

### 新宿区子ども・子育て支援に関する調査 (小学校5・6年生用)

～おねがい～

このアンケートは、新宿区の子どもの生活や学習環境を良くするために行うものです。小学校5・6年生のみならず、一人ひとりの生活の様子、自らが考えていることや気持ちを教えてもらい、新宿区で暮らす子どもたちのために活かしたいと思えます。今年4月からスタートした「こども基本法」では、子どもにも関する取組、例えば、子どもが成長をサポートしたり、子育てをする人々へのサポートをすることに対して、子どもが意見を言う場や機会をつくり、意見を反映することが必要とされています。

このアンケートは新宿区に住む小学校5・6年生から無作為に選んでお送りしています。あなたが答えた内容は、だれにも知られることはありません。みなさんの意見を聞くため、とても大切なアンケートですので、ご協力をお願いします。 令和5年9月

新宿区長 吉住 健

#### 【ご記入に当たってのおねがい】

- 1 おうちの人や友だちと相談せず、あなたの「考え」を教えてください。
- 2 当てはまる番号を選び、数字や文字で書いてください。また、「その他」を選んだときは、( )内に具体的な内容を書いてください。
- 3 質問文の終わりに(1つに○)、(いくつでも○)などと書いてあるとおりに答えてください。答えない質問や、答えが思い浮かばない質問は、答えなくても大丈夫ですので、そのまま飛ばして次に進んでください。
- 4 回答にかかる時間の目安は15～20分程度です。
- 5 全部書き終わったら、10月15日(日)までに提出してください。
- 6 アンケートの提出方法は、この用紙に書くか、またはWebを利用するか選んでください。
- 7 ① この用紙で提出するときは、同封の返信用封筒に入れ、切手を必ず郵俵ポストに入れてください。(アンケート用紙と封筒には、住所や氏名を書かないでください。)
- ② Webを利用するときは、以下の二次元コードまたはURL (https://www.wik-rc.co.jp/kodomo\_shinjuku/) より「調査専用サイト」にアクセスして答えてください。その際、以下の「Web用回答番号」を入力してください。この番号はアンケート用紙との二重回答を防止するために使い、だれが答えたかを特定するためのものではありません。

Web用回答番号



#### 【調査票や回答方法に関するお問い合わせ先】

株式会社コーエーエンターチ&コンサルティンク 新宿区子ども調査担当  
 電話：03-3265-8312 Mail: ml-kodomo\_shinjuku@k-rc.co.jp  
 電話受付時間：月曜日から金曜日(平日) 10:00～17:00

#### 【その他、本調査や区の事業に関するお問い合わせ先】

新宿区子ども家庭部子ども家庭課管理課  
 電話：03-5273-4260  
 電話受付時間：月曜日から金曜日(平日) 8:30～17:00

### あなたとご家族の状況についてうかがいます

Q1 あなたの学年と性別、国籍について、あてはまるものに○をつけてください。

(それぞれ1つに○)

＜学年＞…… 1. 小学5年 2. 小学6年  
 ＜性別＞…… 1. 男子 2. 女子 3. どちらともいえない  
 ＜国籍＞…… 1. 日本 2. 日本以外の国 3. 日本と日本以外の両方 4. わからない

Q2 あなたは、だれといっしょに住んでいますか。(いくつでも○)

※お父さんやお母さんが仕事で遠くに住んでいるときも、「いっしょに住んでいる」とみなして○をつけてください。

1. お父さん 3. 祖父母 5. その他( )  
 2. お母さん 4. 兄弟姉妹

Q3 あなたをふくめていっしょに住んでいる家族は何人ですか。( )の中に数字を書いてください。

( )人

Q4 あなたのお住まいは、どの特別出張所の地域ですか。(1つに○)

※地域は封筒のあて名ラベル右下に記載されています。

1. 四谷 3. 豊町 5. 久久保 7. 落合第一 9. 柏木  
 2. 単町 4. 若松町 6. 戸塚 8. 落合第二 10. 角番・区役所

### 日常生活についてうかがいます

Q5 あなたは、放課後や休日に、どこで過ごすことが多いですか。(3つまでに○)

1. 自分の家でひとりで過ごす 8. 放課後子どもひろば、児童クラブです  
 2. 自分の家で家族と過ごす 9. 買い物や食事のできる場所(集荷など)に行く  
 3. 自分の家で友だちと過ごす 10. カラオケやゲームセンター、ネットカフェなどに行く  
 4. 友だちの家です 11. 塾や習い事に行く  
 5. 学校内の図書室や自習室です 12. その他( )  
 6. 部活動等に行く  
 7. 公園や図書館、児童館などの公共施設です

調査票⑥

Q6 あなたは、学校や家以外で、放課後や休日を過ごす場所としてどんな場所があればいいと思いますか。(いくつでも○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. いろいろなスポーツができる体育館や運動場</li> <li>2. 安心してゆつくりすごすことのできる施設</li> <li>3. いろいろな活動ができる公園や広場</li> <li>4. 音楽を聴いたり楽器をえんそつてできる場所</li> <li>5. 静かに勉強できる施設</li> <li>6. 子どもからお年寄りまでいろいろな年齢の人たちと触れ合える施設</li> <li>7. ひとりでも気軽に、家族や友達には話せないやみの相談ができる場所</li> <li>8. 気軽にしゃべりができる場所</li> <li>9. インターネットやゲームができる場所</li> <li>10. Wi-Fiが使える場所</li> <li>11. その他 ( )</li> <li>12. 特になし</li> </ol>
---

Q7 あなたは、いっしょに遊んだり話したりする友だちが何人くらいいますか。(1つに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1人</li> <li>2. 2~3人</li> <li>3. 4~5人</li> <li>4. 6~9人</li> <li>5. 10~19人</li> <li>6. 20人以上</li> <li>7. いない</li> </ol>
---

Q7-1 Q7で「1. 1人」から「6. 20人以上」に○をつけた方にうかがいます。

あなたの一番仲の良い友だちは、どんな友だちですか。(1つに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校の友だち</li> <li>2. 学校はいっしょではないけれども、近くに住んでいる友だち</li> <li>3. 塾の友だち</li> <li>4. 部活動等の友だち</li> <li>5. 習い事の友だち</li> <li>6. インターネット・SNS上の友だち</li> <li>7. その他の友だち ( )</li> <li>8. 特に仲の良い友だちははいない</li> </ol>
--



調査票⑧

Q8 あなたは、ふだん、家で家族とよく話をしますか。(1つに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. よく話をします</li> <li>2. どちらかといえば話をします</li> <li>3. あまり話をしない</li> <li>4. まったく話をしない</li> </ol>
---

Q8-1 Q8で、「1. よく話をします」または「2. どちらかといえば話をします」に○をつけた方にうかがいます。

あなたが一番話をするのはだれですか。(1つに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. お父さん</li> <li>2. お母さん</li> <li>3. 祖父母</li> <li>4. 兄弟姉妹</li> <li>5. その他 ( )</li> </ol>
---

Q9 あなたは、いっしょに住んでいる大人に、してほしい(してほしくない)と話すことがありますか。(いくつでも○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 話をもちと真剣に聞いてほしい</li> <li>2. しつこくいろいろ聞いてこないでほしい</li> <li>3. 自分のことは自分で決めさせてほしい</li> <li>4. 大人の考え方を押し付けなさいでほしい</li> <li>5. 約束を守ってほしい</li> <li>6. 友だちや兄弟姉妹とくらべないでほしい</li> <li>7. 自分の良いところを認めてほしい</li> <li>8. 家族で、いっしょに過ごす時間をふやしてほしい</li> <li>9. 自分が自由に使える時間をふやしてほしい</li> <li>10. 家ではゆつくり休ませてほしい</li> <li>11. 困っているときに助けてほしい</li> <li>12. 秘密にしているものは勝手に見ないでほしい</li> <li>13. その他 ( )</li> <li>14. 特にない</li> </ol>
--

Q10 あなたは、家の手伝いをしていますか。(1つに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 決まった仕事があり、だいたいする</li> <li>2. 決まった仕事はないが、手伝いをしている</li> <li>3. 決まった仕事はあるが、しないことが多い</li> <li>4. ほとんど手伝うことはない</li> </ol>
--

Q11 あなたは、毎日の生活が楽しいですか。(1つに○)

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. とても楽しい</li> <li>2. まあまあ楽しい</li> <li>3. あまり楽しいくない</li> <li>4. 楽しくない</li> </ol>
---

調査票⑥

Q12 下に書かれているア～オについて、それぞれ「1（とても思う）」から「4（思わない）」の中から、あなたの思いや気持ちにもっとも近いものに○をつけてください。  
（それぞれ1つに○）

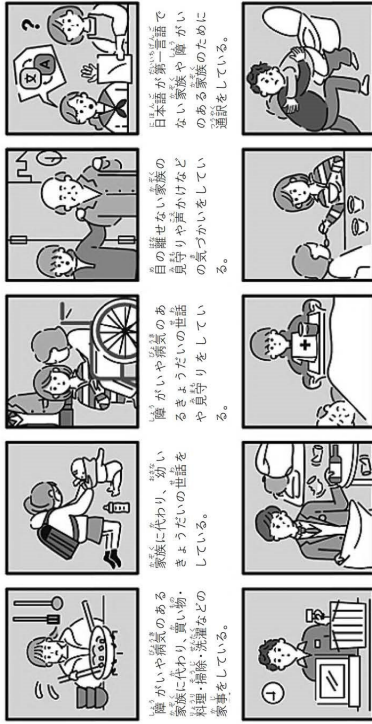
	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
ア. 自分のことが好きだ	→ 1	2	3	4
イ. 自分は家族に大事にされていると思う	→ 1	2	3	4
ウ. 自分はだだちに好かれていると思う	→ 1	2	3	4
エ. 自分にはやれればやれる方があると思う	→ 1	2	3	4
オ. がんばれば、みとめられると思う	→ 1	2	3	4

Q13 あなたが、今までで「つらい」と思ったのはどんなときですか。（3つまでに○）

1. 友だちから仲間はずれにされたとき
2. 学校などでいじめにあったとき
3. 親や先生から納得のいかない理由でおこられたとき
4. 自分のやりたいことを、やっではないと言われたとき
5. 秘密にしていたことを、ばらされてしまったとき
6. つがれているのに、のんびりさせてもらえないとき
7. 大人から体罰（あなたの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行爲（罰）のこと）を受けたとき
8. その他（ ）
9. つらいと思ったことはない

