令和7年 4月　献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前おやつ	昼食		午後おやつ	
		献立名	献 立 名	使 用 食 材	献 立 名	使 用 食 材
1・15	火	牛乳 菓子	五目うどん 肉じゃが 果物	乾麺　鶏肉　人参　大根　葱　ほうれん草　みりん　砂糖　塩　醤油 豚肉　人参　じゃがいも　玉葱　さやいんげん　油　みりん　砂糖 醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 みたらし おにぎり	牛乳 ／ みかん類 米　片栗粉　みりん　砂糖 醤油
2・16	水	牛乳 みかん類	ご飯 魚の味噌煮 ボイルチンゲン菜 もやしのごま和え キャベツのすまし汁	米 魚　生姜　酒　みりん　砂糖　味噌 チンゲン菜 もやし　人参　すりごま　砂糖　醤油 キャベツ　玉葱　塩　醤油	牛乳 ／ 果物 きな粉蒸しパン	牛乳 ／ キウイフルーツ きな粉　牛乳　小麦粉 ベーキングパウダー バター　砂糖
3・17	木	牛乳 菓子	パン ポークビーンズ かぶサラダ 豆腐のスープ	ロールパン 豚肉　玉葱　人参　じゃがいも　大豆水煮　トマトピューレ さやいんげん　油　トマトケチャップ　中濃ソース　砂糖　塩　こしょう かぶ　きゅうり　かぶの葉　油　砂糖　塩　酢 豆腐　えのきだけ　生わかめ　塩　醤油	牛乳 ／ 果物 そぼろご飯	牛乳 ／ バナナ 米　人参　鶏ひき肉　生姜 油　酒　砂糖　醤油
4・18	金	牛乳 バナナ	(4日)桜ご飯 (18日)しらすご飯 揚げ鶏肉の照り煮 ボイルブロッコリー 切干大根の甘酢和え さつまいもの味噌汁	米　桜の塩漬け　しらす干し　酒 米　しらす干し　酒 鶏肉　片栗粉　油　塩　こしょう　酒　みりん　砂糖　醤油 ブロッコリー 切干大根　人参　きゅうり　砂糖　塩　酢 さつまいも　葱　味噌	牛乳 ／ 果物 チーズチヂミ	牛乳 ／ みかん類 ピザ用チーズ　人参　ニラ キャベツ　桜えび　小麦粉 片栗粉　ごま油　塩　醤油 酢　砂糖
5・19	土	ヨーグルト	豚野菜丼 大根の味噌汁 果物	米　豚肉　人参　玉葱　小松菜　油　酒　みりん　砂糖　醤油 大根　もやし　味噌 みかん類	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ バナナ 菓子
7・21	月	ヨーグルト	カレーライス 春野菜のサラダ 果物	米　生姜　にんにく　豚肉　玉葱　人参　じゃがいも　トマトピューレ ヨーグルト　牛乳　小麦粉　油　バター　中濃ソース　塩　カレー粉 キャベツ　グリーンアスパラガス　玉葱　油　砂糖　酢　醤油 みかん類	牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天　ぶどうジュース 砂糖 菓子
8・22	火	牛乳 菓子	**★8日はしんじゅく野菜の日★** たけのこご飯 松風焼き トマト 麩のすまし汁 果物	米　たけのこ　人参　油揚げ　さやいんげん　酒　醤油　みりん 玉葱　鶏ひき肉　パン粉　ごま　油　みりん　味噌 トマト 麩　大根　葉葱　塩　醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 焼きビーフン	牛乳 ／ みかん類 ビーフン　豚肉　キャベツ 人参　玉葱　ごま油　油 塩　こしょう　砂糖　醤油
9・23	水	牛乳 みかん類	**★23日は誕生会★** パン 魚のコーンマヨネーズ焼き ボイルブロッコリー 野菜とハムのサラダ じゃがいものスープ	ロールパン 魚　クリームコーン缶　油　塩　こしょう　ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー きゅうり　もやし　ハム　油　砂糖　塩　酢　(23日)人参 じゃがいも　豆苗　塩　醤油	牛乳 ／ 果物 チャーハン	牛乳 ／ バナナ 米　人参　玉葱　ピーマン 油　塩　こしょう　醤油
10・24	木	ヨーグルト	ご飯 豆腐チャンプルー かぶの味噌汁 果物	米 豚肉　人参　玉葱　キャベツ　豆腐　かつお節　油　塩　こしょう 醤油 かぶ　なす　かぶの葉　味噌 バナナ	牛乳 ／ 果物 米粉黒糖ケーキ	牛乳 ／ キウイフルーツ 豆乳　ベーキングパウダー 米粉　油　黒砂糖　塩
