令和7年5月 献立表

新宿区立西新宿子ども園

	_	F-24-111		E		新宿区立西新宿子とも園
3・曜	8	午前おやつ	# ÷ 47	■ 食		午後おやつ 佐田舎お
	4	献立名	献立名	使用食材	献立名	使用食材
			大豆のドライカレー		牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
		牛乳		カレー粉 醤油 中濃ソース	黒糖ドーナツ	牛乳 ホットケーキの素 油
1	木	菓子	野菜サラダ	もやし きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢		黒砂糖
		未丁	じゃがいものスープ	じゃがいも チンゲン菜 塩 醤油		
[_		果物	みかん類	4.50	11 71
			味噌煮込みうどん	乾麺 鶏肉 人参 えのきだけ 葱 ほうれん草 みりん 味噌	牛乳	牛乳
		牛乳	生揚げと長いもの含め煮	生揚げ 人参 長いも さやいんげん みりん 砂糖 醤油	チーズ	米 チーズ 油 酒 塩
2	金	_ ,	果物	バナナ	焼きおにぎり	醤油
		みかん類			即席漬風	キャベツ 大根 塩
П	٦		ご飯	米	牛乳 / 果物	牛乳 / キウイフルーツ
7		牛乳	魚の西京焼き	魚 油 味噌 白味噌 酒 みりん 砂糖	キャロット	牛乳 人参 小麦粉
	水		トマト	トマト	ホットケーキ	ベーキングパウダー 油
21		バナナ	切干大根の煮物	切干大根 油揚げ 人参 さやいんげん みりん 砂糖 醤油	,	砂糖
			玉葱のすまし汁	玉葱 かぶ かぶの葉 塩 醤油		
7	7		★8日はしんじゅく野菜の日★			
8			カレーライス	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ	牛乳	牛乳
	木	ヨーグルト		ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター カレー粉 中濃ソース 塩		
22			じゃこサラダ	小松菜 人参 ホールコーン缶 じゃこ 油 砂糖 酢 醤油	コレフノビリ	砂糖
			果物	小松米 八多 ホールューン田 しやこ 佃 砂糖 酢 醤油 バナナ	菓子	菓子
\dashv	+		米物 パン	ハナナロールパン	果士 牛乳 / 果物	果士 牛乳 / バナナ
_			-			午乳 / ハナナ 米 もち米 すりごま
9	اہ	牛乳	照り焼きチキンボスルブロッフル	鶏肉 みりん 砂糖 醤油	五平もち風	.,
3	金	みから粘	ボイルブロッコリー	ブロッコリー		片栗粉 油 味噌
د.		いろいり (ひ)	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢		砂糖 みりん
_	_		豆腐のスープ	豆腐 大根 葉葱 塩 醤油	43 / 73	Hard / we have
			おかかご飯	米かつお節醤油		牛乳 / みかん類
О		牛乳	生揚げとツナの煮物	ツナ缶 生揚げ 人参 大根 みりん 砂糖 醤油	菓子	菓子
•	±		玉葱の味噌汁	玉葱 チンゲン菜 味噌		
24		菓子	ヨーグルト	ヨーグルト		
			<u></u>			
П	٦		小松菜ご飯	米 小松菜 油 砂糖 醤油	牛乳 / 果物	牛乳 / みかん類
2	月		鶏肉と高野豆腐のうま煮	高野豆腐 鶏肉 じゃがいも 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖	きな粉サンド	食パン きな粉 バター
-ľ	•	ヨーグルト		酱油		砂糖
28	水	•	もやしの華風和え	もやし 人参 チンゲン菜 ごま油 砂糖 醤油		
			数の味噌汁	大根 麩 味噌		
\dashv	+		ご飯	米	牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
ادا		牛乳	魚の磯辺揚げ	魚 青のり 小麦粉 油 塩	焼きうどん	乾麺 豚肉 玉葱 キャベツ
. 3	עו	十孔	トマト	トマト		かつお節油塩醤油
