

予約制

産婦人科医師に無料で相談できます

生理や妊娠、産後など
女性ならではの不調について

産婦人科全般

生理のたびに
イライラするなど
PMS(月経前症候群)がツライ

産後の尿もれの
予防法は?

生理が不順で、
受診した方が良い?

私って生理が
重すぎない?



子宮筋腫の
治療法は?

更年期ならではの
お悩みについて

更年期専門

顔や体の**急なほてり**は大丈夫?
治療した方が良い?

骨粗しょう症に
なりやすいつて本当?

最近
落ち込み
やすくなった
気がする

ホルモン
補充療法
について知りたい



なんだか
体調がすぐれない
更年期?

不妊のお悩みについて

不妊専門

不妊クリニックに行っているけど、
これでいいのかな?
ゆっくり相談したいな。

今後の妊娠のために、
今できることを
聞いておきたいな。

不妊治療って
どんなことするの?

私って
不妊かも?



二人目不妊
かも?

不妊ピア(不妊経験者)・カウンセラーによる相談

不妊を経験した人に話を聞いてほしい

なかなか授からなくてつらい

パートナーと気持ちのズレがある

対象

新宿区在住の女性

(思春期からご相談になれます。
不妊相談についてはパートナーも同席できます。)

お申込み

電話または新宿区ホームページ



電話

03-3351-5161



HP



新宿区ホームページ

URL: https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yotsuya-h01_001061_01.html

会場・問合せ

女性の健康支援センター (四谷保健センター内)

住所 新宿区四谷三栄町10-16

開所日時 月～金曜日、8:30～17:00

TEL 03-3351-5161 (年末年始、祝日を除く)

※日程は変更になる場合があります。広報新宿・HPをご確認ください。

女性の健康専門相談 日程表



		産婦人科全般	更年期専門	不妊専門	不妊ピア・ カウンセラー による相談
年月	時間	14:30~16:30 相談時間:約30分	14:00~16:00 相談時間:約30分	14:00~16:15 相談時間:約45分	14:00~15:30 相談時間:約45分
	年月				
令和7年	4月	11日(金)	22日(火)		
	5月	9日(金)	27日(火)	24日(土)	24日(土)
	6月	28日(土)	24日(火)		
	7月	11日(金)	22日(火)	26日(土)	26日(土)
	8月	29日(金)	夜間 26日(火) 17:30~19:30		
	9月	12日(金)	30日(火)	27日(土)	27日(土)
	10月	夜間 10日(金) 17:30~19:30	28日(火)		
	11月	14日(金)	25日(火)	22日(土)	22日(土)
	12月	12日(金)	20日(土)		
	令和8年	1月	9日(金)	27日(火)	24日(土)
2月		13日(金)	24日(火)		
3月		13日(金)	24日(火)	28日(土)	28日(土)



会場へのアクセス

【地下鉄・JR】

- ・東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」4番出口より徒歩5分
- ・都営地下鉄新宿線「曙橋駅」A4番出口より徒歩10分
- ・東京メトロ南北線、JR 中央本線「四ツ谷駅」2番出口より徒歩10分

【都バス】

- ・宿75系統「四谷二丁目」「三栄町」より徒歩2分
- ・品97系統・早81系統「四谷三丁目」より徒歩5分
- ・高71系統「合羽坂下」より徒歩8分