施策7 高齢者総合相談センターの機能の充実	118
施策8 介護保険サービスの提供と基盤整備	128
施策9 自立生活への支援(介護保険外サービス)	139
施策10 在宅療養支援体制の充実	144
第6節 基本目標5 安全・安心な暮らしを支えるしくみづくりをすすめます	154
施策11 高齢者の権利擁護の推進(成年後見制度の利用促進を含む)	154
施策12 安全で暮らしやすいまちづくりと住まいへの支援	162

目次

第4章 介護保険事業の推進(第9期介護保険事業計画)

第1節 第9期介護保険事業計画の推進に向けて	172
1. 第9期介護保険事業計画(令和6～8年度)の位置付け	172
第2節 要介護認定者等の現状	173
1. 第1号被保険者数及び要支援・要介護認定者数の推移と将来推計	173
2. 年齢階層別の認定者数と認定率の現状	175
3. サービス別利用者数の実績	176
4. サービス別給付費及び介護予防・日常生活支援総合事業における介護予防・生活支援サービス事業の実績	177
5. 居宅サービス等の平均利用額(月額)	179
第3節 介護保険サービスの整備計画と量の見込み	181
1. 地域包括ケアの深化・推進	181
2. 介護保険サービスの充実	181
3. 介護給付等対象サービスの種類ごとの量の見込み	184
4. 地域支援事業の量の見込み	200
5. 総給付費の見込み	203
第4節 自立支援、重度化防止及び介護給付適正化に向けた取組及び目標	204
1. 自立支援、介護予防又は重度化防止に向けた取組と目標	204
2. 介護給付の適正化に向けた取組と目標(介護給付適正化計画)	204
第5節 第1号被保険者の保険料	206
1. 給付と負担の関係	206
2. 第9期の介護保険料基準額	207
3. 第9期の保険料段階	209
第6節 低所得者等への対応	212
1. 施設サービス及び短期入所サービスの負担額の軽減	212
2. 高額介護(予防)サービス費	213
3. 高額医療合算介護(予防)サービス費	213
4. 社会福祉法人、介護保険サービス提供事業者による利用者負担額軽減	213
5. 高齢者夫婦世帯等の居住費(滞在費)・食費の軽減	214
6. 旧措置入所者への対応	214
7. 通所系サービスにおける食事費用助成	214
8. 高額介護(予防)サービス費等の貸付	214
9. 境界層該当者への対応	214

第5章 計画の推進に向けて

第1節 計画の推進体制	216
1. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会の運営	216
2. 新宿区高齢者保健福祉推進会議等の運営(庁内体制)	216
第2節 高齢者保健福祉施策の総合的展開と支援体制づくり	217
1. 高齢者保健福祉施策の展開	217
2. 重層的(多世代・多領域)な支援の体制～地域共生社会の実現に向けて～	217
第3節 国・東京都への要望	218

資料編

資料編	220
1. 高齢者の状況等	220
2. 要介護状態区分等	224
3. 令和4年度「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」の調査概要	226
4. 計画策定経過	229
5. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会委員名簿	231
6. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会作業部会委員名簿	232
7. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会・作業部会設置要綱	233
8. 施策別事業一覧	237