27	^	みかん類	春雨サラダ	春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢		いっぱっぱい 田一田田田
		2.3.3%	音刷リフタ なすの味噌汁	春雨 さゆりり 人参 油 砂糖 塩 酢 なす しめじ 味噌		
\dashv	┥		パン	なり しめし 味噌 ロールパン	牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
اہا	إر	4-50	ハン 卵と豆腐のキッシュ風			ナ乳 / ハ / / じゃがいも 片栗粉 バター
4	水					油 みりん 砂糖 醤油
• 26		菓子	ボイルブロッコリー	トマトケチャップ / ブロッコリー	めにりしかけ	佃 かりん 砂糖 醤油
راد.	, 3	≫ J	ピクルス風	かぶ ズッキーニ 人参 かぶの葉 砂糖 塩 酢		
	_		ベーコンのスープ	ベーコン 豆苗 葱 塩 醤油	上 型 / B上	4.51 / 7)) \
			ご飯	米		牛乳 / みかん類
5	木	牛乳	豚肉の甘酢ソテー	豚肉 玉葱 人参 ピーマン 生姜 ごま 片栗粉 油 酒 みりん	蒸しバン	牛乳 レーズン 小麦粉
•	•	130-1-1		砂糖 酢 醤油		ベーキングパウダー
SO	金	バナナ	わかめサラダ	大根 キャベツ 生わかめ 油 砂糖 酢 醤油		バター 砂糖
	_		豆腐の味噌汁	豆腐 もやし 味噌		
T	T		★29日は誕生会★			
	[醤油ラーメン	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ	牛乳	牛乳
6	金	牛乳		ごま油 酒 塩 醤油	ツナカレー	米 玉葱 ツナ缶 塩
•	*	菓子	ポテトコーンマヨネーズ焼き	じゃがいも 玉葱 ベーコン クリームコーン缶 パン粉 油 塩	おにぎり	
ر د.	1	未丁		こしょう ノンエッグマヨネーズ (29日)人参 きゅうり	スティック野菜	
	J		果物	バナナ		
+	┪		ご飯	米	牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
7			かぼちゃのそぼろ煮	鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	菓子	菓子
.'].	$_{+}$		かぶの味噌汁	舞いさ内 かはらや 玉窓 月末初 みりん 砂棉 醤油 かぶ なす かぶの葉 味噌	^ 3	/ ·
1	_	/// [いいしてともできます。	// 'ペ・'よ		
+	+		フパゲッティン・レン・フ	フパゲッティ 豚がき肉 工樹 まお よっしゅ こし 火土 デーナ	片 到 / 田畑	牛乳 / メロン
			スパゲッティミートソース	スパゲッティ 豚ひき肉 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 油		
	اے	牛乳		オリーブオイル 小麦粉 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース		米 ごぼう しめじ 油揚げ
9	月	苗之	マセドアンサラダ	じゃがいも ハム きゅうり 油 砂糖 塩 酢		酒 砂糖 醤油
		菓子	レタスのスープ	レタス 生わかめ 塩 醤油		
[果物	バナナ		
			焼き肉丼	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 醤油		牛乳
			ツナ和え	キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶 砂糖 塩 酢		そら豆
20	火	ヨーグルト	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ 葱 味噌	菓子	菓子
			果物	みかん類		
			-			
※都	合	により献	<u> </u> 立を変更することがあります。	 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。		2歳児 3歳以上児
			たことのない食材はご家庭でお		エカルゼ	たんぱく質 エネルギー たんは

