

令和6年度 新宿区産前産後支援事業 委託事業者

		事業者名	日・祝	月	火	水	木	金	土
		産後ドゥーラ	有限会社マ・メール	×	●	●	●	●	●
一般社団法人アクア・バースハウス	×		●	●	●	●	●	●	×
委託事業者 及び 営業日	ヘルパー	ハニークローバー株式会社	●	●	●	●	●	●	●
		株式会社ミラクス	×	●	●	●	●	●	×
		サンフラワー・A 株式会社	×	●	●	●	●	●	×
		株式会社タカミサプライ	×	●	●	●	●	●	×
		株式会社小学館アカデミー	×	●	●	●	●	●	×
		株式会社ママ MATE	×	●	●	●	●	●	×

産後ドゥーラ 有限会社マ・メール／松が丘助産院

マ・メールでは松が丘助産院を運営し、一般社団法人ドゥーラ協会認定の産後ドゥーラを派遣しています。育児や家事、産後のからだに良い食事作り等から相談事まで、お母様が安心して産前産後を過ごせるようサポート致します。

【お問い合わせ窓口】

所在地	中野区松が丘1-10-13
ホームページ	https://matsugaoka-sango.com/shinjuku_doula/
電話番号	090-9682-7957
E-mail	ホームページ内の「新宿区産前産後ケア専用メールフォーム」からご連絡ください。
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）
営業時間	午前10時～午後5時

【訪問するヘルパーについて】

産後ドゥーラ（保育士・看護師など他資格を持つドゥーラはホームページ上で確認できます。）

【利用料金】 1時間当たり **1,500円**

【支援内容について】 ※基本的な内容はP.3からお選びください。以下は事業者により異なる内容です。

沐浴	産後ドゥーラが行う場合は、保護者の見守りが必要です。
養育者不在時の見守り	1時間程度であれば可能です。
ヘルパーの指定	ホームページから支援を希望する産後ドゥーラを選ぶことができます。
多胎児やきょうだいの保育	産後ドゥーラ1人がお子さん2人を見ることができます。 ただし、養育者不在での2人以上の保育はご相談ください。

【予約方法】

- ①ホームページ URL から【新宿区産前産後支援事業】のページを開く。
- ②ご希望の産後ドゥーラを選び【メール一括送信ボタン】を押す。
- ③入力フォームが開くので、必要事項を入力して送信する。
- ④産後ドゥーラから直接メールで連絡が入る。



新宿区専用ページ

【予約期日】

1週間以上余裕を持ってご予約下さい。特に、土日祝日をご希望される場合、対応できるドゥーラが限られますので、わかり次第早めにご予約をお願いします。

ご利用間際のお申込みの場合、予約できないことがあります。

※お困りの場合はお問い合わせ窓口のメールフォームからご連絡ください。

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
×	×	×	●

終了時に、利用時間分を現金にてお支払いいただきます。領収書はその場で発行いたします。

【その他留意事項】



産後ドゥーラのみ利用が産前から生後4か月（5か月のお誕生日の前日）までになります。

産後ドゥーラ

一般社団法人アクア・バースハウス/新宿事業所

アクア・バースハウス/新宿事業所は、一般社団法人ドゥーラ教育協議会の認定産後ドゥーラを派遣します。女性たちの人生の中でも、特に、産後の生活には盛り沢山のなくてはならない育児・家事があります。産前・産後の心身に優しい温かいお食事作りから、育児・家事のサポート、そして不安や心配事の相談まで、安全で安心な産前・産後生活を支援いたします。

【お問い合わせ窓口】

所在地	世田谷区桜丘4-16-21		
ホームページ	https://merci-doulas-japan.com		
電話番号	080-8131-6693		
E-mail	info.mercidoula2024@gmail.com		
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）	担当部署	新宿事業所
営業時間	午前9時30分～午後16時30分		

【訪問するヘルパーについて】

- ・ホームページ上でご確認ください。
- ・一般社団法人ドゥーラ教育協議会で教育を受けた「認定産後ドゥーラ」がお伺いします。

【利用料金】 1時間あたり **1,500円**

【支援内容について】 ※基本的な内容は利用ガイドをご覧ください。以下は事業者により異なる内容です。

沐浴	ご家族の立ち合いをお願いします。
炊事	調理は下ごしらえだけでなく、料理の完成まで行います。 なお、作り置きも承ります。
家事支援のみの利用	可能です。
養育者不在時の見守り	1時間程度であれば可能です。
ヘルパーの指定	認定産後ドゥーラのみ派遣です。 ホームページから希望するドゥーラを選ぶことができます。
多胎児やきょうだいの保育	認定ドゥーラ2名を派遣することになります。