11・25	金	牛乳 菓子	肉みそスパゲッティ ツナポテトサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ　豚ひき肉　生姜　玉葱　人参　片栗粉　オリーブオイル 油　みりん　砂糖　醤油　味噌 じゃがいも　きゅうり　ツナ缶　油　砂糖　塩　酢 レタス　葱　塩　醤油 みかん類	牛乳 ／ 果物 ライス お好み焼き	牛乳 ／ バナナ 米　かつお節　青のり　卵 油　醤油　トマトケチャップ 中濃ソース
12・26	土	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 玉葱の味噌汁 ヨーグルト	米 高野豆腐　鶏肉　じゃがいも　人参　玉葱　みりん　砂糖　醤油 玉葱　ほうれん草　味噌 ヨーグルト	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ みかん類 菓子
14・28	月	ヨーグルト	ご飯 鶏肉の香味焼き トマト 野菜と春雨の酢じょうゆ和え 油揚げの味噌汁	米 鶏肉　葱　生姜　みりん　砂糖　醤油 トマト 人参　キャベツ　春雨　砂糖　酢　醤油 大根　油揚げ　味噌	牛乳 フルーツ 杏仁豆腐 菓子	牛乳 粉寒天　牛乳　バナナ みかん缶　キウイフルーツ 砂糖 菓子
30	水	ヨーグルト	グリンピースご飯 焼き魚の野菜あんかけ ひじきの含め煮 かぼちゃの味噌汁	米　グリンピース　酒　塩 魚　人参　玉葱　ほうれん草　片栗粉　油　酒　塩　砂糖　醤油 人参　ひじき　油揚げ　油　みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　キャベツ　味噌	牛乳 ／ 果物 ジャムサンド	牛乳 ／ みかん類 食パン　苺ジャム

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

ご入園・ご進級おめでとうございます。園では行事食や旬の食材を取り入れながら「安全でおいしい給食」を提供していきます。楽しい食事を通して、お友達と元気に園生活を送りましょう。

	1～2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
給与目標	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	464kcal	19.2g	549kcal	22.0g

令和７年 ４月　献 立 表 （完了食）

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前おやつ	昼　　食		午後おやつ	
		献立名	献 立 名	使 用 食 材	献 立 名	使 用 食 材
1・15	火	牛乳 菓子	五目うどん 肉じゃが 果物	乾麺　鶏肉　人参　大根　葱　ほうれん草　みりん　砂糖　塩　醤油 豚肉　人参　じゃがいも　玉葱　さやいんげん　油　みりん　砂糖　醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 みたらし　おにぎり	牛乳 ／ みかん類 米　片栗粉　みりん　砂糖　醤油
2・16	水	牛乳 みかん類	ご飯 魚の味噌煮 ボイルチンゲン菜 もやしのごま和え キャベツのすまし汁	米 魚　生姜　酒　みりん　砂糖　味噌 チンゲン菜 もやし　人参　すりごま　砂糖　醤油 キャベツ　玉葱　塩　醤油	牛乳 ／ 果物 きな粉蒸しパン	牛乳 ／ キウイフルーツ きな粉　牛乳　小麦粉　ベーキングパウダー　バター　砂糖
3・17	木	牛乳 菓子	パン ポークビーンズ かぶサラダ 豆腐のスープ	ロールパン 豚肉　玉葱　人参　じゃがいも　大豆水煮　トマトピューレ　さやいんげん　油　トマトケチャップ　中濃ソース　砂糖　塩　こしょう かぶ　きゅうり　かぶの葉　油　砂糖　塩　酢 豆腐　えのきだけ　生わかめ　塩　醤油	牛乳 ／ 果物 そぼろご飯	牛乳 ／ バナナ 米　人参　鶏ひき肉　生姜　油　酒　砂糖　醤油