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

新年度から1か月がたち、子どもたちも新しい環境に慣れてきました。今月は春キャベツやそら豆などの春野菜 が登場します。野菜が苦手でも食べやすいように調理方法や味付けを工夫して提供しています。

0		1~2	2歳児	3歳以上児		
		エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	
	給与目標	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g	
	平均	468kcal	18.8g	549kcal	21.6g	

令和7年5月 献立表(完了食)

paa	午前おやつ		昼食		午後おやつ
•曜日	献立名	献 立 名	使用食材	献立名	使用食材
		大豆のドライカレー	米 玉葱 豚ひき肉 人参 大豆水煮 トマト缶 レーズン 油 塩	牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
	牛乳		カレー粉 醤油 中濃ソース	黒糖ドーナツ	牛乳 ホットケーキの素 氵
1 木		野菜サラダ	もやし きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢		黒砂糖
	菓子	じゃがいものスープ	じゃがいも チンゲン菜 塩 醤油		
		果物	みかん類		
		味噌煮込みうどん	乾麺 鶏肉 人参 えのきだけ 葱 ほうれん草 みりん 味噌	牛乳	牛乳
	牛乳	生揚げと長いもの含め煮	生揚げ 人参 長いも さやいんげん みりん 砂糖 醤油	チーズ	米 チーズ 油 酒 塩
2 金	7. ±\ / ¥F	果物	バナナ	焼きおにぎり	
	みかん類			即席漬風	キャベツ 大根 塩
				II SI / DIL	
		ご飯	*		牛乳 / キウイフルーツ
7	牛乳	魚の西京焼き	魚油 味噌 白味噌 酒 みりん 砂糖		牛乳 人参 小麦粉
· 水 1	バナナ	トマト	▶ > <	一 ホットケーキ	ベーキングパウダー油
'	1177	切干大根の煮物	切干大根 油揚げ 人参 さやいんげん みりん 砂糖 醤油		砂糖
-		玉葱のすまし汁	玉葱 かぶ かぶの葉 塩 醤油		
		★8日はしんじゅく野菜の日★	火 生差 ほんほん 医内 工帯 上名 じょぶいせ しっしゅうし	4回	牛乳
3 大		カレーライス	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ		, , -
2	ヨーグルト		ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター カレー粉 中濃ソース 塩	オレンシセリー	粉寒天 オレンジジュース
_		じゃこサラダ	小松菜 人参 ホールコーン缶 じゃこ 油 砂糖 酢 醤油	サフ	砂糖
-		果物	バナナ	菓子 / 用物	菓子 牛乳 / バナナ
		パン 照り焼きチキン	ロールパン 鶏肉 みりん 砂糖 醤油	牛乳 / 果物 五平もち風	十乳 / ハケケ 米 もち米 すりごま
e · 金	1 3 0		類肉 みりん 砂糖 醤油 ブロッコリー	ユナック風	大 もら木 すりこま 片栗粉 油 味噌
· 3	みかん類	ボイルブロッコリー コールスローサラダ	プロッコリー キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢	1	万条材 油 味噌 砂糖 みりん
-	-,.5,0,	コールスローサフタ 豆腐のスープ	豆腐 大根 葉葱 塩 醤油	1	71ン7位 グリル
+	-	おかかご飯	豆腐 大恨 果忽 塩 醤油 米 かつお節 醤油	牛乳 / 果物	 牛乳 / みかん類
	上回	おかかこ販 生揚げとツナの煮物	木 かつお即 醤油 ツナ缶 生揚げ 人参 大根 みりん 砂糖 醤油	午乳 / 未物 菓子	千礼 / みかん類 菓子
0 ±	牛乳	玉葱の味噌汁	フケ西 生物の 八参 人様 みりん 砂帽 醤油 玉葱 チンゲン菜 味噌	未丁	米丁
4 [_]	菓子	玉窓の味噌汁 ヨーグルト	玉窓 ブンケン米 味噌 ヨーグルト		
	214.5				
			米 小松菜 油 砂糖 醤油	牛乳 / 果物	 牛乳 / みかん類