【予約方法】

ホームページ	ホームページの予約フォームからご予約できます。
E-mail	上記お問い合わせ窓口のE-mailからご予約できます。



新宿区専用ページ

【予約期日】

10日前予約を原則とします。土日を希望される場合は14日前までに予約をお願いします。

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
×	×	×	●

終了時に、利用時間分を現金にてお支払いいただきます。

【その他留意事項】

※ご注意ください！

1. 産後ドゥーラのみ利用ができます。
2. 産前から生後4か月（5か月の誕生日の前日）までになります。
3. 派遣するドゥーラ調整のため、利用日の10日～14日前までに予約をお願いします

ハニークローバー株式会社

ハニークローバーでは、産前産後のご家庭に安心してご利用いただけるように家事及び育児をご希望に合わせてお手伝いいたします。社内の研修も充実しておりシッターの質の向上に日々努めております。事務局のフォローも充実しておりますので、いつでもご相談くださいませ。



【問い合わせ窓口】

所在地	港区高輪 3-11-5 イマス高輪ビル6階		
ホームページ	https://www.honeyclover.co.jp/	E-mail	info@honeyclover.co.jp
電話番号	050-5358-6038	営業時間	(平日) 午前 9 時～午後 5 時 (土日祝) 午前 12 時～午後 5 時
FAX	03-6459-3824		
営業日	月曜日～日曜日 (祝日を含む)		

【訪問するヘルパーについて】

保育士・看護師・管理栄養士・調理師・幼稚園教諭・認定ベビーシッター、子育て支援員、居宅訪問型保育基礎研修了者在籍。サポートさせていただくすべてのヘルパーはハニークローバーオリジナルの産前産後サポート研修了者です。

【利用料金】 1 時間あたり **1,000円**

【支援内容について】 ※基本的な内容は P.3 からお選びください。以下は事業者により異なる内容です。

ベビーバスによる沐浴	生後3か月まで。(それ以降は入浴補助として承ります。)
家事支援のみの利用	家事支援のみの場合は2時間までとしています。
炊事	ミールキットによる調理の対応ができます。 (ただし、当日のお食事分のみとし、作り置きはできかねます。)
養育者不在時の見守り	1 時間を超えての見守りも可能です。
ヘルパーの指定	ご予約時にご希望をお伝えいただくことは可能ですが、確約は出来かねます。
多胎児やきょうだいの保育	ヘルパー 1 名でお子様 2 名の対応も可能です。 ※原則年齢は問いませんが、生後 6 か月以降のお子さまが複数名いる場合はご相談ください。

【予約方法】

ホームページ	右記二次元コードの「予約フォーム」からご連絡ください。 <URL> https://sitter.honeyclover.co.jp/form-shinjuku/
電話	上記お問い合わせ窓口よりご予約できます。
E-mail	



【予約期日】

予約フォーム ホームページ

7 日前までにご連絡ください。希望日間近のご連絡ですと希望に添えない可能性が高く、なるべくお早めのご連絡をお願いいたします。

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
●	×	●	×

お支払日は下記のとおりです。

【クレジットカード】各カード会社の規定通り
【振込】ご利用月の翌月 20 日前後に請求書発送
請求書到着後 10 日以内 (振込手数料弊社負担)

【その他留意事項】

・多胎児の沐浴に関しましては、養育者にもご協力いただき対応いたします。

株式会社ミラクス



30年以上の歴史のある安心のベビーシッターサービス。

2021年2月にサービス名変更し、「わらべうた」より「miraxs シッター」となりました。

未来あるお子様とご家族に寄り添い、経験豊富なシッターが育児と家庭のサポートをいたします。

シッターは全員対面で面接と研修受講済みです。LINEでのお問い合わせ、マイページでの予約も可能です！

【問い合わせ窓口】

所在地	豊島区西池袋1-18-2 藤久ビル西1号館7階		
担当部署	シッター事業部運営課	ホームページ	https://sitter.miraxs.co.jp/
電話番号	0120-415-306	FAX	03-6902-2947
E-mail	miraxs-sitter@miraxs.co.jp		
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		
営業時間	午前9時～午後7時		