調査票⑧

Q14 家族にお世話が必要な人がいる場合、大人が行う以下のような家事や家族のお世話を引き受けている子どものことを「ヤングケアラー」といいます。



1. 食料をまえるために アルコール、薬物、ギャンブル、喫煙、飲酒など、健康的な家族の身の回りの世話をしている。

2. 障がいや病気のあつた家族に代わり、買い物、調理、掃除などの家事をしている。

3. 障がいや病気のあつた家族のあつた世話をしている。

4. 障がいや病気のあつた家族のあつた世話をしている。

5. 障がいや病気のあつた家族のあつた世話をしている。

6. 障がいや病気のあつた家族のあつた世話をしている。

7. 障がいや病気のあつた家族のあつた世話をしている。

8. 障がいや病気のあつた家族のあつた世話をしている。

イラスト出典元: ことば家庭学習ホームページ

ヤングケアラーという言葉をこれまでに聞いたことがありますか。（1つに○）

1. 聞いたことがあります、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

Q15 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。ここで「お世話」とは、Q14のイラストにあるように、5つ大人が行うような家事や家族のお世話を指します。

1. いる  2. いない

→ Q15-1 Q15で「1. いる」を選んだ方にかかいます。

あなたは、どのくらい家族のお世話をしていますか。（1つに○）

1. ほぼ毎日
2. 週に3～5日
3. 週に1～2日
4. 1ヶ月に数日
5. その他（ ）

調査票⑥

Q15-2 Q15で「1. いる」を選んだ方にうかがいます。

あなたは、家族のお世話をしているために、以下のような経験をすることがありますか。(いくつでもO)

1. 学校を休んでしまう
2. 遅刻や早退をしてしまう
3. 宿題など勉強する時間が少ない
4. 眠る時間が足りない
5. 反らどと遊ぶことができない
6. 習い事ができない
7. 自分の時間が取れない
8. その他 ( )
9. 特になし

Q16 あなたは、なやんだり、困ったりすることはありますか。(1つにO)

1. よくある
  2. たまにある
  3. ほとんどない
  4. まったくない
- Q17へ

Q16-1 Q16で「1. よくある」または「2. たまにある」にOをつけた方にうかがいます。どのようなことでなやんだり、困ったりしますか。(いくつでもO)

1. 勉強について
2. 進路や進学について
3. 部活動等について
4. 習い事について
5. 友だちとの関係やつきあひ方について
6. いじめられること
7. 好きなこと
8. 顔や体型のこと
9. 病気や体のこと
10. 性格やくせのこと
11. 先生から怒られたこと
12. 親や家族のこと
13. その他 ( )

Q16-2 Q16で「1. よくある」または「2. たまにある」にOをつけた方にうかがいます。なやんだり困ったりしたときに、だれかに相談しますか (いくつでもO)

1. 親や先生、友だちなどに相談する
2. 学校が紹介している相談機関へ相談する
3. インターネットやSNSなどで、会ったことのない相手に相談する
4. だれにも相談しない
5. だれに相談したらいいかわからない
6. その他 ( )

調査票⑧

Q17 何か相談したいことや聞いてほしいことがあった時、あなたが気軽に話せる人はだれですか。(いくつでもO)

1. お父さん
2. お母さん
3. 祖父母
4. 兄弟姉妹
5. 親せき
6. 学校の友だち・先輩
7. 学校以外の友だち・先輩
8. 担任の先生
9. 保健室の先生
10. 担任や保健室以外の学校の先生
11. スクールカウンセラー
12. 児童館等の職員
13. 塾・習い事の先生
14. 地域の知り合いの人
15. 忘れあひサポーター
16. 子ども食堂の人
17. その他 ( )
18. だれもない

Q18 あなたは、どのようなことについて「親や周囲の人の意見でなく、自分で決めたい」と思っていますか。また、実際に自分でどの程度決めていきますか。

- (1) “親や周囲の人の意見でなく、自分で決めたい”と思っていることは何ですか。(いくつでもO)
1. 服や髪型等のファッション
2. 習い事
3. 塾
4. 進学する学校・進路
5. つきあう友だち
6. 部活動等
7. 特になし

(2) 実際に自分でどの程度決めていきますか。(それぞれ1つにO)

	自分で決めて	どちらともいえない	自分では決められない
ア. 服や髪型等のファッション	1	2	3
イ. 習い事	1	2	3
ウ. 塾	1	2	3
エ. 進学する学校・進路	1	2	3
オ. つきあう友だち	1	2	3
カ. 部活動等	1	2	3

調査票⑥

学校や勉強についてうかがいます

Q19 あなたは、学校の授業がどれくらいわかりますか（1つに○）

1. とてもよくわかる
2. だいたいわかる
3. 半分くらいわかる
4. わからないことが多い
5. ほとんどわからない

Q20 あなたは、勉強がわからないとき、学校の授業以外で誰に教えてもらいますか。（いくつでも○）

1. 親
2. 親以外の家族（兄弟姉妹や、祖父母など）
3. 学校の先生
4. 塾や習い事などの先生
5. その他の大人
6. 友だち
7. 教えてくれる人がいない
8. だれにも教わらない
9. わからないときがないので教わらない

Q21 あなたは、学校の授業時間以外に、ふだん（月曜日から金曜日）1日当たりどれくらいの時間、勉強しますか。（1つに○）

※ 宿題をずる時間や塾などの時間もふくみます。曜日によってちがいがあるときは、もっともよくある時間で答えてください。

1. ほとんどしない
2. 30分未満
3. 30分以上、1時間未満
4. 1時間以上、2時間未満
5. 2時間以上、3時間未満
6. 3時間以上



調査票⑧

食事等の生活習慣についてうかがいます

Q22 あなたは、平日（学校がある日）に毎日、朝食・夕食を食べていますか。また、昼休みなどの長い休み（ ）のとき、昼食を食べていますか。それらは、何の理由で食べていますか。（それぞれ1つに○をし、（ ）の中に数字を書いてください。※24時間制でお答えください。）  
朝食・夕食、休みの昼食を食べていない方は、その理由についてもお答えください。（それぞれ1つに○）

	生活習慣	理由
朝食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べる人が多い（週に3、4日） 3. 食べないことが多い（週に1、2日） 4. いつも食べない 時間（ ）時ごろ	（左の欄で「3」または「4」に○をつけただ方にかかいます） 食べない理由は何ですか。 1. ダイエットをしているから 2. 食べるものがないから 3. 時間がないから 4. 習慣として食べないから 5. ひとりで食べたくないから 6. その他（ ）
夕食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べる人が多い（週に3、4日） 3. 食べないことが多い（週に1、2日） 4. いつも食べない 時間（ ）時ごろ	1. ダイエットをしているから 2. 食べるものがないから 3. 時間がないから 4. 習慣として食べないから 5. ひとりで食べたくないから 6. その他（ ）
休みの昼食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べる人が多い（週に3、4日） 3. 食べないことが多い（週に1、2日） 4. いつも食べない 時間（ ）時ごろ	1. ダイエットをしているから 2. 食べるものがないから 3. 時間がないから 4. 習慣として食べないから 5. 朝・昼をいっしょに食べているから 6. ひとりで食べたくないから 7. その他（ ）

調査票⑥

Q23 あなたが食事をする時に、大切に考えているものは何ですか。(3つまでに○)

1. おいしさ
2. 栄養バランスの良さ
3. 満足感
4. 家族と食べること
5. 価格(安さ、手ごろさ)
6. 手軽さ、便利さ
7. テーブルマナーや作法
8. よく噛んで食べること
9. 好き嫌いをしないこと
10. 残さず食べること
11. 黙って食べること

Q24 あなたは、平日の起きる時間、入浴する時間、寝る時間が決まっていますか。決まっているときは何時ごろですか。(それぞれ1つに○をし、( )の中に数字を書いてください)

起きる時間	1. 決まっている ⇒ だいたい( )時ごろ
	2. 決まっていない ※24時間制でお答えください。
入浴する時間	1. 決まっている ⇒ だいたい( )時ごろ
	2. 決まっていない ※24時間制でお答えください。
寝る時間	1. 決まっている ⇒ だいたい( )時ごろ
	2. 決まっていない ※24時間制でお答えください。

インターネット等の利用についてうかがいます

Q25 あなたは、携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(1つに○)

1. 自分用の携帯電話・スマートフォンを持っている
2. 家族といっしょに使う携帯電話・スマートフォンを持っている
3. 持っていない → Q26へ

Q25-1 Q25で「1」または「2」(携帯電話・スマートフォンを持っている)に○をつけた方へうかがいます。

親子の間で、携帯電話・スマートフォンの使用についてルールを決めていますか。(1つに○)

1. 決めている
2. 決めていない



調査票⑧

Q26 携帯電話・スマートフォンの使用や、パソコンやゲーム機等でインターネットの利用をしていて次のようなことがありますか。(いくつでも○)

1. 動画やゲーム、SNSなどを夜おそくまでやっていると、朝起きるのがつらくなくなった
2. ゲームにむちゅうになり、高額な課金(お金を払わなければならないこと)になった
3. インターネット上でアカウントやゲームのアイテムなどの貸し借りをしたトラブルになった
4. SNSなどで、悪口を言われたり仲間外れにされた
5. SNSなどインターネットを通じて知り合った人と会い、こわい目にあった
6. ウィルス感染等により、自分の情報が他人に知られてしまい、使われてしまった
7. インターネットを利用していたら、急に画面がわかって一方的にお金を要求された
8. その他( ) → Q27へ
9. 特にない

Q26-1 Q26で「1」から「7」に○をつけた方へうかがいます。

その時にだれか(どこか)に相談しましたか。(いくつでも○)

1. 親
2. 親以外の家族
3. 学校の先生
4. 友だち
5. 消費生活センター等
6. その他( )
7. だれにも相談しなかった

Q27 あなたが、インターネットを使うときに気をつけていることをあげてください。(いくつでも○)

1. あやしげなリンクをクリックしない
2. ほかの人の悪口やうその話を書きこまない
3. 音楽や動画等の違法なダウンロード・アップロードをしない
4. インターネット上の情報については、すべてが正しいと思わない
5. 長い時間使い続けない
6. 犯罪行為や犯罪に巻き込まれるようなサイトにはアクセスしない
7. 名前や住所、電話番号などを書き込まない
8. 自分の写真を送らない
9. その他( )
10. 気をつけていることは特にない

調査票⑥

近所の人や地域との関わり方についてうかがいます

Q28 あなたは、近所や同じ建物に住んでいる人とあいさつや話をすることがありますか。

(1つに○)

1. いつもする 2. ときどきする 3. ほとんどしない 4. まったくしない

Q29 あなたは、学校以外で行われる区や地域のイベント（地域のお祭りなど）に参加（見に行くだけを含む）したことがありますか。(1つに○)