			木 小松米 川 砂帽 醤油 高野豆腐 鶏肉 じゃがいも 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖	きな粉サンド	食パン きな粉 バター
2月	ヨーグルト	鶏肉と高野豆腐のうま煮		さる例グクト	砂糖
· 8 水		ナめしの英国和ラ	醤油 もやし 人参 チンゲン菜 ごま油 砂糖 醤油		11分析
		もやしの華風和え 麩の味噌汁	大根 麩 味噌		
+		ご飯	大低	牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
_		魚の磯辺揚げ	木 魚 青のり 小麦粉 油 塩	牛乳 / 未初 焼きうどん	乾麺 豚肉 玉葱 キャベ
3 火	牛乳	トマト	点 目のり 小友切 田 塩 トマト	焼色 ブング	かつお節油塩醤油
7	みかん類	春雨サラダ	春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢		いっかい 田 塩 酉田
	3,10,10,00	なすの味噌汁	なす しめじ 味噌		
+		パン	ロールパン	生乳 / 里物	牛乳 / バナナ
4 74	十回	ハン 卵と豆腐のキッシュ風	玉葱 ほうれん草 豆腐 卵 粉チーズ 牛乳 塩 こしょう		じゃがいも 片栗粉 バタ
4 水	牛乳	ボイルブロッコリー	トマトケチャップ / ブロッコリー		油みりん砂糖醤油
6月	菓子	ピクルス風	かぶ ズッキーニ 人参 かぶの葉 砂糖 塩 酢	0)/250/517	四 9/9/0 时 個 四
		ベーコンのスープ	ベーコン 豆苗 葱 塩 醤油		
+		ご飯	*	牛乳 / 果物	牛乳 / みかん類
5 木	牛乳	豚肉の甘酢ソテー	豚肉 玉葱 人参 ピーマン 生姜 ごま 片栗粉 油 酒 みりん		牛乳 レーズン 小麦粉
<u>۱</u> ۳.	十七		砂糖 酢 醬油		ベーキングパウダー
O 金	バナナ	わかめサラダ	大根 キャベツ 生わかめ 油 砂糖 酢 醤油	1	バター 砂糖
		豆腐の味噌汁	豆腐もやし味噌	Ī	
十	1	★29日は誕生会★			
		醤油ラーメン	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ	牛乳	牛乳
6 金			ごま油 酒 塩 醤油		米 玉葱 ツナ缶 塩
・ 9 木		ポテトコーンマヨネーズ焼き	じゃがいも 玉葱 ベーコン クリームコーン缶 パン粉 油 塩	おにぎり	
الا	未丁		こしょう ノンエッグマヨネーズ (29日)人参 きゅうり		人参 きゅうり 塩
		果物	バナナ		
十		ご飯	*	牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
7		かぼちゃのそぼろ煮	鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	菓子	菓子
土	ヨーグルト	かぶの味噌汁	かぶなすかぶの葉味噌	1	
1				1	
_[<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>
		スパゲッティミートソース	スパゲッティ 豚ひき肉 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 油	牛乳 / 果物	牛乳 / メロン
	牛乳		オリーブオイル 小麦粉 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース		米 ごぼう しめじ 油揚に
9月		マセドアンサラダ	じゃがいも ハム きゅうり 油 砂糖 塩 酢	1	酒 砂糖 醤油
	菓子	レタスのスープ	レタス 生わかめ 塩 醤油	1	
		果物	バナナ	Ī	
十		焼き肉丼	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 醤油	牛乳	牛乳
		ツナ和え	キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶 砂糖 塩 酢	ゆでそら豆	そら豆
0火	ヨーグルト	かぼちゃの味噌汁	かぼちゃ 葱 味噌	菓子	菓子
		果物	みかん類	1	
				1	
		<u></u>	※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。		
都合	ミにより耐	ハグ変更りることがめります	大田良(心良、心)(2)). 友栄が振振しない。		