【訪問するヘルパーについて】

保育士・幼稚園教諭、認定ベビーシッター、子育て支援員、居宅訪問型保育基礎研修修了者多数在籍。
全員対面で面接・研修を受けたヘルパーが訪問いたします。

【利用料金】 1時間あたり **1,000円**

【支援内容について】 ※基本的な内容はP.3からお選びください。以下は事業者により異なる内容です。

ベビーバスによる沐浴	生後3か月まで。（それ以降は入浴補助として承ります。）
炊事	下ごしらえまで可能（火気使用不可・電子レンジOK）
家事支援のみの利用	家事支援は1時間までとしています。※家事のみのご利用は不可 1時間以上のお子様のお世話をご依頼ください。
養育者不在時の見守り	1時間を超えてのお見守りも可能です。 最初と最後は必ずご在宅をお願いします。
ヘルパーの指定	ご予約時にご希望をお伝えいただくことは可能ですが、確約は出来かねます。
多胎児やきょうだいの保育	ヘルパー1名でお子さま1名の対応のみ可能です。 ※きょうだい在宅時は事前にご相談ください。

【予約方法】

ホームページ	初回はホームページの【新規申込】フォームより利用登録いただけます。
電話	ご予約は不可（時間変更・お問合せは可能です）
E-mail	
LINE	ご予約は不可 右記二次元コード①よりお問合せは可能です。
マイページ	右記二次元コード②よりご予約可能です。



①LINE



②マイページ

※登録後にご利用可能

【予約期日】

1週間前まで。過ぎた場合は一度ご連絡ください。（相談は直近2営業日まで）

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
●	●	●	×

- ・月末締め、翌月8営業日に明細を送付します
- ・お支払いは、クレジットカードは各会社規定/
口座引落は26日

【その他留意事項】

- ・夕方16時以降はご予約が取りづらくなっておりますのでお早めにご連絡ください。
- ・お時間変更は2営業日前までにご連絡ください。
大幅な変更はシッター交代となり手配できなくなることもございます。

その他のご利用に際するご質問はお電話やLINEでお気軽にお問い合わせください。

サンフラワー・A 株式会社



1993年の創業以来、ご家庭にゆとりと安心をお届けし続けています。サンフラワーの企業ロゴは「大切にしたい今の時間、お届けしますゆとりと安心」「おひさまに向かってお母様にも輝いて欲しいのです。」という思いを込めてひまわりを持ったエンゼルが描かれております。どうぞ、お気軽にお問い合わせくださいませ。

【問い合わせ窓口】

所在地	板橋区志村一丁目 13-12-202		
担当部署	こども事業部	ホームページ	https://sunflower-a.com/
電話番号	03-5914-1531	FAX	03-3965-9031
E-mail	kodomo@sunflower-a.com		
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		
営業時間	午前9時～午後6時		

【訪問するヘルパーについて】

保育士・幼稚園教諭・認定ベビーシッター・子育て支援員などの資格保持者や、子育て経験を生かして活躍している者、サンフラワーのシッターは全員が必要な研修を受講しております。採用後も定期的な面談を実施しています。

【利用料金】 1時間あたり **1,000円**

【支援内容について】 ※基本的な内容はP.3からお選びください。以下は事業者により異なる内容です。

ベビーバスによる沐浴	生後3か月まで。（それ以降は入浴補助として承ります。）
炊事	調理はシッターにより対応範囲が異なります。ご予約の際にご相談ください。
養育者不在時の見守り	1時間以上の見守りも可能です。ご予約の際にご相談ください。
ヘルパーの指定	原則できません。不都合があった場合はご相談ください。
多胎児やきょうだいの保育	ヘルパー1人がお子さま2人を見ることが可能です。 ただし、室内での保育に限ります。

【予約方法】

ホームページ	2回目以降、ご希望の場合には会員専用ホームページをご案内いたします。 お問合せはホームページのお問合せフォームからも承ります。
電話	上記お問い合わせ窓口よりご予約できます。
E-mail	