4・18	金	牛乳 バナナ	(4日)桜ご飯 (18日)しらすご飯 揚げ鶏肉の照り煮 ボイルブロッコリー 切干大根の甘酢和え さつまいもの味噌汁	米　桜の塩漬け　しらす干し　酒 米　しらす干し　酒 鶏肉　片栗粉　油　塩　こしょう　酒　みりん　砂糖　醤油 ブロッコリー 切干大根　人参　きゅうり　砂糖　塩　酢 さつまいも　葱　味噌	牛乳 ／ 果物 チーズチヂミ	牛乳 ／ みかん類 ピザ用チーズ　人参　ニラ　キャベツ　桜えび　小麦粉　片栗粉　ごま油　塩　醤油　酢　砂糖
5・19	土	ヨーグルト	豚野菜丼 大根の味噌汁 果物	米　豚肉　人参　玉葱　小松菜　油　酒　みりん　砂糖　醤油 大根　もやし　味噌 みかん類	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ バナナ 菓子
7・21	月	ヨーグルト	カレーライス 春野菜のサラダ 果物	米　生姜　にんにく　豚肉　玉葱　人参　じゃがいも　トマトピューレ　ヨーグルト　牛乳　小麦粉　油　バター　中濃ソース　塩　カレー粉 キャベツ　グリーンアスパラガス　玉葱　油　砂糖　酢　醤油 みかん類	牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天　ぶどうジュース　砂糖 菓子
8・22	火	牛乳 菓子	**★8日はしんじゅく野菜の日★** 茶飯 松風焼き トマト 麩のすまし汁 果物	米　酒　醤油　みりん 玉葱　鶏ひき肉　パン粉　ごま　油　みりん　味噌 トマト 麩　大根　葉葱　塩　醤油 バナナ	牛乳 ／ 果物 焼きビーフン	牛乳 ／ みかん類 ビーフン　豚肉　キャベツ　人参　玉葱　ごま油　油　塩　こしょう　砂糖　醤油
9・23	水	牛乳 みかん類	**★23日は誕生会★** パン 魚のコーンマヨネーズ焼き ボイルブロッコリー 野菜とハムのサラダ じゃがいものスープ	ロールパン 魚　クリームコーン缶　油　塩　こしょう　ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー きゅうり　もやし　ハム　油　砂糖　塩　酢　(23日)人参 じゃがいも　豆苗　塩　醤油	牛乳 ／ 果物 チャーハン	牛乳 ／ バナナ 米　人参　玉葱　ピーマン　油　塩　こしょう　醤油
10・24	木	ヨーグルト	ご飯 豆腐チャンプルー かぶの味噌汁 果物	米 豚肉　人参　玉葱　キャベツ　豆腐　かつお節　油　塩　こしょう　醤油 かぶ　なす　かぶの葉　味噌 バナナ	牛乳 ／ 果物 米粉黒糖ケーキ	牛乳 ／ キウイフルーツ 豆乳　ベーキングパウダー　米粉　油　黒砂糖　塩
11・25	金	牛乳 菓子	肉みそスパゲッティ ツナポテトサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ　豚ひき肉　生姜　玉葱　人参　片栗粉　オリーブオイル　油　みりん　砂糖　醤油　味噌 じゃがいも　きゅうり　ツナ缶　油　砂糖　塩　酢 レタス　葱　塩　醤油 みかん類	牛乳 ／ 果物 ライス　お好み焼き	牛乳 ／ バナナ 米　かつお節　青のり　卵　油　醤油　トマトケチャップ　中濃ソース
12・26	土	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 玉葱の味噌汁 ヨーグルト	米 高野豆腐　鶏肉　じゃがいも　人参　玉葱　みりん　砂糖　醤油 玉葱　ほうれん草　味噌 ヨーグルト	牛乳 ／ 果物 菓子	牛乳 ／ みかん類 菓子
14・28	月	ヨーグルト	ご飯 鶏肉の香味焼き トマト 野菜と春雨の酢じょうゆ和え 油揚げの味噌汁	米 鶏肉　葱　生姜　みりん　砂糖　醤油 トマト 人参　キャベツ　春雨　砂糖　酢　醤油 大根　油揚げ　味噌	牛乳 フルーツ　杏仁豆腐 菓子	牛乳 粉寒天　牛乳　バナナ　みかん缶　キウイフルーツ　砂糖 菓子
30	水	ヨーグルト	グリンピースご飯 焼き魚の野菜あんかけ ひじきの含め煮 かぼちゃの味噌汁	米　グリンピース　酒　塩 魚　人参　玉葱　ほうれん草　片栗粉　油　酒　塩　砂糖　醤油 人参　ひじき　油揚げ　油　みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　キャベツ　味噌	牛乳 ／ 果物 ジャムサンド	牛乳 ／ みかん類 食パン　苺ジャム