令和7年5月 後期食献立表

					新宿区立西新宿子ども	園
日・曜日	,	前 使用食材			後 使 用 食 材	_
	お粥または軟飯ミニ肉団子の煮物	米 豚ひき肉 玉葱 じゃがいも	11	チンゲン菜粥または チンゲン菜粥飯	米 チンゲン菜	11
1 7	る 豆腐と野菜のスープ	片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 人参 チンゲン菜 塩	ルク	野菜と麩煮したいまでは、おおおります。	きゅうり 人参 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも 玉葱 味噌	ルク
2 🕏		乾麺 葱 みりん 味噌 白身魚 人参 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	ミルク	お粥または軟飯 野菜のおかか煮	米 キャベツ 大根 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	ミルク
	スティック大根 お粥または軟飯	大根 醤油 米		葱と人参のスープ 人参粥または人参軟飯		
7 • 21	魚の味噌煮 玉葱とかぶのすまし汁 	白身魚 人参 トマト 片栗粉 みりん 味噌 玉葱 かぶ 醤油	ミルク	野菜と麩のスープ 果物	トマト 玉葱 麩 塩 バナナ	ミルク
8 • 1 22	お粥または軟飯 魚のオーロラ煮 ⁵ じゃがいもと人参のスープ	米 白身魚 小松菜 トマトピューレ 玉葱 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも 人参 塩	ミルク	お粥または軟飯 小松菜の煮浸し 玉葱とじゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	米 小松菜 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 じゃがいも 味噌 ヨーグルト	ミルク
9 • 1 23	パン粥またはトースト 鶏肉と野菜の洋風煮 大根と葉葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 片栗粉 砂糖 塩 大根 葉葱 塩	ミルク	ごま味噌粥またはごま味噌軟飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツときゅうりのすまし汁	米 すりごま 味噌 絹豆腐 葉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	ミルク
10 • ± 24	お粥または軟飯 野菜とツナ煮 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	米 ツナ缶 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 チンゲン菜 味噌	ミルク	おかか玉葱粥または おかか玉葱軟飯 人参と大根のスープ 果物	米 かつお節 玉葱人参 大根 塩みかん類	ミルク
	お粥または軟飯 鶏肉のうま煮 大根と小松菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 小松菜 味噌	ミルク	パン粥またはトースト 高野豆腐のバター煮 玉葱とじゃがいものスープ	食パン 高野豆腐 大根 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 玉葱 じゃがいも 塩	ミルク
13 • y 27	お粥または軟飯 魚と春雨煮 く なすと人参の味噌汁	米 白身魚 春雨 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 なす 人参 味噌	ミルク	青のりにゅうめん 玉葱となすのおかか煮 果物	そうめん キャベツ 青のり みりん 醤油 玉葱 なす かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	ミルク
14 기	パン粥またはトースト 、豆腐と野菜の卵とじ ゴズッキーニと人参のスープ	食パン 絹豆腐 ブロッコリー 玉葱 卵 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ズッキーニ 人参 塩	₹	ほうれん草粥または ほうれん草軟飯 じゃがいもとズッキーニの チーズ煮 かぶと玉葱の味噌汁	じゃがいも ズッキーニ 粉チーズ	ミルク
. .	お粥または軟飯 鶏肉と野菜煮 大根とキャベツの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 キャベツ 味噌	ミルク	わかめ粥またはわかめ軟飯 野菜のスープ煮 豆腐と人参のすまし汁	米 生わかめ大根 玉葱 キャベツ 片栗粉砂糖 塩絹豆腐 人参 醤油	ミルク
16 st	【じゃがいもとキャベツの		ミルク		米 ツナ缶 葱 きゅうり キャベツ 味噌 人参 醤油	ミルク
17 • ±	お粥または軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 - かぶとなすの味噌汁	米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす 味噌		かぼちゃ粥またはかぼちゃ軟飯 具だくさんスープ ヨーグルト	米 かぼちゃ なす 玉葱 かぶ 塩 ヨーグルト	ミルク
19月	焼きうどん風 リタスとわかめのスープ スティック人参	乾麺 鶏ひき肉 きゅうり 油 醤油 レタス 生わかめ 塩 人参 醤油	ミルク	チーズ粥またはチーズ軟飯 きゅうりとじゃがいも煮 人参と玉葱の味噌汁	米 粉チーズ きゅうり じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌	ミルク
ע 20	お粥または軟飯ツナの洋風煮くかぼちゃと葱の味噌汁	米 ツナ缶 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 味噌	ミルク	キャベツ粥またはキャベツ軟飯 かぼちゃと人参煮 豆腐ときゅうりのスープ	米 キャベツかぼちゃ 人参 片栗粉 みりん砂糖 醤油絹豆腐 きゅうり 塩	ミルク
	かはりゃと恋の味噌汁					

[※]毎食、麦茶を提供します。

[※]都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和7年5月 中期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