1. いつも参加している 2. ときどき参加している  
 3. ほとんど参加していない 4. まったく参加しない

Q29-1 Q29で「3. ほとんど参加していない」または「4. まったく参加しない」に○をつけた方についてうかがいます。

参加しない理由は何ですか。(いくつでも○)

1. 時間が合わないから 5. いっしょに行く人がいないから  
 2. いそがしいから 6. イベントに興味がないから  
 3. イベントがあることを知らないから 7. その他 ( )  
 4. 参加するきっかけがないから

将来についてうかがいます

Q30 あなたには、将来やりたいものや、つきたい職業など、夢や目標がありますか。

(1つに○)

1. はっきりとした夢や目標を持っている  
 2. はっきりとはしていないが、夢や目標を持っている  
 3. 特に夢や目標はない  
 4. 考えたことがない

調査票⑧

生活の安全・安心についてうかがいます

Q31 あなたは、外出をするとき、不安なことがありますか。(1つに○)

1. 不安なことがある  
 2. 少し不安なことがある  
 3. 不安なことはない

→ Q32へ

Q31-1 Q31で「1. 不安なことがある」または「2. 少し不安なことがある」に○をつけた方についてうかがいます。

外出をするとき、どのようなことに不安を感じますか。(いくつでも○)

1. 英語や番号がわからない通りが多く、危ないこと  
 2. 暗い通りや真通しのきかないところが多く、犯罪の被害にあいそうなこと  
 3. 繁華街などを歩くと、知らない人に声をかけられること  
 4. 大きな地震や災害が起きた時に避難の仕方がわからないこと  
 5. まちで困っている時も、声をかけてくれたり、助けてくれたりする人がいないこと  
 6. その他 ( )

新宿区についてうかがいます

Q32 あなたは、新宿区が好きですか。(1つに○)

1. とても好き 3. どちらかというくらい嫌い  
 2. どちらかというくらい好き 4. 嫌い

→ Q32-2へ

Q32-1 Q32で「1. とても好き」または「2. どちらかというくらい好き」に○をつけた方についてうかがいます。

新宿区が好きなの理由は何か。(いくつでも○)

1. 新宿の文化やまちの雰囲気が好きだから  
 2. 交通や買い物・遊びなどの施設がたくさんあるから  
 3. 公共施設（図書館など）が充実しているから  
 4. 町会などの地域活動や地域のイベントが活発だから  
 5. 自然環境が良いから  
 6. 治安が良いから  
 7. 小さいころから住んでいるから  
 8. その他 ( )  
 9. 特に理由はない

調査票⑥

Q32-2 Q32で「3. どちらかというど嫌い」または「4. 嫌い」に○をつけた方にうかがいます。  
 新宿区が嫌いな理由は何ですか。(いくつでも○)

1. 新宿の文化やまちの雰囲気嫌いだから 2. 交通や買い物・遊びなどの施設が少ないから 3. 公共施設（図書館など）が充実していないから 4. 町会などの地域活動や地域のイベントが少ないから 5. 自然環境が悪いから 6. 治安が悪いから 7. その他 ( ) 8. 特に理由はない
---

Q33 あなたは、大人になっても新宿区に住みたいと思っていますか。(1つに○)

1. 住みたい	2. 住みたくない	3. わからない
---------	-----------	----------

その他

Q34 コロナ禍を経て、現在も続いている生活の変化はありますか。(いくつでも○)

1. 家族と過ごす時間が増えた 2. 家族と過ごす時間が減った 3. 友だちと直接会う機会が減った 4. これまで頼っていた人（先生や地域の大人など家族以外の人）に話しかけにくくなった 5. 部活動等の時間が減った 6. イベントや行事への参加機会が減った 7. 勉強が大変になった 8. 運動頻度・運動時間が減った 9. 外出する機会が減った 10. オンライン上のつながりが増えた 11. パソコン、タブレット、スマートフォン、ゲーム機等の使用時間が長くなった 12. 外食する機会が減った 13. 家で一人で過ごす時間が増えた 14. 生活リズムが乱れた 15. その他 ( ) 16. 特にない
--

調査票⑧

Q35 最後に、新宿区や大人に対する意見・要望などがあれば、自由に書いてください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

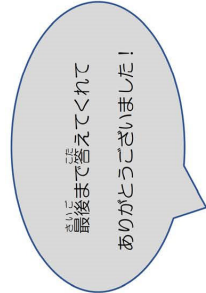
.....

.....

.....

.....

質問はこれで終わります。ご協力ありがとうございました。  
 このアンケート用紙を茶色の封筒に入れて、10月15日（日）までに郵便ポストに入れてください。切手を貼る必要はありません。  
 また、このアンケート用紙や封筒には、あなたの名前や住所等を書かないでください。





調査票④

新宿区子ども・子育て支援に関する調査  
(④)小学校5・6年生保護者用)

～ 調査への協力をお願いします ～

区民の皆様には、日頃より新宿区政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
現在、新宿区では、「子育てしやすいまち」の実現を目指し、「新宿区子ども・子育て支援事業計画(第二期) (令和2(2020)～令和6(2024)年度)」に基づき、様々な子育て支援策を実施しています。  
本年4月に、こども家庭庁が創設され、同時に施行した「こども基本法」では、子どもに関する取組に対して、子ども自身や保護者、関係者等の意見を反映することが必要とされています。このため、区民の皆様の子育てに関する状況やご意見・ご要望等を把握し、新宿区をより子育てしやすいまちとしていくため、令和7(2025)年度からの新たな計画の策定に活用します。  
本調査の対象者は、住民基本台帳から無作為に抽出した小学校5・6年生のお子さんを抽出し、その保護者の方に調査票をお送りしました。なお、お答えいただいた内容は、統計的に処理いたしますので、個人が特定できる情報が公表されることはありません。  
お忙しいところ恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ありのままをお答えくださいますようお願い申し上げます。  
また、小学校5・6年生のお子さんご本人にもご回答いただくため、「⑥)小学校5・6年生用調査票」を同封いたしますので、あわせてご協力をお願いいたします。 令和5年9月

新宿区長 吉住 健一

【ご記入に当たってのお願い】

- 1 特にことわりのある場合以外は、封筒のあて名のお子さん(以下、お子さんと記載)にご記入ください。調査票は、お子さんの保護者の方がご記入ください。
- 2 回答は、選択肢の番号を選んでいただく場合と、数字や文章などを記入していただく場合があります。「その他」を選んだ場合は、( )内に具体的な内容を記入してください。
- 3 設問によって回答していただく方が限られる場合がありますので、ごわり書きや失印に従って回答してください。特にことわりのない場合は、次の設問に進んでください。
- 4 回答したくない、あるいは、回答が思いつかない設問については、回答しただけかなくてもかまいません。
- 5 同封の資料(子育て支援に関する施設・事業の解説)を参考としてご覧ください。
- 6 回答時間の目安は15～20分程度です。
- 7 ご記入いただいた調査票は、10月15日(日)までに提出してください。
- 8 回答の提出方法は、本調査票あるいはWebをご利用ください。  
① 調査票で提出いただく場合は、同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函してください。(切手は不要です。住所・氏名を記入する必要はありません。)  
② Webをご利用いただく場合は、以下の二次元コードまたはURL (<https://www.k-rco.co.jp/kodomo.shinjuku/>) より本調査専用サイトにアクセスしてご回答ください。その際、以下の「Web 用回答番号」を入力してください。この番号は調査票との二重回答を防止するために使用し、回答者を特定するためのものではありません。



Web 用回答番号

【調査票や回答方法に関するお問い合わせ先】

株式会社コーエーエンリサーチ&コンサルティング 新宿区子ども調査担当  
電話：03-3265-8312 Mail：ml-kodomo.shinjuku@k-rco.jp  
電話受付時間：月曜日から金曜日(平日) 10:00～17:00

【その他、本調査や区の事業に関するお問い合わせ先】

新宿区子ども家庭部子ども家庭課管理係  
電話：03-5273-4260  
電話受付時間：月曜日から金曜日(平日) 8:30～17:00

調査票④

お子さんとご家族の状況についてうかがいます

Q1 この調査票にご回答いただく方はどなたですか。お子さんからみただけでお答えください。(1つに○)

1. 母親 2. 父親 3. その他( )

Q2 お子さんの学年と、国籍について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。(それぞれ1つに○)

- <学年>…… 1. 小学5年 2. 小学6年  
<国籍>…… 1. 日本 2. 日本以外 3. 日本と日本以外の両方

Q3 お子さんのお住まいは、どの特別出張所の地域ですか。(1つに○)  
※地域は封筒のあて名ラベル右下に記載されています。

1. 四谷 3. 櫻町 5. 大久保 7. 落合第一 9. 柏木  
2. 雑司が丘 4. 若松町 6. 戸塚 8. 落合第二 10. 角筈・区役所

Q4 お子さんのご両親の状況についてうかがいます。(1)(2)につき父母それぞれ1つに○)

	母親	父親
(1) お子さんとの同居状況	1. 同居している 2. 単身赴任や入院などで別に住んでいる 3. 別居している 4. 不存在(死亡・離婚・未婚を含む)	1. 同居している 2. 単身赴任や入院などで別に住んでいる 3. 別居している 4. 不存在(死亡・離婚・未婚を含む)
(2) 就労状況	1. 正規雇用 2. 非正規雇用(パート・アルバイト等) 3. 自営業等 4. 無職・家事 5. その他( )	1. 正規雇用 2. 非正規雇用(パート・アルバイト等) 3. 自営業等 4. 無職・家事 5. その他( )

Q5 あなたの世帯の1年間の収入の合計額(各種控除前)は、どれくらいですか。土地・家賃・株券などの資産売却による収入は除きます。(1つに○)

1. 200万円未満 5. 700万円～1,000万円未満  
2. 200万円～300万円未満 6. 1,000万円～1,500万円未満  
3. 300万円～500万円未満 7. 1,500万円以上  
4. 500万円～700万円未満 8. わからない

調査票④

Q6 ご両親とお子さん以外に、こいっしょにお住まいの人はいますか。なお、結構はお子さんからみた関係です。(いくつでも○)

1. 祖父母    2. 兄弟姉妹    3. その他 (       )    4. だれもない

Q7 あなたとお子さんを含めて同居の家族は何人ですか。(       )内に数字でご記入ください。

(       )人

Q8 家庭でお子さんの身の回りの世話などを主にしているのはどなたですか。お子さんからみた関係でお答えください。(1つに○)

1. 母親    3. 祖父母    5. その他の親族  
2. 父親    4. 兄・姉    6. その他 (       )

お子さんの日常生活についてうかがいます

Q9 お子さんは、放課後や休日に、どこで過ごすことが多いですか。(3つまでに○)