※都合により献立を変更することがあります。　　※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和7年４月　後 期 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前 献立名	午前 使用食材		午後 献立名	午後 使用食材	
1・15	火	煮込みうどん 鶏肉の煮物 果物	乾麺　葱　みりん　醤油 鶏ひき肉　人参　じゃがいも 片栗粉　みりん　砂糖　醤油 バナナ	ミルク	ポテト粥またはポテト軟飯 豆腐と野菜のスープ煮 人参と大根の味噌汁	米　じゃがいも 絹豆腐　ほうれん草　玉葱　片栗粉 砂糖　塩 人参　大根　味噌	ミルク
2・16	水	お粥または軟飯 魚と野菜の味噌煮 キャベツと玉葱のすまし汁	米 白身魚　人参　チンゲン菜 片栗粉　みりん　味噌 キャベツ　玉葱　醤油	ミルク	ごまきな粉粥または ごまきな粉軟飯 具だくさんスープ スティック人参	米　すりごま　きな粉 キャベツ　玉葱　チンゲン菜　塩 人参　醤油	ミルク
3・17	木	パン粥またはトースト 鶏肉のオーロラ煮 かぶと人参のスープ	食パン 鶏ひき肉　じゃがいも　玉葱 トマトピューレ　片栗粉 砂糖　醤油 かぶ　人参　塩	ミルク	人参粥または人参軟飯 かぶときゅうりの煮物 豆腐とわかめの味噌汁	米　人参 かぶ　きゅうり　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 絹豆腐　玉葱　生わかめ　味噌	ミルク
4・18	金	お粥または軟飯 魚と野菜のうま煮 さつまいもと葱の味噌汁	米 白身魚　きゅうり　人参　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 さつまいも　葱　味噌	ミルク	にゅうめん 麩の洋風煮 果物	そうめん　キャベツ　みりん　醤油 麩　ブロッコリー　さつまいも 片栗粉　砂糖　塩 みかん類	ミルク
5・19	土	お粥または軟飯 野菜のおかか煮 大根と小松菜の味噌汁	米 人参　玉葱　かつお節　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 大根　小松菜　味噌	ミルク	お粥または軟飯 野菜のミルク煮 人参と小松菜のすまし汁	米 玉葱　大根　牛乳　片栗粉　砂糖 人参　小松菜　醤油	ミルク
7・21	月	お粥または軟飯 鶏肉のバター煮 人参と玉葱のスープ	米 鶏ひき肉　グリーンアスパラガス キャベツ　片栗粉　バター　砂糖 塩 人参　玉葱　塩	ミルク	キャベツ粥または キャベツ軟飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	米　キャベツ じゃがいも　グリーンアスパラガス 玉葱　味噌 ヨーグルト	ミルク
8・22	火	お粥または軟飯 鶏肉の味噌煮 葉葱と大根のすまし汁	米 鶏ひき肉　玉葱　人参　片栗粉 みりん　味噌 葉葱　大根　醤油	ミルク	とろみにゅうめん 豆腐のトマト煮 スティック大根	そうめん　葉葱　片栗粉　みりん 醤油 絹豆腐　トマト　キャベツ　片栗粉 砂糖　塩 大根　醤油	ミルク
9・23	水	パン粥またはトースト 魚の洋風煮 じゃがいもと人参のスープ	食パン 白身魚　きゅうり　ブロッコリー 片栗粉　砂糖　塩 じゃがいも　人参　塩	ミルク	ブロッコリー粥または ブロッコリー軟飯 玉葱とじゃがいもの煮物 麩ときゅうりの味噌汁	米　ブロッコリー 玉葱　じゃがいも　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 麩　きゅうり　味噌	ミルク
10・24	木	お粥または軟飯 ミニ肉団子の煮物 なすとかぶの味噌汁	米 鶏ひき肉　玉葱　キャベツ　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 なす　かぶ　味噌	ミルク	かぶ粥またはかぶ軟飯 豆腐と野菜のスープ 果物	米　かぶ 絹豆腐　人参　キャベツ　塩 バナナ	ミルク