	Т —		- 1	<u>新宿区立西新宿子ども園</u> 十 年 後					
日・曜日	新立名 	<u>前</u> 使 用 食 材							
1 7	お粥 玉葱とじゃがいもの煮物 、 豆腐と野菜のスープ	米 玉葱 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 人参 チンゲン菜 塩	ミル	チンゲン菜粥 野菜と麩煮 じゃがいもと玉葱の味噌汁	米 チンゲン菜 きゅうり 人参 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも 玉葱 味噌	ミルク			
2 \$	味噌煮込みうどん 魚の彩り煮 大根煮	乾麺 葱 みりん 味噌 白身魚 人参 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 片栗粉 醤油	ミル	お粥 野菜のおかか煮 葱と人参のスープ	米 キャベツ 大根 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 葱 人参 塩	ミルク			
7 • 21	お粥 魚の味噌煮 k 玉葱とかぶのすまし汁	米 白身魚 人参 トマト 片栗粉 みりん 味噌 玉葱 かぶ 醤油	=	人参粥 野菜と麩のスープ 果物	米 人参 トマト 玉葱 麩 塩 バナナ	ミルク			
8 • 7 22	お粥 魚のオーロラ煮 t じゃがいもと人参のスープ	米 白身魚 小松菜 トマトピューレ 玉葱 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも 人参 塩	ミル	お粥 小松菜の煮浸し 玉葱とじゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	米 小松菜 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 じゃがいも 味噌 ヨーグルト	ミルク			
9 • § 23	パン粥 鶏肉と野菜の洋風煮 会 大根と葉葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 片栗粉 砂糖 塩 大根 葉葱 塩	ミル	味噌粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツときゅうりの すまし汁	米 味噌 絹豆腐 葉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり 醤油	ミルク			
10 • ±	お粥 野菜とツナ煮 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	米 ツナ缶 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 チンゲン菜 味噌	11	おかか玉葱粥 人参と大根のスープ 果物	米 かつお節 玉葱 人参 大根 塩 みかん類	ミルク			
• •	お粥 弱肉のうま煮 大根と小松菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 小松菜 味噌	ミル	パン粥 高野豆腐のバター煮 玉葱とじゃがいものスープ	食パン 高野豆腐 大根 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 玉葱 じゃがいも 塩	ミルク			
13 • y 27	お粥 魚と春雨煮 く なすと人参の味噌汁	米 白身魚 春雨 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 なす 人参 味噌	ミルク	青のりにゅうめん 玉葱となすのおかか煮 果物	そうめん キャベツ 青のり みりん 醤油 玉葱 なす かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	ミルク			
14 7	パン粥 k 豆腐と野菜煮 プッキーニと人参のスープ	食パン 絹豆腐 ブロッコリー 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ズッキーニ 人参 塩	ミル	チーズ煮	米 ほうれん草 じゃがいも ズッキーニ 粉チーズ 片栗粉 かぶ 玉葱 味噌	ミルク			
• •	お粥 * 鶏肉と野菜煮 ・ 大根とキャベツの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 キャベツ 味噌	ミル	わかめ粥 野菜のスープ煮 豆腐と人参のすまし汁	米 生わかめ 大根 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 絹豆腐 人参 醤油	ミルク			
16 £	一じゃがいもとキャベツの		=	ツナ葱粥 きゅうりとキャベツの味噌汁 人参煮	米 ツナ缶 葱 きゅうり キャベツ 味噌 人参 片栗粉 醤油	ミルク			
17 • 31	お粥 かぼちゃのそぼろ煮	米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉	Ξ	かぼちゃ粥 具だくさんスープ ヨーグルト	米 かぼちゃ なす 玉葱 かぶ 塩 ヨーグルト	ミルク			
19 F	焼きうどん風 レタスとわかめのスープ 人参煮	乾麺 鶏ひき肉 きゅうり 油 醤油 レタス 生わかめ 塩 人参 片栗粉 醤油		チーズ粥 きゅうりとじゃがいも煮 人参と玉葱の味噌汁	米 粉チーズ きゅうり じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌	ミルク			
ע 20	お粥 ツナの洋風煮 いぼちゃと葱の味噌汁	米 ツナ缶 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 味噌	ミル	キャベツ粥 かぼちゃと人参煮 豆腐ときゅうりのスープ	米 キャベツ かぼちゃ 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 きゅうり 塩	ミルク			
		 	į l			<u>i </u>			

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和7年5月 初期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