1. 自宅でひとりで過ごす    8. 放課後子どもひろば、学童クラブで過ごす  
2. 自宅で家族と過ごす    9. 買い物や食事のできる場所(繁華街など)に行く  
3. 自宅で友だちと過ごす    10. カラオケやゲームセンター、ネットカフェなどに行く  
4. 友だちの家で過ごす    11. 塾や習い事に行く  
5. 学校内の図書室や自習室等で過ごす    12. その他 (       )  
6. 部活動等に行く    13. わからない  
7. 公園や図書館、児童館などの公共施設で過ごす

Q10 あなたは、お子さんが学校や家以外で、放課後や休日過ごす場所としてどのような場所があればいいと思いますか。(いくつでも○)

1. いろいろなスポーツができる体育館や運動場  
2. 安心してゆっくり過ごすことのできる施設  
3. いろいろな活動ができる公園や広場  
4. 音楽鑑賞や楽器を演奏できる場所  
5. 静かに勉強できる施設  
6. 子どもから高齢者までいろいろな年齢の人たちと触れ合える施設  
7. ひとりでも気軽に、家族や友だちには話せない悩みの相談ができる場所  
8. 気軽におしゃべりができる場所  
9. インターネットやゲームができる場所  
10. Wi-Fiが使える場所  
11. その他 (       )  
12. 特にない

調査票④

Q11 あなたは、普段、お子さんとの程度会話を交わしていますか。(1つに○)

1. よく話をする    3. あまり話さない  
2. どちらかといえば話をする    4. まったく話さない

Q11-1 Q11で「1. よく話をする」または「2. どちらかといえば話をする」に○をつけた方いらっしゃいます。

あなたは、普段、お子さんとのような話をしていますか。(5つまでに○)

1. 学校での出来事(部活動等を含む)    8. 子どもの好きな人のこと  
2. 塾、習い事での出来事    9. 家族のこと  
3. 地域活動での出来事    10. 子どもが悩んでいること  
4. 子どもの友だちのこと    11. テレビ番組の話題  
5. 勉強のこと    12. インターネットで得た情報  
6. 子どもの趣味のこと    13. 社会の出来事  
7. 子どもの将来のこと    14. その他 (       )

Q12 お子さんは、学習塾や習い事(ピアノ教室、スポーツクラブ等)に通っていますか。(それぞれ1つに○)

学習塾	1. 通っている	2. 通っていない
習い事	1. 通っている	2. 通っていない

Q12-1 Q12で「2. 通っていない」に○をつけた方にうかがいます。

通っていない理由はなんですか。(いくつでも○)

1. 子どもが希望しないため    5. 通わせる必要性を特に感じないため  
2. 子どもに通う時間がないため    6. 子どもの自由な時間を尊重しているため  
3. 学校の授業で足りているため    7. その他 (       )  
4. 経済的な理由(負担増)のため

Q13 お子さんは、家の手伝いをしていますか。(1つに○)

1. 決まった仕事があり、だいたいする  
2. 決まった仕事はないが、手伝いをしている  
3. 決まった仕事はあるが、しないことが多い  
4. ほとんど手伝うことはない

食事等の生活習慣についてうかがいます

Q14 お子さんは、平日（学校がある日）に毎日、朝食・夕食を食べますか。また、夏休みなどの長い休みのとき、昼食を食べますか。それらは、何時ごろに食べますか。（それぞれ1つに○をし、( )の中に数字を書いてください。※24時間制でお答えください。）  
朝食・夕食、休みの昼食を食べない場合は、その理由についてもお答えください。（それぞれ1つに○）

	習慣	(左の欄で「3」または「4」に○をつけ た方にうかがいます)
朝食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べることが多い (週に3、4日) 3. 食べないことが多い (週に1、2日) 4. いつも食べない 時間 ( ) 時ごろ	食べない理由は何ですか。 1. ダイエットをしているから 2. 食費を抑えるため 3. 時間が足りないから 4. 習慣として食べないから 5. ひとりで食べたくないから 6. その他( )
夕食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べることが多い (週に3、4日) 3. 食べないことが多い (週に1、2日) 4. いつも食べない 時間 ( ) 時ごろ	1. ダイエットをしているから 2. 食費を抑えるため 3. 時間が足りないから 4. 習慣として食べないから 5. ひとりで食べたくないから 6. その他( )
休みの 昼食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べることが多い (週に3、4日) 3. 食べないことが多い (週に1、2日) 4. いつも食べない 時間 ( ) 時ごろ	1. ダイエットをしているから 2. 食費を抑えるため 3. 時間が足りないから 4. 習慣として食べないから 5. 朝・昼を一緒に食べているから 6. ひとりで食べたくないから 7. その他( )

Q15 あなたは、お子さんの食事に関して、何が大切だと考えていますか。（3つまでに○）

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1. おいしさ<br>2. 栄養バランスの良さ<br>3. 満腹感<br>4. 家族と食べること | 5. 価格（安さ、手ごろさ）<br>6. 手軽さ、利便さ<br>7. テーブルマナーや作法<br>8. よく噛んで食べること | 9. 好き嫌いをしないこと<br>10. 残さず食べること<br>11. 黙って食べること |
|--|--|---|

Q16 お子さんの歯や口の健康に関する状況について、以下の項目ごとにお答えください。  
(1つに○をし、時間帯はいくつでも○)

歯磨き	1. 毎日 2. 時々 3. していない ※時間帯 (1. 起床時 2. 朝食後 3. 昼食後 4. 夕食後 5. 就寝前 6. その他)
かかりつけ 歯科医※ の有無	※かかりつけ歯科医（治療や予防のために定期的に受診している歯科医師のこと） 1. ある 2. ない

Q17 お子さんは、平日の起きる時間、入浴する時間、寝る時間はそれぞれ、決まっていますか。決まっている場合は、だいたい何時ごろですか。（それぞれ1つに○をし、( )の中に数字を書いてください）

起床	1. 決まっている 2. 決まっていない 3. わからない ※24時間制でお答えください
入浴	1. 決まっている 2. 決まっていない 3. わからない ※24時間制でお答えください
就寝	1. 決まっている 2. 決まっていない 3. わからない ※24時間制でお答えください

お子さんの勉強や学校生活についてうかがいます

Q18 お子さんに、あなた、または同居している家族が勉強を教えることはありますか。（1つに○）

- |                       |                            |                         |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|
| 1. よく教える<br>2. たまに教える | 3. ほとんど教えない<br>4. 教えたことはない | 5. 教える必要がない<br>6. わからない |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|

調査票④

Q19 お子さんは、普段（月～金曜日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。  
1日当たりの勉強時間を教えてください。（1つに○）

※ 塾などの時間も含みます。

1. ほとんどしない	5. 2時間以上、3時間未満
2. 30分未満	6. 3時間以上
3. 30分以上、1時間未満	7. わからない
4. 1時間以上、2時間未満	

Q20 あなたは、お子さんの学校生活について、どのようなことに不安や悩みを感じますか。（いくつでも○）

1. 子どもが学校の授業についていけないこと
2. 子どもが学校に通えなくなっていること（不登校等）
3. 学校で子どもがいじめにあっていないかどうかということ
4. 学校での問題について担任の先生に相談しづらいこと
5. スクールカウンセラーに相談しづらいこと
6. 学校での非行防止対策・生活指導が不十分であること
7. 子どもの学力について
8. 給食費・教材費などの経済的なこと
9. 学校の授業を補うための学習塾などの費用のこと
10. 子どもの学校での問題行動（暴力行為やいじめをするなど）について、どこに相談したらいかがいかわからないこと
11. PTAの役員などの役割が過重なこと
12. その他（ ）
13. 特になし

お子さんのインターネット等の利用についてうかがいます

Q21 お子さんは、携帯電話・スマートフォンを持っていますか。（1つに○）

1. 自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っている	→ Q22へ
2. 家族と一緒によい使う携帯電話・スマートフォンを持っている	
3. 持っていない	

Q21-1 Q21で「1」または「2」（携帯電話・スマートフォンを持っている）に○をつけ  
た方にうかがいます。

親子の間で、携帯電話・スマートフォンの使用についてルールを決めていますか。  
（1つに○）

1. 決めていない	2. 決めていない
-----------	-----------

調査票④

Q22 お子さんが、インターネットの利用や携帯電話・スマートフォン等を使用することにあたって、(1) 不安に思うことや、心配なことはありますか。また、(2) 実際にそのようなことがありましたか。(1) はい/つづでも○、(2) はア～シにつき、それぞれ1つに○

	(1) 不安に思うこと、心配なこと		(2) 実際にあったか	
	ア	使用料が高額になる	あった	なかった
イ	公共の場での使用マナーを守れない	→	1	2
ウ	勉強がおろそかになる	→	1	2
エ	睡眠不足になるなど生活が不規則になる	→	1	2
オ	家族とのコミュニケーションが少なくなる	→	1	2
カ	コミュニケーション能力が育たない	→	1	2
キ	保護者が把握できない交友関係が広がる	→	1	2
ク	いじめをしたり、いじめの対象になる	→	1	2
ケ	アダルトサイトを見る	→	1	2
コ	出会い系サイトなどで危険な目にあう	→	1	2
サ	不当請求などの被害にあう	→	1	2
シ	その他（ ）	→	1	2
ス	特になし	→	1	2

Q23 あなたが、お子さんに、インターネットを使うときに気をつけるよう教えていることをあげてください。（いくつでも○）

1. あやしげなリンクをクリックしない
2. ほかの人の悪口やうその話を書きこまない
3. 音楽や動画等の違法なダウンロード・アップロードをしない
4. インターネット上の情報については、すべてが正しいと思わない
5. 長時間使い続けない
6. 暴力的、性的、反社会的な内容を含むサイトにはアクセスしない
7. 名前や住所、電話番号などの個人情報を書き込まない
8. 自分の写真を送らない
9. その他（ ）
10. 特になし

調査票④

Q24 お子さんが使用するパソコン・タブレット、携帯電話・スマートフォン、ゲーム機器等には、インターネットの有情報にアクセスできないようにするフィルタリング機能（※）を設定していますか。（それぞれ1つに○）

機器名	設定している	設定していない	わからない	持っていない
ア. パソコン・タブレット	1	2	3	4
イ. 携帯電話・スマートフォン	1	2	3	4
ウ. ゲーム機器等	1	2	3	4
エ. その他（ ）	1	2	3	4

（※）インターネットで、有害な内容のウェブサイトや画像、動画などの閲覧を制限をかける機能のこと。あらかじめ設定しておくことで、有害情報サイト等にアクセスできなくなり、検索結果からも有害情報が除外されるようになります。