11・25	金	焼きうどん風 レタスと葱のスープ 果物	乾麺　ツナ缶　人参　油　醤油 レタス　葱　塩 みかん類	ミルク	青のりおかか粥 または青のりおかか軟飯 野菜の卵とじ きゅうりとじゃがいもの味噌汁	米　青のり　かつお節 人参　玉葱　卵　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 きゅうり　じゃがいも　味噌	ミルク
12・26	土	お粥または軟飯 高野豆腐の煮物 玉葱とほうれん草の味噌汁	米 高野豆腐　じゃがいも　人参 片栗粉　みりん　砂糖　醤油 玉葱　ほうれん草　味噌	ミルク	お粥または軟飯 麩の彩り煮 じゃがいもと玉葱のスープ	米 麩　人参　ほうれん草　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 じゃがいも　玉葱　塩	ミルク
14・28	月	お粥または軟飯 鶏肉と野菜の洋風煮 葱と大根の味噌汁	米 鶏ひき肉　トマト　人参　片栗粉 砂糖　塩 葱　大根　味噌	ミルク	トマト粥またはトマト軟飯 春雨スープ バナナヨーグルト	米　トマト 大根　キャベツ　春雨　塩 ヨーグルト　バナナ	ミルク
30	水	お粥または軟飯 魚のあんかけ煮 かぼちゃとキャベツの味噌汁	米 白身魚　人参　ほうれん草　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　キャベツ　味噌	ミルク	パン粥またはトースト 野菜のミルクスープ 果物	食パン 玉葱　かぼちゃ　ほうれん草 牛乳　塩 みかん類	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食、麦茶を提供します。
※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和7年4月　中 期 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		午前 献立名	午前 使用食材		午後 献立名	午後 使用食材	
1・15	火	煮込みうどん 鶏肉の煮物 果物	乾麺　葱　みりん　醤油 鶏ひき肉　人参　じゃがいも 片栗粉　みりん　砂糖　醤油 バナナ	ミルク	ポテト粥 豆腐と野菜のスープ煮 人参と大根の味噌汁	米　じゃがいも 絹豆腐　ほうれん草　玉葱　片栗粉 砂糖　塩 人参　大根　味噌	ミルク
2・16	水	お粥 魚と野菜の味噌煮 キャベツと玉葱のすまし汁	米 白身魚　人参　チンゲン菜 片栗粉　みりん　味噌 キャベツ　玉葱　醤油	ミルク	きな粉粥 具だくさんスープ 人参煮	米　きな粉 キャベツ　玉葱　チンゲン菜　塩 人参　片栗粉　醤油	ミルク
3・17	木	パン粥 鶏肉のオーロラ煮 かぶと人参のスープ	食パン 鶏ひき肉　じゃがいも　玉葱 トマトピューレ　片栗粉 砂糖　醤油 かぶ　人参　塩	ミルク	人参粥 かぶときゅうりの煮物 豆腐とわかめの味噌汁	米　人参 かぶ　きゅうり　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 絹豆腐　玉葱　生わかめ　味噌	ミルク
4・18	金	お粥 魚と野菜のうま煮 さつまいもと葱の味噌汁	米 白身魚　きゅうり　人参　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 さつまいも　葱　味噌	ミルク	にゅうめん 麩の洋風煮 果物	そうめん　キャベツ　みりん　醤油 麩　ブロッコリー　さつまいも 片栗粉　砂糖　塩 みかん類	ミルク
5・19	土	お粥 野菜のおかか煮 大根と小松菜の味噌汁	米 人参　玉葱　かつお節　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 大根　小松菜　味噌	ミルク	お粥 野菜のミルク煮 人参と小松菜のすまし汁	米 玉葱　大根　牛乳　片栗粉　砂糖 人参　小松菜　醤油	ミルク
