

## ご参加ください 障害者福祉センターの講座・講習会 講座

会場・問合せ 同センター(〒162-0052戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

### 4月開講講座

日時・内容・定員等 下表のとおり

開催期間・講座名	日時・回数	定員	開始日
4月～令和7年3月	①書道講座	毎月第1・第3月曜日、全24回 午後2時30分～4時30分	10名 4月8日
	②茶道講座	毎月第1火曜日、全12回 午後1時～3時	8名 4月2日
	③俳句講座	毎月第4木曜日、全12回 午後1時～3時	10名 4月25日
	④ハッピーダンス講座(★)	毎月第2土曜日、全12回 午後1時30分～3時	16名 4月13日
4月～11月	⑤フラダンス講座	毎月第2・第4水曜日、全15回 午後1時30分～3時	8名 4月10日
4月～9月	⑥組みひも講座(前期)	毎週火曜日、全24回 午後1時～3時	12名 4月9日
	⑦絵手紙講座(前期)	毎月第3水曜日、全6回 午後1時～3時	10名 4月17日
4月～7月	⑧いきいき健康講座(前期)	毎週月曜日、全13回 午前10時～11時30分	8名 4月8日
	⑨軽体操講座(前期)	毎週木曜日、全13回 午前10時～11時30分	8名 4月4日
4月～5月	⑩パソコン講座 「エクセル初級～応用」	毎週水曜日、全9回 午前10時～11時30分	8名 4月3日
	⑪パソコン講座 「エクセル初級～応用」	毎週木曜日、全9回 午後1時30分～3時	8名 4月4日

対象 区内在住で障害者手帳をお持ちの方

(★)④は18歳以上65歳未満で愛の手帳をお持ちの方向けの講座です。

費用 1回につき100円(減免制度あり。別途材料費として▶②5,760円(1年分)、▶⑥1,000円程度)

申込み 3月19日(火)までに電話かファックス(7面記入例のほか希望する講座(①～⑪の別)、障害名、手帳の有無と種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

### 手話講習会

同センターでは、手話通訳者やボランティアを養成し、聴覚障害者との交流機会を促進することを目的に手話講習会を実施しています。区内在住・在勤・在学で年間を通じて参加できる方が対象です。

※18歳未満の参加者は保護者の同意が必要です。

日時 ▶夜クラス…5月7日～令和7年3月4日の火曜日午後7時～9時

▶昼クラス…5月9日～令和7年3月6日の木曜日午前10時～12時

コース・対象 ▶初級…初めて手話を学ぶ方、昼・夜クラス各30名

▶中級…初級修了程度の方、昼・夜クラス各20名程度

▶通訳Ⅰ…中級修了程度または学習歴2年以上の方、昼・夜クラス各15名程度

▶通訳Ⅱ…上級修了程度または学習歴3年以上の方、昼・夜クラス各10名程度

※中級・通訳Ⅰ・通訳Ⅱコースは試験に合格した方が受講できます。

※通訳Ⅰ・Ⅱコースは区内で手話通訳者として活動する意思のある方が対象です(通訳Ⅱコースは区登録手話通訳者選考試験の受験が必須)。

試験日 ▶夜クラス…中級・通訳Ⅱコース/4月9日(火)午後7時～9時、通訳Ⅰコース/4月16日(火)午後7時～9時

▶昼クラス…中級・通訳Ⅱコース/4月11日(木)午前10時～12時、通訳Ⅰコース/4月18日(木)午前10時～12時

費用 2,000円～3,000円(テキスト代)

申込み 申込書に必要事項を記入の上、返信用封筒(長形3号に住所・氏名を記入の上、84円切手を貼る)を同封し、3月31日(日)(消印

有効)までに郵送で問合せ先へ。初級は応募者多数の場合、書類選考の上抽選。

申込書は障害者福祉課(本庁舎2階)、同センターで配布しているほか、同センターホームページ(右上二次元コード。☞<http://shinjyuku-fukushi-center.org/>)・新宿区ホームページ(右二次元コード)から

取り出せます。



### 全世代向けの多彩な イベント

#### プラネタリウム イベント

●星空散歩～春～見上げよう未来の星空  
～10万年後にタイムスリップ

日時 3月9日(土)・17日(日)、4月6日(土)・13日(土)・21日(日)、5月11日(土)・19日(日)  
いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後3時から(受け付けは各回30分前から。投影時間は50分程度。投影開始後の入退場不可)

費用 300円(中学生までは無料)

会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。

問合せ 新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 ☎(3232)7701

#### 初心者ゲートボール教室 講座

動きやすい服装でおいでください。

日時・会場 ▶3月11日(月)・13日(火)・15日(水)・18日(月)・20日(水)・22日(金)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶3月10日(日)・17日(日)・24日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)



※いずれも雨天・荒天の場合は中止します。

対象 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日5名

費用 1回200円

申込み 3月7日(木)から電話で各日3日前までに問合せ先へ。先着順。

主催・問合せ 区ゲートボール協会 ☎090(3804)8231(杉山)

#### 落合第一地域センターまつり「ビバ!おちあい」 イベント

当日直接、会場へおいでください。

日時 3月9日(土)午前10時30分～午後2時30分

内容 おばけ屋敷、ゲームコーナー、縁日ほか

会場・問合せ 落合第一地域センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611

#### 映画鑑賞会「笑う故郷」 イベント

アルゼンチン・スペイン合作の2016年作品で、第73回ヴェネツィア国際映画祭で最優秀男優賞を受賞したコメディドラマを上映します。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☞<https://wakamatsucenter.com/>)をご覧ください。



日時 3月16日(土)午後2時から(午後1

時30分開場、1時間57分。スペイン語音声・日本語字幕)

対象 区内在住・在勤・在学の15歳以上、100名

申込み 当日直接、会場へ。先着順。

会場・問合せ 若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030

#### 手作り作品講習会 講座

●牛乳パックと布を使って小物入れを作ろう!

日時 3月17日(日)午後2時～3時30分

対象 区内在住の小学生以上、15名

費用 200円(材料費)

申込み 3月7日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

#### ささえーる 薬王寺の講座 講座

●からだ元気体操

日時 4月1日～6月3日(4月29日、5月6日を除く)の月曜日午後1時～3時、全8回(うち4回は会場自主活動)

対象 区内在住で同講座を初めて受講する方、10名

内容 ストレッチと筋力アップの体操

講師 郷間加奈子(理学療法士)

申込み 3月21日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 人材募集 募集

#### しんじゆく女性団体会議 新規会員

女性団体相互の連携と、女性が自ら意思決定し行動する力を身につけることを目指し、年間テーマに沿った講座・日帰り研修などを実施しています。定例会(原則として偶数月の第3金曜日)に年間を通して出席していただきます。

4月からの参加を希望する場合は3月22日(必着)までにお申し込みください。※申し込みは随時受け付けています。

対象 次の全てに該当する団体▶2年以上継続的に活動、▶活動拠点が区内、▶女性の地位向上と一般的な教養を高める活動を行っている、▶構成員が10名以上で半数以上が女性、かつ8割以上が区内在住

申込み 所定の申込書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740