近所の人や地域との関わり方についてうかがいます

Q25 あなたは、日頃近所や同じ建物に住んでいる人と、どの程度のお付き合いをしていますか。（1つに○）

1. 家を行き来したり、いっしょに出かけたりする付き合いがある
2. おみやげ等の物のやりとりをする付き合いがある
3. 立ち話をする程度
4. 会ったらあいさつをする程度
5. 顔を知っている程度
6. 全く顔も知らない

Q26 お住まいの近所には、お子さんに、あいさつをしたり声をかけてくれたりする人がいますか。（1つに○）

1. いる
2. いない
3. わからない

Q27 今までの子育て経験を活かせる場や機会ができたら、子育てを支援する地域活動に参加したいと思えますか。（1つに○）

1. 参加したい
2. 参加したくない
3. 子どもがもう少し大きくなったら参加したい
4. その他（ ）
5. わからない

調査票④

お子さんの生活の安全・安心についてうかがいます

Q28 あなたは、お子さんが外出をするとき、不安なことがありますか。（1つに○）

1. 不安なことがある
2. 少し不安なことがある
3. 不安なことはない

→ Q28-1 Q28で「1. 不安なことがある」または「2. 少し不安なことがある」に○をつけ  
 方向にうかがいます。  
 外出をするとき、どのようなことに不安を感じますか。（いくつでも○）

1. 歩道や信号がない通りが多く、危ないこと
2. 暗い通みや見通しのきかないところが多く、犯罪の被害にあいそうなこと
3. 繁華街などを歩くと、知らない人に声をかけられること
4. 大きな地震や災害が起きた時に安全に避難できるかわからないこと
5. まちで困っていても、声をかけてくれたり、助けてくれたりする人がいないこと
6. 子ども同士（子どもだけ）で遊びに行く際に、危険な場所に行くこと
7. その他（ ）

Q29 子どもが安心して暮らすために必要なことは何だと思えますか。（いくつでも○）

1. 子ども一人ひとりが防犯意識を持つこと
2. 地域での防犯パトロールをもっといろいろな場所に設置すること
3. 防犯カメラや防犯ベルをいろいろな場所に設置すること
4. 地域ぐるみでの見守り活動を充実すること
5. 危険な場所を知るため地域安全マップを作成すること
6. 「ピーポ110番のいえ」のような緊急時に逃げ込める家（施設）があること
7. コミ治いや落書きを消すことなどの活動により街をきれいにする
8. 自分の身の安全を守るための防犯講習会に子どもを参加させること
9. 大きな地震や災害に備えて日ごろから家族で話し合いをすること
10. その他（ ）
11. わからない

子育てと仕事への関わり方についてうかがいます

Q30 現在、お子さんのご両親は、家事や子育てについて、その関わり方は十分だと思えますか。母親または父親のみの場合、該当する欄だけ記載してください。（それぞれ1つに○）

	1. 十分である	2. どちらともいえない	3. 十分ではない
<b>【母親の関わり方】</b>			
① 家事	1	2	3
② 子育て	1	2	3
<b>【父親の関わり方】</b>			
① 家事	1	2	3
② 子育て	1	2	3

Q30-1 Q30で「3. 十分ではない」に○をつけた方にかがいます。 (それぞれ3つまでに○)  
関わり方が十分ではない理由はどのようなことですか。（それぞれ3つまでに○）

(1) 母親について	(2) 父親について
1. 仕事に忙しいため	1. 仕事に忙しいため
2. 子育てのための時間短縮や休業制度などがない・利用しにくい	2. 子育てのための時間短縮や休業制度などがない・利用しにくい
3. 趣味や自分の個人的な楽しみを大切にしたい	3. 趣味や自分の個人的な楽しみを大切にしたい
4. 家庭のことにあまり関心がない	4. 家庭のことにあまり関心がない
5. 子どもの世話は面倒だと考えている	5. 子どもの世話は面倒だと考えている
6. 子育てを大切だと思っていない	6. 子育てを大切だと思っていない
7. 子どもの接し方がわからない	7. 子どもの接し方がわからない
8. 子育てに関する知識や情報が乏しい	8. 子育てに関する知識や情報が乏しい
9. 配偶者・パートナーが行ってほしい	9. 配偶者・パートナーが行ってほしい
10. その他 ( )	10. その他 ( )

Q31 すべての方にかがいます。

仕事と子育てを両立させるためには何が必要と思えますか。（いくつでも○）

1. 家族の協力
2. 育児休業制度の充実（時間単位の育児休業取得など）
3. 在宅勤務・テレワークの導入
4. 子育て後に再就職できる制度の充実
5. 労働時間の短縮制度導入
6. 保育所の整備・充実
7. 学習クラブの整備・充実
8. 職場の中の意識や理解、協力体制
9. その他 ( )

お子さんの子育て全般についてうかがいます

Q32 あなたは、子育てが楽しいですか。（1つに○）

1. とても楽しい	3. あまり楽しくない
2. まあまあ楽しい	4. まったく楽しくない

Q33 あなたは、子育てがつらいと思うことがありますか。（1つに○）

1. いつも思う	3. あまり思わない
2. ときどき思う	4. まったく思わない

Q34 子育てに関して悩んでいることがありますか。（いくつでも○）

1. 子どもの発達について	17. 子どもとの時間が十分にとれないこと
2. 子どもの機嫌について	18. 子どもへの接し方がわからないこと
3. 子どもの食事や栄養について	19. 性についてどのように伝えたらいいかわからないこと
4. 日常生活のしつけや生活習慣に関すること	20. 子育てに自信が持てないこと
5. 学習・授業の進捗のこと	21. 子育てで配偶者・パートナーと意見が合わないこと
6. 進路や進学のこと	22. 子育てについて配偶者・パートナーの関わりが少ないこと
7. 子どもの友人関係	23. 仕事や自分のことが十分にできないこと
8. 子どもの放課後の居場所	24. 子育てについて、まわりのからどのように思われているか気になること
9. 反抗期であること	25. 緊急時に子どもを見てくれる人がいないこと
10. おこづかいの金額について	26. その他 ( )
11. 子どもとの会話が少なくなること	27. 特に悩んでいること
12. 子育て仲間が少ないこと	
13. 専門的な相談先がわからないこと	
14. 子育てや青少年の育成に関する情報が得にくいこと	
15. 子育てが精神的な負担になっていること	
16. 子育てが経済的な負担になっていること	

調査票④

Q35 家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、以下のよう  
な家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをヤ  
ングケアラーといっています。

障がいや病気になる家族に代わり、幼い子どもや高齢者の世話をしている。	障がいや病気になる家族の世話をしている。	障がいや病気になる家族の世話をしている。	日本語が話せない家族やある家族のために通訳をしている。
障がいや病気になる家族の世話をしている。	障がいや病気になる家族の世話をしている。	障がいや病気になる家族の世話をしている。	障がいや病気になる家族の世話をしている。

イラスト出典元: こども家庭庁ホームページ

ヤングケアラーという言葉がこれまでに聞いたことがありますか。(1つに○)

- 聞いたことがあります、内容も知っている
- 聞いたことはあるが、よく知らない
- 聞いたことはない

Q36 お子さんの子育てをする上で、気軽に相談できる人や相談できる場所はありませんか。(1つに○)

1. ある  2. ない

Q36-1へ

調査票④

Q36-1 Q36で「1.ある」に○をつけた方にかかっています。  
お子さんの子育てに関して聞いて、気軽に相談できる方は、誰(どこ)ですか。(いくつでも○)

【公的機関】

- 学校の先生
- 子ども総合センター
- 子ども家庭支援センター
- 児童館・学童クラブ等
- 地域子育て支援センター
- 保健センター

【民間等】

- 配偶者・パートナー
- 父母(子どもの祖父/祖母)
- その他の親族
- 子育て仲間
- 子育て仲間以外の友人・知人
- 塾・習い事の先生
- かかりつけの医師
- かかりつけの歯科医師
- かかりつけの薬剤師
- 民間の相談機関
- 民間の子育て情報サイト
- 子ども食堂のスタッフ
- その他( )

Q37 下記サービスのサービスについて知っている、または、利用したことがありますか、また、今後利用したいですか。(A~Cそれぞれ1つに○)

	A 知っているか		B 利用したことがあるか		C 利用したいか	
	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ
ア. 就学援助	1	2	1	2	1	2
イ. 新宿区ファミリーサポート	1	2	1	2	1	2
ウ. トワライティストイ	1	2	1	2	1	2
エ. 子どもショートステイ	1	2	1	2	1	2
オ. 教育相談	1	2	1	2	1	2
カ. 子ども総合センター・子ども家庭支援センターの相談	1	2	1	2	1	2
キ. 生活支援相談窓口	1	2	1	2	1	2
ク. ひとり親相談	1	2	1	2	1	2
ケ. 保健センターの健康・育児相談	1	2	1	2	1	2
コ. 住居相談(住み替え相談)	1	2	1	2	1	2

調査票④

Q38 あなたは、区の子育て支援サービスや相談窓口についての情報をどこから入手していますか。(いくつでもO)

<p>【公的機関】</p> <p>1. 新宿区公式ホームページ</p> <p>2. 公式 SNS (LINE・ツイッター・フェイスブック)</p> <p>3. 新宿区くらしのガイド</p> <p>4. 広報新宿</p> <p>5. 広報番組「しんじゅく情報局」</p> <p>6. 保育園・子ども園・幼稚園・学校からのお知らせ</p> <p>7. 新宿はっぴー子育てガイド(区が発行している子育て情報誌)</p> <p>8. 新宿区ひとり親家庭サポートガイド</p> <p>【民間等】</p> <p>17. 自分の親や子育て経験のある人</p> <p>18. 同年代の子どもを持つ子育て仲間との会話</p> <p>19. SNSを通じた子育て仲間との情報交換</p> <p>20. 民間の子育て情報サイト</p> <p>21. かかりつけの医師</p> <p>22. かかりつけの産科医師</p> <p>23. かかりつけの薬剤師</p>	<p>9. 新宿区子育て支援施設ガイド</p> <p>10. 区立施設などに置いてあるチラシ・パンフレット</p> <p>11. 区立施設や町会・自治会の掲示板</p> <p>12. 区立図書館</p> <p>13. 子育て応援サイト「はっぴー子育て」(子育て情報を集めた区のWebサイト)</p> <p>14. しんじゅく子育て応援ナビ(区が無料で提供しているスマートフォンアプリ)</p> <p>15. 公的機関の医療・健康の専門職(医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士など)</p> <p>16. 新宿区役所窓口</p> <p>24. 新聞</p> <p>25. テレビなどの育児情報番組</p> <p>26. 育児書や育児雑誌</p> <p>27. 民間の相談機関</p> <p>28. 民間機関の医療・健康の専門職(医師、歯科医師、薬剤師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士など)</p> <p>29. その他( )</p> <p>30. 特に情報を得たことはない</p>
---	--