						新宿区立西新宿子と	も園
₽•	曜日		期食【前半】			期食【後半】	
		献 立 名 つぶし粥 じゃがいものペースト	使 用 食 材 米 じゃがいも		献 立 名 つぶし粥 じゃがいものペースト	使 用 食 材 米 じゃがいも	111
1	木	きゅうりのペースト 野菜スープ	きゅうり	ル	きゅうりのペースト 野菜スープ	きゅうり	ルク
		 つぶし粥 人参のペースト	 		<u>豆腐のペースト</u> つぶし粥 人参のペースト	<u>絹豆腐</u> 米 人参	111
2	金	大根のペースト野菜スープ	大根	ル	大根のペースト 野菜スープ	大根	ルク
7		 つぶし粥 トマトのペースト	米 トマト	11	<u>白身魚のペースト</u> つぶし粥 トマトのペースト	<u>白身魚 片栗粉</u> 米 トマト	111
21	水	かぶのペースト 野菜スープ	かぶ		かぶのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	かぶ 白身魚 片栗粉	ミルク
8		つぶし粥 小松菜のペースト	* 小松菜		つぶし粥 小松菜のペースト	米 小松菜	ミル
22	木	じゃがいものペースト 野菜スープ	じゃがいも		じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	じゃがいも 白身魚 片栗粉	ルク
9		つぶし粥 ブロッコリーのペースト			つぶし粥 ブロッコリーのペースト	米 ブロッコリー	ミル
23	並	キャベツのペースト 野菜スープ	キャベツ	ク	キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	キャベツ 絹豆腐	ク
10	+	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト	米 玉葱 人参		つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト	米 玉葱 人参	ミル
24		野菜スープ			野菜スープ		ク
12	月・	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト	米 大根 じゃがいも		つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト	米 大根 じゃがいも	ミル
28	水	野菜スープ	· -		野菜スープ		ク
13	火	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト	米 人参 玉葱		つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト	米 人参 玉葱	ミル
27		野菜スープ つぶし粥	*	ク	野菜スープ 白身魚のペースト つぶし粥	白身魚 片栗粉 米	ク
14	•	じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	じゃがいも ほうれん草	ル	じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	じゃがいも ほうれん草	ミル
26	月	野菜スープ	*	ク	野菜スープ <u>豆腐のペースト</u> つぶし粥	<u>絹豆腐</u> 米	ク
•	•	キャベツのペースト 人参のペースト	キャベツ 人参	ル	キャベツのペースト 人参のペースト	キャベツ 人参	ミルク
		野菜スープ つぶし粥	米		野菜スープ 豆腐のペースト つぶし粥	絹豆腐 米	
	•	きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	きゅうり じゃがいも	ル	きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	きゅうり じゃがいも	ミルク
		つぶし粥	*		白身魚のペースト つぶし粥	白身魚 片栗粉 米	
17 • 31	±	かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	かぼちゃかぶ	ル	かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	かぼちゃかぶ	ミルク
		つぶし粥 じゃがいものペースト	** じゃがいも	111	 つぶし粥 じゃがいものペースト	米 じゃがいも	111
19	月	人参のペースト 野菜スープ	人参		人参のペースト 野菜スープ	人参	ルク
		つぶし粥 玉葱のペースト	米玉葱		つぶし粥 玉葱のペースト	米玉葱	ミル
20	火	かぼちゃのペースト 野菜スープ	かぼちゃ		かぼちゃのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	かぼちゃ 絹豆腐	カク

 i
 豆腐のペースト
 絹豆腐

 ※毎食、麦茶を提供します。

令和7年5月 補食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		献 立 名	使 用 食 材			
4	+	おにぎり	米塩			
1	木	もやしと玉葱の味噌汁	もやし 玉葱 味噌			
2	金	クラッカー	クラッカー			
	並	鶏肉のクリーム煮	鶏肉 大根 人参 牛乳 片栗粉 塩 こしょう			
7 04	ماد	青のりおにぎり	米 青のり 塩			
7•21	小	かぶと人参の味噌汁	かぶ 人参 味噌			
0.00	+	じゃこご飯	米 じゃこ 酒			
8•22	小	人参とコーンの甘煮	人参 ホールコーン缶 砂糖 塩			
9.23	仝	チャプチェ	春雨 キャベツ 葉葱 ごま油 塩 こしょう 砂糖 醤油			
9.23	亚	果物	果物			
10•24	+	牛乳	牛乳			
10•24	上	菓子	菓子			
12	月	じゃがいものカラフルソテー	じゃがいも チンゲン菜 人参 油 塩 こしょう			
28	水	牛乳	牛乳			
13•27	ALZ.	茶飯おにぎり	米 酒 塩 醤油			
13.21	^	玉葱としめじのすまし汁	玉葱 しめじ 塩 醤油			
14	水	とろみにゅうめん	そうめん かぶ 葱 片栗粉 みりん 砂糖 塩 醤油			
26	月	お浸し	ほうれん草 人参 醤油			
15	木	ごま塩おにぎり	米 ごま 塩			
30	金	大根とわかめのスープ	大根 生わかめ 塩 醤油			
16	金	ご飯	米			
29	木	キャベツのツナ煮	ツナ缶 キャベツ 人参 みりん 砂糖 醤油			
17•31	+	ヨーグルト	ヨーグルト			
11751	Τ.	菓子	菓子			
19	月	クラッカー	クラッカー			
19	Н	じゃがいものポタージュ	玉葱 じゃがいも 牛乳 バター 塩			
20	\Jz	チャーハン	米 人参 ピーマン 油 塩 こしょう 醤油			
20	火	キャベツと葱のスープ	キャベツ 葱 塩 醤油			

[※]都合により献立を変更することがあります。

[※]毎食、麦茶を提供します。

[※]上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

[※]補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

[※]果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。