7・21	月	お粥 鶏肉のバター煮 人参と玉葱のスープ	米 鶏ひき肉　グリーンアスパラガス キャベツ　片栗粉　バター　砂糖 塩 人参　玉葱　塩	ミルク	キャベツ粥 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	米　キャベツ じゃがいも　グリーンアスパラガス 玉葱　味噌 ヨーグルト	ミルク
8・22	火	お粥 鶏肉の味噌煮 葉葱と大根のすまし汁	米 鶏ひき肉　玉葱　人参　片栗粉 みりん　味噌 葉葱　大根　醤油	ミルク	とろみにゅうめん 豆腐のトマト煮 大根煮	そうめん　葉葱　片栗粉　みりん 醤油 絹豆腐　トマト　キャベツ　片栗粉 砂糖　塩 大根　片栗粉　醤油	ミルク
9・23	水	パン粥 魚の洋風煮 じゃがいもと人参のスープ	食パン 白身魚　きゅうり　ブロッコリー 片栗粉　砂糖　塩 じゃがいも　人参　塩	ミルク	ブロッコリー粥 玉葱とじゃがいもの煮物 麩ときゅうりの味噌汁	米　ブロッコリー 玉葱　じゃがいも　片栗粉　みりん 砂糖　醤油 麩　きゅうり　味噌	ミルク
10・24	木	お粥 鶏肉の煮物 なすとかぶの味噌汁	米 鶏ひき肉　玉葱　キャベツ　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 なす　かぶ　味噌	ミルク	かぶ粥 豆腐と野菜のスープ 果物	米　かぶ 絹豆腐　人参　キャベツ　塩 バナナ	ミルク
11・25	金	焼きうどん風 レタスと葱のスープ 果物	乾麺　ツナ缶　人参　油　醤油 レタス　葱　塩 みかん類	ミルク	青のりおかか粥 野菜煮 きゅうりとじゃがいもの味噌汁	米　青のり　かつお節 人参　玉葱　片栗粉 みりん　砂糖 醤油 きゅうり　じゃがいも　味噌	ミルク
12・26	土	お粥 高野豆腐の煮物 玉葱とほうれん草の味噌汁	米 高野豆腐　じゃがいも　人参 片栗粉　みりん　砂糖　醤油 玉葱　ほうれん草　味噌	ミルク	お粥 麩の彩り煮 じゃがいもと玉葱のスープ	米 麩　人参　ほうれん草　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 じゃがいも　玉葱　塩	ミルク
14・28	月	お粥 鶏肉と野菜の洋風煮 葱と大根の味噌汁	米 鶏ひき肉　トマト　人参　片栗粉 砂糖　塩 葱　大根　味噌	ミルク	トマト粥 春雨スープ バナナヨーグルト	米　トマト 大根　キャベツ　春雨　塩 ヨーグルト　バナナ	ミルク
30	水	お粥 魚のあんかけ煮 かぼちゃとキャベツの味噌汁	米 白身魚　人参　ほうれん草　片栗粉 みりん　砂糖　醤油 かぼちゃ　キャベツ　味噌	ミルク	パン粥 野菜のミルクスープ 果物	食パン 玉葱　かぼちゃ　ほうれん草 牛乳　塩 みかん類	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和７年４月　初 期 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		初 期 食【前 半】			初 期 食【後 半】		
		献 立 名	使　用　食　材		献 立 名	使　用　食　材	
1・15	火	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ほうれん草 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
2・16	水	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 玉葱 白身魚　片栗粉	ミルク
3・17	木	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも かぶ 絹豆腐	ミルク
4・18	金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー さつまいも	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー さつまいも 白身魚　片栗粉	ミルク