調査票④

Q39 子どもを産み育てやすい社会に必要なと思われることは何ですか。(3つまでにO)

<p>1. 子育てで子どもの発達などについての不安や悩みの相談支援体制の整備</p> <p>2. 子どもが相談できる相談窓口の整備</p> <p>3. 子どもを遊ばせながら子育て仲間を作ったり、気軽に相談できる場の充実</p> <p>4. 親のこころや身体について、気軽に相談できる場の充実</p> <p>5. 子どもや子育て中の親に対する社会の温かい目</p> <p>6. 保育サービスの充実(待機児童解消、一時保育、延長保育、病児・病後児保育など)</p> <p>7. 子どもが安心して放課後を過ごせる居場所づくりの充実(学童クラブ、児童館、放課後子どもひろば)</p> <p>8. 学校教育の充実(オンライン授業の充実)</p> <p>9. 子育てしやすい職場づくりのための支援(職場の雰囲気、育児休業制度、労働時間の短縮、テレワークの拡充等)</p> <p>10. 男性も女性も家事・育児に参加する男女共同参画の意識づくり</p> <p>11. 公園や遊び場の充実</p> <p>12. 小児科・小児歯科などの医療機関情報の提供</p> <p>13. 不妊治療や産科の医療機関情報の提供</p> <p>14. 妊婦健診の充実</p> <p>15. 児童手当や給金・教育費の軽減など経済的援助</p> <p>16. 光熱水費の軽減などライフラインの援助</p> <p>17. その他( )</p> <p>18. 特にない</p>
---

新宿区の子育て環境についてうかがいます

Q40 新宿区は、子育てしやすいと思いますか。(1つにO)

<p>1. 思う</p> <p>2. 思わない</p> <p>3. どちらともいえない</p>	<p>……→ Q40-2 △</p> <p>……→ Q41 △</p>
---	-------------------------------------

Q40-1 Q40で「1.思う」にOをつけた方についてうかがいます。

「子育てしやすいまちだと思う」理由は何ですか。(3つまでにO)

<p>1. 住環境が良い</p> <p>2. 自然環境が良い</p> <p>3. 交通機関が便利である</p> <p>4. 保育園や図書館・グラウンドなどの公共施設が利用しやすい</p> <p>6. 職場と住居が近い</p> <p>7. 公園や児童館など子どもの遊び場が多い</p>	<p>8. 近所つきあいや地域活動が盛んである</p> <p>9. 地域の子育てネットワークができている</p> <p>10. 親同士の交流の場が多い</p> <p>11. 子育てに関する情報を得やすい</p> <p>12. 子育てに関する相談機関が充実している</p> <p>13. 事故や犯罪の危険が少ない</p> <p>14. その他( )</p>
---	---



Q40-2 Q40で「2.思わない」に○をつけた方にうかがいます。

「子育てしやすいまちだと思いますか。」理由は何ですか。(3つまでに○)

- |                                    |                         |
|------------------------------------|-------------------------|
| 1. 住環境が良くない                        | 8. 近所つきあいや地域活動が盛んではない   |
| 2. 自然環境が良くない                       | 9. 地域の子育てネットワークができていない  |
| 3. 交通機関が不便である                      | 10. 親同士の交流の場が少ない        |
| 4. 保育サービスが充実していない                  | 11. 子育てに関する情報を得にくい      |
| 5. 図書館や体育館・グラウンドなどの<br>公共施設が利用しづらい | 12. 子育てに関する相談機能が充実していない |
| 6. 職場と住居が遠い                        | 13. 事故や犯罪の危険が多い         |
| 7. 公園や児童館など子どもの遊び場が少ない             | 14. その他 ( )             |

Q41 すべての方にうかがいます。

今後、新宿区で子育てをしていきたいと思えますか。(1つに○)

- |                           |
|---------------------------|
| 1. ずっと新宿区で子育てをしていきたい      |
| 2. 当分の間は新宿区で子育てをしていきたい    |
| 3. できれば新宿区以外の区市町村で子育てをしたい |
| 4. 近いうちに転出するつもりである        |
| 5. その他 ( )                |

その他

Q42 コロナ禍を経て、現在も続いているお子さんの生活の変化はありますか。(いくつでも○)

- |  |
|--|
| 1. 家族と過ごす時間が増えた                              |
| 2. 家族と過ごす時間が減った                              |
| 3. 友だちと直接会う機会が減った                            |
| 4. これまで親しくしていた人(先生や地域の大人など家族以外の人)に話しかけにくくなった |
| 5. 部活動等の時間が減った                               |
| 6. イベントや行事への参加機会が減った                         |
| 7. 勉強が大変になった                                 |
| 8. 運動頻度・運動時間が減った                             |
| 9. 外出する機会が減った                                |
| 10. オンライン上のつながりが増えた                          |
| 11. パソコン、タブレット、スマートフォン、ゲーム機等の使用時間が長くなった      |
| 12. 外食する機会が減った                               |
| 13. 家で一人で過ごす時間が増えた                           |
| 14. 生活リズムが乱れた                                |
| 15. その他 ( )                                  |
| 16. 特にならない                                   |

Q43 最後に、新宿区の子育て支援施策に関するご意見や、その他のご意見・ご要望などがありましたら、ご自由にお書きください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

質問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございます。  
調査票を同封の返信用封筒に入れて、10月15日(日)までに郵送(投函)してください。  
切手を貼る必要はありません。  
また、個人情報保護の観点から、調査票や封筒にあなたのお名前や住所等をお書きにならないでください。

## 新宿区子ども・子育て支援に関する調査 (中学生用)

～ あなたの声をお聞かせください ～

新宿区では、「新宿区子ども・子育て支援事業計画(第二期) (令和2(2020)～令和6(2024)年度)に基づき、次の世代を担う子どもたちが自分らしく成長していけるまわりの実環境を目指して、様々な施策を実施しています。

本年4月に、こども家庭庁が創設され、同時に施行した「こども基本法」では、子どもに関する取組に対して、子ども自身や保護者、関係者等の意見を反映することが必要とされています。

このアンケートは、中学生の皆さん一人ひとりの生活の様子や考え方などをお聞きし、新宿区の子どもたちの生活や学習環境をより良くするために活用していきます。

本調査の対象者は、住民基本台帳から無作為に中学校1年生から3年生までの方を抽出しています。また、お答えいただいた内容は、統計的に処理いたしますので、個人が特定できる情報が公表されることはありません。

皆さんの日常生活の様子や意見、気持ちなどを知るための、とても大切な調査ですので、ご協力をよろしく願います。

令和5年9月

新宿区長 吉住 健一

### 【ご記入に当たってのお願い】

- 1 回答は、ご家族や友だちと相談したりせず、ご自分の考えで答えてください。
- 2 回答は、選択肢の番号を選ぶか、数字や文章で記入してください。また、「その他」を選んだ場合は、( )内に具体的な内容を記入してください。
- 3 設問によって回答していただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きや失印に従って回答してください。特にことわりのない場合は、次の設問に進んでください。
- 4 回答したくない、あるいは、回答が思いつかない質問については、回答しただけなくともかまいません。
- 5 回答時間の目安は15～20分程度です。
- 6 ご記入いただいた調査票は、10月15日(日)までに提出してください。
- 7 回答の提出方法は、本調査票あるいはWebをご利用ください。

- ① 調査票で提出いただく場合は、同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函してください。(切手は不要です。住所・氏名を記入する必要はありません。)

- ② Webをご利用いただく場合は、以下の二次元コードまたはURL (<https://www.krc.co.jp/kodomo.shinjuku/>) より本調査専用サイトにアクセスしてご回答ください。その際、以下の「Web 用回答番号」を入力してください。この番号は調査票の二重回答を防止するために使用し、回答者を特定するためのものではありません。

Web 用回答番号



### 【調査票と回答方法に関するお問い合わせ先】

株式会社コーエーエンターテインメント コンサルティング 新宿区子ども調査担当  
 電話：03-3265-8312 Mail: ml-kodomo\_shinjuku@krc.co.jp  
 電話受付時間：月曜日から金曜日(平日) 10:00～17:00

### 【その他、本調査や区の事業に関するお問い合わせ先】

新宿区子ども家庭部子ども家庭課管理係  
 電話：03-5273-4260  
 電話受付時間：月曜日から金曜日(平日) 8:30～17:00

## あなたとご家族の状況についてうかがいます

Q1 あなたの学年と性別、国籍について、あてはまるものに○をつけてください。(それぞれ1つに○)

<学年>……	1. 中学1年	2. 中学2年	3. 中学3年
<性別>……	1. 男子	2. 女子	3. どちらともいえない
<国籍>……	1. 日本	2. 日本以外の国	3. 日本と日本以外の国
	4. わからない		

Q2 あなたは、だれといっしょに住んでいますか。(いくつでも○)  
 ※お父さんやお母さんが仕事で遠くに住んでいるときも、「いっしょに住んでいる」とみなして○をつけてください。

1. 父	3. 祖父母	5. その他 ( )
2. 母	4. 兄弟姉妹	

Q3 あなたを含めていっしょに住んでいる家族は何人ですか。( ) 内に数字でご記入ください。

( ) 人

Q4 あなたのお住まいは、どの特別出張所の地域ですか。(1つに○)  
 ※地域は封筒のあて名ラベル右下に記載されています。

1. 四谷	3. 櫻町	5. 大久保	7. 落合第一	9. 柏木
2. 雑司が丘	4. 若松町	6. 戸塚	8. 落合第二	10. 角筈・区役所

## 日常生活についてうかがいます

Q5 あなたは、放課後や休日に、どこで過ごすことが多いですか。(3つまでに○)

1. 自宅ひとりです	7. 公園や図書館、児童館などの公共施設で過ごす
2. 自宅で家族と過ごす	8. 買い物や食事のできる場所(繁華街など)に行く
3. 自宅で友だちと過ごす	9. カラオケやゲームセンター、ネットカフェなどに行く
4. 友だちの家で過ごす	10. 塾や習い事に行く
5. 学校の図書室や自習室等で過ごす	11. その他 ( )
6. 部活動等に行く	

調査票⑤

Q6 あなたは、学校や家以外で、放課後や休日を過ごす場所としてどのような場所があればいいと思いますか。(いくつでも○)

