

# 桜の見どころパンフレット 新宿さくらMAPを配布しています

●MAPを片手に区内を巡ってみませんか  
文化観光課・特別出張所・新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)等で配布しているほか(数に限りあり)、新宿区ホームページでご覧いただけます。ご活用ください。  
問合せ 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069



## 友好提携都市・長野県伊那市で 桜を楽しめます 高遠城址公園さくら祭り2024



友好提携都市・長野県伊那市の高遠城址公園は「天下第一の桜」とも呼ばれており、「日本さくら名所100選」にも選ばれています。園内には固有種のタカトオコヒガンザクラが約1,500本あり、花は小ぶりで赤みが強いという特徴があります。満開時には一面ピンク色の景色が広がります。開花情報や宿泊施設等詳しくは、高遠城址公園さくら祭り2024特設ホームページ(右上二次元コード。HP<https://takato-inacity.jp/2024/>)でご案内しています。

**日程** 3月末~4月ごろ  
※日程は桜の開花状況により、前後します。詳しい日程は同祭り特設ホームページでご案内します。

**会場** 高遠城址公園(長野県伊那市高遠町東高遠)  
**公園入園料** ▶高校生以上は600円(20名以上の団体は1名500円)、▶小・中学生は300円(20名以上の団体は1名250円)、▶未就学児は無料  
**駐車料金** ▶普通車は1,000円、▶二輪車は500円

**アクセス** ▶自動車…中央自動車道諏訪インターから国道152号で50分または小黒川スマートインターから伊那市街地経由で25分、▶鉄道…新宿駅からJR中央本線・飯田線で伊那市駅へ約3時間30分、徒歩2分で伊那バスターミナルへ(★)、▶高速バス…パスタ新宿から高速バスで約3時間25分で伊那バスターミナルへ(★)  
(★)伊那バスターミナルからJRバスで高遠駅へ25分、高遠駅から徒歩20分(循環バスあり)

**問合せ** ▶伊那市観光協会(伊那市役所内) ☎0265(96)8100、▶伊那市高遠町観光案内所 ☎0265(94)1745  
※区と伊那市の交流については、区文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069へ。



同祭りポスター



©伊那市観光協会

## 新宿でも 伊那市の桜を楽しめます 伊那市フェアin新宿2024



会場では、高遠固有の桜・タカトオコヒガンザクラ(右写真)が楽しめます。

当日は、伊那市から、高遠そば・お菓子・ジャム・お酒等数々の名産品が集まります。ぜひおいでください。



新宿駅南口

**日時** 3月16日(土)・17日(日)午前11時~午後6時  
**会場** サナギ新宿前イベントスペース(新宿3-35-6)

**内容** 伊那市物産展、石仏ガチャ、観光情報の展示ほか

**問合せ** 新宿観光振興協会 ☎(3344)3160



昨年の様子

### くらし

#### 新宿中央公園植物クラブ サクラ観察

**日時** 3月26日(火)午前10時30分~12時(雨天実施)

**持ち物** ルーペ(拡大鏡)、飲み物

**申込み** 3月25日(月)までに電話で問合せ先へ。

**集合場所・問合せ** 同公園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎(3342)4509

#### 新宿中央公園 PARK CLEAN UP!

●公園周辺のごみ拾い

**日時** 3月30日(土)午前8時50分から(1時間30分~2時間)

※雨天等による開催中止等、当日の開催可否を、前日午後6時に問合せ先ホームページ(<https://shuknova.com/event/>)でご案内します。

**協力** スターバックスコーヒー新宿中央公園SHUKNOVA店

**集合場所・申込み** 当日直接、スターバックスコーヒー新宿中央公園SHUKNOVA店(西新宿2-11-5)横へ。

**問合せ** みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914

#### リサイクル講座

●新聞紙からペパバッグ作り

**日時** 4月17日(水)午後1時~4時

**対象** 区内在住・在勤の方、12名

**費用** 200円(材料費等)

**持ち物** 新聞紙6枚(うち色刷り2枚)、はさみ、筆記用具

**共催** 新宿環境リサイクル活動の会

**申込み** 往復はがきに7面記入例のとおり記入し、3月29日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 福祉

#### おてがる体力確認会

年度内1人に付き1回まで参加できます。持ち物等は、参加者に後日、郵送でお知らせします。

**日時** 4月26日(金)午前9時30分~11時30分

**会場** 角筈地域センター(西新宿4-33-7)

**対象** 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名  
**内容** 運動能力測定、骨密度測定、血管年齢測定、介護予防体操ほか

**申込み** 3月18日(月)~4月16日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568



#### 高齢者等おむつ費用助成の対象者に第2号被保険者を追加します

●4月から  
高齢者等おむつ費用助成制度の受給対象者に要介護認定を受けている第2号被保険者を追加します。詳しくは、お問い合わせください。

**対象** 要介護1以上の方(第2号被保険者の方を含む)、または65歳以上で医療機関に入院中であり、日常的におむつを必要とする方

※特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等に入所している方、介護保険料段階9以上の方、心身障害者おむつ費用助成を受給している方は対象外です。

**利用者の自己負担** 助成限度額(月1万円)以内でかかった費用の約1割(限度額超過分は自己負担。住民税非課税の方・生活保護を受給している方は自己負担はなし(限度額超過分を除く))

**問合せ** 高齢者支援課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4305