5・19	土	つぶし粥 小松菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 小松菜 大根	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 小松菜 大根	ミルク
7・21	月	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク
8・22	火	つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 人参 大根	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 大根 絹豆腐	ミルク
9・23	水	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも ブロッコリー 白身魚　片栗粉	ミルク
10・24	木	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 人参 絹豆腐	ミルク
11・25	金	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり じゃがいも 白身魚　片栗粉	ミルク
12・26	土	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 玉葱	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 玉葱	ミルク
14・28	月	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 大根 キャベツ	ミルク	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 大根 キャベツ	ミルク
30	水	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ ほうれん草 白身魚　片栗粉	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和７年４月　補 食 献 立 表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		献　立　名	使　用　食　材
1・15	火	じゃがいもとほうれん草のソテー 牛乳	じゃがいも　ほうれん草　油　塩　こしょう 牛乳
2・16	水	おかかおにぎり もやしとチンゲン菜のスープ	米　かつお節　醤油 もやし　チンゲン菜　塩　醤油
3・17	木	クラッカー かぶのポタージュ	クラッカー 玉葱　かぶ　じゃがいも　牛乳　バター　塩
4・18	金	さつまいもご飯 ブロッコリーのしらす和え	米　さつまいも　酒　塩 ブロッコリー　キャベツ　しらす干し　醤油
5・19	土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
7・21	月	ホットケーキ キャベツとわかめのスープ	牛乳　ホットケーキの素　油 キャベツ　生わかめ　塩　醤油
8・22	火	おにぎり 大根のそぼろ煮	米　塩 鶏ひき肉　大根　人参　片栗粉　みりん　砂糖　醤油
9・23	水	にゅうめん 果物	そうめん　玉葱　豆苗　みりん　砂糖　塩　醤油 果物
10・24	木	人参おにぎり 甘酢和え	米　人参　酒　塩 かぶ　キャベツ　砂糖　塩　酢
11・25	金	ご飯 じゃがいもと玉葱の味噌汁	米 じゃがいも　玉葱　味噌
12・26	土	牛乳 菓子	牛乳 菓子
14・28	月	トマトライス スティック野菜	米　トマト　バター　トマトケチャップ　塩 大根　人参　塩
30	水	ご飯 キャベツ炒め	米 キャベツ　玉葱　人参　油　塩　こしょう　醤油

※都合により献立を変更することがあります。　　※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

※補食の給食時間は午後６時15分以降です。

　補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。