1. いろいろなスポーツができる体育館や運動場 2. 安心してゆっくり過ごすことのできる施設 3. いろいろな活動ができる公園や広場 4. 音楽鑑賞や楽器を演奏できる場所 5. 静かに勉強できる施設 6. 子どもから高齢者までいろいろな年齢の人たちと触れ合える施設 7. ひとりでも気軽に、家族や友だちには話せない悩みを相談ができる場所 8. 気軽におしゃべりができる場所 9. インターネットやゲームができる場所 10. Wi-Fiが使える場所 11. その他 ( ) 12. 特になし
---

Q7 あなたは、いっしょに遊んだり話したりする友だちが何人くらいいますか。(1つに○)

1. 1人 2. 2~3人 3. 4~5人 4. 6~9人 5. 10~19人 6. 20人以上 7. いらない	→ Q8へ
--	-------

Q7-1 Q7で「1. 1人」から「6. 20人以上」に○をつけた方にかかいます。

あなたの一番仲の良い友だちは、どのような友だちですか。(1つに○)

1. 学校の友だち 2. 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友だち 3. 塾の友だち 4. 部活動等の友だち 5. 習い事の友だち 6. インターネット・SNS上の友だち 7. その他の友だち ( ) 8. 特に仲の良い友だちはいない
---

Q8 あなたは、ふだん、家族とよく話をしますか。(1つに○)

1. よく話をする 2. どちらかといえば話をする 3. あまり話をしない 4. まったく話をしない	→ Q9へ
---	-------

Q8-1 Q8で「1.よく話をする」または「2.どちらかといえば話をする」に○をつけた方にかかいます。

あなたが一番話をするのはだれですか。(1つに○)

1. 父 2. 母 3. 祖父母 4. 兄弟姉妹 5. その他 ( )
---

調査票⑥

Q9 あなたは、いっしょに住んでいる大人に、してほしい(してほしくない)と思うことがありますか。(いくつでも○)

1. 話をもっと真剣に聞いてほしい 2. いくつかいろいろ聞いてほしい 3. 自分のことは自分で決めさせてほしい 4. 大人の考え方を押し付けないでほしい 5. 約束を守ってほしい 6. 友だちや兄弟姉妹と比較しないでほしい 7. 自分の良いところを認めてほしい 8. 家族で、いっしょに過ごす時間をふやしてほしい 9. 自分が自由に使える時間をふやしてほしい 10. 家ではゆっくり休ませてほしい 11. 困っているときに助けてほしい 12. 秘密にしているものは勝手に見ないでほしい 13. その他 ( ) 14. 特になし
---

Q10 あなたは、家の手伝いをしていますか。(1つに○)

1. 決まった仕事があり、だいたいする 2. 決まった仕事はないが、手伝いをしている 3. 決まった仕事はあるが、少ないことが多い 4. ほとんど手伝うことはない
--

Q11 あなたは、毎日の生活が楽しいですか。(1つに○)

1. とても楽しい 2. まあまあ楽しい 3. あまり楽しくない 4. 楽しくない
--

Q12 下に書かれているア～オについて、それぞれ「1 (とても思う)」から「4 (思わない)」の中から、あなたの思いや気持ちに最も近いものに○をつけてください。(それぞれ1つに○)

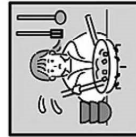









		とても思う	思う	あまり思わない	思わない
ア.	自分のことが好きだ	→ 1	2	3	4
イ.	自分は家族に大事にされていると思う	→ 1	2	3	4
ウ.	自分は友だちに好かれていると思う	→ 1	2	3	4
エ.	自分にはやればできる力があると思う	→ 1	2	3	4
オ.	がんばれば、ひとめられると思う	→ 1	2	3	4

調査票⑤

Q13 あなたが、今までで“つらい”と思っただけのほどなときですか。(3つまでに○)

1. 反だちから仲間はずれにされたとき  
 2. 学校などでいじめにあったとき  
 3. 親や先生から納得のいかない理由で怒られたとき  
 4. 自分のやりたいことを、やっではいけないと言われたとき  
 5. 秘密にしていたことを、ばらされてしまったとき  
 6. 疲れているのに、のんびりさせてもらえないとき  
 7. 大人から体罰(あなただけの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)のこと)を受けたとき  
 8. その他( )  
 9. つらいと思っただけではない

Q14 家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、以下のよくな家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもを「ヤングケアラー」といいます。

				
障がいや病気のある家族に「買い物」や「料理」などの家事を行っている。	家族に代わり、若い子どもが「買い物」や「料理」などの家事を行っている。	障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。	障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。	障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。
				
障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。	障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。	障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。	障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。	障がいや病気のある家族の身の回りや世話をしている。

イラスト出典元: とも家庭庁ホームページ

ヤングケアラーという言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(1つに○)

1. 聞いたことがあります、内容も知っている  
 2. 聞いたことはあるが、よく知らない  
 3. 聞いたことはない

調査票⑥

Q15 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。ここで「お世話」とは、Q14のイラストにあるように、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。(1つに○)

1. いる  
 2. いない

Q15-1 Q15で「1. いる」を選んだ方にうかがいます。

あなたは、どのくらい家族のお世話をしていますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日  
 2. 週に3~5日  
 3. 週に1~2日  
 4. 1ヶ月に数日  
 5. その他( )

Q15-2 Q15で「1. いる」を選んだ方にうかがいます。

あなたは、家族のお世話をしているために、以下のような経験をしたことがありますか。(いくつでも○)

1. 学校を休んでしまう  
 2. 遅刻や早退をしてしまう  
 3. 宿題など勉強する時間がない  
 4. 眠る時間が足りない  
 5. 反だちと遊ぶことができない  
 6. 習い事ができない  
 7. 自分の時間が取れない  
 8. その他( )  
 9. 特にない

Q16 あなたは、悩んだり、困ったりすることはありますか。(1つに○)

1. よくある  
 2. たまにある  
 3. ほとんどない  
 4. まったくない

Q16-1 Q16で「1. よくある」または「2. たまにある」に○をつけた方にうかがいます。

どのようなことで悩んだり、困ったりしますか。(いくつでも○)

1. 勉強について  
 2. 進路や進学について  
 3. 部活動等について  
 4. 習い事について  
 5. 反だちとの関係やつきあひ方について  
 6. いじめられること  
 7. 好きな人のこと  
 8. 顔や体型のこと  
 9. 病気や体のこと  
 10. 性格やくせのこと  
 11. 先生から怒られたこと  
 12. 親や家族のこと  
 13. その他( )

Q16-2 Q16で「1. よくある」または「2. たまにある」に○をつけた方にうかがいます。

悩んだり困ったりしたときに、だれかに相談しますか。(いくつでも○)

1. 親や先生、反だちなどに相談する  
 2. 学校が紹介している相談機関へ相談する  
 3. インターネットやSNS等で、会ったことのない相手に相談する  
 4. だれにも相談しない  
 5. だれに相談したらいいかわからない  
 6. その他( )

調査票⑤

Q17 何か相談したいことや聞いてほしいことがあった時、あなたが気軽に話せる人はどれですか。(いくつでも)

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. 父              | 10. 担任や保健室以外の学校の先生 |
| 2. 母              | 11. スクールカウンセラー     |
| 3. 祖父母            | 12. 児童館等の職員        |
| 4. 兄弟姉妹           | 13. 塾・習い事の先生       |
| 5. 親せき            | 14. 地域の知り合いの人      |
| 6. 学校の友だち・先輩・後輩   | 15. 忘れあいサポーター      |
| 7. 学校以外の友だち・先輩・後輩 | 16. 子ども食堂のスタッフ     |
| 8. 担任の先生          | 17. その他 ( )        |
| 9. 保健室の先生         | 18. だれもない          |

Q18 あなたは、どのようなことについて“親や周囲の人の意見でなく、自分で決めたい”と思いますか。また、実際に自分でどの程度決めていきますか。(いくつでも)

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. 服や髪型等のファッション | 5. つきあう友だち |
| 2. 習い事          | 6. 部活動等    |
| 3. 塾            | 7. 特になし    |
| 4. 進学する学校・進路    |            |

(1) “親や周囲の人の意見でなく、自分で決めたい” と思っていることは何ですか。(いくつでも)

(2) 実際に自分でどの程度決めていきますか。(それぞれ1つに○)

	自分で決める	ほとんど自分で決める	どちらともいえない	自分ではあまり決められない	自分ではまったく決められない
ア. 服や髪型等のファッション	1	2	3	4	5
イ. 習い事	1	2	3	4	5
ウ. 塾	1	2	3	4	5
エ. 進学する学校・進路	1	2	3	4	5
オ. つきあう友だち	1	2	3	4	5
カ. 部活動等	1	2	3	4	5

調査票⑥

学校や勉強についてうかがいます

Q19 あなたは、学校の授業がどれくらいわかりますか。(1つに○)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. とてもよくわかる | 4. わからないことが多い |
| 2. だいたいわかる  | 5. ほとんどわからない  |
| 3. 半分くらいわかる | Q20へ          |

Q19-1 Q19で「4.」または「5.」に○をつけた方にうかがいます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(1つに○)

- |               |                |          |
|---------------|----------------|----------|
| 1. 小学1・2年生のころ | 4. 中学1年生になってから | 7. わからない |
| 2. 小学3・4年生のころ | 5. 中学2年生になってから |          |
| 3. 小学5・6年生のころ | 6. 中学3年生になってから |          |

Q20 あなたは、勉強がわからないとき、学校の授業以外で誰に教えてもらいますか。(いくつでも)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. 親                   | 6. 友だち・先輩            |
| 2. 親以外の家族(兄弟姉妹や、祖父母など) | 7. 教えてくれる人がいない       |
| 3. 学校の先生               | 8. だれにも教わらない         |
| 4. 塾や習い事などの先生          | 9. わからないとさがないので教わらない |
| 5. その他の大人              |                      |

Q21 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらい(の)時間、勉強をしますか。

1日あたりの勉強時間を教えてください。(1つに○)

※宿題をする時間や塾などの時間もふくみます。曜日によって違いがある場合は、もっともよくある時間で答えてください。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. ほとんどしない     | 4. 1時間以上、2時間未満 |
| 2. 30分未満       | 5. 2時間以上、3時間未満 |
| 3. 30分以上、1時間未満 | 6. 3時間以上       |

食事等の生活習慣と社会的ルールについてうかがいます

Q22 あなたは、平日（学校がある日）に毎日、朝食・夕食を食べますか。また、夏休みなどの長い休みのとき、昼食を食べますか。それらは、何時ごろに食べますか。（それぞれ1つに○をし、（ ）の中に数字を書いてください。 ※24 時間制で答えてください。）  
朝食・夕食、休みの昼食を食べない方は、その理由についてもお答えください。（それぞれ1つに○）

