

暮らし	2・3・8面	保健・衛生	5・6・8面
▶国民年金		▶4月1日から開始 HPVワクチンの男性への予防接種	
▶4月8日から受け付け開始 自転車用ヘルメットの購入費を助成します		▶すすめ!しんじゅく健康フレンズ!!	
住宅・まちづくり	2・3面	お知らせ	6・7・8面
福祉	4・5面	▶2024年(令和6年)版新宿区くらしのガイド・新宿区地図を区内の全世帯にお届けします	
		▶新宿区物価高騰対策臨時給付金確認書の返送はお済みですか	

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

新生活に向けて手続きをお忘れなく

春は進学・就職等で、引っ越しなどの手続きが必要な方が多い時期です。今回は住所変更や国民健康保険に関する手続きなど、引っ越しや就職した際に必要な区の主な手続き等をご紹介します。

問合せ ▶転入・転出・転居(住所が変わった場合)…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・FAX(3209)1728

▶国民健康保険の加入・脱退…医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146・FAX(3209)1436
(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1)

3月下旬~4月は窓口が特に混雑します。オンラインや郵送での届け出もご利用ください。



引っ越しや就職をした場合の主な区の手続き

届け出の種類	必要なもの	届け出期間	届け出方法	新宿区ホームページ	
引っ越し	転入 (区外からの異動)	転出証明書、本人確認書類(★)	引っ越し日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転出 (区外への異動)	本人確認書類(★) ◆マイナポータルで届け出る場合はマイナンバーカード	引っ越し予定日のおおむね1か月前~引っ越し日から14日以内(◆)	▶マイナポータル(オンライン) ◆オンラインでの届け出期間は、引っ越し予定日の30日前~引っ越し日から10日以内 ▶郵送 ▶来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転居 (区内での異動)	本人確認書類(★)	引っ越し日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
就職・転職・退職等	国民健康保険に入る(加入) (退職した場合等)	社会保険資格喪失証明書(扶養家族がない場合は退職証明書も可)、本人確認書類(★)	退職等した日から14日以内	来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民健康保険をやめる(脱退) (就職した場合等)	社会保険証と国民健康保険証(同一世帯で国民健康保険をやめる方全員分)、本人確認書類(★)	就職等した日から14日以内	▶電子申請(オンライン) ▶郵送 ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民年金	詳しくは、2面でご案内しています			

来庁不要!

オンラインでの手続きをぜひご利用ください



転出
(マイナポータル)



国民健康保険を脱退(電子申請)

★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・生年月日等がある面のコピー(写し))

※本人と同一世帯以外の代理人による手続きの場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類(★)が必要です。

ホームページで引っ越しに関する諸手続き等を紹介しています

新宿区ホームページ

引っ越しに伴う諸手続き、よくある質問等をご案内しています。

HPで詳しく



For Residents (新宿区外国人向け生活情報ホームページ)

引っ越しなどの情報のほか、外国人の方向けの情報等をご案内しています。



web site



このボタンで言語を変更できます

ご利用ください

地域の窓口(特別出張所)

特別出張所・所在地	電話・ファックス
四谷(内藤町87)	☎(3354)6171・FAX(3350)9403
笹塚町(笹塚町15)	☎(3260)1911・FAX(3235)7121
榎町(早稲田町85)	☎(3202)2461・FAX(3202)2476
若松町(若松町12-6)	☎(3202)1361・FAX(3207)1591
大久保(大久保2-12-7)	☎(3209)8651・FAX(3207)1831
戸塚(高田馬場2-18-1)	☎(3209)8551・FAX(3207)1861
落合第一(下落合4-6-7)	☎(3951)9196・FAX(3952)3181
落合第二(中落合4-17-13)	☎(3951)9177・FAX(3952)3183
柏木(北新宿2-3-7)	☎(3363)3641・FAX(3363)3477
角筈(西新宿4-33-7)	☎(3377)4381・FAX(5350)2868

区役所本庁舎の窓口延長・休日窓口

窓口延長 毎週火曜日は午後7時まで一部の窓口を開設しています。
休日窓口 毎月第4日曜日に手続きの一部を受け付けています。

HPで詳しく



各種窓口・サービス

窓口の混雑状況確認サービス

対象窓口 ▶区役所本庁舎…戸籍住民課、医療保険年金課、税務課(本庁舎6階)
▶各特別出張所

新宿区ホームページから確認できます!



窓口の受付番号 Web 発券サービス

戸籍住民課・医療保険年金課窓口の受付番号をスマートフォンで取得できます。受付時間が近づくとメールでお知らせします。庁内で待機する時間を減らせるため、便利です。

窓口の混雑状況確認サービス・受付番号 Web 発券サービス

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます。

費用 いずれも1通につき200円

※区の窓口より100円安く取得できます。

HPで詳しく



証明書の種類	請求できる内容
住民票の写し(除かれた住民票の写しは取得不可)	本人・同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
特別区民税・都民税課税(非課税)証明書 特別区民税・都民税納税証明書	現年度~過去3年度分(申告等により税情報がある方のみ)