

令和6年度 新宿区家族会

まあるくもって護くん

参加費無料
予約不要



がんばっている介護者の方を応援します

家族会は、現在介護している方や介護経験のある方が集まって、介護について日頃の悩みを語り合ったり、情報交換ができる場所です。お気軽にご参加ください。

【介護者家族会】年末年始、祝日等の事情により開催日が変更になる場合があります。各問合せ先へ直接お問い合わせください。

グループ名	会場 / 住所	開催日時	問合せ
四谷の会	四谷保健センター等複合施設5F 四谷三栄町10-16	毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分	四谷高齢者総合相談センター ☎ 03-5367-6770 Fax 03-3358-6922
フレンズ2	高齢者福祉施設神楽坂 矢来町104	奇数月第4火曜日 午後1時～3時	笹笥町高齢者総合相談センター ☎ 03-3266-0753 Fax 03-3266-0786
フレンズ	デンマークイン新宿 原町2-43	偶数月第4火曜日 午前10時～12時	榎町高齢者総合相談センター ☎ 03-5312-8442 Fax 03-5312-8443
わきあいあい	若松地域センター 若松町12-6	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	若松町高齢者総合相談センター ☎ 03-5292-0710 Fax 03-5292-0716
大久保・あった会	大久保地域センター 大久保2-12-7	毎月第2火曜日 午後1時30分～3時30分	大久保高齢者総合相談センター ☎ 03-5332-5585 Fax 03-5332-5592
ひとやすみの会	新宿リサイクル活動センター 高田馬場4-10-2	奇数月第4土曜日 午後1時30分～3時30分	戸塚高齢者総合相談センター ☎ 03-3203-3143 Fax 03-3203-1550
いっぴくの会	落合第一地域センター 下落合4-6-7	偶数月第4土曜日 午後1時30分～3時30分	落合第一高齢者総合相談センター ☎ 03-3953-4080 Fax 03-3950-4130
かずら会	落合第二地域センター 中落合4-17-13	毎月第3金曜日 午後1時～3時	落合第二高齢者総合相談センター ☎ 03-5348-8871 Fax 03-5348-8872
ひととき	北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑) 北新宿3-27-6	偶数月第3火曜日 午後1時30分～3時30分	柏木高齢者総合相談センター ☎ 03-5348-9555 Fax 03-5348-9556

【認知症介護者家族会】年末年始、祝日等の事情により開催日が変更になる場合があります。お問合せください。

グループ名	会場 / 住所	開催日時	問合せ
水曜日の会	西新宿シニア活動館 西新宿4-8-35	毎月第3水曜日 午前10時30分～12時	高齢者支援課 高齢者相談第二係 ☎ 03-5273-4594 Fax 03-5272-0352
木曜日の会	百人町地域交流館多目的ホール 百人町2-18-21	毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分	
金曜日の会	四谷保健センター等複合施設5F 四谷三栄町10-16	毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分	

【講座・講演会など】

日頃の介護に活かせる知識やヒントを学ぶ講座・講演会などを実施しています（予約制）。

区HPなどでお知らせします。
お気軽にお問い合わせください。



介護者家族会 QRコード



認知症介護者家族会 QRコード

新宿区家族会マスコットキャラクター

カイくん



とろみちゃん