	習慣	(左の欄で「3」または「4」に○をつけ た方にうかがいます)
朝食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べるが多い (週に3、4日) 3. 食べないことが多い (週に1、2日) 4. いつも食べない 時間 ( ) 時ごろ	食べない理由は何ですか。 1. ダイエットをしているから 2. 食べるものがないから 3. 時間がないから 4. 習慣として食べないから 5. ひとりで食べたくないから 6. その他 ( )
夕食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べるが多い (週に3、4日) 3. 食べないことが多い (週に1、2日) 4. いつも食べない 時間 ( ) 時ごろ	1. ダイエットをしているから 2. 食べるものがないから 3. 時間がないから 4. 習慣として食べないから 5. ひとりで食べたくないから 6. その他 ( )
休みの 昼食	1. いつも食べる（ほぼ毎日） 2. 食べるが多い (週に3、4日) 3. 食べないことが多い (週に1、2日) 4. いつも食べない 時間 ( ) 時ごろ	1. ダイエットをしているから 2. 食べるものがないから 3. 時間がないから 4. 習慣として食べないから 5. 朝・昼と一緒に食べているから 6. ひとりで食べたくないから 7. その他 ( )

Q23 あなたが食事をする時に、大切に考えているものは何ですか。（3つまでに○）

- |              |                |               |
|--------------|----------------|---------------|
| 1. おいしさ      | 5. 価格（安さ、手ごろさ） | 9. 好き嫌いをしないこと |
| 2. 栄養バランスの良さ | 6. 手軽さ、便利さ     | 10. 残さず食べること  |
| 3. 満腹感       | 7. テーブルマナーや作法  | 11. 黙って食べること  |
| 4. 家族と食べること  | 8. よく噛んで食べること  |               |

Q24 あなたは、平日の起きる時間、入浴する時間、寝る時間はそれぞれ、決まっていますか。決まっている場合はだいたい何時ごろですか。（それぞれ1つに○をし、（ ）の中に数字を書いてください。）

起床	1. 決まっている ⇒ だいたい ( ) 時ごろ	※24 時間制でお答えください。
入浴	1. 決まっている ⇒ だいたい ( ) 時ごろ	※24 時間制でお答えください。
就寝	1. 決まっている ⇒ だいたい ( ) 時ごろ	※24 時間制でお答えください。

Q25 「妊娠・産後」「性感染症の予防」「薬物（大麻・危険ドラッグ等）がこころや身体に与える影響」について、どのように情報を知りましたか。3つのうち、いずれか1つでも情報を得た方法をお答えください。（いくつでも○）

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. 学校の授業・教科書    | 5. 先輩・友人   |
| 2. 親            | 6. その他 ( ) |
| 3. インターネット      | 7. 知る機会がない |
| 4. テレビや雑誌などマスコミ |            |

Q26 (1) あなたは、次のようなことをした経験がありますか。(2) また、子どもがこれらのことを行うことを、どのくらいいいかげないと思いますか。最も近いと思うものを選んでください。（ア～オについて、(1) と (2) のそれぞれ1つに○）

	(1) 経験の有無		(2) いけないと思う程度	
	がしたことがあること	はしらないこと	いけないほどではない	特別な問題
ア. お酒を飲む	1	2	1	2
イ. タバコを吸う	1	2	1	2
ウ. 危険ドラッグや違法薬物等を使う	1	2	1	2
エ. 自分を傷つけてしまおう行為(リストカットなど自傷行為)をする	1	2	1	2
オ. (つらい気持ちを和らげるために) 市販薬等を利用する	1	2	1	2

調査票⑤

インターネット等の利用についてうかがいます

Q27 あなたは、携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(1つに○)

1. 自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っている  
 2. 家族といっしょに使っている携帯電話・スマートフォンを持っている  
 3. 持っていない

→ Q28へ

→ Q27-1 Q27で「1」または「2」(携帯電話・スマートフォンを持っている)に○をつけた方に向かいます。  
 親子の間で、携帯電話・スマートフォンの使用についてルールを決めていますか。(1つに○)

1. 決めている 2. 決めていない

Q28 携帯電話・スマートフォンの使用や、パソコンやゲーム機等でインターネットの利用をしていて次のようなことがありますか。(いくつでも○)

1. 動画やゲーム、SNSなどを夜遅くまでやっていて、朝起きるのがつらくなった  
 2. ゲームやSNSなどのアプリに夢中になり、高額な請求(課金など)が発生した  
 3. インターネット上でアカウントやゲームのアイテムなどの貸し借りをしているようになった  
 4. グループトークや無料通話アプリなどで、悪口を言われたり仲間外れにされた  
 5. SNSや出会い系サイトなどで、誘い出しやなりすましによる高액な目にあった  
 6. ウィルス感染やSNSなどの乗っ取りにより、情報流出やその他の被害にあった  
 7. ワンクリック詐欺などのトラブルにあった  
 8. 違法だと知りながら、動画や画像をアップロードしたりダウンロードした  
 9. 友だちや学校などに対して、メールや掲示板の書き込みなどで、悪口や脅す内容を書いた  
 10. その他 ( )  
 11. 特にない

→ Q29へ

→ Q28-1 Q28で「1」から「9」に○をつけた方に向かいます。  
 その時にどれか(どこか)に相談しましたか。(いくつでも○)

1. 親 4. 友だち 7. だれにも相談しなかった  
 2. 親以外の家族 5. 消費生活センター等  
 3. 学校の先生 6. その他 ( )

調査票⑥

Q29 あなたは、インターネットを使うときに気をつけていることをあげてください。(いくつでも○)

1. あやしげなリンクをクリックしない  
 2. ほかの人の悪口やうその話を書きこまない  
 3. 音楽や動画等の違法なダウンロード・アップロードをしない  
 4. インターネット上の情報については、すべてが正しいと思わない  
 5. 長時間使い続けない  
 6. 暴力的、性的、反社会的な内容を含むサイトにはアクセスしない  
 7. 名前や住所、電話番号などの個人情報を書き込まない  
 8. 自分の写真を送らない  
 9. その他 ( )  
 10. 気をつけていることは特にない

近所の人や地域との関わり方についてうかがいます

Q30 あなたは、近所や同じ建物に住んでいる人とあいさつや話をすることがありますか。(1つに○)

1. いつもする 2. ときどきする 3. ほとんどしない 4. まったくしない

Q31 あなたは、学校以外で行われる区や地域のイベント(地域のお祭りなど)に参加(見に行くだけを含む)したことがありますか。(1つに○)

1. いつも参加している → Q32へ  
 2. ときどき参加している  
 3. ほとんど参加していない  
 4. まったく参加しない

→ Q31-1 Q31で「3. ほとんど参加していない」または「4. まったく参加しない」に○をつけた方に向かいます。  
 参加しない理由は何ですか。(いくつでも○)

1. 時間が合わないから 5. いっしょに行く人がいないから  
 2. 忙しいから 6. イベントに興味がないから  
 3. イベントがあることを知らないから 7. その他 ( )  
 4. 参加するきっかけがないから

将来の夢や目標についてうかがいます

Q32 あなたは、将来なりたいものや、つきたい職業など、夢や目標がありますか。(1つに○)

1. はっきりとした夢や目標を持っている
2. はっきりとはないが、夢や目標を持っている
3. 特に夢や目標はない
4. 考えたことがない

生活の安全・安心についてうかがいます

Q33 あなたは、外出をするとき、不安なことがありますか。(1つに○)

1. 不安なことがある
2. 少し不安なことがある
3. 不安なことはない

→ Q33-1 Q33で「1.不安なことがある」または「2.少し不安なことがある」に○をつけた方  
 じうかがいます。

外出をするとき、どのようなことに不安を感じますか。(いくつでも○)

1. 歩道や信号がない通りが多く危ないこと
2. 暗い通りや見通しのきかないところが多く、犯罪の被害にあいそうなこと
3. 繁華街などを歩くと、知らない人に声をかけられること
4. 大きな地震や災害が起きた時に避難の仕方がわからないこと
5. まちで困っていても、声をかけてくれたり、助けてくれたりする人がいないこと
6. その他 ( )

新宿区についてうかがいます

Q34 あなたは、新宿区が好きですか。(1つに○)

1. とても好き
2. どちらかという好き
3. どちらかという嫌い
4. 嫌い

→ Q34-1 Q34で「1.とても好き」または「2.どちらかという好き」に○をつけた方じうか  
 います。

新宿区が好きなき理由は何か。(いくつでも○)

1. 新宿の文化やまちの雰囲気が好きだから
2. 交通や買い物・遊びなどの施設がたくさんあるから
3. 公共施設(図書館など)が充実しているから
4. 町会などの地域活動や地域のイベントが活発だから
5. 自然環境が良いから
6. 治安が良いから
7. 小さいころから住んでいるから
8. その他 ( )
9. 特に理由はない

Q34-2 Q34で「3.どちらかという嫌い」または「4.嫌い」に○をつけた方じうか  
 います。

新宿区が嫌いな理由は何か。(いくつでも○)

1. 新宿の文化やまちの雰囲気が嫌いだから
2. 交通や買い物・遊びなどの施設が少ないから
3. 公共施設(図書館など)が充実していないから
4. 町会などの地域活動や地域のイベントが少ないから
5. 自然環境が悪いから
6. 治安が悪いから
7. その他 ( )
8. 特に理由はない

Q35 あなたは、大人になっても新宿区に住みたいと思っていますか。(1つに○)

1. 住みたい
2. 住みたくない
3. わからない



その他

Q36 コロナ禍を経て、現在も続いている生活の変化はありますか。(いくつでも○)

- 1. 家族と過ごす時間が増えた
- 2. 家族と過ごす時間が減った
- 3. 友だちと直接会う機会が減った
- 4. これまで頼りていた人(先生や地域の大人など家族以外の人)に話しかけにくくなった
- 5. 部活動等の時間が減った
- 6. イベントや行事への参加機会が減った
- 7. 勉強が大変になった
- 8. 運動頻度・運動時間が減った
- 9. 外出する機会が減った
- 10. オンライン上のつながりが増えた
- 11. パソコン、タブレット、スマートフォン、ゲーム機等の使用時間が長くなった
- 12. 外食する機会が減った
- 13. 家で一人で過ごす時間が増えた
- 14. 生活リズムが乱れた
- 15. その他 ( )
- 16. 特になし

Q37 最後に、新宿区や大人に対する意見・要望などがあれば、自由に書いてください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

質問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。  
 調査票を向封の返信用封筒に入れて、10月15日(日)までに郵送(投函)してください。  
 切手を貼る必要はありません。  
 また、個人情報保護の観点から、調査票や封筒にあなのお名前やご住所等をお書きにならな  
 いてください。