ホームページ

【予約期日】

利用希望日の1週間前を過ぎたご予約でも、可能な場合は対応いたします。

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
▲	▲	×	●

原則、終了時に利用時間分を現金にてお支払いいただきますようお願いいたします。
お振込みや口座引落としをご希望の場合は、ご相談ください。

【その他留意事項】

- ・営業時間外は留守番電話に繋がります。緊急の場合には留守番電話にお名前とお電話番号をお吹込みください。コーディネーターより折り返しご連絡いたします。
- ・家事支援については、コーディネーターやシッターが「日常の範囲内ではない」と判断した場合にはご相談させていただきます。

株式会社小学館アカデミー



子どもたちと歩み続けてきた小学館グループがお届けするベビーシッターサービス「ベビーシッターのHAS」。

【Human】保育サービスを通じた人と人とのつながりを大切にしていきます。

【Assistant】安全に気を配り、子どもたちの健やかな成長を援助していきます。

【Service】保育の専門家としての自覚を持ち、笑顔あふれるサービスを提供していきます。

【問い合わせ窓口】

所在地	千代田区神田神保町 2-20 SP 神保町第 2 ビル 4 階		
担当部署	ベビーシッターの HAS	ホームページ	https://hoiku.shopro.co.jp/babysitter/
電話番号	0120-834988		
E-mail	has-cs@shopro.co.jp		
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		
営業時間	午前 10 時～午後 6 時		

【訪問するヘルパーについて】

主にベビーシッターとして稼働。当社では「ナーチャー」と呼んでおり、保育士・幼稚園教諭・認定ベビーシッター・居宅訪問型保育基礎研修修了者多数在籍しています。入社時・入社後も様々な研修を実施しております。

【利用料金】 1 時間あたり **1,000円**

【支援内容について】 ※基本的な内容は P.3 からお選びください。以下は事業者により異なる内容です。

ベビーバスによる沐浴	生後 3 か月まで（それ以降は入浴補助として承ります）
炊事	調理はヘルパーにより対応範囲が異なります。ご予約の際にご相談ください。
家事支援のみの利用	ヘルパーによって対応範囲が異なります。ご予約時にご相談ください。
養育者不在時の見守り	1 時間以上の見守りも可能です。ご予約の際にご相談ください。
シッターの指定	ご予約時にご希望をお伝えいただく事は可能ですが、確約は出来かねます。
多胎児やきょうだいの保育	お子さま 1 名につき、ヘルパー 1 名の手配となります。

【予約方法】

ホームページ	会員専用の web 予約システムからご予約いただけます。 予約後、支援内容の確認の為、お電話をさせていただきます。
電話	上記お問い合わせ窓口の「フリーダイヤル」からご予約いただけます。※E-mail でのご予約は承っておりません。



ホームページ

【予約期日】

利用予定日の前の営業日の午前 12 時まで。ただし、直前のご予約は、ご希望に添えない場合がございますので、お早めにご予約をお願いいたします。

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
×	●	×	×

毎月月末締め、翌月 27 日（土日祝の場合は翌営業日）に自動引落となります。
請求明細書は翌月 15 日過ぎに発送いたします。

【その他留意事項】

- ・初回利用時は事前登録手続きが必要になりますので、利用までに 1 週間程度お時間が必要になります。
- ・利用日前日にヘルパーより確認のお電話をさせていただきます。
- ・ヘルパーが決定した後の予約時間の変更は、担当ヘルパーの対応可否により、変更ができない場合もございます。他のヘルパーへの変更も可能ですが、状況により難しい場合もございますのでご了承ください。
- ・家事支援については、ご予約時やご利用当日「日常の範囲内ではない」と判断した場合は、ご相談し内容を変更させていただく場合がございます。

株式会社タカミサプライ



1997年の創業以来、ご家庭の安心と信頼のパートナーとして育児や家事のお手伝いをしてまいりました。利用者様に寄り添ったサービスを心がけております。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ窓口】

所在地	渋谷区道玄坂 1-15-6		
ホームページ	https://ssl.takamisupply.co.jp/		
電話番号	03-3463-8777	FAX	03-3463-8868
E-mail	customer.hq@takamisupply.co.jp		
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		
営業時間	午前9時～午後5時45分		

【訪問するヘルパーについて】

保育士、認定ベビーシッター、子育て支援員、居宅訪問型保育基礎研修修了者、調理師、栄養士、家政婦・育児経験者などで、すべて社内の独自研修を受講している経験のある人材です。

【利用料金】 1時間あたり **1,000円**

【支援内容について】 ※基本的な内容はP.3からお選びください。以下は事業者により異なる内容です。

ベビーバスによる沐浴	生後3か月まで。（それ以降は入浴補助として承ります。）
炊事	調理はヘルパーにより対応の可否が異なりますので必ずご予約の際にご希望の旨をお申し出ください。
家事支援のみの利用	家事支援のみのご利用も可能です
養育者不在時の見守り	1時間を越えての見守りも可能です。
ヘルパーの指定	確約はできませんが、ご希望をお伝えいただくことは可能です。
多胎児やきょうだいの保育	ヘルパー1人がお子さま2人を見ることができます。

【予約方法】

電話	初回は必ずお電話でご連絡ください。
E-mail	



ホームページ

【予約期日】

利用希望日の1週間前を過ぎたご予約でも、可能な場合は対応いたします。

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
×	×	×	●

終了時に利用時間分を現金にてお支払いください。
領収書をご希望の方は別途お申し出ください。

【その他留意事項】

- ・家事支援は家庭の主婦（主夫）が行う日常的な家事のみお受けしております。

株式会社ママ MATE



ママメイトは平成元年の設立以降、長年の経験と安心の実績で、お客さまからの厚い信頼をいただいております。

「保育・子育て経験者 100%のベビーシッター」と「お客様とベビーシッターをつなぐ専属コーディネーター」が心を込めてご家族をサポートします。

【問い合わせ窓口】

所在地	港区赤坂 4-5-21-423		
担当部署	東京支店	ホームページ	https://mama-mate.jp/
電話番号	03-6913-8484	FAX	03-6913-9333
E-mail	tokyo@mama-mate.jp		
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）		
営業時間	午前 9 時～午後 6 時		

【訪問するヘルパーについて】

保育・子育て経験者 100%。保育士・幼稚園教諭・認定ベビーシッター・看護師、子育て支援員・居宅訪問型保育基礎研修修了者在籍。対面での個別面接と研修をクリアしたベビーシッターだけがママ MATE と直接雇用契約を結んでいます。また保育スキルの向上やお子さまの安全管理について学ぶスキルアップ研修が毎年行われています。

【利用料金】 1 時間あたり **1,000円**

【支援内容について】 ※基本的な内容は利用ガイドをご覧ください。下記は事業者により異なる内容です。

ベビーバスによる沐浴	生後3か月まで（それ以降は入浴補助として承ります）
炊事	調理はヘルパーにより対応の範囲が異なります。ご予約の際にご相談ください。
家事支援のみの利用	家事支援のみのご利用も可能です。
養育者不在時の見守り	1 時間を超えての見守りも可能です。ご予約の際にご相談ください。
ヘルパーの指定	確約はできませんが、ご希望をお伝えいただくことは可能です。
多胎児やきょうだいの保育	基本はお子様 1 名に対してヘルパー 1 名での対応となります。 お子様の年齢によってはシッター 1 名でお子様 2 名様のご対応が可能な場合もございますので事前にご相談ください。

【予約方法】

ホームページ	事前に WEB での会員登録が必要です。ご予約は下記電話・メールにてご連絡ください。
電話	03-6913-8484
E-mail	tokyo@mama-mate.jp



ホームページ

【予約期日】

7 日前まで。（ご利用予定の直近の場合でもご対応出来る場合は致します。）

【支払い方法】

振込	口座引落	クレジットカード	現金
●	●	●	×

月末締め、翌月初旬に請求書を発送します。
口座引落、クレジットカード決済については事前の手続きが必要です。

【その他留意事項】

- ・ホームページよりご登録ください。
- ・ご予約はお電話もしくはメールにてお願い致します。
- ・夕方以降はご予約が取りづらくなっております。お早めにご連絡ください。
- ・ご希望のお日にちにお手配ができない場合もございます。その場合はご利用希望日 2 日前までにご連絡させていただきます。
- ・家事支援につきましては事前に内容をお知らせください。（日常的な家事の範囲内とさせていただきます。）